

## 献立表



石狩市学校給食センター TEL:62-8015 FAX:72-2223

令和7年度 ☆ 予定献立表について  $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$ 

アレルギー対応像(26日)の献立と像材には調かけしています

・ 4乳(お茶)は、毎日つきます。・ 都合により、献立が変更になる場合があります。
・ 太字は石狩産食材を示しています。
(ごはんやイエスクリーン米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています)

# 立 名		/米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています) ∮・かにの生島地で採取されたものです。 ぬが、使用している麺は一部そばを取り扱った工場で製造されています。 ぬ)は、3・4年生のものを表示しています。		
(義)	战 立 夕	熱やエネルギーのもと		からだの調子を整っる
### ***    *****************************	W 11			
# 1				
# 1	ちゃんぽんめん	片栗粉·植物油	豚肉・つと・いか	
************************************				
砂糖・米粉		小麦粉・豚脂・植物油	とり肉・豚肉・大豆粉	
大根のナムル風サラダ きび種・ごま・ごま油   ハム・わかめ   大根・人参・長ねぎ   日菜のみそ計   おじの塩焼き   本内と白滝の   上ぐれ煮   エねぎ・白滝・生姜   こぼう   コッペパン   フッペパン   エねぎ・人参・日本   アンペパン   フッペパン   エねぎ・人参・日のり   アンペパン   アンペパン   エねぎ・カラ・   ではん   でがいも   別数をマヨネース   別がしていた   ではん   ではん	ギョーザ			にら
ではん	146111 <u>8</u> 45		1) / do.th/st	<u>++-                                   </u>
ロ菜のみそ汁 あいの塩焼き  中肉と白滝の しぐれ煮 コッペパン フッペパン フッペパン フッペパン フッペパン フ・ナイン ボークラピオリ ペーコン エねぎ・白滝・生姜 にぼう ハッか 砂糖・植物油 とり肉・チーズ ポピーマッ・パセリ ボナトサラダ 振きマヨネース いか 振きマヨネース いか まねぎ しんにゃく・人参 こばら・変わる とり肉・豆腐・油脂げ こんにゃく・人参 ごぼう・長ねぎ はん さつま計 さつまいち とり肉・豆腐・油脂げ こんにゃく・人参 ごぼう・長ねぎ がけ ではん こけん こけん こけん こけん こけん こけん こけん こけん こけん こけ			<u>ΛД• Ю/Ю</u>	人恨・人変
### おいの塩焼き あじ	ごはん	21370		
# 内と白竜の しくれ煮 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン ボークラピオリ ベーコン	白苺のみそ汁		みそ・油揚げ	白菜・人参・長ねぎ
# 内と自通の しぐれ煮 コッペパン ボークラピオリ ベーコン				
	あじの塩焼き		あじ	
	生肉と白油の	きびゅ 植物油	<b>-</b>	王わぎ・白法・生美
コッペパン   コッペパン   ボークラピオリ   ベーコン   ボークラピオリスープ   ボークラピオリ   ベーコン   ボークラピオリ   ボークラピオリ   ボークラピオリ   ボークチャップ   ボークラピオリ   ボークラース   ボークココア   砂糖・ボビラ糖・細胞油   豚肉   スタッ・玉ねぎ・レラス   エ和宮・月本記述   スタッ・エねぎ・ロ湾   スタッ・エねぎ・ロ湾   エ和宮・月本記述   スタッ・エねぎ・ロ湾   スタッ・エねぎ・ロ湾   スタッ・エねぎ・ロ湾   スタッ・エねぎ・ロッドス   スタッ・エねぎ   スタッ・エねぎ   スタッ・エねぎ   スタッ・エねぎ   スタッ・エねぎ   スタッ・エスタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・スタッ・		20 Ma · 101/11/10		
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	コッペパン	コッペパン		
# キンチーズ焼き バン粉・砂糖・植物油 とり肉・チーズ ホピーマン・バセリ 赤ピーマン・バセリ 赤ピーマン・バセリ 赤ピーマン・バセリ 赤ピーマン・バセリ 赤ピーマン・バセリ か か か か か か か か か か か か か か か か か か か	ラビオリスープ	ポークラビオリ	ベーコン	
#Fトサラダ		1 10 × 10 11/1 = 1, 10 min 1 m	LOD	
#F/ 1779  ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## #	チキンチーズ焼き	ハン粉・砂糖・植物油	こり炒・チーズ	亦ヒーマン・バセリ
#F/P 79  # # # # # # # # # # # # # # # # # #	-12-1-11-12	じゃがいも	ヨーグルト・ハム	きゅうり・人参
ではん さつま汁 さつまいも とり肉・豆腐・油揚げ こんにゃく・人参 にぼう・長ねぎ いか天ぶら 植物油 さつま湯げ・ひじき 切干大根・人参 ではん こはん パーコン・豆腐 チンゲン菜・白菜・生き カーン・人参・長ねぎ とり肉とピーマンの を切割とピーマンの を切割・片栗粉・植物油 あおさ・大豆粉・粉乳 れんこん・ごぼう 表彰・枝豆 イエスクリーン米 とりつみれみそ汁 さばの生姜素 砂糖・水あめ きび糖・じゃがいも 極物油 きびり クタ・長ねぎ 大根・人参・長ねぎ とりつみれみそ汁 さばの生姜素 砂糖・水あめ きびり でかいも 極物油 きびり の まねぎ・人参・白滝 横割りパン かぶ・スコン かぶ・玉ねぎ・人参・ロッシング にま イエスクリーン米 とりつみれみそ汁 とりのす・みそ 大根・人参・長ねぎ をばの生姜素 砂糖・水あめ きば 生姜 でんりゅう かぶ・玉ねぎ・人参・ロッシング にまう・大根・人参・長ねぎ きびり かぶ・スコン かぶ・玉ねぎ・人参・ロッシング にま からしゅう しゃが	ホテトサラタ	· ·		
さつまいも	瀬戸内レモンゼリー	砂糖・水あめ・ぶどう糖	寒天	
さつま汁 さつまいも とり肉・豆腐・油揚げ こんにゃく・人参 にぼう・長ねぎ いか天ぶら 植物油 さび糖・ごま油 さつま揚げ・ひじき 切干大根・人参 ではん こはん スーコン・玉ねぎ とり肉とピーマンの を切断・片栗粉・植物油 おくれ・チンゲン菜スープ しょうゆ肉団子 いっちび糖・片栗粉・植物油 おくれ・チーズ・全卵 あおさ・大豆粉・粉乳 れんこん・ごぼう 人参・玉ねぎ・しめじ をくわチーズ 佛辺揚げ ごまドレッシング にまドレッシング にま ドレッシング にま イエスクリーン米 とりつみれみそ汁 とりのみのネー学 とりのみのネー学 では の生姜素 砂糖・水あめ さば 生姜 では り回子・みそ 大根・人参・長ねぎ をじかみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのみれみを汁 とりのから、まねぎ・人参・自竜植物油 横割リバン かぶのスープ こぼうメンチカツ バン粉・原物・ とり肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参・セロリ・バセリ アンカ・ボークチャップ きび糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シース きび糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご こび糖・植物油 声で がいた このり ・ 下の ・ 「はず・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・人参・ 「大根・大人参・ 「大根・大人参・ 「大田・大人参・ 「大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	ごはん	ごはん		
ではん		さつまいも	とり肉・一皮・油塩ぽ	こんにゅく・↓矣
いか天ぷら   表が多ミックス   植物油   きび聴・ごま油   さつま揚げ・ひじき   切干大根素   さび聴・ごま油   さつま揚げ・ひじき   切干大根・人参   ではん   ボークチャップ   ではん   ボークチャップ   ではん   ボークチャップ   ではん   ボークチャップ   ではん   をび聴・ばか油・豚脂   バン粉・点ねぎ・しかじ   長ねぎ   大参・正んにく   大塚   大塚   大塚   大塚   大塚   大塚   大塚   大	さつま汁	C 20010	こ・ファッ ユエルタ /田3勿(丿	
10   12   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15	いかまぷら	天ぷらミックス	いか	
プロイン・ ではん ではん でしまう ではん できまき とり では できまき とり では できまき できまき とり できまき とり できまま とり できまま とり できまま とり できまま とり できまま できまま とり できまま できまま できまま できまま できまま できまま できまま できま				
ではん  チンゲン菜スープ  レようゆ肉団子  ひはようゆ肉団子  ひり肉・豚肉  バン粉・ごま油  とり肉とピーマンの  をリ辛炒め  植物油  うどん  きび糖・片栗粉・植物油 ちくわ・チーズ・全卵  あおさ・大豆粉・粉乳  れんこんサラダ  ごまドレッシング  ごまドレッシング  ごまドレッシング  ごまドレッシング  ごまドレッシング  では、イエスクリーン米  とりつみれみそ汁  さばの生姜煮  砂糖・水あめ  さば  を切みれみを計  さばの生姜煮  砂糖・水あめ  さば  を対するといったのでは、大麦や・白滝  横割リバン  かぶのスープ  ごぼうメンチカツ  バン粉・片栗粉・砂糖 植物油  豚肉  を切っ、豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参 セロリ・パセリ  プース・カッ・パセリ・パヤリ・パン粉・片栗粉・砂糖 を切っ、豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・ハース・ごぼう・玉ねぎ・ハース・ボークチャップ  ミルメークココア  砂糖・ぶとう糖・ココア  ジ来豚丼  コーンのつまみ揚げ  砂糖・片栗粉・植物油  たら・全卵  コーン・玉ねぎ・白滝  干椎首・長ねぎ・枝豆  コーン・玉ねぎ・ロ湾  大板・人参・玉ねぎ・ロ湾・ボークチャップ  シが糖・植物油  片栗粉・植物油  片栗粉・植物油  「だら・全卵  コーン・玉ねぎ	切干大根煮	きび糖・ごま油	さつま揚げ・ひじき	切干大根•人参
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		ごはん		
プンケン菜 スープ しようゆ肉団子 パン粉・ごま油 とり肉とピーマンの きび糖・片栗粉・ごま油 とり肉・油揚げ・つと 人参・玉ねぎ・しめじ 長ねぎ あささ・大豆粉・粉乳 れんこんサラダ ごまドレッシング アニスクリーン米 とりつみれみそ汁 さばの生姜煮 砂糖・水あめ さば 生姜 肉じゃが 積物油 ちくか・ 大根・人参・長ねぎ をび聴・じゃがいも 植物油 ちば 生姜 肉じゃが 積割りパン がぶ・玉ねぎ・人参・セロリ・パセリ・アイセリ・アス で言う・玉ねぎ・人参・カコア ではん きび糖・脳物油 豚肉 大き エねぎ・人参・五ねぎ・トマトビーマン・りんご シャ・カスープ ではん きび糖・粉物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シャ・カスープ ではん きび糖・脳神 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シャ・カスープ ではん きび糖・超物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シャ・カスープ ではん きび糖・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シャ・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	ごはん	_10,70		
1	チンゲン苺フープ		ベーコン・豆腐	チンゲン菜・白菜・生
とり肉とピーマンの ピリ辛炒め         きび糖・片栗粉・ごま油 植物油         とり肉・油揚げ・つと 長ねぎ         ピーマン・筍・人参 生姜・にんにく           五目うどん         きび糖         とり肉・油揚げ・つと 長ねぎ         人参・玉ねぎ・しめし 長ねぎ           ちくわチーズ 磯辺揚げ         小麦粉・片栗粉・植物油 あおさ・大豆粉・粉乳         れんこん・ごぼう 人参・枝豆           れんこんサラダ ごま イエスクリーン米         ごまドレッシング ごま         ハム・みそ 人参・枝豆           イエスクリーン米         とり団子・みそ         大根・人参・長ねぎ           とりつみれみそ汁 さばの生姜煮         砂糖・水あめ         さば         生姜           肉じゃが 植物油         意び糖・しゃがいも 植物油 きび糖・しゃがいも 植物油 ラントス ではりよンチカツ ソース         ボーカチャップ をひり肉・豚肉・大豆 ではう・玉ねぎ・トマト ピーマン・りんご         かぶ・玉ねぎ・トマト ピーマン・りんご           は物油 きび糖・植物油 ト栗粉         原肉         人参・玉ねぎ・トマト ピーマン・りんご           は水・大クココア         ではん きび糖・植物油 ト栗粉         望来豚・厚揚げ 干椎茸・長ねぎ・も 内 干椎茸・長ねぎ・も 内 干椎茸・長ねぎ・も 内 下椎茸・長ねぎ・ 大豆           コーンのつまみ揚げ         砂糖・片栗粉・植物油         たら・全卵         コーン・玉ねぎ		white the same		
とり肉とピーマンの ピリ辛炒め         きび糖・片栗粉・ごま油 植物油 うどん         とり肉・油揚げ・つと 長ねぎ         ピーマン・筍・人参 生姜・にんにく           五目うどん         きび糖         とり肉・油揚げ・つと 長ねぎ         人参・玉ねぎ・しめじ 長ねぎ           ちくわチーズ 磯辺揚げ         小麦粉・片栗粉・植物油 あおさ・大豆粉・粉乳         れんこん・ごぼう 人参・枝豆           れんこんサラダ ごまドレッシング ごま イエスクリーン米         とり団子・みそ         大根・人参・長ねぎ           とりつみれみそ汁 さばの生姜煮         砂糖・水あめ         さば         生姜           肉じゃが 植物油         藤肉         玉ねぎ・人参・日滝           横割りパン かぶのスープ         ボーカナーツ 植物油 きび糖・米粉・植物油 ラび糖・米粉・植物油 ラび糖・水粉・植物油 ト栗粉・砂糖・パどう糖・ココア         とり肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・トマト ピーマン・りんご           は水ークココア シサ・エねぎ・ロ滝 下椎茸・長ねぎ・枝豆         シボークチャップ シボークチャップ         シボ・ボット・マト ピーマン・りんご           は水・大のつまみ揚げ ト栗粉         砂糖・片栗粉・植物油 ト栗粉・植物油         か・玉ねぎ・白滝 下椎茸・長ねぎ・枝豆           の物糖・片栗粉・植物油 ト栗粉・植物油 ト栗粉・植物油 ト栗粉・植物油         カーン・玉ねぎ           の物糖・片栗粉・植物油 ト栗粉・植物油         たら・全卵         コーン・玉ねぎ           コーンのつまみ揚げ         砂糖・片栗粉・植物油         たら・全卵         コーン・玉ねぎ	しょうゆ肉団子		とり肉・豚肉	<b>圡ねき・生姜</b>
ビリ辛炒め       植物油       生姜・にんにく         五目うどん       さび糖       とり肉・油揚げ・つと       人参・玉ねぎ・しめじ 長ねぎ         ちくわチーズ 磯辺揚げ       小麦粉・片栗粉・植物油 ちくわ・チーズ・全卵 あおさ・大豆粉・粉乳 れんこん・ごぼう 人参・枝豆       れんこん・ごぼう 人参・枝豆         れんこんサラダ ごまドレッシング ごま イエスクリーン米       とり団子・みそ 大根・人参・長ねぎ         とりつみれみそ汁       とり団子・みそ 大根・人参・長ねぎ         さばの生姜煮       砂糖・水あめ さば 生姜         大根・人参・長ねぎ       世後・本あめ まねぎ・人参・白滝 極物油 様割りパン 様割りパン がぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリンパセリンパセリンパセリンパセリン・パセリン・パセリン・パセリン・パース 植物油 彦び糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご ミルメークココア 砂糖・ぶどう糖・ココア ごはん きび糖・値物油 片栗粉 種物油 たら・全卵 スポークチャップ きび糖・植物油 片栗粉・植物油 大参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆 コーンのつまみ揚げ 砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵 コーン・玉ねぎ			とり肉	ピーマン・筍・人参
五目うどん       きび糖       とり肉・油揚げ・つと 長ねぎ       人参・玉ねぎ・しめじ 長ねぎ         ちくわチーズ 磯辺揚げ       小麦粉・片栗粉・植物油 ちくわ・チーズ・全卵 あおさ・大豆粉・粉乳 れんこん・ごぼう 人参・枝豆 イエスクリーン米       れんこんサラダ ごま イエスクリーン米       れんこん・ごぼう 人参・枝豆 イエスクリーン米         とりつみれみそ汁       とり団子・みそ 大根・人参・長ねぎ 生姜       砂糖・水あめ さば 生姜         肉じゃが 植物油 横割りパン が高・玉ねぎ・人参・ロリ・パセリン・パン粉・片栗粉・砂糖 植物油 をり肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参・セロリ・パセリン・パイセリン・パンガ・ボークチャップ きび糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトビーマン・りんご シルメークココア 砂糖・ぶどう糖・ココア ごはんきび糖・植物油 片栗粉・植物油 片栗粉・植物油 大栗粉・厚揚げ 人参・玉ねぎ・白竜 干椎茸・長ねぎ・枝豆 コーンのつまみ揚げ 砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵 コーン・玉ねぎ				
大き		うどん		
大き	五目うどん	きび糖	とり肉・油揚げ・つと	
<ul> <li>職辺揚げ</li> <li>れんこんサラダ</li> <li>ごまドレッシング ごま</li> <li>イエスクリーン米</li> <li>とりつみれみそ汁</li> <li>さばの生姜煮</li> <li>砂糖・水あめ</li> <li>さば</li> <li>生姜</li> <li>肉じゃが</li> <li>博割りパン</li> <li>がぶのスープ</li> <li>ごぼうメンチカツ パン粉・片栗粉・砂糖 植物油</li> <li>ボークチャップ</li> <li>ミび糖・足の肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参セロリ・パセリン・パインス</li> <li>ボークチャップ</li> <li>ミび糖・米粉・植物油</li> <li>豚肉</li> <li>上り肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参セロリ・パセリン・パインス</li> <li>シリース</li> <li>シリース</li> <li>シブ糖・米粉・植物油</li> <li>ドストマトピーマン・りんご</li> <li>シアス・カッグ・エねぎ・トマトピーマン・りんご</li> <li>シアス・カッグ・エねぎ・トマトピーマン・りんご</li> <li>マアン・りんご</li> <li>・大夏郷・「神神・長ねぎ・村豆 「一大参・玉ねぎ・白滝 「一大章・玉ねぎ・村豆 「一大参・玉ねぎ・村豆 「一大 「一大 「一大 「一大 」」</li> </ul>				長ねさ
<ul> <li>職辺揚げ</li> <li>れんこんサラダ</li> <li>ごまドレッシング ごま</li> <li>イエスクリーン米</li> <li>とりつみれみそ汁</li> <li>さばの生姜煮</li> <li>砂糖・水あめ</li> <li>さば</li> <li>生姜</li> <li>肉じゃが</li> <li>博割りパン</li> <li>がぶのスープ</li> <li>ごぼうメンチカツ パン粉・片栗粉・砂糖 植物油</li> <li>ボークチャップ</li> <li>ミび糖・足の肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参セロリ・パセリン・パインス</li> <li>ボークチャップ</li> <li>ミび糖・米粉・植物油</li> <li>豚肉</li> <li>上り肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ・人参セロリ・パセリン・パインス</li> <li>シリース</li> <li>シリース</li> <li>シブ糖・米粉・植物油</li> <li>ドストマトピーマン・りんご</li> <li>シアス・カッグ・エねぎ・トマトピーマン・りんご</li> <li>シアス・カッグ・エねぎ・トマトピーマン・りんご</li> <li>マアン・りんご</li> <li>・大夏郷・「神神・長ねぎ・村豆 「一大参・玉ねぎ・白滝 「一大章・玉ねぎ・村豆 「一大参・玉ねぎ・村豆 「一大 「一大 「一大 「一大 」」</li> </ul>	ちくわチーズ	小麦粉・片栗粉・植物油	ちくわ・チーズ・全卵	
イエスクリーン米       イエスクリーン米       大根・人参・長ねぎ         とりつみれみそ汁       とり団子・みそ       大根・人参・長ねぎ         さばの生姜煮       砂糖・水あめ       さば       生姜         肉じゃが       商物油       豚肉       玉ねぎ・人参・白滝         横割りパン       ボーコン       かぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリン・パセリン・パセリン・パセリン・パンカン・エねぎ・カース       ごぼう・玉ねぎ・カース         ボークチャップ       きび糖・米粉・植物油       豚肉       人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご         ミルメークココア       ごはん。きび糖・値物油 片栗粉・植物油 片栗粉       塩来豚・厚揚げ 人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵       コーン・玉ねぎ				
こま	れんこんサラダ		ハム・みそ	
イエスクリーン米       とり回子・みそ       大根・人参・長ねぎ         とりつみれみそ汁       砂糖・水あめ       さば       生姜         肉じゃが       きび糖・じゃがいも 植物油       豚肉       玉ねぎ・人参・白滝         横割りパン       ボーコン       かぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリ         ごぼうメンチカツ ソース 植物油       パン粉・片栗粉・砂糖 をり肉・豚肉・大豆 ごぼう・玉ねぎ セース・パセリン・ス・ボークチャップ きび糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご       シボ・カン・切んご         ミルメークココア       砂糖・ぶどう糖・ココア         マンキャン・りんご       シで糖・植物油 片栗粉       カ・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ 砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵       コーン・玉ねぎ				人参・枝豆
というみれみそ:	イエスクリーン米	・エヘノリーノ木		
さばの生姜煮       砂糖・水あめ       さば       生姜         肉じゃが       きび糖・じゃがいも 植物油       豚肉       玉ねぎ・人参・白滝         横割りパン       横割りパン       ベーコン       かぶ・玉ねぎ・人参 セロリ・パセリ ごぼう・玉ねぎ・リース 植物油         ごぼうメンチカツ ソース       パン粉・片栗粉・砂糖 植物油 豚肉       人参・玉ねぎ・トマト ピーマン・りんご         ミルメークココア       砂糖・ぶどう糖・ココア         望来豚丼       「たび糖・植物油 片栗粉・植物油 片栗粉・植物油 たら・全卵       人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵       コーン・玉ねぎ	といつむかひては		とり団子・みそ	大根・人参・長ねぎ
さび糖・じゃがいも   振肉   玉ねぎ・人参・白滝   横割りパン   横割りパン   横割りパン   ボーカチャツプ   ボークチャップ   さび糖・米粉・植物油   豚肉   人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご   シボークココア   砂糖・ぶどう糖・ココア   ごはか。   古び糖・植物油   全で糖・植物油   全で糖・植物油   大参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご   カッド・原場げ   大参・玉ねぎ・白滝   千椎茸・長ねぎ・枝豆   コーンのつまみ揚げ   砂糖・片栗粉・植物油   たら・全卵   コーン・玉ねぎ   カッド   カッド				
横割りパン       横割りパン         かぶのスープ       ベーコン       かぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリ         ごぼうメンチカツ ソース       パン粉・片栗粉・砂糖 植物油       とり肉・豚肉・大豆       ごぼう・玉ねぎ         ポークチャップ       きび糖・米粉・植物油       豚肉       人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご         ミルメークココア       ごはん きび糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ 日本       人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵       コーン・玉ねぎ	さばの生姜煮	砂糖・水あめ	さば	生姜
横割りパン       横割りパン         かぶのスープ       ベーコン       かぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリ         ごぼうメンチカツ ソース       パン粉・片栗粉・砂糖 植物油       とり肉・豚肉・大豆       ごぼう・玉ねぎ         ポークチャップ       きび糖・米粉・植物油       豚肉       人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご         ミルメークココア       ごはん きび糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ 上電粉・長ねぎ・枝豆       人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵       コーン・玉ねぎ		きび糖・じゃがいち	豚肉	玉ねぎ・人参・白海
横割りパン       横割りパン         かぶのスープ       ベーコン       かぶ・玉ねぎ・人参セロリ・パセリンではう・玉ねぎ せんり肉・豚肉・大豆 ではう・玉ねぎ せんり肉・豚肉・大豆 ではう・玉ねぎ せんりゅう ではず・大き でいまれる ではず	肉じゃが			
プロリ・パセリ では かい では かい では	横割りパン			
ごぼうメンチカツ ソース       パン粉・片栗粉・砂糖 植物油       とり肉・豚肉・大豆       ごぼう・玉ねぎ         ボークチャップ       きび糖・米粉・植物油       豚肉       人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご         ミルメークココア       砂糖・ぶどう糖・ココア       ごはん         ・び糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ       人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵	かぶのスープ		ベーコン	
ソース       植物油         ポークチャップ       きび糖・米粉・植物油       豚肉       人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご         ミルメークココア       砂糖・ぶどう糖・ココアごはんきび糖・植物油片栗粉・植物油片栗粉・植物油片栗粉・植物油た果粉・植物油た果粉・植物油たり・全卵       コーンのつまみ揚げ       人参・玉ねぎ・白滝田様草・長ねぎ・枝豆		1/6ン1称。 下亜ボ/ 24/4年	と10肉。吃肉・十三	
ポークチャップ きび糖・米粉・植物油 豚肉 人参・玉ねぎ・トマトピーマン・りんご 砂糖・ぶどう糖・ココア ごはん きび糖・植物油 片栗粉・植物油 たら・全卵 コーン・玉ねぎ			こり内・豚内・人豆	こはり・玉はさ
ミルメークココア       砂糖・ぶどう糖・ココア         ごはん       きび糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ 土椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵	_		豚肉	人参・玉ねぎ・トマト
望来豚丼       ごはん きび糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵				ピーマン・りんご
望来豚丼       きび糖・植物油 片栗粉       望来豚・厚揚げ       人参・玉ねぎ・白滝 干椎茸・長ねぎ・枝豆         コーンのつまみ揚げ       砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵       コーン・玉ねぎ	ミルメークココア		,	
<b>コーンのつまみ揚げ</b> 砂糖・片栗粉・植物油       たら・全卵       コーン・玉ねぎ			<b>胡亚胺</b> 。扁铀≓	人矣。王わぎ・宀淬
コーンのつまみ揚げ 砂糖・片栗粉・植物油 たら・全卵 コーン・玉ねぎ			<b>  王不吟・</b> 字扬リ	八字・上は6・日准
コーンのつまみ揚げ	望来豚丼			干椎苷・長ねぎ・枝豆
	望来豚丼			干椎茸・長ねぎ・枝豆
		片栗粉	たら・全卵	

_			食 材		
ī	献 立 名	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる ( <b>赤</b> )	からだの調子を整える (緑)	
18日		スパゲティ	豚肉・ベーコン	ほうれん草・しめじ	
(火)	和風スパゲティ	片栗粉・植物油		えのき・玉ねぎ・人参 にんにく	
小学校		じゃがいも・米粉・砂糖	とり肉		
691kcal 中学校	ハムカツ	コーンスターチ・片栗粉 タピオカ粉・植物油			
	梨ゼリー フルーツあえ	砂糖		桃缶・パイン缶 梨果汁	
19日	ごはん	ごはん		ZNAN I	
(水) 小学校	けんちん汁		とり肉・豆腐・油揚げ	大根・人参・長ねぎ ごぼう	
653kcal 中学校	さんまの梅煮	砂糖	さんま	梅	
	ひじきの炒め煮	きび糖・植物油・ごま	豚肉・ひじき	人参・枝豆・白滝	
00.5		ごはん			
20日 (木) 小学校	チキンカレー	じゃがいも・バター	とり肉・粉乳・チーズ	玉ねぎ・人参・りんご 生姜・にんにく・レモン レーズン・トマト	
767kcal 中学校 943kcal	トンカツ	パン粉・コーソスターチ 植物油	豚肉		
	りんご			りんご	
21日	ごはん	ごはん			
(金) 小学校	四川豆腐	ごま油・片栗粉 植物油	豆腐・豚肉	人参・玉ねぎ・長ねぎ 干椎茸・筍・にんにく 生姜	
655kcal 中学校	えびシューマイ	パン粉・小麦粉・砂糖 片栗粉	えび・たら	玉ねぎ	
772kcal	バンサンスー	きび糖・春雨・ごま ごま油	ЛΔ	人参・きゅうり もやし	
25日 (火) <sup>小学校</sup>	みそラーメン	ラーメン 植物油	豚肉	人参・筍・にんにく 生姜・もやし・玉ねぎ コーン・長ねぎ	
725kcal 中学校 837kcal	さつまパイ	さつまいも・小麦粉 パン粉・マーガリン 砂糖・植物油		レーズン	
	きゅうりの梅あえ	梅ドレッシング・ごま	かつお節	きゅうり・大根・人参	
(水)	ごはん かきたま汁 <sub>除去:卵</sub>	<u>ご</u> はん 片栗粉	油揚げ・全卵・豆腐	人参・玉ねぎ・干椎茸 長ねぎ	
小学校 709kcal 中学校	いわしのみぞれ煮	片栗粉•砂糖	いわし	大根	
	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび糖・ごま・植物油	豚肉・みそ	人参・ごぼう・生姜	
27日	ソフトフランスパン	ソフトフランスパン			
(木)	クリームシチュー	じゃがいも・米粉 バター	ベーコン・粉乳 チーズ・牛乳	玉ねぎ・人参	
中学校	かぼちゃコロッケ	パン粉・植物油・砂糖 小麦粉・じゃがいも 片栗粉		かぼちゃ・玉ねぎ	
798kcal	枝豆サラダ	玉ねぎドレッシング		枝豆・キャベツ・人参	
28日	イエスクリーン米	イエスクリーン米			
(金)	おでん	きび糖	とり肉・ちくわ 昆布・厚揚げ	<b>椎茸・</b> 大根・人参 こんにゃく	
小学校 697kcal	とりと野菜のつくね	砂糖・水あめ・パン粉 植物油	とり肉	玉ねぎ・れんこん 長ねぎ・人参	
中学校 802kcal	からしあえ	きび糖	ΛΔ	ほうれん草・人参 もやし	



砂糖・米粉・片栗粉



クリームだいふく





わかめ・みそ・油揚げ

とり肉

豚肉

人参・玉ねぎ・長ねぎ

ごぼう・いんげん・生姜

人参・玉ねぎ・れんこん

じゃがいも

ぶどう糖

きび糖・植物油

砂糖・ごま・植物油

ごはん

じゃがいもと

わかめのみそ汁

甘辛炒め

【中】さけふりかけ

照り焼きチキン

豚肉と根菜の

17日 (月)

小学校

中学校

807kca