

The image shows the exterior of a building with large glass windows. The name "HAMAMASU" is written in large, gold, stylized letters across the top of the glass. Below it, "WELCOME!! BASE" is written in smaller, gold letters. A white rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the Japanese text "浜益ベースチームのこれまで". The background shows green foliage and a clear sky.

# 浜益ベースチームのこれまで

自然文化...  
...の...  
...がいっぱい。これは...  
そんな浜益にある、滞在型...  
浜益内外から人集まり、浜益を...  
様々な活動を作り出し...

# 浜益ベースの生い立ち（2009）

ezorockと浜益の最初の接点は

『田舎で働き隊！』事業（農村活性化人材育成派遣支援モデル事業）

田舎で働き隊！



# コープさっぽろと連携した ふくしまの子どもたち受け入れプロジェクト（2018）

3.11で受けたストレス  
の解消と、子どもたち  
の学びと育ちを支援

福島の子供達のス  
トレスを少しでも開放  
したいという気持ち

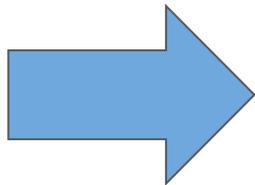


# 浜益ベースの整備開始（2019）

石狩市の職員住宅だった一軒家を、滞在型の活動拠点として整備開始

整備前

- ・ 日帰り
- ・ 民宿に宿泊
- ・ コミュニティセンターに宿泊



整備後

浜益ベースに滞在

## 整備したことで...

滞在前提の  
プログラムが  
実施可能になった

浜益での暮らしを  
体験できるよう  
なった

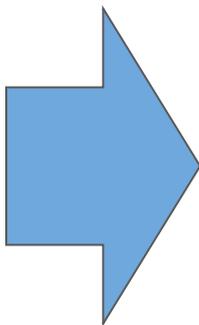
長期にわたって浜  
益の暮らしを  
体験できるよう  
なった

浜益に行きたいと  
思ったときに  
行けるようになった

ほかのプロジェクトチ  
ームでも使う場所  
になった

# 劇的！？DIYビフォーアフター（2020）

シャワーブースの設置とキッチンリフォーム



# 浜益いただきますナイト（2020）

道内500人の若者に浜益米をお届け

寺山ファームさんの和牛ビーフカレーと浜益米の美味しいカレーライスをいただきながら、浜益の方から、浜益の歴史や、産業、お祭り、樹齢1500年のイチイの木などについてお聞きするイベントの開催



# 果樹園お手伝いプログラム開始（2020）

以前から活動でezorockとつながりがあった、きむら果樹園で果樹園お手伝いプログラムがスタート

&

果樹園プログラムに参加していた  
ゆうたが地域おこし協力隊に就任

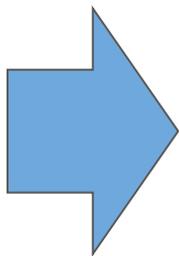
浜益ベースに滞在できる  
ようになったことで  
お手伝いができる環境が  
生まれた



# 集落の教科書制作（2021）

## 集落の教科書とは…

地域にまつわる“良いことも、そうでないことも、ちゃんと伝えたい”をコンセプトにした関係人口向けの地域別ガイド



現在のはまますベース



はまますベースに関わる人たち

## 浜益ベースチーム



みさき

わたなべ みさき

札幌で子ども教育を学ぶ大学生。  
おためし地域おこし協力隊プログラムを  
きっかけに浜益ベースチームに。  
美味しいもの大好き！おしゃべりも大好き！  
浜益の沢山の方とお話したいです！



いっしー

石田 翔

普段は札幌でエンジニアとして働いてます。  
学生時代のご縁米プロジェクトを機に  
浜益を知るようになりました。  
食えること、動くことが大好きです！

はまますベースに関わる人たち

## 浜益ベースチーム

2024年から加入の新メンバー！



さーや  
かわもと さや

札幌で森林や木のことを学ぶ大学生です！  
特に森林や里山を中心にした人々の暮らし・民俗に興味があり、自分の目で様々なものを見たく、浜益ベースに参加させていただきました。今はサクラに興味津々！春が楽しみです。  
まだまだ浜益の勉強中なので、是非ご教授よろしくお願ひします！



のすけ  
たがや あやの

地域おこし協力隊2年目に突入しそう。  
関係人口創出をミッションとし、ベースチームと協働。  
音楽・コーヒーが好き

# 関係人口創出の為の活動

観光に来る「交流人口」でもない。移住しにきた「定住人口」でもない。

とある地域が好きで

遊びに来たり

お手伝いに来たり

地域や、地域の人々と多様に関わる人達のこと。

浜益ベースチームは、浜益が大好きなメンバーを集めて

日々活動を行っています



# 浜益を知る もっと好きになる プログラムの作成

週に一度、オンラインを活用しミーティングを開催

内容：次回活動の内容検討、スケジュールの作成、その他広報活動

毎週月曜日 20:15~

これまでにいったミーティング：33回

はまます、いただきます。



参加者 9名

浜益の食材を札幌で食べる 2023/04/08-09



## この土地を 知る

### 【歴史】

郷土資料館の訪問

地域の人から話を聞く

### 【地域のこと】

実際に足を運んで、目で見ると時間。

浸水式・お祭り・朝市・浜益小劇場

ふるさと祭り、スノーシューツアーのお手伝い

参加





# 集落の教科書の改訂

どんどん改訂して、どんどん良いものに。

浜益ってどんなところ？どんなことができるの？  
をまとめたこの冊子は、これから地域に関わる人  
興味がある人に向けたものです。

今年度、2名の方からお話を聞くことができましたが、  
それ以降の動きは停滞…  
次年度はお話をお伺いする機会を増やすと同時に  
内容の精査を行いたい

- お祭り関係の情報の追加
- 地名(俗称を含む)の修正

などなど…



## 快適に。サステナブルに。 活動拠点の整備

滞在型活動拠点 『はまますベース』

快適でサステナブル。だけど我慢しない。

そんな拠点作りを行っています。



## なぜ、サステナブルを目指すのか？

かつて、陸の孤島と呼ばれていた浜益は  
食材・エネルギー・技術など、地域内での循環が活発。

この地域性を活かして、サステナブルな田舎暮らしを確立し、モデル化したいと  
考えています。



## 育てて、食べる。食の循環

コンポストを使用し、生ごみを堆肥化  
栄養をたっぷり含んだ土で、きゅうりとトマトを栽培

「前来た時よりも大きくなっている」

「次来るときには実がついているかな？」

どんどん大きくなっていく植物をみながら そんな会話も。  
消費だけではなく、生み出す力も大切に。

# 我慢しない。でも、サステナブル。

## 二重窓の作成

窓から流出する熱の割合は約50%。

断熱、遮熱対策として

二重窓の設置を行いました。

効率的に部屋を温めます。



ベースをちょっと身近に。



ウィンドウサインの作成



看板・表札の作成



# EZOWOLF STORY

エゾウルフストーリー

捨てられてしまうエゾシカ皮を「皮なめし」を切り口に、その中で手間になってしまう「裏すき」「レザークラフト」に着目して活動。

野生動物との共生や未利用資源の活用について伝え、考えていくプロジェクト。

この「裏すき」という作業をはまますベースでおこなったりしています。

浜益に住む方からもシカ革を頂いています。

## エゾシカ革活用の取り組み



余分な油や肉を  
そぎ落とします

参加者 9名

シカ皮裏すき体験 2023/04/17-18

# 活動後の集合写真



参加者 8名

浜益の食材を浜益で食べてもらう 2023/06/15

## 活動後BBQの様子



牡蛎おいしい!

ホタテおいしい!

ジンギスカン!おいしい!

浜益米おいしい!

# ベースに訪れた人数

のべ **197** 人

そのうち...

宿泊した人

のべ **83** 人

そのうち...

地域住民の方

のべ **17** 人

# 浜益ベースのこれから





はまますベースを浜益の入口に

ベースチームの活動や呼びかけを通して  
浜益に来る人を増やす



浜益に来た人をはまますベースで受け入れ

そのために...

地域のことを知ることができるプログラム

浜益の魅力を感じることができるプログラム

地域イベントへの参加

をもっと行っていきたい！

# 地域のことを知ることができる活動

浜益の歴史、人、特産品、土地の話

→ニシン、お米、アイヌ、ハママシケ陣屋など  
浜益独自のものについて

浜益の人に**直接**お話を聞きたい！！

→そして皆さんから聞いたお話を**外に発信**したい！



# 浜益の魅力を感じることができるプログラム

浜益の **都会には無い環境** を活用

例えば...

浜益の綺麗な海を歩いて見に行ける  
夜に沢山の星が見られる  
自然の音が聞こえる  
すぐ近くに自然がある(虫や動物も)



などなど

⇒浜益ならではの環境を感じられて、  
浜益の魅力が伝わるようなプログラムを作っていきたい



加えて...



**はまますベースを、  
再生可能エネルギーを活用することで、  
サステナブルな暮らしを体感できる施設に。**

**身近な資源をエネルギーに変換。**

そのために、  
木材を使った暖房や給湯などができる  
木質バイオマスボイラや太陽光パネルの設置などを検討しています。  
浜益の皆さんにもお披露目させてください。

**そして、  
ベースが浜益の人、浜益の外からくる人みんなが集まる場所に。**

# 地域イベントへの参加

スノーシューで行くイチイの木ツアー



ベースチーム独自の活動だけでなく、  
浜益の地域のイベントにも積極的に参加

浜益の人に会う機会、話す機会を  
どんどん増やしていきたいと思っています！

色々なところにお邪魔&お手伝いさせていただきます！



浜益ティラノレース inふるさと祭り

様々な活動を作り出すこと、そして参加することを通して

浜益のことを一緒に考えていきたいと思っています

まずは、はまますベース、そしてチームを知っていただく所から  
よろしくお願いします