

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月1日(月)～5日(金)

活動者氏名	間宮 悠真
活動・生活所感	
<p>・8/1(月)</p> <p>・初日ということで、「移動」と「挨拶」がメインだった。</p> <p>昼食(札幌駅周辺「一粒庵」)</p>  <p>・8/2(火)</p> <p>東農園さんで野菜(きゅうりやナスなどの夏野菜が主)の収穫体験を行い、東農園さんで収穫した野菜を使ったカレーなどの料理を昼食で頂きました。昼食を食べ終えた後、ありす café さんに訪れシーグラスで作った焼き物を見学させていただきました。そのシーグラスを見つけるべく近くの砂浜で探しましたが見つからず、なおかつ沼にハマってしまいました。笑 続いて訪れたのが、常照寺です。ここでは、住職さんのお話を聞き、8月20日に灯籠流しが行われることを知りました。常照寺を後にして、訪れたのが蝦夷フィールドさんです。蝦夷フィールドさんでは、東京では馴染みのない「はすかつぶ」の飲み物をいただきました。</p>	

東農園（きゅうりとナス）



きゅうりを収穫している写真



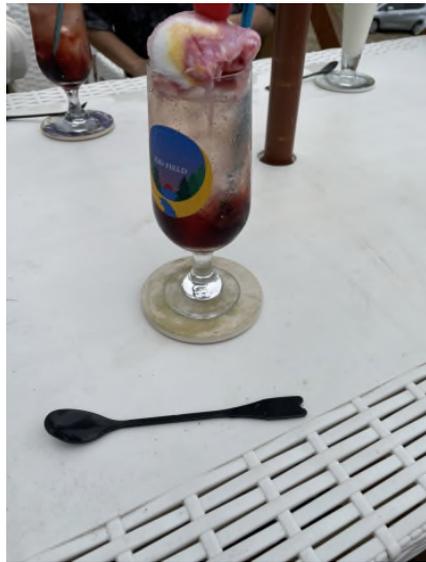
シーグラス散策中沼にハマった写真  
左 飯塚さん 真ん中奥 奥本さん 右 自分



蝦夷フィールド



## はすかっぱジュース



・ 8/3 (水)

八木沼さんに午後から車を出してもらい石狩市周辺を紹介していただきました。帰宅ルートで聚富方面から帰ったのですが景色が本当にきれいでした。

聚富から見た景色 (昼)



聚富から見た景色 (夕方)



## とれのさとのソフトクリーム



### ・8/4（木）

本日は、今回来た目的である「道の駅周辺促進周遊プラン」を考え、持続可能な街づくりを開発していくために会議を行いました。最終的に、フェノロジーカレンダーを作成する方向に決まりました。骨組みができたので肉付けの部分をみんなで話し合いしていきたいと思います。

### ・8/5（金）

就労初日、廣瀬君とともに海浜プールの駐車場の料金所、案内等を行いました。この日は、平日ということもあり約70台しか入場しませんでした。就労後少し、海に入ったのですが気持ちよかったです。この日の、夕食は朝市で購入したホタテを谷さんに渡し、ホタテ尽くしの料理がたくさん出ました。

就労中の廣瀬君



海浜プール



ホタテ尽くし



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月6日(土)～10日(水)

活動者氏名	間宮 悠真
活動・生活所感	
<p>・8/6(土)</p> <p>道の駅石狩「あいろーど厚田」にある『一純』で就労をしました。 軽くではありますが、にしんそばのにしんをそばの上に乗つける作業や厚揚げそばの厚揚げに乗つける作業、洗い物などを行いました。昼食には、にしんそばといくらとにしんのハーフ丼を提供して頂きました。そばの提供が15時くらいまででそこからはソフトクリームとおにぎりだけの提供だったのでソフトクリーム作りの手伝いをさせていただきましたが、センスがなく上手に作る事ができませんでした。二回目の「一純」の就労では必ずリベンジして見せます。</p> <p>道の駅</p> 	
<p>・8/7(日)</p> <p>民宿の八幡二から約20分かけて厚田キャンプ場につきました。 厚田キャンプ場では主に『ジップライン』の受付やハーネス・命綱の着用の手伝い、場所の誘導や説明などを行いました。最初の予約客で十数人入っていて、最初は廣瀬君とともにジップラインの誘導を行いました。上手く立ち回ることができず、スタッフの方に尋ねてばかりでした。しかし、何回か経験していくうちに自分の中での立ち回り方を見つけたのかお客様への対応や誘導がうまくいくようになりました。そして、何回か自分もジップラインを体験させていただきましたのですがとても楽しく、厚田キャンプ場での就労がこの日しかないことがとても残念に感じました。(次の日腕が筋肉痛になっていました。)</p>	

ジップラインを楽しむ自分の写真



ジップラインを楽しむ自分の写真



ジップラインのコース 1



・ 8/8 (月)

休日であったため廣瀬君とともに札幌に観光に行きました。

着いてからまず札幌ならではの味噌ラーメンを食べ、おなか一杯の中、「きのとや」でフルーツが沢山乗ったデザートを食べました。それからは、札幌時計台やテレビ塔周辺など札幌の街並みを歩き回りました。もう少し堪能していたかったのですが、バスの最終が 18 時だったので早めにバスターミナルに向かい八幡二についたのが 20 時過ぎでした。今回の休日は無計画で札幌に

向かってしまったので特に何をしたわけではないのですが、次の休日はしっかりと計画を立て、有意義な時間を過ごしたいと思います。

昼ごはんを食べた味噌ラーメン（チャーシューがでかい！）



札幌テレビ塔



札幌時計台



きのとや



・ 8/9 (火)

活動報告書を書くことを怠っていたため、一人で部屋に閉じこもり書くことに努めました。

・8/10(水)

昼は道の駅に行き、二階にある二三一さんでネギトロ丼をいただきました。800円にしてこの大容量！とても満足できました。

そして、昨日に引き続き活動報告書の作成に努め、夜は八幡二でジンギスカンを焼きました。北海道にきて10日目にして初めてジンギスカンを食べましたが、脂身が乗っている肉が苦手な自分にとってはとてもさっぱりしていて食べやすく、美味しかったです。

道の駅 二三一



道の駅 二三一 ネギトロ丼



# ジンギスカン



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月11日(木)～14日(日)

活動者氏名	間宮 悠真
活動・生活所感	
<p>8/11(木)～14(日)</p> <p>11日は、4日間連続海浜プールでの就労の初日であり、休日(山の日)ということもあってお客さんが多く訪れました。その数、なんと車350台でした。数字だけでぴんとは来ないかもしれませんが、あっという間に駐車場が満車となってしまい誘導が大変でした。そのうえ、体調不良者が出てしまったため救急車の出入りの誘導もあり、どのように車を誘導したらうまく収まるかよく考えさせられる就労でした。いつも以上に疲れた中、自分には癒しが待ってました。それは、めったには見られない「景色」でした。というのも、虹と夕焼けがとてもきれいに見えました。さらに、夜ごはんはオムカレーでした。カレーとオムライスが大好きな自分は当然オムカレーも大好きです！これ以上ない夜ごはんでした。しかし、八幡二では自分の中の最高をいつも超えてくるので毎日ご飯が楽しみです。楽しみすぎて朝ご飯を食べてすぐに夜ごはんは何だろうと楽しみにしています。</p> <p>それにしてもなんで、山の日なのにこんなに海に来るのだろうと疑問に思いました。笑</p> <p>満員の様子(緑色のタイルにまで車が入ることはめったにないらしい)</p> 	

消えかかっている虹



きれいな夕焼けをバックに映る上裸の廣瀬君



### 夜ごはんのオムカレー



12日は、海浜プールでの就労、3回目にして初めて管理棟での業務を行いました。管理棟の業務で私が行ったことは、砂浜のゴミ拾いとシャワー利用者の領収書の発行、シャワー使用後の掃除、更衣室等の掃除を主に行いました。シャワー使用後の掃除は、コロナウイルス感染が流行っているため使用した直後にアルコール消毒を行う作業やシャワー室の砂の除去などを行い、次利用する人が快適に使えるように努めました。12日は、11日とは対照的でお客さんがあまり入りませんでした。なので、比較的暇な時間が長かった1日でした。

### 管理棟





13、14 日は、再び駐車場の誘導の業務を行いました。駐車場の業務も、3、4 回目ということもあり、だんだん慣れてきて自分の中で言い方にアレンジを加えることを試みたりして行っていました。

そして、2日連続で海鮮料理が出ました。13日は、刺身盛り、14日は海鮮丼にホタテの味噌汁、すごい豪勢ですよ。14日は、今まで金髪だった廣瀬君が黒髪に戻したのでその写真も載っておきます。

海



夜ごはんの刺身盛り



海と廣瀬君



廣瀬君の髪を染める山口さん



海鮮丼とホタテの味噌汁



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月15(月)～17日(水)

活動者氏名	間宮 悠真
活動・生活所感	
8/15(月) 本日は、休日だったので4人(山口さん、瀬川さん、廣瀬君)で小樽観光に行きました。快速エアポートで小樽駅に行きました。 快速エアポート	
	
小樽駅に着いたのち、小樽駅から少し離れた場所にある「シロクマ食堂」でお昼ご飯を食べました。私は、カニみそクリームパスタを食べました。	

### シロクマ食堂のカニみそクリームパスタ



お昼ご飯を食べてから、運河に行き、13時に予約していたクルーズ船に乗ったのですが土砂降りの雨に見舞われ、船からの小樽の景色を満喫することができませんでした。泣 それから、オルゴール堂までの通りを歩き小樽の街並みを堪能しました。有名なこともあって、硝子のものを取り扱った店が多い印象でした。

## オルゴール堂



4人で小樽観光に行けたことでより一層仲が深まるいい休日を過ごすことができました。

8/16(火)

本日は、宿泊場所である「八幡二」の近くにある「前浜食堂」という定食屋に行きました。というのも、海浜プールで就労しているときに前浜食堂のラーメンは美味しいと聞いたので気になり食べに行きました。すると、ホタテやえび、いかといった海産物がたくさん入っており、海鮮のエキスが入った。しかし、あっさりのスープのラーメンで食べやすく、美味しかったです。夕食は、生姜焼きが出たのですが、毎日おいしい料理をたくさん食べているせいか動かないと太ってしまうと考え、最近夕食後に散歩に行くようにしています。相変わらず、きれいな星空が夜空には並んでいて、散歩が楽しみではあるのですが、最近はお盆も明け、夜は肌寒く感じます。

前浜食堂の前浜ラーメン



夕食の生姜焼き



## 星空



8/17（水）

午前中に、石狩北商工会にてミーティングを行いこれからの方針、インタビュー内容について再確認するために話し合いました。

その後、午後からは、キノコ農園さんを訪れ、インタビューを行いました。きのこを栽培するための条件や、どのハウスでこういった作業が行われているのか等教えていただきました。

続いて訪れたのは、飛ぶ鳥農場さんです。飛ぶ鳥農場さんは、養鶏と養蜂を行っており、飛ぶ鳥農場さんならではのたまごを作る上でのこだわりなどが聞けました。

そして、JAさんに訪れ、近年の農作物の採れ具合などを聞くことができ、これから作る成果物に生かしていきたいと思います。

キノコ農園のしいたけの栽培の様子



キノコ農園 水槽



この水槽に入れることにより、何度も同じ栽培キットで収穫できる

ようになっている。ちなみに、キノコは収穫を重ねることにより歯ごたえがより加わり、美味しくなるらしい。

飛び鳥農場さん



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月18(木)～21日(日)

活動者氏名	間宮 悠真
-------	-------

### 活動・生活所感

8/19(木)

本日は、午前中に厚田の水産物について調査すべく、近くの朝市に行き、インタビューを行いました。そこでは、近年の漁獲量や食べ方等を教えていただきました。その中で、北海道では「いずし」と言われる北海道の郷土料理があると教わりました。中でも、鮭やハタハタのいずしがよく売れるそうです。このインタビューを成果物に生かしたいと思います。

朝市



そして、昼ご飯に石狩鍋発祥の店である「金大亭」で石狩鍋をメインとしたコース料理をいただきました。石狩鍋は、名の通り石狩市発祥の鍋で鮭、キャベツ、春菊等が入っていることが特徴の鍋である。

実は、「金大亭」は142年続いていることもあり軋みや傷などが残っており、それが逆に味が出ていて、料理もとても美味しく、おなか一杯頂くことができました。

午後からは、石狩北商工会に集まり、昨日、今日で行ったインタビューの内容を共有しました。

金大亭



石狩鍋



8/19 (金)

本日の夕食は、蕎麦と漬けマグロ丼をいただきました。



8/20 (土)

今日は、18時45分から灯籠流しが行われるということで近くまで見に行きました。かなりの方が集まり、灯籠を流されていました。灯籠流しは、お盆の時期に行われる、死者の魂を弔って海に灯籠を流す行事なのですが、私が住んでいる地域ではお盆の時期に何か特別なことをする風習がないため実際に目にしてとても神秘的な習わしだなと感じました。

灯籠流し



夕食は、八幡二の前でBBQを行いました。地元ではそうそう食べられない海鮮や谷さん家で採れた新鮮なお野菜など、盛りだくさん用意していただきました。本州で網焼きをすとなったら、サザエや蛤をイメージするかと思うが、北海道ではそれらが獲れないため「ホタテ」や「つぶ貝」が主だそうです。私自身、つぶ貝が大好きなので北海道に住みたいなーなんて思ったりしました。

8/21(日)

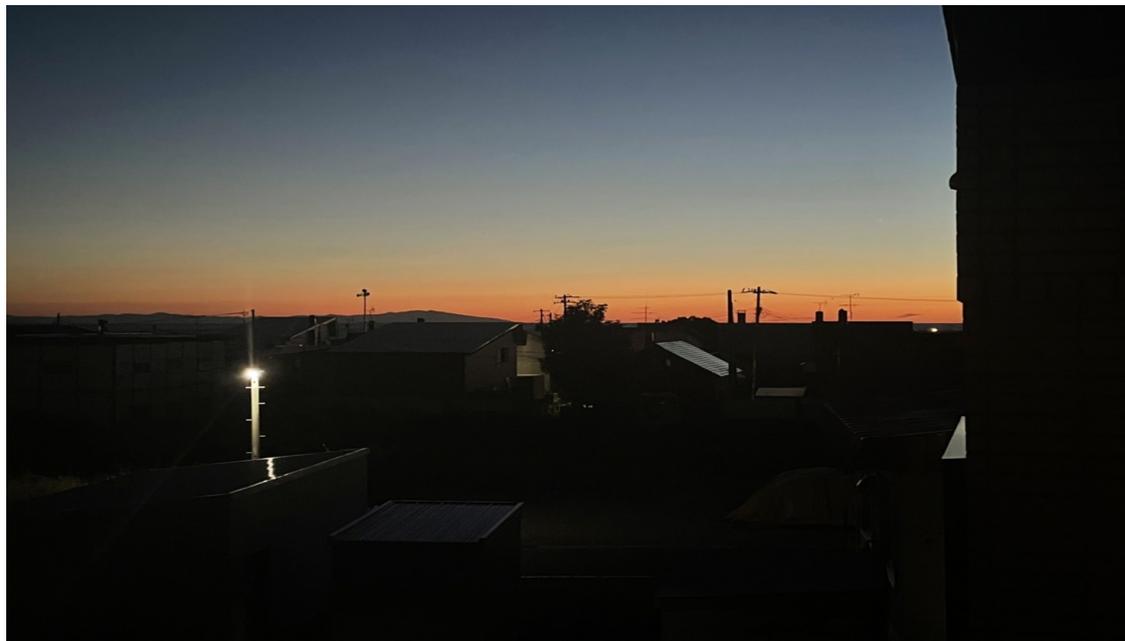
さっそくではありますが、この写真のような身が紫色の芋を見たことがあるでしょうか。



私は、初めて見ました。実は、名前はわからないのですが、谷さん家で育った芋だそうです。ちゃんと、味も芋の味がしました。

また、部屋から見た夕日を載せておきます。写真では伝わりにくいのですが、肉眼で見たらグラデーションが掛かっていてとても綺麗でした。

八幡二から見た夕日



夕飯は、大好物なカツカレー！（日経つにつれ、ご飯の量が増えている気がする。）けど、美味しいのでサイコーです！

カツカレー



# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月22(月)～26日(金)

活動者氏名	間宮 悠真
-------	-------

## 活動・生活所感

8/22(月)

本日活動はありませんでした。

八幡二さんの料理



昼ご飯は、八幡二さんのメニューからザンギカレーを頂きました。

北海道にインターンで来てから何度かザンギを食べる機会がありましたが、間違いなく一番美味しかったです。一つ一つが大きいことが印象的で何度でも食べたいと感じられる、そんなザンギでした。(謎の食レポ感)  
夕ご飯は、牛丼でした。牛丼といえば、普通は玉ねぎが入っていることだと思いますが、私は玉ねぎが苦手なため抜いていただきました。活動記録を見るとほとんど八幡二さんの料理が載っているとは思いますが、美味しいことを伝えたいからです。

8/23(火)

ここにいられる時間もあと一週間と考えたら少し寂しく思い始めてきました。

夕食の味噌ラーメン



8/24(水)

本日は、成果物作成にあたって最終目標をどこに設定するのか、また、どこにインタビューを行い、どういった内容のことを尋ねるのかなど今後の方向性について話し合いました。その話し合いを受けて、カレンダーに掲載する農作物の内容が不十分なところがあるのと、厚田の飲食店で厚田産の農作物や水産物は使われているのかなど聞いていこうという風な詳細な方向性も決めることができました。

午前中は、話し合いがメインで午後からは道の駅に行き、道の駅で販売されている農作物について話を伺おうとしたのですが、都合が合わず聞くことができませんでしたので、八幡二に戻り今日話し合った内容を共有しました。

## 道の駅にある野菜



上の写真は厚田産の夕顔と呼ばれるウリ科の野菜です。写真からも見てわかるように非常に大きく育った野菜でした。

## 道の駅で販売されているタコ飯



上の写真は、道の駅で販売されている「タコ飯」です。このタコ飯は道の駅で最も売れている商品で地元民にはもちろんいろんな人に愛されている商品だそうです。

8/25(木)

本日は、昨日決めたインタビュー場所に行き、インタビューを行いました。最初に、佐藤水産さんに訪れ水産物の獲れる時期や販売されている加工品についてなどお話を伺いました。

続いては、道の駅に行き、道の駅で販売されている季節ごとの特徴的な野菜や売上ランキング、道の駅の来客される目的などの質問に対して答えていただきました。

次に、妹尾豆腐店さんに伺いました。妹尾豆腐店さんは創業 120 年ほどでとても歴史のあるお店で妹尾豆腐店さんならではの豆腐を作る上でのこだわりなどを教えていただきました。



最後に、カントリーキッチンアンさんに伺い、昼食を頂きました。私が食べたのは、本日のおすすめでカスベのから揚げをメインとしたいろいろな旬のお野菜や水産物を使った料理をいただきました。

8/26(金)

昨日に引き続き今日もインタビューを行いました。

まず前浜食堂さんに伺い、人気メニューや客層等のお話をさせていただきました。

次に、宮崎商店さんでは最中を製造してきた歴史について教えていただきました。

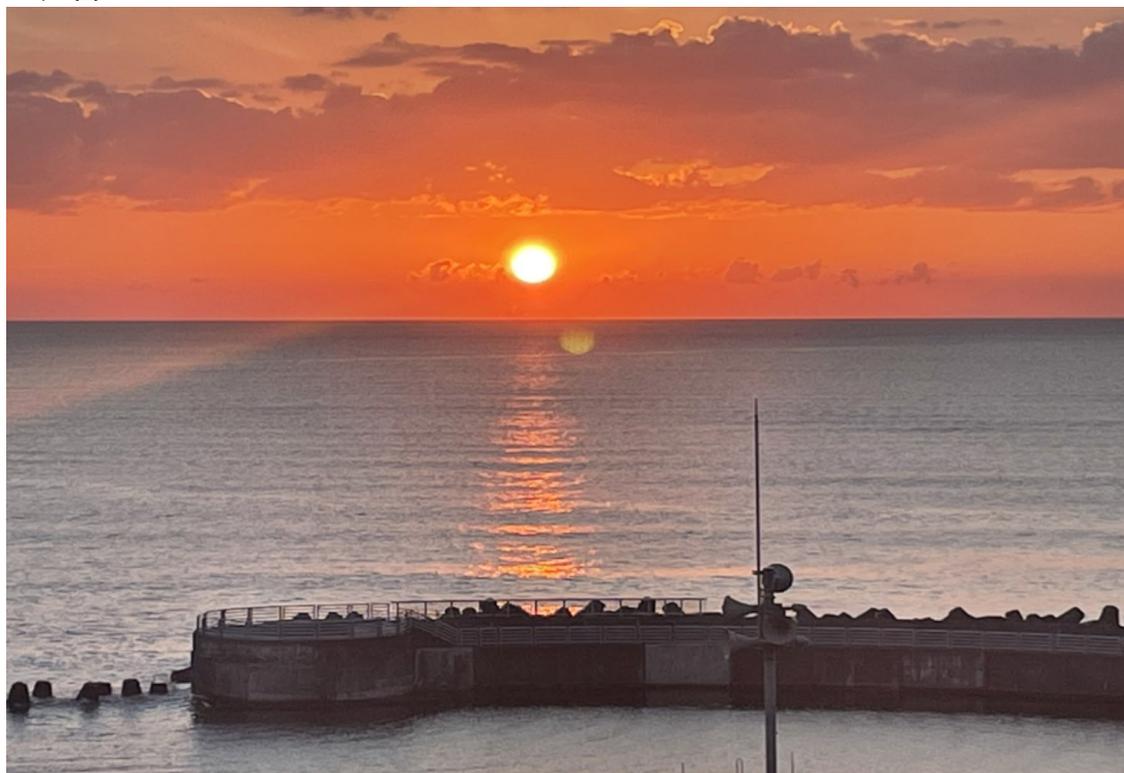
お昼ご飯は、最近できたらしい「笑いぐま」さんに行きました。そこには、とても人懐っこい猫が居たり、お肉の料理をととても美味しくいただくことができました。

夕方は、ここに来てから何回目かの綺麗な夕日を見ることができました。こう連日綺麗な夕日が見ることができ、天気にも恵まれてよかったなと本当に思いました。それに、そういうところも厚田のいいところだなと思いました。

笑いぐまさん



夕日



# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和4年8月27日(土)～31日(水)

活動者氏名	間宮 悠真
活動・生活所感	
<p>8/27(土)</p> <p>青果物を作るにあたってそれぞれどこを誰が担当するのかなど決めるためのミーティングを行い、それぞれ任されたタスクの作業を行いました。午後からは、谷さんに厚田から少し離れた「番屋の湯」(温泉)に連れて行っていただきました。中に入ってみるとすぐにカピバラが温泉に浸かっているところが見えて可愛かったです。笑</p> <p>一時間くらい温泉につかりながら疲れをとると共に、あと一週間で終わると考えると少し悲しくなりました。</p> <p>番屋の湯</p>	
	

## カピバラ



今日の夜ごはんは、谷さんが楽しみにしててと言われたので待っているとすごくおいしそうなカニの Pastaを出していただきました。なんていってもカニがものすごく大きくて身もしっかりと詰まっていたカニの味がしっかりと感じられるとても美味しい Pasta でした。

## カニ Pasta



8/28（月）

成果物に書くコラムの文章をインタビュー内容から考えたり、載っける写真を撮りに行ったり、選定などを行いました。

夜ごはんは、谷さんが「久しぶりに生ものが食べたいでしょ？」と言ってくださりまぐろとホタテの海鮮丼を頂きました。とても美味しかったです。

マグロとホタテの海鮮丼



8/29（月）

最後の休日ということで再び札幌に行きました。

札幌の商店街を見て回ったり、昼ご飯は二郎系ラーメンを食べました。もう少し時間があつたら札幌の色々なところ見て回ったり、札幌以外の場所も行ってみたいなと思いましたが今回は時間がなかったので今度は観光で行きたいなと思いました。

## 二郎ラーメン



8/30(火)

活動報告会当日で、午前中はまだ終わっていない作業や仕上げの作業を行いました。午後は、報告会が行われ、一か月間お世話になった方々が見に来られました。自分自身、緊張する性格なのでしっかり話せるか不安ではありましたが、噛み噛みながらも乗り越えることができました。笑

終わった後は石狩ポーズをしてみんなで撮った写真は一生の宝物です！

報告会後に行われた BBQ では一か月の思い出を話すわけでもなく関係ない雑談で盛り上がりました。

本当に最後の最後まで美味しい料理を谷さんに提供して頂きました。ありがとうございました。

8/31(水)

ついに最終日！お世話になった方々にさよならの挨拶をして厚田とはお別れしました。やはり一か月居た分名残惜しかったです。泣

今回の一か月のインターンを通して厚田に住む人の温かさ、自然等厚田の良さにたくさん触れることができました。そして、成果物がうまく作成できたのもすべて今回のインターンに携わってくださったスタッフの皆様、そしてインターンで一緒になった3人のおかげです。本当にありがとうございました。