

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和8年9月24日(木)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|---------------|------------|-----------------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】        |            | さんまの生姜煮       |            | *珪藻土            |            |         |            |
| 精白米 10kg     | 100        | *さんま          | 27         | きび和糖（年）         | 1.56       |         |            |
| *精白米         |            | *醤油(小麦・大豆)    |            | *さとうきび          |            |         |            |
| 【牛乳】         |            | *発酵調味料        |            | 北海道丸大豆醤油 10L（年） | 4.68       |         |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | *砂糖           |            | *大豆             |            |         |            |
| *生乳          |            | *水あめ          |            | *小麦             |            |         |            |
| 【玉ねぎのみそ汁】    |            | *おろししょうが      |            | *食塩             |            |         |            |
| たまねぎ         | 32.5       | *増粘剤          |            | 【お月見みたらしだんご】    |            |         |            |
| *たまねぎ        |            | *調味料          |            | お月見だんご（みたらし）    | 30         |         |            |
| 冷凍油揚げカット     | 6.5        | 【豚肉と白滝のしぐれ煮】  |            | *上新粉            |            |         |            |
| *だいず 全粒 国産 乾 |            | 豚肉もも スライス     | 39         | *砂糖             |            |         |            |
| *なたね油        |            | *豚もも          |            | *水あめ            |            |         |            |
| *凝固剤         |            | たまねぎ          | 15.6       | *醤油(大豆)         |            |         |            |
| *消泡剤(大豆)     |            | *たまねぎ         |            | *こめ油            |            |         |            |
| 根深ねぎ         | 11.7       | しらたき          | 19.5       | *炭酸カルシウム        |            |         |            |
| *根深ねぎ        |            | *こんにゃく粉       |            | *加工デンプン         |            |         |            |
| ほぐししめじ       | 9.1        | *水酸化カルシウム     |            | *酵素             |            |         |            |
| *生ぶなしめじ      |            | ごぼう           | 19.5       | *ピロリン酸鉄         |            |         |            |
| 乾燥カットわかめ（年）  | 0.39       | *ごぼう          |            |                 |            |         |            |
| *湯通し塩蔵わかめ    |            | おろし生姜（年）      | 0.73       |                 |            |         |            |
| 白みそ 10kg（年）  | 7.8        | *しょうが         |            |                 |            |         |            |
| *米           |            | *酸化防止剤        |            |                 |            |         |            |
| *大豆          |            | *PH調整剤        |            |                 |            |         |            |
| *食塩          |            | キャノーラ油 炒め用（年） | 1.3        |                 |            |         |            |
| 赤みそ 10kg（年）  | 3.51       | *なたね油         |            |                 |            |         |            |
| *大豆          |            | 清酒（年）         | 1.3        |                 |            |         |            |
| *米           |            | *米            |            |                 |            |         |            |
| *食塩          |            | *米麴           |            |                 |            |         |            |
| *酒精          |            | *醸造アルコール      |            |                 |            |         |            |
| かつおだしパック     | 2.34       | *水飴           |            |                 |            |         |            |
| *かつお節        |            | *乳酸           |            |                 |            |         |            |
| 煮干しダシパック（年）  | 0.52       | *コハク酸         |            |                 |            |         |            |
| *かたくちいわし     |            | みりん(年)        | 1.3        |                 |            |         |            |
| 煮干しパック（年）    | 0.52       | *本みりん         |            |                 |            |         |            |
| *かたくちいわし     |            | *液状ブドウ糖       |            |                 |            |         |            |
| 【さんまの生姜煮】    |            | *醸造アルコール      |            |                 |            |         |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和8年9月25日(金)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名           | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|---------------|------------|-----------------------|------------|-------------------|------------|
| 【ごはん】        |            | *食酢           |            | *カレー粉                 |            | *フライドエシャロットペースト   |            |
| 精白米 10kg     | 100        | *カルダモン        |            | *砂糖                   |            | *香辛料              |            |
| *精白米         |            | *シナモン         |            | *玉ねぎ・にんにく             |            | *ガーリック・ジンジャーソテー   |            |
| 【牛乳】         |            | *タマリンドペースト    |            | *トマトペースト              |            | *チーズパウダー（乳）       |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | *ローレル         |            | *食塩                   |            | *チキンエキス           |            |
| *生乳          |            | *タイム          |            | *ココアパウダー              |            | *加工デンプン           |            |
| 【スパイシーカレー】   |            | がらスープ（年）      | 17.55      | *粉末米酢                 |            | *調味料              |            |
| 豚肉もも スライス    | 28.6       | *豚骨           |            | *りんごペースト              |            | *カラメル色素           |            |
| *豚もも         |            | *鶏骨           |            | *酵母エキス                |            | *酸味料              |            |
| 浜益産じゃがいも     | 32.5       | *豚骨油          |            | *粉末はちみつ               |            | *香辛料抽出物（大豆）       |            |
| *じゃがいも       |            | *酵母エキス        |            | こくまろカレーフレーク（年）        | 7.15       | *香料               |            |
| たまねぎ         | 35.1       | ウスターソース（年）    | 4.68       | *小麦粉                  |            | キャノーラ油 炒め用（年）     | 1.3        |
| *たまねぎ        |            | *果糖ぶどう糖液糖     |            | *豚脂                   |            | *なたね油             |            |
| にんじん 石狩市産    | 23.4       | *砂糖液糖         |            | *植物油脂                 |            | 乾燥バジル             | 0.09       |
| *にんじん        |            | *高酸度ピネガー      |            | *砂糖                   |            | *バジル              |            |
| おろし生姜（年）     | 1.04       | *食塩           |            | *食塩                   |            | 赤ワイン（年）           | 1.3        |
| *しょうが        |            | *オニオンエキス      |            | *カレーパウダー              |            | *米発酵調味料           |            |
| *酸化防止剤       |            | *香辛料          |            | *デキストリン               |            | *ワイン              |            |
| *PH調整剤       |            | *トマトエキス       |            | *香辛料                  |            | *ぶどう糖             |            |
| おろしにんにく（年）   | 1.04       | *カラメル色素       |            | *ローストオニオンパウダー         |            | *アルコール            |            |
| *にんにく        |            | *調味料          |            | *しょう油加工品（小麦、大豆）       |            | *食塩               |            |
| *PH調整剤       |            | ダイストマト 5kg（年） | 4.68       | *脱脂大豆                 |            | *果実色素（エルダーベリー）    |            |
| ソニオン（年）      | 20.8       | *トマト          |            | *ローストガーリックパウダー（大豆、小麦） |            | *香料               |            |
| *たまねぎ        |            | *トマトピューレー     |            | *玉ねぎエキス               |            | *酸味料              |            |
| *大豆油         |            | 粉チーズ（年）       | 2.99       | *小麦醗酵調味料（小麦、大豆）       |            | *酸化防止剤            |            |
| カレーペースト 450g | 0.46       | *ナチュラルチーズ（乳）  |            | *調味料                  |            | 【コーンソテー】          |            |
| *植物油脂        |            | *脱脂粉乳         |            | *カラメル色素               |            | カットミニウインナー        | 15.6       |
| *クミン         |            | *食塩           |            | *酸味料                  |            | *豚肉               |            |
| *コリアンダー      |            | *セルロース        |            | *香料                   |            | *食塩               |            |
| *食塩          |            | *香料           |            | 良選カリーフレーク（年）          | 4.94       | *砂糖               |            |
| *ターメリック      |            | スキムミルク（年）     | 1.95       | *豚脂・植物油脂              |            | *白コショウ・カルワイ・マスタード |            |
| *パプリカ        |            | *生乳           |            | *小麦粉                  |            | 北海道産ホールコーン        | 39         |
| *唐辛子         |            | キッズカレールウ（年）   | 10.4       | *食塩                   |            | *とうもろこし           |            |
| *ガーリック       |            | *小麦粉          |            | *砂糖                   |            | むき枝豆              | 10.4       |
| *ジンジャー       |            | *パーム油         |            | *カレーパウダー              |            | *えだまめ（大豆）         |            |
| *レンズ豆パウダー    |            | *デキストリン       |            | *でんぷん                 |            | *食塩               |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和8年9月25日(金)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|
| バター有塩                       | 0.65       |         |            |         |            |         |            |
| *生乳                         |            |         |            |         |            |         |            |
| *食塩                         |            |         |            |         |            |         |            |
| コンソメ（年）                     | 0.78       |         |            |         |            |         |            |
| *食塩                         |            |         |            |         |            |         |            |
| *デキストリン                     |            |         |            |         |            |         |            |
| *麦芽糖                        |            |         |            |         |            |         |            |
| *チキンエキスパウダー                 |            |         |            |         |            |         |            |
| *ぶどう糖                       |            |         |            |         |            |         |            |
| *酵母エキスパウダー                  |            |         |            |         |            |         |            |
| *たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら) |            |         |            |         |            |         |            |
| *鶏脂                         |            |         |            |         |            |         |            |
| *チキンコンソメパウダー                |            |         |            |         |            |         |            |
| *砂糖                         |            |         |            |         |            |         |            |
| *魚醤パウダー(ほっけ・たら)             |            |         |            |         |            |         |            |
| *香辛料                        |            |         |            |         |            |         |            |
| *トマトパウダー                    |            |         |            |         |            |         |            |
| *オニオンエキスパウダー                |            |         |            |         |            |         |            |
| *香辛料抽出物                     |            |         |            |         |            |         |            |
| *酸味料                        |            |         |            |         |            |         |            |
| 天塩（年）                       | 0.03       |         |            |         |            |         |            |
| *塩田産天日塩                     |            |         |            |         |            |         |            |
| *塩田産にがり                     |            |         |            |         |            |         |            |
| 白こしょう（年）                    | 0.03       |         |            |         |            |         |            |
| *ホワイトペッパー                   |            |         |            |         |            |         |            |
| 【梨】                         |            |         |            |         |            |         |            |
| 梨                           | 60         |         |            |         |            |         |            |
| *日本なし                       |            |         |            |         |            |         |            |
| 茹で塩（年）                      | 0.01       |         |            |         |            |         |            |
| *海水                         |            |         |            |         |            |         |            |
|                             |            |         |            |         |            |         |            |