

令和6年度 第1回石狩市健康づくり推進協議会

令和6年 10 月 28 日(月) 18 時 30 分～

石狩市総合保健福祉センターりんくる3階 視聴覚室

令和6年度 第1回石狩市健康づくり推進協議会 会議録

日 時 令和6年 10 月 28 日(月) 18 時 30 分～19 時 30 分

場 所 石狩市総合保健福祉センターりんくる 3階 視聴覚室

出席者 八島絵美会長、中川賀嗣副会長、江頭裕二委員、松永雅和委員、上田均委員、
西野典男委員、溝口裕子委員、大瀬達也委員、岡地雄亮委員、向田久美委員、
久保田陽子委員

事務局 健康推進部長 市園博行

健康推進課長 田中昌子、国民健康保険課長 新関正典、スポーツ健康課長 矢野淳司、
子ども政策課長 青木祐一郎、健康推進課主査 岩本瑞恵、青木宏美、
健康推進課主任管理栄養士 青山真希、健康推進課主任 平野開人

欠席者 山本長史委員

傍聴者 なし

次 第

1 開 会

2 会長及び副会長の選任について

3 会長挨拶

4 議 題

石狩市健康づくり計画(第3次)令和6年度上半期進捗状況について (資料1)

5 その他

6 閉 会

=====協議内容の記録(協議経過、質疑、意見等)=====

※ 以下の質疑・意見については、○委員発言要旨、●事務局発言要旨

1. 開会

2. 会長及び副会長の選任について

協議会設置要綱第5条第2項に基づき、委員の互選により会長及び副会長を選出する旨を事務局より説明。委員から事務局に一任され、会長を学識経験者の八島様に、副会長を同じく学識経験者の中川様に事務局案として提示。委員から異議がなく、会長と副会長を事務局案のとおり選任。

3. 会長挨拶

○(八島会長) 当協議会は、石狩市民の生涯にわたる健康づくりの推進にあたり、委員皆さんの知識や経験を踏まえ、忌憚のないご意見をいただく場となっておりますので、委員の皆様方におかれましては、どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度 第1回石狩市健康づくり推進協議会

令和6年 10 月 28 日(月) 18 時 30 分～

石狩市総合保健福祉センターりんくる3階 視聴覚室

4. 議題

石狩市健康づくり計画(第3次)令和6年度上半期進捗状況について

●(岩本主査) 令和6年度上半期の健康づくりに関する各種事業の取り組み状況について、(資料1)に沿って説明。

【事前質問への回答】

●(矢野課長) 久保田委員よりいただいていた事前質問について回答します。「スポーツまつりの開催場所が旧石狩全域となっており、浜益、厚田が入らなかったのはなぜか」については、石狩市民スポーツまつりの開催は、市民のスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、市民ひとりスポーツを推進するため、公益財団法人石狩市スポーツ協会の主催により開催されております。今年度は24 回目の開催として、8月 31 日と9月1日の二日間で行われ、サーモンマラソン大会、歩け歩こう会、スポレク大会、市民ソフトボール大会などが実施されました。実施場所については、石狩市スポーツ広場をメイン会場とし、マラソンコースでは市街地の道路を使用しているため、旧石狩全域と記載しておりますが、厚田区、浜益区の市民も含めた多くの市民に参加いただいて、市の一大イベントとして盛大に開催されており、今年度の参加者は約 4,000 人となりました。

次に「健康体操教室の対象者で高齢者団体とあるが一般の高齢者は対象外か」については、今回予定している健康体操教室の内容については、石狩市社会教育課の出前講座という事業の中で、10 人以上の参加者から申込があった場合に開催するもので、スポーツ健康課が所管するメニューとして、ラジオ体操講習会や健康体操等を実施しており、対象者は石狩市民であればどなたでも申込ができます。今回申込があった団体につきましては、町内会の高齢者の方 30 名からご依頼があったところです。

【その他全体を通して】

○(八島会長) いただいた事前質問がスポーツに関するものであるため、スポーツ関連団体所属の西野委員、向田委員からご質問・ご意見等がありますか。

○(西野委員) これまで実施されている色々な取り組みの中で、広報紙やリーフレットでの啓発とありますが、市民がどれくらいそれを見ているか把握されてますか。

●(市園部長) 実際の人数を把握することは困難であるため、なるべく多い媒体での情報発信に努めていきたいと考えております。

○(西野委員) 内容が充実しているので、広く周知していくことが重要であると考えます。今後も有効的な活用方法を検討していただきたいと考えます。

○(久保田委員) 回覧板で情報を得られる方もいらっしゃると思うので、情報発信の手段の一つとして有効であると考えます。

5. その他

●(市園部長) 本日は大変お忙しい中、本協議会にご参加賜りまして誠にありがとうございました。委員の皆様の貴重なご意見を踏まえ、今後も市民の健康づくりの推進のため、各事業に取り組んでまいります。引き続き、任期满了の令和8年7月末までよろしくお願い申し上げます。

令和6年度 第1回石狩市健康づくり推進協議会

令和6年 10 月 28 日(月) 18 時 30 分～

石狩市総合保健福祉センターりんくる3階 視聴覚室

●(田中課長) 私から、次回の協議会開催のスケジュールについてご説明いたします。事務局で検討している案といたしまして、次回の開催は次年度の同時期と考えており、向こう1年間の取り組みや進捗状況などをご報告させていただきたいと存じます。なお、次回の開催に際しましては、あらためて皆さまの日程を調整の上、開催日を確定させていただきますので、ご協力の程、お願い申し上げます。また、この場をお借りして「管理栄養士が教える体重コントロール法」の講演会の開催についてお知らせいたします。(お手元のリーフレットをご覧ください。)11月23日土曜日、午前10時から、株式会社ウェルネスプランニング札幌 代表取締役・管理栄養士の小松信隆氏を講師にお招きし、正しい体重コントロール法について、ご講演をいただきますので、委員の皆様におかれましては、お時間にご都合がございましたら、お申込みをいただき、ご参加いただければと存じます。併せて、本日お配りしました本協議会運営に係る確認事項の資料につきましては、会議終了後に回収させていただきますので、ご協力の程、お願い申し上げます。

6. 閉 会

令和6年11月22日 議事録確定

石狩市健康づくり推進協議会

会長 八島 絵美
