

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月1日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*たまねぎ		*酸化防止剤			
精白米 10kg	100	*ごぼう		*PH調整剤			
*精白米		*豆腐（大豆）		にんじん	10.4		
【牛乳】		*鶏皮		*にんじん			
サツラク牛乳 200ml	206	*小麦不使用しょうゆ（大豆）		たまねぎ	13		
*生乳		*にんじん		*たまねぎ			
【白菜のみそ汁】		*砂糖		むき枝豆	3.9		
はくさい	39	*みりん		*えだまめ			
*はくさい		*粒状植物性たん白（大豆）		清酒（年）	1.3		
冷凍油揚げカット	13	*植物油（ごま）		*米			
*だいず 全粒 国産 乾		*ぶどう糖		*米麴			
*なたね油		*しょうがペースト		*醸造アルコール			
*凝固剤		*食塩		*水飴			
*消泡剤（大豆）		*豚ゼラチン		*乳酸			
にんじん	15.6	*酵母エキス		*コハク酸			
*にんじん		*液状混合調味料		みりん（年）	1.3		
根深ねぎ	13	*ごま		*本みりん			
*根深ねぎ		*香辛料		*液状ブドウ糖			
白みそ 10kg（年）	7.8	*加工でんぷん		*醸造アルコール			
*米		*セルロース		*珪藻土			
*大豆		*凝固剤		きび和糖（年）	0.96		
*食塩		*安定剤		*さとうきび			
赤みそ 10kg（年）	2.6	*ピロリン酸第二鉄		北海道丸大豆醤油 10L（年）	3.51		
*大豆		【じゃがいものそぼろ煮】		*大豆			
*米		豚肉もも ひき肉	18.2	*小麦			
*食塩		*豚もも		*食塩			
*酒精		絹厚揚げミニ	11.7	片栗粉1kg（年）	0.65		
かつおだしパック（年）	2.21	*豆乳（大豆）		*馬鈴薯			
*かつお節		*植物油		キャノーラ油 炒め用（年）	1.17		
煮干しダシパック（年）	0.52	*加工澱粉		*なたね油			
*かたくちいわし		*凝固剤製剤					
煮干しパック（年）	0.52	*トランスグルタミナーゼ製剤					
*かたくちいわし		メイクイン	49.4				
【和風きんぴら包み焼き】		*メイクイン					
和風きんぴら包み焼き	50	おろし生姜（年）	0.65				
*鶏肉		*しょうが					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月2日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*酵母エキス		片栗粉1kg（年）	1.95		
☆ソフトめん110	110	清酒（年）	1.95	*馬鈴薯			
*小麦粉		*米		【ちくわの磯辺揚げ】			
*食塩		*米麴		白ちくわ50	50		
【牛乳】		*醸造アルコール		*たらすりみ			
サツラク牛乳 200ml	206	*水飴		*澱粉			
*生乳		*乳酸		*砂糖			
【じゃじゃ麺】		*コハク酸		*食塩			
豚肉もも ひき肉	46.8	*コハク酸		小麦粉（年）	2.6		
*豚もも		きび和糖（年）	1.04	*小麦粉			
にんじん	26	*さとうきび		北海道産米粉	2.6		
*にんじん		みりん（年）	1.04	*うるち米			
大豆ミート（年）	7.8	*本みりん		あおのり 粉末	0.1		
*大豆		*液状ブドウ糖		*あおさ			
*クエン酸鉄		*醸造アルコール		水	7.8		
おろし生姜（年）	1.3	*珪藻土		*水			
*しょうが		豆板醤（年）	0.65	キャノーラ油（年）	5		
*酸化防止剤		*唐辛子		*食用なたね油			
*PH調整剤		*食塩		*シリコーン			
おろしにんにく（年）	1.3	*味噌（大豆）		【おかかあえ】			
*にんにく		*酸味料		こまつな	13		
*PH調整剤		甜麺醤（年）	3.9	*小松菜			
たまねぎ	33.8	*味噌（大豆）		茹で塩（年）	0.1		
*たまねぎ		*砂糖		*海水			
根深ねぎ	10.4	*カラメル色素		緑豆もやし（年）	52		
*根深ねぎ		*酒精		*緑豆			
たけのこ水煮千切	19.5	赤みそ 10kg（年）	8.45	かつお削り節（年）	0.65		
*たけのこ		*大豆		*かつお 加工品 削り節			
*酸味料		*米		醤油 和え物用（年）	2.34		
*ビタミンC		*食塩		*大豆			
干椎茸 スライス（年）	0.65	*酒精		*小麦			
*乾燥椎茸		北海道丸大豆醤油 10L（年）	7.15	*食塩			
がらスープ（年）	9.1	*大豆		*アルコール			
*豚骨		*小麦					
*鶏骨		*食塩					
*豚骨油		純正ごま油（年）	1.56				
		*食用ごま油					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月3日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		天塩（年）	0.07	*米			
精白米 10kg	100	*塩田産天日塩		*食塩			
*精白米		*塩田産にがり		*酒精			
【牛乳】		北海道丸大豆醤油 10L（年）	6.11	北海道丸大豆醤油 10L（年）	0.78		
サツラク牛乳 200ml	206	*大豆		*大豆			
*生乳		*小麦		*小麦			
【きのこ汁】		*食塩		*食塩			
冷凍油揚げカット	13	カット昆布（年）	2.21	きび和糖（年）	1.56		
*だいず 全粒 国産 乾		*日高産根昆布		*さとうきび			
*なたね油		かつおだしパック（年）	3.38	清酒（年）	1.3		
*凝固剤		*かつお節		*米			
*消泡剤(大豆)		【いわしのオレンジ煮】		*米麴			
なめこ水煮 1t	6.5	いわしのオレンジ煮50g	50	*醸造アルコール			
*なめこ		*いわし		*水飴			
ほぐししめじ	10.4	*砂糖		*乳酸			
*生ぶなしめじ		*しょうゆ（小麦・大豆）		*コハク酸			
ほぐしえのき	9.1	*オレンジ果汁		みりん(年)	1.3		
*生えのき茸		*還元水あめ		*本みりん			
にんじん	10.4	*本みりん		*液状ブドウ糖			
*にんじん		*オレンジピール		*醸造アルコール			
だいこん	13	*食塩		*珪藻土			
*だいこん		*加工でんぷん		白すりごま（年）	1.56		
根深ねぎ	6.5	*香料（オレンジ）		*ごま			
*根深ねぎ		【豚肉とごぼうのごまみそ煮】		キャノーラ油 炒め用（年）	1.3		
清酒（年）	1.43	豚肉もも スライス	39	*なたね油			
*米		*豚もも					
*米麴		にんじん	13				
*醸造アルコール		*にんじん					
*水飴		ごぼう	20.8				
*乳酸		*ごぼう					
*コハク酸		おろし生姜（年）	0.91				
みりん(年)	1.43	*しょうが					
*本みりん		*酸化防止剤					
*液状ブドウ糖		*PH調整剤					
*醸造アルコール		赤みそ 10kg（年）	2.6				
*珪藻土		*大豆					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月4日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)背割りパン】							
(道)背割りパン65	91	*酵母エキス		*豚脂		ペンネマカロニ 2kg (年)	7.8
*小麦粉		コンソメ (年)	2.86	*粒状植物性たん白		*小麦粉	
*食塩		*食塩		*豚肉		茹で塩 (年)	0.2
*イースト		*デキストリン		*砂糖		*海水	
*脱脂粉乳(乳)		*麦芽糖		*水溶性食物繊維		たまねぎ	39
*砂糖		*チキンエキスパウダー		*酵母エキス		*たまねぎ	
*ショートニング (大豆)		*ぶどう糖		*食塩		北海道産米粉	4.16
*鶏卵 4.0%		*酵母エキスパウダー		*ぶどう糖		*うるち米	
*コンパウンドバター (乳・大豆)		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*にんにくペースト		バター有塩	5.2
【牛乳】		*鶏脂		*トマトペースト		*生乳	
サツラク牛乳 200ml	206	*チキンコンソメパウダー		*香辛料		*食塩	
*生乳		*砂糖		*しょうがペースト		サツラク牛乳 10kg	39
【コンソメスープ】		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*加工デンプン		*生乳	
シオルダーベーコン	19.5	*香辛料		*炭酸Ca		シュレッドチーズ (年)	1.95
*豚肩肉		*トマトパウダー		*セルロース		*ナチュラルチーズ	
*食塩		*オニオンエキスパウダー		*ピロリン酸第二鉄		*セルロース	
*砂糖		*香辛料抽出物		【ケチャップ】		コンソメ (年)	1.56
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*酸味料		トマトケチャップ (180ml)	5	*食塩	
にんじん	10.4	天塩 (年)	0.07	*トマト		*デキストリン	
*にんじん		*塩田産天日塩		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*麦芽糖	
たまねぎ	23.4	*塩田産にがり		*ぶどう糖		*チキンエキスパウダー	
*たまねぎ		白こしょう (年)	0.01	*醸造酢		*ぶどう糖	
じゃがいも	26	*ホワイトペッパー		*食塩		*酵母エキスパウダー	
*じゃがいも		白ワイン (年)	1.04	*たまねぎ		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
キャベツ	26	*米発酵調味料		*香辛料		*鶏脂	
*キャベツ		*ワイン		トマトケチャップ8g (小袋) 【厚田・浜益】	8	*チキンコンソメパウダー	
セロリ	2.6	*ぶどう糖		*トマト		*砂糖	
*セロリ		*アルコール		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
ソニオン (年)	6.5	*食塩		*ぶどう糖		*香辛料	
*たまねぎ		*香料		*醸造酢		*トマトパウダー	
*大豆油		*酸味料		*食塩		*オニオンエキスパウダー	
がらスープ (年)	5.2	*酸化防止剤		*たまねぎ		*香辛料抽出物	
*豚骨		【ホットドックハンバーグ】		*香辛料		*酸味料	
*鶏骨		ホットドックハンバーグ	50	【チキングラタン】		天塩 (年)	0.08
*豚骨油		*鶏肉		鶏肉むね スライス	23.4	*塩田産天日塩	
		*たまねぎ		*鶏むね		*塩田産にがり	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月4日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
白こしょう（年）	0.01						
*ホワイトペッパー							
パン粉 1kg（年）	3.9						
*小麦粉							
*砂糖							
*ショートニング							
*イースト							
*食塩							
*パン改良剤（アセロラ）							
乾燥パセリ（年）	0.01						
*パセリ							
キャノーラ油 炒め用（年）	0.65						
*なたね油							
白ワイン（年）	1.3						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年6月5日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*コハク酸		にんじん	6.5		
イエスクリーン米 10kg	100	みりん(年)	2.21	*にんじん			
*精白米		*本みりん		きゅうり	32.5		
【牛乳】		*液状ブドウ糖		*きゅうり			
サツラク牛乳 200ml	206	*醸造アルコール		とりササミフレーク(年)	19.5		
*生乳		*珪藻土		*鶏肉			
【ずき焼き煮】		北海道丸大豆醤油 10L(年)	13	*食塩			
豚肉もも スライス	39	*大豆		*加工でん粉			
*豚もも		*小麦		*野菜エキス			
マーボー用豆腐	26	*食塩		塩こんぶ(年)	1.04		
*大豆		キャノーラ油 炒め用(年)	1.3	*醤油(小麦・大豆)			
*粗製海水塩化マグネシウム		*なたね油		*昆布			
*消泡剤(大豆)		【うの花コロッケ】		*食塩			
しらたき	26	うの花コロッケ50	50	*砂糖			
*こんにやく粉		*じゃが芋		*甘味料			
*水酸化カルシウム		*ごぼう		*調味料			
にんじん	13	*たまねぎ		*糊料			
*にんじん		*にんじん		醤油 和え物用(年)	0.91		
たまねぎ	31.2	*おから(大豆)		*大豆			
*たまねぎ		*ほしひじき		*小麦			
はくさい	23.4	*砂糖		*食塩			
*はくさい		*こいくちしょうゆ(小麦・大豆)		*アルコール			
細切り高野豆腐(年)	2.08	*イヌリン		純正ごま油(年)	0.39		
*大豆		*発酵調味料		*食用ごま油			
*製造用剤		*なたね油		白いりごま(年)	1.04		
*豆腐用凝固剤		*塩		*ごま			
根深ねぎ	9.1	*パン粉(小麦)					
*根深ねぎ		*小麦粉					
きび和糖(年)	3.77	*コーンスターチ					
*さとうきび		*粉末状大豆たん白					
清酒(年)	1.82	*植物油脂					
*米		*食塩					
*米麴		キャノーラ油(年)	5				
*醸造アルコール		*食用なたね油					
*水飴		*シリコーン					
*乳酸		【塩昆布あえ】					