

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月24日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*液状ブドウ糖		*ごぼう			
☆ソフトめん110	110	*醸造アルコール		米酢（年）	0.44		
*小麦粉		*珪藻土		*米			
*食塩		きび和糖 1000	0.73	*アルコール			
【牛乳】		*さとうきび		*食塩			
サツラク牛乳 200ml	206	北海道丸大豆醤油 10L	14.3	白味噌 和え用	0.39		
*生乳		*大豆		*大豆			
【肉うどん】		*小麦		*米			
豚肉もも スライス	39	*食塩		*食塩			
*豚もも		天塩	0.07	醤油 和え物用	0.44		
冷凍油揚げカット	7.8	*塩田産天日塩		*大豆			
*だいたい 全粒 国産 乾		*塩田産にがり		*小麦			
*なたね油		道産カットだし昆布	2.86	*食塩			
*凝固剤		*道内産真昆布		*アルコール			
*消泡剤(大豆)		かつおだしパック	2.6	エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	7.41		
干椎茸 スライス	0.78	*かつお節		*食用植物油(大豆)			
*乾燥椎茸		【いか天ぷら】		*醸造酢			
たまねぎ	16.9	本ムラサキイカ天ぷら（乳・卵なし）	40	*食塩			
*たまねぎ		*本ムラサキイカ		*砂糖			
にんじん	13	*天ぷらミックス（小麦）		*粉末状植物性たん白（大豆）			
*にんじん		*植物油（大豆）		*香辛料			
根深ねぎ	13	*食塩		*酵母エキスパウダー			
*根深ねぎ		キャノーラ油（年）	4	*増粘剤			
ほうれんそう	10.4	*食用なたね油		*調味料			
*ほうれん草		*シリコーン		*香辛料抽出物			
茹で塩	0.1	【ごぼうサラダ】		ヨーグルト 生乳100%	2.47		
*海水		ローズハム 千切り	7.8	*生乳			
清酒	2.54	*豚ロース肉		*乳酸菌スターター(乳)			
*米		*食塩		*ビフィズス菌(乳)			
*米麹		*砂糖		白いりごま	0.39		
*醸造アルコール		*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*ごま			
*水飴		にんじん	5.2	きび和糖 1000	0.25		
*乳酸		*にんじん		*さとうきび			
*コハク酸		きゅうり	19.5				
みりん(年)	2.54	*きゅうり					
*本みりん		ごぼう	23.4				

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月25日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*かつお削りぶし		*加工でん粉		*乳化剤(大豆)	
精白米 10kg	100	*野菜エキス(小麦、大豆)		*調味料		*グリシン	
【牛乳】		*調味料		*トレハロース		*ピロリン酸ナトリウム	
サツラク牛乳 200ml	206	*酸化防止剤		*キシロース		*増粘剤	
*生乳		天塩	0.1	*乳化剤(大豆)		【ピリ辛チャブチェ】	
【【卵除去食】たまごスープ】		*塩田産天日塩		*グリシン		豚肉もも ひき肉	39
ショルダーベーコン	7.8	*塩田産にがり		*ピロリン酸ナトリウム		*豚もも	
*豚肩肉		白こしょう	0.01	*増粘剤		にら	5.2
*食塩		*ホワイトペッパー		焼ギョーザ24	24	*にら	
*砂糖		片栗粉1kg(年)	1.95	*キャベツ		緑豆もやし(年)	19.5
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*馬鈴薯		*小麦粉		*緑豆	
冷凍鶏卵 液卵 生	26	【ギョーザ】		*鶏肉		新食感春雨(9cmカット)	4.55
*鶏卵 100%		焼ギョーザ24	24	*豚肉		*甘藷澱粉	
豆腐	26	*キャベツ		*豚脂		*えんどう澱粉	
*大豆		*小麦粉		*たまねぎ		干椎茸 スライス	0.39
*粗製海水塩化マグネシウム		*鶏肉		*にら		*乾燥椎茸	
*消泡剤(大豆)		*豚肉		*粒状大豆たん白(大豆)		にんじん	7.8
にんじん	7.8	*豚脂		*なたね油		*にんじん	
*にんじん		*たまねぎ		*ごま油		純正ごま油	1.3
チンゲンサイ	10.4	*にら		*食塩		*食用ごま油	
*チンゲンサイ		*粒状大豆たん白(大豆)		*清酒		キムチ味(魚・貝なし)	4.41
根深ねぎ	6.5	*なたね油		*オイスターソース(カキ・大豆・小麦)		*りんごバルブ	
*根深ねぎ		*ごま油		*とうもろこしでん粉		*水あめ	
がらスープ(ポーク&チキン)	5.2	*食塩		*たん白加水分解物(大豆)		*おろしにんにく	
*豚骨		*清酒		*もち米粉		*アミノ酸液(大豆)	
*鶏骨		*オイスターソース(カキ・大豆・小麦)		*しょうゆ(小麦・大豆)		*トマトペースト	
*豚骨油		*とうもろこしでん粉		*香辛料		*醸造酢	
*酵母エキス		*たん白加水分解物(大豆)		*ポークエキス調味料(大豆・豚肉)		*食塩	
塩ラーメンスープ	5.59	*もち米粉		*大豆粉		*唐辛子	
*食塩		*しょうゆ(小麦・大豆)		*砂糖		*パプリカパウダー	
*醤油(小麦、大豆)		*香辛料		*酵母エキス		*昆布	
*香味油		*ポークエキス調味料(大豆・豚肉)		*サフラワー油		*砂糖	
*魚介エキス(カキ、アサリ、サバ)		*大豆粉		*加工でん粉		*コーンスターチ	
*砂糖		*砂糖		*調味料		*しょうがパウダー	
*畜肉エキス(鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン)		*酵母エキス		*トレハロース		*調味料	
*昆布		*サフラワー油		*キシロース		*pH調整剤	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月25日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*増粘剤							
おろし生姜（年）	0.18						
*しょうが							
*酸味料							
*ビタミンC							
*ターメリック色素							
おろしにんにく（年）	0.36						
*にんにく							
*食塩							
*酸味料							
北海道丸大豆醤油 10L	1.95						
*大豆							
*小麦							
*食塩							
きび和糖 1000	0.52						
*さとうきび							
清酒	0.65						
*米							
*米麴							
*醸造アルコール							
*水飴							
*乳酸							
*コハク酸							
豆板醤（年）	0.48						
*唐辛子							
*食塩							
*味噌（大豆）							
*酸味料							
白いりごま	0.52						
*ごま							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月26日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*糖類		*砂糖		*でんぷん	
精白米 10kg	100	水あめ		*玉ねぎ		*フライドエシャロットペースト	
【牛乳】		砂糖		*にんにく		*香辛料	
サツラク牛乳 200ml	206	*香辛料（大豆）		*カレー粉		*ガーリック・ジンジャーソテー	
*生乳		*酢酸・クエン酸		*トマトペースト		*チーズパウダー（乳）	
【チキンカレー】		*食塩		*食塩		*チキンエキス	
鶏肉もも 角切り	29.9	*カラメル色素		*ココアパウダー		*加工デンプン	
*鶏もも		*香料		*粉末米酢		*調味料	
じゃがいも	35.1	ウスターソース（年）	2.34	*りんごペースト		*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料	
*じゃがいも		*果糖ぶどう糖液糖		*酵母エキス		カレー粉400	0.12
たまねぎ	28.6	*砂糖液糖		*粉末はちみつ		*ターメリック	
*たまねぎ		*高酸度ビネガー		*香辛料		*コリアンダー	
にんじん	18.2	*食塩		こくまるカレーフレーク プロブレンド	7.02	*クミン	
*にんじん		*オニオンエキス		*小麦粉		*フェヌグリーク	
おろし生姜（年）	1.04	*香辛料		*豚脂		*チリペッパー	
*しょうが		*トマトエキス		*砂糖		*オールスパイス	
*酸味料		*カラメル色素		*食塩		*その他香辛料	
*ビタミンC		*調味料		*カレーパウダー		赤ワイン	1.3
*ターメリック色素		ソニオン（炒め玉葱）	13	*デキストリン		*米発酵調味料	
おろしにんにく（年）	1.04	*たまねぎ		*香辛料		*ワイン	
*にんにく		*大豆油		*ローストオニオンパウダー		*ぶどう糖	
*食塩		ダイストマト（レトルト）5kg	4.42	*しょう油加工品（大豆・小麦）		*アルコール	
*酸味料		*トマト		*脱脂大豆		*食塩	
バター有塩	1.04	*トマトピューレー		*ローストガーリックパウダー（大豆・小麦）		*果実色素（エルダーベリー）	
*生乳		粉チーズ（年）	2.6	*玉ねぎエキス		*香料	
*食塩		*ナチュラルチーズ（乳）		*小麦発酵調味料		*酸味料	
りんごソース（年）	5.2	*脱脂粉乳		*調味料		*酸化防止剤	
*りんご		*食塩		*カラメル色素		【枝豆とコーンのソテー】	
*香料		*セルロース		*酸味料		北海道産ホールコーン	36
*酸味料		*香料		*香料		*とうもろこし	
*酸化防止剤		スキムミルク	2.69	カレーフレーク 良選カレー	4.68	むきえだまめ（年）	18
フルーツチャツネ	3.51	*生乳		*豚脂		*えだまめ（大豆）	
*フルーツ		キッズカレー	14.3	*小麦粉		*食塩	
*リンゴ		*小麦粉		*食塩		カットミニウインナー	10
*レモン		*パーム油		*砂糖		*豚肉	
*レーズン		*デキストリン		*カレーパウダー		*食塩	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月26日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*砂糖							
*白コショウ・カルワイ・マスタード							
バター有塩	0.98						
*生乳							
*食塩							
コンソメ	0.85						
*食塩							
*デキストリン							
*麦芽糖							
*チキンコンソメパウダー							
*ぶどう糖							
*酵母エキスパウダー							
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)							
*チキンエキスパウダー							
*鶏脂							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
天塩	0.04						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
【清見オレンジ】							
清見オレンジ	32.5						
*清見オレンジ							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年2月27日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*水飴		*小麦		*酸味料	
イエスクリーン米 10kg	100	*乳酸		*食塩		*紅麴色素	
【牛乳】		*コハク酸		純正ごま油	1.3	*香料	
サツラク牛乳 200ml	206	みりん(年)	1.63	*食用ごま油			
*生乳		*本みりん		清酒	0.4		
【けんちん汁】		*液状ブドウ糖		*米			
鶏肉もも 角切り	26	*醸造アルコール		*米麴			
*鶏もも		*珪藻土		*醸造アルコール			
豆腐	23.4	道産カットだし昆布	1.95	*水飴			
*大豆		*道内産真昆布		*乳酸			
*粗製海水塩化マグネシウム		かつおだしパック	2.21	*コハク酸			
*消泡剤(大豆)		*かつお節		水	1.21		
冷凍油揚げカット	6.5	【味噌カツ】		*水			
*だいず 全粒 国産 乾		国産豚ヒレカツ 50g	50	【おかかあえ】			
*なたね油		*豚ヒレ肉		こまつな	13		
*凝固剤		*パン粉(小麦・大豆)		*小松菜			
*消泡剤(大豆)		*バターミックス		茹で塩	0.1		
だいこん	32.5	コーンスターチ(大豆)		*海水			
*だいこん		食塩		緑豆もやし(年)	52		
にんじん	10.4	黒コショウ		*緑豆			
*にんじん		加工澱粉		かつお削り節	0.65		
ごぼう	10.4	トレハロース		*かつお 加工品 削り節			
*ごぼう		増粘多糖類		醤油 和え物用	2.34		
根深ねぎ	6.5	*大豆蛋白		*大豆			
*根深ねぎ		キャノーラ油(年)	5	*小麦			
北海道丸大豆醤油 10L	7.67	*食用なたね油		*食塩			
*大豆		*シリコーン		*アルコール			
*小麦		赤みそ 10kg(年)	2.18	【いちごゼリー】			
*食塩		*大豆		ストロベリーフレッシュ	50		
天塩	0.1	*米		*いちご			
*塩田産天日塩		*食塩		*いちご果汁			
*塩田産にがり		*酒精		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖			
清酒	1.63	きび和糖 1000	1.69	*水溶性食物繊維			
*米		*さとうきび		*砂糖			
*米麴		北海道丸大豆醤油 10L	0.12	*ぶどう糖			
*醸造アルコール		*大豆		*ゲル化剤			