

R7 南 後期

花川南コミュニティセンター 一般開放後期日程表(11月～3月)

(花川南6-5-27-2 Tel 0133-73-5300) <休館日:第1・3月曜日。祝日が休館日にあたる場合は翌平日が休館日>

一般開放 (一般200円・高齢者150円・高校生100円) 回数券(11枚綴り)有り

区分	アリーナ				多目的ホール			区分	トレーニングルーム
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	火曜日	健康づくり開放	①10:00～12:00 ②12:30～14:30	期間	通年(休館日を除く)
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー				時間	10:00～20:45
火	スポンジテニス	ソフトテニス	バウンドテニス	バレーボール		居合	18:30～20:45	上記時間内で利用できます。	
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	水曜日	空手	18:30～20:45		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木曜日	柔道	18:30～20:45	注意事項 ・上履きを持参してください。 ・一般開放(高校生以上)	
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	金曜日	丹田エクササイズ	13:30～14:30		
土	卓球	バドミントン	バレーボール	卓球		少林寺拳法	18:00～20:45		
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土曜日	合気道	13:30～15:30	※貸館・イベント等により開放が中止となることがございます。詳しくは施設側へお問い合わせください。	
摘要	・用具と上履きを持参してください。 ・利用者が多い場合は、交代でお願いします。 ・フィットネス開放はエアロビクスとジャズダンスです。 ※午後5時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要です。 ※高齢者は満60歳以上です(身分証明書等の提示をお願いします)。				・健康づくり開放・丹田エクササイズについては、南コミセンへ確認してください。				

浴室・談話室(1人200円) 回数券(11枚綴り)有り

区分	浴室	談話室
期間	月～金 (土日・祝祭日休み)	月～土 (日曜日休み)
時間	11:00～15:00	9:30～17:00
注意事項 ・石狩市内在住の60歳以上の方対象 ・初めての方は、事務所にて登録カードを作成しますので身分証をご持参ください。 ・浴室は休館日(第1・第3月曜日)の前の土曜日は開放します。 ※150円で浴室と談話室がご利用になれます。		

☆ コミュニティセンターからのお願い ☆

◎ コミセンは、温度設定、ゴミの減量等により環境問題へ取り組んでいます。ご協力をお願いします。

◎ 館内・敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。

◎ 開放利用において混み合う場合は、みなさんが平等に利用できるよう、交替でのご利用をお願いします。

コミュニティセンターはみんなの施設です。マナーを守り、たいせつに使いましょう。