

令和7年度



4月 予定献立表



石狩市学校給食センター
TEL：62-8015
FAX：72-2223

☆ 予定献立表について ☆				献立名				食 材		
- 牛乳（お茶）は、毎日つきます。・都合により、献立が変更になる場合があります。 - 太字は石狩産食材を示しています。 （ごはんやイエスクリーン米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています） - 使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。 - そばは提供しておりませんが、使用している麺は一部そばを取り扱った工場で製造されています。 - 小学校のエネルギー（kcal）は、3・4年生のものを表示しています。								熱やエネルギーのもと （黄）	からだ（肉・骨）をつくる （赤）	からだの調子を整える （緑）
献立名				食 材						
				熱やエネルギーのもと （黄）	からだ（肉・骨）をつくる （赤）	からだの調子を整える （緑）				
8日 （火）	肉うどん	うどん		きび糖	豚肉・油揚げ・わかめ	人参・干椎茸・長ねぎ 玉ねぎ				
	ちくわチーズ 磯辺揚げ	小麦粉・片栗粉・植物油			ちくわ・チーズ・全卵 あおさ・大豆粉・粉乳					
小学校 762kcal										
	ごまサラダ	ごまドレッシング			人参・キャベツ コーン					
中学校 877kcal										
	【中】グレープゼリー	砂糖			ぶどう果汁					
9日 （水）	ごはん	ごはん								
	春雨スープ	春雨			豆腐	チンゲン菜・人参 長ねぎ				
小学校 603kcal										
	ショーロンボー	豚脂・小麦粉・ごま油 春雨・植物油・砂糖			豚肉	キャベツ・玉ねぎ 筍・椎茸・生姜				
中学校 771kcal										
	豚肉のキムチ炒め	きび糖・片栗粉 ごま油			豚肉	にら・もやし・人参 生姜・にんにく				
10日 （木）	丸パン	丸パン								
	白菜の クリームスープ	バター・米粉			ベーコン・粉乳 牛乳・チーズ	白菜・人参・玉ねぎ しめじ・パセリ				
小学校 680kcal										
	キャベツメンチカツ	豚脂・小麦粉・パン粉 砂糖・小麦加工品 植物油			とり肉	キャベツ				
中学校 796kcal										
	大根とハムの サラダ	イタリアンドレッシング			ハム	きゅうり・大根・人参				
11日 （金）	ごはん	ごはん								
	きのこ汁				油揚げ	なめこ・しめじ・人参 えのき・小松菜・長ねぎ				
小学校 700kcal										
	さばのみそ煮	砂糖・片栗粉			さば・みそ					
中学校 808kcal										
	豚肉と白滝の しぐれ煮	きび糖・植物油			豚肉	玉ねぎ・白滝・ごぼう 生姜				
14日 （月）	イエスクリーン米	イエスクリーン米								
	マーボー豆腐	きび糖・片栗粉 植物油			豆腐・豚肉・みそ	長ねぎ・生姜・にんにく 人参				
小学校 650kcal										
	コーンのつまみ揚げ	砂糖・片栗粉・植物油			たら・全卵	コーン・玉ねぎ				
中学校 817kcal										
	切干大根の 華風あえ	きび糖・ごま・ごま油				切干大根・きゅうり 人参				
15日 （火）	トマトスパゲティ	スパゲティ 小麦粉・植物油			豚肉・ベーコン	生姜・にんにく・セロリ 玉ねぎ・しめじ・トマト パセリ・人参				
	チキンナゲット	植物油・パン粉・小麦粉 コーンスターチ・コーンリッツ・豚脂			とり肉	にんにく				
小学校 772kcal										
	フルーツカクテル				豆乳・寒天	桃缶・パイナップル・桃果汁 りんご果汁・ぶどう果汁 レモン果汁				
中学校 939kcal										
16日 （水）	わかめごはん	ごはん			わかめ					
	みそけんちん汁				とり肉・豆腐・油揚げ みそ	人参・大根・ごぼう 長ねぎ				
小学校 712kcal										
	いわしのみぞれ煮	片栗粉・砂糖			いわし	大根				
中学校 835kcal										
	肉じゃが	きび糖・じゃがいも 植物油			豚肉	玉ねぎ・人参・白滝				
17日 （木）	スライSPAN	スライSPAN								
	キャベツスープ	じゃがいも			ベーコン	キャベツ・玉ねぎ 人参・パセリ				
小学校 610kcal										
	ケチャップ肉団子	パン粉・豚脂・ごま油 砂糖・植物油			とり肉・豚肉	玉ねぎ・生姜				
中学校 796kcal										
	マカロニグラタン	米粉・バター・マカロニ パン粉・植物油			とり肉・牛乳・チーズ	玉ねぎ・パセリ				

学校給食における食物アレルギー対応について

石狩市学校給食センターでは、食物アレルギー等を持つ児童生徒に通常の献立の他に、アレルギーを記した明示献立表の配付及び牛乳代替として麦茶提供を行っておりますが、これらに加えて、「卵除去食」及び「卵・乳及び乳製品を使用した加工食品の代替食」を提供しています。

これらのアレルギー対応を希望される場合は、「食物アレルギー等に関する調査票」や医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要になりますので、学校へご相談いたします。

ミニトマトや団子、
魚の骨は気をつけて食べましょう

けんきあごとは
元気の合い言葉

早寝

早起

朝ごはん

早寝早起ができて、
朝ごはんがおいしく
しっかり食べられるよ！
いっぱい食べて元気に過ごそう

石狩市学校給食センター

1回目の給食費口座振替は6月2日（月）です。