



予定献立表



石狩市学校給食センター
TEL: 62-8015
FAX: 72-2223

令和7年度

☆ 予定献立表について ☆				
・ 牛乳(お茶)は、毎日つきます。 ・ 都合により、献立が変更になる場合があります。 ・ 太字は石狩産食材を示しています。 (ごはんやイエスクリーン米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています) ・ 使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。 ・ そばは提供しておりませんが、使用している麺は一部そばを取り扱った工場で製造されています。 ・ 小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。				
献立名		食 材		
		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
26日 (火)	* い し か り デ ー *			
	冷しラーメン ラーメンのタレ	ラーメン ごま油	とり肉	キャベツ・人参 きゅうり・もやし
	ミニ揚げパン	小麦粉・砂糖・植物油 グラニュー糖	豆乳・豆腐	
	望来豚チャンプルー	きび糖・植物油	望来豚・厚揚げ 鰹節	人参・ピーマン 玉ねぎ
27日 (水)	ごはん 小松菜と油揚げの みそ汁	ごはん	豆腐・油揚げ・みそ	人参・小松菜・長ねぎ
	さばの生姜煮	砂糖・水あめ	さば	生姜
	牛肉と白滝の しぐれ煮	きび糖・植物油	牛肉	玉ねぎ・ごぼう・生姜 白滝
	[中]わかめふりかけ	砂糖・ごま	わかめ・いわし	しそ

献立名		食 材		
		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
28日 (木)	コッペパン	コッペパン		
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	キャベツ・人参 セロリ・玉ねぎ・パセリ
	かぼちゃひき肉フライ	パン粉・小麦粉・砂糖 豚脂・片栗粉・植物油	豚肉	かぼちゃ・玉ねぎ
	マカロニミラネーズ	きび糖・マカロニ 植物油	豚肉・大豆	人参・ピーマン 玉ねぎ
	グレープゼリー	砂糖		ぶどう果汁
29日 (金)	イエスクリーン米	イエスクリーン米		
	マーボー豆腐	きび糖・植物油 片栗粉	豆腐・豚肉・みそ	人参・生姜・にんにく 長ねぎ
	えびシューマイ	パン粉・小麦粉・砂糖 片栗粉	えび・たら	玉ねぎ
	大根のナムル風 サラダ	きび糖・ごま・ごま油	わかめ	人参・大根



ミニトマトや団子、
魚の骨は気をつけて食べましょう





ミニトマトや団子、
魚の骨は気をつけて食べましょう



給食費口座振替は9月1日(月)です。

夏休みは給食センターへLet's Go !!

申込受付開始日 7月28日(月)8時から

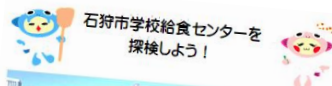
自由研究に!

大人のプレミアム食育講座番外編

こどもの プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ
学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております

【去年の様子】



これから給食センターの中に探検に行くよ～準備はいいかな??
給食センターの中のことを見て、知って、このノートを完成させよう!

月 日 (曜日)
(小学 年)

内 容 【食育講話】 給食センター探検



場 所 石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁目27番地(石狩市民図書館奥)

定 員 午前・午後ともに5名まで(先着順)

対 象 小学3年生～6年生

受 講 料 無料

こどもだけの
参加OK!

申込期限 令和7年8月6日(水)まで

※大人の付き添いも可能ですが
調理場内には入れません。

【申し込み】 石狩市学校給食センター

☎ 0133-62-8015

(平日8:00～16:30)

