

「いっぺかだれやの会」 再び！

今回も、
飯喰らいながら かだるべや！



令和7年

7月24日 (木) きらりル
ホー

17時半～ **開店!**

なんもふら～っと
寄ってみたらいいしょ
持ち寄り差し入れ大歓迎
もちろん手ぶらもオッケー
時間内なら入退店自由!!



前回5 / 8の様子

17時30分 いっぺかだれや食堂 開店

まずは集まって腹ごしらえ！
持ち寄り差し入れ大歓迎！
食べ物飲み物、話しのネタでも！！

18時30分 オリエンテーション

いっぺかだれや憲章のお話など

この指とまれ第2弾

前回の続きでも新しいテーマでも
次回は何をしようか話あおう

19時15分 休憩（15分間）

いろいろ交流してね♪の時間

19時30分 今日話したテーマを教えて 今後の相談/アイデア求む！

20時00分 もう一度お話の時間

20時30分 閉店

これからも
このご飯スタイルでやっぺ



「いっぺかだれやの会」を、
昨年度4回実施してみて...

「会が終わった後さ
こんまいグループができて
盛り上がってるの」

この雰囲気をもっと早く出せないか？

ということで、
今回から、まずご飯を食べてから
話を始めることにしました。
「いっぺ食堂」開店！

できる範囲で何か持ち寄り、腹ごしらえ。
差し入れも炊き込みご飯や卵焼き、
サクラマスや揚げ物、お菓子など、
たくさんいただきましたよ。

持ち寄るのは食べ物以外でも大歓迎！

初めましての人同士でも、
ご飯も会話も進んでいいたの

さて今回は

それぞれのテーマで実際にやってみたこと

この先、実現するためにはどうする？

浜益であつたいいことや新しいこと教えて

テーマ	次回までに実行すること
田舎の大切さとは？	浜益でぼーっとして、田舎・自然を感じる！ 何もしないを試してみる
陣屋のガイドブック	陣屋フィールドワークの文字おこしを持ってくる AIでイラストを作ってみる
もっとうめぼれてin浜益	浜益の良さの発信方法、楽しみ方 区外の方と仕事のマッチング
地域別エピソードトーク 古老の話を集めたい！	各地域のお祭りに行ってみたい！ わんつかかだれやの会
浜益温泉の未来 「ホットフィールド」を創ろうぜ！	SNSを使って宣伝
AIにできること	chatGPTを実演して皆さんにお見せする

企画/主催

浜益わかもん会
浜益支所地域振興課

協力

NPO法人 ezorock
NPO法人 きたのわ
浜益地域循環共生圏推進協議会

についてもかたるべさ