



給食だより

令和7年 3月 1日
石狩市学校給食センター
TEL: 62-8015
FAX: 72-2223

今年度も残り1か月となりました。皆さんにとって、思い出に残る給食はありましたか？

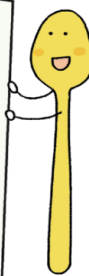
進学・進級を前に、給食や給食だよりを通して学んだことを来年度活かせるよう、振り返ってみましょう。



今月の給食目標

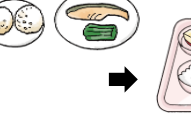
「1年間の給食を振り返ろう」

自分の給食時間の過ごし方、食べ方を給食目標とともに、振り返ってみましょう。



今年度1年間の給食目標を振り返ろう

1年間の給食目標を振り返り、○（できた）・△（まあまあできた）・×（できなかった）を記入してみましょう。

4月「楽しい給食にしよう」 クラスの仲間と協力し、楽しく給食を食べることができた  ☐	5月「食事と健康の関わりについて考えよう」 健康な体で生活するためにバランスのよい食事が大切なことがわかった  ☐	6月「衛生に気を付けよう」 手洗いの大切さがわかり食事の前に手を洗う習慣がついた  ☐
7・8月「暑さに負けない食事をしよう」 夏休みも規則的な生活を心がけ暑さに負けない食事をすることができた  ☐	9月「地場産物について知ろう」 「いしかりデー給食」を通して、石狩産の食べ物について知ることができた  ☐	10月「野菜の働きについて知ろう」 野菜にはたくさんの栄養素と働きがあり、体に必要なことがわかった  ☐
11月「給食ができるまでを知ろう」 毎日食べている食べ物が多くの人に支えられていることがわかった  ☐	12月「寒さに負けない食事をしよう」 しっかり食事をし、寒さに負けない体づくりを心がけた  ☐	1月「給食の歴史を知ろう」 給食の始まりや、昔と現在の給食の違いについてわかった  ☐
2月「食べ物の働きについて知ろう」 食べ物の3つの働きや、バランスよく食べることの大切さがわかった  ☐	今年度の給食を振り返ることはできましたか？△や×がついたところは4月から意識していけるといいですね。 また給食を通し、食べられる量が増えたり、苦手なものを食べられるようになったりと様々な成長があったかと思います。これを機に、ご家庭でお子さんと給食や食生活について話してみてもいいかもしれません。	



卒業・修了 おめでとうございます！

新年度もよりよい食生活を心がけ、健康的に過ごせるようにしましょう！

