

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月29日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*しょうゆ（小麦・大豆）		*さとうきび			
精白米 10kg	100	*砂糖		みりん(年)	1.56		
【牛乳】		*みりん		*本みりん			
サツラク牛乳 200ml	206	*昆布エキス		*液状ブドウ糖			
*生乳		*とうもろこしでん粉		*醸造アルコール			
【大根のみそ汁】		*カレー粉		*珪藻土			
豆腐	19.5	*オニオンエキス		北海道丸大豆醤油 10L	3.25		
*大豆		【鶏肉と根菜の甘辛炒め】		*大豆			
*粗製海水塩化マグネシウム		鶏肉もも 角切り	46.8	*小麦			
*消泡剤（大豆）		*鶏もも		*食塩			
国内産カットわかめ(年)	0.39	ごぼう	19.5				
*湯通し塩蔵わかめ		*ごぼう					
にんじん 石狩市産	15.6	いちよう水煮れんこん(年)	13				
*にんじん		*れんこん					
だいこん 石狩市産	35.1	*酸化防止剤					
*だいこん		たまねぎ	10.4				
根深ねぎ	11.7	*たまねぎ					
*根深ねぎ		にんじん 石狩市産	9.1				
白みそ 10kg（年）	7.8	*にんじん					
*米		カットいんげん（年）	5.2				
*大豆		*さやいんげん若さや					
*食塩		おろし生姜（年）	0.65				
赤みそ 10kg（年）	2.6	*しょうが					
*大豆		*酸味料					
*米		*ビタミンC					
*食塩		*ターメリック色素					
*酒精		キャノーラ油 炒め用	1.3				
かつおだしパック	2.21	*なたね油					
*かつお節		清酒	1.3				
煮干しダシパック	0.52	*米					
*かたくちいわし		*米麴					
煮干しパック	0.52	*醸造アルコール					
*かたくちいわし		*水飴					
【さばの和風カレー煮】		*乳酸					
さばの和風カレー煮	50	*コハク酸					
*さば		きび和糖 1000	1.56				

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年9月30日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【スパゲティ】		*トマト		*アルコール			
☆スパゲティ 85	85	*糖類		*食塩			
*小麦粉		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*果実色素（エルダーベリー）			
*植物油		*ぶどう糖		*香料			
【牛乳】		*醸造酢		*酸味料			
サツラク牛乳 200ml	206	*食塩		*酸化防止剤			
*生乳		*たまねぎ		小麦粉 北海道産	3.25		
【チキンマトスパゲティ】		*香辛料		*小麦粉			
鶏肉もも 角切り	45.5	コンソメ	2.73	【ハッシュポテト】			
*鶏もも		*食塩		ハッシュポテト	40		
おろし生姜（年）	1.04	*デキストリン		*ばれいしょ			
*しょうが		*麦芽糖		*たまねぎ			
*酸味料		*チキンコンソメパウダー		*上新粉			
*ビタミンC		*ぶどう糖		*食塩			
*ターメリック色素		*酵母エキスパウダー		*植物油脂（なたね、大豆）			
おろしにんにく（年）	1.04	*たん白加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）		キャノーラ油（年）	4		
*にんにく		*チキンエキスパウダー		*食用なたね油			
*食塩		*鶏脂		*シリコーン			
*酸味料		*砂糖		【フルーツヨーグルトあえ】			
セロリ	2.6	*魚醤パウダー（ほっけ・たら）		国産黄桃ダイス缶	22.1		
*セロリ		*香辛料		*黄もも			
たまねぎ	39	*トマトパウダー		*上白糖			
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		*クエン酸			
にんじん 石狩市産	15.6	*香辛料抽出物		*ビタミンC			
*にんじん		*酸味料		パインチビット1/6（レトルト）	22.1		
ほぐししめじ	7.8	天塩	0.09	*パインアップル			
*生ぶなしめじ		*塩田産天日塩		*上白糖			
ダイストマト（レトルト）5kg	71.5	*塩田産にがり		*クエン酸			
*トマト		白こしょう	0.04	*ビタミンC			
*トマトピューレー		*ホワイトペッパー		ヨーグルト 生乳100%	26		
ソニオン（炒め玉葱）	23.4	オリーブ油	1.04	*生乳			
*たまねぎ		*食用オリーブ油		*乳酸菌スターター（乳）			
*大豆油		赤ワイン	3.51	*ビフィズス菌（乳）			
乾燥パセリ（年）	0.03	*米発酵調味料		きび和糖 1000	2.6		
*パセリ		*ワイン		*さとうきび			
トマトケチャップ学給用 3kg	35.1	*ぶどう糖					