

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月7日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん（石狩産）】		かつおだしパック	2. 21	*たまねぎ			
石狩産ななつぼし 10kg	100	*かつお節		にんじん 石狩市産	13		
*米		煮干しダシパック（年）	0. 52	*にんじん			
【牛乳】		*かたくちいわし		しらたき	15. 6		
サツラク牛乳 200ml	206	煮干しパック（年）	0. 52	*こんにゃく粉			
*生乳		*かたくちいわし		*水酸化カルシウム			
【かぼちゃ団子みそ汁】		【和風きんぴら包み焼き】		おろし生姜（年）	1. 3		
プチかぼちゃもち	32. 5	和風きんぴら包み焼き	50	*しょうが			
*かぼちゃ		*鶏肉		*酸化防止剤			
*じゃがいも		*たまねぎ		*PH調整剤			
*じゃがいもでん粉		*ごぼう		北海道丸大豆醤油 10L（年）	3. 9		
*砂糖		*豆腐（大豆）		*大豆			
*食塩		*鶏皮		*小麦			
*加工でん粉		*小麦不使用しょうゆ（大豆）		*食塩			
鶏肉むね スライス	23. 4	*にんじん		むき枝豆	6. 5		
*鶏むね		*砂糖		*えだまめ（大豆）			
冷凍油揚げカット	6. 5	*みりん		*食塩			
*だいず 全粒 国産 乾		*粒状植物性たん白（大豆）		きび和糖（年）	1. 56		
*なたね油		*植物油（ごま）		*さとうきび			
*凝固剤		*ぶどう糖		清酒（年）	1. 3		
*消泡剤（大豆）		*しょうがペースト		*米			
にんじん 石狩市産	11. 7	*食塩		*米麴			
*にんじん		*豚ゼラチン		*醸造アルコール			
だいこん 石狩市産	19. 5	*酵母エキス		*水飴			
*だいこん		*液状混合調味料		*乳酸			
根深ねぎ	10. 4	*ごま		*コハク酸			
*根深ねぎ		*香辛料		みりん（年）	1. 3		
白みそ 10kg（年）	7. 8	*加工でんぷん		*本みりん			
*米		*セルロース		*液状ブドウ糖			
*大豆		*凝固剤		*醸造アルコール			
*食塩		*安定剤		*珪藻土			
赤みそ 10kg（年）	2. 6	*ピロリン酸第二鉄		白いりごま（年）	0. 65		
*大豆		【豚肉の生姜煮】		*ごま			
*米		豚肉もも スライス	39	キャノーラ油 炒め用（年）	1. 3		
*食塩		*豚もも		*なたね油			
*酒精		たまねぎ	15. 6				

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月9日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん（石狩産）】		*鶏骨		*キャベツ		*食塩	
石狩産ななつぼし 10kg	100	*豚骨油		*たまねぎ		*香辛料	
*米		*酵母エキス		*豚脂		*小麦粉	
【牛乳】		清酒（年）	2.6	*豚肉		*ショートニング	
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*たけのこ水煮		*加工油脂	
*生乳		*米麹		*しょうゆ（小麦、大豆）		*加工でんぷん	
【豆腐の中華煮】		*醸造アルコール		*はるさめ		*乳化剤	
豚肉もも スライス	28.6	*水飴		*でん粉		【切干大根のナムル】	
*豚もも		*乳酸		*しいたけ		きゅうり	15.6
マーボー用豆腐	71.5	*コハク酸		*カキエキス調味料		*きゅうり	
*大豆		きび和糖（年）	1.3	*砂糖		切干大根	5.2
*粗製海水塩化マグネシウム		*さとうきび		*おろししょうが		*大根	
*消泡剤（大豆）		北海道丸大豆醤油 10L（年）	3.25	*発酵調味料		にんじん 石狩市産	6.5
むらさきいか短冊 M	6.5	*大豆		*植物油脂（ごま）		*にんじん	
*むらさきいか		*小麦		*食塩		醤油 和え物用（年）	3.12
おろし生姜（年）	0.98	*食塩		*香辛料		*大豆	
*しょうが		塩ラーメンスープ	7.41	*小麦粉		*小麦	
*酸化防止剤		*食塩		*ショートニング		*食塩	
*PH調整剤		*醤油（小麦、大豆）		*加工油脂		*アルコール	
おろしにんにく（年）	0.98	*香味油		*加工でんぷん		米酢（年）	1.3
*にんにく		*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*乳化剤		*米	
*PH調整剤		*砂糖		小籠包	25	*アルコール	
にんじん 石狩市産	14.3	*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*キャベツ		*食塩	
*にんじん		*昆布		*たまねぎ		きび和糖（年）	0.78
たまねぎ	20.8	*かつお削りぶし		*豚脂		*さとうきび	
*たまねぎ		*野菜エキス（小麦、大豆）		*豚肉		純正ごま油（年）	1.3
チンゲンサイ	9.1	*調味料		*たけのこ水煮		*食用ごま油	
*チンゲンサイ		*酸化防止剤		*しょうゆ（小麦、大豆）		白いりごま（年）	0.78
干椎茸 スライス（年）	0.46	白こしょう（年）	0.05	*はるさめ		*ごま	
*乾燥椎茸		*ホワイトペッパー		*でん粉			
たけのこ水煮干切	6.5	キャノーラ油 炒め用（年）	1.3	*しいたけ			
*たけのこ		*なたね油		*カキエキス調味料			
*酸味料		片栗粉1kg（年）	3.9	*砂糖			
*ビタミンC		*馬鈴薯		*おろししょうが			
がらスープ（年）	5.72	【ショーロンポー】		*発酵調味料			
*豚骨		小籠包	25	*植物油脂（ごま）			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月10日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)黒糖コッペパン】		*デキストリン		*でん粉		にんじん 石狩市産	13
(道) 黒糖コッペパン65	97	*麦芽糖		*粒状植物性たん白 (大豆)		*にんじん	
*小麦粉		*チキンエキスパウダー		*砂糖		たまねぎ	23.4
*食塩		*ぶどう糖		*チキンエキス調味料 (小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)		*たまねぎ	
*イースト		*酵母エキスパウダー		*食塩		青ピーマン	6.5
*脱脂粉乳 (乳)		*たん白加水分解物 (鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*しょうゆ (小麦、大豆)		*青ピーマン	
*ショートニング (大豆)		*鶏脂		*植物油脂		トマトケチャップ学給用 (年)	7.15
*無塩マーガリン (乳・大豆)		*チキンコンソメパウダー		*香辛料		*トマト	
*鶏卵 3.6%		*砂糖		*全卵 5.9%		*糖類	
*黒砂糖		*魚醤パウダー (ほっけ・たら)		*植物油脂 (大豆)		砂糖・ぶどう糖果糖液糖	
【牛乳】		*香辛料		*パン粉 (小麦)		ぶどう糖	
サツラク牛乳 200ml	206	*トマトパウダー		*還元水あめ		*醸造酢	
*生乳		*オニオンエキスパウダー		*小麦粉		*食塩	
【ポトフ】		*香辛料抽出物		*米粉		*たまねぎ	
カットミニウインナー	23.4	*酸味料		*でん粉		*香辛料	
*豚肉		天塩 (年)	0.05	*粉末状植物性たん白 (大豆)		エスパニョールソース (年)	4.55
*食塩		*塩田産天日塩		*たん白加水分解物 (豚肉)		*小麦粉	
*砂糖		*塩田産にがり		*食塩		*砂糖	
*白コショウ・カルワイ・マスタート		白こしょう (年)	0.03	*チーズ (乳)		*食用精製加工油脂	
浜益産じゃがいも	32.5	*ホワイトペッパー		*パセリ		*トマトパウダー	
*じゃがいも		白ワイン (年)	0.91	*パーム油		*食塩	
たまねぎ	23.4	*米発酵調味料		*トレハロース		*ぶどう糖	
*たまねぎ		*ワイン		*増粘多糖類		*デキストリン	
だいこん 石狩市産	19.5	*ぶどう糖		*カロチノイド色素		*酵母エキスパウダー	
*だいこん		*アルコール		*重曹		*粉末しょうゆ (小麦・大豆)	
にんじん 石狩市産	11.7	*食塩		*加工デンプン		*粉末ソース (りんご)	
*にんじん		*香料		【マカロニミラネーズ】		*ガーリックパウダー	
セロリ	2.6	*酸味料		ペンネマカロニ 2kg (年)	10.4	*オニオンパウダー	
*セロリ		*酸化防止剤		*小麦粉		*オニオンエキスパウダー	
がらスープ (年)	11.7	乾燥パセリ (年)	0.01	茹で塩 (年)	0.2	*こんぶエキスパウダー	
*豚骨		*パセリ		*海水		*魚醤パウダー (ほっけ、すけそうだら)	
*鶏骨		【とりのピカタ】		豚肉もも ひき肉	23.4	*にんじんエキスパウダー	
*豚骨油		鶏のピカタ50	50	*豚もも		*香辛料	
*酵母エキス		*鶏肉		大豆ミート (年)	1.56	*トマトエキスパウダー	
コンソメ (年)	3.64	*パン粉 (小麦、大豆)		*大豆		*ポークエキスパウダー	
*食塩		*粉末状植物性たん白 (大豆)		*クエン酸鉄		*チキンエキスパウダー	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月10日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*乳等を主要原料とする食品		*乳化剤					
*カラメル色素		*重曹					
コンソメ（年）	1.04	【【乳代替】さつまいもチップス】					
*食塩		さつまいもチップス	1				
*デキストリン		*さつま芋					
*麦芽糖		*砂糖					
*チキンエキスパウダー		*植物油脂					
*ぶどう糖							
*酵母エキスパウダー							
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)							
*鶏脂							
*チキンコンソメパウダー							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
きび和糖（年）	0.78						
*さとうきび							
赤ワイン（年）	1.3						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*果実色素（エルダーベリー）							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							
キャノーラ油 炒め用（年）	1.3						
*なたね油							
【型抜きチーズ】							
型抜きチーズ	15						
*ナチュラルチーズ							

アレルギーマシキ立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月11日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*昆布エキシ粉末		ほっけフライ50	50	*りんご	
精白米 10kg	100	*でん粉		*ほっけ		*にんじん	
*精白米		九州ラーメンスープ（とんこつベース）	13	*パン粉（小麦）		*玉ねぎ	
【牛乳】		*醤油（小麦・大豆）		*バターミックス		*にんにく	
サツラク牛乳 200ml	206	*ポークエキシ（小麦・大豆・鶏肉・豚肉）		*・コーンスターチ		*醸造酢	
*生乳		*動物油脂		*・植物性たん白（大豆）		*ぶどう糖	
【豆乳鍋風スープ】		*食塩		*・植物性油脂		*砂糖	
鶏肉もも 角切り	28.6	*砂糖		*・食塩		*食塩	
*鶏もも		*チキンエキシ		*・ぶどう糖		*アミノ酸液（大豆）	
冷凍油揚げカット	5.2	*コンソメパウダー		*・グアーガム		*香辛料	
*だいず 全粒 国産 乾		*にんにく		*打ち粉		*コーンスターチ	
*なたね油		*野菜エキシ		*・小麦粉		*発酵調味料	
*凝固剤		*オイスターソース（カキ・小麦・大豆）		*・砂糖		*増粘多糖類	
*消泡剤（大豆）		*ゼラチン		*・ショートニング		【塩昆布あえ】	
はくさい	19.5	*香辛料		*・イースト		にんじん 石狩市産	6.5
*はくさい		*香料		*・乳化剤（大豆）		*にんじん	
緑豆もやし（年）	15.6	*カラメル色素		*・イーストフード（小麦）		とりササミフレーク（年）	15.6
*緑豆		*乳化剤		キャノーラ油（年）	5	*鶏肉	
にんじん 石狩市産	10.4	*酸味料		*食用なたね油		*食塩	
*にんじん		*調味料		*シリコーン		*加工でん粉	
ほぐしえのき	5.2	*くん液		【中濃ソース（160ml）】		*野菜エキシ	
*生えのき茸		みりん（年）	2.34	ソース（中濃）160ml	6	きゅうり	32.5
根深ねぎ	7.8	*本みりん		*トマト		*きゅうり	
*根深ねぎ		*液状ブドウ糖		*デーツ		塩こんぶ（年）	1.04
清酒（年）	1.82	*醸造アルコール		*たまねぎ		*醤油（小麦・大豆）	
*米		*珪藻土		*にんじん		*昆布	
*米麴		無調製豆乳	13	*にんにく		*食塩	
*醸造アルコール		*大豆		*砂糖		*砂糖	
*水飴		おろし生姜（年）	0.52	*ぶどう糖		*甘味料	
*乳酸		*しょうが		*醸造酢		*調味料	
*コハク酸		*酸化防止剤		*食塩		*糊料	
鶏だし（年）	0.52	*PH調整剤		*コーンスターチ		醤油 和え物用（年）	0.91
*鶏肉粉末		白すりごま（年）	0.52	*香辛料		*大豆	
*でん粉分解物		*ごま		*昆布		*小麦	
*砂糖		【ほっけフライ】		ソース（中濃）小袋【厚田・浜益】	0.1	*食塩	
*酵母エキシ粉末				*トマト		*アルコール	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年9月11日(金)

献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)
純正ごま油（年）		0.39									
*食用ごま油											
白いりごま（年）		0.78									
*ごま											