

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月1日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*本みりん		【きゅうりの梅あえ】			
精白米 10kg	100	*液状ブドウ糖		だいこん 石狩市産	32.5		
【牛乳】		*醸造アルコール		*だいこん			
サツラク牛乳 200ml	206	*珪藻土		きゅうり	32.5		
*生乳		北海道丸大豆醤油 10L	11.7	*きゅうり			
【すき焼き煮】		*大豆		にんじん 石狩市産	6.5		
豚肉もも スライス	45.5	*小麦		*にんじん			
*豚もも		*食塩		梅ドレッシング 1L	5.85		
焼き豆腐	26	キャノーラ油 炒め用	1.3	*醸造酢			
*大豆		*なたね油		*梅			
*粗製海水塩化マグネシウム		【和風きんぴら包み焼き】		*果糖ぶどう糖液糖・砂糖			
しらたき	26	和風きんぴら包み焼き	50	*食塩			
*こんにゃく粉		*鶏肉		*魚介エキス（ほっけ、たら、さば、かつお）			
*水酸化カルシウム		*たまねぎ		*赤しそ			
にんじん 石狩市産	13	*ごぼう		*にんにく			
*にんじん		*豆腐（大豆）		*こんぶエキス			
たまねぎ	31.2	*鶏皮		*酒精			
*たまねぎ		*小麦不使用しょうゆ（大豆）		*調味料			
はくさい	23.4	*にんじん		*酸味料			
*はくさい		*砂糖		*増粘剤			
細切り高野豆腐（年）	1.69	*みりん		*野菜色素			
*大豆		*粒状植物性たん白（大豆）		*酸化防止剤			
*製造用剤		*植物油（ごま）		醤油 和え物用	0.39		
*豆腐用凝固剤		*ぶどう糖		*大豆			
根深ねぎ	9.1	*しょうがペースト		*小麦			
*根深ねぎ		*食塩		*食塩			
きび和糖 1000	3.77	*豚ゼラチン		*アルコール			
*さとうきび		*酵母エキス		かつお削り節	0.65		
清酒	1.82	*液状混合調味料		*かつお 加工品 削り節			
*米		*ごま		白いりごま	0.52		
*米麹		*香辛料		*ごま			
*醸造アルコール		*加工でんぷん					
*水飴		*セルロース					
*乳酸		*凝固剤					
*コハク酸		*安定剤					
みりん（年）	2.21	*ピロリン酸第二鉄					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月3日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*砂糖		*パプリカ		*豚肉	
精白米 10kg	100	*コーンスターチ		*酒精		*豚脂	
【牛乳】		*しょうがパウダー		*調味料		*たまねぎ	
サツラク牛乳 200ml	206	*調味料		昆布だし（顆粒）	1.3	*にら	
*生乳		*pH調整剤		*昆布エキス粉末、昆布粉末		*粒状大豆たん白（大豆）	
【キムチスープ】		*増粘剤		*でん粉分解物		*なたね油	
ぶたバラ肉 脂身つき	33.8	ほぐしえのき	5.2	*砂糖		*ごま油	
*豚肉 ばら 脂身つき 生		*生えのき茸		*酵母エキス粉末		*食塩	
おろしにんにく（年）	0.39	根深ねぎ	10.4	*でん粉		*清酒	
*にんにく		*根深ねぎ		*米油		*オイスターソース(カキ・大豆・小麦)	
*食塩		にら	6.5	鶏だし（顆粒）	1.3	*とうもろこしでん粉	
*酸味料		*にら		*鶏肉粉末		*たん白加水分解物(大豆)	
おろし生姜（年）	0.39	がらスープ（ポーク&チキン）	6.5	*でん粉分解物		*もち米粉	
*しょうが		*豚骨		*砂糖		*しょうゆ(小麦・大豆)	
*酸味料		*鶏骨		*酵母エキス粉末		*香辛料	
*ビタミンC		*豚骨油		*昆布エキス粉末		*ポークエキス調味料(大豆・豚肉)	
*ターメリック色素		*酵母エキス		*でん粉		*大豆粉	
豆腐	31.2	清酒	1.04	赤みそ 10kg（年）	6.37	*砂糖	
*大豆		*米		*大豆		*酵母エキス	
*粗製海水塩化マグネシウム		*米麴		*米		*サフラワー油	
*消泡剤（大豆）		*醸造アルコール		*食塩		*加工でん粉	
にんじん 石狩市産	9.1	*水飴		*酒精		*調味料	
*にんじん		*乳酸		北海道丸大豆醤油 10L	2.6	*トレハロース	
はくさい	18.2	*コハク酸		*大豆		*キシロース	
*はくさい		みりん（年）	0.78	*小麦		*乳化剤(大豆)	
キムチ味（魚・貝なし）	7.8	*本みりん		*食塩		*グリシン	
*りんごパルプ		*液状ブドウ糖		豆板醤（年）	0.52	*ピロリン酸ナトリウム	
*水あめ		*醸造アルコール		*唐辛子		*増粘剤	
*おろしにんにく		*珪藻土		*食塩		焼ギョーザ24	24
*アミノ酸液（大豆）		コチジャン	0.65	*味噌(大豆)		*キャベツ	
*トマトペースト		*味噌(大豆)		*酸味料		*小麦粉	
*醸造酢		*砂糖		【ギョーザ】		*鶏肉	
*食塩		*唐辛子		焼ギョーザ24	24	*豚肉	
*唐辛子		*大豆油		*キャベツ		*豚脂	
*パプリカパウダー		*食塩		*小麦粉		*たまねぎ	
*昆布		*米麴		*鶏肉		*にら	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月3日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*粒状大豆たん白（大豆）		*小麦					
*なたね油		*食塩					
*ごま油		*アルコール					
*食塩		きび和糖 1000	0.78				
*清酒		*さとうきび					
*オイスターソース(カキ・大豆・小麦)		純正ごま油	1.3				
*とうもろこしでん粉		*食用ごま油					
*たん白加水分解物(大豆)		米酢	0.85				
*もち米粉		*米					
*しょうゆ(小麦・大豆)		*アルコール					
*香辛料		*食塩					
*ポークエキス調味料(大豆・豚肉)		白いりごま	0.78				
*大豆粉		*ごま					
*砂糖							
*酵母エキス							
*サフラワー油							
*加工でん粉							
*調味料							
*トレハロース							
*キシロース							
*乳化剤(大豆)							
*グリシン							
*ピロリン酸ナトリウム							
*増粘剤							
【ツナともやしの中華あえ】							
ツナ水煮（年）	13						
*きはだまぐろ							
*野菜エキス							
緑豆もやし(年)	26						
*緑豆							
きゅうり	15.6						
*きゅうり							
にんじん 石狩市産	3.9						
*にんじん							
醤油 和え物用	2.08						
*大豆							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月4日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ナン】							
手のばしナン 100	100	*豚骨油		チキンオープン焼き（チーズ）	50	*食塩	
*小麦粉		*酵母エキス		*鶏肉		*酸味料	
*なたね油		コンソメ	2.73	*パン粉（小麦）		たまねぎ	45.5
*イースト		*食塩		*チーズ（乳）		*たまねぎ	
*砂糖		*デキストリン		*粉末状植物性たん白（大豆）		にんじん 石狩市産	13
*食塩		*麦芽糖		*砂糖		*にんじん	
前日納品学配ナン 100（厚田・浜益分）	0.1	*チキンコンソメパウダー		*植物油脂		バター有塩	2.6
*小麦粉		*ぶどう糖		*しょうゆ（小麦・大豆）		*生乳	
*なたね油		*酵母エキスパウダー		*食塩		*食塩	
*イースト		*たん白加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）		*酵母エキス		中濃ソース 1.8L	1.95
*砂糖		*チキンエキスパウダー		*乾燥赤ピーマン		*液糖 しょ糖型液糖	
*食塩		*鶏脂		*乾燥パセリ		*ぶどう糖果糖液糖	
【牛乳】		*砂糖		*香辛料		*トマトペースト	
サツラク牛乳 200ml	206	*魚醤パウダー（ほっけ・たら）		*乳化剤		*オニオンエキス	
*生乳		*香辛料		*重曹		*にんじん果汁	
【キャベツのスープ】		*トマトパウダー		*乳たん白		*醸造酢	
カットミニウインナー	23.4	*オニオンエキスパウダー		*香料（乳、大豆）		*並塩	
*豚肉		*香辛料抽出物		*カロチノイド色素		*とうもろこしでん粉	
*食塩		*酸味料		*塩こうじ		*蛋白加水分解物	
*砂糖		天塩	0.04	*加エデンプン		*香辛料	
*白コショウ・カルワイ・マスタート		*塩田産天日塩		*安定剤		カレー粉400	0.52
キャベツ 石狩市産	29.9	*塩田産にがり		【大豆入りドライカレー】		*ターメリック	
*キャベツ		白こしょう	0.03	豚肉もも ひき肉	41.6	*コリアンダー	
たまねぎ	23.4	*ホワイトペッパー		*豚もも		*クミン	
*たまねぎ		白ワイン	0.91	大豆ミート	13	*フェヌグreek	
ソニオン（炒め玉葱）	6.5	*米発酵調味料		*大豆		*チリペッパー	
*たまねぎ		*ワイン		*クエン酸鉄		*オールスパイス	
*大豆油		*ぶどう糖		国産大豆の水煮（年）	6.5	*その他香辛料	
にんじん 石狩市産	11.7	*アルコール		*大豆		カレーフレーク 良選カリー	2.99
*にんじん		*食塩		おろし生姜（年）	1.04	*豚脂	
浜益産じゃがいも	23.4	*香料		*しょうが		*小麦粉	
*じゃがいも		*酸味料		*酸味料		*食塩	
がらスープ（ポーク＆チキン）	7.8	*酸化防止剤		*ビタミンC		*砂糖	
*豚骨		乾燥パセリ（年）	0.03	*ターメリック色素		*カレーパウダー	
*鶏骨		*パセリ		おろしにんにく（年）	1.04	*でんぷん	
		【チキンチーズ焼き】		*にんにく		*フライドエシャロットペースト	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月4日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*香辛料		*酸化防止剤					
*ガーリック・ジンジャーソテー		きび和糖 1000	0.52				
*チーズパウダー（乳）		*さとうきび					
*チキンエキス							
*加工デンプン							
*調味料							
*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料							
小麦粉 北海道産	0.52						
*小麦粉							
トマトケチャップ学給用 3kg	5.85						
*トマト							
*糖類							
*砂糖・ぶどう糖果糖液糖							
*ぶどう糖							
*醸造酢							
*食塩							
*たまねぎ							
*香辛料							
北海道丸大豆醤油 10L	2.08						
*大豆							
*小麦							
*食塩							
赤みそ 10kg（年）	1.3						
*大豆							
*米							
*食塩							
*酒精							
赤ワイン	1.95						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*果実色素（エルダーベリー）							
*香料							
*酸味料							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月5日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*コハク酸		*乳酸			
精白米 10kg	100	白みそ 10kg（年）	6.76	*コハク酸			
【牛乳】		*米		きび和糖 1000	2.6		
サツラク牛乳 200ml	206	*大豆		*さとうきび			
*生乳		*食塩		北海道丸大豆醤油 10L	6.11		
【とりつみれみそ汁】		赤みそ 10kg（年）	2.6	*大豆			
鶏団子	36.4	*大豆		*小麦			
*鶏肉		*米		*食塩			
*玉ねぎ		*食塩		キャノーラ油 炒め用	1.04		
*豚脂		*酒精		*なたね油			
*パン粉（小麦）		煮干しパック	0.52				
*大豆油		*かたくちいわし					
*粒状大豆たん白		煮干しダシパック	0.52				
*でん粉		*かたくちいわし					
*砂糖		かつおだしパック	2.21				
*しょうゆ（小麦・大豆）		*かつお節					
*食塩		【ほっけの塩焼き】					
*粉末状大豆たん白		ほっけの塩焼き40	40				
*みりん		*ホッケ					
*香辛料		*食塩					
豆腐	19.5	【炒め納豆】					
*大豆		豚肉もも ひき肉	23.4				
*粗製海水塩化マグネシウム		*豚もも					
*消泡剤（大豆）		玉ねぎダイスカット	19.5				
にんじん 石狩市産	9.1	*玉ねぎ					
*にんじん		にんじん 石狩市産	11.7				
だいこん 石狩市産	19.5	*にんじん					
*だいこん		青ピーマン	6.5				
根深ねぎ	7.8	*青ピーマン					
*根深ねぎ		挽きわり納豆	23.4				
清酒	1.3	*大豆					
*米		清酒	1.3				
*米麴		*米					
*醸造アルコール		*米麴					
*水飴		*醸造アルコール					
*乳酸		*水飴					