令和4年8月1日(月)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

私にとってははじめての北海道訪問。到着し、まずその寒さ(23)に驚愕しました!悪天候ということもあり、一時間半前まで汗だくで荷物を引いていた(36)とは思えない肌寒さで、天気予報を見ないままにパッキングをしてしまったことを後悔…。同じくインターンシップに参加する山口さんと新千歳空港で合流し、手稲経由で石狩市役所に向かいました。

市役所に到着した後は、これまでオンラインでやりとりをさせて頂いていた 市役所の方々・実習生のお二人と初めて対面でお会いしました。抗原検査も 無事全員陰性で、このコロナ禍で活動させて頂くことの有難さを心に刻みつ つ、体調には充分気を付けて活動に励みたく思います!

これから一か月間、厚田の魅力を沢山感じ、皆さまにもそれを伝えられる活動ができるように精一杯頑張ります!どうぞよろしくお願いいたします!



八幡二にて初めて頂いた夕食です。ホタテがたっぷり入ったカレーで、ルーの中にも沢山のホタテが…!左側に豚肉のように見えているのは、なんとホタテのヒモでした!美味しいご飯で元気が出たところで、明日からまた頑張りたいです!

令和4年8月2日(火)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

この日は、厚田区内を案内して頂き、お店の見学や体験活動をもさせて頂きました!

まず、午前中には濃昼(ごきびる)山道の入り口を見、そのルートが 10km程あることや、今はもう見ることが難しくなった「ルーラン海岸」について伺いました。現在は事故防止の為、海側にあった道をどんどん内側へと移動させているという国の施策があることも、今回初めて学びました。その影響で見ることが難しくなる美しい景色があることは非常に残念で、何とかならないものかと思うなど…。

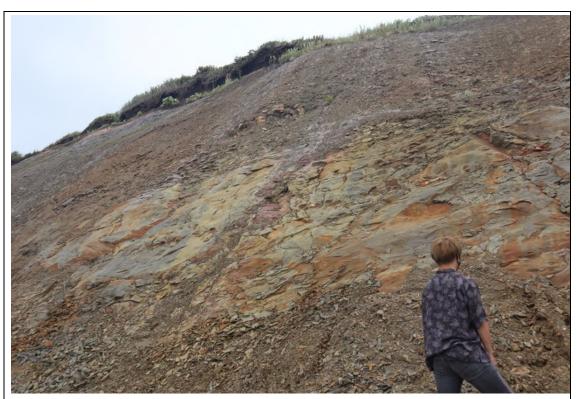
続いては、東農園さんにて収穫体験をさせて頂きました!写真の都合で載せ きれないのですが、どのお野菜も大きく新鮮で、アスパラガスの生え方等、初 めて見るものが多く非常に楽しかったです!その後、かごいっぱいになる程 に収穫させて頂いたお野菜を持って、「おかずの駅 ほっ」さんに向かいます。



こちらでは、収穫体験で採った野菜を用いて昼食を作って頂きました!手前から、インド風カレー、ほうれん草のキッシュ、アスパラガススープ、ボルシチ。どれも普段食べないお料理で、非常に美味しかったです!どうやって食べて良いか分からず、普段は手に取りにくいかもしれない食材も、活かし方を教えて頂けると新たな消費のきっかけになることを改めて学びました。道の駅に行って、どんな様子で野菜が売られているか等、実際の現場でされている工夫を見てみたく思います!



次に、厚田の素材を使って器を作っていらっしゃる「ありす cafe」さんにお邪魔しました。厚田の土、海岸に流れ着くシーグラス、流木、桜の木、お米の灰等々、本当に様々な素材を使って楽しんで活動されている様子が印象的でした!器づくりは特殊な地域でしかできない(?)等という固定観念があった私にとっては、身近な素材でこのような素敵な作品が作られているということは衝撃的で、感動を覚えました。今回は丁度ご予約が入った為、見せて頂くことのできた作品はごく一部ということだったので、次の焼き上がりのタイミングでまた訪問させて頂きたいです!



その後、シーグラスを探すために訪れた望来浜沿いの崖は、剥がれるような感触の岩で構成されていて、非常に魅力的でした!「ありす cafe」さんはこちらの近くで材料を得ているそうです。今回は天候面での条件が悪く、シーグラスを見つけることはできなかったのですが、歩いているだけで目も手も足も楽しかったです!

(2 名程、砂に足を取られて膝まで埋まってしまったので(笑) 歩くときは足元に注意してください!)

最後は「蝦夷フィールド」さんにて、お飲み物を頂き、裏の山を見せて頂くなどしました。現在進行形で整備を行っているそうなので、どのようなかたちで完成するのか楽しみです!二階からの眺めもとても良く、天気が良い時にまたお邪魔したく思います。



ハスカップのクリームソーダ。甘酸っぱくさっぱりした口当たりで、暑い日にぴったりな味わいでした!

また、この日は就労後に皆で散策し、厚田展望台まで歩いて行ってみました。正直、街灯等の光源が全くない状態で坂道を行くのは怖かったのですが、天気が良い時には満点の星空や天の川を見ることができるとのこと、是非リベンジして写真に収めたいです!

令和4年8月3日(水)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

この日はお休みを頂いていたので、集落支援員の八木沼さんにお願いして、花川まで車を出して頂きました。

人気店「らーめん信玄」で昼食を頂き、



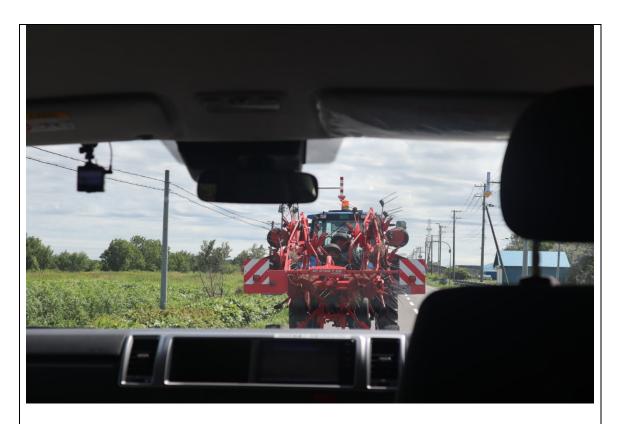
(とても美味しかったです!今度は味噌ラーメンに挑戦したい...!)

諸々の必需品のお買い物を済ませた後は、「JAいしかり地物市場(とれのさと)」にお邪魔しソフトクリームを頂きました!長蛇の列ができていて、その人気さに圧倒されつつ、お腹の様子を鑑みて「少なめ」で注文させて頂きました。それでやっと普通の大きさのソフトクリームなので、いかに沢山の量で作られているかがわかるのではないでしょうか…!塩きなこ味は、甘みと塩味のバランスが際立って非常に美味しかったです!八木沼さんありがとうございました!

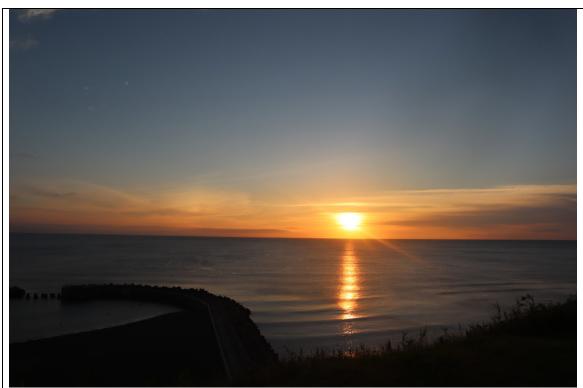


(時間の関係で、余り施設自体を見ることができなかったので、機会があれば 是非きちんと見学させて頂きたいです。)

その後は、石狩市内の様々なスポット…「はまなすの丘公園」の灯台やしいたけ栽培の様子、厚田キャンプ場等を巡りました。前者は一面に広がるはまなすと、どこまでも続く木道が印象に残っています。後者に関しては、これから就労でお世話になるジップライン「アツターザン」の一部も見ることができ、実際にやらせて頂けるのが楽しみになりました。



また移動中には、八木沼さんに様々な北海道豆知識やお店の説明をして頂き、非常に勉強になりました!写真は、わらをかきまわす農機だそうです。かなりの迫力と速度でした。



そして、この日のラストは「道の駅石狩あいろーど厚田別館 ANNEX」からの綺麗な夕焼け!石狩に来てから雨続きだったので、初めて見る夕日とどこまでも広がる海に感動しました!私達の他にも、バイクや車等で訪れた皆さんが景色を楽しんでいました。明日から始まる就労も頑張れそうです!

令和4年8月4日(木)

活動者氏名|瀬川友希

活動・生活所感

この日は石狩北商工会にて、市役所の方々と一緒に今後の活動方針を確認しました。

今回のインターンシップは、「学生が、区内での生活及び就労体験や実地調査を通じて得た気づきや発見をもとに、道の駅の来客を区内事業者や個店へ波及させる新たな仕組み「周遊促進プラン」を提案及び実践(試行)。 個店等の魅力向上及び収益増に繋げ、地域の賑わいを創出し、持続可能なまちづくりを展開する」ことが目的の一つです。

これを達成する方法として、まずは地域の方が自分の地域の魅力に気づいて もらうことが大切だという共通認識を元に、パンフレット等、情報が沢山ある からこそ散らばってしまっているように感じる「地域資源」の要素を一つにま とめて見やすくすること等を目指し、「フェノロジーカレンダー」を作ること に決定しました!

この成果物作成にあたっての狙いや目的、そもそもの情報等については、また 後日に詳しく説明したいと思います!

自分たちが学んできたこと、またそれぞれの強みを活かして活動ができるよう、頑張りたいと思います!!

令和4年8月5日(金)

活動者氏名 瀬川友希

活動・生活所感

今日はいよいよ、道の駅石狩「あいろーど厚田」にて、はじめての就労 / アンケート調査を行いました!

まず、9~15 時まで、道の駅 1F そば屋「一純」さんにて就労しました。「一純」さんは、厚田産の蕎麦と米を中心に、石狩市の旬の食材を活用したそば屋です。そばの原料を纏める作業や、開店前のお店の準備等からお仕事が始まります。

開店後は残念ながら、奥まった洗い場にいた為、お客様と直接会話をしたり、 様子を伺ったりすることが難しい状態でした。次回の就労ではできる限りコミュニケーションを取って、道の駅に対するご意見等をも伺えたらと思います!

6 時間の就労はあっという間に終わり、その後は道の駅 2F にてアンケート調査を行いました。皆さん快く回答してくださり、1 時間程で 27 票ものご協力を頂きました。本当にありがとうございました!この後に続く活動に活かすことができるよう、今後とも励んでまいりたいです。



おまけ

この日は、「厚田港朝市」で廣瀬くんが買ってきたホタテを、お世話になっている「お食事と民宿 八幡二」谷さんにお願いして調理して頂き、ホタテづくしの夕食を作って頂きました!!「浜焼き」やホタテの味噌汁、お刺身等々、初めて食べるものに一同夢中になりました…いつも本当にありがとうございます!

令和4年8月6日(土)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

本日は、「厚田海浜プール」でのはじめての就労を行いました!

「厚田海浜プール」とは、防波ブロックに囲まれ、穏やかな波が自慢の海水浴場です(市 HP より)。小さい子でも安心して遊ぶことができるうえ、BBQ やテント設営等が行えること、そして何より朝市に隣接していることが魅力だと思います!

今日一番印象に残ったのは、一旦駐車場に停めた方が、朝市の方に向かい、トレーいっぱいのウニや食材を持って海浜プールの BBQ 設営に戻っていかれたことです。1人2人ではなく、かなりの数の人が両施設を跨いで訪れていたこと、各々の人気度を表していると感じました。

また、携わった業務としては、駐車場受付やお手洗いの清掃等が挙げられます。最初は見様見真似でセリフも噛みがちだったところ、皆さんのサポートのおかげでスムーズに案内することができました。最終的に案内したのは 130 台程と、ピーク時に比べると少なかったようです。

徐々に余裕がでてきた頃、お客様を観察してみたところ、ナンバーは札幌が特に多く、旭川や苫小牧ナンバーの方もちらほら見受けられました。客層は、小さな子供を連れたご家族が最も多く、時々、若者やお孫さんを連れたおばあちゃんおじいちゃんがいらしていました。老若男女に愛される素敵な海浜プール、皆さんも是非一度足を運んでみてください!

おまけ

休憩を頂いた際、防波堤(プール部分と海を仕切る部分)のうえまで歩いていってみました!水平線まで広がる海や、プールで楽しんでいるお客様を一望できました。水鳥(写真はウミネコ?)が沢山休んでいたり、頭上を飛んだり…。違った角度からお子様を見守ったり、自然を感じたい人におすすめのスポットです!



令和4年8月7日(日)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

今日は厚田キャンプ場で、ジップラインでの就労を行いました。 「お食事と民宿 八幡二」から自転車で 20 分程。キャンプ場に着いて、緑豊かな素敵な景色と、予想以上のお客さんの入りに驚きました。曜日の関係もあり、前日(土)~今日(日)にかけての宿泊客が多かったようです。



帰り際に撮った写真。日曜の朝方は、テントがひしめき合う程の大盛況を博していました。



キャンプ場内を流れる川。季節になるとサケが遡上するそうです!



到着してすぐ、ハーネス等の器具を装着し、ジップラインを体験させて頂き

ました!(写真は山口さん)

皆、最初こそ少し緊張していましたが、全部で 3 本のルートを巡るのはとてもワクワクして、小さな頃に戻れたような感覚でした。特に最後のコースは、木々の間、川の上を通るコースだったので、風を切る感覚がとても気持ちよかったです!

また、最後のコースは向かい風の影響で、私自身途中で何度かコースの途中で止まってしまったものの、わっかが付いた補助棒で安全に助けて頂き、下で見ていたキャンプ場利用者の方からも笑顔や拍手が起きるような温かい雰囲気でした。

小さいお子様でも安心して利用できる環境が整っていて、「ちょっとこわかったけれどたのしかった!」という感想を聞く度、この就労に携われてよかったという気持ちになりました。

利用者層としては、テント等を撤収してから帰宅までの時間にジップラインに来て下さる方や、子どもたちが殆どでした。案内の合間に色々とお話してみたところ、札幌市内から友達と来ている子が多く、親戚としかキャンプに行ったことがない自分にとっては衝撃的でした。毎年ここに訪れている子もいて、ここの地域の子どもたちにとって、キャンプは身近な存在なんだな、素敵だなぁと、しみじみ…。

<u> 令和4年8月8日(月)</u>

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

本日はお休みを頂いていたので、身体を休めるのと、活動報告書の作成に時間 をあてました。

様々な経験をさせて頂いている為、それらを活動報告書に簡潔かつ分かりやすく纏めるのはとても難しいのですが、地域の方に私達の活動を知って頂き、より厚田の魅力が伝わるよう、頑張りたく思います!



おまけ

今日の夕食は、茄子、海老、大葉、イカの天ぷらでした。揚げたてサクサクの 衣が最高に美味しかったです...!いつもありがとうございます!

令和4年8月9日(火)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

本日は、諸事情により急遽 2 人での活動となりました。

午前中は、8月4日に決まった私達の方針を確認し、具体的な内容を詰めました。午後は市役所吉田課長、集落支援員の八木沼さん、観光協会の小岩さんにお越し頂き、成果物についてアドバイスやご意見を賜りました。皆さん、それぞれの資源に纏わる、地域ならではの小話や料理の仕方等、とても盛り上がりながらお話してくださいました。

結果的に、今回の私達の方針は、本実習の目標である「道の駅の来客を区内事業や個店へ波及させる新たな仕組み「周遊促進プラン」を提案及び実践」を、「フェノロジーカレンダー」を用いて達成することになりました。

「フェノロジーカレンダー」とは、地域の自然と人の営みを表した生物季節暦のことです。今回は2022年度版 <u>厚田の農産物・水産物・料理</u>を軸として作ることに決めました!

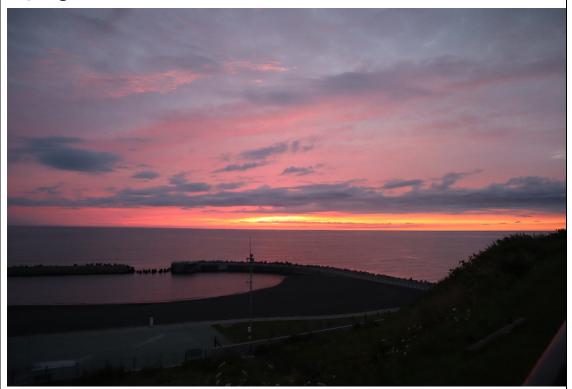
地域の皆さん、並びに厚田に訪れる方々が、厚田にある豊かな資源と、その魅力に気づき、厚田をもっと好きになって頂くきっかけになれるような成果物にすべく、これから一層頑張ります!

	春		夏			秋		冬				
項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水産物	ミズク	ブコ									Ì	
	ワタリ	リガニ										
	カレー	1										
	ヒラン	7				ヒラメ						
	ホタラ	F										
	シャニ]			サケ						
		豆イカ)			イナダ	ĵ					
		サクラ	マス			フクラ	ギ					
	アンコウ						八	タハタ				
		ホッケ						カスペ				
			ウ	=			ソイ					
			L.	ル貝			トウヘ	ツカジ	カ			
				昆	布					ニシン	/	
農作物	米											
	長	長いも				長いも						
		アスハ	パラ									
				ノロ 、			ノロ 、					

フェノロジーカレンダーに載せるため、資源一覧を作っています。今後、漁師の方や農協の方にインタビューを行って確認する予定です!

また、午後の話し合いの中で吉田課長が仰っていた、「活動を進めていく中で、最初の目的を見失わないようにすることが一番大切だ」という言葉がとても印象に残りました。厚田のお店を「周遊」して頂くにはどんな成果物にするのが最も効果的であるのか。軸がぶれないことを大切にしつつ、この 4 人だからこそできるものを作ることができるよう、全員が揃った 17 日に、改めて話し合いたく思います!!

おまけ1



この日に「あいるーど厚田別館 ANNEX」から見た夕焼けです! 前回とはまた違い、上空に雲が残るものの、海面は晴れていた為、とても現像 的な景色でした。一日一日違った雰囲気が出るのが本当に魅力的で、また晴れ ている日に写真に収めにいきたいです!



おまけ❷

「お食事と民宿 八幡二」谷さんが捕まえたコクワガタのメスをご紹介! お店の看板クワガタにするそうです:)

令和4年8月10日(木)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

この日は休日だった為、午前中は活動報告書を作成し、午後は集落支援員八木 沼さんに教えて頂いた「望来ブルーベリー園」にて、ブルーベリー狩りに行っ てきました!



農園の採算が取れるまで大きくなるのに 10 年かかるとか、枝ごと掴んでぽろっと取れるものが食べ頃のものだとか…。農園の御主人は、質問に丁寧に答えて下さりつつ、美味しすぎてついつい口に運んでしまう私達のカゴに、沢山ブルーベリーを摘んでくださいました!大きくて非常に甘く、手が止まりませんでした(笑)



1 つのカゴいっぱいに入れて 2kg、2000 円分です!



お店で売られていた手作りのジャム。調べてみたところ、「コクワ」とは北海道での呼び名のようで、「サルナシ」のことだそうです!見せて頂いた果実はキウイを小ぶりにしたような感じでした!



この後向かった「もうらい広場」(お菓子や飲み物を持ち寄ってお話をする会) については、私達のお邪魔した時間帯で、関係者以外の住民の方の参加が見られなかったのが残念でした…が!望来でも厚田でも、今後もまだまだ企画がされています!今回来れなかった方、次回お時間ある方は是非お立ち寄りください!

あつた広場(常照寺 別狩21-2)

日時:8/18(木) 8/25(木)15:00~18:00

もうらい広場 (大望寺 望来 76-7)

日時:8/17(水)15:00~18:00

令和4年8月11日(木)~13日(土)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

この3日間は海浜プールにて就労しました。

11日(木)

天気が良かったこと、祝日だったこと等の要因が重なったのか、朝から立て続けにお客様が来場され、あっという間に満車になりました!合計 350 台の来場があったようです。



画角の問題で伝わらないのですが、、、テントがひしめき合い、普段は停めないようなコンクリート部分にも誘導する等、来場者の方の多さに驚きました!

途中、急遽誘導が必要になったりする等の事態も起きましたが、なんとか業務を無事終わらせることができ良かったです。また、誘導にも慣れてきたので、次回は今まで担当したことのないシャワー受付の方に回って就労してみたいです。

おまけ



夕方に「八幡二」から見えた虹です!雨も降っていなかったのに不思議でしたが、とても綺麗でした��

12日(金)

気温や天気、また平日なのが影響したようで、満車になってしまった昨日と 比べて、人手は落ち着いていました。

今回は、午前中駐車場、午後シャワー受付という担当での就労でした。シャワーは、皆さんご家族で利用される方が多く、夕方になるにつれて混雑するので、お早めのご利用をお勧めします!

また、今夜は8月の満月「スタージェンムーン」が見えそうだということで、電灯が少ない厚田川近くまで、夜に散歩に行きました!雲が厚かったですが、奇跡的に顔を出してくれ、綺麗に撮影することができました**◎**



帰り掛けには猫ちゃんにも会え、幸せな気持ちで帰路につきました!



おまけ



夕食で頂いたお刺身です!特にタコとえんがわが美味しすぎて感動しきり でした!ゆっくり味わっていたら、



なんとタコの足先まで頂きました!♥ 先に二階にあがっていた男子二人には秘密です(笑)プチプチとした触感で病みつきになりそうです…!これを糧に明日の就労も頑張ります!

13日(土)

昨日同様、混雑度合はそこまで高くない様子で、そのお陰で、おひとりおー 人に丁寧に対応することができました。



また、この日は朝からゴミ拾いをしました。駐車場や波打ち際、また砂浜等に、BBQの残りやごみ袋等が沢山落ちていて、悲しい気持ちになりました…(足の大きさと比べると、その多さが伝わるのではないでしょうか)。

また、波打ち際のゴミとして、プラスチック片・漁師さんの網の切れ端も非常に多かったのが印象的でした。これらが分解されることはあるのかとか、 環境に良い形に工夫することはできないのかとても気になりました。

ただ、自分たちが作業している時に、子供たちがゴミ拾いを手伝ってくださったりもして、皆で作業を進めれば少しでも良い方向へ向かうことができる

のではないかと思います。プールを開放している時期に定期的に、子供たち も巻き込んでゴミ拾いイベントをしてみても面白いのではないかなと思いま した。

…さて、話が逸れてしまいましたが、お客様の動きに話を戻します!

今日はどちらかというと、朝市へ向かう方が多いように見受けられ、ウニの水揚げを待っている方の長い列が延びていました。皆さん、札幌等遠方から来られている方もいて、朝市や厚田の水産資源の人気の高さを再確認しました。



もうすぐウニ漁の期間が終わってしまうそうで、それまでに何とか手に入れ たく思っています!!

おまけ

厚田支所長から、飲み物と浜益名物「どら焼き」を差し入れて頂きました!



焼きたてとのことで、生地がふわふわであんことの対比が絶妙でした!ありがとうございました!

浜益にはまだ訪問したことが無く、他にも「手焼きのジャンボどら焼き」等の珍しい・かつ美味しいお土産があるとお聞きしたので、是非訪問してみたいです∜

おまけ2



今日のお昼ご飯は、海老天丼卵とじでした! 「お食事と民宿 八幡二」谷さんが作って下さりました。 おつゆが沁み込んでいてとっても美味しかったです…!

令和4年8月15日(月)~17日(水)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

8月15日(月)

この日はお休みを頂いていたので、インターンの皆で小樽に観光に行きました!運河や街並みを満喫した後は、「シロクマ食堂」で昼食を頂きました¶



運河沿いを歩くインターン生の皆

座席は9つというちいさなお店に、11時過ぎから長蛇の列ができて、人気ぶりを感じつつ待つこと30分程。ようやく入店することができました!



メニューを見てからずっと気になっていた、「牛トロフレーク丼 うにのっけ」をいただきました!!口の中で蕩けるウニの食感にうっとり…。厚田港朝市でのウニ取扱終了ショックも癒すことができました(笑)

昼食の後はクルーズに参加しましたが、途中ゲリラ豪雨のような、顔も挙げられない程の大雨に見舞われ、残念ながら運航は中止に。不幸中の幸いで、その後は雨も弱まった為、「堺町本通り」にてお買い物を楽しみました!

オルゴール館で、洋風・和風様々な種類のオルゴールに癒されたり、ガラスの作品や美味しいスイーツ等を楽しんだりと、短い時間ながら充実した時間を過ごすことができました!リフレッシュできたところで、明日の報告会参加を頑張りたいです!



漆塗りのオルゴール。洋風のイメージが強かったので印象的でした。 別のお店で撮影したランプ。ほの暗い館内で揺れる光に癒されました!



8月16日(火)

この日は、石狩市でアグリケーションのインターンシップに参加していた、 同じ大学のクラスメイトによる報告会に参加しました!市内のトマト農家さんの元で活動していた彼女の発表は、農業(アグリ)をしつつ、休日(バケーション)を市内外でどう過ごしていたかというテーマで進みました。



発表資料 PPT

同じ市でのインターンシップといっても、私が活動している「厚田区」とは離れた中心市街地側での活動だったため、発表内ではまだ行ったことの無い場所やお店が紹介されていて勉強になりました。2 週間後には、私達も同じように皆様の前で報告会をすることになる為、背筋が伸びる思いです。

報告会の後は、発表内で紹介されていた「カフェ アンジュール」に昼食を頂きに行きました!昨年オープンしたばかりの新しいお店の為、市役所の方も知らなかったそうです。

オムライスとカステラパンケーキ、お紅茶を注文したのですが、どれもうまく表現できないくらいに美味しく、夢中で味わいました⊖お店の方はとても

明るく、ほっとするような優しい空間で、他のメニューも気になった為、今 回の期間中、若しくは次回の訪問時に必ずまた訪れたいです!



カステラパンケーキ! 外がカリっと、中はふわとろで最高に美味しかったです!

また、帰りがけには「はまなすの丘公園ヴィジターセンター」にて、はまなすの花ソフトクリームを御馳走して頂きました!美味しく頂きながら、2階にある展示パネルを拝見しました。自然資源や公園自体の歴史について等、10枚以上にものぼるパネルがぐるっと吹き抜けを囲んでいて、見ていてとても勉強になりました。このような紹介があると、今まで何となく通り過ぎていた景色が違って見えて、地域や施設のことをより好きになることができることを再認識しつつ、私達のフェノロジーカレンダーも同じような役割の一端を担うことができたらなと感じました。



はまなすソフトを持つ山口さん☆ 「はまなすの丘公園ヴィジターセンター」内の展示パネル



8月17日(水)

この日は、集落支援員 八木沼さんに案内して頂き、「ふれあいきのこ園」さん、「飛ぶ鳥農場」さん、「JA 北いしかり」にてインタビューをさせて頂きました!

まずは「ふれあいきのこ園」さん。こちらでは、障害がある方の福祉的就労の場で、皆さんの長所、得意なことが活かせるように作業を分担しているそうです。ハウス内で温湿度を管理しながらしいたけを育てており、令和元年度北海道しいたけ品評会では最優秀賞を受賞したとのこと!実際に栽培の様子を見たのは初めてだった為、想像以上に一株から沢山のしいたけが生えているのを見て驚きました!厚田では、道の駅「あいろーど厚田」の売店で手に入るそうですので、皆さん一度手に取ってみては如何でしょうか?



ハウス内のしいたけの様子。これから間引いていくそうです

続いてお伺いした「飛ぶ鳥農場」さんでは、実際に鶏舎を見せて頂き、特長のひとつである「鶏卵の白身の塩味・ミネラル」の秘密について教えて頂きました。鶏の餌に「魚醤のしぼりかす」を混ぜているそうで、しょうゆをかけずにそのままで食べることもできるとか…!農園さんの商品(卵や加工品等)は、厚田でいうと、道の駅 2F「Bakery & Pizza HOME」や売店に卸しているそうです。気になった方は、是非一度足を運んでみてください!



「飛ぶ鳥農園」さんにてお話を伺っている様子。左奥が鶏舎。 家の裏に作った窯を無料で貸し出してくださっているそうです! ピザを焼いたらとっても美味しそう…!



最後は「JA 北いしかり」さんにてインタビューさせて頂きました。こちらでは、私達の成果物であるフェノロジーカレンダー作成の為、どの作物がいつ厚田で手に入るのかについてを軸にお話を伺いました。結果的に、力を入れているのはお米、小麦、そば、メロン、カボチャで、特にカボチャは厚田の「推し」として売り出しているそうです。事前の調査ではそのような情報を得られていなかったので、勉強になりました。道の駅では JA と異なる、少量多品種が売られているとのことだったので、それをどこまでカレンダーに載せるか等、今後議論していきたいと思います。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月22日(月)~27日(土)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

22日

この日は、市役所の方のご厚意で、石狩の北側-一浜益や留萌方面へと連れて行って頂きました!

石狩に来てから一度も北部へ行ったことがなかったので、事前学習で調べていた「白銀の滝」を見ることができて感動しました。もっと山奥にあるのだとばかり思っていたので、海岸沿いの道と、想像以上の近さだったのが驚きでした。



「白銀の滝」(しらがねのたき)と読むそう

写真技術を教えて頂いたり、北部は高齢化が進んでいるのかと思っていたところ、意外にも漁師さんたちが暮らす地域では若い方が多い等といったお話を聞けたりと、とても勉強になりました。

他にも、留萌方面では、「鈴木かまぼこ店」にお邪魔してかまぼこを御馳走

になったり、廃線になってしまった留萌の駅を訪れたり、街中を散策したりしました。北海道に来てから、廃線になった路線を沢山目にする機会があり驚きましたが、留萌のように、駅があった場所に歴史を紹介したり、お土産を販売したりするコーナーがあることで、予想以上の来客があることを知りました。皆さんがどこからいらしているか、その目的等を伺ってみたかったです。



「鈴木かまぼこ店」。揚げたてを用意してくれます!

また、最後には「道の駅るもい」にお邪魔しました。「あいろーど厚田」と比較して、子連れの家族層をターゲットにしているような施設のつくりだと見受けられました。お土産を売る面白い自販機等、一味違う商品も沢山展示されていて、その地域ならではのお土産の開発等の重要性も考えさせられました(その商品を目的とした来客の獲得)。北海道には沢山の道の駅があるとのことで、他の施設を回るだけでも石狩にしかない魅力を発見したり、参考にできそうなものを挙げたりする良いきっかけになるなと感じます。



留萌の道の駅に置かれていた地図。それぞれの地域の地図は、すべて繋がるようにデザインされており、地域の連なりの長さ・規模感を直感的に理解することができる面白い手法だなと感じました。

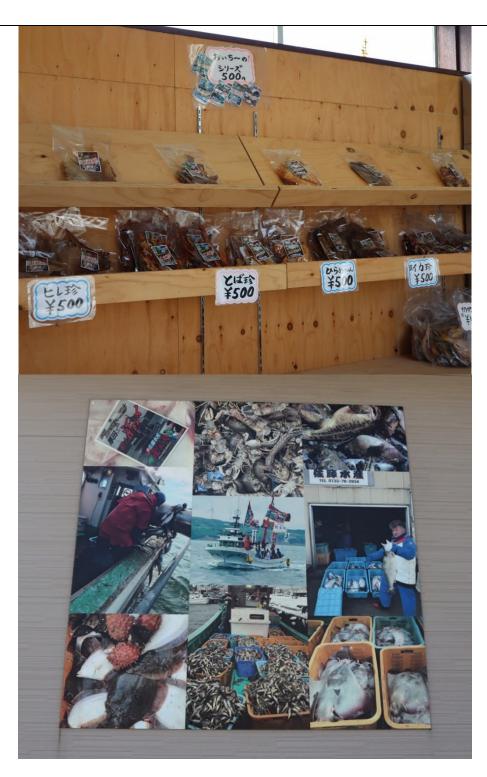
24日

どのお店にインタビューさせて頂くかの議論や、日程調整、石狩北商工会の 方へご協力をお願いしに行く等の活動を行いました。

残り少ない期間で成果物が完成できるよう、精一杯頑張ります!!

25日

この日は、厚田区内のお店へのインタビューを行いました! まずは佐藤水産さんにお話を伺いました。その中で特に印象に残ったのは、 様々な干物が扱われていることと、壁面にある漁のお写真です。後者に関し ては、"ハタハタの網外しの大変さ"を言葉で言われてもピンとこなかった ものが、その量を写真で見ることによって初めて理解できる、という場面が ありました。内部では当たり前となり、一方で外部では予想もできない事象 は、写真を通して表現することで、本当の「地域の魅力・文化」を伝えられ るのだなと、写真の重要性に気づいたシーンです。



道の駅「あいろーど厚田」では、道の駅での人気商品についてや、道の駅で販売している野菜の旬についてお話を伺いました。タコ飯等が人気ではあるものの、今後、よりヒットする目玉商品を開発し、それを目的として訪れる人を獲得したいとのことです。後者の「野菜の旬」に関しての詳しい部分については、農家さんに直接インタビューすることとなりそうです。

また、その後は昼食を頂きにカントリーキッチン・アンさんを訪ねました。 アンさんでは、厚田で獲れる季節のものを使用したランチを提供していると のことで、今回は「カスベ(エイ)の唐揚げ」ランチを頂きました。初めて 食べるカスベは、軟骨がコリコリしていて、独特の食感が面白かったです!

食後、改めてお話を伺い、内装と食べ物の両方でお客さんに楽しんでもらうことを大切にされていることや、区内のお店「ちいさなうつわや ありす cafe」さんとの関係を知ることができました。特に後者に関しては、アンさんにてありすさんの器を使用している為、双方のお店を訪れた人がもう片方のお店を訪れる、という相乗効果をもたらしているそうです。

区内でのお店同士の関係があると、よりその地域に深く入っていけるし、お店と客側との関係も深くなり、再訪に繋がると考えるので、素敵な在り方だなと感じました。



カスベの唐揚げと、ありす café さんの器

午後は、4 人で話し合い、今後のスケジューリングや分担を行いました。上手く役割を分けつつ作業を進めていけたらと思います。

26日

午前中は、厚田区内の飲食店である「前浜食堂」さんにお話を伺いました。 ライダーの方が多くいらっしゃることや、人気メニュー、また閉店期間には 飯寿司づくりを行っていることなどを教えて頂きました。

その後訪れた「宮崎商店」では、一人でお店を切り盛りし、一日 200 個程生産していること。人手不足で PR やオンライン販売まで手が回らないこと、このままでは後継者がおらずお店が終わってしまうこと等、厳しい現状を伺いました。現地に行かないとお店を応援できない、その為にファンが沢山いるのにも関わらず、畳まざるを得ないお店があるということは非常に勿体なく思います。直接お店を訪れずとも応援できるような仕組みを構築すること、どうにかできないかととても考えさせられました。

午前中の取材が終わり、お昼は「笑いぐまキッチン」という、2 週間前にオープンしたばかりのお店へ連れていって頂きました!

お店に来ていた猫ちゃんに癒された後、ワンコインでお腹もいっぱいになる 美味しい料理を頂き(下写真)



「ベークマカロニ」、ソースがたっぷりでとても美味しかったです!



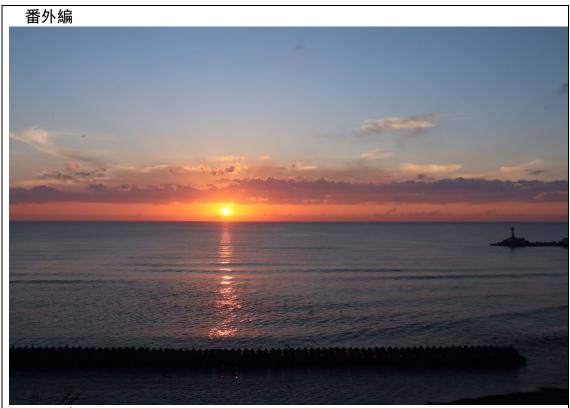
猫ちゃんの虜になる市役所の皆様の

食後には、カラオケや民宿、バーなど、昼食以外の楽しみ方もできる店舗を 案内して頂きました!是非皆さん足を運んでみてください!!

お店から帰ってきた後、午後は、前日~本日にかけてのインタビューのまとめを行った後、カレンダーの作成作業に入りました。

石狩に来てから、海や農地など、自然・景観の美しさが素敵だよね、という話を実習生同士でしており、是非四季の様子をカレンダーに載せたい!と思っていた為、地域おこし協力隊の飯塚さんにご協力頂き、沢山の素敵な写真をご提供頂きました。ありがとうございました!

この後は、足りない情報を補ったり、デザインの微調整に励んだりすることとなりそうです。



厚田ビーチセンター近くの坂から。石狩に来て一番綺麗な夕日を見ることができました!夕日が水平線に沈む様子は、見ていて心があらわれるようでした... ←

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月27日(土)~31日(水)

活動者氏名

瀬川友希

活動・生活所感

27日

この日は、カレンダーに使用する画像の選定や配置について、八幡二の一室をお借りしつつ、ひたすら作業に励みました。図形の位置や大きさなど、細かい調整が続きます…。

夕方からはなんと、お世話になっている「八幡二」の谷さんご夫妻が、石狩市内にある「番屋の湯」という温泉に連れて行って下さりました!茶褐色の温泉に入るのは初めてで、調べてみたところ、

〔出湯は太古の海水が育んだ「化石海水」。海底に降り積もり続ける砂や泥が層になり、その隙間に海底の海水が閉じ込められることによって生まれたと考えられています。(公式 HP より)〕

とのことで、お肌がすべすべになりとてもリフレッシュできました!お風呂 もシャワーで済ますことが多かったため、久々にお湯につかって、身体の疲れが取れました。お心遣いありがとうございました!!



「番屋の湯」外観



温泉にいたカピバラのゆきちゃん。同じ名前で嬉しくなりました(笑)

〈番外編◆〉

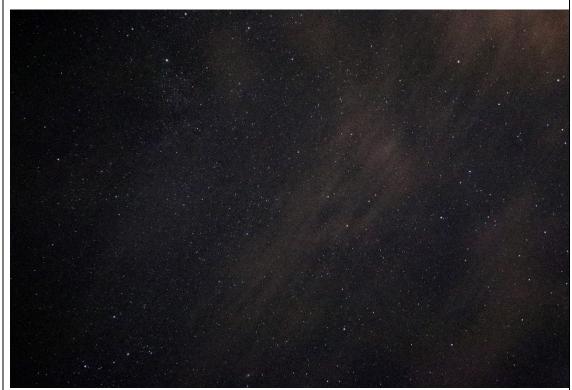


温泉からの帰宅後に振る舞って頂いた、谷さんの十八番・得意料理だという「厚田産ワタリガニのパスタ」です!!運んできて下さった時、思わず歓声をあげてしまいました…!! ◎

普段は、カニといえばお正月くらいにしか食べない為、久々のカニとお料理の美味しさに感動しきりで、言葉も出なくなるくらいでした…。本当に美味しかったです!! 谷さんのお料理がもうすぐ食べられなくなると思うと本当に寂しいし、もう満足できなくなるのでは…という気持ちなので(笑)、残り少ない日数ですが、沢山味わわせて頂こうと思います!

〈番外編2〉

この日はちょうど新月ということもあり、星が綺麗に見えるはず…!と、夜に外へと繰り出しました。生憎の曇り空でしたが、雲の流れが速かった為、なんとか星空を写真に収めることができました!こんなに綺麗な星空を見たことがなかったので、本当に感動しました…!晴れていたら天の川をも見られるとのこと、次は是非、機材を揃えて撮影しにきたいです。皆様も、石狩に来たら是非夜空を見上げてみてください!



「あいろーど厚田」手前の道路から撮った星空。もっと交通量が少ないところで撮ると、より綺麗なものが撮れるのだと思います。夜中の 0 時でも、道の駅利用者が多いことに驚きながらの撮影でした。

28日

この日も八幡二にて、ひたすらフェノロジーカレンダー・報告会の資料作成に励みました。途中、アンケートをしに道の駅に行こうという話をしていたのですが、余りに作業に熱中していて、タイミングを逃してしまいました

29日

作業に一定の目処がついた為、急遽お休みさせて頂くことにしました。 他の実習生 2 人と一緒に札幌へ行くはずでしたが、深夜までのゼミ議論が響いてしまい、午前中はゆっくり自室で過ごしました。午後からは砂川方面へ 行きました!

前回の石狩北部・留萌のお出かけでは、海沿いをひたすら北上したのですが、今度は内陸側への移動ということで、白樺の森を抜け、山を越え、金の稲穂が広がる景色を楽しみながらの道中となりました。



砂川では、北菓楼のソフトクリームを頂いたり(上写真)、 革製品を扱うソメスサドルにて、施設見学をしました(下写真)。 北海道に関する知識がなかったこともあり、「砂川」という地名も、そこにどんな資源があるのかも全く知らない状態で連れて行って頂いたので、様々なお店や雄大な自然、素敵な商品があることが心に残りました。 きっと、有名どころばかりが目につきがちですが、他にも魅力的な地域は沢山あるはずで、もっとアンテナを張ったり、地域の方に聞いたりして見聞を広めたいなと思いました。



ソメスサドル外観



ソメスサドルにて 草を食むお馬さん

また、道中に何個もの廃校があり、普段目にしない分印象に残りました。今

はどのような使われ方をしているのかとても気になった為、是非調べてみた く思います。

30日

この日の午後は報告会だった為、お昼ごろ八幡二にて最後の調整を行いました。ギリギリまで変更を加えながらの発表になり、資料の用意が完全な形で出来なかったことが悔やまれますが、なんとか報告会を終えることができ、ほっとしました。



一方、時間や行動の制約もあった中で、もっと詰められた点、工夫できた点が沢山見えた発表でもあり、それらを 12 月に学校で行われる最終報告会へと活かしていきたく思います。

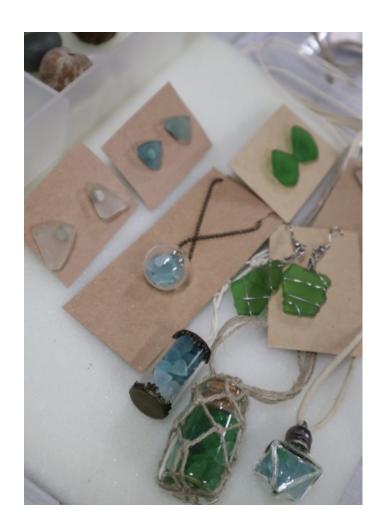


市役所の皆様と一緒に!石狩の「石」ポーズ

〈番外編4〉

報告会後、集落支援員の八木沼さんが、個人で集めていらっしゃる「シーグラス」や流木等をプレゼントして下さいました…!厚田の海岸で拾われているそうで、大小様々な大きさ・形のシーグラスが沢山並んでいる様は圧巻でした!

私自身、何度か拾うのに挑戦したのですが、悪天候が続きコンディションが悪い状態での収集は難しく、諦めていたところだったので、このようなかたちでシーグラスを持ち帰ることができて嬉しかったです…!ありがとうございました!



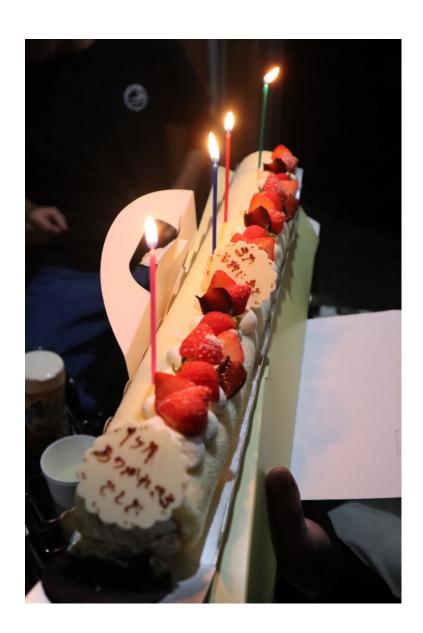
八木沼さんご自身がシーグラスを加工して作った作品たち

〈番外編❷〉

厚田での最後の夕食は、八幡二にて 2 回目の BBQ を御馳走になりました …!望来豚フランクフルトや焼肉を始めとした、厚田産の水産物・農産物をお腹いっぱい味わいました!とても美味しかったです…!



沢山の美味しい食材、最後まで感動しきりでした。



市役所の皆様からサプライズで頂いた長~いロールケーキ。とても美味しかったですし、勿論石狩にはまたお邪魔するつもりです!ありがとうございました!

31日

実習最後となるこの日は、お世話になった厚田の皆様へご挨拶して回ると共に、成果物のお渡しを行いました。厚田を発った後、石狩市役所にて石狩市長へと活動の報告・成果物の説明を差し上げ、修了証を頂きました。また、同時に北海道新聞の方からの取材も受け、自分たちなりにこの成果物に込めた思いをきちんと伝えられたのではないかと思います。



短い期間の中、課題に対する成果物として、フェノロジーカレンダーという形に残せたこと。また、大学で学んだこと―地域の魅力の発信・表現の仕方や、外部の視点の大切さ、観光という形を取る際に、観光客ばかりに目を向けるのではなく、まずは「住民の方」に地域の魅力を知ってもらうこということ等―、を活動に活かせたことは自信につながりました。

また、大学で学んだ「地域に入って、その魅力や課題を体感することの大切 さ」について、字面だけでなく実際に経験したことで、よりその重要性を知 ることもできました。この一か月、成長できる機会を頂けたこと、心から感 謝しております。

最後になりますが、あっという間の一か月、充実した時間を過ごすことができ、本当に幸せです。石狩、厚田が大好きになりましたし、前述したように

沢山の経験・学びを得ることができました。ハプニングもありながら、最後まで無事実習を終えることができたのも、厚田支所、並びに石狩市役所の皆様、八幡二のご夫妻、その他沢山の方々にご支援・ご協力頂いたおかげです。本当にありがとうございました!また絶対に石狩に来ますし、できる範囲で、石狩の魅力を他の方に広めていきたいと思っています。今回の経験を学生生活、将来に活かしていきたいです。一か月間本当にお世話になりました、ありがとうございました!!

