

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月1日(火)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日からインターンシッププロジェクトが始まり、緊張しつつも今後の活動が楽しみになる一日でした。石狩市役所で集合してから、これからお世話になる担当者の方々や施設の方々に挨拶に行きました。移動中に車から見える厚田の景色を見て、北海道の広大さに感動しました。

その後、これから就労活動を行う厚田海浜プールや道の駅、キャンプ場に行きました。



活動が終わった後は、これから一か月間お世話になる八幡二という民宿へ向かいました。夕飯は店主が作ってくださった夏野菜カレーを食べました。とても美味しくて一日の疲れが吹き飛びました！

これから一か月間、厚田の魅力をより発信できるように活動を行っていきます。よろしくお願ひします！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月2日(水)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は厚田の産業について詳しく知るために、厚田区内の施設を見て回りました！そこで店主の方のお話を聞いたり施設の中を見学したりしたので、紹介していきたいと思います！</p> <p><b>【厚田くんせい】</b> 最初は発足地区にある「厚田くんせい」さんにお邪魔しました。ここでは、アイヌの人々が行っていた燻製の手法を用いて、厚田でとれた魚や卵を燻製にしていました。魚の燻製では、鮭やにしん、ほっけなど様々な種類があり、朝市や道の駅で販売しているそうです。最近はネット販売もしているそうなので、お店に行かなくても気軽に買うことができます！</p>  <p><b>【東農園】</b> 次に東農園さんに伺いました。ここでは、ナスやピーマン、トマト、ジャガイモなどの収穫体験をさせていただきました。あまり見たことのない白いナスや黒いピーマン、巨大なジャガイモにとってもびっくりしました！これらの珍しい野菜は道の駅で販売されているそうです。</p>	



### 【おかずの駅ほっ】

昼食は「おかずの駅ほっ」さんでいただきました。このお店は5年前にできた建物で、店内は洋風の綺麗な食器や本などが飾られていました。天井には知人から譲り受けたという屋久杉の木があり、迫力満点でした！店内を眺めていると、厚田の野菜をたっぷり使ったお料理がぞくぞくと運ばれてきました。白なすのブルーチーズ焼きやズッキーニのキッシュなど食べたことのないものばかりでしたが、どれもとても美味しかったです！！このお店は完全予約制とのことなので、ぜひ予約をして行ってみてください！



### 【虹が原・無煙浜】

昼食を食べた後は、車で虹が原や無煙浜へ向かいました。虹が原には虹が原団地という厚田区で唯一の団地がありました。また、乗馬のできる場所があるそうです！

### 【ありすCafé→シーグラス拾い】

次に、「ありすCafé」という焼き物屋さんへ向かいました。外装がとてもかわいらしく、植物や流木で作られた看板などがありました。中に入ると、店主が作ったコップやお皿などの焼き物が並んでいました！どの焼き物も形や色合いが違って、とても素敵でした。このコップやお皿などは「カントリーキッチン・アン」という飲食店で使用されているそうです。お店は築70年の家を借りてDIYをしたそうで、お店も焼き物もとても可愛らしく、店主は地元思いの温かい方でした。来週に新しい焼き物が完成するそうなので、また行きたいと思います！



ありすCaféを出た後、シーグラスを探しに近くの浜辺に向かいました。今日は天気が良く非常に暑かったので、海水浴をしている方々がたくさんいました！浜辺を歩いていると流木や貝殻がたくさんあり、綺麗な色のシーグラスやメノウという石を見つけることができました。

**【八木沼農園】**

最後に、八木沼農園さんに向かいました。向かう途中に広大な畑が見え、後にすべて八木沼農園さんの管理する土地であると知ったときは衝撃を受けました！ここでは主にメロンを育てていて、全ビニールハウスで800玉くらいを作るそうです。赤肉のメロンというと夕張メロンが有名ですが、厚田のメロンも負けないくらいとても美味しいそうです！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月3日(木)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は、石狩市役所の方々とインターンシップの成果物の目標について話し合いました。今回のテーマは、石狩の食の魅力を市民の方々や観光客に伝え、周辺の個店へ誘客を促す手法を提案し実践することです！</p> <p>8月1日から活動が始まり2日間厚田で過ごすなかで、私たちは厚田に住む方々に着目しました。厚田は食べ物が美味しいことはもちろん、関わる人全員が温かく優しい方々で、知らない土地にも関わらずとても心地よい気分で過ごすことができます。食べ物は既存のパンフレットやデジタルマップで調べることができますが、生産者の方々の温かさは直接関わることでしか感じられないと思います。そこで、食べ物の紹介に加えて生産者の方々の情報を載せた、石狩グルメマップを作成することにしました！今後生産者の方にお話を伺い、活動最終日に発表する成果物を作成していきたいと思えます！</p>	
	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月4日(金)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は、成果物を作成するための取材の許可を得るために、厚田のお店を訪問しました。今回は石狩の食がテーマなので、厚田の食材を扱うお店を主に伺いました。

今日伺ったお店は、「お食事処 前浜」さんや「丸満佐藤水産」さんなど計10か所ほどで、私たちが現在宿泊している八幡二から徒歩で行くことができる距離にありました。

#### 【お食事処 前浜】



#### 【丸満佐藤水産】



お昼ごろには朝市に行き、お店の方々にお話を伺いました！お店の前には初めて見るお魚ばかりが並んでいて、見ているだけでも楽しかったです。厚田こんぶを販売しているお店では、根こんぶという固い昆布があることを教えていただきました。利尻昆布だと2,000円を超えるような昆布が、この朝市では500円ほどで買うことができるということを聞き、衝撃を受けました！美味しいものを安く買うことができ、海の幸に詳しい方々のお話を聞くことができるのが、朝市の魅力だなと思いました。来月からは鮭漁が始まるそうで、季節によって獲れる魚が違うことを学びました。

【朝市の厚田こんぶ】



昼食は、「お食事処 前浜」さんで、たこのかき揚げ天井をいただきました。たこがとても柔らかくて美味しかったです。ボリュームミーでした！！ほかにもうに丼やいくら丼、前浜ラーメン、ヒラメの唐揚げ定食などたくさんのメニューがあったので、一か月の活動期間のうちにまた行きたいと思います！

【前浜のたこかき揚げ天井】



【道の駅のリンゴサイダー】



厚田の美味しいご飯をたっぷり食べ、道の駅のリンゴサイダーを飲んで暑さを吹き飛ばしました！明日は初めての就労日なので頑張ります！！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月5日(土)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は初めての就労体験でした！道の駅にある、一純という飲食店でお手伝いをさせていただきました。お店に着いて貸していただいた制服に着替え、就労がスタートしました！</p> <p>開店作業として、そばの生地を均等に分ける作業をしました！そばの生地が入った容器を開けるとそばの良い香りがしてきて、幸せな気持ちになりました。その作業を終えてからはテーブルを拭いたり、布巾を各テーブルに置いたりしました。</p> <p>今日は雨だったので、普段よりもお客さんがいないと従業員の方がおっしゃっていました。しかし、お昼頃になると道の駅に来たお客さんが続々と食事をしにいらっやって、キッチンも忙しくなりました。私は主に食器洗いをしていたのですが、忙しくなるにつれて焦ってしまい、食器を落としそうになる場面もありました。ですが、従業員の方が優しく手伝ってくださったおかげで、なんとか乗り切ることができました。</p> <p>初めての就労でしたが、従業員のみなさんが温かく迎え入れてくださり、楽しい雰囲気がとても心地よかったです。</p>	
【まかないで頂いたにしんそば、いくら丼、和梨のソフトクリーム】	
	
	
<p>就労後には、浜益のお祭りに行きました！地元の方々がたくさんいらっやって、お酒を飲んだり屋台の食べ物を食べたりしていました。お祭りではカラオケ大会が開かれており、さまざまなひとが自分の十八番を熱唱していて、会場は大盛り上がりでした！子どもたちもたくさんいて、バドミントンや鬼ごっこなど自由に楽しんでいました。歌を歌う人にキュウリを渡す人や、ガッツポーズで声援を送る人など、地元の雰囲気を体感しました。</p>	

### 【浜益みなと祭り】



厚田に来てから5日目となりましたが、日々、厚田の食の魅力と人の温かさを感じています。その魅力を多くの人に伝えられるように、成果物の作成に取り組んでいきたいと思えます！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月6日(日)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は厚田のキャンプ場で就労体験をさせていただきました。キャンプ場での主な仕事は、予約したお客さんの受付やトイレ・炊事場の掃除、ごみ拾いなどでした。</p> <p>今日も朝から雨が降っていて、お客さんはあまり来ていませんでした。普段の土日は駐車場が満杯になり、仮設トイレの水が足りなくなるほどたくさんのお客さんでにぎわうそうです！</p> <p>仕事がない間は、キャンプ場で働いている方々から厚田の魅力を聞くことができました！厚田で生まれ育った方は、厚田は自然が豊かで、潮風や海の音がとても心地よいとおっしゃっていました。道の駅の2階からは綺麗な夕日を見ることができ、道内で初めてできた恋人の聖地も有名だそうです。厚田にしていると心穏やかに過ごすことができ、厚田に来てまだ6日目ですが地元のような安心感があります。より多くの人に厚田の魅力を伝えられるように、これからの活動を頑張ろうと思います！</p> <p>この厚田キャンプ場では、キャンプだけでなくジップラインも楽しむことができます！私はまだやったことがないので、早く体験してみたいなと思います！</p>	
【厚田キャンプ場】	
	

# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月7日(月)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は休日だったので、いとこ家族と由仁町にあるユンニの湯という温泉に行きました！温泉に行く途中に、ヤリキレナイ川という面白い名前の川がありました！名前の由来は、大雨が降るたびにその川が氾濫して住宅や農作物に被害を与え、住民がやりきれない状況になっていたからだそうです。</p> <p>【ヤリキレナイ川】</p>  <p>ユンニの湯に着いてからは、レストランでお昼ご飯を食べ、温泉に入りました！露天風呂に行くと、お湯がコーヒー色になっていました。この温泉の水は無味無臭で、美肌効果のある美人の湯として評判なのだそうです！</p> <p>温泉の後は、少し車を走らせた場所にある牛小屋のアイスというお店に行きました！多くの種類のアイスクリームがあり、お店のグッズなども販売していました。お店の方もすごくユニークで、多くのお客さんがその店員さんと記念撮影をしていました。</p> <p>休日はゆっくりと過ごすことができたので、またこれからの活動を頑張りたいと思います！</p>	
【ユンニの湯】	【牛小屋のアイス】
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月8日(火)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は、丸満佐藤水産さんへ取材に行きました！朝6時からの取材だったので、5時に起きて眠い目をこすりながら向かいました、、、！</p> <p>佐藤水産さんへ着くと、奥様がトランクから大量の魚を降ろしていらっしゃいました。やはり海の方は朝が早いのだなと思いました。</p> <p>インタビューでは、一押しの魚や食材のこだわり、秘密のお得情報などを教えていただきました！季節ごとにとれる魚が違って、佐藤水産さんの押し魚は、春はカレイやシャコ、夏はホッキ、秋は鮭、冬はニシンだそうです。食材はすべて厚田のものを使っていて、飯寿司のお米も加工に使う食材も全て地元のものというこだわりがあるそうです！厚田愛を感じました♡</p>	
【佐藤水産のお魚】	
	
<p>最初は奥様にインタビューをしていたのですが、途中からは漁から帰られた店主の方にもお話を聞くことができました。店主の方は自分で一から漁を始めたそうで、自分の子どもに厚田にどんな魚がいるかを教えるために、YouTubeもやっているそうです！（ぜひチャンネル登録してください！）とてもチャーミングな面白い方で、商品だけでなくお店の人の魅力もPRしたいなと思いました。</p>	
<p>取材を終えてからは、気分転換のために厚田海浜プールに行きました。砂浜に足を踏み入ると、思ったよりも砂浜に深く足が入り、ズボズボッという感触でした。サンダルを脱いでズボンのすそをまくりながら海に入ると、水が冷たくて爽快感がありました！波の音を聞きながらぼんやり海を眺めていると、とても心地よくてリラックスできました。</p>	

海から上がった後は、道の駅に向かいました。この日は朝に取材があったため時間が早く、なんだか得をした気分でした。道の駅では、厚田に来たときから狙っていたくずバーと厚田もなかをゲットしました！くずバーはくず粉を使っているため、時間がたっても溶けずにアイスとして楽しむことができます。味はイチゴや桃、オレンジ、紅茶などがありますが、私はイチゴにしました！イチゴの寒天ゼリーのような食感で、とても美味しかったです。厚田もなかは、しろあんがたっぷり入っていて、糖分補給にぴったりでした！

【厚田海浜プール】

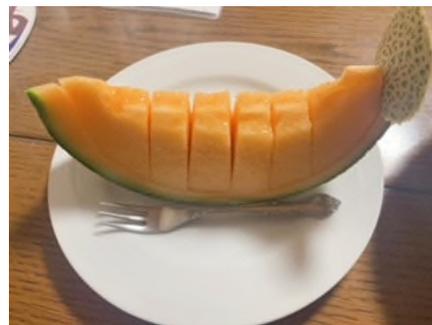


【くずバーと厚田もなか】



午後には、八幡二の店主さんからいただいたトウモロコシを食べながら、成果物の作成をしました。今日は今後のスケジュール決めや取材内容の話し合い、役割分担などをしました。着々と活動が進んでいますが、それぞれの学生でイメージしているものが少し異なっていたため、意見交換をしながら最終的な成果物を作っていきたいなと思います！

【八幡二での夕食】

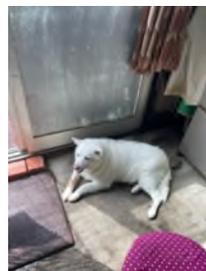


## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月9日(水)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は10時から石田水産で取材を行いました。このお店は親の後を継いで石田さん夫婦で経営しているそうです。お店の中には糠ほっけや糠にしん、糠鮭や宗八鰯など加工済みのお魚がずらっと並んでいました。店主の方は調理師免許を持っていて、加工は全て自分たちで行っているそうです！</p> <p>インタビューの中で、一押し商品だと教えてもらったのは鮭とば！！なんと500円という破格の値段です！！こんなに安く買うことができるのは、従業員を雇わずに自分たちで加工・販売を行っているからだそうです。</p> <p>4月から8月までは石田水産の店舗で商品を販売していますが、9月から10月は石田さん夫婦の自宅で鮭を販売しているそうです！自宅で販売している鮭を買くと、サービスで鮭の加工をしてくれるそうなので、焼くだけで食べることができます！ちなみにおすすめの鮭の食べ方は、ちゃんちゃん焼きとバター焼きだそうです！</p> <p style="text-align: center;">【石田水産】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div> <p>13時から、厚田くんせいで取材を行いました。お店に着くと、看板犬のりんちゃんが出迎えてくれました！とっても可愛かったです！</p> <p>厚田くんせいの一押し商品は、鮭と丸にしんの燻製だそうです！ここの燻製は乾燥時間が短いため、ソフトな仕上がりになっています。また塩しか使っていないため、お子さんも安心して食べることができます！店主の方のお子さんも自分で殻をむいて食べていました。</p> <p>新型コロナウイルスの拡大が落ち着いてから、新しい商品も作っているそうです、数の子や白子の燻製もありました。数の子や白子を燻製にするのはとっても珍しくなかなかないと思われます！季節によってはない商品もありますが、お立ち寄りの際はぜひ買ってみてください！休憩場所としても利用できるそうです！</p>	

### 【厚田くんせい】



2件の取材を終えて、今日も休憩がてら厚田海浜プールに行きました！今日はとても暑くてお客さんもたくさんいました。やはり暑い日の海は最高でした！！海に行った後は昨日と同様に道の駅に行きました。Lico Licoというお店でアイスを買って、2階にある休憩スペースで海を眺めながら食べました。アイスは厚田ブルー味や厚田の夕日味、北海道ミルク味などがあり、どれも美味しそうで迷いました、、、。暑い日のアイスは良いですね！

### 【厚田海浜プール】



### 【Lico Licoのアイス】



夜は現在宿泊している八幡二で取材をしました！八幡二では、厚田でとれた食材を使うことにこだわっているそうです。店主の方のご実家は米農家で、八幡二でも厚田産ななつぼしを提供しています！食感がしっかりしていて、とっても美味しいです！

また、メニューにない料理も出すことができることや、火曜日に来るとお得だという情報もいただきました！火曜日に来て海鮮丼や気まぐれ丼を注文すると、具材の種類が増えているかも！？ぜひ行ってみてください！

【八幡二】



【夕食】



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月10日(木)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は取材が午後からだったので、午前中は石狩北商工会で成果物の作成や活動報告書の提出を行いました。成果物に関しては、動画編集や文章構成、マップの作成など担当に分かれて作業をしています。各々で作業をしていますが、意見交換をしたり分からないところを教えてもらったりして、充実した活動になっています！成果物の完成が楽しみです！

14時から、前浜へ取材に行きました！歩いてお店まで行くと、まだ多くのお客さんでにぎわっていたため、少し待ってから伺いました。

前浜には、前浜ラーメンやたこのかき揚げ天井、うに井など多くのメニューがありますが、なかでもヒラメの唐揚げが一押し料理だそうです！ヒラメの見た目は薄いようですが、肉厚でさくっふわっとしています！他のお店ではなかなか食べられないそうなので、ぜひ食べに行ってみてください！

また、食材のこだわりとして、自分で獲ってきたものを調理して提供しているそうです！このお店は家族で経営していて、旦那さんと息子さんと漁に出て、奥さんと娘さんと料理を作っています。調理をする上でのこだわりは、魚には骨をつけないようにすることだそうです！今日はヒラメの唐揚げ定食を作っていただき、シェアして食べました。とっても美味しかったです！

明日は就労日なので頑張ります！

【ヒラメの唐揚げ定食】



【八幡二での夕食】



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月11日(金)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は厚田海浜プールで就労でした！今日の厚田は、最高気温が33℃になりました、、、！！非常に暑かったですが絶好の海日和でした！！</p> <p>海浜プールでの主な仕事は、駐車場の料金を回収したり、領収書に車のナンバーを書いて渡したりすることでした。私は領収書の担当で、いつも「領収書をダッシュボードの上に置いてください」と伝えて領収書を渡していました。私の他にも同世代の方が働いていて、慣れた様子で車の誘導を行っているのを見て、私も頑張らなければ！という気持ちで取り組みました。朝から多くのお客さんが入り若干戸惑ったときもありましたが、一緒に働く方々の助けもあり何とかやりきることができました。</p> <p>今日はなんと294台も車が入りました！！！人生でこんなにダッシュボードという言葉を使った日はありません！笑この就労体験を通して、厚田海浜プールがどれだけ人気かを感じることができました。お客さんが車で帰られるときも楽しそうな様子だったため、なんだか嬉しかったです。せっかく厚田に来たなら、海浜プールだけでなく周りのお店にも寄って行ってほしいなと思いました！また、朝市の駐車場と間違えて入るお客さんが多かったため、看板を見やすくするなど改善が必要だと感じました。</p> <p>今日はへとへとになりながら八幡二へ帰ると、他のインターン生二人も同じようにへととな様子でした。店主さんが作ってくださった天津飯が疲れた体に沁みました。美味しかったです。明日も暑い中での就労なので、水分・塩分をとりつつ頑張りたいと思います！</p>	
<b>【海浜プール】</b>	
	
<b>【夕食】</b>	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月12日(土)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は、厚田キャンプ場にあるジップラインでの就労でした。今日も気温は30℃超えで、キャンプをしているお客さんがたくさんいました！

お客さんの受付前に、まずジップラインの点検に行きました！このジップラインは練習コースと本番コース3つの合計4コースあり、本番コースは山の中を降りるコースが2つ、川の上を渡るコースが1つあります。最初は安全ロープのつけ方を学び、練習コースを滑らせてもらいました。風がふわっと抜けてとても気持ちよかったです！本番のコースは思ったよりも高かったです、乗っているときの爽快感が練習コースとは格段に違いました！

ジップラインで就労をするのは今日が初めてだったので、最初はジップラインの器具を取り付けるのに苦戦しました。ですが、慣れてくるうちにスムーズに取り外しができるようになり、スタッフとしてお客さんの対応を任せてもらえるようになりました！コースを回る中で、お客さんが楽しんでいる姿を見て自分も楽しい気持ちになり、疲れを感じることもなく仕事をすることができました。

今日の活動も充実していて楽しかったですが、ジップラインに何回も乗ったからか、明日は腕が筋肉痛になりそうです。明日も就労があるので、今日は早く寝て疲れを取りたいと思います！

【厚田キャンプ場】



【夕食】



【ジップラインの器具】



【部屋から見える夕焼け】



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月13日(日)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は一純での就労でした！主な仕事は前回と同様に返却された食器を洗い、布巾でふいて元の場所に帰すことでした。</p> <p>前回一純で働いたときは天気が悪かったためお客さんが少なかったですが、今日は天気が良く三連休の最終日ということもあり、非常に多くのお客さんが来ていました！開店したと同時に続々とソフトクリームの注文が入り、あまりの注文の多さにびっくりしました。一純では現在、バニラと和梨、ミックスの三種類のソフトクリームを販売していて、今日のような暑い日にはぴったりです！</p> <p>お昼時には、にしんそばやどんぶりの注文が多く入りました！私は調理ができないので見ているだけでしたが、従業員の方々のチームプレーで、お客さんをほとんど待たせることなく料理ができていました！ものすごいスピードでした、、、！私は、一気に食器が返却されたとき少しもたもたしてしまいましたが、従業員の方が食器を運んでくださったり、元の場所に帰してくださったりしたおかげで、今日もなんとかやりきりました！</p> <p>今日で三日間の怒涛の就労日が終わりました！この三日間、色んな方々が気にかけてくださったりサポートをしてくださったりして、慣れない作業もこなすことができました。ありがとうございました！次はもっと戦力になれたらいいなと思います！</p>	
【道の駅からの景色】	【一純で頂いたまかない】
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月14日(月)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は休日だったので、インターン生3人で小樽に行きました！週末の就労で疲れていましたが、ワクワクしながら向かいました！

まずは、小樽観光を計画していたときから食べたいと話していた、プリン大福を食べました。生地はもちもちで中のプリンはぷるぷるでとっても美味しかったです！



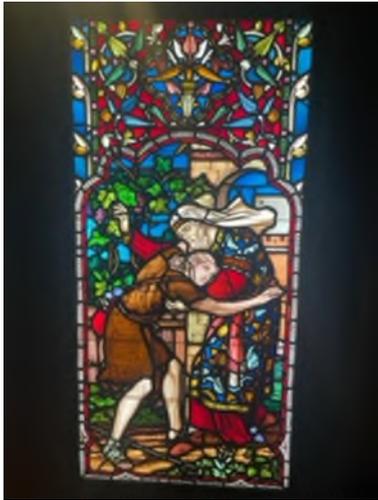
大通りに出ると、たくさんの風鈴や蒸気の出る時計を発見しました！日本なのに異国感があって、とっても気分が上がりました！

その後はオルゴール館やガラス屋さんに行ったり、LeTAO(ルタオ)でスイーツを食べたりしました。暑かったですが、とても満喫できました！



最後は、ステンドグラスが飾ってある美術館へ行きました。中に入ると大きなステンドグラスがずらっと並んでいて、迫力に驚きました。ここのステ

ンドグラスは、イギリスの教会から運ばれてきたもので、100年以上の歴史があるそうです。また小樽に来たら行きたいです！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月15日(火)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>休日2日目！今日は，家族と美国までドライブに行きました。お昼頃に到着し，水中展望船を見つけたので乗ってみました！</p>	
 	
<p>船に乗ると，スタッフの方が島々を案内してくれました。海の水が透き通っていて，島々が反射しているのがとても綺麗でした！途中で船の下の部屋へ行くと，小さな窓から海の中が見えました。黒く丸いものがたくさん落ちていて，何だろうと思っていたらウニでした！！</p> <p>再び船の上に上がると，スタッフの方がパンの耳を渡してくださって，カモメの餌やりが始まりました。パンを持っている手を船から出すと，勢いよくカモメが奪い去っていきました！こんなに近くでカモメを見たことがなかったので，とても楽しかったです。</p>	
 	
<p>船を降りてから家へ帰る途中，余市のニッカウヰスキーへ行きました！いろんな種類のお酒やおつまみ，ジュースも置いてありました。20歳になったらまた来たいと思います。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月16日(水)～8月22日(火)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
活動なし	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月23日(水)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日の石狩市の最高気温は35℃!!!暑すぎて本当にここは北海道だろうか、、、と何度も思いました。</p> <p>午前中は、北商工会で成果物や報告会資料の作成を行いました。作業をしながら、報告会まであと1週間なんて早いなあと感じました。なんとか成果物が完成するといいなと思います!</p> <p>午後はカントリーキッチンアンさんで取材を行いました。成果物に使う写真と動画を撮影するために、店主の方に一押しの料理を作ってもらいました。このお店の一押しは、カスベの唐揚げやホタテのソテーが出てくる「おまかせランチ」です!前回このお店に来た時に初めてカスベを食べましたが、身がふわふわで軟骨がコリコリしていておいしかったです。</p> <p>あと1週間で活動も終わりだと思うと寂しいですが、厚田での1日1日を大切に過ごしていきたいです!</p>	
<b>【カントリーキッチンアン】</b>	
	
<b>【八幡二での夕食】</b>	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月24日(木)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日も暑かったです！気温は33℃！今日の朝もまぶしすぎる日差しで目覚めました。あまりの暑さに反射的に窓を開けました、、、。</p> <p>今日も午前中は、北商工会で作業を行いました。報告会資料は昨日ざっくりと作ることができたので、今日はグルメマップに載せる文章やイラストの配置を考えました。グルメマップがかなり大きいので、空いているスペースに動物のイラストを加えたり、吹き出しに一言書いたりしたいなあと考えていました。完成が楽しみです！</p> <p>午後からは、カントリーキッチンアンと厚田くんせいに行き、グルメマップに載せるお店の情報と動画の内容についての確認を行いました。内容の変更が少しありましたが、作ったものを見せた時にお店の方々が喜んでくださったのが嬉しかったです。</p> <p>一日の作業を終え、お昼ご飯を食べていなかったことに気づいたため、厚田 Sunset Terrace &amp; BBQ Garden (あいろーど厚田別館ANNEX) というお店に行きました！このお店は、あいろーど厚田の向かい側にあります。妹尾豆腐店のおからを使った生おからワッフルや厚田産八木沼農園のお米を使ったおにぎりなど、地元の食材を使ったメニューがありました。私は生おからワッフルのオカラペッパーチーズ味を食べました。サクサクで美味しかったです！他にもオカラシュガーやオカラグリーンなどいろんな味があったので、また食べに行きたいです。</p>	
<b>【生おからワッフル】</b>	
	
<b>【八幡二での夕食】</b>	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月25日(金)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日も昨日と同様に、北商工会で成果物と報告会資料の作成を行いました。報告会で使うパワーポイントを作ったり、発表原稿を考えたりしていると、気が付いたら夕方になっていました！今日は一日中作業であまり書けることがなかったので、今朝の八幡二でのご飯を載せておきます笑今日も美味しいご飯をありがとうございます。

### 【今日の朝食】



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月26日(土)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は休日だったので、札幌駅周辺を観光しました！知らない土地を一人で歩くことは今まであまりなかったため、少しわくわくでした。

まずは、六花亭の札幌本店へ行きました！2階にカフェスペースがあったので、そこでマルセイアイスサンドとアイスコーヒーを注文しました。とっても美味しかったです！！1階の販売店舗でお土産を買うこともできました。



次に、札幌っぽいものを見ようと思い、赤れんが庁舎と札幌市時計台を見に行きました！赤れんが庁舎は現在工事中で外観を見ることができなかったので、中の見学施設に入りました。中の施設には、北海道の歴史や赤れんが庁舎のシンボルである八角塔の工事の様子が書かれていて、面白かったです。工事が終わったらまた実物を見に来たいと思います！時計台へ向かうと、多くの観光客でにぎわっていました。周りにはビルや高い建物が立ち並ぶ中、明治時代の建物が残っているのが不思議な感じがしました。今回の札幌観光は計画を立てずに行ってしまう、暑い中たくさん歩くことになってしまったため、次は計画を立ててもっと満喫できたらなと思います！笑



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月27日(日)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日はどこへ出かけようか、、、と朝からスマホとにらめっこをしていました。午後から雨が降る予報だったので、近場で雨に当たらないところは、、、ということで、祖母と江別にある蔦屋書店へ行きました！</p> <p>最近西洋の絵画に興味が出てきたので、本を買ってみようと思っていたのですが、気が付いたら可愛らしい雑貨や植物ばかりを見ていました。結局何も買わずに出てきてしまったのですが、見るだけでも楽しく、祖母と二人で出かけることもあまりなかったので新鮮でした。</p> <p>お昼ご飯は、近くのピザ屋さんへ行きました。大きな窯で焼かれたマルゲリータがすごく美味しかったです！祖母と色んな会話をしながら帰る途中、大雨と雷が激しくなってきたので、大急ぎで帰りました。雨が上がると外は涼しくなっていて、夏の終わりを少しだけ感じました。北海道にいられるのはあと数日ですが、最終日まで充実した日になればいいなと思います！</p>	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月28日(月)

活動者氏名 松永杏樹

### 活動・生活所感

今日は北商工会での作業でした。動画編集やマップの加工など難しい作業を堀田さんがやってくれて、だんだんと成果物が完成に近づいてきました！ありがたいです。。私はできる作業があまりなかったですが、報告会に向けて発表原稿を書き加えたりパワーポイントの修正などを行ったりしました。お昼は八幡二でザンギカレーを食べました！1か月間八幡二で過ごしていますが、お昼ご飯を八幡二で食べたのは初めてでした。平日にも関わらず多くのお客さんでにぎわっていて、お店の外に車やバイクがたくさん停まっています。ザンギカレーとっても美味しかったです！やっぱり八幡二のご飯は最高です！



お昼ご飯を食べ終えて再び北商工会で作業をし、夕方ごろに八幡二の店主さんが実家の畑に連れて行ってくださいました！店主さんの実家は農家をしていて、ほうれん草やトマト、枝豆などたくさんの野菜を育てているそうです。店主さんが運転する車に乗りながら、山の中をずんずん進んでいくと突然開けた土地が見えてきて、その場所が店主さんの実家の畑でした。地元の農家の方からは厚田のマチュピチュと呼ばれているそうです笑



畑では、トマトの収穫のお手伝いをしました！ビニールハウスには間隔を空けて綺麗にミニトマトが植えられており、トマトとトマトの間にはバジルが植えられていました。収穫しながらバジルとトマトのいい匂いがして、イタリアンの気分でした。トマトはどれも真っ赤で熟していて、とっっても甘かったです。段ボール1箱にぎっしり入るくらいトマトを収穫し、帰るころに店主さんのお父さんから大量の枝豆を頂きました。食べるのが楽しみです！





八幡二へ戻り、夕食まで少し時間があったので、道の駅に家族へのお土産を買いに行きました。石狩名物のものを探していると、「石狩のギフトはイシカリ」  
と書かれたカレーの自動販売機を見つけたので、イシカリを買うことにしました！望来豚やなめこ、タコなどいろんな味があり、缶詰のデザインも可愛かったです。お土産を買った後は道の駅の展望フロアへ行き、夕日を見ることができました！ずっと見たいと思っていたので、活動が終わるまでに見ることができて良かったです。多くのお客さんがカメラを構えて写真を撮っていました。綺麗でした、、、。



明日も報告会に向けて作業を頑張ります！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

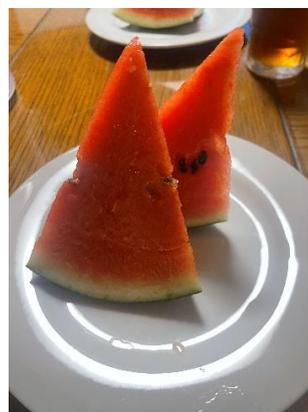
令和5年8月29日(火)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は北商工会で成果物の最終調整を行いました。昨日の時点でマップ作成が終わり、今日はマップの仕掛け部分を取り付ける作業でした！</p> <p>午後からは、石狩市役所の方々が差し入れを持ってお手伝いに来てくださいました！差し入れは、道の駅に売っているくずバーと、あいろーど厚田別館 ANNEX に売っているワッフルでした。休憩がてら美味しくいただきました！</p>	
 	
<p>市役所の方に出来上がったマップを印刷していただき、仕掛け部分をはさみで切ったのりづけしていたところ、大きいマップに差し込む仕掛けの部分がうまくはまらず、縮尺が合わなかったことが判明しました、、、。市役所の方と堀田さんが縮尺を合わせて印刷をしてくださり、再び切り貼りしました！紙を破らないように慎重に慎重に貼り付け、無事完成しました！！</p>	



完成したマップを見て、厚田の魅力を伝えたいという思いがやっと形になった！と実感できて、とても嬉しかったです。一つ一つお店の紹介を見ていくと、お店を取材したときの記憶が思い出されて、しみじみした気持ちになりました。多くの方が厚田の飲食店に興味をもってくれるようなマップになればいいなと思います。

作業を終えて八幡二へ帰り、出来上がったマップを八幡二の店主さんに見てもらいました。若干お店の位置が違っているところがありましたが、いいじゃん！すごいね！と言われたのが嬉しかったです。明日行われる報告会で、一か月の活動やマップに関しての発表を行うので、うまくいったらいいなと思います。今日も八幡二の美味しいご飯を食べ、明日のためにゆっくりします！



# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月30日(水)

活動者氏名	松永杏樹
活動・生活所感	
<p>今日は報告会でした！報告会は夕方からだったので、午前中は道の駅へお土産を買いに行きました。暑い日にくずバーやジェラートを食べに行ったり、一純での就労体験をしたりと何度も通った場所ですが、来ることができるのが今日で最後だったので、厚田限定の商品をたくさん買いました！</p> <p>買い物を終えて、ずっと行きたいと思っていた恋人の聖地へ行きました！堀田さんと自転車で登ったのですが、思っていたよりも坂が急でした！！頑張って上まで登ると、神殿のような建物が見えてきて、広大な厚田の景色が見えました。鐘を鳴らしたり、建物の上に登って厚田の町や海を眺めたりしました。この日は本当に天気が良くて、写真には収めきれない美しさでした！</p>	
	
	
<p>自転車で坂を下り八幡二へ帰ると、店主さんが望来豚の肉まんをお昼に出してくださいました。生地がもちもちで中はジューシーでおいしかったです。</p>	
	

午後からは厚田支所で報告会の準備をしました。椅子や机を並べて会場設営をし、スライドを使って発表の練習をしました。このときは報告会まで2時間ほど時間があつたのですが、すでに緊張していて本番が心配でした。ですが本番前に市役所の方が飲み物を買ってくださったり、海で拾ったシーグラスをプレゼントしてくださったりして、嬉しくて元気が出ました！報告会には市役所の方だけでなく、取材に協力してくださった方々もいらしゃって、活動報告を聞いてくださいました。緊張しましたが、何とか報告会をやりきることができて良かったです。



報告会を終えて八幡二へ帰ると、店主さんが夕食に巨大エビフライと望来豚のステーキがのった、大人のお子様プレートを作ってくださいました！私は

今までエビが苦手では食べられなかったのですが、今日のエビフライはとても美味しくて完食しました！厚田に来てたくさんの美味しい海の幸を味わうことができ、食わず嫌いだったものも判明し、新たな食の魅力に気づくことができました。夕食を食べ終えてから、市役所の方がくださったケーキを食べました！インターン生と八幡二の店主さんで四等分して食べました。この1か月間本当に食を満喫できたなあと思います。



食事を終えてから、堀田さんと地域おこし協力隊の方と海浜プールで花火をしました！堀田さんがセコマに1つだけ残っていた花火を買ってきてくれて、3人で真っ暗な中、夏を感じることができました。

花火をした後は、地域おこし協力隊の方が夜のドライブに連れて行ってくださいました！濃昼へ行きニシン御殿を見たり、夜景を見たりしました。廃校になった小学校にも行き、夜なので少し怖かったですが楽しかったです。



今日一日いろんな経験ができて充実していました。明日でインターンが終わり寂しいですが、最後の修了式までインターン生としてやり切りたいです！

# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月31日（木）

活動者氏名	松永杏樹
-------	------

## 活動・生活所感

今日はインターン最終日でした！厚田を出発する前に、厚田支所と厚田産業株式会社へ行き、最後の挨拶をしました。

挨拶を終えて、修了式のために石狩市役所へ向かいました。市役所へ向かう道中、山や畑など今では見慣れた景色がなんだか新鮮に感じられました。もうしばらく見られなくなるので、しっかり目に焼き付けておきました。

市役所に着いてから会議室の机や椅子を準備し、市長さんや市役所の方々と修了式を行いました！成果物の説明や動画の視聴を行い、市長さんが感心してご覧になっていたのが印象的でした。大変なこともありましたが、最後までやり遂げることができ、厚田の食の魅力を伝えられるようなものを作ることができてよかったなと思いました。最後には市長さんから修了証書を頂き、無事インターンの活動を終わりました。

1か月を振り返ってみて、あつという間だったなと思います。最初は、知らない土地で1か月も過ごすことができるだろうかという不安が大きかったです。今では、厚田区内の見学や就労体験などを通して食の魅力と人の温かさを知り、充実した体験になったという満足感があります。食に関しては、1か月生活をした八幡二さんをはじめ、取材に協力していただいた飲食店の方々が美味しい料理を食べさせてくださったおかげで、新たな発見や体験ができました。また、厚田の方々は本当にみなさん温かく接して下さって、毎日過ごすにつれて地元のような安心感をもつようになりました。八幡二のご夫婦は毎日、「いってらっしゃい」「おかえり」と家族のように声をかけて下さって、とても居心地が良かったです。厚田の方々が地域の行事に誘って下さったり、市役所の方々が厚田を案内して下さったりして、毎日が充実していました。1か月間本当にありがとうございました！！また北海道に行く機会があったら、厚田にも行ってお世話になった方々にお会いできればなと思います！



