

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 の集計結果

～第 10 期介護保険事業計画の策定に向けて～

令和8年7月

<石狩市>

～ 目 次 ～

- ・問 1 あなたのご家族や生活状況について [1 ページ]
- ・問 2 からだを動かすことについて [5 ページ]
- ・問 3 食べることについて [9 ページ]
- ・問 4 毎日の生活について [12 ページ]
- ・問 5 耳の聞こえについて [21 ページ]
- ・問 6 地域活動について [23 ページ]
- ・問 7 たすけあいについて [26 ページ]
- ・問 8 健康について [30 ページ]
- ・問 9 認知症にかかる相談窓口の把握について [33 ページ]
- ・問 10 地域包括支援センターについて [33 ページ]
- ・問 11 安心して暮らしていくために [34 ページ]
- ・高齢者施策や介護保険について、ご意見等（自由記載）[35 ページ]
- ・リスク状況[40 ページ]
- ・考察（統括）[46 ページ]

※設問の後ろに【★】が付いているものは国のオプション項目、【★市】が付いているものは、石狩市が独自に設けた項目です。

【調査の概要】

1. 調査の目的

この調査は、要介護認定を受けていない 65 歳以上の方の、からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、たすけあい、健康などについて調査を行い、地域における要介護状態になる前の高齢者の抱える様々なリスクや社会参加の状況を把握し、「石狩市高齢者保健福祉計画・第 10 期介護保険事業計画」の策定と介護保険行政運営の向上に資する目的で行いました。

2. 調査対象及び件数

本市在住の要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者を基準日（令和 7 年 12 月）において無作為に抽出し、1,500 名に発送。

3. 調査期間

令和 8 年 1 月 13 日（火）から令和 8 年 2 月 2 日（月）まで

4. 調査手法

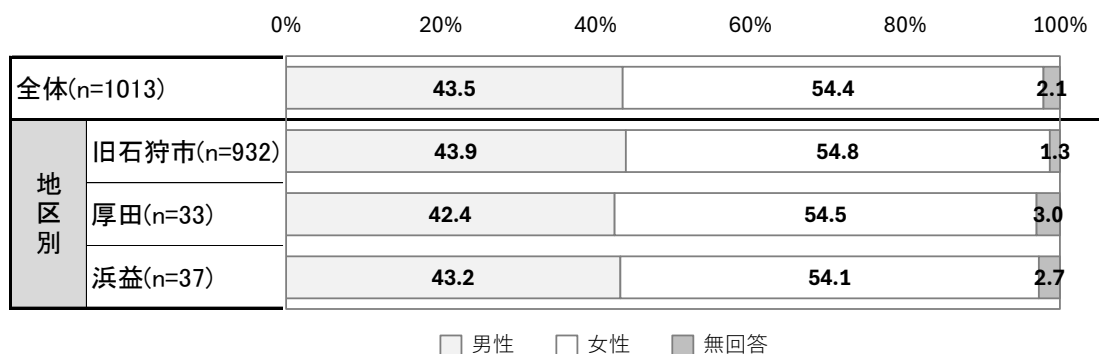
郵送による調査（回答は返信用封筒による。市の直接実施。）調査票は別紙のとおり。

5. 実施結果

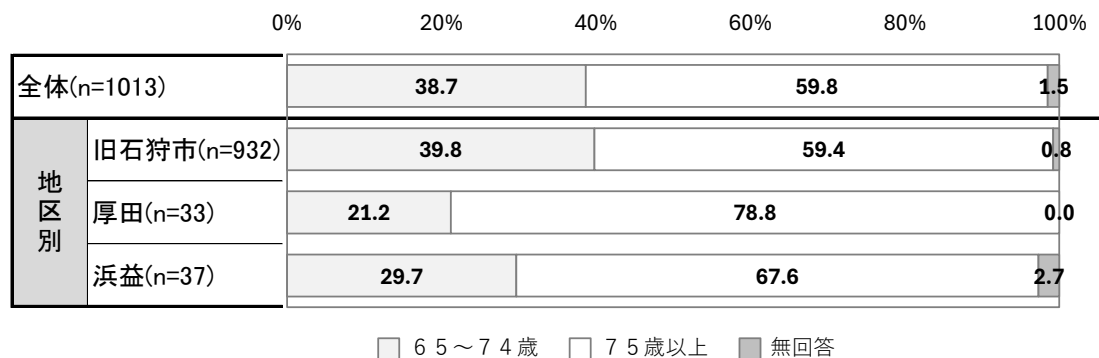
回収件数 1,013 件 回収率 67.5%

問 1 あなたのご家族や生活状況について

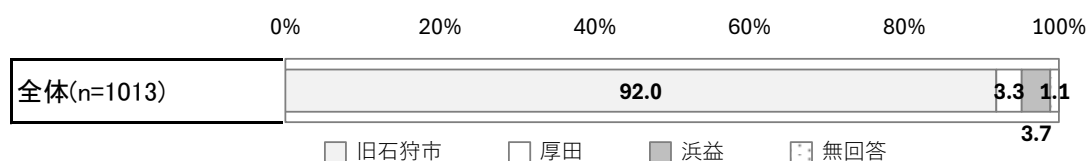
(1) 性別をお教えてください【★市】



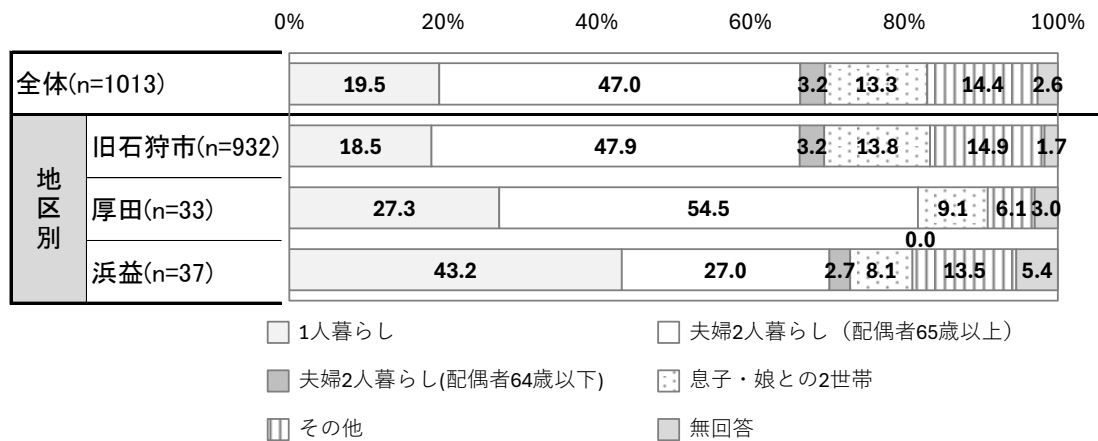
(2) 年齢をお教えてください【★市】



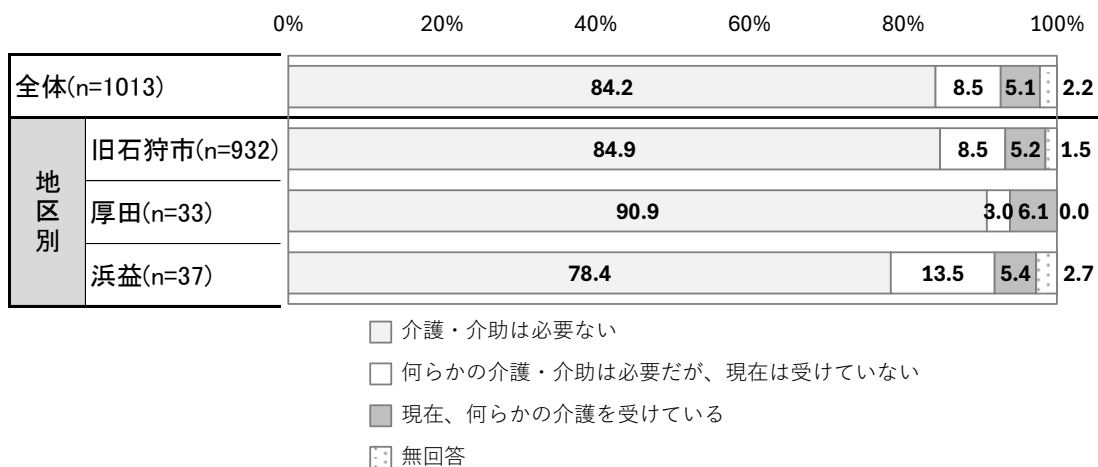
(3) お住まいの地域をお教えてください【★市】



家族構成をお教えてください

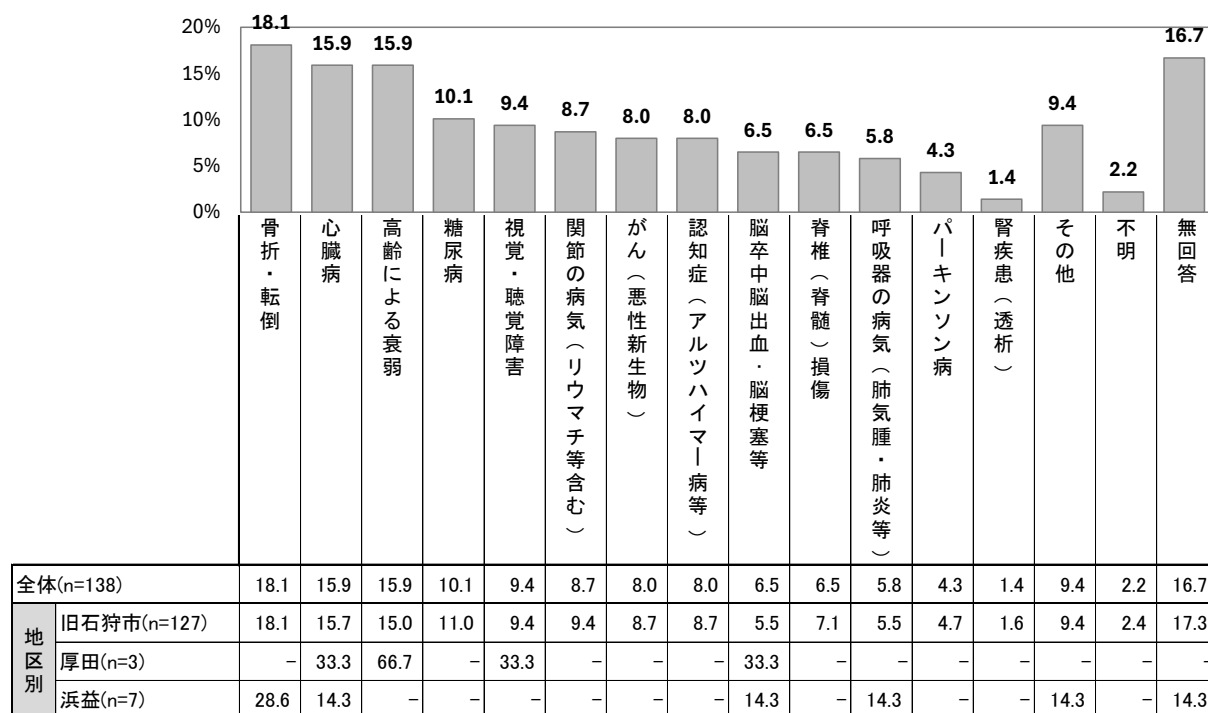


(5) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



(5) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも) 【★】

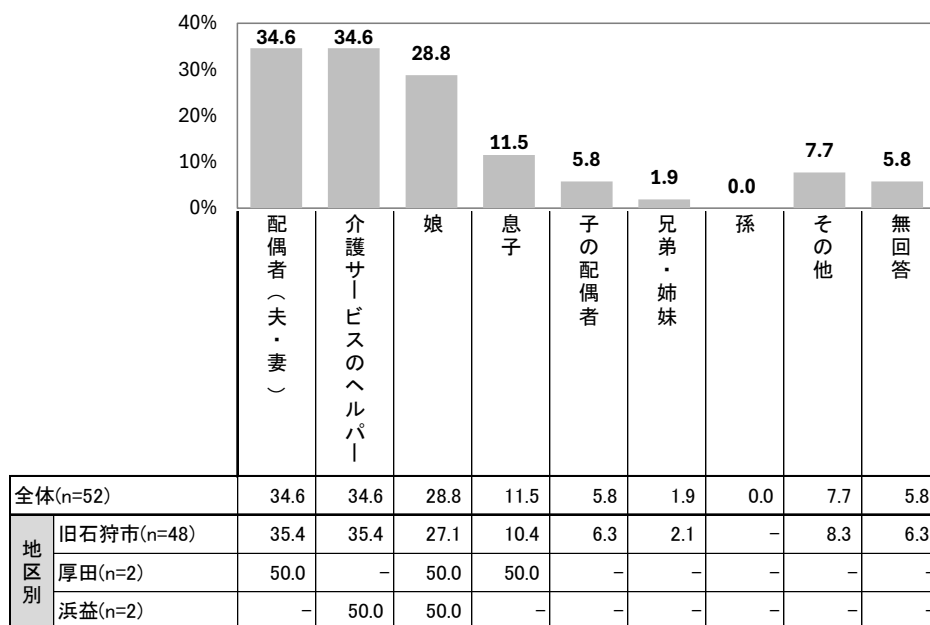


*「その他」の自由記載欄

頚椎後縦靱帯骨化症 膀胱機能障害 腎臓左方なし/脊髄小脳変性症/発達障害的症狀と軽認知症/腸の病気/認知症/化膿性脊椎炎/脊椎後方インストゥルメンテーション(経皮的スクリュー固定)/水痘症/膝関節症、脊椎狭窄症治療中/手の震え、歩行困難 等/導尿管による排尿/手術必要な病気 (ソケイヘルニヤ) /うつ病/大腸手術/足が弱っている/階段滑り (各々1件)

(5) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ

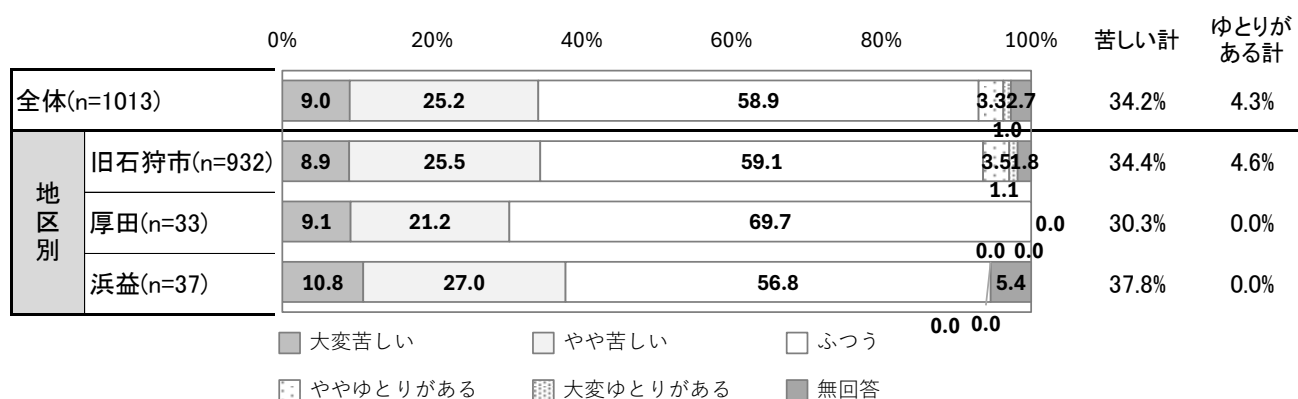
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも) 【★】



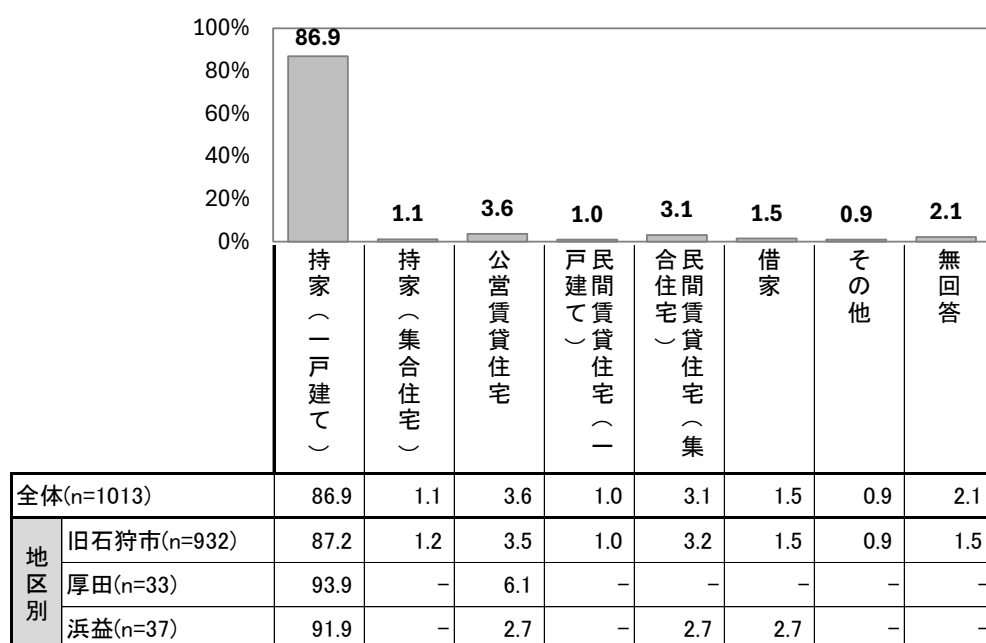
*「その他」の自由記載欄

看護師/母

(6) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



(7) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか【★】

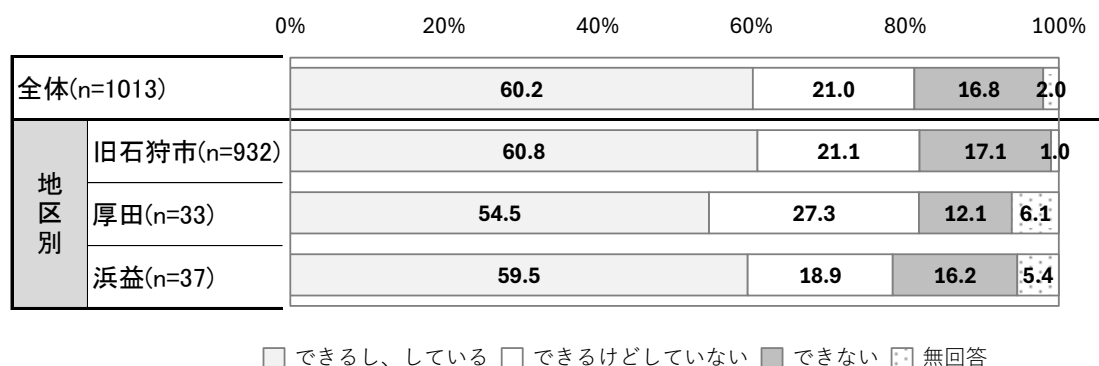


【問1「あなたのご家族や生活状況について」の考察】

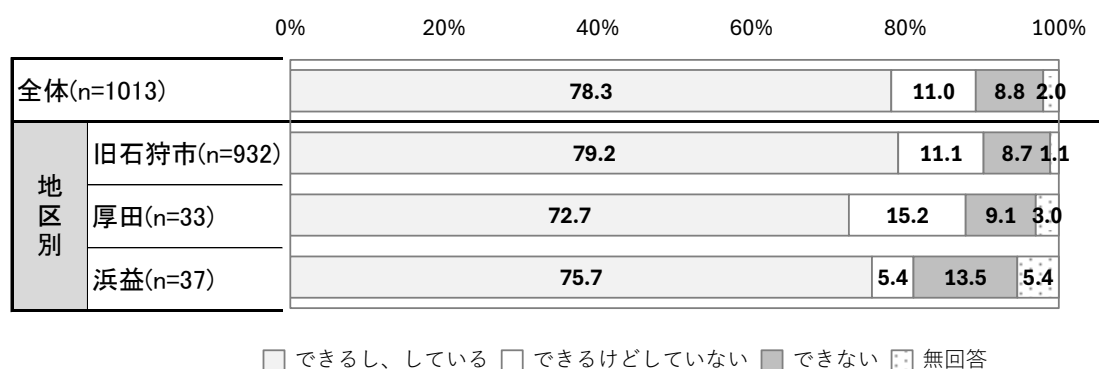
- ・世帯構成では、独居が19.5%、夫婦のみの世帯が50.2%となっています。令和5年1月実施の同調査（以下「前回調査」という。）と比べ、独居世帯が2ポイント減少し、夫婦のみの世帯が1ポイント増加しています。
- ・普段の生活で介護・介助が必要な方は13.6%（実際に介護を受けている方は5.1%）で、前回調査と比べて5ポイント減少しています。（調査対象者に要介護1～5の認定者は含まれていません。）
- ・介護を受けている方の主たる介護者では、配偶者、介護サービスのヘルパーが各々34.6%、娘が28.8%となっています。前回調査と比べ、それぞれ19ポイント減、3ポイント増、6ポイント減となっています。

問2 からだを動かすことについて

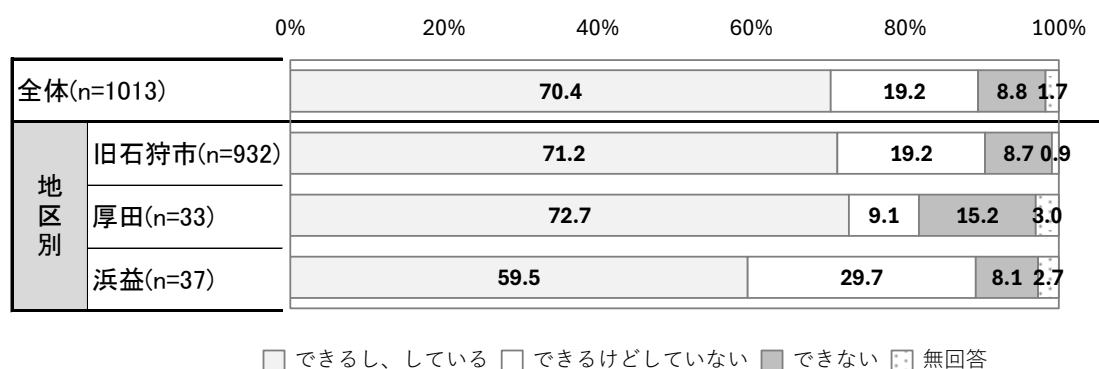
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか



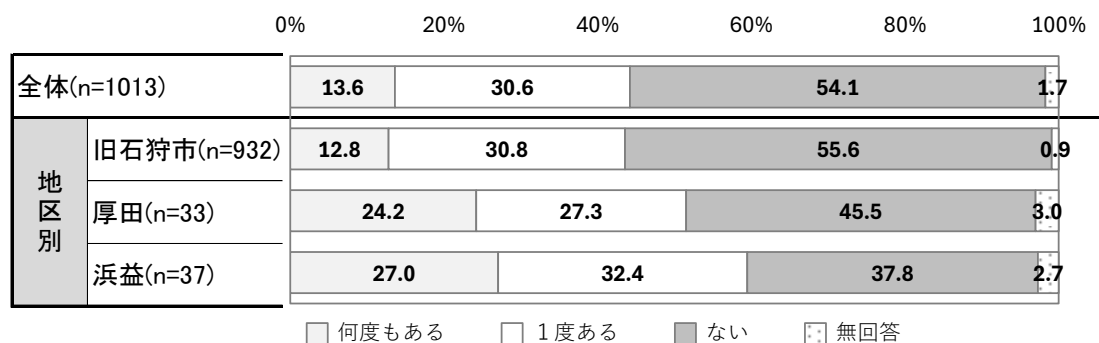
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



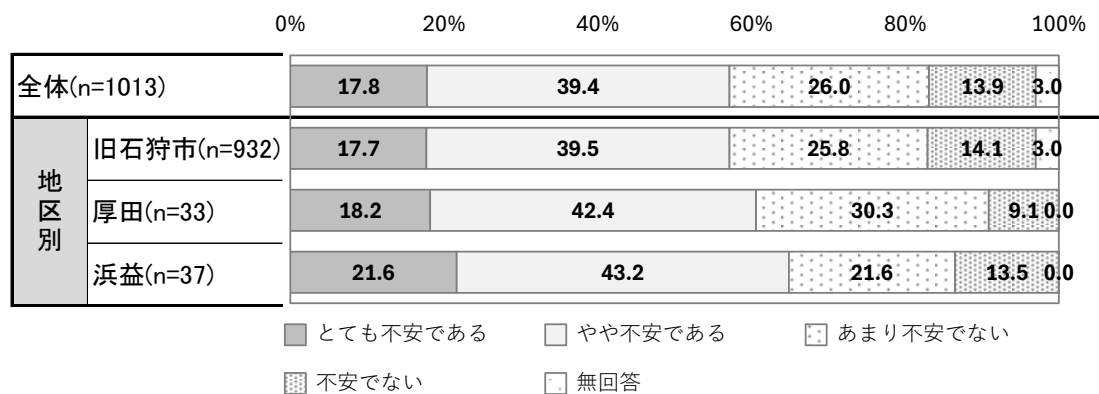
(3) 15分位続けて歩いていますか



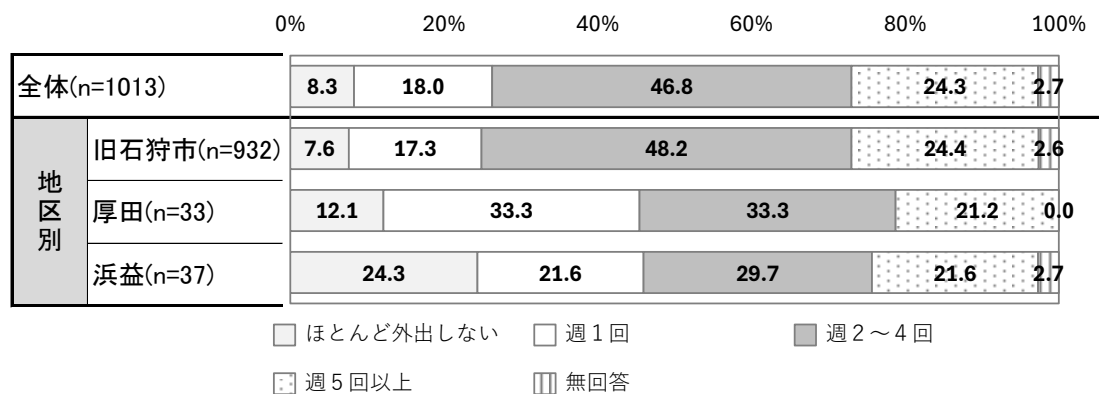
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



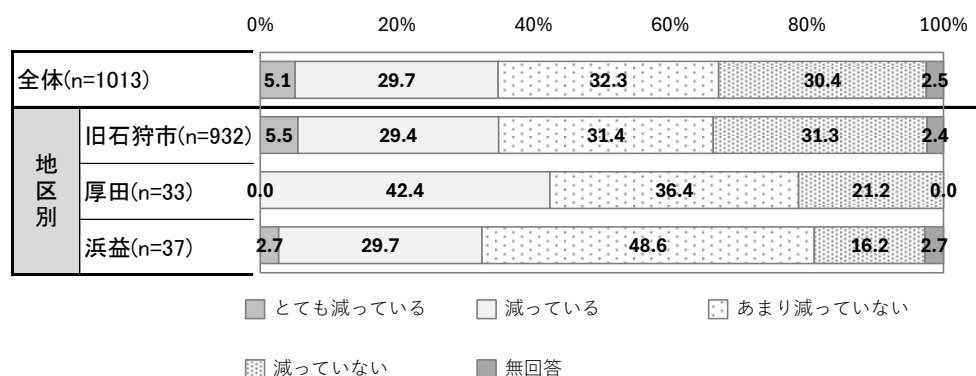
(5) 転倒に対する不安は大きいですか



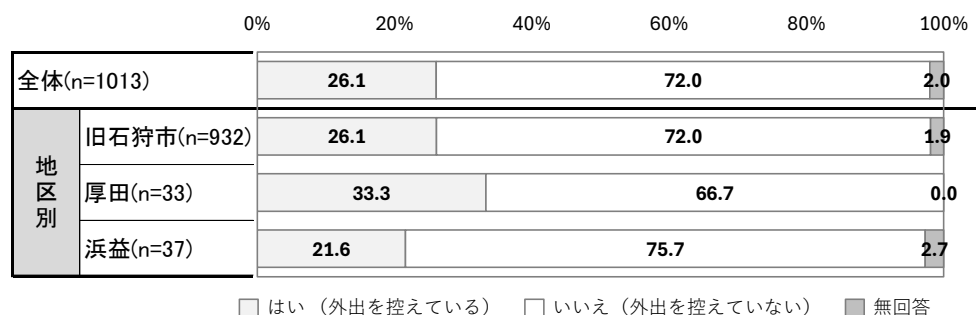
(6) 週に1回以上は外出していますか



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

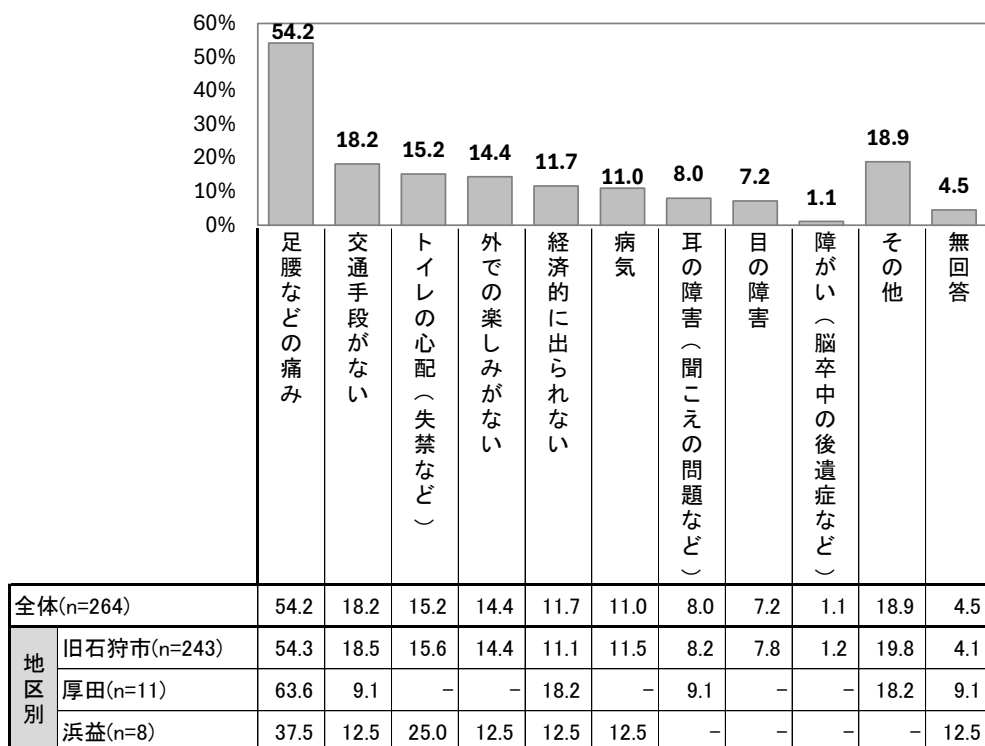


(8) 外出を控えていますか【★】



(8) において「1. はい」(外出を控えている)の方のみ

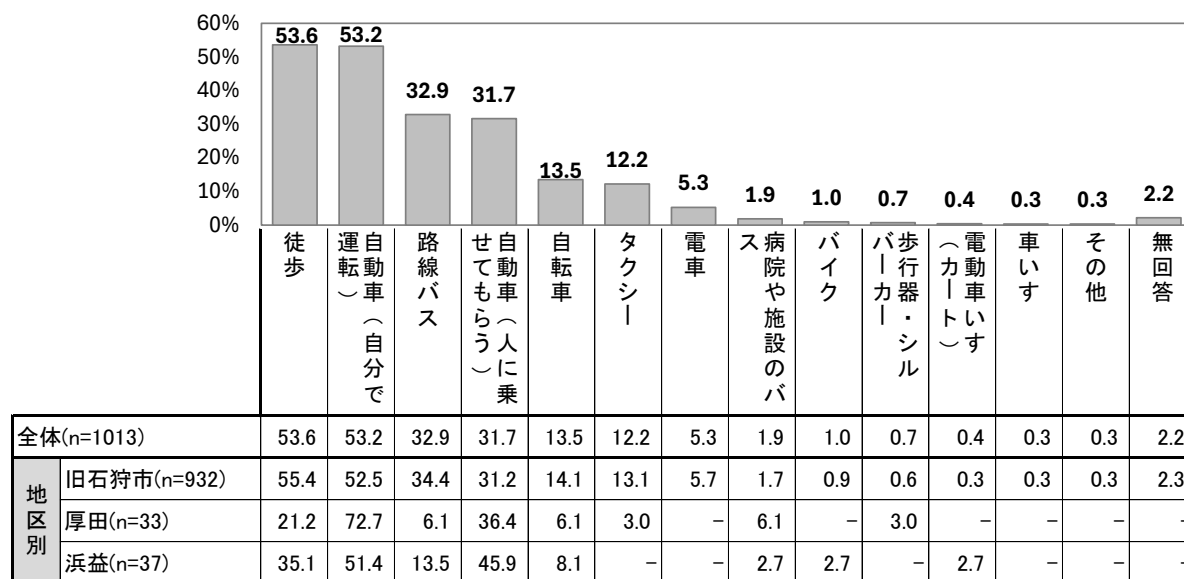
① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)【★】



＊「その他」の自由記載欄

冬場なので雪の事情で/冬期すべる/家にてゆっくりしたい/冬などは転んだりすると怖いから/感染症にかかりたくないから/外出する必要がないので/路線バスの階段あがれない/特に必要と感じていない/冬は転倒不安のため/雪道で転ぶと危ないから/タクシーしか乗ることができない/天気/インフル、転倒/冬は足元が悪い/冬のみ/バスが廃止になったため/冬は外に出て転ぶのが怖い/雪が危ない、滑るので・・・/外出が嫌い/歩く事に問題はないが、熊出没、雪道等、家族が心配するから/雪のため/交通機関が不便/冬道なので/面倒だ/息子の休みのみ/外出してみたいけれど見てくれる人がいない/通院のみ/冬期のため/高齢で体を動かしづらい/冬、足元が危ない/夏の猛暑、冬の転倒/骨折、転倒/雪道は怖いので病院から外出しないよう言われている/夏の暑さに弱い/夫の病氣/転ぶ事の不安/コロナなど/冬の道、滑るから/冬は道路悪いので外出したくない/買物以外必要ない/冬道のため/転倒が怖い/介護/家で仕事あり/数年前の転倒の古傷/冬、雪道

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) 【★】



＊「その他」の自由記載欄

地下鉄 (2 件)

【問2「からだを動かすことについて」の考察】

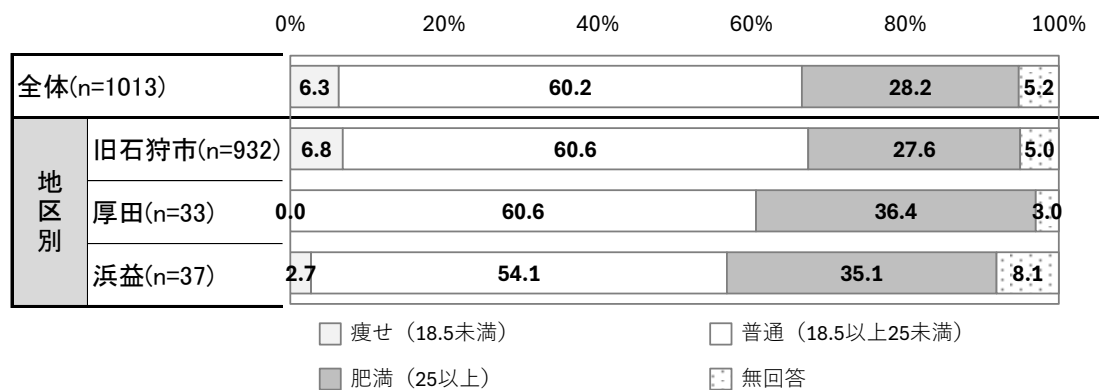
- ・「からだを動かすこと」の関連項目の結果は、下記の通りとなっており、前回調査と比較して3ポイントを超える大きな変化はみられません。

	「できるし、 している」 の比率	前回比 (ポイント)
(1)階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	60.2%	+1.8
(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	78.3%	-0.3
(3)15分位続けて歩いていますか	70.4%	-2.4

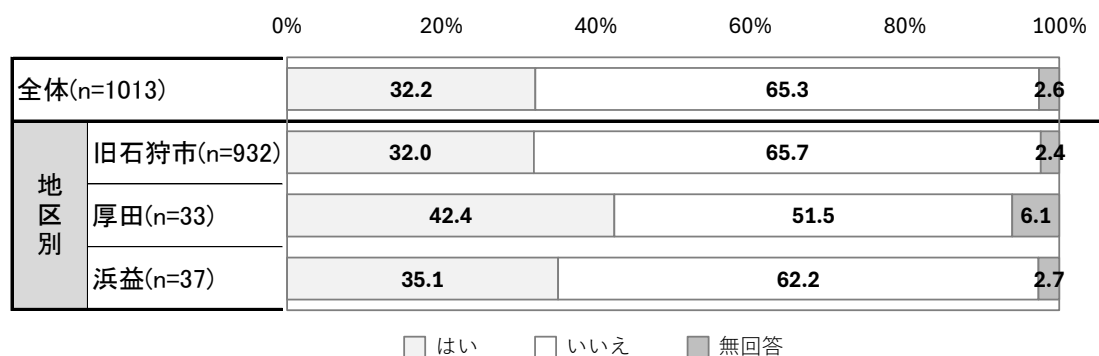
- ・過去1年間に転んだ経験<何度もある+1度ある>は44.2%と前回調査と比べ、5ポイント増加しています。
- ・昨年に比べた外出回数は<とても減っている+減っている>は34.8%と9ポイント減少、外出を控えている方は26.1%と前回調査と比べ19ポイント減少しています。

問3 食べることについて

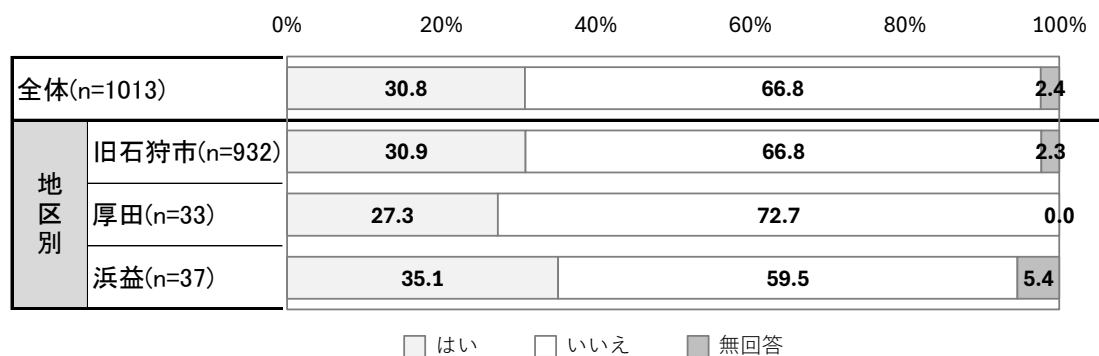
(1) 身長・体重



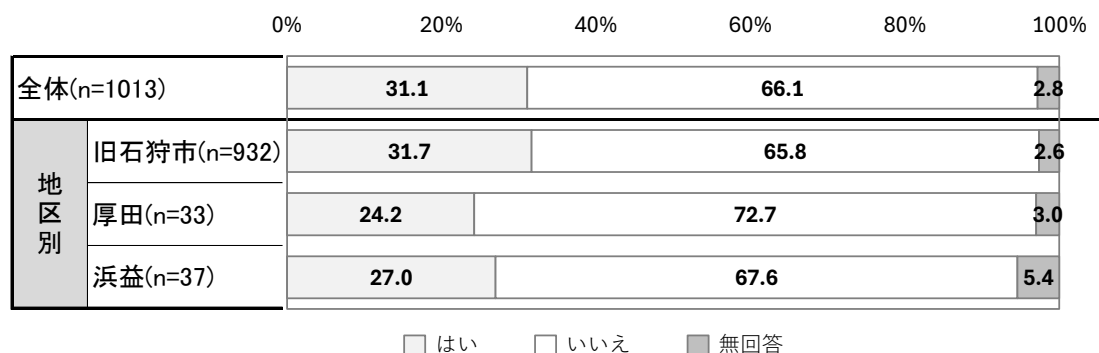
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



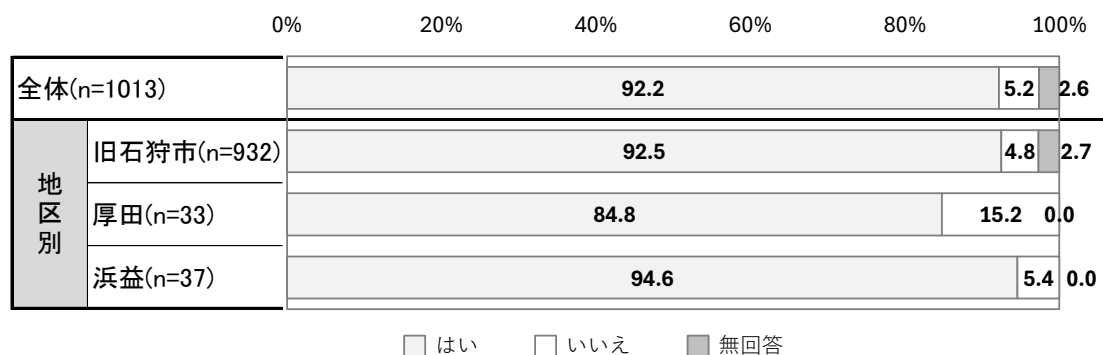
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか【★】



(4) 口の渇きが気になりますか【★】

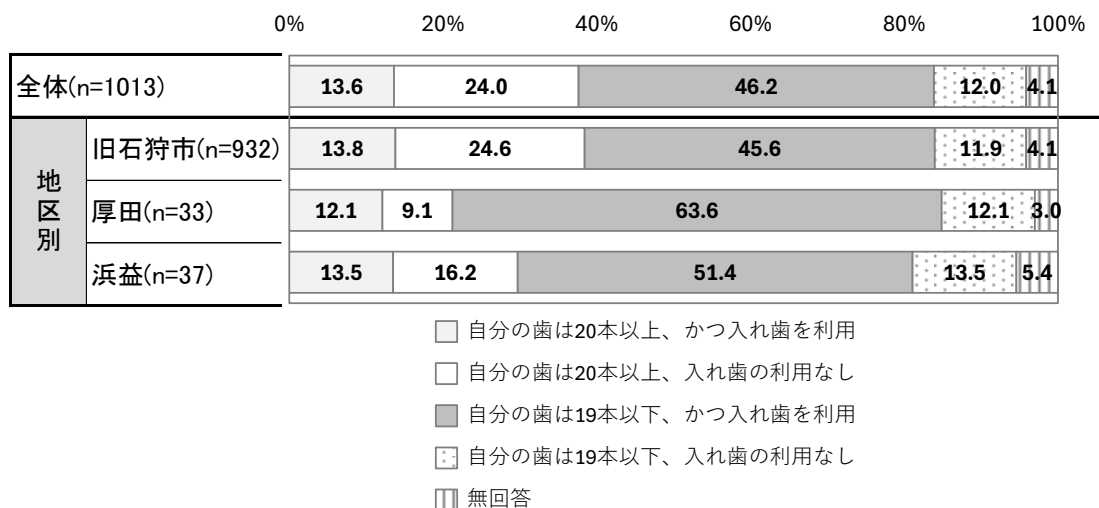


(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか【★】

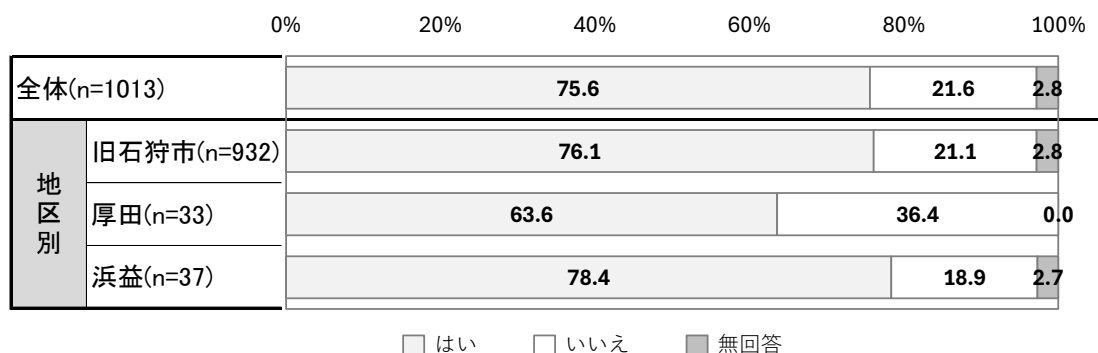


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

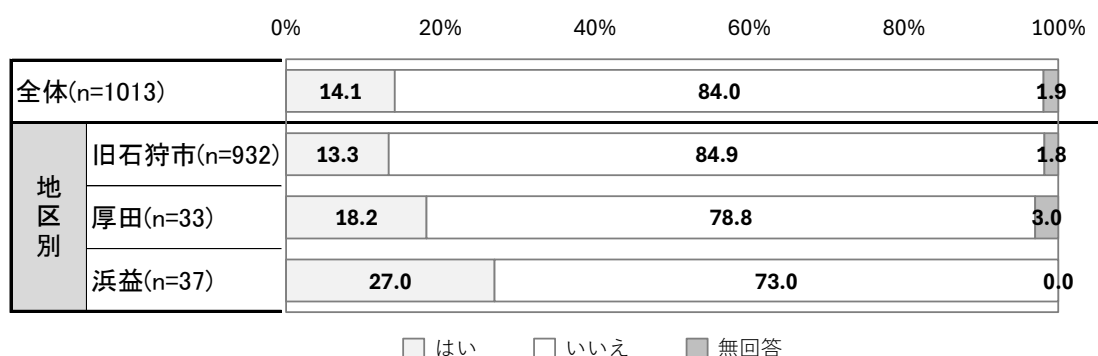
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）



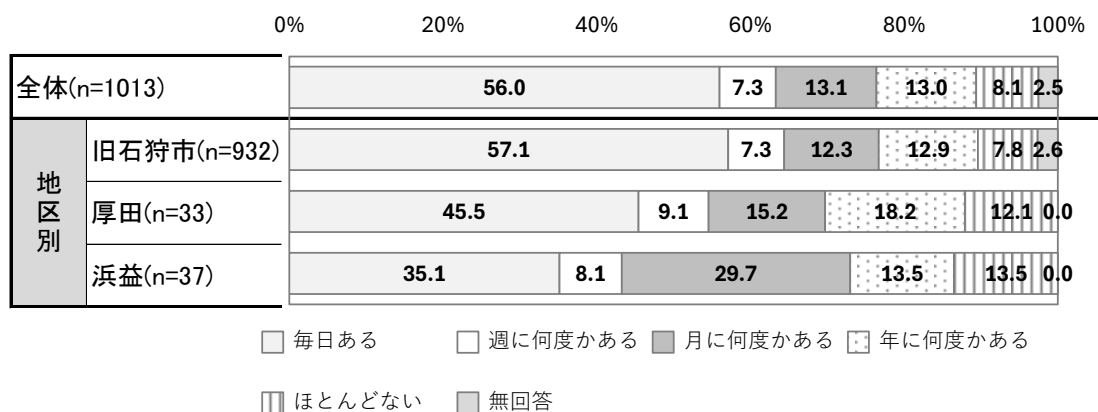
(6) ① 噛み合わせは良いですか【★】



(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか【★】



(8) どなたかと食事をとる機会がありますか



【問3「食えることについて」の考察】

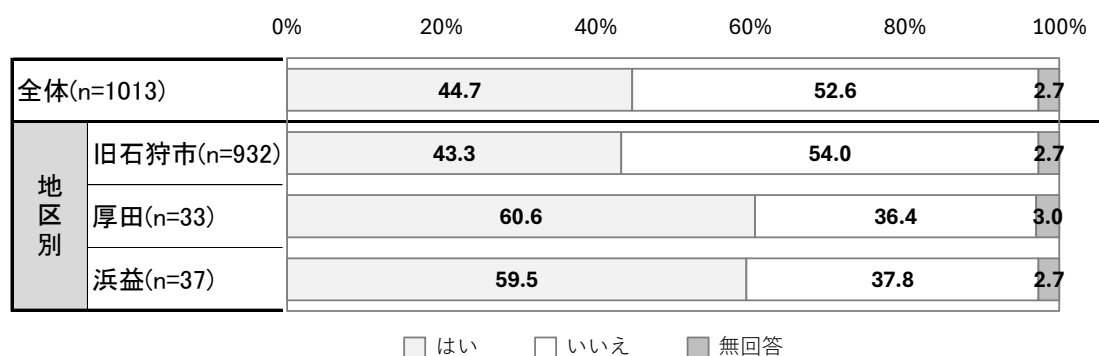
- ・「食えることについて」の関連項目の結果は、下記の通りとなっており、前回調査と比較して3ポイントを超える大きな変化はみられません。

	「はい」の比率	前回比(ポイント)		「はい」の比率	前回比(ポイント)
(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	32.2%	-1.4	(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	92.2%	+1.1
(3)お茶や汁物等でむせることがありますか	30.8%	-0.9	(6)① 噛み合わせは良いですか	75.6%	-2.6
(4)口の渴きが気になりますか	31.1%	-0.2	(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	14.1%	-0.1

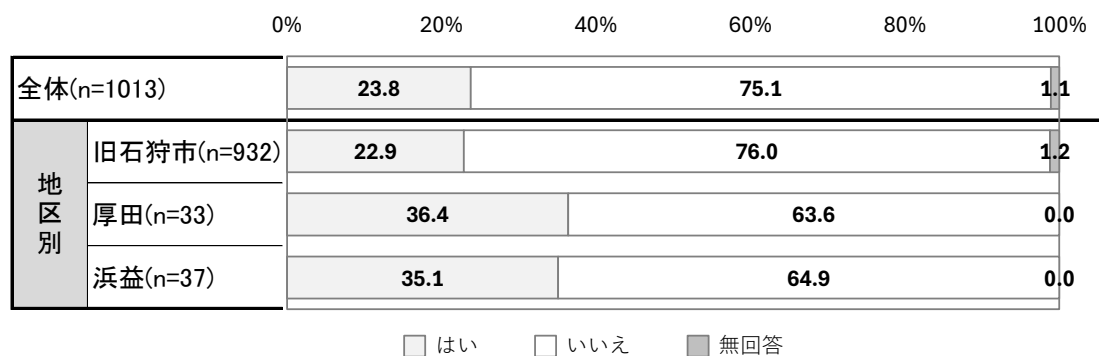
- ・食事をとる機会については、「毎日ある」と回答した方は56.0%と前回調査に比べ6ポイント増加、一方、「ほとんどない」と回答した方は8.1%と前回調査に比べ4ポイント減少しています。

問 4 毎日の生活について

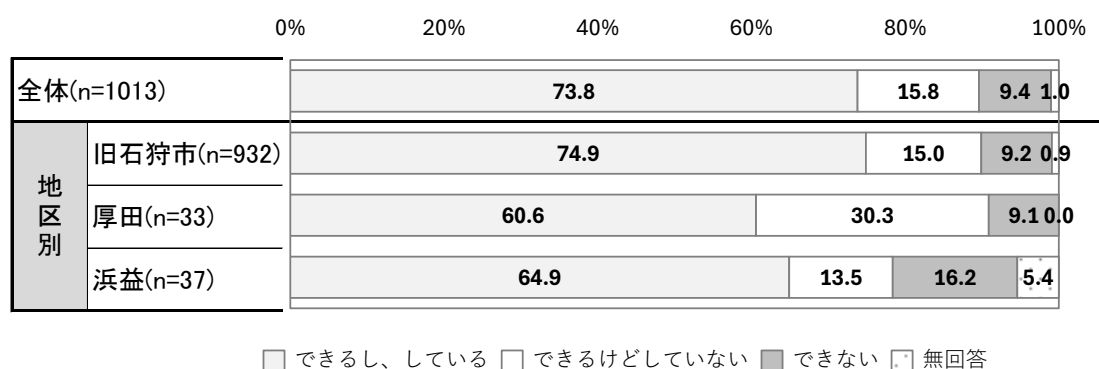
(1) 物忘れが多いと感じますか



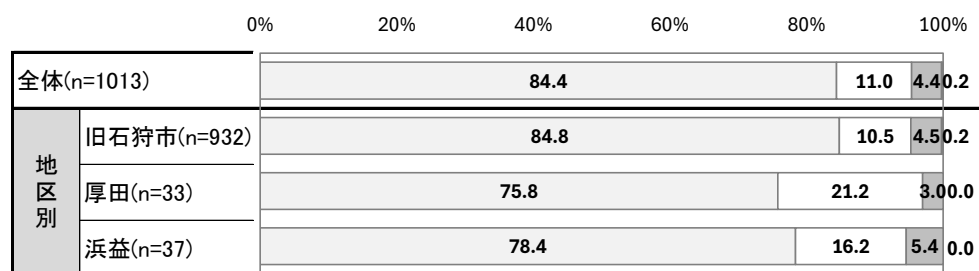
(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか【★】



(3) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）



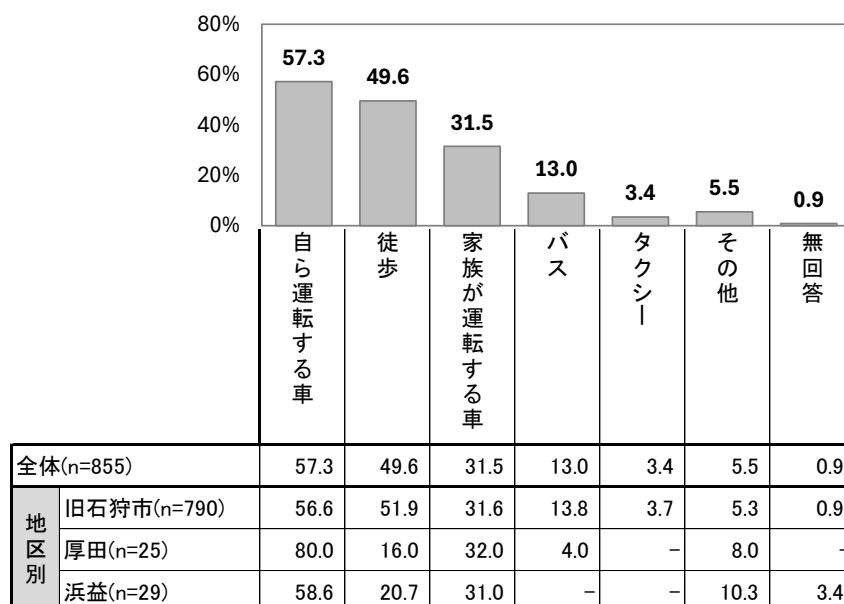
(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



□ できるし、している □ できるけどしていない ■ できない □ 無回答

(4) において「1. できるし、している」の方のみ

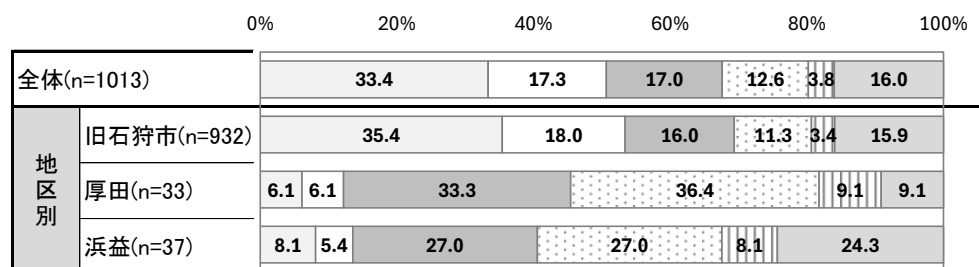
① 買物へ行く際の主な移動手段は何ですか (いくつでも) 【★市】



*「その他」の自由記載欄

自転車 (31 件) / 友人の車 (3 件) / 移動販売車 (2 件) / 近所の方をお願いしている / 子供・知人がつれて行ってくれる / 自家用車 自転車 / 生協が目の前、夫と行く / 月 1～2 回娘に来てもらい買物 / 隣の人の車 / 友達 / 友達の運転 (各々 1 件)

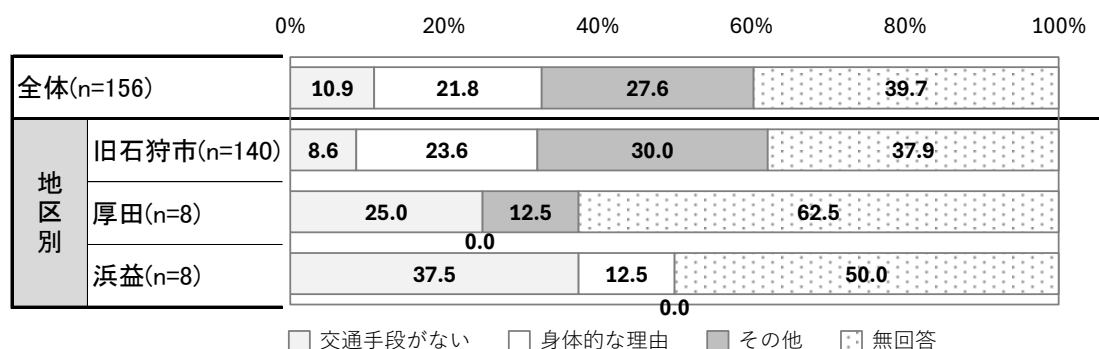
(4) ② 買物の頻度はどれくらいですか 【★市】



□ 1～2日に1回程度 □ 3～4日に1回程度
 ■ 1週間に1回程度 □ 2週間(半月)に1回程度
 ▨ 1月に1回程度 ■ 無回答

(4) において「2. できるけどしてない」「3. できない」の方のみ

③ 買物に行かない(行けない)理由は何ですか【★市】

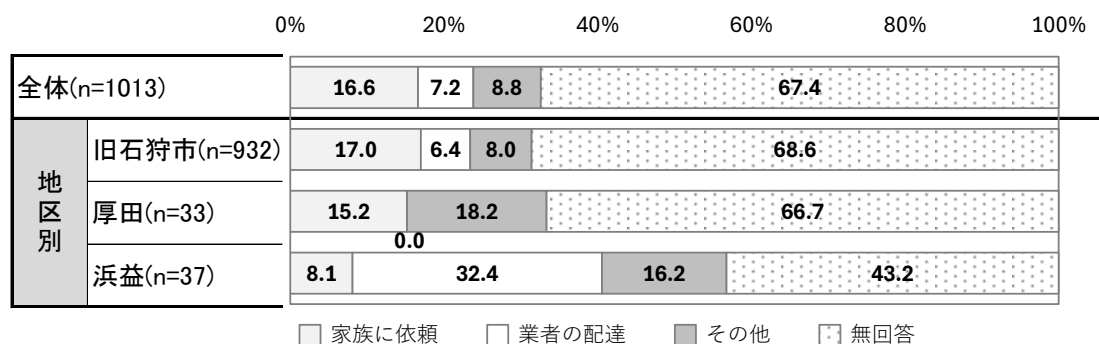


□ 交通手段がない □ 身体的な理由 ■ その他 □ 無回答

*「その他」の自由記載欄

妻、配偶者が行くから (23 件) / 息子・娘が行くから (3 件) / 足が不自由だから (3 件) / 苦手、行きたくない (2 件) / 転ぶ事の心配/同居者がしてくれる/興味がない/ムダ使いもするので/もっと行きたいけど/生協、トドック/在宅介護をしている (2 人) / 買物が遠くなり、ガソリン代軽減等 (各々1 件)

(4) ④ 普段の買物はどうされていますか【★市】



□ 家族に依頼 □ 業者の配達 ■ その他 □ 無回答

*「その他」の自由記載欄

自分で買い物する (44 件) / 夫婦で買い物する (11 件) / 家族と一緒に買い物する (5 件) / 娘がする (2 件) / ヘルパーさんをお願いする (2 件) / 移動販売車/協同購入/ネット通販/ネットで買物、娘に頼む (各々1 件)

(4) ⑤ 買物にかかる支援の方法、希望やご意見などあれば、ご自由にお書きください【★市】

今後どうなるかわからない。(男性・75歳以上・花川北)
重い物、飲料のケース等、配達無料化を望む。(女性・65～74歳・花川、花川南)
物価が高い。(男性・65～74歳・花川北)
花川北からイオンに行くバスがあると便利だ。(女性・75歳以上・花川北)
今は車があるから良いですが、車がなくなった時、店々で無料に配達して下さったら楽ではないだろうか。(女性・75歳以上・花川北)
交通費の補助(男性・65～74歳・花川、花川南)
路線バスでの買物は非常に不便。(男性・75歳以上・花川、花川南)
今は特にない。必要な時に娘と一緒に行く。(女性・75歳以上・花川北)
徒歩での買い物は沢山持てないし、重い物も大変なので主に業者の方に届けてもらい、細かいものは子供の車に乗せてもらって購入します。(女性・75歳以上・花川、花川南)
免許返納後は足がなくなるので、送迎バスなどあれば良いと思う。(男性・65～74歳・花川、花川南)
現在は自分達で買物等は行けていますが、年を取って行けなくなる事を考えると、移動販売車や、買物用循環バス等があると助かるのですが。(男性・75歳以上・花川、花川南)
今は特別の支援は必要ありませんが、今後は不透明です。(男性・65～74歳・花川、花川南)
交通支援をお願いしたい。(女性・75歳以上・花川北)
1. 高齢者 大型スーパー等配達無料化
2. 月1～2回、大型スーパー行シャトルバス運行(女性・75歳以上・花川、花川南)
石狩、樽川方面はバスの運行回数が少ないので不便。(女性・75歳以上・樽川)
買い物しすぎる。(男性・75歳以上・花畔)
町内のバス(女性・75歳以上・花川北)
何でも上がるので大変です。(女性・75歳以上・花川北)
電気代、水道料金等 支払いが厳しい！(男性・75歳以上・花川、花川南)
今のところ、心配はありませんが、これから先は分かりません。(女性・75歳以上・花川北)
自ら運転して買い物に行っていますが、吹雪などで運転が無理な時はバスもない(あっても予約)ので移動販売車などが来ると助かる。(男性・75歳以上・親船、本町地区)
交通手段が良くない。タクシーを利用するにしても料金が安い。手稲の病院に通うと 8800 円もかかる(女性・75歳以上・八幡)
今のところ、業者の配達と自分で徒歩(近所)(女性・75歳以上・花川、花川南)
今は車があります。車がなくなったら歩きます。(無回答・無回答・花川、花川南)
買い物、バス(女性・65～74歳・花川、花川南)
バスの行き先を増やしてほしい。(女性・75歳以上・花川北)
タクシーの料金も高くなり、これからは今まで以上に外出はしなくなると思う。安くてもいいのでタクシーの利用券を枚数増やしてほしい。(400円×50枚とか)(男性・75歳以上・花川東、緑苑台)
市内の循環バスを1日2往復して下さい。特に冬は生協や銀行、ラルズ、ビックハウスへ行きたいので。図書館に行き本を借りたい。(女性・75歳以上・花川北)
お店の配達を無料にしてほしい。(女性・75歳以上・花川北)
息子の休みとか近くのツルハで買物だけ買物はしている野菜が少ない、百均に行くだけ。(女性・75歳以上・樽川)
重い物を買う時は、娘が同行し運んでいる。(女性・75歳以上・花川、花川南)
お米券など政府2万円はどうなりましたか？(男性・75歳以上・花川北)
暴風雨の時か雨雪の降る時が困る。杖をついて歩くようになったのもつらい。(女性・75歳以上・花川北)
高い(男性・75歳以上・厚田区)
近くにお店がほしい。(女性・75歳以上・親船、本町地区)
今は治療中で外出できません。元気になったらバス等で買物とか病院に行きたいと思いますが、石狩市は3丁目と5丁目線がなく、この間を歩くのは大変です。3丁目から5丁目の循環バスがあれば…と長年思っています。(女性・75歳以上・花川北)
期待はしていない。(女性・75歳以上・花川北)
近くにコンビニはあるけど、スーパーがない。沢山の時や飲み物等の時は、近所の方が連れて行ってくれる。少しの時はコンビニを利用。買物ツアー、交通手段がほしい。(女性・75歳以上・花川、花川南)
昔の御用聞きみたいな方式で…御用聞き補助。生協やトドックがあるが高い。ムダなものも頼んでしまう。※届け代高い…市の補助(バスやガソリン代等)年間5,000円の枠にあったらいい。(男性・75歳以上・花畔)
今は、自分で買い物ができるが、体がつかなくなった時は、自宅前まで送迎してほしいです。(女性・65～74歳・花川北)
車を運転してくれる人がほしい。(男性・65～74歳・浜益区)
物価が高い。(男性・65～74歳・花川、花川南)

冬場の除雪をしてほしい。歩くところがない。歩道がない。(女性・65～74歳・花川、花川南)
現金(男性・65～74歳・花川、花川南)
プレミアム券は近くに使う店がない。近くで使えるお金がよいです。店は一軒あるが、毎日食べる物はない。海の近くのはずれです。本当に困っている人が多いです。(女性・75歳以上・親船、本町地区)
近くにスーパーか商店がもう少しあればいいのですが。(女性・75歳以上・花川東、緑苑台)
タクシー代が安くなってほしい。(女性・75歳以上・花川北)
日常の買い物は週2程度自分で。(食品)(女性・75歳以上・花川北)
物価支援策の商品券について、全店舗スーパー・ドラッグストアでどこでもお得に全金額を利用できるようにしてほしい。コンビニは高く使わない。(女性・65～74歳・花川、花川南)

(5) 自分で食事の用意をしていますか

		0%	20%	40%	60%	80%	100%	
全体(n=1013)		72.6				19.9	6.3	1.2
地区別	旧石狩市(n=932)	72.6				19.5	6.7	1.2
	厚田(n=33)	72.7				24.2	3.0	
							0.0	
	浜益(n=37)	62.2		32.4			5.4	0.0

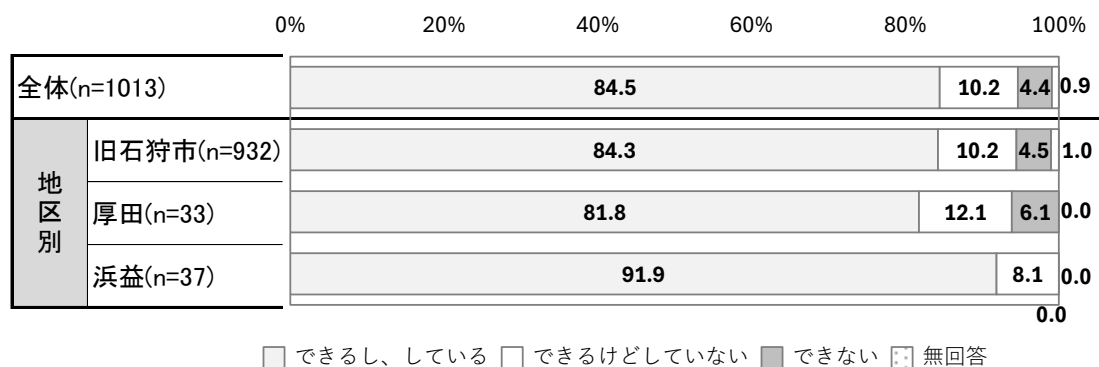
☐ できるし、している ☐ できるけどしていない ☐ できない ☐ 無回答

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか

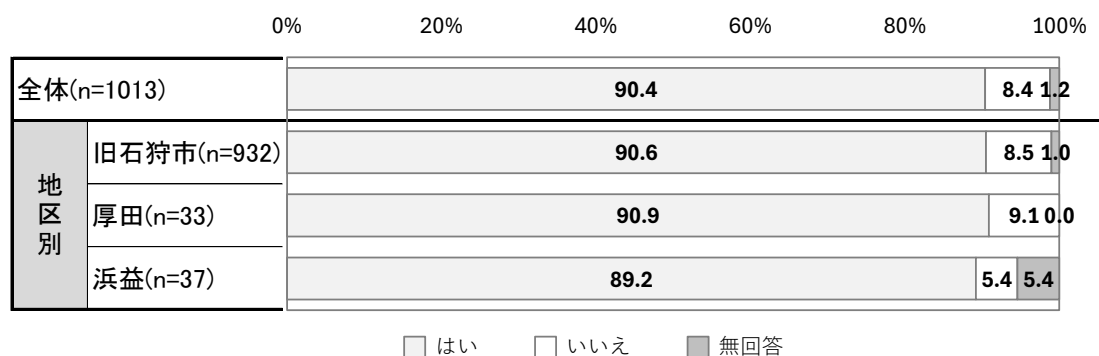
		0%	20%	40%	60%	80%	100%	
全体(n=1013)		80.9				14.0	3.9	1.1
地区別	旧石狩市(n=932)	80.6				14.4	4.0	1.1
	厚田(n=33)	84.8				12.1	3.0	0.0
							0.0	
	浜益(n=37)	86.5				8.1	2.7	2.7

☐ できるし、している ☐ できるけどしていない ☐ できない ☐ 無回答

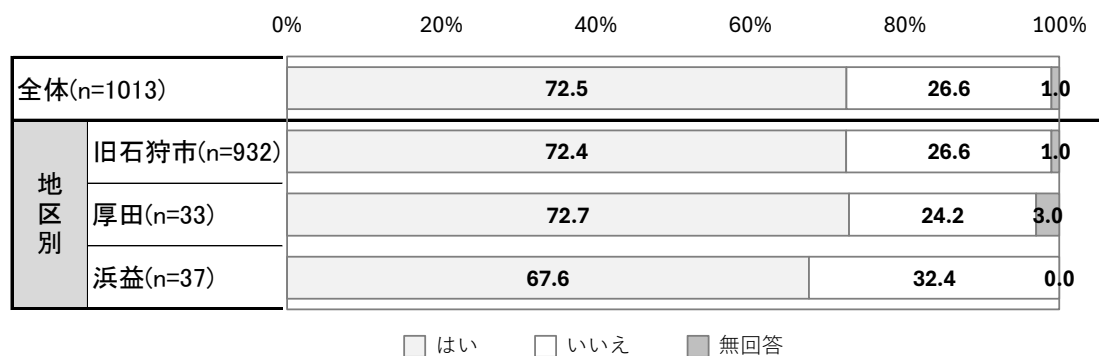
(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



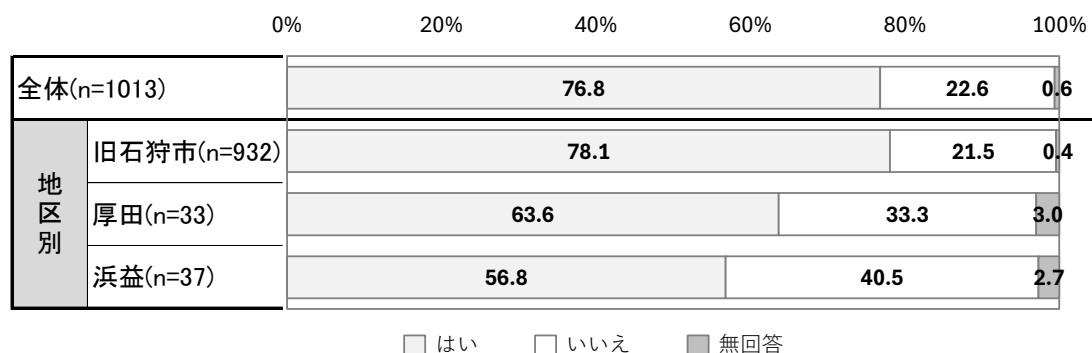
(8) 役所や病院などに出す書類（年金など）が書けますか【★】



(9) 本や雑誌を読んでいますか【★】

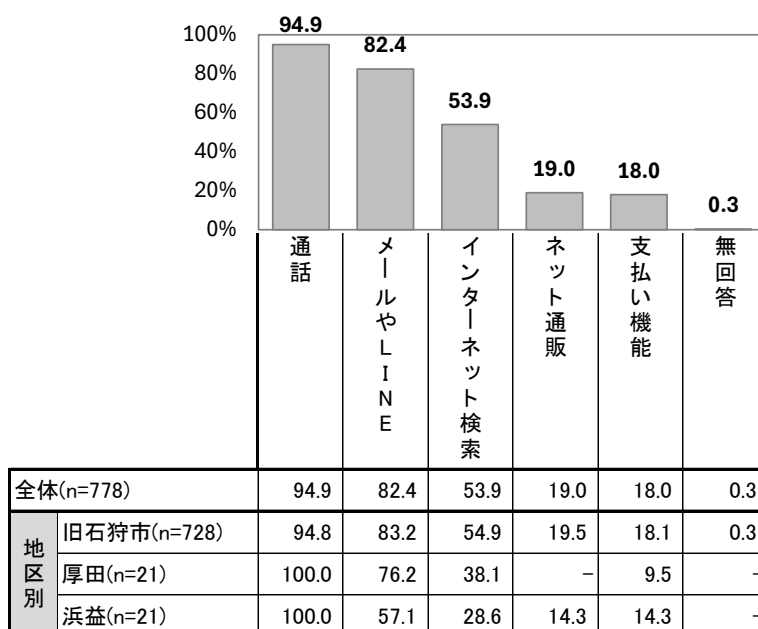


(10) あなたはスマートフォンを持っていますか【★市】

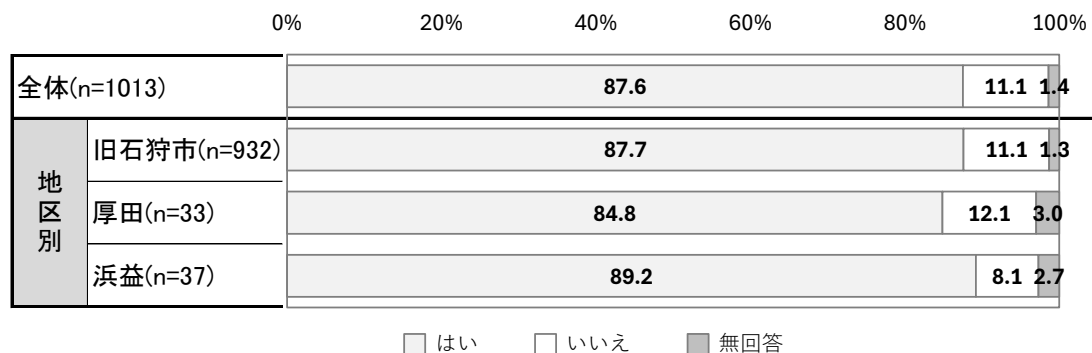


(10) において「1. はい」の方のみ

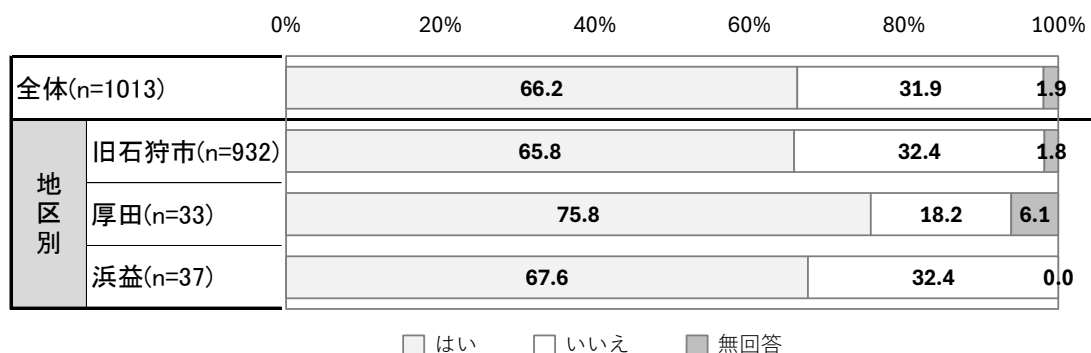
① スマートフォンはどのように活用していますか。(いくつでも)【★市】



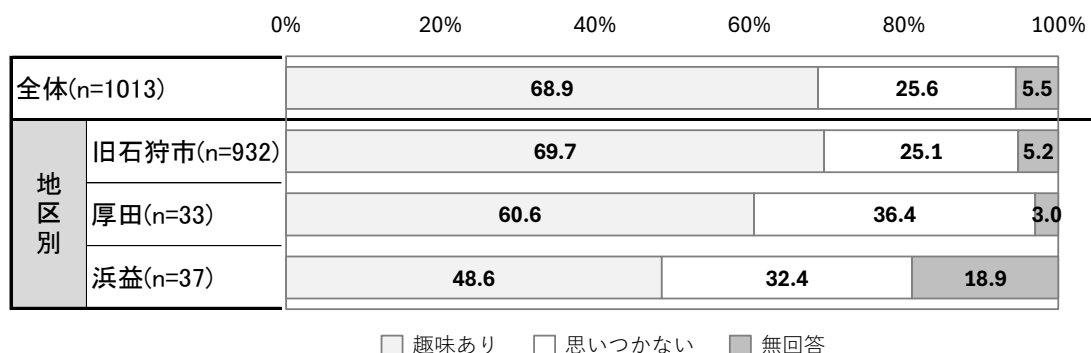
(11) 健康についての記事や番組に関心がありますか【★】



(12) 若い人に自分から話しかけることがありますか【★】



(13) 趣味はありますか【★】



(趣味の内容/複数回答)

趣味		(人)	(%)
大分類	小分類		
スポーツ関連(鑑賞含む)		211	32.1
	ゴルフ	68	10.4
	釣り	42	6.4
	スポーツ	28	4.3
	ダンス、おどり	19	2.9
読書		121	18.4
音楽鑑賞・楽器演奏・カラオケ		110	16.7
ガーデニング・園芸・庭/畑いじり		102	15.5
手芸・編み物・洋裁		109	16.6
囲碁・将棋・麻雀・ゲーム		57	8.7
散歩・ウォーキング		36	5.5
パズル・ナンプレ・クイズ(脳トレ)		31	4.7
料理・そば作り		29	4.4
映画鑑賞		26	4.0
DIY・工作		20	3.0
絵画		19	2.9
ドライブ・バイク・ツーリング		17	2.6
書道・茶道・生け花		16	2.4
カメラ・写真		15	2.3
パソコン・インターネット		14	2.1
ギャンブル(競馬、パチンコ)		13	2.0
キャンプ・アウトドア		8	1.2

※回答者(657人)を分母とした比率

(14) 生きがいはありますか【★】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
全体(n=1013)		49.6			40.5		10.0
地区別	旧石狩市(n=932)	50.6			39.8		9.5
	厚田(n=33)	42.4			45.5		12.1
	浜益(n=37)	32.4			45.9		21.6

☐ 生きがいあり ☐ 思いつかない ☐ 無回答

(生きがいの内容/複数回答)

趣味		(人)	(%)
大分類	事例		
趣味	スポーツ/スポーツ観戦/音楽鑑賞/畑いじり/ドライブ/ボランティア活動 など	125	30.3
孫やひ孫の成長・交流	孫やひ孫の成長/毎日孫と遊ぶこと/孫達と楽しく毎日を過ごすこと など	121	29.3
人との交流	友人・知人との会話/若い人との交流/前職場の人との食事 など	49	11.9
子どもの成長・交流	息子一家の成長/娘、孫と温泉旅行/仕事、離れている子供達との交流 など	48	11.6
旅行	夫婦の旅行/子供や孫達と旅行/友人との旅行 など	44	10.7
健康であること	健康で好きなスポーツや仕事ができること/毎日元気で明るくくらすこと など	41	9.9
家族との交流	家族に料理を作る/家族との繋がりが/夫婦仲良く残りの人生をのんびりと	38	9.2
仕事	働いてお酒を飲むこと/仕事ができること/町内会の仕事 など	38	9.2
日常生活	普通の生活/夫と元気にいつまでも一緒に生活/日々大過なく過ごしている事で充分 など	29	7.0
食事、食べること	おいしい食事/食べ歩き/手作り料理をして美味しい物を食べること など	14	3.4
ペットとの交流	犬との散歩/セキセイインコとカメの世話をすること/保護猫4匹を看取るまでは生きる など	14	3.4

※回答者(413人)を分母とした比率

【問4「毎日の生活について」の考察】

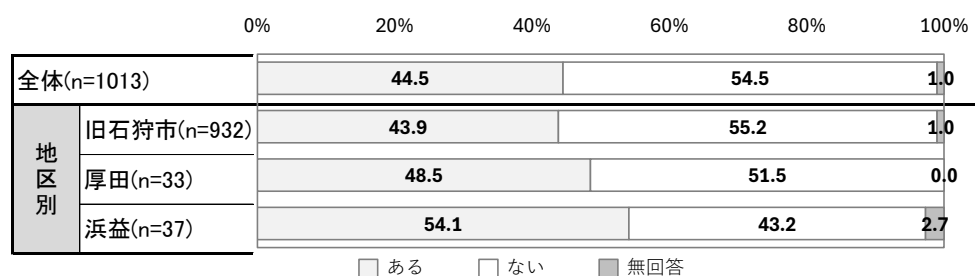
- ・「毎日の生活について」の関連項目の結果は、下記の通りとなっており、＜（3）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車可）＞が前回調査に比べ3ポイント増加しています。

	「はい」の比率	前回比(ポイント)		「できるし、している」の比率	前回比(ポイント)
(1)物忘れが多いと感じますか	44.7%	-2.1	(3)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車可)	73.8%	+3.4
(2)今日が何月何日かわからない時がありますか	23.8%	-1.2	(4)自分で食品・日用品の買物をしていますか	84.4%	-0.4
(8)役所や病院などに出す書類(年金など)が書けますか	90.4%	+1.6	(5)自分で食事の用意をしていますか	72.6%	-1.4
(9)本や雑誌を読んでいますか	72.5%	+0.4	(6)自分で請求書の支払いをしていますか	80.9%	+1.7
(11)健康についての記事や番組に関心がありますか	87.6%	-2.3	(7)自分で預貯金の出し入れをしていますか	84.5%	+2.3
(12)若い人に自分から話しかけることがありますか	66.2%	-3.7			

- ・買物へ行く際の主な移動手段は、「自ら運転する車」が57.3%と、前回調査と比べ、7ポイント増加しています。
- ・スマートフォンの所有率は76.8%、所有者は「通話」を94.9%、「メールやLINE」を82.4%の方が活用しています。
- ・趣味がある方は68.9%、そのうち、「スポーツ関連（鑑賞含む）」を趣味としている方は3割強となっています。
- ・生きがいのある方は49.6%、そのうち、「趣味」や「孫やひ孫の成長・交流」を生きがいとされている方は3割前後となっています。

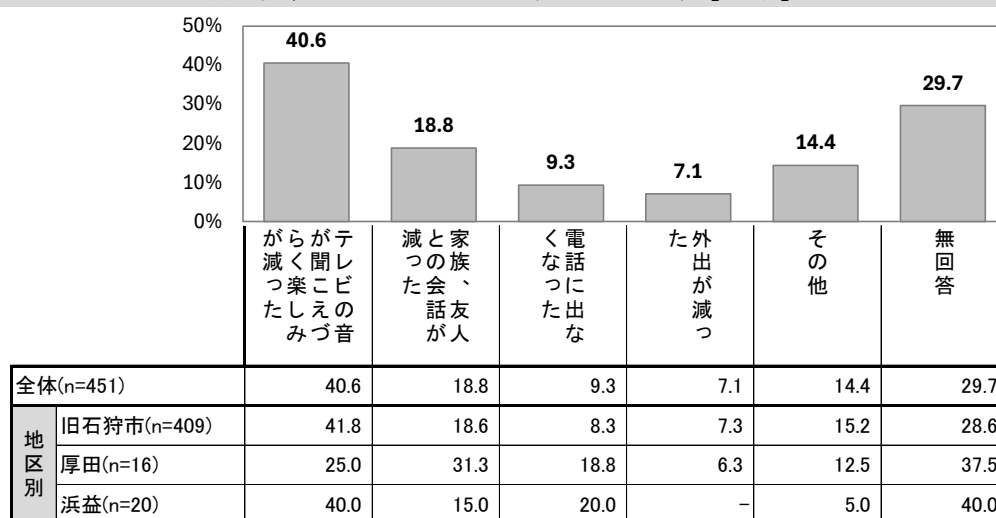
問5 耳の聞こえについて

(1) 普段の生活で音や会話が聞き取りづらいことはありますか【★市】



(1) において「1. ある」の方のみ

① 聞こえづらくなって生活の変化はありましたか (いくつでも)【★市】

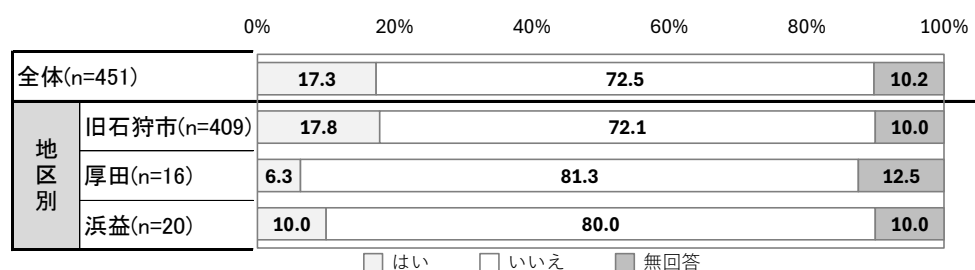


*「その他」の自由記載欄

聞き返すことが増えた (12 件) / テレビの音量を上げた (11 件) / 対策 (補聴器など) をするようになった (5 件) / 普段の生活には支障はない (7 件) / 一般的に会話が減った / 仕事においても不便が多く困っている / 車の中で声かけられるのが聞こえづらい / 音が (閉塞になり) 聞き取りづらくなり、嫌な時がある (会話をして) / 大勢の中だと聞きづらい / 病院で先生声がきこえない / 音が重なると聞きづらい / 相手が小さな声だと聞きづらい / かかって来た電話の声が聞きとれない / 聞き取りづらい (時々) / 夫との会話が聞きづらい / 会議等で聞とれない事が多くなった / 音楽が聞こえない / 早口で言われたら聞き取りづらい / 早口でおしゃべりする人の言葉を聞きとりにくい / 聞こえづらくなり、重症化すると目眩を併発する事がある / 周囲、家族から聞こえてないと言われる (各々1 件)

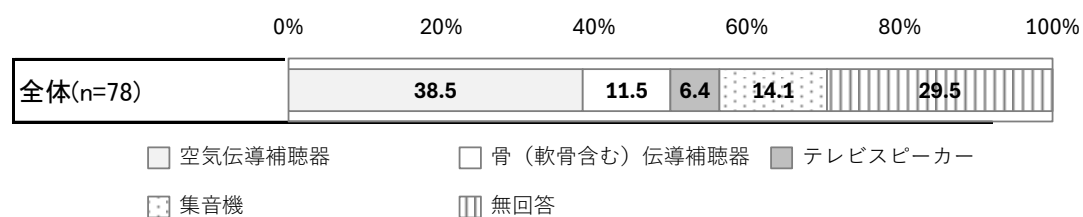
(1) において「1. ある」の方のみ

② 補聴器等を利用していますか【★市】



②において「1. はい」の方のみ

② 補聴器等を利用していますか【★市】

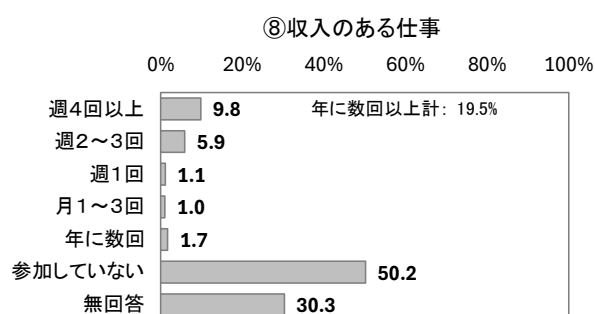
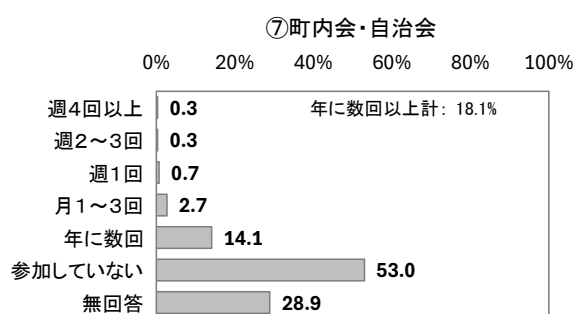
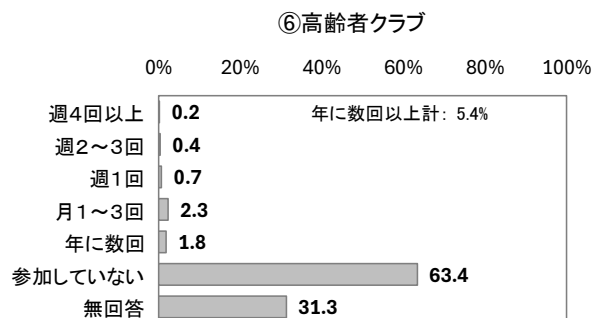
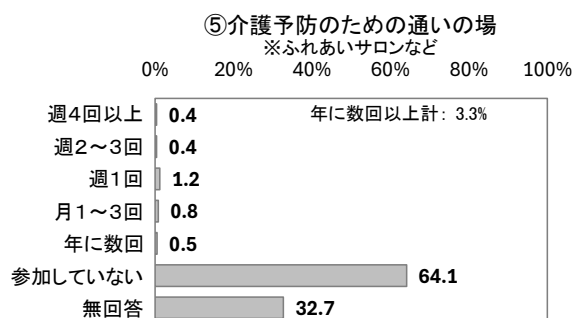
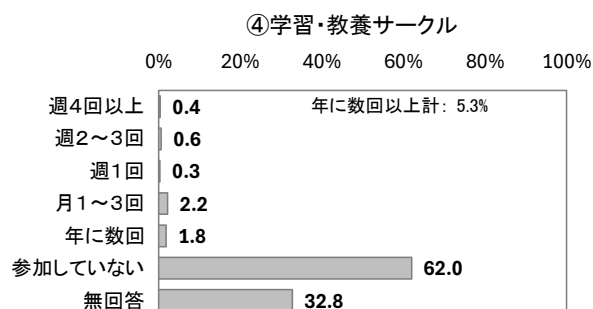
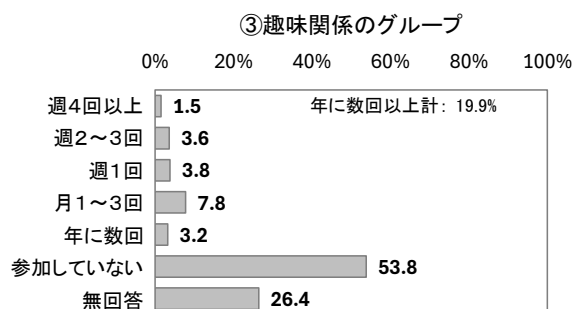
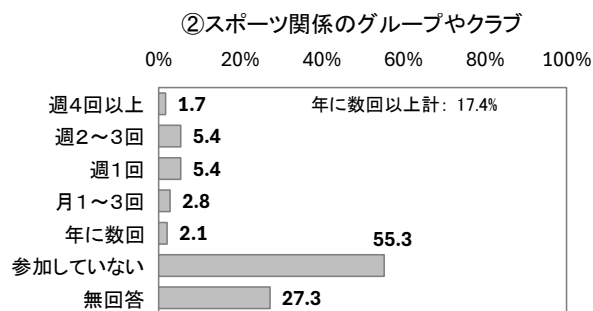
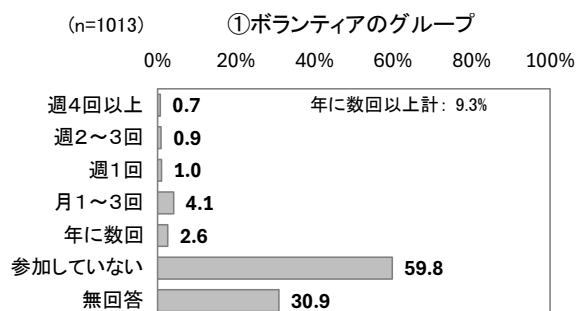


【問5「耳の聞こえについて」の考察】

- ・ 普段の生活で音や会話が聞き取りづらいことがある方は 44.5%となっています。
- ・ 聞こえづらいことがある方の中で、補聴器等を利用している方は 17.3%となっています。

問6 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか



①ボランティアのグループ

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	0.7	0.9	1.0	4.1	2.6	59.8	30.9
旧石狩市(n=932)	0.8	0.9	1.0	3.8	2.3	60.8	30.6
厚田(n=33)	—	—	3.0	18.2	3.0	51.5	24.2
浜益(n=37)	—	—	—	2.7	8.1	45.9	43.2

②スポーツ関係のグループやクラブ

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	1.7	5.4	5.4	2.8	2.1	55.3	27.3
旧石狩市(n=932)	1.8	5.8	5.7	2.6	2.1	55.4	26.6
厚田(n=33)	—	—	—	6.1	3.0	60.6	30.3
浜益(n=37)	—	—	2.7	2.7	—	48.6	45.9

③趣味関係のグループ

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	1.5	3.6	3.8	7.8	3.2	53.8	26.4
旧石狩市(n=932)	1.5	3.9	3.9	7.7	3.3	54.2	25.5
厚田(n=33)	—	—	3.0	9.1	3.0	51.5	33.3
浜益(n=37)	2.7	—	5.4	8.1	—	45.9	37.8

④学習・教養サークル

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	0.4	0.6	0.3	2.2	1.8	62.0	32.8
旧石狩市(n=932)	0.4	0.6	0.3	2.4	1.5	62.3	32.4
厚田(n=33)	—	—	—	—	—	66.7	33.3
浜益(n=37)	—	—	—	—	10.8	48.6	40.5

⑤ふれあいサロンなどの介護予防のための通いの場

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	0.4	0.4	1.2	0.8	0.5	64.1	32.7
旧石狩市(n=932)	0.4	0.4	1.2	0.5	0.5	64.4	32.5
厚田(n=33)	—	—	—	6.1	—	63.6	30.3
浜益(n=37)	—	—	—	2.7	—	56.8	40.5

⑥高齢者クラブ

(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	0.2	0.4	0.7	2.3	1.8	63.4	31.3
旧石狩市(n=932)	0.2	0.4	0.5	2.4	1.7	63.9	30.8
厚田(n=33)	—	—	3.0	—	—	63.6	33.3
浜益(n=37)	—	—	2.7	2.7	5.4	51.4	37.8

⑦町内会・自治会

(%)

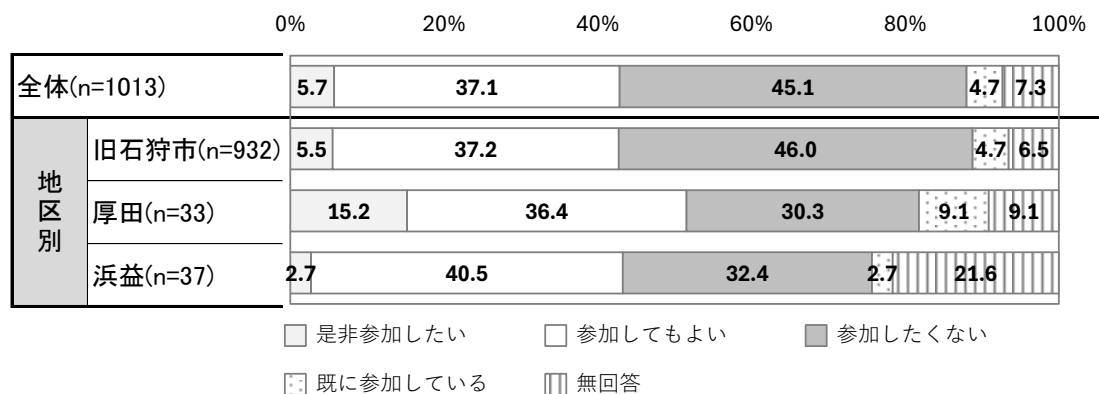
	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	0.3	0.3	0.7	2.7	14.1	53.0	28.9
旧石狩市(n=932)	0.3	0.3	0.8	2.5	12.8	54.8	28.5
厚田(n=33)	—	—	—	9.1	42.4	27.3	21.2
浜益(n=37)	—	—	—	2.7	27.0	29.7	40.5

⑧収入のある仕事

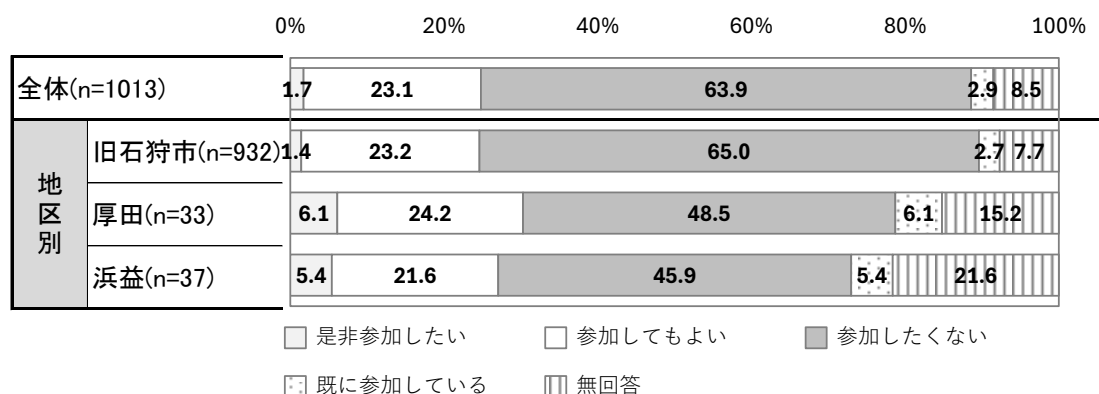
(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1013)	9.8	5.9	1.1	1.0	1.7	50.2	30.3
旧石狩市(n=932)	9.3	6.0	1.0	0.9	1.5	51.1	30.3
厚田(n=33)	12.1	9.1	3.0	—	9.1	42.4	24.2
浜益(n=37)	13.5	2.7	2.7	5.4	—	37.8	37.8

- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



【問6「地域での活動について」の考察】

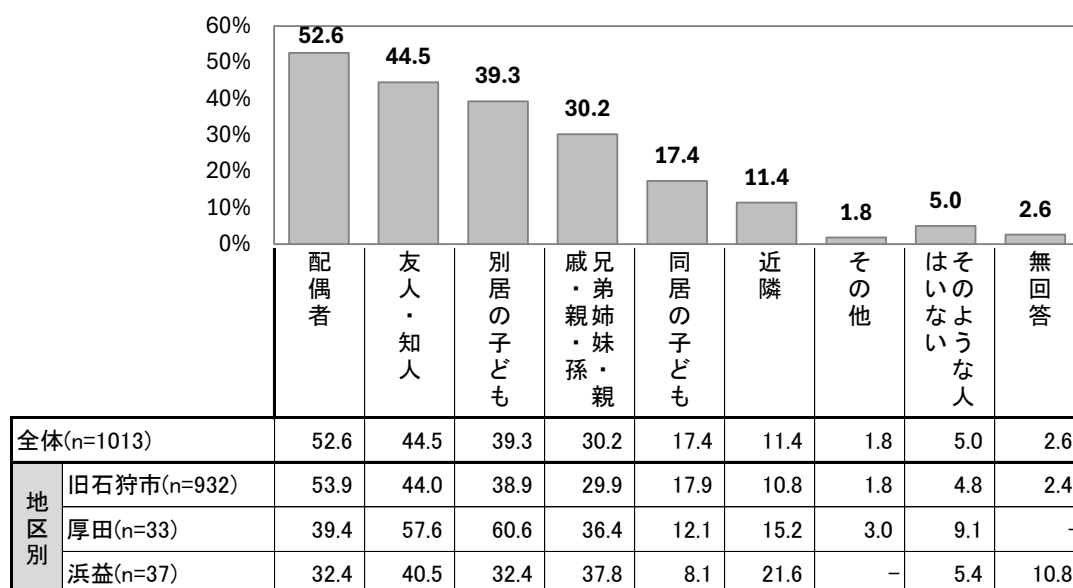
- 地域グループ等への参加状況は、全ての項目で参加回数にかかわらず「参加している」と回答した方は下記の通りとなっており、前回調査と比較して3ポイントを超える大きな変化はみられません。

	「年に数回以上」の比率	前回比(ポイント)
① ボランティアのグループ	9.3%	+0.4
② スポーツ関係のグループやクラブ	17.4%	-1.2
③ 趣味関係のグループ	19.9%	+0.7
④ 学習・教養サークル	5.3%	+0.3
⑤ ふれあいサロンなどの介護予防のための通いの場	3.3%	-1.8
⑥ 高齢者クラブ	5.4%	-2.4
⑦ 町内会・自治会	18.1%	-2.7
⑧ 収入のある仕事	19.5%	+1.9

- 8項目のいずれか1つ以上に参加していると回答した方は、51.9%となっています。
- 地域住民による健康づくり等の活動に参加者として参加してみたい(是非参加したい+参加してもよい)は42.8%、そのお世話役として参加したい方は24.8%となっています。

問7 たすけあいについて

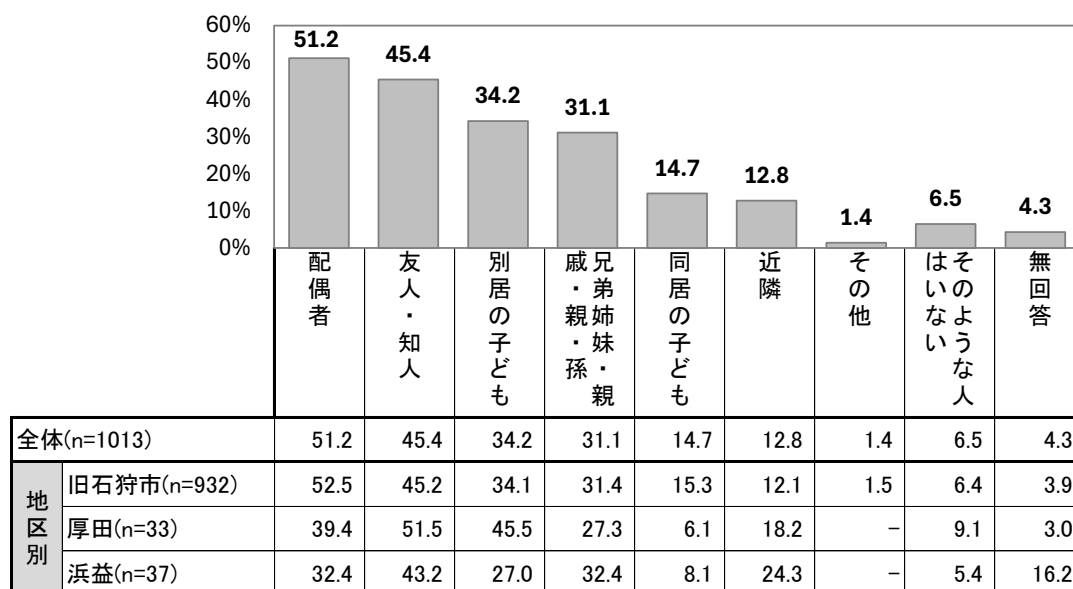
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）



*「その他」の自由記載欄

職場の同僚（5件）/ボランティアの仲間/保健師さん、医師/訪問看護の方、リハビリの方/ヘルパー/カープスの会員の方（各々1件）

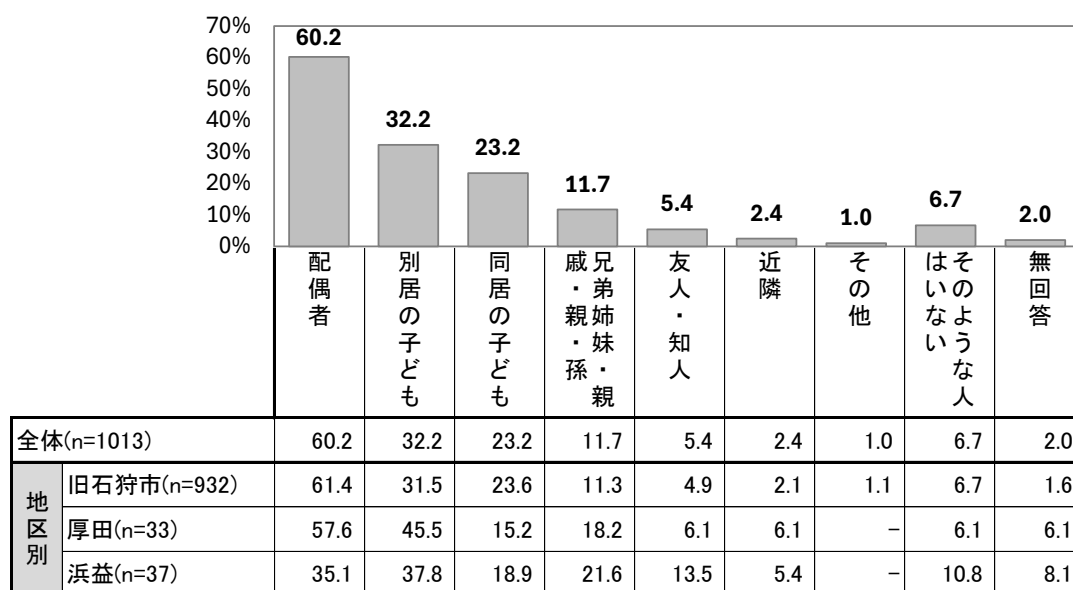
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



*「その他」の自由記載欄

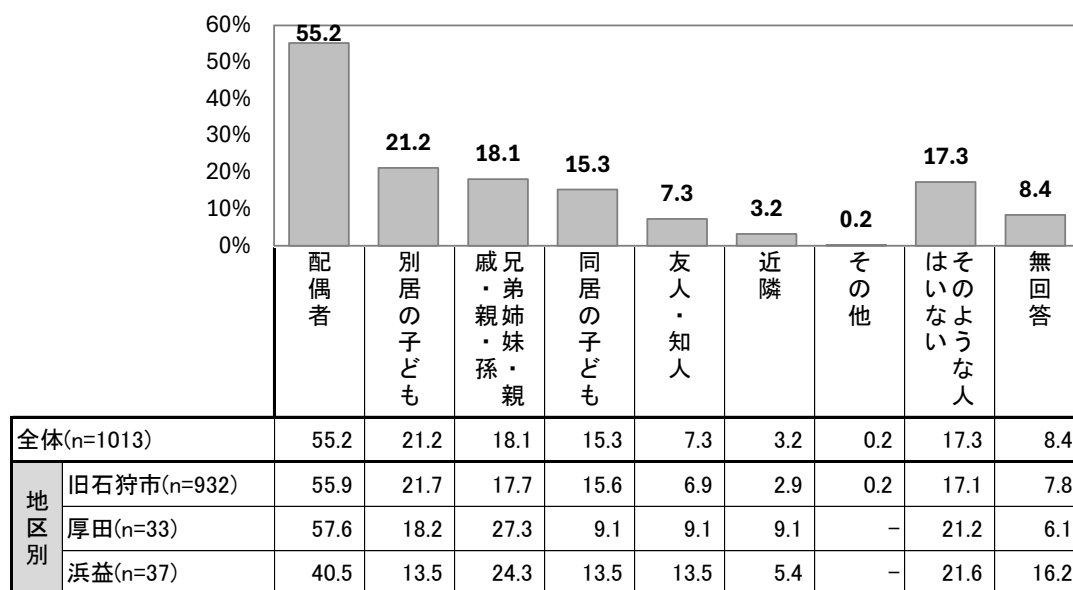
職場の同僚（6件）/カープスの会員の方（1件）

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）



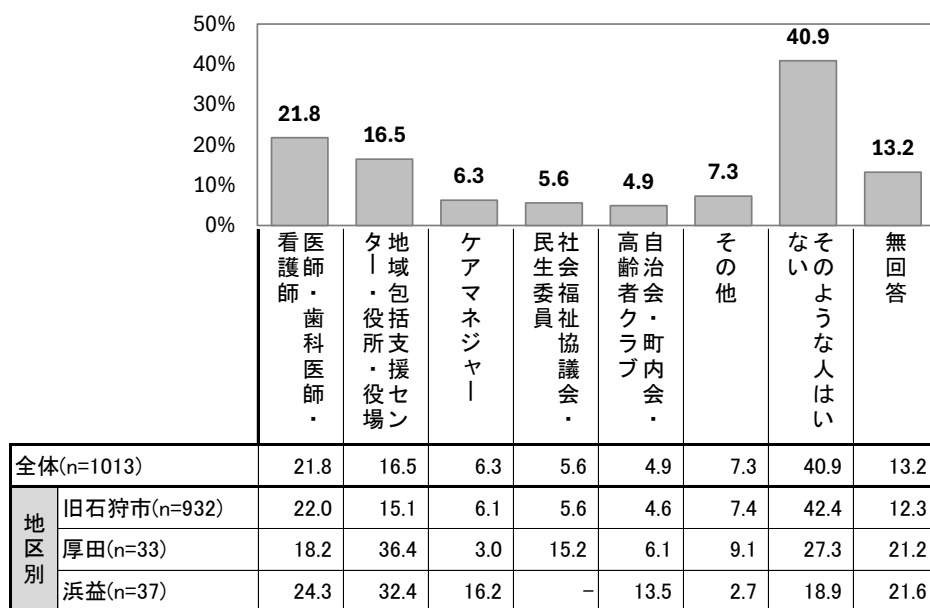
*「その他」の自由記載欄
病院/ヘルパー/施設の人（各々1件）

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

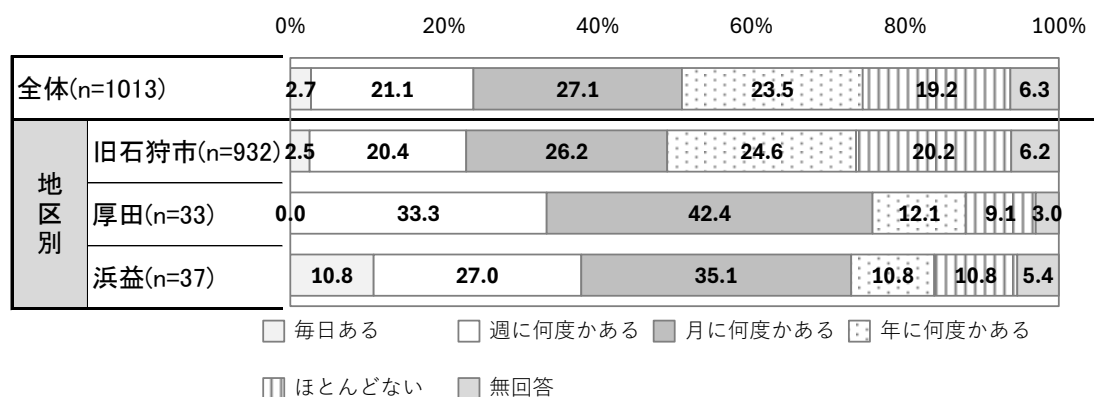


*「その他」の自由記載欄
恋人（1件）

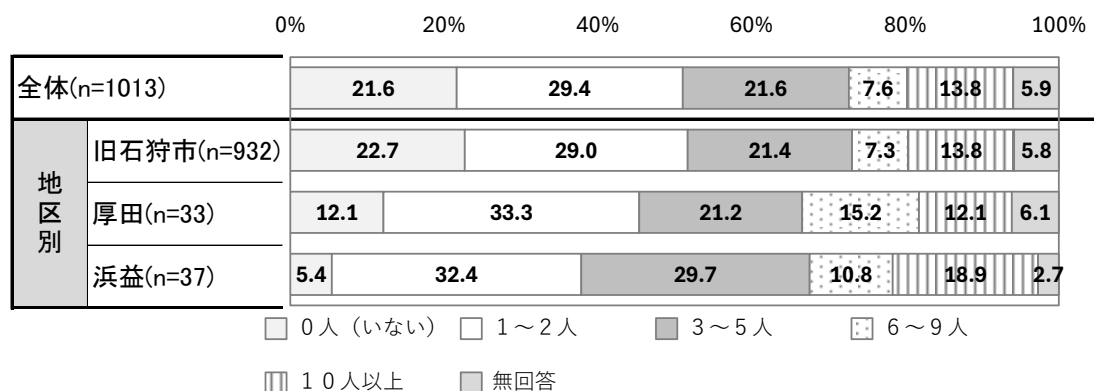
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）【★】



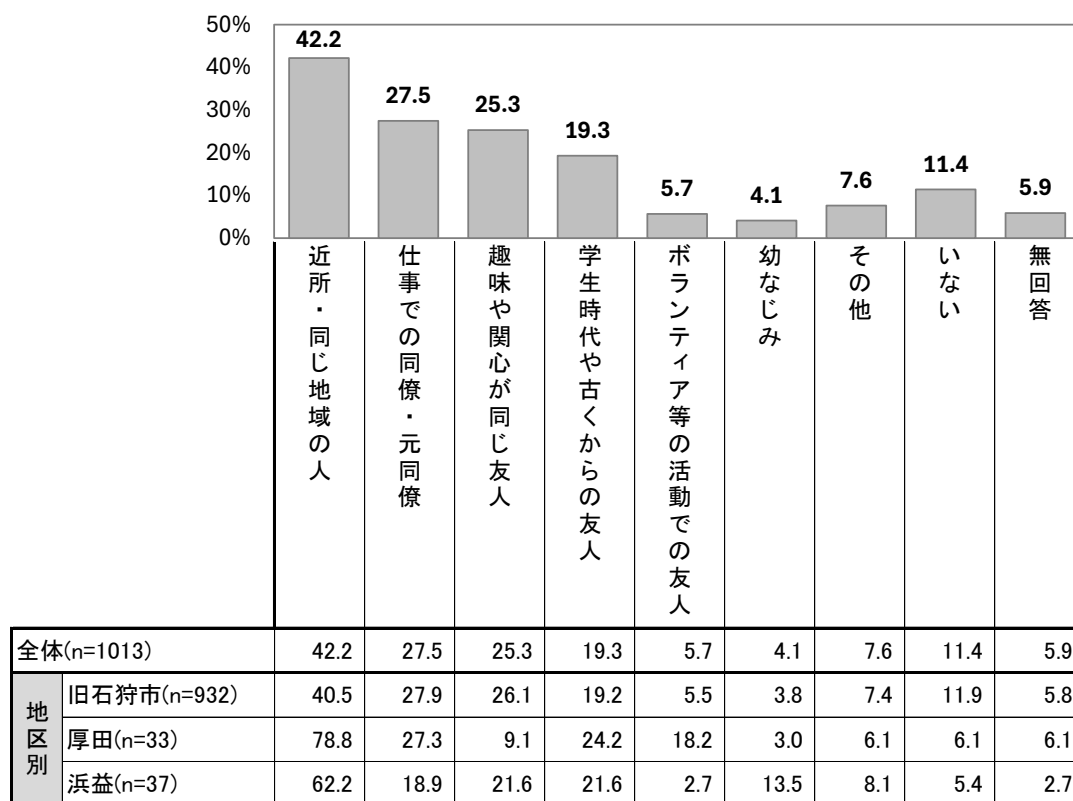
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか【★】



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします【★】



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも) 【★】



【問7「たすけあいについて」の考察】

- ・(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人、(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人、(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人、(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人については、下記の通りとなっており、(4)において「別居の子ども」が前回調査と比べ8ポイント減少しています。

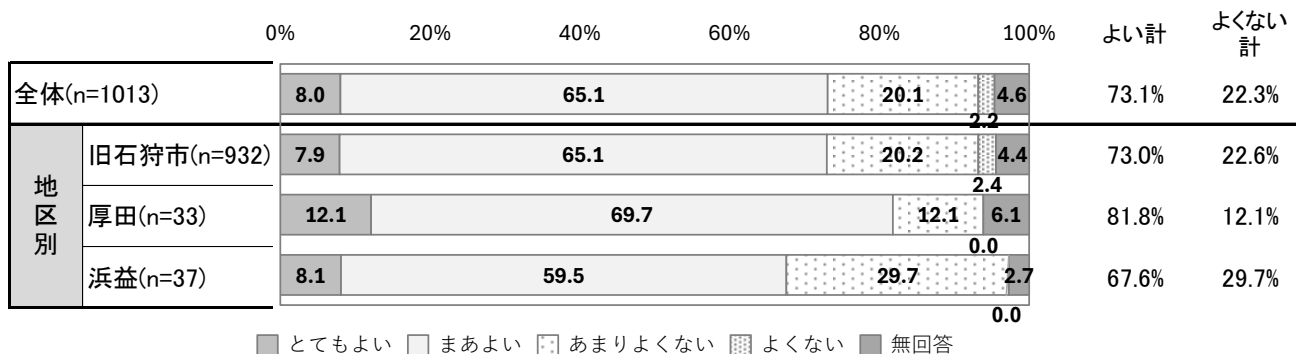
※上位3、複数回答、()内は前回比

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人					
①配偶者	52.6%	(-0.4)	②友人・知人	44.5%	(+3.8)
			③別居の子ども	39.3%	(-0.8)
(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人					
①配偶者	51.2%	(+0.2)	②友人・知人	45.4%	(+3.9)
			③別居の子ども	34.2%	(-3.6)
(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人					
①配偶者	60.2%	(+0.9)	②別居の子ども	32.2%	(-3.8)
			③同居の子ども	23.2%	(+1.7)
(4)反対に、看病や世話をしてあげる人					
①配偶者	55.2%	(-3.7)	②別居の子ども	21.2%	(-8.2)
			③兄弟姉妹・親戚・親・孫	18.1%	(-3.6)

- ・友人・知人と会う頻度は「ほとんどない」と回答した方は19.2%、前回調査に比べ3ポイント減少しています。また、1か月間に「0人」と回答した方は21.6%となっています。よく会う友人・知人は「近所・同じ地域の人」が42.2%、「仕事での同僚・元同僚」27.5%、「趣味や関心が同じ友人」25.3%となっています。

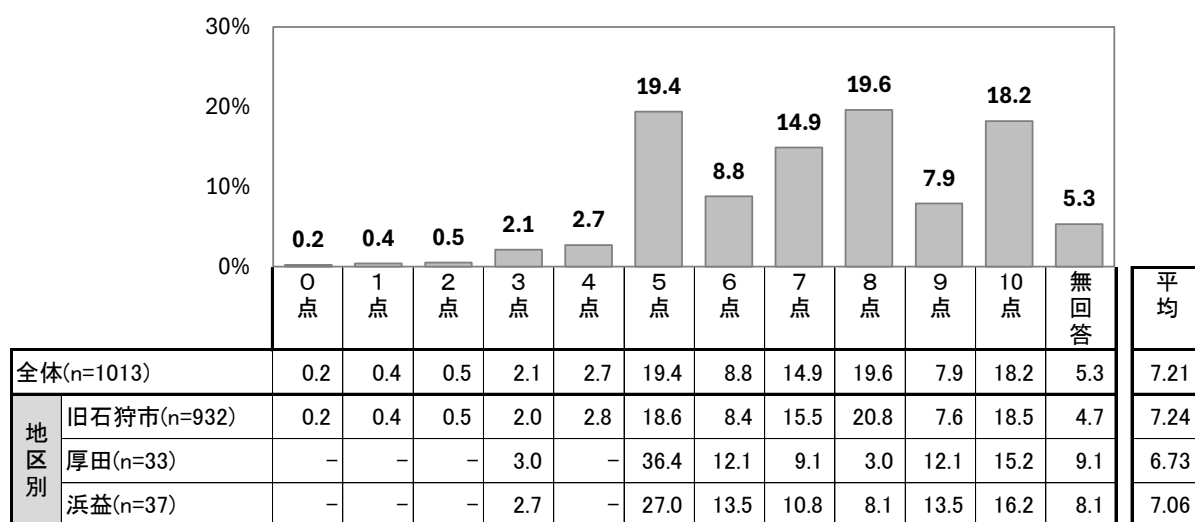
問 8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

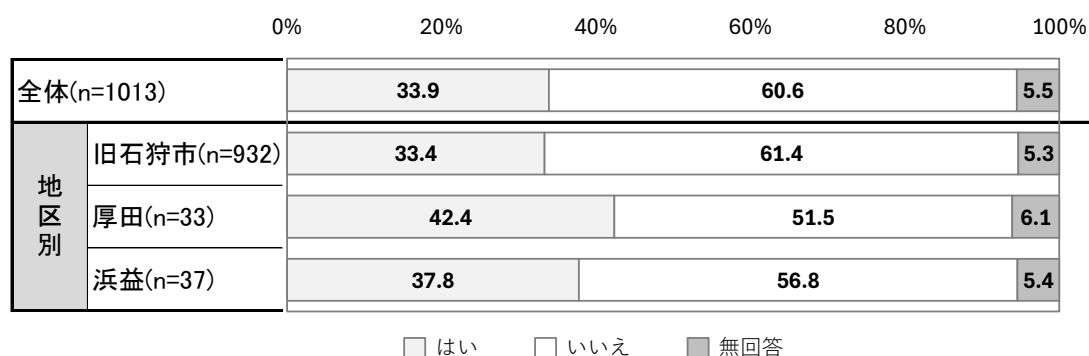


(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

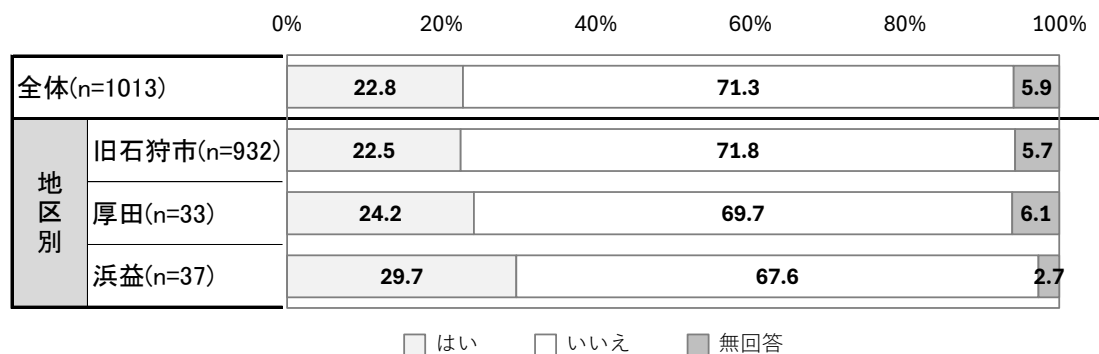
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、○をご記入ください)



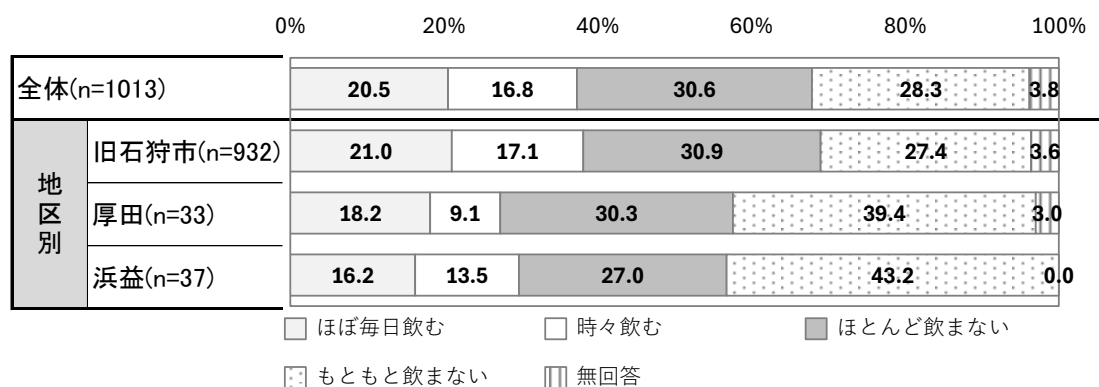
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



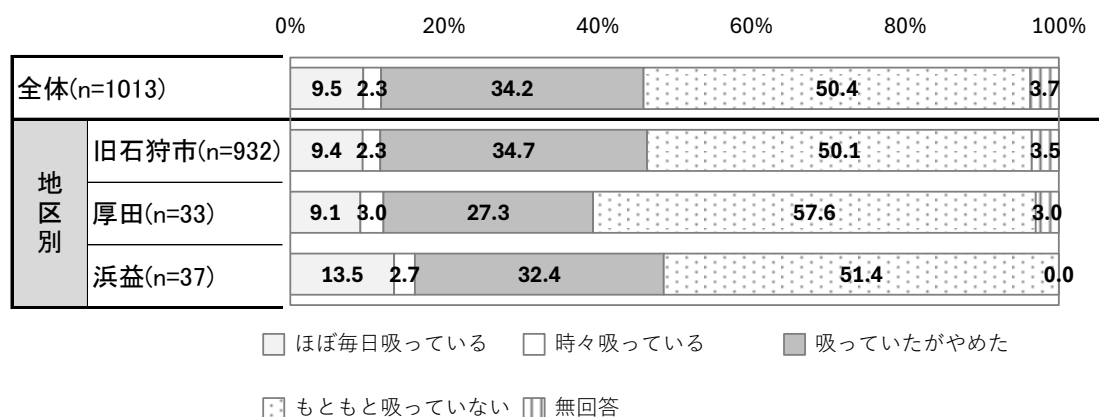
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



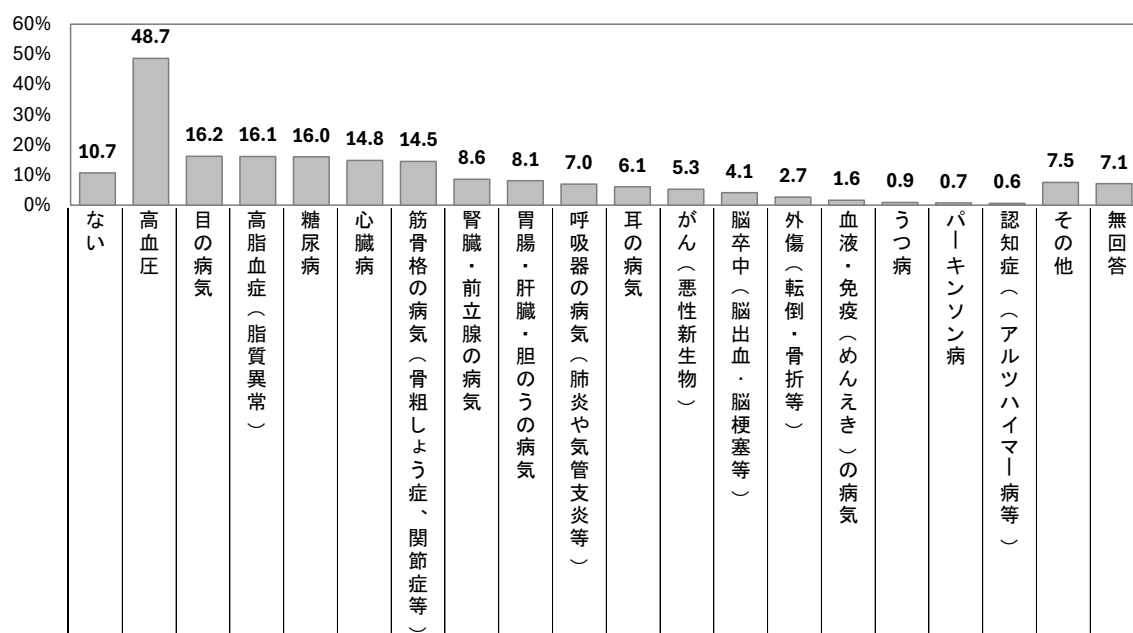
(5) お酒は飲みますか【★】



(6) タバコは吸っていますか



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)



全体(n=1013)		10.7	48.7	16.2	16.1	16.0	14.8	14.5	8.6	8.1	7.0	6.1	5.3	4.1	2.7	1.6	0.9	0.7	0.6	7.5	7.1
地区別	旧石狩市(n=932)	10.5	47.9	16.2	16.5	16.1	14.4	14.9	8.4	8.3	7.0	6.3	5.6	4.0	2.4	1.7	1.0	0.8	0.6	7.4	6.9
	厚田(n=33)	12.1	63.6	18.2	15.2	9.1	12.1	15.2	12.1	9.1	12.1	6.1	-	6.1	6.1	-	-	-	-	9.1	9.1
	浜益(n=37)	13.5	56.8	18.9	5.4	18.9	27.0	8.1	10.8	5.4	5.4	2.7	2.7	8.1	5.4	-	-	-	-	10.8	2.7

*「その他」の自由記載欄

甲状腺 (6 件) /アレルギー性鼻炎 (5 件) /腰痛 (4 件) /歯/自律神経/コレステロール (各々3 件) /橋本病 (2 件) /Ig G 4 難病/足・腰痛/足首、腰の痛み/活動膀胱、過敏性腸症候群、バネ指/皮フ/頸椎後縦靱帯骨化症 膀胱機能障害 腎臓左方なし/膠原病、リウマチ性 多発筋痛症/好酸球増多症、ヌーカラ注射中/高尿酸血症/コロナ/コロナ後遺症/痔疾 側弯性ほうかしきん/ソケイ・エルニア/帯状疱疹/大動脈解離/痛風/痛風 タイジホシウシン/癲癇/頭位めまい症、腰部脊柱管狭窄症/尿酸値/脳梗塞、ヘルニア、リュウマチ、多発筋痛症/バセドウ病/バセドー病、顔面神経痛の後遺症/泌尿器科/皮膚科、軽いアトピー/不安神経症/副鼻腔炎/腹部大動脈瘤、狭さく症等/片頭痛、胃炎/歩行障害/巻き爪、皮フ病/慢性胃炎/右足が痛い/水虫/ムラ気/めまい (各々1 件)

【問8「健康について」の考察】

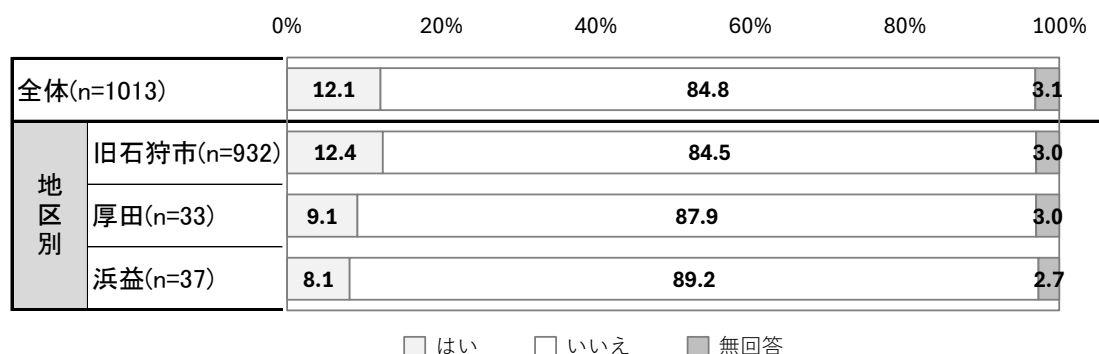
- ・現在の健康状態について、「あまりよくない」20.1%、「よくない」2.2%となっており、合わせた<よくない>と回答した方は、22.3%となっており、前回調査と比べ2ポイント減少しています。
- ・現在の幸福度 (0～10 点) の平均点は7.21、前回調査と比べ0.06 減少しています。
- ・「健康について」の関連項目の結果は、下記の通りとなっており、前回調査と比較して5ポイントを超える大きな変化はみられません。

	「はい」の比率	前回比 (ポイント)
(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	33.9%	-2.1
(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	22.8%	-0.6

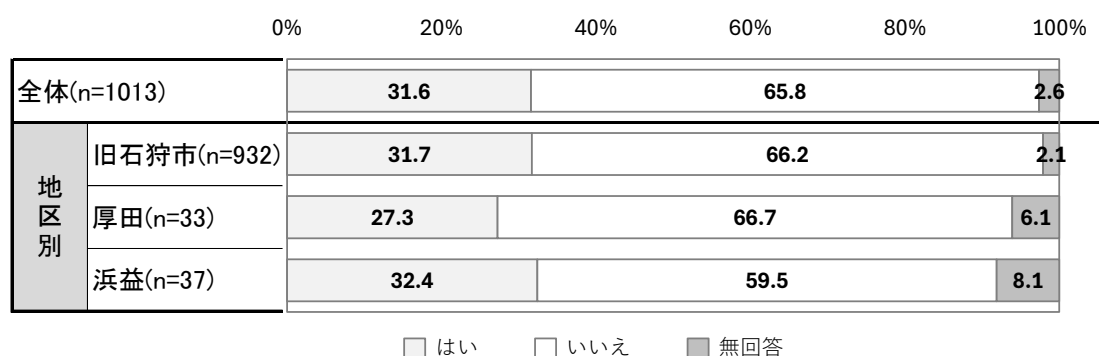
- ・飲酒について、「ほぼ毎日飲む」20.5%、「時々飲む」16.8%となっており、合わせた<飲酒する>と回答した方は、37.3%となっており、前回調査と比べ5ポイント減少しています。
- ・喫煙について、「ほぼ毎日吸っている」9.5%、「時々吸っている」2.3%となっており、合わせた<喫煙する>と回答した方は、11.8%となっており、前回調査と比べ2ポイント減少しています。
- ・現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」48.7% (前回比+1.2)、「目の病気」16.2% (前回比+0.8)、「高脂血症 (脂質異常)」16.1% (前回比+4.1)、「糖尿病」16.0% (前回比+0.7)、「心臓病」14.8% (前回比+1.8)、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」14.5% (前回比+0.9) となっています。

問 9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

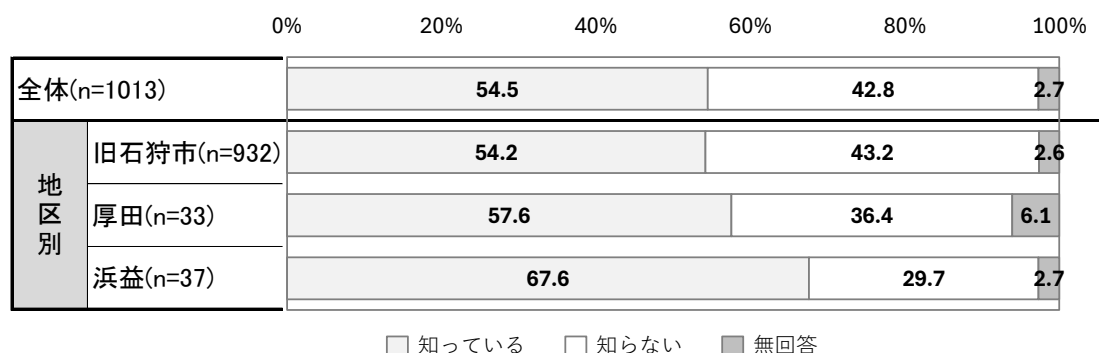


【問 9「認知症にかかる相談窓口の把握について」の考察】

- ・ 認知症に関する相談窓口を知っていると回答した方は 31.6%（前回比+0.4）となっており、「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある」と回答した方のうち、相談窓口を知っていると回答した方は 49.6%となっています。

問 10 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは総合的な相談や支援の窓口です。ご存じですか【★市】

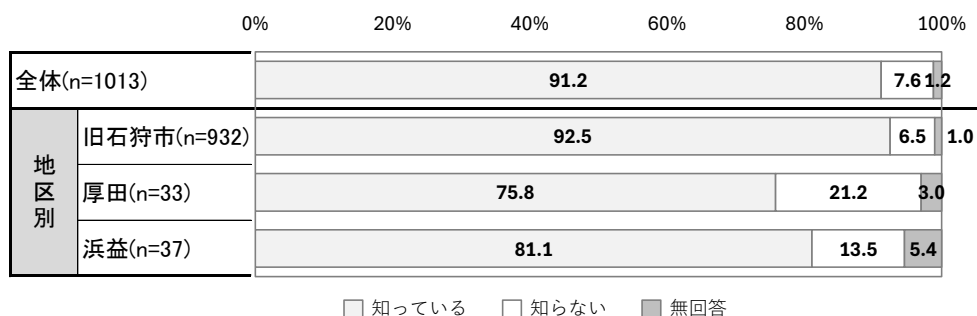


【問 10「地域包括支援センターについて」の考察】

- ・ 地域包括支援センターを知っていると回答した方は 54.5%（前回比+1.9）となっています。事業対象者、要支援者を除いた一般高齢者で地域包括支援センターを認知していると回答した方は 52.5%（前回比+4.9）となっています。

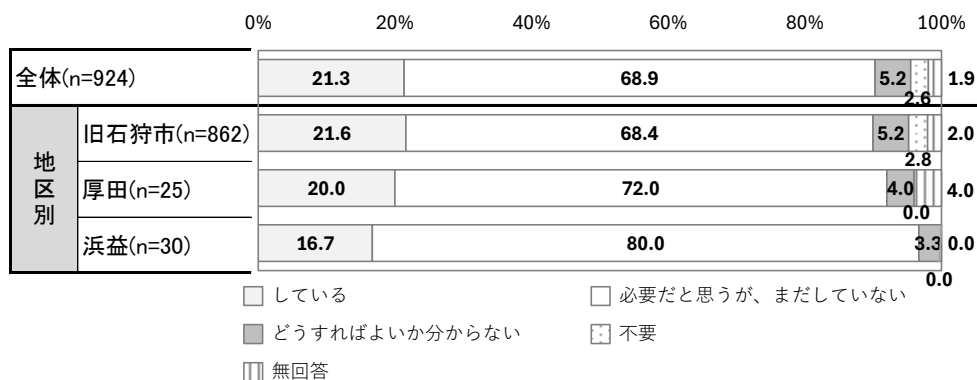
問 11 安心して暮らしていくために

(1) 「終活」という言葉をご存じですか【★市】



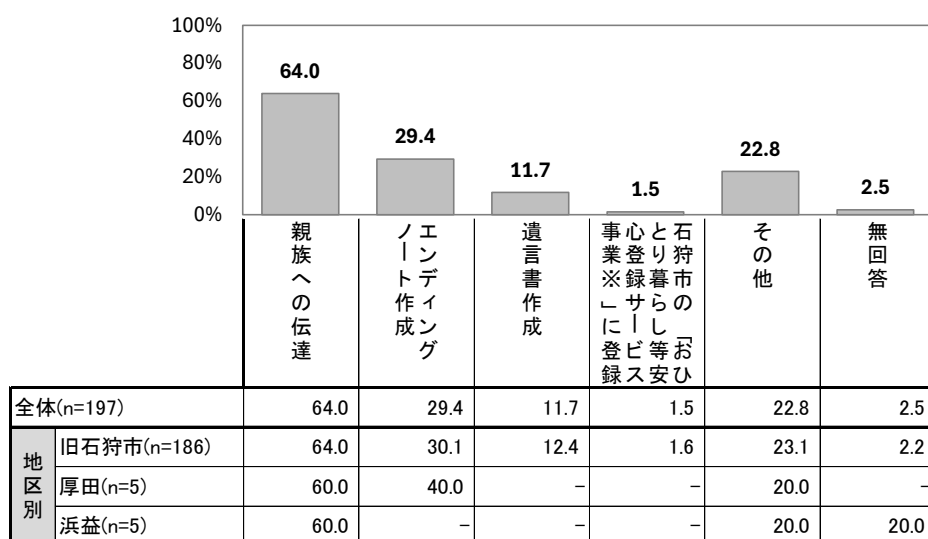
(1) において「1. 知っている」の方のみ

① 何か準備（終活）をしていますか【★市】



(1) ① において「1. している」の方のみ

② どのような準備（終活）をしていますか（いくつでも）【★市】



*「その他」の自由記載欄

身辺整理、断捨離、不用品の処分など (33 件) / お墓の購入、手配 (2 件) / 妻と話している (1 件)

【問 11「安心して暮らしていくために」の考察】

- ・「終活」を認知している方は 91.2%、そのうち終活の準備をしている方は 21.3%となっています。準備としては「親族への伝達」64.0%、「エンディングノート作成」29.4%となっています。

●高齢者施策や介護保険について、ご意見等があればご自由にお書きください。【★市】

※（性別・年齢・居住地）、原文のまま、■は判読不明文字

高齢者施設の方が毎日1回、外の空気を吸ってほしい（入所者）。(女性・65～74歳・花畔)
私が一人になった場合、車の運転はできない。親戚は遠く、雪対策など心配なことがある。(女性・65～74歳・花川北)
年金が少しですが、引かれる金額が多いと思ってます。値上がり物が多い毎日々、生活費が大変です。のんびり おだやかに生活できません。(女性・75歳以上・花川北)
最期まで家で過ごしたい。若い人は仕事に行きます。その間、夜中も含めて一日に何度かケアを受けられるかの心配はあります。(女性・75歳以上・花川北)
利用の仕方が分らない。(男性・75歳以上・花川北)
私は高等学校を卒業していますが、最近はどうも少し勉強したいと思うようになりました。札幌のように夜間高校のような場所が石狩にもできると良いと思います。(女性・無回答・花川北)
長い期間介護保険料を納めていますが（払っている皆さんも含めて）いざ、それを使うとなると、また、お金を払わないと使えない、という仕組みはおかしすぎる、と思います。ゆとりのある方々しか使えないことになる。お金がない人々は保険料をとられっ放し。サギにも近いシステムだと認識せざるを得ません。皆が納得できるようなシステムが必要だと思います。(女性・65～74歳・花川、花川南)
特になし。心配事ができた時、相談窓口があるので安心してます。(女性・75歳以上・親船、本町地区)
私の友達は施設に入所してるけど、愚痴ばかり、けど聞いてあげないと、本人のストレスたまるばかりだから聞き役になる！！私の父も入所してたけど、30年前は皆親切だった！主人も弱年認知症で色々手続きやら解らないところ、市役所、りんくる、病院に聞いたけど 皆、親切に答えてくれた。今と何十年前はそんなに違いあるのか？自分もいずれは施設に入所すると思うけど不安！！私は未だに人に聞いて嫌な思いをしたことないので・・・。(女性・75歳以上・花川、花川南)
身近にも経験がなく無知である。簡単明瞭な資料があれば良いと思う。(女性・65～74歳・花川、花川南)
介護保険料が高いと思う。年金生活だけになったら支払に不安になる。(女性・65～74歳・花川、花川南)
高齢者支援への人力、ご苦労様です！(男性・75歳以上・花川北)
夏場は屋外でスポーツができ、友人と会う機会が多数あるが冬場はその機会が極端に減り、心も体もリフレッシュすることが少なくなる。病気がちにもなる。もっと冬場にもスポーツを楽しめる施設が欲しい。近場に。なければそこまで行く交通機関が充実していれば助かる。高齢者施設情報が一覧出来る小冊子があるとうれしい。(男性・65～74歳・花川、花川南)
このアンケートにもあるが「聞こえづらく」なってきたので、高額な補聴器等の補助を石狩市にお願いしたい。(女性・65～74歳・樽川)
情報社会についていけるような高齢者社会が必要といつも感じてます。スマホが活用できるような講習会やラインなどの使い方注意点を教え広めるような講習があっても良いのではと思います。友人同志や他人にはなかなか教えることができないため、興味ある方の参加が大事。(女性・65～74歳・花川、花川南)
1. 高齢者が青春回帰できるような仕組みを提供すること。 2. 医療の考え方を「病気を直すことから病気を作らない（予防医学）」にシフトすること。 3. どんなに良い施策を考えても、実行が伴わなければ意味なし、今の時代に合わないスピードでやろうとしている。遅すぎ（やる気なしか？）(男性・65～74歳・花川、花川南)
間に微妙さがあって・・・ ごめんなさいね。高齢者の教えて下さっているのですね。感謝致します。(女性・75歳以上・花川、花川南)
要介護など助けを必要となった時に、行政の支援がすぐ、いつでも受けれるように、持続され安心して暮らせる高齢期であって欲しい。(女性・75歳以上・花川北)
市の広報などで情報を定期的に知らせてほしい。(男性・75歳以上・花川、花川南)
このような調査に税金を使用しないでください。(男性・75歳以上・花川北)
年金から介護保険料が引き落とされているが¥15100 としても高いと思います。もっと安くしてほしい。また、後期高齢者保険が月¥26900 引かれるが高すぎます。なんとかしてほしいです・・・。(男性・75歳以上・花川東、緑苑台)
自宅前がバス通りになっており、冬の除雪車が自宅の車庫前に大量の残雪を積上げ、その処理に大変困難しております。(男性・75歳以上・花川東、緑苑台)
介護保険は高いと思います。年金だけの生活では不安です。(女性・65～74歳・花川東、緑苑台)
まだよく分からないので考えてみたいと思います。(女性・75歳以上・花川、花川南)
母（92才）が介護施設に入所中なので大変お世話になっています。(男性・65～74歳・花川、花川南)
現在、1月で82才になりますが・・・80才過ぎた頃から、物忘れがひどい。頑張って毎日散歩を2時間近く歩いています・・・なんとか、今思う事は！90才過ぎまで長生きしたい！！そのため、役所等をお願いしたいことは年金がごくわずかのため、応援よろしくをお願いします！！(男性・75歳以上・花川、花川南)
ホームドクターが欲しい。(女性・75歳以上・花川北)
年金生活での介護保険は高すぎる。後期高齢者医療保険額がとても高い！！ 昨年をより1ヶ月の年金が少し上がっただけで、保険料が2割～5割になり上がった金額より、高い保険料となり、1ヶ月の収入が逆に下がりました。こんなのは変です。この事例は私ではなく夫の事です病院にかかれない。夫は今、78才を迎えます。(女性・65～74歳・花川、

花川南)
週 1 回の「らくらく運動教室」はとても良い活動だと思います。外出するきっかけにもなります。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
地域の高齢者施設に年金で入居できる制度があれば安心。(男性・65～74 歳・花川東、緑苑台)
85 才になるがやはり、時々腰がだるい手術した足がだるい時、あっちこっちが悪い。やはり高齢なのだから 90 才まで頑張ろうと思っています。(女性・75 歳以上・花川北)
年金から介護保険料が差し引かれています。かなりの額です。どの様に使われているのか、もっと知らなければいけないと思っています。介護保険に関する資料等あれば送っていただきたいと思います。(男性・65～74 歳・花川北)
去年、母が亡くなりました。長くデイサービスや介護施設を利用（介護 4）していました。石狩は特養施設が少なく、申込みをしましたが、1 年かかり、結局入ることができませんでした。石狩市内にもう少しあると入りやすくなるかと思いますが難しいですね。(女性・65～74 歳・花川、花川南)
特にありませんが年をとると ひきこもりがちになるので 声かけのような訪問やサロン風の場所へ呼んであげるとか、自宅にお弁当を届けてあげるのもうれしいのでは。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
介護保険料が高いのでは？(男性・75 歳以上・花川、花川南)
介護保険料が高いので安価にしてほしい。(男性・65～74 歳・花川東、緑苑台)
札幌から石狩市内のバス運賃はかなり値上げしているが、福祉利用割引券の金額が少ないと思います。通院ですぐなくなります。札幌市のように、自分で敬老パスなどを好きな金額を選んで購入できると良いと思います。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
介護保険料が高く感じます。年金のみの生活者にとっては負担が大き過ぎます。年寄り病院にかかる費用も高くなってきましたので負担を減らして欲しいモノです。(男性・75 歳以上・花川、花川南)
・南コミュニティセンター等利用したが不便で行きにくい。 ・ふれあいの杜公園に出来た児童館が高齢者も利用できればと思います。 ・ふれあいの杜公園は散歩等しますが、児童館が午前中開いていて、開いている時間に少しでも お年寄りが利用できればとてもいいのにといつも思っています。近所にたくさん高齢者がいます。施設で軽いスポーツや読書等できればとてもいいのにといつも思っています。(女性・75 歳以上・樽川)
自分では「健康」と思っているのに、しらずしらず「健康でない」状態になること。(女性・75 歳以上・花川北)
生命保険や傷害保険は自分の判断で加入・非加入ができます。しかし介護保険は強制徴収となっています。相互扶助とはいえ、年金収入に比べ介護保険料が高額と思います。(男性・75 歳以上・花川北)
今は子供支援に手厚くしていますが、助けるべき高齢者がたくさんいます。福祉部の皆さんよろしくお願いします。(男性・75 歳以上・厚田区)
今は杖をつきながら何とか、通院や買い物もできますが、歩けなくなったら、不安ですね。そうなったら施設を考えなくては、ならないのでしょうか、入る施設があるのでしょうか。(女性・65～74 歳・花川、花川南)
・南コミセン高齢者入浴施設 →現在、毎月第 1 第 3 土曜日 開放されています→毎週の開放希望。 ・冬期除雪→通院なし介護認定なしの場合は高齢者該当されず、一人暮らしの者にとり、雪かきは大変です。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
仕事を完全に止めた時、プレッシャーなく、社会貢献できる活動があるといいと思っています。自分にあつたことを考え中。(男性・65～74 歳・花川東、緑苑台)
※アンケートについて、時々とか、入れる事 はい・いいえ が多い。
※むせる場合(例) 時々むせるどちらに該当するか。(男性・75 歳以上・花川北)
高齢者が気軽に集まれる場所、との為の交通手段(特に冬期(季)(雪))が無いので特に冬は希望します。希望者のみの利用が出来れば交流が出来ると思います。(女性・75 歳以上・樽川)
自力のできる範囲で生活し、介護には頼らず自宅で終れることを意識して、工夫して生活したいものです。(女性・65～74 歳・花川北)
高齢者にとって一番不安に思うことは、いつ迄一人で行動できるのだろうかと言うことです。まだ介護保険を利用することなく動いておりますが、不安を思いながら行動しています。介護保険を利用しながら心配なく日常の生活を楽しんでくれるのがこの先の願いです。(女性・75 歳以上・花川北)
年齢を重ねるにつれ、動く事がおっくうになる。(男性・75 歳以上・花川北)
自分で考えて行動するしかない。役所にはできない。この紙がもったいない。(女性・75 歳以上・花川北)
年相応に耳も膝も悪くなってきましたが、宅配利用してまだ 1 人で楽しく生活できます。いよいよ悪くなりましたら利用させてね。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
この度の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査。ありがとうございます。改めて老後に対する気構えを認識することができました。御礼申し上げます。(女性・75 歳以上・花川北)
今現在には必要としていないが、自分が実際、介護を必要とする時期になり、昨今、社会問題となっている、介護施設の倒産や減少、スタッフ不足、スタッフによる暴行等々が深刻化していないか、とても心配。できるだけ長く自宅で暮していけることが望ましいので、そのための施策やサービスが充実していることを期待します。(女性・65～74 歳・花川東、緑苑台)
社会保険料(介護保険料、後期高齢者医療保険料)が高額と思います。一定の期間、介護等の支援がなかった者へ、何%かでも返却するような方法を考えて頂ければと思います。(男性・75 歳以上・親船、本町地区)

高齢者施設等、不安がある。今は元気だけど・・・。(女性・75歳以上・花川、花川南)
配偶者が糖尿病ですが病院へは行かなくなり、困っています。症状が進んでいますが、本人は行こうとしません。もつと病状が進んでから相談しようと思っています。(女性・65～74歳・生振・北生振・美登位)
石狩にどのくらいあるのか知りたい。(女性・75歳以上・花川、花川南)
石狩市の高齢者施策について、あまり把握していませんので、聞き流してね。縁あって、札幌市麻生老人福祉センターで60才以上対象の趣味講座の講師で月2回行ってます。受講料は無料だそうです。札幌市内各区にあるようです。館内はいつも賑やかに利用者さんがたくさんいらっしゃいます。同じ館内で右が児童会館、左が老人センターです。こういうの石狩市にないなと大変ショックを受けています。私ももう少しリンクルとか南コミセンのお風呂とか利用すればいいのにね。でも有料ですね。もちろん納税している若い世帯が優先かなと思ってしまいます。児童センターあちこちにきてるので。(女性・75歳以上・花川、花川南)
介護を受けられる基準が不明。(男性・75歳以上・花川、花川南)
いずれ高齢者の施設に入らなければならないけど、今のうちにどういうところ、場所や内容を知りたいです。今のうちに見学や下見をする方法(ツアー)を市が計画して欲しいです。(女性・75歳以上・花川北)
家族(家内)が要支援1となっている。認定員の調査の目的が分からない。要支援介護を認定したくないという態度をすごく感じ、家族の苦労を聞こうとしない。ケアマネジャーは良く話を聞いてくれる。次回の認定診査の際は、少し強く意向を言う。あてにならないので来て欲しくない。(男性・75歳以上・花川北)
今のところ元気なので、動けなくなったときのための知識が必要だと感じます。(女性・75歳以上・花川、花川南)
母が96才になります。少しずつ認知症的な状況が目立ってきました。ただ今は自分で動きいろいろな事もできます。病院にも通院していません。今後のことも少しずつ考えてと思うのですが、とりあえず相談できるところを知ることができたので、その時は下記の所に電話を入れたいと思いますので、宜しくお願いします。(女性・65～74歳・花川、花川南)
近所に住んでいる物忘れの方の見守りを時々していますが、介護保険での病院の付き添い等はできないとのことですが(ケアマネさんの話)本当に困っている人に寄り添っていないと感じています。(女性・75歳以上・花川、花川南)
要介護認定を受ける前に、高齢者施策や介護保険、行政の内容を詳しく知る機会があれば、参考に今後の生活をどのようにするか考えることができるのではと思いますが…。(女性・75歳以上・花川北)
介護保険の見直しできたような気がします。(女性・65～74歳・花川、花川南)
・介護保険はどのような状況になったら相談して、使えるでしょうか。 ・保険料は払っていますが使う場合、更に費用はかかるのでしょうか。(女性・75歳以上・花川、花川南)
石狩市は除雪などが良いのでLINEメールが来たりするので何も心配していない。死ぬまで一生懸命やるだけです。(男性・75歳以上・花川、花川南)
介護保険料金等いくらかでも下げて年金生活を楽にしてほしいです。(男性・65～74歳・花畔)
きちんと将来のためと思い介護保険料も払ってきましたが、いざ自分の番になった時、それなりに利用できるかが今は心配です。どんな風になるか自分の身ですが、生きてる間、動ける間と思いそれなりに気をつけながら生活していますが…。(女性・65～74歳・花川、花川南)
病気の時ご飯の支度や掃除をしてくれるところがあればいい。(男性・75歳以上・花川北)
民間の施設が最近多くできてきましたが、値段が高く入居が困難の場合が多いです。特老施設をもう少し増やしてほしいです。(女性・75歳以上・花川北)
何人かの要介護認定を受けた人の例を知っているが、必ずしも公平とはいえないように思う。申請しても認定が下りるまでに時間がかかって必要なのに使えなかったり、症状が重いのに軽い程度の認定が下りたり、その逆もある。(男性・75歳以上・花川北)
現状では夫婦共にまあまあ元気なのであまり二人で話すことはないのですが、この先少しばかりの国民年金で子供達に支援してもらわずに老後支援・対策を勝手ながら望みお願い致します。(女性・65～74歳・親船、本町地区)
全国では介護事業所が相次いで倒産している中で、低年金の中からの介護保険料の高さが高齢者の生活をどれだけ圧迫しているか国も自治体も理解していない。ぜひ下げて欲しい。(男性・75歳以上・花川、花川南)
介護が必要になった場合、どのくらいお金がかかるのか心配です。(女性・75歳以上・花川北)
特にありません。今回でアンケートは終わりにします。(男性・75歳以上・花川東、緑苑台)
私には3人の息子がいます(主人は3年前に亡くなりました。)。よく声を掛けてくれますので、家に来てくれます。2人は札幌の消防署1人は救急車に乗ってまして、良く具合が悪い時は病院に連れて行ってくれます。私は85才過ぎてますが、出勤の時は6時起床、朝ご飯を食べさせ弁当(白ごはんとちょっとした副菜を入れて出します。私は幸せです。両足の膝関節の手術し今は雪道を歩くことはできないけど、休みの時は買物に出かけています。私は4月から始まりまず浜益温泉に行くことを楽しみに待っています。(女性・75歳以上・樽川)
ふれあいサロン～石狩の住人が楽しく、生活が送れるように支援してほしい。充実させてほしい。楽しみがない。他者との関わり、おしゃべり、学び気兼ねなく。また行きたいと思うような…。元気な高齢者でも機会がないと出れないです。何をやっているか興味もあるので、広報でも又はリンクルでも地域によって□してますよと教えてほしい。スタッフは知らなかった。○月○日例マージャン→連絡先は○○様 TELとか(女性・65～74歳・花畔)
元気なうちに、高齢者施策や介護の内容、費用、デイサービスの活動や費用について、学習できる場があれば参加したい。(女性・65～74歳・花川、花川南)
高齢者の社会保険料が高い。(男性・75歳以上・花川北)

もう少し年を取ったら考える。(75 才以降)心臓と腰痛の薬を飲んでいるが介護の必要はないけど、いつ死ぬかわからない毎日。(男性・65～74 歳・花川、花川南)
費用を必要とすることは当然なこととしても、10 日～15 日程寝泊りができて預かって来れるところがあればいいと最近特に感じる。(女性・75 歳以上・花川北)
高齢者に対し親切丁寧に周知すること。介護保険は高齢で生活が苦しい。社会保険制度を根本的に見直すこと要望。医師会、薬価、病院等々(男性・75 歳以上・花川北)
今は大丈夫と思っても、近い将来、いろいろなことが起きると思います。その時は、相談や支援をぜひお願いしたいと思っています。よろしくお願いいたします。(女性・75 歳以上・花川北)
年金額が多少増えたことにより、介護保険の後期高齢者医療保険額が上がり、以前より年金額が少なくなり、病院に通っているのも、すごく大変です。わかってもらえたら、嬉しいですが…。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
手厚い高齢者施策の充実を望みたいが、現役世代の減少を考えれば高望みはできないと思う。(男性・75 歳以上・花川北)
春に支給(配布)されている、福祉交通券が 1 万円程度に増額されれば助かる。(男性・75 歳以上・花川北)
・介護保険料が高い。年間/夫 79,420 円、妻 56,840 円 ・市役所、リンクルに行く時…徒歩→夏場は歩道に車(駐車)※歩道が駐車場になっている。特に花畔環状通り(西方面)、冬場は散歩で圧雪ガタガタ歩きにくい。※国道も(男性・75 歳以上・花畔)
自分の 10 年後を想像した時、支える若い人(私の子供も含め)に少しでも負担がかからないような健康な老後をと願っています。(女性・65～74 歳・厚田区)
年金に対して、介護保険料、後期高齢者医療保険があまりにも高額なのにはビックリするばかりです！！(女性・75 歳以上・厚田区)
公共交通手段が少なく、自分で車の運転ができなくなったあとが不安である。(多方面への通院等)(男性・65～74 歳・花川、花川南)
うちは自営業なので、どうしても留守番をしなければならず、外に出ることが難しいです。色々勧めていただきますが、最後は地域包括支援センターに相談したいと考えてます。年々病気やら体力に自信がもてなくなる途中のようで色々考えさせられています。(女性・65～74 歳・花川、花川南)
掛け金ももったいない。高すぎる。(男性・75 歳以上・親船、本町地区)
介護保険料が高い！！(男性・65～74 歳・花川、花川南)
今後、自分で運転できなくなった時の交通の便が心配です。(女性・65～74 歳・生振・北生振・美登位)
介護保険料が高いと思います。今後高齢者が増え、自分もお世話になるかもしれないと思うと、仕方ないことかなとも思いますが、これ以上高くないよう願います。介護予防は常に頭の中にあります。ラジオ体操やウォーキングなど参加しています。参加をしたらポイントがもらえる様な楽しい石狩のアプリがあるといいなと思います。(女性・65～74 歳・花川北)
交通が不便、病院、銀行、買い物等に利用できる巡回バスがあるといい。(2 時間に 1 本でもいいので)(女性・75 歳以上・花川、花川南)
介護保険料が年金額の比率の割には、結構高額です。現在の高齢化社会の中では、仕方ないのかとも感じてはいますが、もう少し安いと嬉しいのですが。物価も日々上がり大変ですね。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
業者に頼んでいる除雪費用が負担。今後身体の変化があった時の生活支援、見守りネットワークが必要。私の年金(夫の死後予定額¥140,000)だけで病院や介護施設などの費用が賄えるのか心配。保証人がいない…大大心配！(女性・65～74 歳・花川北)
中央バスが廃止になり、札幌への通院に不安があります。近所に高齢者の方がいらっしゃいますが、一緒に活動したり会ったりする機会が減っているのが気になります。(女性・75 歳以上・厚田区)
介護保険はまだ利用したことがないので良くわかりません。買物にはバスを利用しますので、無料バス券をもう少し多くして頂ければ嬉しいです。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
①雪について、排雪を年 2 回お願いしたい。家が増えて捨てる場所がない。 ②市が中心になって、体操教室など高齢者が参加できる機会を多くしてほしい。りんくるは遠いですし、コミセンも歩いて行くのはちょっと…。 ③バスの便が良くないです。週 1 か週 2 に 1 度、3 丁目と 5 丁目の循環バスがあると良いです。 ④レッドフェニックス(野球チーム)を見に行けません。バスは？(女性・65～74 歳・花川、花川南)
福祉利用割引交付事業の見直しに対してと、交通パスチケットの件を詳しく説明していただくと良いと思われます。(女性・75 歳以上・花川、花川南)
ここ 2、3 年で体力、気力がなくなり何をするのにも面倒になりました。広報を見て何か機会があれば参加したいとはいつも思っているのですが…。(女性・75 歳以上・緑ヶ原、虹が原)
地域包括支援センターについて知りたい…。(女性・65～74 歳・浜益区)
高齢者向けの冊子を作っていただけると有難いです。何をどこに相談して良いのか？どんな施設があるのか？1 人暮らしの方が家でこもりがちになっているので、あまりお金のかからないサークル等があれば嬉しいです。(女性・75 歳以上・無回答)
なるべく自分でやる。(男性・75 歳以上・花川、花川南)
石狩市には約 50 年間、本当にお世話になってます。感謝の気持ちでいっぱいです。私は 83 才、夫は 84 才です。私は

48 ヶ月不足(未払いで)年金はもらえておりません。生活がとても苦しくて払えなかったのです。76 才まで働きました。夫は 81 才まで働きました。年齢のこともあり 2 人共、今は働いておりません。夫の年金、月 70,000 円です。毎月の諸々の支払いが 52,000 円になります。残り 20,000 円で生活してます。もう限界です。持ち家があるので生保は受けられません。介護保険の支払いはとても払えません。もう限界です。夫と何度も死を考えました。(女性・75 歳以上・花川北)
介護保険料が高いなと思っています。(女性・65～74 歳・花川北)
・年金から天引きされる介護保険料金が高すぎる。 ・介護認定するタイミングがわからない。(女性・65～74 歳・花川、花川南)
収入が少なく安く入れる老人ホームを知りたいです。(女性・75 歳以上・花川東、緑苑台)
まだ元気で生活していますが、何かあって公的支援の受け方がわからない。どこに相談すれば良いのか、わかりやすくしてほしいです。(女性・65～74 歳・花川北)

リスク状況

運動器機能リスク

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
全体(n=1013)		14.5	85.5				
地区別	旧石狩市(n=932)	14.6	85.4				
	厚田(n=33)	15.2	84.8				
	浜益(n=37)	13.5	86.5				

☐ 該当 ☐ 非該当

設問番号	設問内容	該当選択肢
問 2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問 2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問 2 (3)	15 分位続けて歩いていますか。	3. できない
問 2 (4)	過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1 度ある
問 2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記 5 項目中 3 項目以上に該当する場合、運動器機能の低下リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

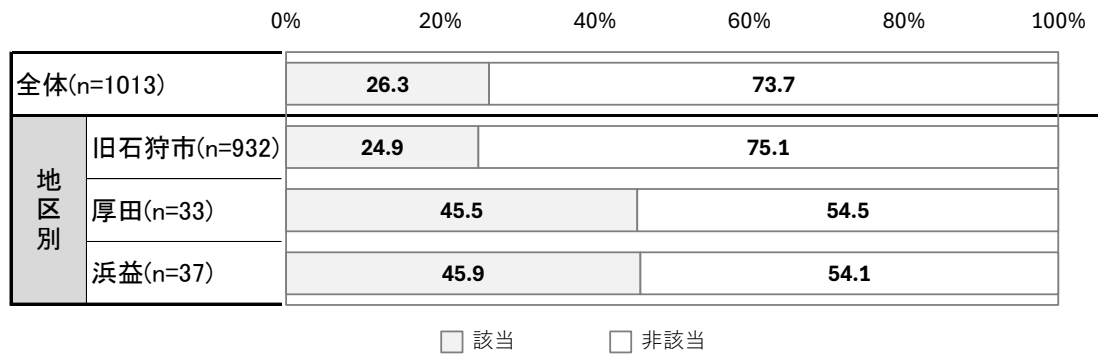
転倒リスク

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
全体(n=1013)		44.2	55.8				
地区別	旧石狩市(n=932)	43.6	56.4				
	厚田(n=33)	51.5	48.5				
	浜益(n=37)	59.5	40.5				

☐ 該当 ☐ 非該当

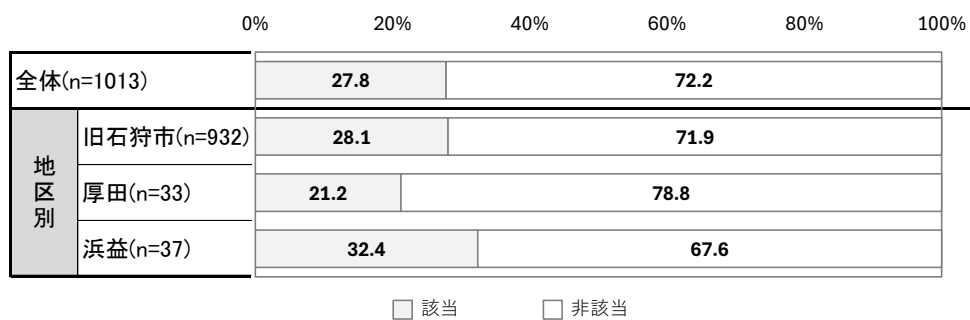
設問番号	設問内容	該当選択肢
問 2 (4)	過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1 度ある
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記項目に該当する場合、転倒リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

閉じこもり傾向



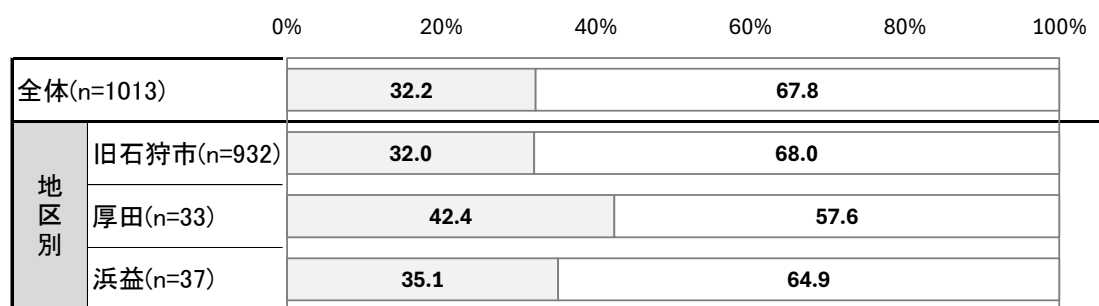
設問番号	設問内容	該当選択肢
問 2 (6)	週に 1 回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週 1 回
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記項目に該当する場合、閉じこもり傾向のある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

口腔機能リスク



設問番号	設問内容	該当選択肢
問 3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問 3 (4)	口の渇きが気になりますか。	1. はい
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記 3 項目中 2 項目以上に該当する場合、口腔機能の低下リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

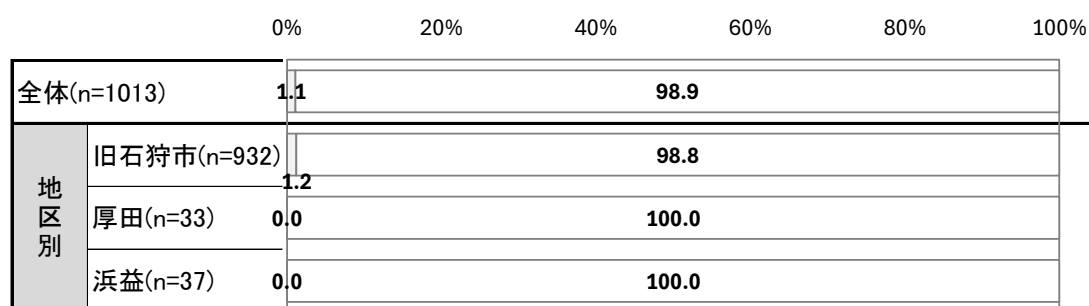
咀嚼機能低下



☐ 該当 ☐ 非該当

設問番号	設問内容	該当選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記項目に該当する場合、咀嚼機能の低下リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

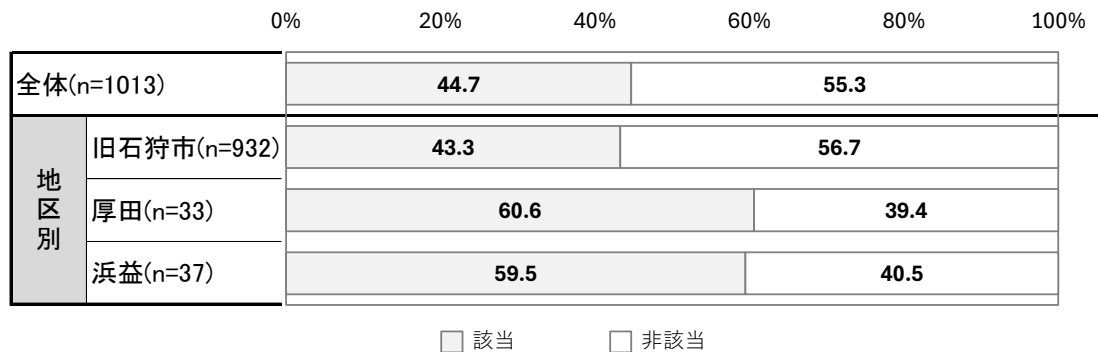
低栄養リスク



☐ 該当 ☐ 非該当

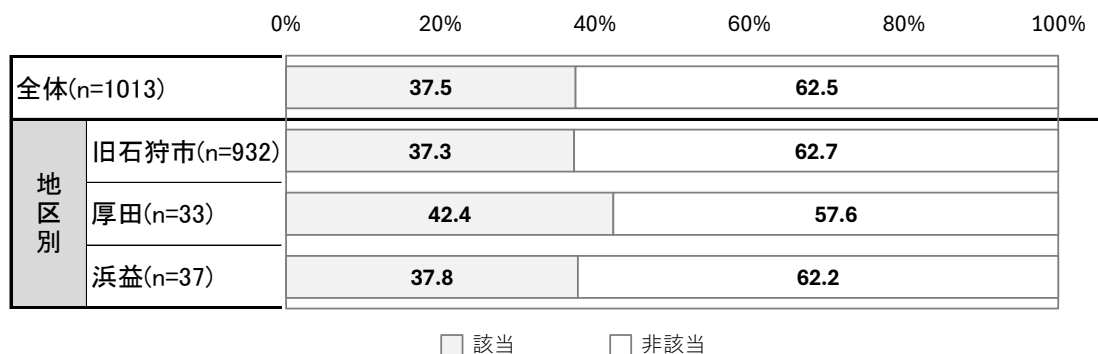
設問番号	設問内容	該当選択肢
問3 (1)	身長・体重	BMI が 18.5 未満
問3 (7)	6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記 2 項目いずれも該当する場合、低栄養のリスクのある高齢者として「該当」と判断し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

認知機能リスク



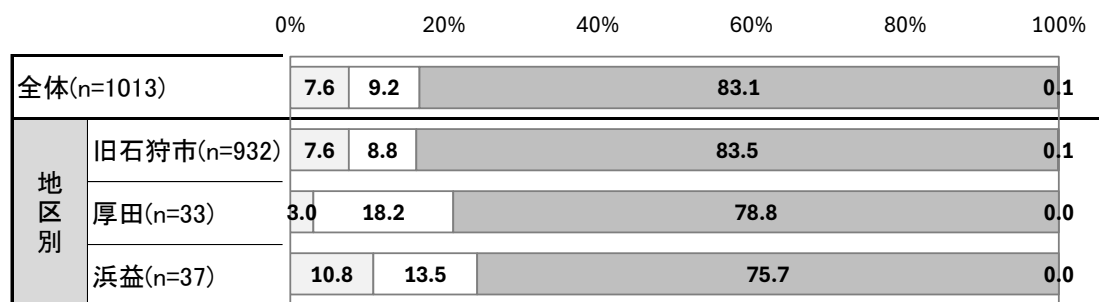
設問番号	設問内容	該当選択肢
問 4 (1)	物忘れが多いと感じますか。	1. はい
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記項目に該当する場合、認知機能の低下リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

うつ傾向



設問番号	設問内容	該当選択肢
問 8 (3)	この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 8 (4)	この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい
国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きに基づき、上記 2 項目中 1 項目以上に該当する場合、うつ傾向リスクのある高齢者として「該当」と判定し、それ以外の高齢者を「非該当」としました。		

I ADL

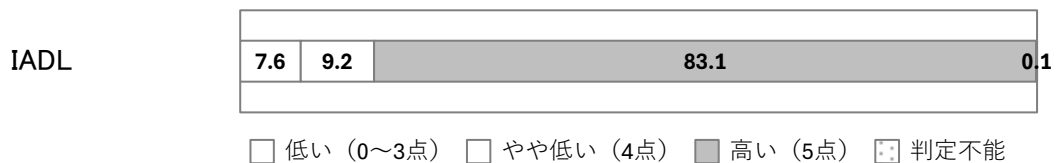
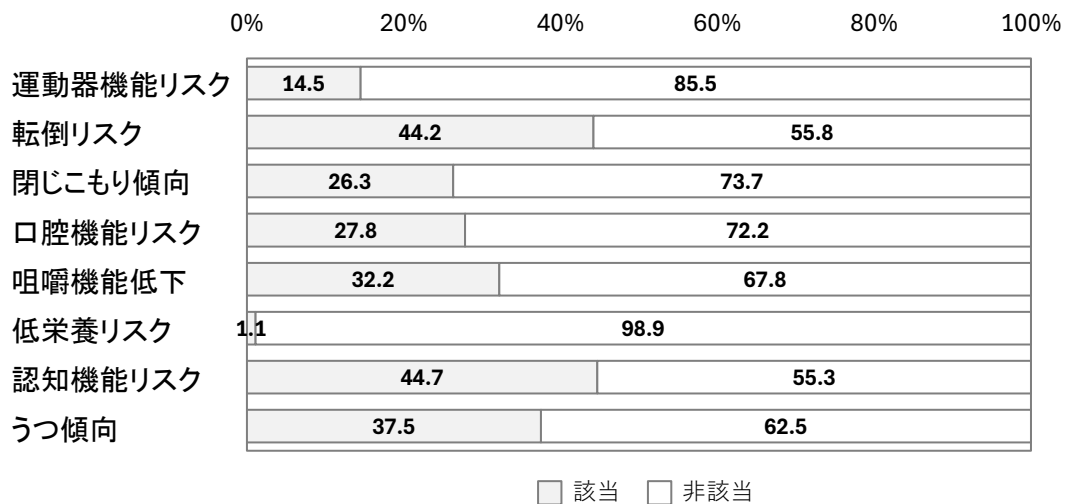


☐ 低い (0~3点)
 ☐ やや低い (4点)
 ☒ 高い (5点)
 ☐ 判定不能

設問番号	設問内容	該当選択肢	
問 4 (3)	バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	1 点
問 4 (4)	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	1 点
問 4 (5)	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	1 点
問 4 (6)	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	1 点
問 4 (7)	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	1 点
老研式活動能力指標に基づき、上記項目に該当する場合にそれぞれを1点として、5点満点で評価しました。5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として判定しました。また、全ての設問が無回答の場合、「判定不能」としました。			

【「リスク状況」の考察】

- ・転倒リスク、認知機能リスクがみられる方は40%台となっています。またうつ傾向、咀嚼機能の低下傾向がみられる方は30%台、口腔機能リスク、閉じこもり傾向がみられる方は20%台となっています。
- ・IADLについては、「低い（0～3点）」が7.6%、「低い（4点）」が9.2%となっており、合わせたIADLが低いとみられる方は16.8%となっています。



【考察（総括）】

前回調査時の石狩市の高齢化率は33.95%（令和4年10月1日現在）、今回は34.09%（令和7年10月1日現在）で大きな変化はなく、回答者の年齢構成も前回とほぼ同様となっています。世帯の状況では独居世帯がわずかに減少、夫婦のみ世帯がわずかに増加し、独居と高齢夫婦のみの世帯を合わせると約70%となっています。普段の生活で介護・介助が必要な方の主たる介護者は、依然として家族に頼る傾向はみられますが、前回調査に比べ減少し、介護サービスのヘルパーが上昇しています。コロナ禍の収束が影響していると推測されます。

からだを動かすことについての質問項目では、前回調査と比べ、過去1年間の転倒経験が44.2%と前回調査に比べ上昇しています。一方、コロナ禍の収束に伴い、外出を控えている方は大きく減少しました。国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きによって該当すると判定された方は、運動器機能リスクが14.5%、転倒リスクが44.2%、閉じこもり傾向が26.3%となっています。高齢者の身体能力の維持には、運動だけではなく、外出を含め社会との繋がりを保つことが重要と言われています。

このことから、転倒予防策として、日頃からバランス保持運動、筋力強化運動を実践、継続していくことが必要と思われます。また、外出を促す方策として通いの場等の更なる充実、周知を行います。

食えることについての質問項目では、国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きによって該当すると判定された方は、口腔機能低下リスクが27.8%、咀嚼機能低下が32.2%、低栄養リスクが1.1%となっています。口腔機能低下は全身の疾病に影響を与えると言われていたことから、介護予防事業の「健口教室」を実施しています。また、石狩市健康づくり計画においても取組が推進されています。

毎日の生活についての質問項目では、自分で食品・日用品の買物をしていることについて、「できるし、している」は84.4%となっており、前回調査に比べほぼ同様となっています。買物へ行く交通手段としては、「自ら運転する車」が57.3%、「徒歩」が49.6%となっています。国の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引きによって該当すると判定された方は、認知機能リスクが44.7%となっています。また、老研式活動能力指標に基づいた判定では、IADLが「低い」は7.6%、「やや低い」は9.2%となっています。

スマートフォンは76.8%の方が所有しており、所有者は「通話」を94.9%、「メールやLINE」を82.4%の方が利用しています。今後は、SNSを利用した健康に関する情報発信や石狩市行政情報ポータル「いしぽ」を利用したコンテンツなどの活用を検討していきます。

耳の聞こえについての質問項目では、普段の生活で音や会話が聞き取りづらいことがある方は44.5%、聞こえづらいことがある方の中で、補聴器等を利用している方は17.3%となっています。

地域グループ等への参加状況についての質問項目では、それぞれの項目について回数にかかわらず参加していると回答した方は前回調査と比べて大きな変化はなく、8項目いずれか参加していると回答した方は約5割となっています。また、地域住民による健康づくり等の活動に参加者として参加してみたい（是非参加したい+参加してもよい）は42.8%、そのお世話役として参加したい方は24.8%となっています。この結果からも分かるように運営側の方が高齢になると、運営を引き継ぐことができず、活動を継続できない会やグループが多く見受けられます。

たすけあいについての質問項目では、心配事や愚痴を聞いてくれる人/聞いてあげる人、看病や世話をしてくれる人/してあげる人のいずれも「配偶者」が最も高くなっています。

健康についての質問項目では、現在の健康状態について、「あまりよくない」20.1%、「よくない」2.2%となっており、合わせた<よくない>と回答した方は、22.3%となっており、前回調査と比べ2ポイント減少しています。

飲酒について、「ほぼ毎日飲む」20.5%、「時々飲む」16.8%となっており、合わせた<飲酒する>と回答した方は、37.3%となっており、前回調査と比べ5ポイント減少しています。また、喫煙について、「ほぼ毎日吸っている」9.5%、「時々吸っている」2.3%となっており、合わせた<喫煙する>と回答した方は、11.8%となっており、前回調査と比べ2ポイント減少しています。健康を気遣う方が増えてきているものと推測されます。

認知症にかかる相談窓口の把握についての質問項目では、認知症に関する相談窓口の知っている方は31.6%、地域包括支援センターを知っている方は54.5%と前回調査と比べ、1.9ポイント増加しました。

安心して暮らすことの質問項目では、「終活」を認知している方は91.2%、そのうち終活の準備をしている方は21.3%となっています。準備としては「親族への伝達」64.0%、「エンディングノート作成」29.4%となっています。