

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年4月27日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*乳酸		きゅうり	14.3		
イエスクリーン米 10kg	100	*コハク酸		*きゅうり			
【牛乳】		白みそ 10kg (年)	6.5	キャベツ	39		
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*キャベツ			
*生乳		*大豆		塩こんぶ (年)	1.04		
【豚汁】		*食塩		*醤油(小麦・大豆)			
豚肉もも スライス	32.5	赤みそ 10kg (年)	3.25	*昆布			
*豚もも		*大豆		*食塩			
豆腐	29.9	*米		*砂糖			
*大豆		*食塩		*甘味料			
*粗製海水塩化マグネシウム		*酒精		*調味料			
*消泡剤(大豆)		かつおだしパック (年)	2.99	*糊料			
突きこんにやく	10.4	*かつお節		醤油 和え物用 (年)	0.91		
*こんにやく粉		【とりのごま照り焼き】		*大豆			
*水酸化カルシウム		鶏のごま照り焼き50 (BP)	50	*小麦			
にんじん	11.7	*鶏肉		*食塩			
*にんじん		*パン粉(小麦、大豆)		*アルコール			
だいこん	19.5	*粉末状植物性たん白(大豆)		純正ごま油 (年)	1.56		
*だいこん		*植物油脂		*食用ごま油			
たまねぎ	13	*ごま		【【中のみ】のりふりかけ】			
*たまねぎ		*しょうゆ(大豆、小麦)		のりふりかけ (年)	1.6		
ごぼう	7.8	*砂糖		*白ごま			
*ごぼう		*ぶどう糖		*黒ごま			
じゃがいも	39	*発酵調味料		*黒のり			
*じゃがいも		*チキンエキス(小麦、大豆、鶏肉)		*砂糖			
根深ねぎ	6.5	*食塩		*食塩			
*根深ねぎ		*粉末がらスープ(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま)		*しょうゆ(小麦、大豆)			
おろし生姜 (年)	0.3	*魚介エキス(かたくちいわし)		*青のり			
*しょうが		*酵母エキス		*調味料			
*酸化防止剤		*増粘剤					
*PH調整剤		*重曹					
清酒 (年)	1.3	*香料(乳、大豆)					
*米		*カロチノイド色素					
*米麹		【キャベツの塩昆布あえ】					
*醸造アルコール		にんじん	6.5				
*水飴		*にんじん					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年4月28日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*珪藻土		水	7.8	*アルコール	
☆ソフトめん110	110	清酒（年）	2.86	*水		【豆乳プリン】	
*小麦粉		*米		【れんこんのみそマヨあえ】		とろけるプリン40（豆乳）	40
*食塩		*米麴		いちょう水煮れんこん	32.5	*豆乳（大豆）	
【牛乳】		*醸造アルコール		*れんこん		*水あめ	
サツラク牛乳 200ml	206	*水飴		*酸化防止剤		*ショートニング（大豆）	
*生乳		*乳酸		北海道産ホールコーン	6.5	*砂糖	
【五目うどん】		*コハク酸		*とうもろこし		*水溶性食物繊維	
鶏肉むね スライス	41.6	天塩（年）	0.13	にんじん	3.9	*食塩	
*鶏むね		*塩田産天日塩		*にんじん		*ゲル化剤	
冷凍油揚げカット	7.8	*塩田産にがり		とりササミフレーク（年）	10.4	*乳化剤（大豆）	
*だいたい 全粒 国産 乾		かつおだしパック（年）	3.9	*鶏肉		*香料	
*なたね油		*かつお節		*食塩		*ピロリン酸第二鉄	
*凝固剤		カット昆布（年）	2.86	*加工でん粉		*カロチノイド色素	
*消泡剤(大豆)		*日高産根昆布		*野菜エキス		*デキストリン	
つと	13	【竹輪のカレー揚げ】		エッグフリーマヨネーズ（年）	6.5	*カラメル色素	
*たらすりみ		白ちくわ50	50	*食用植物油脂（大豆）		学配デザート前日納品分（厚田・浜益）	1
*馬鈴薯澱粉		*たらすりみ		*醸造酢			
*砂糖		*澱粉		*食塩			
*塩		*砂糖		*砂糖			
にんじん	18.2	*食塩		*粉末状植物性たん白（大豆）			
*にんじん		小麦粉（年）	2.6	*香辛料			
ほぐししめじ	15.6	*小麦粉		*酵母エキスパウダー			
*生ぶなしめじ		北海道産米粉	2.6	*増粘剤			
根深ねぎ	9.1	*うるち米		*調味料			
*根深ねぎ		カレー粉（年）	0.33	*香辛料抽出物			
北海道丸大豆醤油 10L（年）	14.95	*ターメリック		白味噌 和え用（年）	1.04		
*大豆		*コリアンダー		*大豆			
*小麦		*クミン		*米			
*食塩		*フェヌグリーク		*食塩			
きび和糖（年）	1.3	*チリペッパー		きび和糖（年）	0.65		
*さとうきび		*オールスパイス		*さとうきび			
みりん(年)	2.86	*その他香辛料		醤油 和え物用（年）	0.52		
*本みりん		キャノーラ油（年）	5	*大豆			
*液状ブドウ糖		*食用なたね油		*小麦			
*醸造アルコール		*シリコーン		*食塩			

