

# 「高齢者の暮らしに関するアンケート」

～概要と結果～



浜益支所地域振興課

- ・浜益区でのワーケーション実証事業にご協力いただいている、さくらインターネット株式会社様との連携により、ITを利用したアンケート調査の実施に関するPOCの一環として、「高齢者の暮らしに関するアンケート」を試行（トライアル）。
- ・回答の際、地域おこし協力隊や職員がスマホ・タブレットによる回答のお手伝いを行い、高齢者とのコミュニケーション向上を図っている。
- ・また、アンケートの設問とは別に、高齢世代のITリテラシーの状況を、地域おこし協力隊など回答補助者により、感覚的に把握する調査も併せて実施した。（以下のとおり）

## 1. 回答者の初期反応

すんなり	普通	いやいや
41(80%)	9(18%)	1(2%)

## 2. 回答者への支援レベル

お手伝い不要	少しお手伝い	100%入力支援
7(14%)	32(63%)	12(23%)

## 3. 「また機会あったらお願いします！」反応は？

OK	苦笑い	二度とやりたくない
40(78%)	11(22%)	0(0%)

## 4. その他参考事項

内	容
<ul style="list-style-type: none"><li>・チェックボタン（○や□）が薄くて見えにくい、小さくて押しにくい。 →「問い」ごとに全画面表示？</li><li>・チェック（押し方）慣れていない →「ポン」でなく「グーツ」と押してしまう。</li><li>・スマホ経験のない方に、テキスト入力は困難。 →音声入力？</li><li>・（今後、スマホを持つ予定は？）便利そうだと思うが、子供達から持たない方が良いと言われている。</li><li>・字が細かくて見えない。</li><li>・このくらいの量と内容のアンケートだったらOK</li><li>・こういったアンケートをやってみるのは良いことだと思う。</li><li>・「長生きの秘訣」聞かせてもらい、勉強になりました。</li><li>・直射日光下での画面確認は難しい。</li></ul>	

## 【青空体操クラブ】～保健師さんの事業

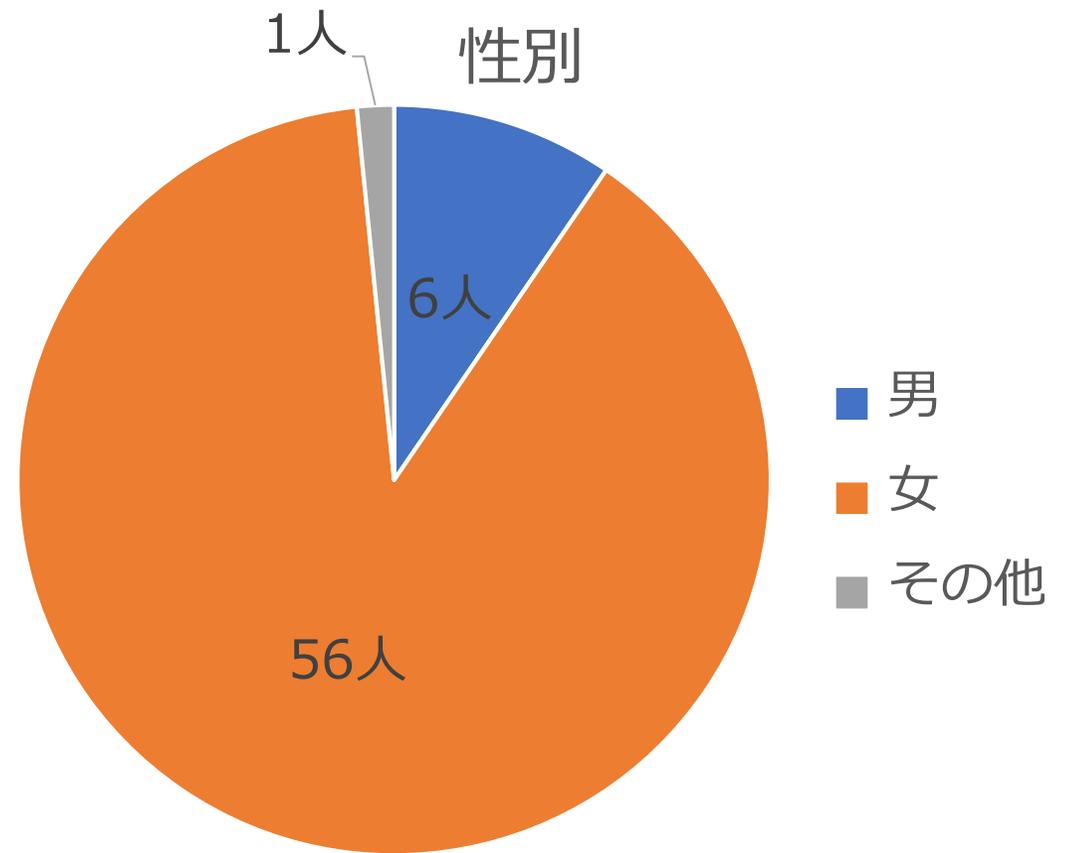
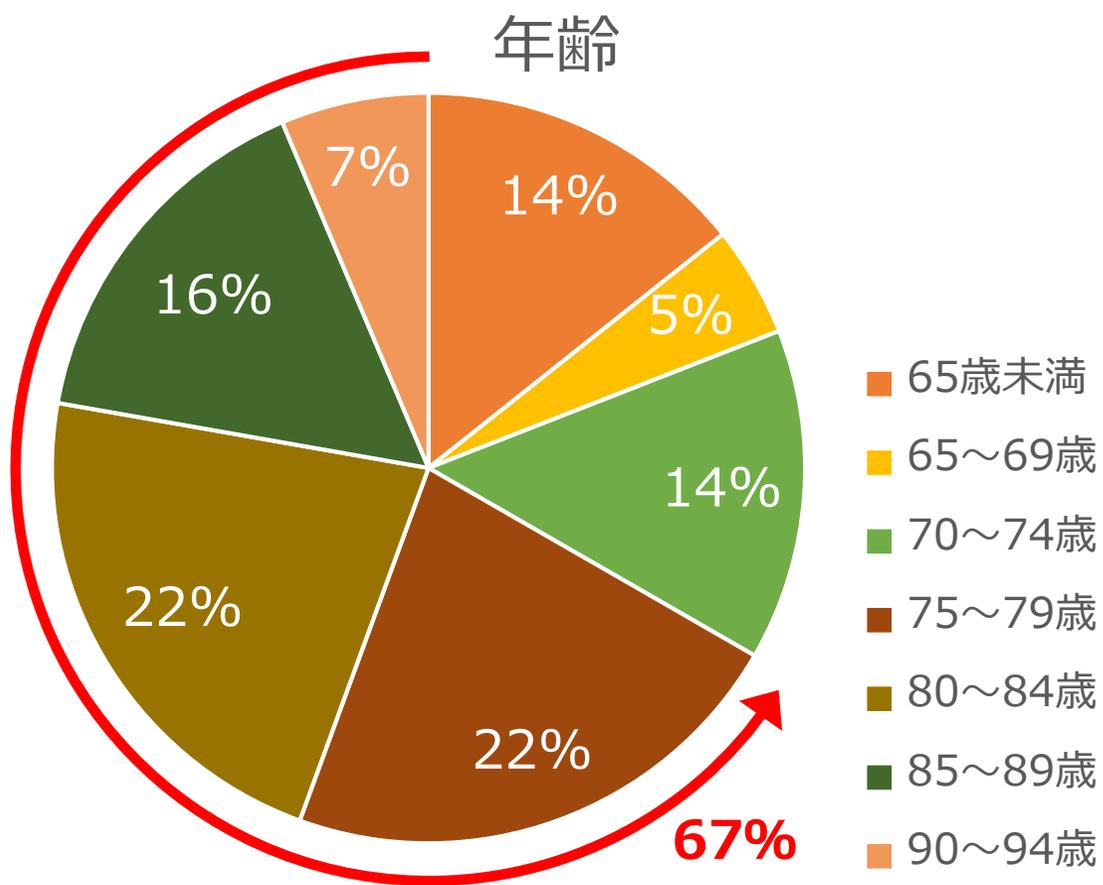
延べ参加者数 60名

日程	地区	会場	人数	会場	人数	会場	人数
6/23(水)	【実田地区】	10:00 ふくしの里		10:45 袴田米子さん宅	3名		
6/24(木)	【浜益地区】	10:00 支所駐車場	10名	11:00 旧武安商店横	8名		
6/25(金)	【柏木地区】 【毘砂別地区】	10:00 柏木コミセン	5名	10:40 高村修子さん宅	1名	11:20 木村文子さん宅	7名
6/29(火)	【川下地区】	10:00 旧矢嶋商店	7名	10:40 船橋さん宅	3名	11:20 旧池田商店	3名
6/30(水)	【群別地区】 【幌地区】	10:00 スポーツセンター前	5名	10:45 バス車庫前	8名		





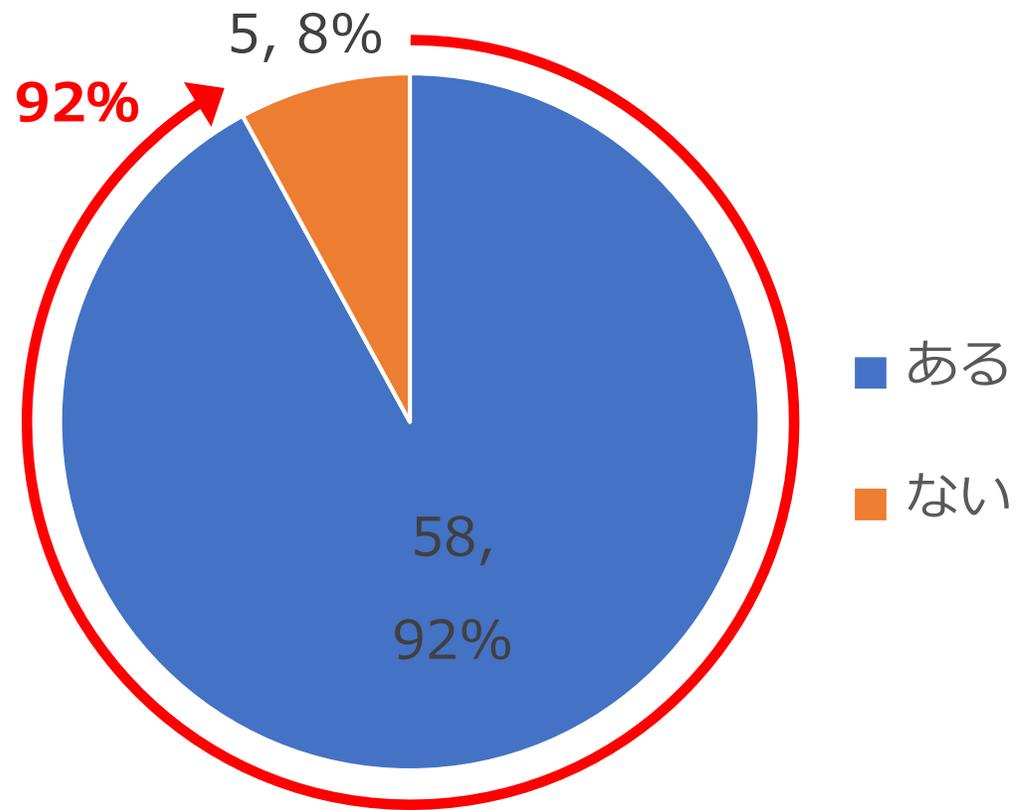
## 1. 回答者の年齢と性別



## (コメント)

- ・2021.6.23～30、区内11カ所で開催された「青空体操クラブ」に参加された皆様のご協力を得て、区内の高齢者の暮らしについて調査するために実施したアンケートです。
- ・今回は試験的に、紙への記入ではなく、スマホやタブレットパソコンを使ったアンケートを実施しました。
- ・ご回答いただいた63名のうち、2/3（67%）は75歳以上の後期高齢者でした。

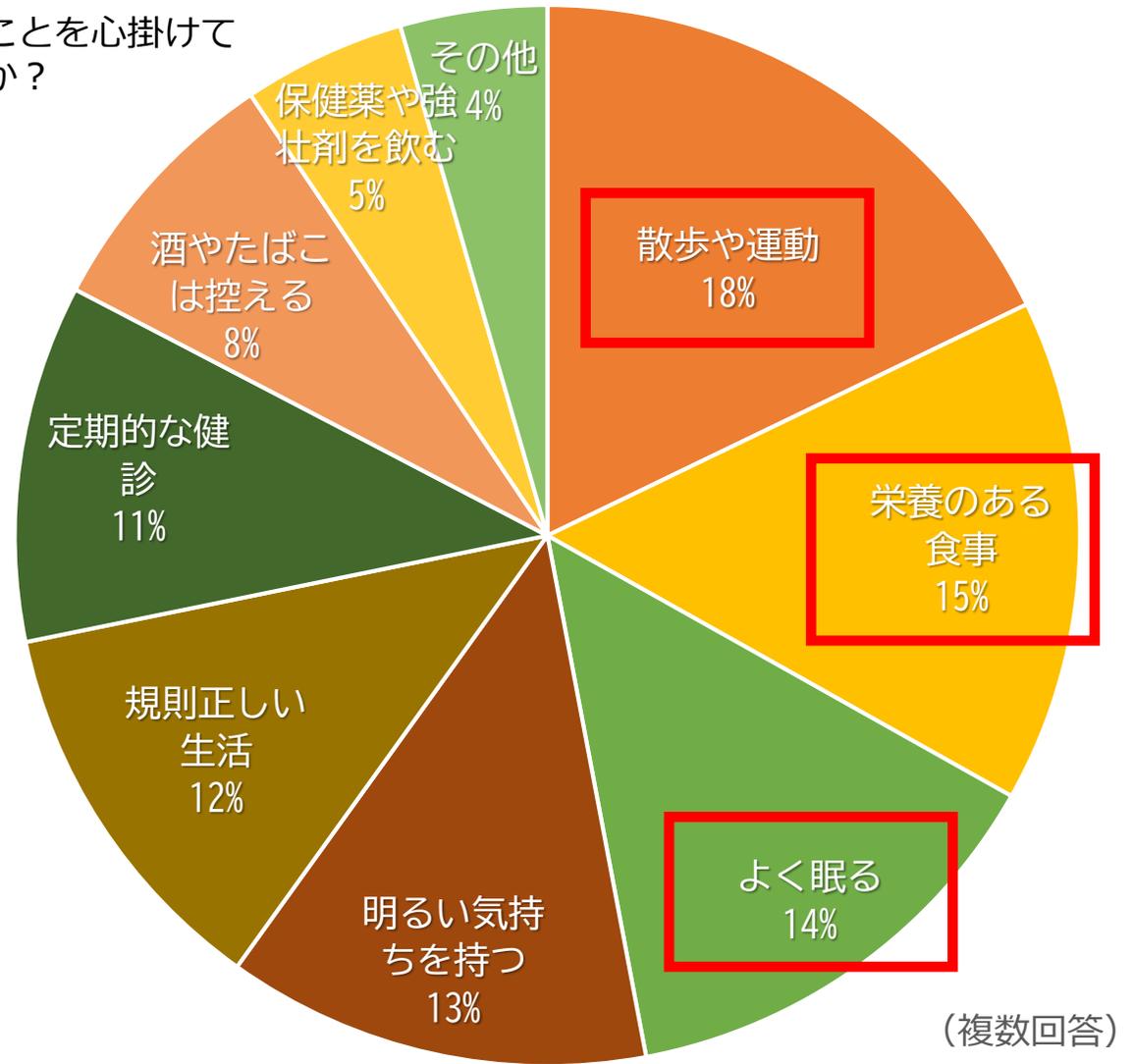
## 2. 健康のために心掛けていますか？



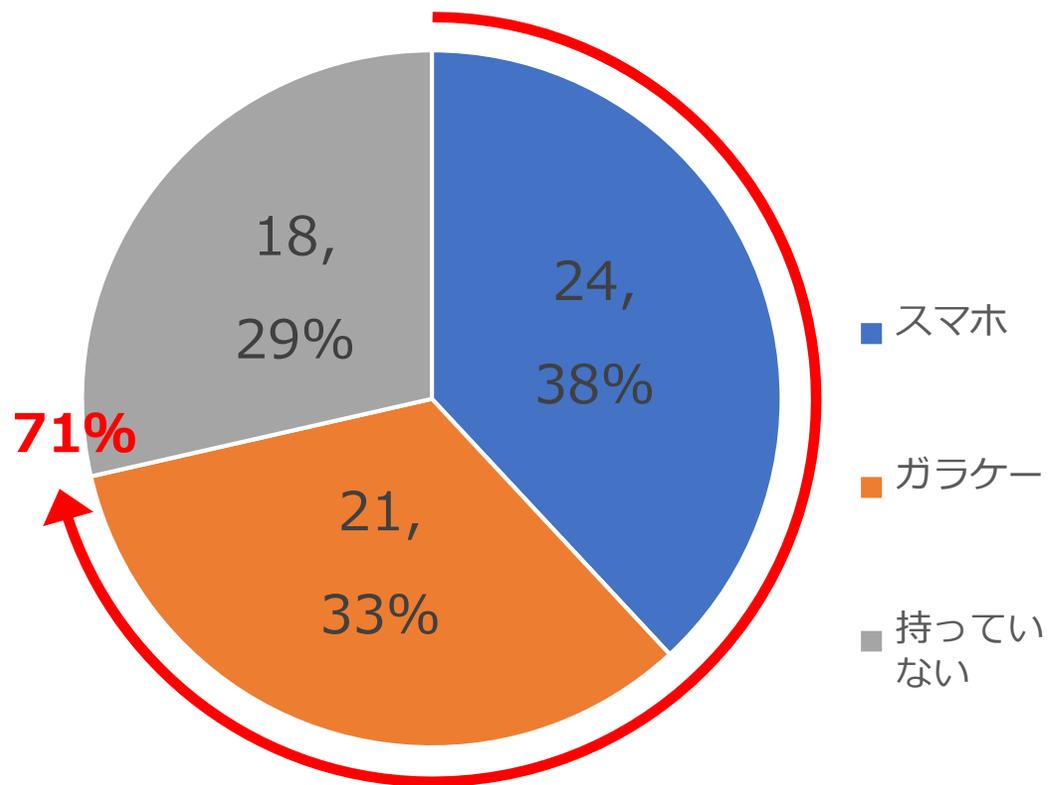
## (コメント)

- ・回答者の9割以上58名の方が、健康のために何かしら心掛けています。
- ・1位は「散歩や運動」、2位は「栄養のある食事」、3位は「よく眠る」。
- ・その他の回答としては、「転ばないように気をつける」、「畑仕事や家庭菜園」、「みんなとおしゃべり」、「おやつを食べる」などの意見がありました。

・どんなことを心掛けていますか？



## 3. 携帯電話を持っていますか？

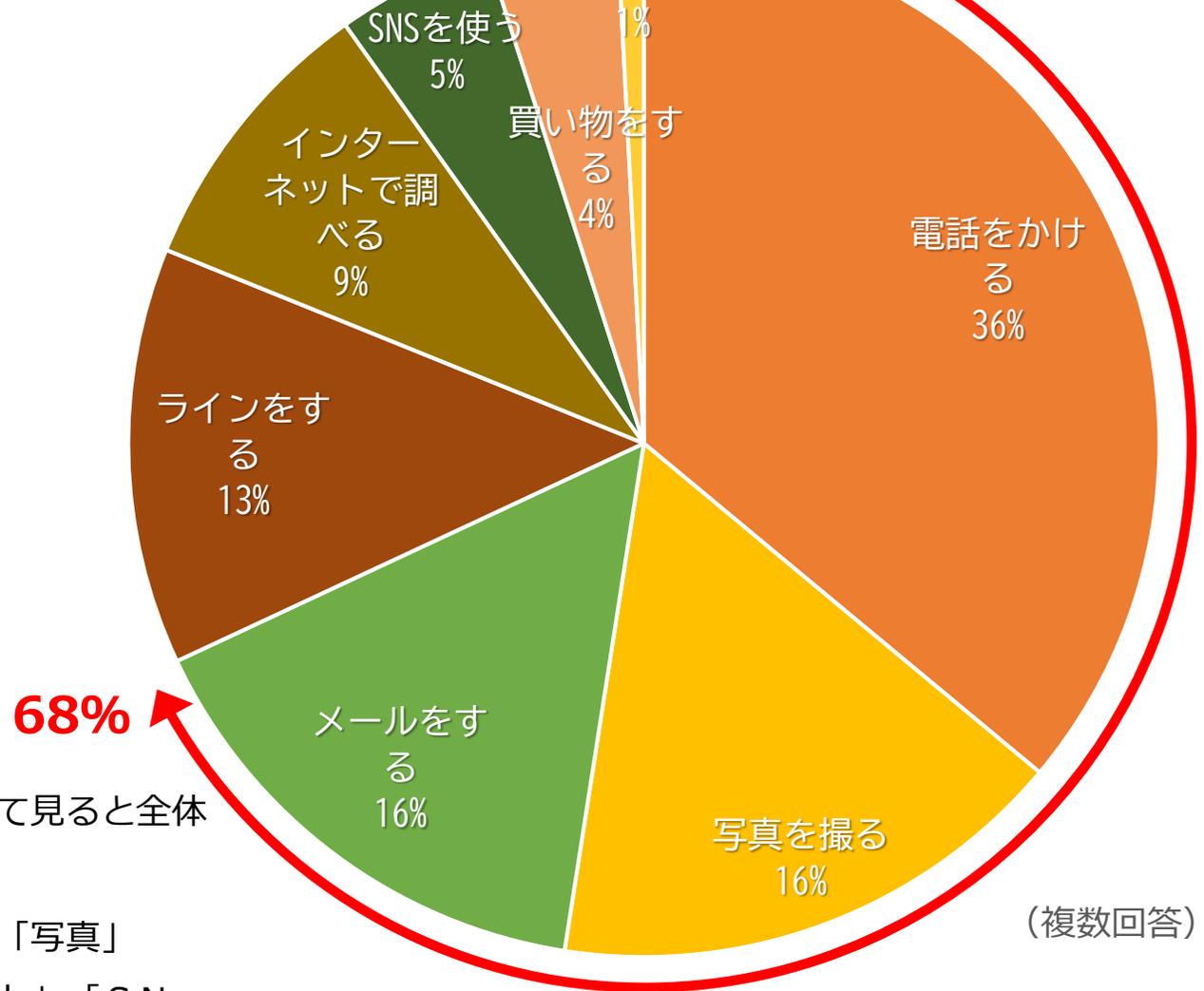


## (コメント)

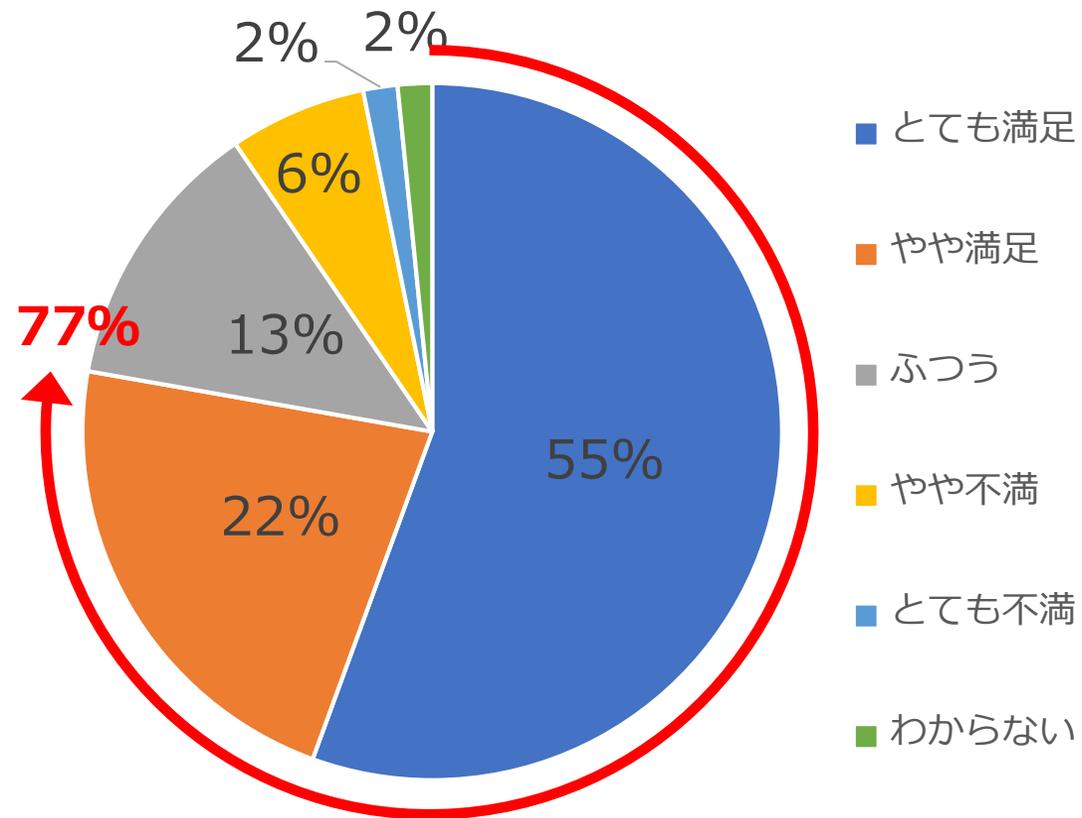
・回答者の7割以上が携帯を所有しているものの、スマホ所有率として見ると全体の4割弱。

・「携帯電話はどんな時に使いますか？」という問いでは、「電話」「写真」「メール」で全体の約7割に達しますが、「ライン」「インターネット」「SNS」も3割弱(27%)となっています。

・どんな時に使いますか？



## 4. 浜益の暮らしは満足ですか？



回答者	主な理由
とても満足 やや満足	生まれ育った場所だから 長年暮らしているから、生まれたところだから 人数が少ないから、コロナ禍でも気楽に過ごせる ゆったりできる、のんびりできる 自然がいっぱいある、景色が気持ちをなごませてくれる みんな仲良くやってる 近所付き合いがいっぱいある 水や食べ物がおいしい、空気が美味しい みんな優しい 畑仕事、自給自足
とても不満 やや不満	なんもない、病院とかスーパーとか 交通の便が悪い 風土感、近所つきあいの煩わしさ 買い物が大変

## (コメント)

- ・ 「とても満足」と「やや満足」とを合わせ、浜益の暮らしに満足している、とした回答者は全体の3 / 4以上。その主な理由の一つは「生まれ育った場所」、「長年暮らしている」であり、故郷への強い愛着がうかがえます。また、「ゆったり」「のんびり」「なごませてくれる」などのキーワードも。
- ・ 「不満」とした理由には、交通の便、買い物など、日常生活の不便さが挙げられています。

## 5. 長生きの秘訣

区分	主なコメント	区分	主なコメント
気持ち	健康であることを大事にしている 感謝の気持ちを忘れない 一生懸命生きる のんびり生活、気を使わない くよくよしない かっかしないこと ありのまま、自然体で 前向きに暮らす 無理に考えすぎない	人との交流	近所付き合いを大事にする 知り合いとのおしゃべり 人と話しをする 家族仲良く たまに友達のところに行く 地域の方と交流すること 孫たちと会いたいと思うこと 人柄のいい人と付き合っている
運動や食事	栄養のバランスを考えた食事と適度な運動 散歩と運動、食事に気をつける 何でも食べ、少し運動する 楽しく適度に運動 自分に出来る範囲で、身体を動かし行動する 家庭菜園で外に出るなど身体を動かす	趣味	外での適度な作業、自分に合わせた時間で暮らす 畑をやること 好きなことをやる 愛犬との散歩

## (コメント)

- ・「長生きの秘訣」を教えてくださいという問い掛けには、40人から回答がありました。
- ・大まかに分類すると、「気持ち」「運動や食事」「人との交流」「趣味」の4つに分類できます。
- ・「気持ち」の持ち方や「人との交流」をすることが長生きの秘訣、とする回答者が比較的多いことがうかがえます。

# 「高齢者の暮らしに関するアンケート」

～概要と結果～



浜益支所地域振興課