

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年3月3日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*醸造アルコール		たまねぎ	15.6	*液状ブドウ糖	
精白米 10kg	100	*珪藻土		*たまねぎ		*醸造アルコール	
【牛乳】		天塩	0.16	ごぼう	13	*珪藻土	
サツラク牛乳 200ml	206	*塩田産天日塩		*ごぼう		白いりごま	1.3
*生乳		*塩田産にがり		むきえだまめ (年)	10.4	*ごま	
【すまし汁】		カット昆布	1.95	*えだまめ		【ひなまつりゼリー】	
豆腐	23.4	*日高産根昆布		*食塩		三色花ゼリー2025	45
*大豆		かつおだしパック	3.9	ひじき	1.04	*砂糖・ぶどう糖果糖液糖	
*粗製海水塩化マグネシウム		*かつお節		*ひじき		*もも果汁	
*消泡剤		【厚焼きたまご】		キャノーラ油 炒め用	1.3	*砂糖	
片抜き人参(桜)	10.4	厚焼き玉子	45	*なたね油		*ぶどう糖	
*人参		*鶏卵		おろし生姜 (年)	1.04	*りんご果汁	
たまねぎ	13	*砂糖		*しょうが		*豆乳加工食品(大豆)	
*たまねぎ		*みりん		*酸味料		植物油脂	
干椎茸 スライス	0.52	*醸造酢		*ビタミンC		豆乳クリーム	
*乾燥椎茸		*しょうゆ(小麦・大豆)		*ターメリック色素		砂糖	
こまつな	15.6	*植物油脂		赤みそ 10kg (年)	3.9	*乳酸Ca	
*小松菜		*かつおだし		*大豆		*ゲル化剤	
茹で塩	0.08	*こんぶだし		*米		*酸味料	
*海水		*食塩		*食塩		*炭酸Ca	
根深ねぎ	7.8	*加工でんぷん		*酒精		*ビタミンC	
*根深ねぎ		*トレハロース		北海道丸大豆醤油 10L	6.5	*香料	
北海道丸大豆醤油 10L	6.24	*炭酸Ca		*大豆		*クエン酸鉄Na	
*大豆		*リン酸塩		*小麦		*クチナシ色素	
*小麦		*ピロリン酸鉄		*食塩		*紅花色素	
*食塩		*ビタミンB1		清酒	1.3	*紅麴色素	
清酒	1.3	【肉そぼろ丼】		*米			
*米		鶏肉もも ひき肉	32.5	*米麴			
*米麴		*鶏もも		*醸造アルコール			
*醸造アルコール		豚肉もも ひき肉	26	*水飴			
*水飴		*豚もも		*乳酸			
*乳酸		にんじん	23.4	*コハク酸			
*コハク酸		*にんじん		きび和糖 1000	3.25		
みりん(年)	1.56	大豆ミート	3.25	*さとうきび			
*本みりん		*大豆		みりん(年)	1.3		
*液状ブドウ糖		*クエン酸鉄		*本みりん			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年3月4日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*珪藻土		*緑豆			
☆ソフトめん110	110	清酒	2.86	北海道産ホールコーン	7.8		
*小麦粉		*米		*とうもろこし			
*食塩		*米麴		きび和糖 1000	1.95		
【牛乳】		*醸造アルコール		*さとうきび			
サツラク牛乳 200ml	206	*水飴		米酢	1.56		
*生乳		*乳酸		*米			
【五目うどん】		*コハク酸		*アルコール			
鶏肉もも 角切り	45.5	天塩	0.13	*食塩			
*鶏もも		*塩田産天日塩		醤油 和え物用	0.46		
冷凍油揚げカット	7.8	*塩田産にがり		*大豆			
*だいたい 全粒 国産 乾		かつおだしパック	4.55	*小麦			
*なたね油		*かつお節		*食塩			
*凝固剤		カット昆布	3.25	*アルコール			
*消泡剤(大豆)		*日高産根昆布		白味噌 和え用	2.34		
つと	13	【さつまパイ】		*大豆			
*たらすりみ		さつまパイ	50	*米			
*馬鈴薯澱粉		*さつまいも		*食塩			
*砂糖		*小麦粉		天塩	0.13		
*塩		*砂糖		*塩田産天日塩			
にんじん	18.2	*マーガリン(乳・大豆)		*塩田産にがり			
*にんじん		*レーズン		純正ごま油	0.65		
ほぐししめじ	15.6	*パン粉(小麦)		*食用ごま油			
*生ぶなしめじ		*食塩		白いりごま	0.65		
根深ねぎ	9.1	*膨張剤		*ごま			
*根深ねぎ		キャノーラ油(年)	5				
北海道丸大豆醤油 10L	14.95	*食用なたね油					
*大豆		*シリコーン					
*小麦		【ごまみそあえ】					
*食塩		にんじん	5.2				
きび和糖 1000	0.96	*にんじん					
*さとうきび		ほうれんそう	15.6				
みりん(年)	2.86	*ほうれん草					
*本みりん		茹で塩	0.04				
*液状ブドウ糖		*海水					
*醸造アルコール		緑豆もやし(年)	32.5				

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年3月5日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*鶏肉		*たん白自己消化物（かたくちいわし）		カットいんげん（年）	7.8
精白米 10kg	100	*豚肉		*植物油脂（ごま）		*さやいんげん若さや	
【牛乳】		*たまねぎ		*香辛料		きび和糖 1000	1.56
サツラク牛乳 200ml	206	*パン粉（小麦）		*調味料		*さとうきび	
*生乳		*加工デンプン		*カラメル色素		清酒	1.3
【大根のみそ汁】		*粉末状植物性たん白（大豆）		*ピロリン酸第二鉄		*米	
豆腐	32.5	*粒状植物性たん白（大豆）		*砂糖		*米麴	
*大豆		*豚脂		*しょうゆ（大豆、小麦）		*醸造アルコール	
*粗製海水塩化マグネシウム		*食塩		*発酵調味料		*水飴	
*消泡剤		*たん白自己消化物（かたくちいわし）		*醸造酢（りんご）		*乳酸	
国内産カットわかめ（年）	0.59	*植物油脂（ごま）		*おろししょうが		*コハク酸	
*湯通し塩蔵わかめ		*香辛料		*トマトケチャップ		みりん（年）	1.3
にんじん	9.1	*調味料		*酵母エキス		*本みりん	
*にんじん		*カラメル色素		*増粘剤		*液状ブドウ糖	
だいこん	32.5	*ピロリン酸第二鉄		*調味料		*醸造アルコール	
*だいこん		*砂糖		*カラメル色素		*珪藻土	
根深ねぎ	9.1	*しょうゆ（大豆、小麦）		*なたね油		白いりごま	0.46
*根深ねぎ		*発酵調味料		【豚肉のしょうが煮】		*ごま	
白みそ 10kg（年）	7.8	*醸造酢（りんご）		豚肉もも スライス	44.2	キャノーラ油 炒め用	1.3
*米		*おろししょうが		*豚もも		*なたね油	
*大豆		*トマトケチャップ		たまねぎ	15.6		
*食塩		*酵母エキス		*たまねぎ			
赤みそ 10kg（年）	2.6	*増粘剤		にんじん	13		
*大豆		*調味料		*にんじん			
*米		*カラメル色素		しらたき	15.6		
*食塩		*なたね油		*こんにやく粉			
*酒精		肉だんご（しょうゆ味）	40	*水酸化カルシウム			
かつおだしパック	2.21	*鶏肉		おろし生姜（年）	1.3		
*かつお節		*豚肉		*しょうが			
煮干しダシパック	0.52	*たまねぎ		*酸味料			
*かたくちいわし		*パン粉（小麦）		*ビタミンC			
煮干しパック	0.52	*加工デンプン		*ターメリック色素			
*かたくちいわし		*粉末状植物性たん白（大豆）		北海道丸大豆醤油 10L	3.9		
*食塩		*粒状植物性たん白（大豆）		*大豆			
【しょうゆ肉団子】		*豚脂		*小麦			
肉だんご（しょうゆ味）	40	*食塩		*食塩			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年3月6日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)黒糖コッペパン】		*うるち米		*増粘多糖類		エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	8.45
(道)黒糖コッペパン65	97	サツラク牛乳 10kg	84.5	キャノーラ油 (年)	6	*食用植物油脂 (大豆)	
*小麦粉		*生乳		*食用なたね油		*醸造酢	
*食塩		コンソメ	3.38	*シリコン		*食塩	
*イースト		*食塩		【中濃ソース(160ml)】		*砂糖	
*脱脂粉乳 (乳)		*デキストリン		ソース (中濃) 160ml	6	*粉末状植物性たん白 (大豆)	
*ショートニング (大豆)		*麦芽糖		*トマト		*香辛料	
*無塩マーガリン (乳・大豆)		*チキンコンソメパウダー		*デーツ		*酵母エキスパウダー	
*鶏卵 3.6%		*ぶどう糖		*たまねぎ		*増粘剤	
*黒砂糖		*酵母エキスパウダー		*砂糖		*調味料	
【牛乳】		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*ぶどう糖		*香辛料抽出物	
サツラク牛乳 200ml	206	*チキンエキスパウダー		*醸造酢		ヨーグルト 生乳100%	1.95
*生乳		*鶏脂		*食塩		*生乳	
【コーンポタージュ】		*砂糖		*コーンスターチ		*乳酸菌スターター(乳)	
にんじん	15.6	*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*香辛料		*ビフィズス菌(乳)	
*にんじん		*香辛料		*昆布		天塩	0.16
たまねぎ	39	*トマトパウダー		【ポテトサラダ】		*塩田産天日塩	
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		ローズハム うす角	15.6	*塩田産にがり	
ソニオン (炒め玉葱)	13	*香辛料抽出物		*豚ロース肉		白こしょう	0.01
*たまねぎ		*酸味料		*食塩		*ホワイトペッパー	
*大豆油		天塩	0.1	*砂糖			
北海道産ホールコーン	13	*塩田産天日塩		*香辛料			
*とうもろこし		*塩田産にがり		*ナツメグ			
コーンピューレ	19.5	白こしょう	0.01	*コリアンダー			
*とうもろこし		*ホワイトペッパー		*カルダモン			
コーンクリーム 缶詰	19.5	【ささみフライ】		*オールスパイス			
*とうもろこし		国産ササミカツ60	60	じゃがいも	39		
*食塩		*ささみ		*じゃがいも			
野菜ベース	19.5	*パン粉 (小麦・大豆)		茹で塩	0.16		
*たまねぎ		*小麦粉		*海水			
*馬鈴薯		*でん粉		きゅうり	10.4		
*無塩バター(乳)		*大豆粉		*きゅうり			
バター有塩	6.76	*食塩		にんじん	4.55		
*生乳		*香辛料		*にんじん			
*食塩		*植物油脂		たまねぎ	6.5		
北海道産米粉	5.46	*加工デンプン		*たまねぎ			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年3月7日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*豚骨油		*味噌(大豆)		*パン粉(小麦)	
イエスクリーン米 10kg	100	*酵母エキス		*酸味料		*でん粉	
【牛乳】		清酒	1.17	甜麺醤	0.78	*デキストリン	
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*味噌(大豆)		*調味料	
*生乳		*米麴		*砂糖		砂糖	
【春雨入りマーボー豆腐】		*醸造アルコール		*カラメル色素		食塩	
新食感春雨(9cmカット)	7.8	*水飴		*酒精		ほたてエキス	
*甘藷澱粉		*乳酸		片栗粉1kg(年)	1.94	還元水あめ	
*えんどう澱粉		*コハク酸		*馬鈴薯		えびエキス	
マーボー用豆腐	71.5	きび和糖 1000	2.34	【えびシューマイ】		たん白加水分解物(小麦)	
*大豆		*さとうきび		えびシューマイ(年)	18	酵母エキス	
*粗製海水塩化マグネシウム		赤みそ 10kg(年)	5.27	*えび		香辛料	
*消泡剤		*大豆		*たまねぎ		*ピロリン酸鉄	
豚肉もも ひき肉	32.5	*米		*たら		*皮	
*豚もも		*食塩		*食用精製加工油脂		小麦粉	
大豆ミート	5.2	*酒精		*パン粉(小麦)		還元水あめ	
*大豆		北海道丸大豆醤油 10L	5.2	*でん粉		【もやしとわかめのナムル】	
*クエン酸鉄		*大豆		*デキストリン		緑豆もやし(年)	42.9
おろし生姜(年)	1.17	*小麦		*調味料		*緑豆	
*しょうが		*食塩		砂糖		国内産カットわかめ(年)	0.78
*酸味料		味噌ラーメンスープ	1.95	食塩		*湯通し塩蔵わかめ	
*ビタミンC		*味噌(大豆)		ほたてエキス		にんじん	5.2
*ターメリック色素		*畜肉エキス		還元水あめ		*にんじん	
おろしにんにく(年)	1.17	*砂糖		えびエキス		醤油 和え物用	2.6
*にんにく		*動物油脂		たん白加水分解物(小麦)		*大豆	
*食塩		*食塩		酵母エキス		*小麦	
*酸味料		*香辛野菜		香辛料		*食塩	
根深ねぎ	15.6	*ごま		*ピロリン酸鉄		*アルコール	
*根深ねぎ		*植物油脂(ごま)		*皮		米酢	1.3
にんじん	16.9	*たん白酵素分解物(さば、小麦)		小麦粉		*米	
*にんじん		*香辛料		還元水あめ		*アルコール	
キャノーラ油 炒め用	1.3	*調味料		えびシューマイ(年)	18	*食塩	
*なたね油		*カラメル色素		*えび		きび和糖 1000	1.04
がらスープ(ポーク&チキン)	4.68	豆板醤(年)	0.78	*たまねぎ		*さとうきび	
*豚骨		*唐辛子		*たら		純正ごま油	0.65
*鶏骨		*食塩		*食用精製加工油脂		*食用ごま油	

