

石狩市自殺対策行動計画における各種指標について

I－4 計画の数値目標 (石狩市自殺対策行動計画の2ページ)

自殺死亡率	現状値 H30年度	R5年度	R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
市	H25～H29の5年平均 18.5	H30～R4の平均 15.7	R5～R9の平均 13.0	15.43	18.87	29.17	10.33	18.98	
				(9人男4女5)	(11人男9女2)	(17人男11女6)	(6人男6女0)	(11人男6女5)	
国	H27 18.5	－	R8 13.0	15.67	16.44	16.44	17.25	17.27	
				19,974人	21,081人	20,820人	21,723人	21,657人	

↑ 地域における自殺の基礎資料より（自殺日、住居地） ※R6はR8年1月中に公表予定

Ⅲ－3 基本施策に対する評価指標 (石狩市自殺対策行動計画の14ページ)

(1) 地域におけるネットワークの強化	現状値 H30年度	中間目標値 R5年度	目標値 R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
石狩市自殺対策連絡会議の開催回数 (令和5年度から石狩市自殺対策推進協議会に統合)	※計画策定中のため未実施	年1回以上	年1回以上	なし	開催なし(情報共有アンケート実施)	開催なし(情報共有アンケート実施)	開催なし	1回	1回
江別保健所自殺予防対策連絡会への参加回数	1回	全て	全て	開催なし	開催なし	開催なし	1回	1回	1回

R6の状況
⇒ R7.1.31 石狩市自殺対策推進協議会開催
⇒ R6.11.14 石狩振興局保健環境部保健行政室自殺予防対策連絡会参加

(2) 自殺対策を支える人材の育成	現状値 H30年度	中間目標値 R5年度	目標値 R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
ゲートキーパー養成研修受講者のうち「自殺対策の理解が深まった」と回答した人の割合	－	70%	70%	90.8%	79.7%	93.10%	83.30%	91.9%	90.4%
ゲートキーパー研修の受講者数(延べ人数)	(H22～H30) 484人	800人	1200人	642人	711人	749人	835人	936人	1,070人

R6の状況詳細
⇒ 全受講者134人(7回)、全回答94人、「深まった」の回答85人
⇒ 全受講者134人(7回実施)

(3) 住民への啓発と周知	現状値 H30年度	中間目標値 R5年度	目標値 R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
市民アンケートで、「ゲートキーパー」という言葉を知っている人の割合	－	増加	増加	16.2%	－	－	－	18.0%	－
「こころの健康相談統一ダイヤル」や「いのちと暮らしの相談ナビ」等の相談窓口の周知回数	4回	増加	増加	8回	6回	5回	6回	7回	12回

R6の状況詳細
⇒ 市民アンケート実施なし
⇒ ①国保世帯通知にこころの健康や相談窓口に関するリーフレット同封、②③広報9月号、3月号、④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ゲートキーパー研修で配布(7回)、⑪こころの健康講座で配布、⑫ホームページ等掲載

(4) 生きることの促進要因への支援	現状値H30年度	中間目標値 R5年度	目標値 R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
市民アンケートで、相談することに対するためらいを「感じない」もしくは「どちらかというと感じない」と回答する人の割合	－	増加	増加	49.9%	－	－	－	50.1%	－
市民アンケートで、睡眠による休養を十分に取れていない人の割合(第2次健康づくり計画の目標値)	(H27年14.6%)	減少	減少	11.9%	－	－	－	13.3%	－
市民アンケートで、2週間以上、気持ちの落ち込みなどがある人の割合(第2次健康づくり計画の目標値)	(H27年21.2%)	減少	減少	21.2%	－	－	－	25.2%	－

R6の状況詳細
⇒ 市民アンケート実施なし
⇒ 市民アンケート実施なし
⇒ 市民アンケート実施なし

(5) 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	現状値 H30年度	中間目標値 R5年度	目標値 R10年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
児童生徒のSOSの出し方に関する教育の実施	1校	1校以上	1校以上	1校	17校	17校	17校	17校	17校

R6の状況詳細(教育支援課からの回答)
⇒ 自殺予防教育プログラム実施校1校。未実施校は、特別な教科「道徳」で学習している。

Ⅲ－5 生きる支援関連施策 (石狩市自殺対策行動計画の18～23ページ)

令和6年度進捗状況(30課からの回答)

●全82事業のうち	○：自殺対策の視点を意識して事業を実施した。・・・73事業(89.0%)
	×：自殺対策の視点を意識した事業が実施できなかった。・・・3事業(3.7%)
	△：どちらとも言えない。・・・5事業(6.1%)
	※：該当事業がなかった。・・・1事業(1.2%)

(7課からの回答)

●コロナ関連事業(12事業)のうち	○：自殺対策の視点を意識して事業を実施した。・・・0事業(0.0%)
	×：自殺対策の視点を意識した事業が実施できなかった。・・・0事業(0.0%)
	△：どちらとも言えない。・・・2事業(16.7%)
	※：該当事業がなかった。・・・10事業(83.3%)