

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月26日(月)

| 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|----------------|------------|------------------------|------------|-----------|------------|---------|------------|
| <b>【ごはん】</b>   |            | *米麴                    |            | *小麦       |            |         |            |
| 精白米 10kg       | 100        | *醸造アルコール               |            | *食塩       |            |         |            |
| <b>【牛乳】</b>    |            | *水飴                    |            | *アルコール    |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml   | 206        | *乳酸                    |            | 白味噌 和え用   | 1.56       |         |            |
| *生乳            |            | *コハク酸                  |            | *大豆       |            |         |            |
| <b>【けんちん汁】</b> |            | みりん(年)                 | 1.63       | *米        |            |         |            |
| 鶏肉むね スライス      | 19.5       | *本みりん                  |            | *食塩       |            |         |            |
| *鶏むね           |            | *液状ブドウ糖                |            | きび和糖 1000 | 1.3        |         |            |
| 豆腐             | 23.4       | *醸造アルコール               |            | *さとうきび    |            |         |            |
| *大豆            |            | *珪藻土                   |            |           |            |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム  |            | 道産カットだし昆布              | 1.95       |           |            |         |            |
| *消泡剤(大豆)       |            | *道内産真昆布                |            |           |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット       | 5.2        | かつおだしパック               | 2.21       |           |            |         |            |
| *だいず 全粒 国産 乾   |            | *かつお節                  |            |           |            |         |            |
| *なたね油          |            | <b>【さばのみぞれ煮】</b>       |            |           |            |         |            |
| *凝固剤           |            | さばみぞれ煮                 | 50         |           |            |         |            |
| *消泡剤(大豆)       |            | *さば                    |            |           |            |         |            |
| だいこん           | 19.5       | *だいこん                  |            |           |            |         |            |
| *だいこん          |            | *でん粉                   |            |           |            |         |            |
| じゃがいも          | 19.5       | *しょうゆ(小麦、大豆)           |            |           |            |         |            |
| *じゃがいも         |            | *発酵調味料                 |            |           |            |         |            |
| にんじん           | 10.4       | *砂糖                    |            |           |            |         |            |
| *にんじん          |            | *醸造酢                   |            |           |            |         |            |
| ごぼう            | 10.4       | *魚肝(いわし、かつお、さば)        |            |           |            |         |            |
| *ごぼう           |            | *こんぶだし                 |            |           |            |         |            |
| 根深ねぎ           | 6.5        | <b>【もやしといんげんのごまあえ】</b> |            |           |            |         |            |
| *根深ねぎ          |            | カットいんげん(年)             | 9.75       |           |            |         |            |
| 北海道丸大豆醤油 10L   | 7.67       | *さやいんげん若さや             |            |           |            |         |            |
| *大豆            |            | 緑豆もやし(年)               | 36.4       |           |            |         |            |
| *小麦            |            | *緑豆                    |            |           |            |         |            |
| *食塩            |            | にんじん                   | 6.5        |           |            |         |            |
| 天塩             | 0.1        | *にんじん                  |            |           |            |         |            |
| *塩田産天日塩        |            | 白すりごま                  | 3.51       |           |            |         |            |
| *塩田産にがり        |            | *ごま                    |            |           |            |         |            |
| 清酒             | 1.63       | 醤油 和え物用                | 1.3        |           |            |         |            |
| *米             |            | *大豆                    |            |           |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月27日(火)

| 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名           | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|----------------|------------|--------------------------|------------|-------------------|------------|---------|------------|
| <b>【ラーメン】</b>  |            | *酵母エキス                   |            | *粒状植物性たん白（大豆）     |            | 白いりごま   | 0.78       |
| ☆ソフトラーメン125    | 125        | 清酒                       | 2.21       | *しょうゆ（小麦・大豆）      |            | *ごま     |            |
| *小麦粉           |            | *米                       |            | *でん粉              |            |         |            |
| *食塩            |            | *米麹                      |            | *砂糖               |            |         |            |
| *かん水           |            | *醸造アルコール                 |            | *魚介エキス（かたくちいわし）   |            |         |            |
| <b>【牛乳】</b>    |            | *水飴                      |            | *豚骨エキス（小麦・大豆）     |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml   | 206        | *乳酸                      |            | *香辛料              |            |         |            |
| *生乳            |            | *コハク酸                    |            | *食塩               |            |         |            |
| <b>【塩ラーメン】</b> |            | 塩ラーメンスープ                 | 18.2       | *小麦粉              |            |         |            |
| 豚肉もも スライス      | 32.5       | *食塩                      |            | *水あめ              |            |         |            |
| *豚もも           |            | *醤油（小麦、大豆）               |            | *植物油脂（大豆）         |            |         |            |
| たまねぎ           | 31.2       | *香味油                     |            | *粉末状植物性たん白（大豆）    |            |         |            |
| *たまねぎ          |            | *魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）        |            | *乳化剤              |            |         |            |
| にんじん           | 13         | *砂糖                      |            | キャノーラ油（年）         | 5          |         |            |
| *にんじん          |            | *畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン） |            | *食用なたね油           |            |         |            |
| たけのこ水煮 短冊（年）   | 7.8        | *昆布                      |            | *シリコーン            |            |         |            |
| *もうそう筍         |            | *かつお削りぶし                 |            | <b>【切干大根のナムル】</b> |            |         |            |
| *酸化防止剤         |            | *野菜エキス（小麦、大豆）            |            | きゅうり              | 15.6       |         |            |
| *pH調整剤         |            | *調味料                     |            | *きゅうり             |            |         |            |
| 緑豆もやし（年）       | 31.2       | *酸化防止剤                   |            | 切干大根              | 5.2        |         |            |
| *緑豆            |            | 天塩                       | 0.07       | *大根               |            |         |            |
| 根深ねぎ           | 7.8        | *塩田産天日塩                  |            | にんじん              | 6.5        |         |            |
| *根深ねぎ          |            | *塩田産にがり                  |            | *にんじん             |            |         |            |
| おろし生姜（年）       | 1.04       | 白こしょう                    | 0.03       | 醤油 和え物用           | 3.12       |         |            |
| *しょうが          |            | *ホワイトペッパー                |            | *大豆               |            |         |            |
| *酸味料           |            | キャノーラ油 炒め用               | 1.3        | *小麦               |            |         |            |
| *ビタミンC         |            | *なたね油                    |            | *食塩               |            |         |            |
| *ターメリック色素      |            | <b>【ジャンボ餃子】</b>          |            | *アルコール            |            |         |            |
| おろしにんにく（年）     | 1.04       | ジャンボ餃子                   | 50         | 米酢                | 1.3        |         |            |
| *にんにく          |            | *キャベツ                    |            | *米                |            |         |            |
| *食塩            |            | *たまねぎ                    |            | *アルコール            |            |         |            |
| *酸味料           |            | *しょうが                    |            | *食塩               |            |         |            |
| がらスープ（ポーク&チキン） | 6.5        | *にんにく                    |            | きび和糖 1000         | 0.78       |         |            |
| *豚骨            |            | *豚肉                      |            | *さとうきび            |            |         |            |
| *鶏骨            |            | *鶏肉                      |            | 純正ごま油             | 1.3        |         |            |
| *豚骨油           |            | *豚脂                      |            | *食用ごま油            |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月28日(水)

| 献立名／食品名              | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|----------------------|------------|---------------------|------------|--------------|------------|---------|------------|
| <b>【ごはん】</b>         |            | みりん(年)              | 1.56       | *ビタミンC       |            |         |            |
| 精白米 10kg             | 100        | *本みりん               |            | *ターメリック色素    |            |         |            |
| <b>【牛乳】</b>          |            | *液状ブドウ糖             |            | にんじん         | 13         |         |            |
| サツラク牛乳 200ml         | 206        | *醸造アルコール            |            | *にんじん        |            |         |            |
| *生乳                  |            | *珪藻土                |            | たまねぎ         | 13         |         |            |
| <b>【【卵除去食】かきたま汁】</b> |            | 天塩                  | 0.13       | *たまねぎ        |            |         |            |
| 冷凍鶏卵 液卵 生            | 26         | *塩田産天日塩             |            | むきえだまめ(年)    | 3.9        |         |            |
| *鶏卵 100%             |            | *塩田産にがり             |            | *えだまめ        |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット             | 7.8        | 片栗粉1kg(年)           | 0.65       | *食塩          |            |         |            |
| *だいず 全粒 国産 乾         |            | *馬鈴薯                |            | 清酒           | 1.3        |         |            |
| *なたね油                |            | 道産カットだし昆布           | 1.95       | *米           |            |         |            |
| *凝固剤                 |            | *道内産真昆布             |            | *米麴          |            |         |            |
| *消泡剤(大豆)             |            | かつおだしパック            | 2.21       | *醸造アルコール     |            |         |            |
| 豆腐                   | 16.9       | *かつお節               |            | *水飴          |            |         |            |
| *大豆                  |            | <b>【照焼きチキン】</b>     |            | *乳酸          |            |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム        |            | 照り焼きチキン40           | 40         | *コハク酸        |            |         |            |
| *消泡剤(大豆)             |            | *鶏肉                 |            | みりん(年)       | 1.3        |         |            |
| にんじん                 | 9.1        | *果糖ブドウ糖液糖           |            | *本みりん        |            |         |            |
| *にんじん                |            | *こいくちしょうゆ(小麦・大豆)    |            | *液状ブドウ糖      |            |         |            |
| たまねぎ                 | 13         | *酵母エキス              |            | *醸造アルコール     |            |         |            |
| *たまねぎ                |            | *しょうゆ調味料(小麦・大豆)     |            | *珪藻土         |            |         |            |
| 干椎茸 スライス             | 0.46       | *ぶどう糖               |            | きび和糖 1000    | 0.96       |         |            |
| *乾燥椎茸                |            | *発酵調味料              |            | *さとうきび       |            |         |            |
| 根深ねぎ                 | 7.8        | *粉末状大豆たんぱく          |            | 北海道丸大豆醤油 10L | 3.51       |         |            |
| *根深ねぎ                |            | *食塩                 |            | *大豆          |            |         |            |
| 北海道丸大豆醤油 10L         | 5.85       | *酵母エキス              |            | *小麦          |            |         |            |
| *大豆                  |            | *増粘剤                |            | *食塩          |            |         |            |
| *小麦                  |            | *加工デンプン             |            | 片栗粉1kg(年)    | 0.65       |         |            |
| *食塩                  |            | <b>【じゃがいものそぼろ煮】</b> |            | *馬鈴薯         |            |         |            |
| 清酒                   | 1.3        | 豚肉もも ひき肉            | 23.4       | キャノーラ油 炒め用   | 1.17       |         |            |
| *米                   |            | *豚もも                |            | *なたね油        |            |         |            |
| *米麴                  |            | メイクイン               | 46.8       |              |            |         |            |
| *醸造アルコール             |            | *メイクイン              |            |              |            |         |            |
| *水飴                  |            | おろし生姜(年)            | 0.23       |              |            |         |            |
| *乳酸                  |            | *しょうが               |            |              |            |         |            |
| *コハク酸                |            | *酸味料                |            |              |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月29日(木)

| 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名            | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名    | 可食量<br>(g) |
|------------------|------------|--------------------|------------|---------------------------|------------|------------|------------|
| <b>【わかめごはん】</b>  |            | とりと野菜の焼きつくね        | 50         | 緑豆もやし(年)                  | 16.9       | キャノーラ油 炒め用 | 1.3        |
| 精白米 10kg         | 100        | *鶏肉                |            | *緑豆                       |            | *なたね油      |            |
| 国産 わかめごはんの素      | 2.99       | *たまねぎ              |            | 青ピーマン                     | 3.9        |            |            |
| *わかめ             |            | *にんじん              |            | *青ピーマン                    |            |            |            |
| *還元水あめ           |            | *れんこん              |            | 清酒                        | 1.3        |            |            |
| *食塩              |            | *ねぎ                |            | *米                        |            |            |            |
| *昆布エキス           |            | *くたれ>              |            | *米麴                       |            |            |            |
| *酵母エキスパウダー       |            | *砂糖                |            | *醸造アルコール                  |            |            |            |
| <b>【牛乳】</b>      |            | *しょうゆ (大豆、小麦)      |            | *水飴                       |            |            |            |
| サツラク牛乳 200ml     | 206        | *水あめ               |            | *乳酸                       |            |            |            |
| *生乳              |            | *たん白加水分解物          |            | *コハク酸                     |            |            |            |
| <b>【玉ねぎのみそ汁】</b> |            | *チキンエキス (鶏肉)       |            | きび和糖 1000                 | 0.65       |            |            |
| たまねぎ             | 32.5       | *パン粉 (小麦)          |            | *さとうきび                    |            |            |            |
| *たまねぎ            |            | *粉末状植物性たん白 (大豆)    |            | 塩ラーメンスープ                  | 1.82       |            |            |
| にんじん             | 13         | *植物油脂              |            | *食塩                       |            |            |            |
| *にんじん            |            | *粒状植物性たん白 (大豆)     |            | *醤油 (小麦、大豆)               |            |            |            |
| こまつな             | 10.4       | *砂糖                |            | *香味油                      |            |            |            |
| *小松菜             |            | *しょうゆ (大豆・小麦)      |            | *魚介エキス (カキ、アサリ、サバ)        |            |            |            |
| 根深ねぎ             | 9.75       | *発酵調味料             |            | *砂糖                       |            |            |            |
| *根深ねぎ            |            | *食塩                |            | *畜肉エキス (鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン) |            |            |            |
| 白みそ 10kg (年)     | 7.8        | *加工デンプン            |            | *昆布                       |            |            |            |
| *米               |            | *増粘剤               |            | *かつお削りぶし                  |            |            |            |
| *大豆              |            | *重曹                |            | *野菜エキス (小麦、大豆)            |            |            |            |
| *食塩              |            | *カラメル色素            |            | *調味料                      |            |            |            |
| 赤みそ 10kg (年)     | 2.6        | *ピロリン酸第二鉄          |            | *酸化防止剤                    |            |            |            |
| *大豆              |            | <b>【厚揚げチャンプルー】</b> |            | 天塩                        | 0.07       |            |            |
| *米               |            | 生揚げ                | 23.4       | *塩田産天日塩                   |            |            |            |
| *食塩              |            | *大豆                |            | *塩田産にがり                   |            |            |            |
| *酒精              |            | *植物油               |            | 白こしょう                     | 0.01       |            |            |
| かつおだしパック         | 2.34       | *凝固剤               |            | *ホワイトペッパー                 |            |            |            |
| *かつお節            |            | *消泡剤               |            | 北海道丸大豆醤油 10L              | 0.78       |            |            |
| 煮干しダシパック         | 0.52       | ぶたバラ肉 脂身つき         | 15.6       | *大豆                       |            |            |            |
| *かたくちいわし         |            | たまねぎ               | 28.6       | *小麦                       |            |            |            |
| 煮干しパック           | 0.52       | *たまねぎ              |            | *食塩                       |            |            |            |
| *かたくちいわし         |            | にんじん               | 10.4       | かつお削り節                    | 0.65       |            |            |
| <b>【野菜つくね】</b>   |            | *にんじん              |            | *かつお 加工品 削り節              |            |            |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月30日(金)

| 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) |
|-----------------|------------|-----------------|------------|---------------------------|------------|-----------------------|------------|
| <b>【ごはん】</b>    |            | リンゴ             |            | *砂糖                       |            | *しょう油加工品（大豆・小麦）       |            |
| 精白米 10kg        | 100        | レモン             |            | *玉ねぎ                      |            | *脱脂大豆                 |            |
| <b>【牛乳】</b>     |            | レーズン            |            | *にんにく                     |            | *ローストガーリックパウダー（大豆・小麦） |            |
| サツラク牛乳 200ml    | 206        | *糖類             |            | *カレー粉                     |            | *玉ねぎエキス               |            |
| *生乳             |            | 水あめ             |            | *トマトペースト                  |            | *小麦発酵調味料              |            |
| <b>【ポークカレー】</b> |            | 砂糖              |            | *食塩                       |            | *調味料                  |            |
| 豚肉もも スライス       | 39         | *香辛料（大豆）        |            | *ココアパウダー                  |            | *カラメル色素               |            |
| *豚もも            |            | *酢酸・クエン酸        |            | *粉末米酢                     |            | *酸味料                  |            |
| じゃがいも           | 35.1       | *食塩             |            | *りんごペースト                  |            | *香料                   |            |
| *じゃがいも          |            | *カラメル色素         |            | *酵母エキス                    |            | 赤ワイン                  | 1.69       |
| たまねぎ            | 29.9       | *香料             |            | *粉末はちみつ                   |            | *米発酵調味料               |            |
| *たまねぎ           |            | ウスターソース（年）      | 2.34       | *香辛料                      |            | *ワイン                  |            |
| ソニオン（炒め玉葱）      | 13         | *果糖ぶどう糖液糖       |            | カレーフレーク 良選カレー             | 7.02       | *ぶどう糖                 |            |
| *たまねぎ           |            | *砂糖液糖           |            | *豚脂                       |            | *アルコール                |            |
| *大豆油            |            | *高酸度ピネガー        |            | *小麦粉                      |            | *食塩                   |            |
| にんじん            | 16.9       | *食塩             |            | *食塩                       |            | *果実色素（エルダーベリー）        |            |
| *にんじん           |            | *オニオンエキス        |            | *砂糖                       |            | *香料                   |            |
| おろし生姜（年）        | 0.98       | *香辛料            |            | *カレーパウダー                  |            | *酸味料                  |            |
| *しょうが           |            | *トマトエキス         |            | *でんぷん                     |            | *酸化防止剤                |            |
| *酸味料            |            | *カラメル色素         |            | *フライドエシャロットペースト           |            | <b>【星型シーフードカツ】</b>    |            |
| *ビタミンC          |            | *調味料            |            | *香辛料                      |            | 星型シーフードカツ             | 50         |
| *ターメリック色素       |            | ダイストマト（レトルト）5kg | 4.68       | *ガーリック・ジンジャーソテー           |            | *助宗鱈すり身               |            |
| おろしにんにく（年）      | 0.98       | *トマト            |            | *チーズパウダー（乳）               |            | *いか                   |            |
| *にんにく           |            | *トマトピューレー       |            | *チキンエキス                   |            | *とうもろこし               |            |
| *食塩             |            | 粉チーズ（年）         | 2.6        | *加工デンプン                   |            | *馬鈴薯澱粉                |            |
| *酸味料            |            | *ナチュラルチーズ（乳）    |            | *調味料                      |            | *あおさ粉                 |            |
| バター有塩           | 1.04       | *脱脂粉乳           |            | *カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料 |            | *砂糖                   |            |
| *生乳             |            | *食塩             |            | こくまろカレーフレーク プロブレンド        | 7.93       | *発酵調味料                |            |
| *食塩             |            | *セルロース          |            | *小麦粉                      |            | *食塩                   |            |
| りんごソース（年）       | 5.2        | *香料             |            | *豚脂                       |            | *パン粉（小麦）              |            |
| *りんご            |            | スキムミルク          | 2.99       | *砂糖                       |            | *小麦粉                  |            |
| *香料             |            | *生乳             |            | *食塩                       |            | *大豆蛋白                 |            |
| *酸味料            |            | キッズカレー          | 11.96      | *カレーパウダー                  |            | *とうもろこし澱粉             |            |
| *酸化防止剤          |            | *小麦粉            |            | *デキストリン                   |            | *菜種油脂                 |            |
| フルーツチャツネ        | 3.51       | *パーム油           |            | *香辛料                      |            | キャノーラ油（年）             | 5          |
| *フルーツ           |            | *デキストリン         |            | *ローストオニオンパウダー             |            | *食用なたね油               |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和7年5月30日(金)

| 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|------------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|
| *シリコーン           |            |         |            |         |            |         |            |
| <b>【グリーンサラダ】</b> |            |         |            |         |            |         |            |
| きゅうり             | 13         |         |            |         |            |         |            |
| *きゅうり            |            |         |            |         |            |         |            |
| キャベツ             | 29.9       |         |            |         |            |         |            |
| *キャベツ            |            |         |            |         |            |         |            |
| にんじん             | 5.2        |         |            |         |            |         |            |
| *にんじん            |            |         |            |         |            |         |            |
| ノンオイル 香味青じそ(年)   | 5.2        |         |            |         |            |         |            |
| *ぶどう糖果糖液糖、砂糖     |            |         |            |         |            |         |            |
| *しょうゆ(小麦・大豆)     |            |         |            |         |            |         |            |
| *醸造酢             |            |         |            |         |            |         |            |
| *食塩              |            |         |            |         |            |         |            |
| *こんぶだし           |            |         |            |         |            |         |            |
| *かつお節エキス         |            |         |            |         |            |         |            |
| *塩蔵青じそ           |            |         |            |         |            |         |            |
| *香辛料             |            |         |            |         |            |         |            |
| *調味料             |            |         |            |         |            |         |            |
| *増粘剤             |            |         |            |         |            |         |            |
| *香料              |            |         |            |         |            |         |            |