花川南コミュニティセンター　一般開放後期日程表（11月～3月）

（　花川南6－5－27－2　℡　0133－73－5300　）　〈休館日：第1・3月曜日。祝日が休館日にあたる場合は翌平日が休館日〉

一般開放　（一般200円・高齢者150円・高校生100円）　回数券（11枚綴り）有り

区分	アリーナ			
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー
火	スポンジテニス	ソフトテニス	バウンドテニス	バレーボール
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー
土	卓球	バドミントン	バレーボール	卓球
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー
摘要	・用具と上履きを持参してください。 ・利用者が多い場合は、交代でお願いします。 ・フィットネス開放はエアロビクスとジャズダンスです。 **※午後5時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要です。** **※高齢者は満60歳以上です（身分証明書等の提示をお願いします）。**			

多目的ホール		
火曜日	健康づくり開放	①10:00～12:00 ②12:30～14:30
	居合	18:30～20:45
水曜日	空手	18:30～20:45
木曜日	柔道	18:30～20:45
金曜日	丹田エクササイズ	13:30～14:30
	少林寺拳法	18:00～20:45
土曜日	合気道	13:30～15:30
・健康づくり開放・丹田エクササイズについては、南コミセンへ確認してください。		

区分	トレーニングルーム
期間	通年（休館日を除く）
時間	10:00～20:45
上記時間内で利用できます。	
注意事項 ・上履きを持参してください。 ・一般開放（高校生以上）	

※貸館・イベント等により開放が中止となることがございます。詳しくは施設側へお問い合わせください。

浴室・談話室（1人200円）　回数券（11枚綴り）有り

区分	浴室	談話室
期間	月～金　（土日・祝祭日休み）	月～土　（日曜日休み）
時間	11:00～15:00	9:30～17:00

注意事項
・石狩市内在住の60歳以上の方対象
・初めての方は、事務所にて登録カードを作成しますので身分証をご持参ください。
・浴室は休館日（第1・第3月曜日）の前の土曜日は開放します。
※150円で浴室と談話室がご利用になれます。

☆　コミュニティセンターからのお願い　☆

◎ コミセンは、温度設定、ゴミの減量等により環境問題へ取り組んでいます。ご協力をお願いします。

◎館内・敷地内は禁煙です。ご協力お願いします。

◎開放利用において混み合う場合は、みなさんが平等に利用できるよう、交替でのご利用をお願いします。

コミュニティセンターはみんなの施設です。マナーを守り、たいせつに使いましょう。