



令和7年度

☆ 予定献立表について ☆
アレルギー対応食(25日)の献立と食材には横かけしています

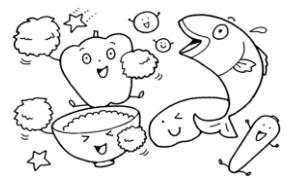
- 牛乳(お茶)は、毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。
- 太字は石狩産食材を示しています。
- (ごはんやイースクリーン米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています)
- 使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。
- そばは提供していませんが、使用している種は一部そばを取り扱った工場で製造されています。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
1日(月)	ごはん	ごはん		18日(木)	横割りパン	横割りパン	
小学校	すき焼き煮	きび糖・植物油	豚肉・豆腐 高野豆腐	ごぼうクリーム スープ	バター・米粉	とり肉・ベーコン チーズ・粉乳・牛乳	人参・ごぼう・玉ねぎ
中学校	和風きんぴら 包み焼き	砂糖・ぶどう糖 ごま油・ごま	とり肉・豆腐 げらちん	照り焼きハンバーグ	パン粉・砂糖・水あめ 植物油	とり肉	玉ねぎ・りんご
小学校	きゅうりの梅あえ	梅ドレッシング・ごま	かつお節	イタリアンサラダ	イタリアンドレッシング		キャベツ・人参 きゅうり
中学校	3日(水)	ごはん	ごはん	19日(金)	ごはん	ごはん	
小学校	キムチスープ		豚肉・豆腐・みそ	ふのりのみそ汁	じゃがいも	ふのり・みそ・油揚げ	玉ねぎ・長ねぎ
中学校	ギョーザ	小麦粉・豚脂・植物油 ごま油・ソース	とり肉・豚肉・大豆粉	さんまの梅煮	砂糖	さんま	梅
小学校	ツナともやしの 中華あえ	きび糖・ごま油・ごま	まぐろ	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	きび糖・片栗粉 ごま油	豚肉・みそ	人参・生姜・ピーマン 玉ねぎ・菊・にんにく
中学校	4日(木)	ナン	ナン	アセロラゼリー			アセロラ果汁
小学校	キャベツのスープ	じゃがいも	ウインナー	22日(月)	ごはん	ごはん	
中学校	チキンチーズ焼き	パン粉・砂糖・植物油	とり肉・チーズ	豆乳鍋風スープ	ごま	豆乳・とり肉	人参・玉ねぎ・白菜 長ねぎ・生姜
小学校	大豆入り ドライカレー	きび糖・小麦粉 バター	大豆・豚肉・みそ	肉シューマイ	小麦粉・砂糖・豚脂 パン粉・粉あめ	豚肉・とり肉・大豆粉 みそ	玉ねぎ・長ねぎ・生姜
中学校	5日(金)	ごはん	ごはん	チャブチェ	きび糖・ごま油・ごま 春雨	豚肉・みそ	人参・ピーマン・干椎茸 生姜・にんにく・もやし
小学校	とろみれみそ汁		とり肉・豆腐・みそ	24日(水)	ポークカレー	ごはん じゃがいも・バター	人参・玉ねぎ・トマト 生姜・りんご・レズン レモン・にんにく
中学校	ほっけの塩焼き		ほっけ	白花豆コロッケ	じゃがいも・植物油 砂糖・小麦粉・バター		白いんげん豆
小学校	炒め納豆	きび糖・植物油	豚肉・納豆	ヘルシーサラダ	青じそドレッシング	わかめ・昆布	きゅうり・こんにゃく
中学校	8日(月)	ごはん	ごはん	25日(木)	ココアコッペパン	ココアコッペパン	
小学校	たぬき汁		さつま揚げ・油揚げ	ABCマカロニスープ	マカロニ	ウインナー	人参・玉ねぎ・コーン
中学校	いわしのオレンジ煮	砂糖	いわし	ケチャップ肉団子	パン粉・豚脂・ごま油 植物油・砂糖	とり肉・豚肉	玉ねぎ・生姜
小学校	大根と厚揚げの みそ煮	きび糖・植物油 片栗粉	厚揚げ・みそ・豚肉	ハムマリネ	きび糖・植物油	ハム	キャベツ・玉ねぎ パセリ・レモン果汁
中学校	10日(水)	ごはん	ごはん	型抜きチーズ		チーズ	
小学校	豆腐の中華煮	きび糖・片栗粉・植物油	えび・豆腐・豚肉	【乳代替】さつまいもチップス	さつまいも・砂糖・植物油		
中学校	いかメンチカツ	パン粉・小麦粉 バター・ミックス・植物油	いか・たら	26日(金)	イエスクリーン米	イエスクリーン米	
小学校	切干大根のナムル	きび糖・ごま・ごま油		いも団子汁	いももち	とり肉・油揚げ	人参・大根・長ねぎ しめじ
中学校	11日(木)	ごはん	ごはん	鮭の塩焼き		鮭	
小学校	ハヤシライス	じゃがいも・バター	豚肉・粉乳・チーズ	ごぼうのごまみそ煮	きび糖・ごま・植物油	豚肉・みそ	人参・ごぼう・生姜
中学校	コーンソテー	バター	ウインナー	29日(月)	ごはん	ごはん	
小学校	ミニトマト		ミニトマト	大根のみそ汁		豆腐・わかめ・みそ	人参・大根・長ねぎ
中学校	12日(金)	イエスクリーン米	イエスクリーン米	さばの 和風カレー煮	ソース・砂糖	さば	
小学校	きのこのみそ汁		油揚げ・みそ	とり肉と根菜の 甘辛炒め	きび糖・植物油	とり肉	人参・ごぼう・れんこん いんげん・生姜・玉ねぎ
中学校	発芽玄米入りつくね	発芽玄米・タピオカ粉 パン粉・片栗粉・豚脂 砂糖	とり肉	30日(火)	チキントマト スパゲティ	スパゲティ 小麦粉・植物油	とり肉
小学校	とり肉と大根の照り煮 【中】のりふりかけ	きび糖・植物油 ごま・砂糖	とり肉	ハッシュポテト	じゃがいも・米粉 植物油		人参・にんにく・生姜 セロリ・トマト・しめじ パセリ・玉ねぎ
中学校	16日(火)	うどん	うどん	フルーツ ヨーグルトあえ	きび糖	ヨーグルト	玉ねぎ 桃缶・パイン缶
小学校	五目うどん	きび糖	とり肉・油揚げ・つと				
中学校	野菜かき揚げ	小麦粉・植物油					
小学校	三色ごまあえ	きび糖・ごま	みそ				
中学校	17日(水)	* い し か り デ ー *					
小学校	浜益牛 ピリ辛焼き肉丼	ごはん きび糖・ごま油 片栗粉	浜益牛・みそ				
中学校	コーンのつまみ揚げ	片栗粉・砂糖・植物油	たら・全卵				
小学校	厚田産メロン						メロン



元気の合い言葉

好ききらいをしないで
いろいろなものを
食べましょう



ミニトマトや団子、
魚の骨は気をつけて食べましょう

給食費口座振替は9月30日(火)です。