

【お願い】食に関するアンケート調査にご協力ください

石狩市では、「第2期石狩市食育推進計画」の策定作業を進めております。この調査は、小・中学生のお子さまをもつ保護者を対象に、食に関する皆様の状況を把握し、本市の食育事業に反映するものです。ご多忙のところ大変恐縮とは存じますが、趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願い申し上げます。**（回答期限 令和3年 月 日まで）**

◎ 回答方法について

1. インターネットの場合

パソコン、スマートフォン、タブレット端末で右のQRコードを読み取るか、下記URLにアクセスしてください。

質問ページでは、画面の案内に従いお答えください。

最後の質問に回答し、「完了」を押したら回答完了です。調査票の提出は不要です。

2. 調査票に記入する場合

学校で回収しますので、調査票が入った封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。

◎ 調査についてのお問合せ先

石狩市企画経済部農政課

電話 0133-72-3164 FAX 0133-72-3540

メールアドレス nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

◎ 各設問の回答を、□に✓を入れてください。

問1 朝食を食べていますか？

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 毎日食べている | ☐ 週4～5日食べている |
| ☐ 週2～3日食べている | ☐ ほとんど食べない |

問2 主食・主菜・副菜がそろっていますか？

- | 【朝食】 | 【夕食】 |
|---|---|
| ☐ ほとんどそろっている事が多い | ☐ ほとんどそろっている事が多い |
| ☐ 時々そろっている | ☐ 時々そろっている |
| ☐ ほとんどそろっていない | ☐ ほとんどそろっていない |

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問3 家族などと一緒に食べていますか？

【朝食】

- ☐ ほぼ毎日一緒に食べている
- ☐ 週に4～5日程度一緒に食べている
- ☐ 週に2～3日程度一緒に食べている
- ☐ ほとんど一緒に食べていない

【夕食】

- ☐ ほぼ毎日一緒に食べている
- ☐ 週に4～5日程度一緒に食べている
- ☐ 週に2～3日程度一緒に食べている
- ☐ ほとんど一緒に食べていない

問4 郷土料理を家庭で出していますか？

- ☐ 出している
- ☐ 出していない

問5 食や地域の歴史文化を通した子供への郷土愛を育む取り組みは重要だと思いますか？

- ☐ 重要である
- ☐ 重要ではない
- ☐ どちらともいえない

問6 農林漁業体験をしたことはありますか？

- ☐ 体験したことがない
- ☐ 学校で体験したことがある
- ☐ 学校以外で体験したことがある
- ☐ 学校・学校以外でも体験したことがある

問7 農林漁業体験の機会があれば体験させたいですか？

- ☐ 参加させたい
- ☐ 参加させたくない
- ☐ どちらともいえない

問8 食品を「買い過ぎない」、「作り過ぎない」など食べ残しを減らす努力をしていますか？

- ☐ 必ずしている
- ☐ 時々している
- ☐ あまりしてない
- ☐ 全くしていない

問9 食品産業や家庭において「食べ残し」や「食品廃棄」が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか？

- ☐ いつも感じている
- ☐ 時々感じている
- ☐ あまり感じていない
- ☐ 全く感じていない

問10 あなたの世帯の食生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか？

①～⑬のそれぞれについて。あてはまるものを1つずつお選びください。

	増えた・ 広がった	変わらない	減った・ 狭まった	もともと ない
①栄養バランスのとれた食事	☐	☐	☐	☐
②自宅で料理を作る回数	☐	☐	☐	☐
③自宅で食事をする回数	☐	☐	☐	☐
④家族と食事を食べる回数	☐	☐	☐	☐
⑤オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること	☐	☐	☐	☐
⑥おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ	☐	☐	☐	☐
⑦地場産物の購入	☐	☐	☐	☐
⑧通販（オンライン）を利用した食品購入	☐	☐	☐	☐
⑨食事作りに要する時間や労力	☐	☐	☐	☐
⑩食品の安全性への不安	☐	☐	☐	☐
⑪安定的な食料供給への不安	☐	☐	☐	☐
⑫食に関する情報の入手	☐	☐	☐	☐
⑬規則正しい食生活リズム	☐	☐	☐	☐

問11 食育に対してご意見、ご要望がありましたらご記入ください。（自由記載）

--

以上で、質問は終わりです。 ご協力ありがとうございました。

・この調査票に記入された方は、封筒に入れて、令和3年 月 日（ ）までに学校に提出してください。

・インターネットで回答された方は、郵送での回答は不要です。