

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月1日(木)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人でオリエンテーション	
活動場所		
石狩市役所、厚田支所、石狩北商工会、厚田産業株式会社、道の駅、八幡二		
活動内容(詳細)		
石狩市長と対談、オリエンテーション、各所挨拶、歓迎会		
活動・生活所感		
<p>石狩市役所に集合して、まずは市長さんに挨拶にいきました。普段はお話する機会がない方なので最初は緊張しましたが、市長さんは気さくな方で楽しく会話することができました。石狩市のことをいろいろ教えてください、これからの活動が特に楽しみになりました。特に、サクランボ狩りは仁木町だけじゃなくて石狩市でもできるとのことだったのでいつか行ってみたいです。</p> <p>市長さんとの話が終わった後は、お互いのあだ名を決めたり、最近の良かったことを発表したりするレクリエーションを行いました。市役所の方が明るく気さくに接してくれたおかげで、距離が一気に近づいた気がします。</p> <p>その後はこれから宿泊でお世話になる八幡二という民宿に向かいました。歓迎会を開いて下さり、地域住民の方や学校の先生と楽しくお話ししました。厚田のいいところや景色の綺麗な場所など色々なことをお聞きしました。話を聞きながら私はずっとじゃこ梅のチャーハンをおかわりしていました。とても美味しかったです。</p> <p>これからの活動、楽しみながら頑張っていこうと思います。</p>		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月2日(金)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	参加学生や市役所の方など様々な人と各所で	
活動場所		
厚田港朝市、ありす Café、望来の海岸、東農園、おかずの駅ぽっ、厚田くんせい、飛ぶ鳥農場		
活動内容(詳細)		
区内見学、各所で何をしている場所なのかお話を聞いた。		
活動・生活所感		
<p>今日は区内見学を行いました。</p> <p>【厚田港朝市】</p> <p>まずは「厚田港朝市」に行きました。生の魚や、糠ニシンなどの加工食品も売っていました。今年はワタリガニが多くとれたそうです。飯寿司(いずし)も販売していて、そこで初めて飯寿司の存在を知りました。</p> <p>朝市の近くで、海から引き揚げられた「たこつぼ」と、今から入れられる「たこつぼ」を見比べることができて面白かったです。</p>		
		
<p>【ありす Café】</p> <p>内装がとても素敵なカフェにおじゃましました！厚田の土やシーグラスを使ったお椀やお皿がとても素敵でした。アンティークの品々も趣があってよかったです。自作の食器は人気で、海外からもお客さんが来るそうです。お土産に箸置きをいただきました。大切に使おうと思います。</p>		
		

【望来の海岸】

ありす Café さんの食器や内装に使われていたシーグラスを拾いに行きました。たくさん見つかりました！



【東農園】

とても広大な農地と田んぼでした！ミニトマトを収穫させていただきました。もぎたてのトマトはみずみずしくて甘かったです。様々な種類のお花が咲いていて見たことのないものも多かったです。人手不足の時は、人を呼び込むよりも新しい機械を導入するという話が印象に残っています。



【おかずの駅ほっ】

お昼ご飯はここでいただきました。夏野菜がふんだんに使われたイタリアンテイストの料理で、お腹いっぱいになるまで美味しくいただきました。定期的に女子会をしていると東さんとお店の方から聞いて、厚田の人々の親交は深いんだなと感じました。



【厚田くんせい】

厚田でとれた魚を燻製にしているそうです！ここで作った燻製は道の駅や朝市、また現地に来れない人のためにオンラインでも売っているそうです。ですが、厚田の自然を直接肌で感じて買ってほしいという素敵な思いがあるそうで、インターネットのみでの販売はしないとおっしゃっていました。

【飛ぶ鳥農場】

農場に入るなりガチョウが出迎えてくれました。養鶏だけど、飼っているのは鶏だけではなく、ヤギや豚なども育てていらっしゃいました。鶏の特性を活かして、工夫をこらした養鶏場になっているらしいです。厚田で就農した経緯などいろいろなこととお話ししてくださいました。これからの着想も教えて下さり、どんどん動物が増えていきそうな予感です！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月3日(土)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田キャンプ場、ジップライン	
活動場所		
厚田キャンプ場、ジップライン		
活動内容(詳細)		
ジップライン受付、ジップライン点検		
活動・生活所感		
<p>今日は厚田キャンプ場で、ジップラインの受付の就労体験を行いました。最初はジップラインの点検をしました。遊歩道やワイヤー、足場や手すりが安全であるかを、実際にジップラインに乗ってしっかりと確認しました。</p> <p>午前中はジップラインにお客さんが全く来なくて、こんなことはめったにないとスタッフさんがおっしゃっていました。そのため、キャンプ場内を散策しました。お客さんは100人ぐらいで、私からするとテントでぎゅうぎゅうに感じましたが、まだまだ余裕で入らしいです。来週からが忙しいらしくお客さんは200~300人入るそうです。</p> <p>午後からは主に小さな子供たちがたくさん来て、いっぱい楽しんでくれました。お客さんが来るたびに私もジップラインに乗れるので何回も楽しみました。全部で3本あり、最後は川の上を100mぐらいすべることができて、景色と風が最高でした。結構高い場所にあるため足を離す時が一番怖いですが、子どもたちも楽しかったと満足そうでした。意外と速度が出るため、大人の方でも楽しめそうです。</p> <p>日中は気温が高かったですが、キャンプ場内に小川があり、その近くで涼みながらお昼ご飯を食べました。風が心地よかったです。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月4日(日)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	9:30~15:30 一純	
活動場所		
一純		
活動内容(詳細)		
食器洗い、机拭き、お吸い物作り		
活動・生活所感		
<p>今日はいいろーど厚田の中にあるお蕎麦屋さん、「一純」での就労体験でした。そこではまず、お客さんが来る前に机を拭きました。次に大きなタッパに入れられた、蕎麦を麺にする前の段階のものをこねて、塊を何個も増産していました。蕎麦のもとに触れるという貴重な体験をさせていただきました。それがそばを作る専用の機械に入れられて、そこから麺が出てくるところを初めて見たのですごく感動しました。以前はそれも人の手でやっていたそうです。</p> <p>その後、ずっと食器を洗い、食洗機にかけ、食器を拭いて棚に戻すという作業を続けていました。話す余裕もないくらい忙しかったですが、みなさんとても親切でした。まかないにはたぬきそばをいただきました。出汁が特に美味しかったです。お昼時には漬けニシン丼や、ニシンの刺身丼が人気だったのでいつか食べてみたいです。</p> <p>帰りにシャインマスカットのソフトクリームを巻かせてくれました。仕事が終わった後のソフトクリームは最高でした！今日初出勤の同い年の子と仲良くなって、いろいろ話しながら帰りました。同じインターン生以外にも、たくさんの新しい出会いがあって毎日が新鮮です。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月5日(月)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人と、市役所のお三方と、商工会館で		
活動場所			
商工会館 2 階の会議室			
活動内容 (詳細)			
発表の準備 (今後の方針決め) インタビューのためのアポ取り			
活動・生活所感			
<p>今日は商工会館で市役所の方と、繁忙期の人手不足を解決するための取り組みについて考えました。石狩市役所の方にデジタルマップや、札幌市民向けの PR などの石狩市の具体的な取り組みについてお話しいただきました。聞いたことも踏まえて、今後どういうことをしていきたいかなどを話し合いました。また、就労体験を通して見えてきたこと(どんな施設があったらいいかなど)も共有し合いました。</p> <p>また、現地で働いている人の生の声を聞くためのインタビューをするということで、各所にまわってアポ取りをし、インタビューで何を尋ねるかの整理も行いました。</p> <p>今回の話し合いで大枠の方針が見えてきたので、今後話を聞く中でどんなことができるのかを考えたいと思います。</p> <p>今日は土用の丑の日みたいで、八幡二さんの晩御飯に鰻が出てきて、舞い上がりました。食後のメロンやトウモロコシももらえて、いたれりつくせりでした。食後に夕焼けを見に行きました。最近は曇りだったので、晴れて念願の夕焼け空を見ることができました！</p> <p>夜にはみんなで花火をしました。星空が大変綺麗でした。都会にいとそこまで星がきれいに見えないので、星空に感動しました。夏を満喫した一日でした。</p>			



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月6日(火)

活動者氏名	増本ゆう菜
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午後から、市役所の方と4人で本町地区を見学
活動場所	
本町地区(石狩市観光センター、いしかり砂丘の風資料館、弁天歴史公園、はまなすの丘公園、カシオペアの丘)	
活動内容(詳細)	
本町地区にある様々なスポットに行った。	
活動・生活所感	
<p>本日は休日1日目です!朝起きてから、海浜プールへ行ってきました。海の温度は冷たかったですが、だんだん慣れてきて浜辺を歩くのがとても楽しくなりました。</p> <p>お昼は、海浜プールの近くにある「前浜」というお店でいただきました。どうしても麺が食べたい気分だったので、醤油ラーメンを頼みました。ヒラメやタコ揚げなど他にも魅力的なメニューがたくさんあったのでまた行ってみたいです。</p>  <p>午後からは石狩市の本町地区の観光をしました。石狩市観光センターに行って自転車を借りて、まずはいしかり砂丘の風資料館に向かいました。職員の方から石狩の歴史や北海道における大きな歴史的イベントなどについて詳しく説明していただき、大変勉強になりました。次に弁天歴史公園に行きました。石狩市の写真がたくさん掲示されており、石狩市がどういうところなのか把握しやすかったです。</p> <p>はまなすの丘公園ではアカモズなどの珍しい鳥も見られるそうで、今度双眼鏡片手にバードウォッチングしたいと思いました。今日はお目当ての石狩灯台お兄さんはいなかったのですが、美しい丘と映える展望台を見れて大満</p>	

足です。

本町地区を見終わって自転車を返却したあと、市役所の方が車で石狩市を案内してくれました。佐藤水産に連れて行って下さり、ルイベ漬けを食べることができました。炊き立ての白米と一緒に食べたくなる美味しさでした。

夕方になって景色がきれいだったため、カシオペアの丘に寄り道しました。広がる海と沈みかけの太陽の空が美しく、心が洗われました。



みんなで石狩市のデジタルスタンプラリーに参加していて、今日だけでかなりのポイントがたまりました。この調子で石狩鍋を応募できるまでためたいです。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月7日(水)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	朝から4人で札幌に	
活動場所		
札幌		
活動内容(詳細)		
札幌市内散策		
活動・生活所感		
<p>今日は休日2日目です。みんなで札幌にバスで出かけました。札幌駅から大通り駅まで歩いて、その後地下鉄に乗って円山駅で降りました。そこから私がおすすめしたカフェ「森彦」に行きました。隠れ家みたいな古民家のカフェで、大変落ち着ける場所です。つい長居してしまいました。お店を出て、歩いて北海道神宮まで行きました。そこの六花亭で売っている「判官さま」というお餅がもちもちで美味しかったです。神宮ではみんなでおみくじも引きました。私は大吉を引けたので、その後も上機嫌のまま散策できました。</p> <p>お昼は札幌駅の近くにある「松尾ジンギスカン」でラム肉をいただきました。くせが思ったよりもなく、漬けてあるタレも美味しくてぱくぱく食べちゃいました。食べ終わった後は、私だけ別行動で用事を済ませました。</p> <p>厚田に帰ったら、思ったよりもお腹がすいていたのでセイコーマートにいき夜ごはんを買って食べました。まだまだ札幌にはスープカレーや味噌ラーメンなど美味しいものがあるので、またみんなで札幌に行きたいです。</p>		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月8日(木)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田産業や、道の駅のテナントで 4人で取材	
活動場所		
北商工会、Bakery & Pizza HOME、厚田産業、一純		
活動内容(詳細)		
Bakery & Pizza HOME、厚田産業、一純の方々に人手不足に関して取材した。		
活動・生活所感		
<p>今日は3件のお店に行って人手不足に関して取材させていただきました。午前中にまず、道の駅にある Bakery & Pizza HOME さんに取材に行きました。少ない人数でお店をまわせるような工夫や、求めている人材についてお話しいただきました。</p> <p>お昼ご飯の時間に、少し離れたところにあるカフェの「Diamant Pur」に行ったのですが、人がいっぱいいてすぐには入れなさそうだったため、諦めることにしました。また夕陽の見える時間帯に行ってみたいです。代わりに、道の駅でトマトのジェラートを買って食べました。</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p>午後からは、まず厚田産業さんにおじゃまして企業の観点から人手不足をどう解消しているかについてお聞きしました。リゾートバイトについて詳しくお話しいただきました。今回のインタビューで、今後こういった施策を展開していくべきかについての道筋が見えてきました。</p> <p>最後に一純さんにインタビューしに行きました。繁忙期のシフトに入っている人数や、こういった機械を使っているのか、また冬の時期はどういったことをしているのかについてお話しいただきました。</p> </div> </div> <p>すべての取材が終わった後は道の駅で休憩をしました。リンゴジュースが体に染みわたりました。今回の取材で実際に働いている人たちの現状が見えてきたので、得られた情報をもとに案を練っていきたいです。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月10日(土)

活動者氏名	増本ゆう菜
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	海(海浜プール)で 7時半から17時まで
活動場所	
海浜プール	
活動内容(詳細)	
海浜プールで、駐車場の案内、シャワー室の受付・清掃、トイレの清掃	
活動・生活所感	
<p>今日は海浜プールでの就労です。快晴で暑そうでしたが、かなり風が気持ちよく涼しく過ごせました。お盆だからたくさん人が来ると思っていたのですが、当初予想していたよりは来なかったです。朝からお昼までは、駐車場でお金の受け取りと領収書の発行を行いました。間違えて海浜プールの駐車場のほうに入ってくる車もあったのですが、そういう車の見分け方をベテランの方が教えてくれました。車の動き方で、手前の駐車場に停めるのか、海浜プールの方に入ってくるのか、はたまた間違えたのかが分かるそうです。すごいなあと思いました。最終的に、約150台車が停まったそうです。</p> <p>お昼ごはんをいただいた後は、管理棟の方でシャワーの受付と清掃を行いました。砂がたくさんシャワー室に残ってしまうのですが、きれいにするとかなり満足感を味わえます。また、空いた時間でトイレや更衣室の清掃を行いました。日々の日常の裏にはこうやって陰で支えてくれている人がいるんだなあとしみじみと感じました。</p> <p>就労が終わると、望来でやっているお祭りに連れてっていただきました。仮装している人がたくさんいて、地元のお祭りという感じがして心があつたまりました。私も恐竜の着ぐるみみたいなものに入って、地元の方と一緒に盆踊りを踊りました！踊りは全く知らなかったので必死にマネして踊りました。みんなで盛り上がっている感じが最高に楽しかったです。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月11日(日)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田キャンプ場(9時から17時まで) 野平さんと	
活動場所		
厚田キャンプ場		
活動内容(詳細)		
チェックインの案内、トイレと炊事場の掃除、プラカードの整備		
活動・生活所感		
<p>今日は厚田キャンプ場での就労です。満場ということで、これ以上のお客さんは入れないそうです。もうすでにキャンプ場がいっぱいに感じますが、もっとたくさん人が来るということでした。その日のうちにも「今日は泊まれないか」という電話がたくさんかかってきて、今日は満場だからと断っていたのが印象に残っています。アーリーチェックインの10時と、通常のチェックインの時間の12時にお客さんがたくさんいらっやって、プラカード(利用許可証)を持ってキャンプ場のルールや施設の説明を行いました。人がだいたい来なくなると、他のスタッフの方と一緒に用具を持ってトイレと炊事場掃除に行きました。綺麗になるととっても達成感があります。それもひと段落すると、シャワー室の掃除に行きました。シャワーを利用する人は多いみたいで、小銭がたくさんたまっていました。また、ドライヤーを借りる人も多かったです。使う時間が重なることが多かったのもう一台あればいいのになと思いました。暇なときはプラカードをタオルで拭いて、番号順に並び替えていました。</p> <p>夜はスキー場の跡地で星空を見てきました！海辺と違って近くに明かりがないので、満天の星空を見ることができました。星が大きく見えて大変美しかったです。</p> <p>八幡二さんでの夜ご飯とデザートの写真です。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月12日(月)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田キャンプ場 (9:00 ~ 5:00) 榊田さんと	
活動場所		
厚田キャンプ場 (ジップライン)		
活動内容 (詳細)		
ジップラインの点検、受付、対応		
活動・生活所感		
<p>今日も昨日と同じで厚田キャンプ場での就労体験ですが、今日はジップラインの担当です。蚊取り線香のクマよけバージョンを焚いて下さっていて、それはアブにも効くそうです。そのおかげか、先週たくさんいたアブが嘘のようにいなくなっていました。アブの数がかなり減ったおかげで、アブにおびえずに済み、快適に過ごすことができました！</p> <p>まず、ジップラインの点検を実際に滑って行いました。滑り終わると、かけてある備品に異常がないか点検しました。先週とは違って、お客さんも午前中からたくさん来ていただけました。また、お客さんの年齢層も違い、先週は小学校低学年くらいの小さなお子さんが多かったのですが、今週は中学生ぐらいの背の高い子や、大人の方も多く参加してくれて、全力で楽しんでいってくれました。滑ったあと、楽しくって他の友達も誘ってもう一度滑っていった子どもたちや、滑った後他の友達の家族におすすめしてくれた家族のおかげで、ジップラインへひっきりなしに人が来てくれました！大変ありがたいです。最後の時間帯は 11 人もの方が滑りに来てくれて、3 人で対応して効率のいい回し方で時間内に収めることができました。結果的に、合計で約 30 人の方がジップラインに参加してくれました！楽しかったと言った子が、私にタンポポの花を渡してくれました。その行動がとっても可愛くて、タンポポを大事にしようと思ったら、しおれてしまいました…。</p> <p>今日の八幡二さんでの夜ご飯はてんぷら蕎麦でした！衣はサクッともちっとしていて、感動して感嘆するほど美味しかったです。</p> <p>夜はセコマに行ってアイスを買に行きました。友達と一緒に食べるアイスは、格別に美味しいです。</p> <p>今日はペルセウス座流星群が見られるピークの日だったのですが、残念ながら曇ってしまい見ることはできませんでした。機会があればまた厚田で綺麗な星空と流れ星を見たいです。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月13日(火)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	清水さんと野平さんと私で、札幌の観光	
活動場所		
札幌市		
活動内容(詳細)		
札幌市の観光(白い恋人パークなどに行きました。)		
活動・生活所感		
<p>今日は休日ということで、札幌市の観光に行きました。まずは腹ごしらえということで、札幌のカフェの「オニヤンマ コーヒー&ビア」に行きました。就労日にはアブ除けのためにいつもオニヤンマくんを付けているので、オニヤンマという名称に惹かれて入っちゃいました。そこでは、モーニングのトーストとコーヒーを注文しました。贅沢な朝を過ごして、これだけでも早起きした甲斐がありました。</p> <p>そして、「白い恋人パーク」に地下鉄で向かいました。チョコレートの歴史を楽しく学べたり、白い恋人が作られる工程を見学できたりしました。豪華な建物や、花が咲き乱れる素敵な庭が見れて大満足です。</p> <p>次に、「回転寿司 トリトン」へ向かいましたが、大変混雑していて1時間半ぐらい待ちました。待っている間に近代美術館に行きましたが、あいにくの休館日でした。やっとのことでありつけたトリトンのお寿司は、美味しく出ほっぺが落ちそうなほどでした！やはり北海道のお寿司は格別です。</p>		
		
  		
空いた時間で「サッポロファクトリー」を見て回りました。今日は歩きまく		

った一日でした。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月14日(水)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で定山溪温泉に		
活動場所			
定山溪温泉			
活動内容(詳細)			
定山溪温泉に行って温泉に入りました。			
活動・生活所感			
<p>休日2日目ということで、定山溪温泉に行くことにしました！朝札幌駅の地下にあるパン屋さんでパンを買って、バスを待っている間に食べることにしました。真駒内駅からバスで定山溪にある、「湯の花」に向かいました。降りた後は、定山溪の散策をしました。</p>			
<p>まず、「坂ノ上の最中」という和風のお店に行きました。いちごの最中を頼んだのですが、パリッとした最中と中の美味しいスイーツの相性が最高で、新しい食感が味わえました。大変落ち着く空間でした。</p>			
<p>次に、「J・glacee」というお店で冷やしアップルパイを注文しました。中にアイスクリームが入っていて、サクサクのパイ生地とぎっしり入ったリンゴが最高に美味しかったです。</p>			
<p>腹ごしらえをした後は、念願の温泉「湯の花」に入りに行きました。露天風呂が特に気持ち良かったです。友達と一緒に、初めてのサウナに入りました。思ったよりも長くいられそうだったので、機会があればまたサウナに入って、水風呂につかる良さを知りたいです。定山溪温泉に来たことは初めてだったので、みんなで来れて良かったです。</p>			
<p>温泉から上がった後は、みんなで卓球をしました。ラリーを続けることが意外に難しかったのですが、大いに盛り上がりました。</p>			
<p>全体的に雨が降っていたのですが、楽しい一日を過ごすことができました。</p>			





地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月15日(木)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人と市の担当者	
活動場所		
東農園さん、北商工会館、浜益		
活動内容(詳細)		
東農園さんにインタビュー、浜益散策、中間報告会		
活動・生活所感		
<p>午前中は東農園さんにインタビューしに行きました！人手不足解消のために使用されている機械について細かに説明していただきました。これによって、今まで漠然としていた機械による作業効率化のイメージがはっきりしてきました。実際に見学もさせていただいて、北海道ならではの規模感に圧倒されました。やはり機械の値段は高いため、手間と収入のバランスが考えどころです。お話を聞く中で、厚田の土地柄の農家さんと漁師さんの関係が見えてきました。こんなにも陸と海の距離感が近い場所はなかなか見てこなかったもので、とても新鮮でした。帰り際に、前回と同様にトマトを収穫させてくれて、完熟のトマトを持ち帰らせてくれました。甘くて大変美味しかったです！</p> <p>お昼まで時間が空いたので、浜益まで車で連れて行っていただきました。今まで厚田より北に行ったことがなかったので嬉しいです。海と山に挟まれた道を通ったときは景色が大変美しかったです。浜益に着いたとき、ちょうどお祭りをやっていたみたいで見れて良かったです。</p> <p>有名などら焼きを食べることができました！なかのあんこがぎっしりで、1個でかなりの満足感を味わえました。</p> <p>海の近くまで歩いていきました。山も見えて、海の景色が綺麗でした。</p> <p>午後からは北商工会で、今までの取材内容をもとに分かったことや、今後提案していこうと思っている企画の概要について発表しました。地域おこし協力隊の方々から、いろいろ新しい情報や似たような事</p>		



業について紹介してもらいました。それらを整理、吸収することで今後の提案がより良いものになっていきそうです。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月16日(金)

活動者氏名	増本ゆう菜
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田キャンプ場 (9:00 ~ 17:00) 野平さんと
活動場所	
厚田キャンプ場	
活動内容 (詳細)	
キャンプ場の案内、トイレ・シャワー室の清掃、ごみ拾い	
活動・生活所感	
<p>今日はキャンプ場での就労です。前は大量に飛んでいたアブが全くいなくて、代わりにバッタがたくさん飛んでいました。それだけでも、真夏のピークは去ったんだなあと感じます。キャンプ場は満場ではなかったのですが、お客さんは多く、当日に申し込みをする人もいて賑わっていました。10時と12時に、お客さんにキャンプ場の説明を行いました。今日は初めて利用するお客さんが多かったように思います。チェックインするお客さんが少なくなってきた時間帯に、トイレや炊事場・シャワー室の清掃を行いました。お客さんからありがとうと言われると、とても嬉しく感じました。</p> <p>お昼は唐揚げ弁当を美味しく頂きました。</p>	
	
<p>キャンプ場のごみ拾いをしました。風船のゴミが多く落ちていました。思ったよりも落ちているゴミが少なかったです。</p> <p>今日はキャンプ場での就労体験が最終日ということで、手の空いた時間にジップラインを滑らせてくれました！思いっきり地面を蹴って飛んだので、いつもよりスピードが出て最高に楽しかったです。</p> <p>今日は夕食に魚が出てきました！身がふわっふわで美味しかったです。デザートとして、メロンもいただきました。みずみずしくて、甘いメロンでした。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月17日(土)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田海浜プール(7:30~17:00) 野平さんと	
活動場所		
厚田海浜プール		
活動内容(詳細)		
厚田海浜プールの駐車場受付、トイレの清掃		
活動・生活所感		
<p>今日は厚田海浜プールでの就労でした。1日中駐車場の受付を行っていました。内容としては、海浜プールの駐車場に停めに来た車から代金を頂き、領収書を発行し、駐車場の案内を行いました。駐車場ではトンボがたくさん飛んでいました。風が大変強い一日でした。</p> <p>16時をすぎたころになると、駐車場側のトイレの清掃を行いました。</p> <p>就労が終わって帰ったときに、八幡二さんがミニトマトをくれました。みずみずしくて新鮮なトマトでした。</p> <p>今日の夜ご飯はステーキでした！ご飯が出てきた瞬間みんなで大歓声をあげました。こんなに美味しいステーキを食べたのは初めてで、みんなですっと美味しい美味しいと言って食べていました。デザートには黄色いスイカが出てきました。黄色いスイカを見たことがなくて、大変驚きました。普通のスイカとはまた違った味わいで、甘かったです。</p>		
		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月18日(日)

活動者氏名	増本ゆう菜
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田海浜プール(7:30~17:00) 栴田さんと
活動場所	
厚田海浜プール	
活動内容(詳細)	
シャワー室の受付・清掃、トイレや更衣室の清掃、ごみ拾い	
活動・生活所感	
<p>今日で厚田海浜プールも、私の就労もどちらも最終日です。最初は分厚い雲が空一面に広がっていました。さらには風が強く吹いていたので、お客さんは少ないかなと懸念していたのですが、だんだんと晴れてきて、最終的には快晴となったのでお客さんもたくさん来てくれました！最終日に午前中の雲が嘘のように晴れて、お客さんで賑わっている海浜プールを見れて清々しい気持ちです。</p> <p>午前中に、栴田さんと芝生の上のごみ拾いをしました。割り箸の袋が多かったです。また、埋まっているペットボトルや空き缶も拾えました。見つけたごみを拾っていると、あっという間に袋がいっぱいになりました。</p> <p>午後からは、シャワーの受付と清掃、更衣室やトイレの掃除を行いました。お客さんから「ありがとう」と感謝を伝えられるのが大変嬉しいです。</p>	
	<p>今日が海の最終日ということで、アイスクリームをいただきました！海を見ながら食べるアイスは格別でした。</p> <p>夜には海のライフセーバーの方やリゾートバイトの方と一緒にバーベキューをしました。買出しに行く際にある方が、夕陽が綺麗に見える場所に連れて行って下さり、美しい夕陽を眺めることができました。BBQは楽しく、炭火で焼く焼き鳥がほろっほろで美味しかったです。普段はあまり関わることがない方々からいろいろな話を聞くことができ面白かったです。</p>
	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月19日(月)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で 小樽観光		
活動場所			
小樽			
活動内容(詳細)			
小樽の観光を4人でした。			
活動・生活所感			
<p>今日のはかねてから行きたかった小樽に行きました！始発のバスに乗り、朝早くに小樽に着いてから、まず小樽運河を見に行きました。その後、おすすめされたかまぼこのお店「かま栄」に行きました。たくさんの種類のかまぼこがあって、どれも美味しそうで迷ってしまいました。</p>			
<p>そして、大変人気と噂の「北一ホール」というカフェに行きました。幻想的な内観で、みんなで見とれていました。落ち着くランプの香りと薄暗い雰囲気、すっかり話し込んでしまいました。</p>			
<p>小樽の堺町通りにある、いろいろなガラス扱ったお店に訪れました。お店ごとに特徴があって、それぞれのガラス細工の良さを堪能できました。自分用のお土産として一目惚れしたアクセサリーを買いました。今回の旅の思い出をいつでも思い出せる大切なものです。</p>			
<p>小樽で食べたものはどれも美味しかったのですが、特に美味しかったスイーツが、ルタオのドゥーブルフロマージュです。季節限定で、メロン味も食べれて幸せいっぱいになりました。</p> <p>今日はいろんな最高を味わい尽くせて楽しい一日になりました。まだまだ回れていない、行ってみたいお店があるのでまた行きたいです。</p>			

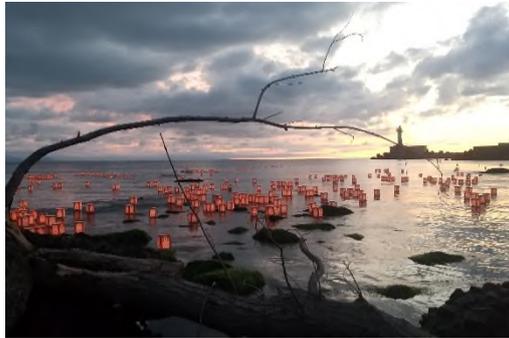


地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月20日(火)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で 旧厚田小学校で		
活動場所			
道の駅、旧厚田小学校			
活動内容(詳細)			
道の駅でアンケート調査、旧厚田小学校で灯籠祭りのお手伝い			
活動・生活所感			
<p>今日は待ちに待った灯籠流しの日です。午前中は空いていたので、道の駅に行ってアンケート調査を行いました。意外とドライブやツーリングの休憩目的ではなくて、道の駅の景色を目当てに来ているお客さんが多かったです。</p> <p>お昼は八幡二さんでいただきました！私はザンギ定食を頼みました。友達も八幡二さんならではのメニューを頼んでいて、そちらも美味しそうでした。カラッとあげられていて、一口食べたらじゅわっと肉汁が出てきて大変美味しかったです。</p> <p>午後から、旧厚田小学校でテントや机・椅子などを組み立てて会場設営を行っていました。また、やぐらをランプで装飾しました。そこにいる人たちが一体となって、祭りを盛り上げるために一生懸命準備しているのが伝わってきました。</p> <p>準備ができれば、射的や輪投げ、型抜きといった縁日のお手伝いをしました。型抜きを今までやったことがなかったので、初めて挑戦してみたのですが結果は惨敗でした。今日一日の中で型抜きに成功した人はいなかったので、難しいものなんだと感じました。正直もっと簡単なものだと思っていたので、いつかベンジしたいです。子ども達がたくさん遊びに来てくれて、忙しくも楽しかったです。特に射的が人気で、何人も並ぶくらい大盛況で、みんなもう一回もう一回とやっていて楽しそうでした。お客さんが少なくなってきたタイミングで屋台に売っていた焼き鳥と焼きそばを食べました。お祭りで食べるご飯は格別です。</p>			
			

暗くなってきて、いよいよ灯籠流しの会場に移動しました。空が綺麗で風が強くなく、穏やかな波でした。灯籠が流れていく様子は大変美しく、みんなで見入っていました。空の夕焼け色と、灯籠の明かりの色が一緒に幻想的でした。灯籠が奥のほうまで行くと、だんだん一列になっていてそれが不思議でしたが感動しました。胸を打たれる景色を見れて本当に良かったです。



灯籠を流し終わり、辺りがすっかり暗くなったら子どもたちと一緒にみんなで盆踊りをしました。すっかり覚えて全力で楽しみました。

祭りが終り、後片付けも完了した時にはすっかりがらんとしていて、さっきまでの騒がしさが嘘のようでした。今日も最高の一日でした。

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月21日(水)

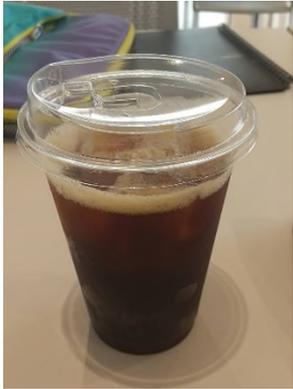
活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で 道の駅で		
活動場所			
道の駅、北商工会、二三一			
活動内容(詳細)			
北商工会で話し合い、道の駅でアンケート調査、 二三一の方にインタビュー			
活動・生活所感			
<p>午前中は北商工会の会議室で、前回いろいろ聞いたことを踏まえて各々が調べたいことを調べていました。人手不足解消のための案はいろいろ出たので、そこを深める作業をしていました。話が大きく広がっていたのですが、なんとか出た案が一つにつながりそうです。前出た案をもとに、内容を細かく詰めていこうと思います。</p>			
<p>お昼は就労体験にも行った道の駅のお蕎麦屋さん「一純」に食べに行きました。私はざるそばを頼みました。厚田産そば粉を100%使用した十割そばで、大変美味しかったです。</p>			
			
<p>食べ終わったら、道の駅の2階でアンケート調査を行いました。札幌から来られる人が多い中、かなり遠い場所からきているご家族もいました。道の駅は良いところだと言ってくれるお客さんが多かったです。</p> <p>その後は「二三一」の方にインタビューをしました。繁忙期についてや、働いている方などについていろいろお話を伺いました。やはり繁忙期と忙しくない時期との兼ね合いが課題になってきそうです。</p>			
<p>夜からは厚田の住民の方々と一緒にカラオケをしました。いただいたカレーがどこか懐かしい味で美味しかったです。ギター、ドラム、ピアノのセッションの生演奏を聴きました。最高に格好良かったです！様々な年代の人たちがいらっしゃって、知らない曲もあったのですがみんなで盛り上がりました。</p>			

厚田の方々との距離がまた近づいた気がします。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月22日(木)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	道の駅、北商工会で 清水さんと	
活動場所		
厚田支所、道の駅、北商工会		
活動内容(詳細)		
厚田支所で中井さん(漁師の方)にインタビュー、午前中は道の駅で作業、午後からは北商工会で作業		
活動・生活所感		
<p>今日は朝に「中井産業」さんにインタビューをしました。人手不足解消のために技能実習生を雇っているとお聞きしたため、今回の私たちの提案の参考になるのではと思い、インタビューしたいと頼んだところ快諾してくれました。技能実習生の話以外にも、空き家を活用した宿泊場所の確保の話や、他の市の漁業の話をお聞きしました。中井さんの熱い厚田への想いを聞いて、感銘を受け、発表を良いものにしようと気持ちを新たにしました。</p>		
 		
<p>取材が終わった後は、道の駅に行きました。そこでミニトマトなどを買ったのですが、厚田の知り合いの方からアイスコーヒーやもなかを頂きました。これで午後からの活動も頑張れそうです。</p>		
<p>お昼は八幡二で味噌ラーメンを食べました。北海道にくるとついつい味噌を頼んでしまいます。</p>		
<p>午後からは北商工会で今後の提案に向けての調査や、調べたいことをまとめる作業を行いました。やりたいことが増えると調べることも増えますが、4人で分担して力を合わせていい提案を作っていこうと思います。</p>		

夜はBBQにおじゃましました。自分で育てた野菜を持ってきてくれる方がいたり、お肉がラム肉だったりとやはり北海道だなあと感じる事が多かったです。ジャガイモもいろんな種類があって、みんなで食べ比べをするのが楽しかったです。また、初めて飯寿司を食べました。好き嫌いが分かると聞いてドキドキしましたが、美味しくいただきました。野菜やお肉が美味しすぎて、限界になるまで食べ過ぎてしまいました。ご飯だけでなく、厚田の話や演歌歌手の話などいろんなことをお聞きするのも、新しい知見が増えて楽しかったです。こんなに素敵な場を用意してくださって、本当にありがとうございました！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月23日(金)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市民図書館で		
活動場所			
石狩市民図書館			
活動内容(詳細)			
報告会のための文献調査、作業			
活動・生活所感			
<p>今日はインターネットでは調べきれないものを本で調べるために、石狩市民図書館に連れて行っていただきました。地方創生に関して多くの本があったので、どれが私たちの調べたいこととあっているのか吟味するのは少し大変でしたが、いい本が見つかりました。その本にも多くの事例が載っているので、インターネットも活用して厚田にあったものを探して提案できるようにしたいです。報告会まで残された時間は少ないので、空いた時間で読み進めるようにしたいです。</p> <p>お昼は「雅」というラーメン屋に食べに行きました。今日は塩の気分だったのであっさり系の塩ラーメンを頼みました。まるやかで美味しかったです。他のラーメンも美味しそうだったので、みんなでスープを交換して飲んでみました。どれも違う良さがあって味の違いを楽しめました。</p> <p>明日明後日の休日を目いっぱい楽しんだ後、報告会に向けて全身全霊で取り組もうと思います。</p>			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月24日(土)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	札幌に4人で	
活動場所		
札幌(麻生) 厚田海浜プール		
活動内容(詳細)		
4人で札幌に行き、カラオケ 海浜プールの浜辺で水鉄砲		
活動・生活所感		
<p>今日は札幌の麻生まで行って、みんなでカラオケをしました。以前厚田の方々とカラオケをしたのですが、それが最高に楽しかったので、みんなでしたいという話になりました。マラカスやタンバリンも使ってみんなで盛り上がりました。一緒に肩を組んで歌ったのがとても楽しく、こんな時間がずっと続けばいいのにと感じてしまいました。</p> <p>お昼は念願のセコマのホットシェフのご飯を買って食べました。ポテトがほくほくで美味しかったです。</p> <p>八幡二に戻ったら、天気が良かったので海浜プールで水鉄砲をしようという話になりました。厚田Tシャツの色でチームを分け、後ろのロゴに水がかかったら負けというルールを作って遊びました。裸足で浜辺を駆け回って、笑いながら水をかけ合いました。おかげでTシャツはびしょびしょになりましたが、かけがえのない思い出ができました。</p> <p>夜ご飯は八幡二で食べたのですが、海鮮丼と石狩汁、なすが出てきてみんなで大歓声をあげました。いくらを出して頂いてテンションがかなり上がりました。時期によっていくらのお食感が変わるらしく、また違う時期に食べてみたいと思いました。やはり北海道の海鮮は新鮮で大変美味しいです。みんなで帰りたくないなんて話をしながら美味しくいただきました。</p>		





地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月25日(日)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	富良野、美瑛を観光	
活動場所		
ツリーアドベンチャー富良野、ファーム富田、四季彩の丘、青い池		
活動内容(詳細)		
富良野、美瑛を観光		
活動・生活所感		
<p>今日は休日の最終日ということで、富良野と美瑛に連れて行って下さりました。最初は「ツリーアドベンチャー富良野」というところのアスレチックで遊びました。ジップラインだけでなく、綱渡りのようなものもあり大変楽しかったです。全力ではしゃぎました！</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		
<p>お昼ご飯は「唯我独尊」というカレー屋さんに行きました。香辛料のきいたちょっと辛いカレーとふわっふわの卵が最高でした。</p>		
<p>その後は「ファーム富田」でお花畑を見ました。展望台みたいなところから見る景色が最高でした。遠くに見える山々や、金色に輝く田んぼとあいまってカラフルに咲く花が大変美しかったです。</p>		



次に、「四季彩の丘」に訪れました。入場したら見渡す限りの花で、想像を絶する美しさでした。トラクターでの移動もできるみたいで、次もし来たら運転してみたいです。



その後は「青い池」に訪れました。空のような真っ青というわけではなく、緑がかった水色に近い色で大変綺麗でした。

厚田に帰ってきて、みんなで花火をしました。夏の終わりを感じて少し切なくもなりましたが、みんなでわいわい楽しみました。

今日は最高の一日でした。

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月26日(月)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で 北商工会で	
活動場所		
北商工会		
活動内容(詳細)		
報告会に向けた準備		
活動・生活所感		
<p>いよいよ報告会まで迫ってきました。どのような提案をするかの概略は定まっていたので、その内容を提示する順番を決めたり、その内容をつめたりしました。提案について、各々前日図書館で借りた本を読んだり、インターネットで調べたりしてそこから私たちの提案と合致するような情報を引き出し、提案の根拠や例としました。また、それぞれが調べていく中で提案の方向性がバラバラにならないように、情報共有もしっかりして何が必要か、必要でないのか話し合いも行いました。人手不足解消のための提案だけでなく、もう一つ自分たちで「観光」というテーマを設定しました。それについてどういうことをしたいかも具体的に考えました。</p> <p>完成までにあと何をしなければならぬかを考えたとき、思ったよりもやることが多くて途方に暮れそうになりますが、各々役割分担をして自分ができることを着々と進めていこうと思います。</p> <p>夕飯はカニのパスタでした！カニは食べられる部分が思ったよりも多く、ほろほろしていて美味しかったです！こんなに豪華なパスタを食べたのは初めてです。</p>		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月27日(火)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	4人で 北商工会で	
活動場所		
北商工会		
活動内容(詳細)		
報告会に向けた準備		
活動・生活所感		
<p>今日も報告会に向けた準備を進めました。石狩市役所の職員の方が手助けしてくれたおかげで、かなり進められたと思います。自分たちの提案の課題点や、提案に関することで知っていることなどいろんなことを教えて頂きました。考えていることを第三者に話すことで、自分の思考も整理され、また客観的なアドバイスも聞いて本当に助かりました。</p> <p>厚田支所の方も来てくれて、差し入れに「飛ぶ鳥農場」のプリンとシフォンケーキを頂きました！ちょうどいい甘さの白いプリンが心と体に染みわたりました。</p> <p>お昼ご飯は、「カントリーキッチン アン」で頂きました。さくさくのフライが大変美味しく、海鮮の魅力が詰まっていました。ご飯が美味しいだけでなく、店主の人柄が大変魅力的で、お話しするために何度も来たくなるお店です。</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		
<p>八幡二での晩御飯は「五目丼とわかめスープ」でした！夜ご飯は毎日違うものを食べさせてくれるので本当に毎日が楽しみです。八幡二のあんかけは美味しいと聞いていたので食べてみたいと思っていたのですが、かなって嬉し</p>		

いです。

ご飯を頂いた後も各々作業を進めました。残りわずかですが最後までなんとか頑張りたいです。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月28日(水)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	北商工会で 4人で	
活動場所		
北商工会		
活動内容(詳細)		
報告会に向けた準備		
活動・生活所感		
<p>今日も報告会に向けた準備を進めました。朝から市役所の方が手伝いに来てくれました。差し入れのお菓子をたくさん持ってきて下さり、このおかげで朝からフルパワーで頑張れました。</p> <p>みんなで議論しながら作業を進め、自分の担当分のスライドを相談しながら完成させていきました。そうこうしているうちにあっという間に一日は過ぎました。その日の夕焼けがかなり綺麗でした。</p>		
		
<p>今日で八幡二さんの夜ご飯が最後です。いったいどんなご飯が出てくるかと思ったら、なんと海鮮尽くしのご飯でした！とれたてのイクラやサーモンが美味しいのはもちろんのこと、煮つけのお魚もびっくりするほど美味しかったです。こんなにも幸せが詰まったご飯はあるのかとみんなで感激しながら美味しくいただきました。</p>		



夜、晴れていたのもみんなで厚田海浜プールまで星を見に行きました。厚田で滞在した中で一番輝いて見えました。終わってしまう寂しさがこみ上げてきましたが、まだ大事な報告会が終わっていません。みんなで気持ちを新たにして明日に備えました。

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月29日(木)

活動者氏名	増本ゆう菜	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田支所	
活動場所		
厚田支所 カントリーキッチン アン		
活動内容(詳細)		
報告会		
活動・生活所感		
<p>今日はいよいよ活動報告会の日です。午前中はぎりぎりまで原稿を考えたり、道の駅に行ってお土産を買ったりしました。メンバーが動画作りを頑張ってくれていて、良いものが完成したので感謝しかないです。</p> <p>お昼は八幡二で頂きました。私は塩ラーメンを注文したのですが、味噌とは違う美味しさでもっと早くたのめばよかったと思いました。</p>		
		
<p>午後からはリハーサルも行って、どういう風に話せばいいのかが分かりました。メンバーと円陣を組んで、気合を入れなおしました。本番が近づいてきて、今まで関わってくれた方々や、インタビューさせていただいた厚田の方々がいらっしゃってかなり緊張してきました。発表自体はリラックスして行うことができ、今までで一番よく発表できたと思います。終わった後の拍手が本当に嬉しく、いろんな方から「良かったよ」と言っていただけで、これまで頑張ってきてよかったと思いました。</p> <p>私たちの発表で、厚田がさらにより良いまちになる何かのきっかけになればと思います。</p>		

夜ご飯は「お疲れ様会」と称してカントリーキッチンアンさんで頂きました。チャーハンやトマト、エビフライやポテトサラダなど美味しいものがたくさんで幸せな気持ちになりました。お世話になった方々と楽しくお話をしました。インターン生が一人ずつ一か月の感想を言っていたのですが、私の番でこの一か月の思い出が一気にあふれてきて、泣いてしまいました。厚田の方々へは本当に感謝の気持ちでいっぱいです。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

宿でホールケーキも頂きました。達成感や満足感、少しの寂寥感を味わいながらみんなで美味しく食べました。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和6年8月30日(金)

活動者氏名	増本ゆう菜		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所		
活動場所			
石狩市役所			
活動内容(詳細)			
挨拶まわり 市長への報告			
活動・生活所感			
<p>今日は厚田を出発する日。名残惜しいですが八幡二さんに一か月間お世話になった感謝を伝えて出発しました。また、今までお世話になった厚田産業さんや、北商工会の方々、厚田支所の方にご挨拶に伺いました。</p> <p>石狩市役所に着くと、市長に活動報告を行いました。短い時間の中で大事なことを簡潔に伝えるようにしました。前回同様緊張しましたが、優しく聞いて下さり楽しい時間になりました。市長のお話を聞いて、冬にこないと分からないことや、もっと長く過ごす中で見えてくるのが他にもいろいろありそうだと感じました。</p> <p>すべての工程が終了し、とうとうお別れの時間となりました。正直この一か月こんなに楽しいものになるとは思っていませんでした。たくさん学びがあり、自身も成長することができたと実感しています。優しく迎え入れてくれた厚田の方々や、ここまで支えてくれた皆様のおかげで最高の日々を過ごせました。感謝の念でいっぱいです。また厚田に遊びに行きます！ 今　ま　で　あ　り　が　と　う　ご　ざ　い　ま　し　た　！</p>			



帰りに見えた厚田の空