

資料 1

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
集計結果

石狩市保健福祉部高齢者支援課

目次

調査の概要	[P. 1]
問 1 あなたのご家族や生活状況について	[P. 2]
問 2 からだを動かすことについて	[P. 5]
問 3 食べることについて	[P. 9]
問 4 毎日の生活について	[P. 12]
問 5 地域での活動について	[P. 21]
問 6 たすけあいについて	[P. 23]
問 7 健康について	[P. 26]
●高齢者施策や介護保険に対するご意見等（自由記載）	[P. 29]

【調査の概要】

1. 調査の目的

この調査は、「石狩市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」の策定に際し、高齢者の心身の状況や生活の状況等を把握するための基礎調査として郵送によるアンケート形式で実施しました。

また、調査期間は、平成29年8月4日から平成29年8月25日の3週間としました。

2. 配布数・配布方法

アンケート調査は、市内に住所を有する要介護1から5の認定を受けていない65歳以上の高齢者のうちランダムに抽出した1,500名を対象に実施しました。

配布の方法は郵送とし、回収の方法は返信用封筒による郵送としました。

3. 実施結果

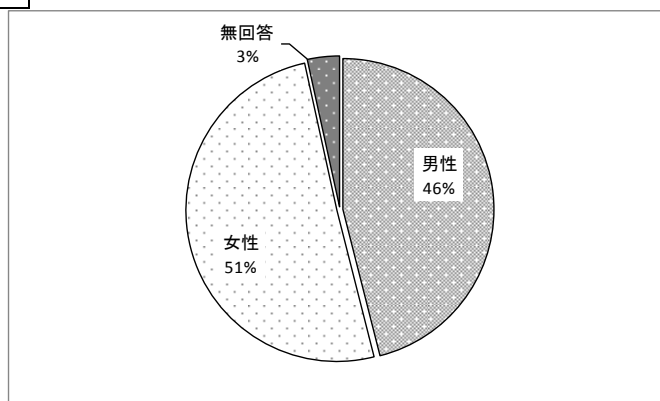
実施結果は以下のとおりです。

配布数	回収数	回収率
1, 5 0 0	8 7 3	5 8 . 2 %

問 1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 性別をお教えてください。

男性	402
女性	441
無回答	30
計	873

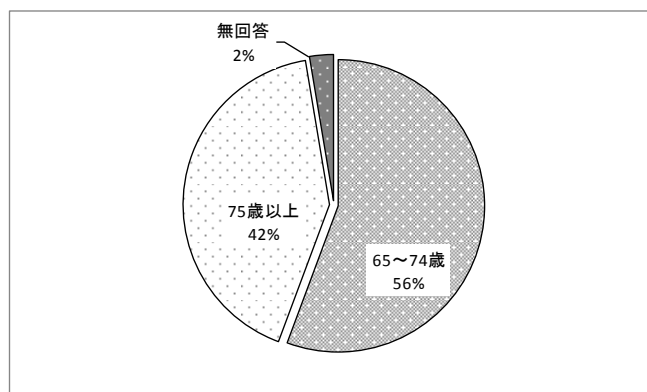


図表 1-1 性別

(2) 年齢をお教えてください。

※前期高齢者（65～74 歳）と後期高齢者（75 歳以上）の 2 択。

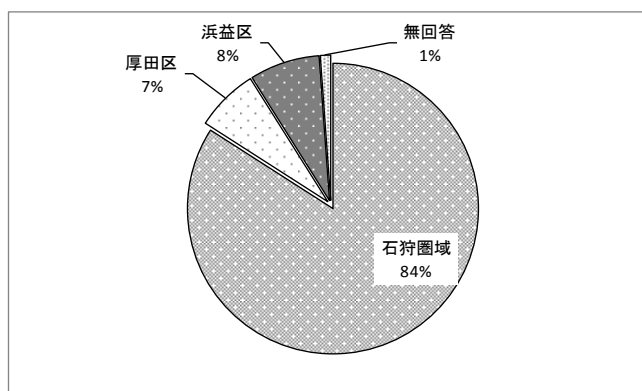
65～74 歳	486
75 歳以上	364
無回答	23
計	873



図表 1-2 年齢

(3) お住まいの地域をお教えてください。

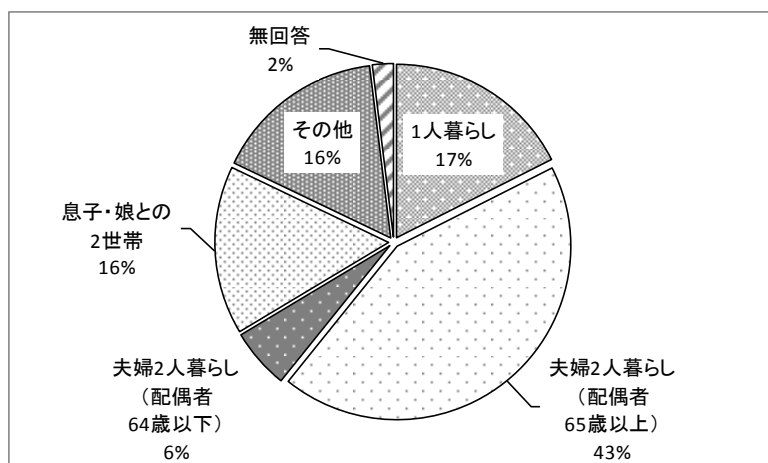
石狩圏域	734
厚田区	61
浜益区	68
無回答	10
計	873



図表 1-3 お住まいの地域

(4) 家族構成をお教えてください。

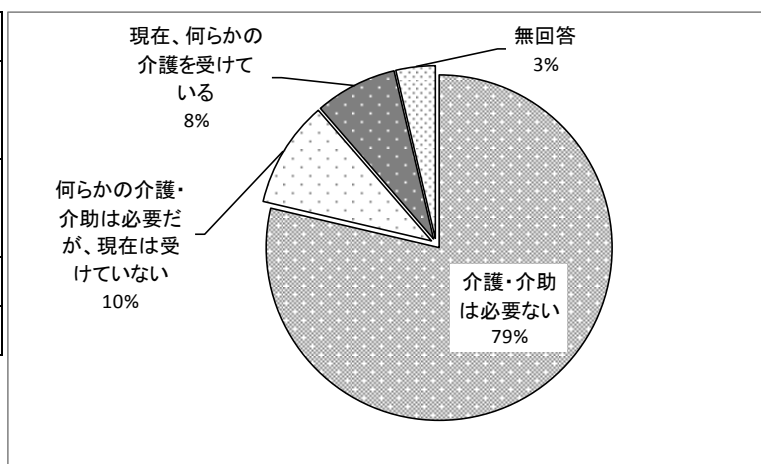
1人暮らし	153
夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	377
夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	49
息子・娘との2世帯	137
その他	140
無回答	17
計	873



図表 1-4 家族構成

(5) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助は必要ない	686
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	88
現在、何らかの介護を受けている	67
無回答	32
計	873



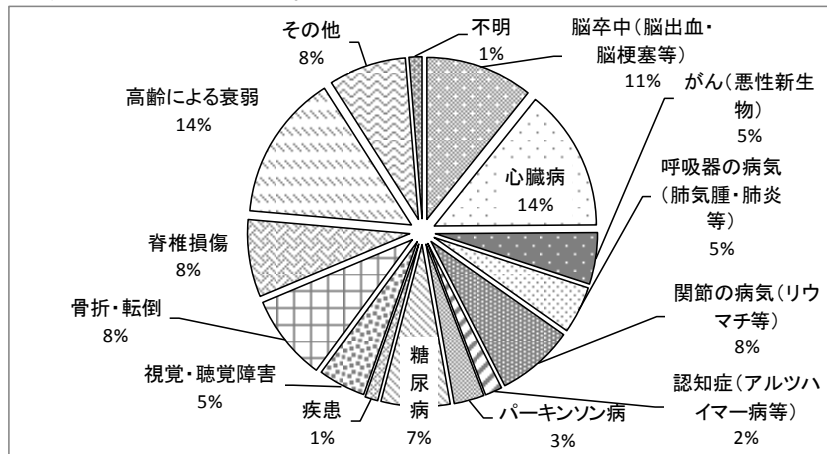
注) 調査対象に要介護1～5の認定者は含まれていません。

図表 1-5 普段の生活での介護・介助の必要性

【(5) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

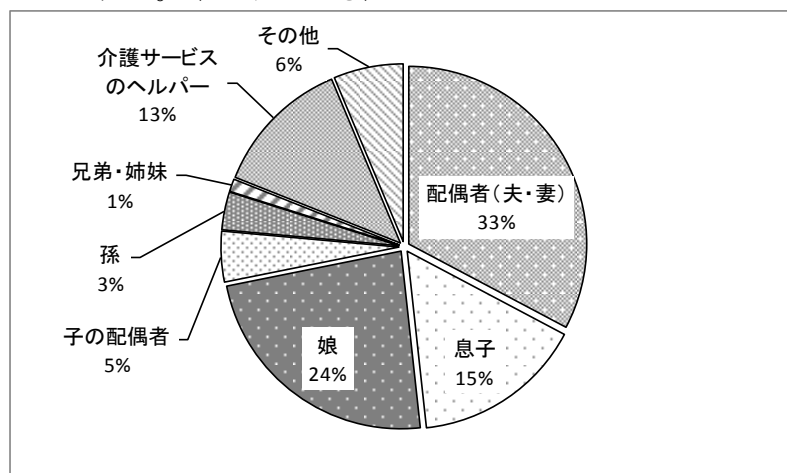
脳卒中等	25
心臓病	33
がん(悪性新生物)	12
呼吸器の病気	11
関節の病気	18
認知症	4
パーキンソン病	7
糖尿病	16
疾患	3
視覚・聴覚障害	11
骨折・転倒	20
脊椎損傷	18
高齢による衰弱	34
その他	18
不明	3
計	233



図表 1-5-1 介護・介助が必要になった原因(複数回答)

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

配偶者（夫・妻）	57
息子	27
娘	41
子の配偶者	8
孫	6
兄弟・姉妹	2
介護ヘルパー	22
その他	11
計	174

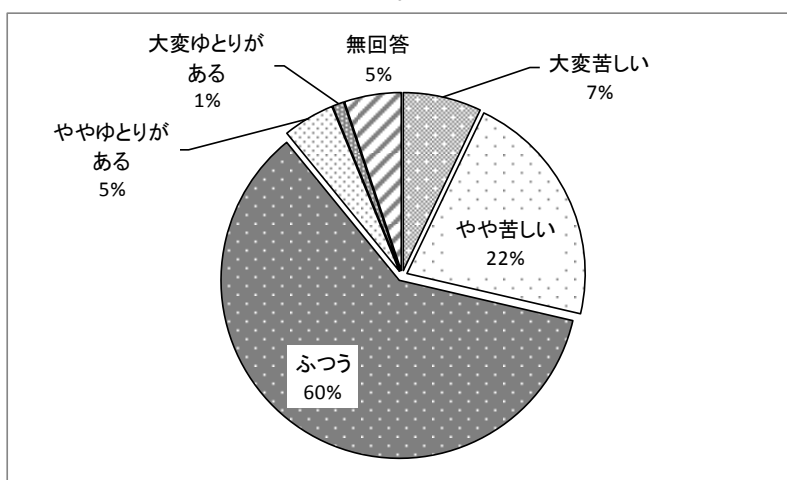


図表 1-5-2 主な介護者、介助者と本人の関係（複数回答）

(6) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

大変苦しい	62
やや苦しい	188
ふつう	528
ややゆとりがある	41
大変ゆとりがある	9
無回答	45
計	873

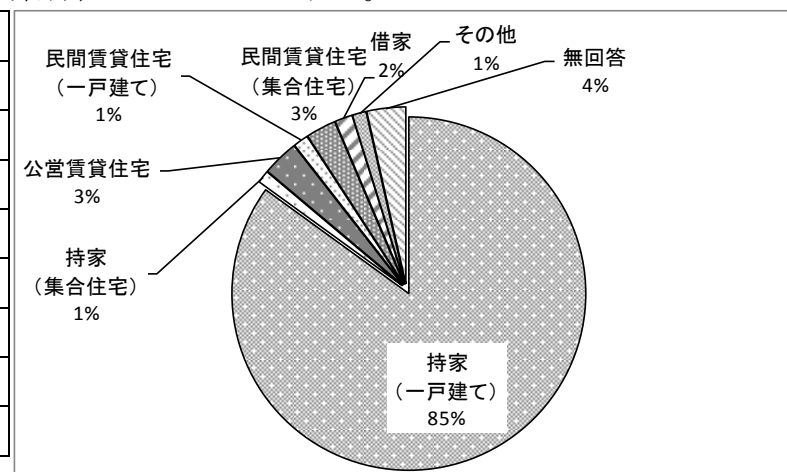
苦しいと感じている方が3割ほどとなっている。



図表 1-6 現在の暮らしの経済的にみた状況

(7) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

持家（一戸建て）	742
持家（集合住宅）	10
公営賃貸	29
民間賃貸（一戸建て）	12
民間賃貸（集合住宅）	24
借家	14
その他	11
無回答	31
計	873

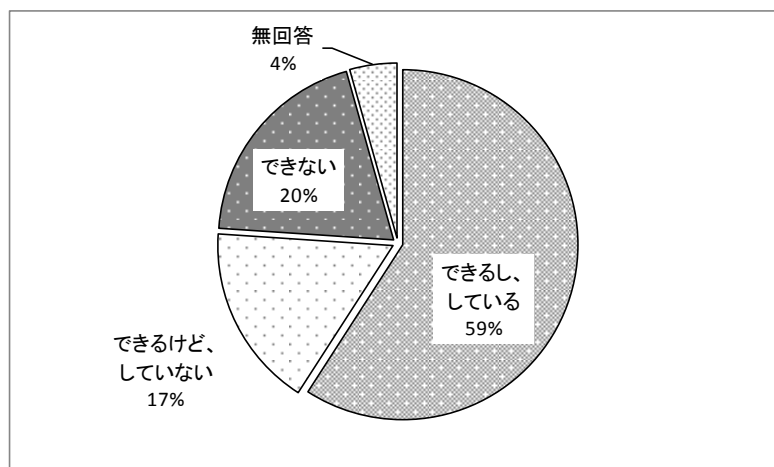


図表 1-7 現在の住居の種類

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

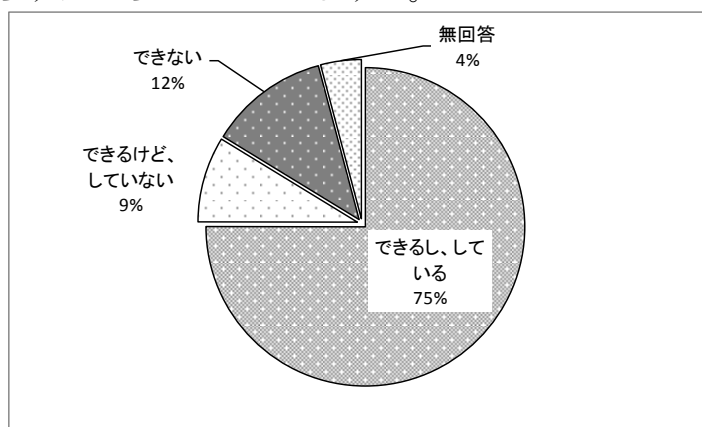
できるし、している	516
できるけど、していない	148
できない	171
無回答	38
計	873



図表 2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇る

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

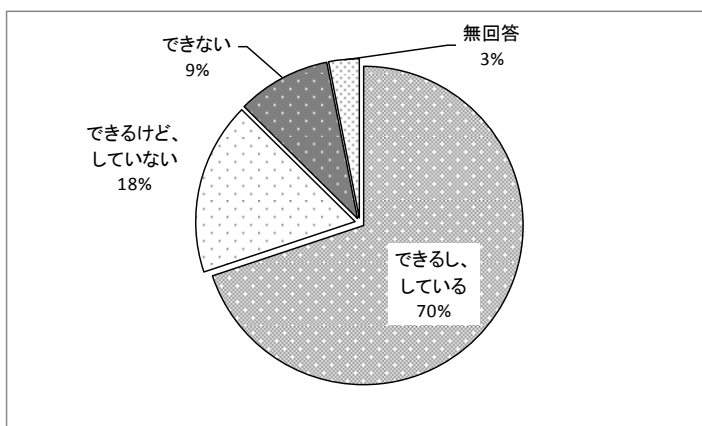
できるし、している	655
できるけど、していない	76
できない	106
無回答	36
計	873



図表 2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がる

(3) 15分位続けて歩いていますか。

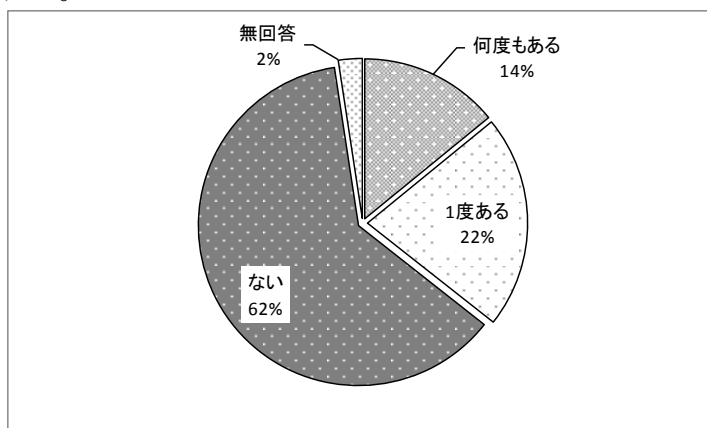
できるし、している	610
できるけど、していない	153
できない	83
無回答	27
計	873



図表 2-3 15分位続けて歩く

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

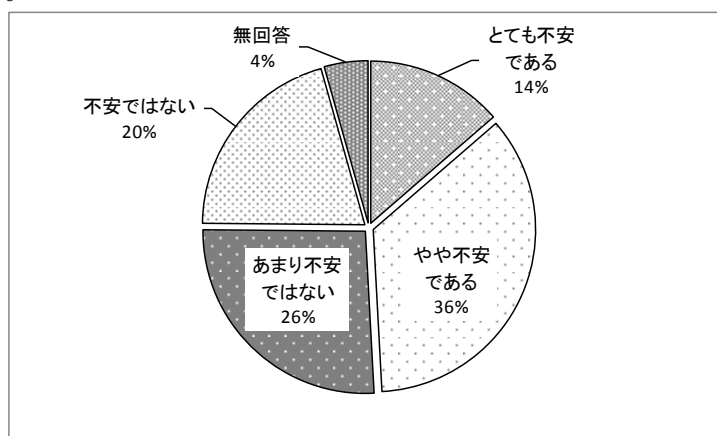
何度もある	123
1度ある	188
ない	541
無回答	21
計	873



図表 2-4 過去1年間の転倒の有無

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。

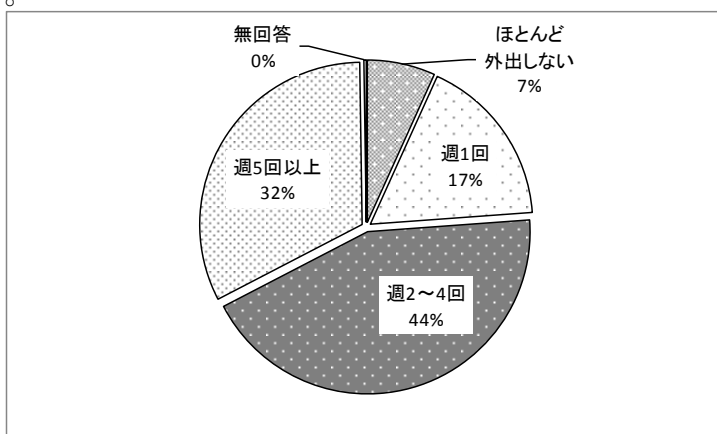
とても不安である	119
やや不安である	310
あまり不安ではない	227
不安ではない	179
無回答	38
計	873



図表 2-5 転倒に対する不安

(6) 週に1回以上は外出していますか。

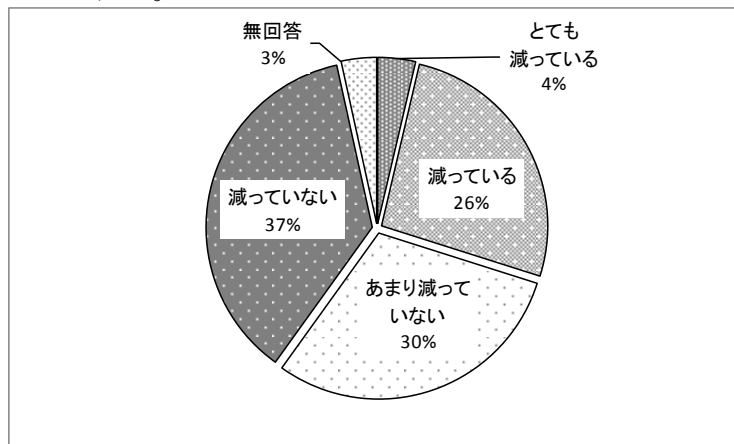
ほとんど外出しない	57
週1回	144
週2～4回	367
週5回以上	273
無回答	2
計	843



図表 2-6 外出の頻度

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

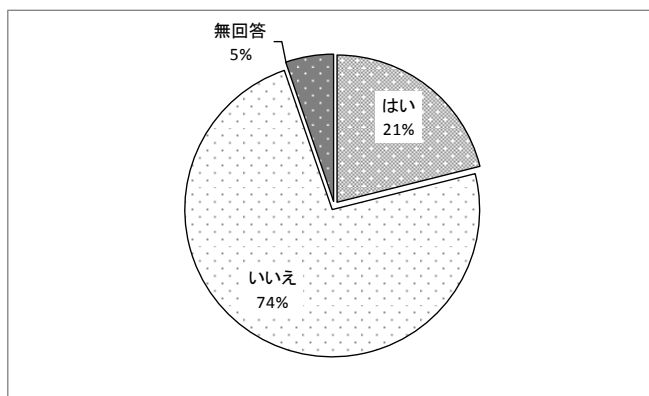
とても減っている	32
減っている	229
あまり減っていない	262
減っていない	320
無回答	30
計	873



図表 2-7 昨年と比べて外出の回数

(8) 外出を控えていますか。

はい	184
いいえ	643
無回答	46
計	873

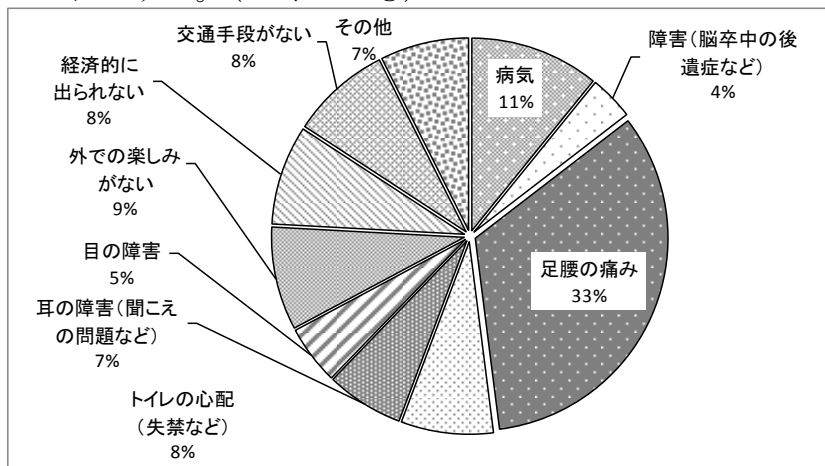


図表 2-8 外出を控えている

【(8) で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

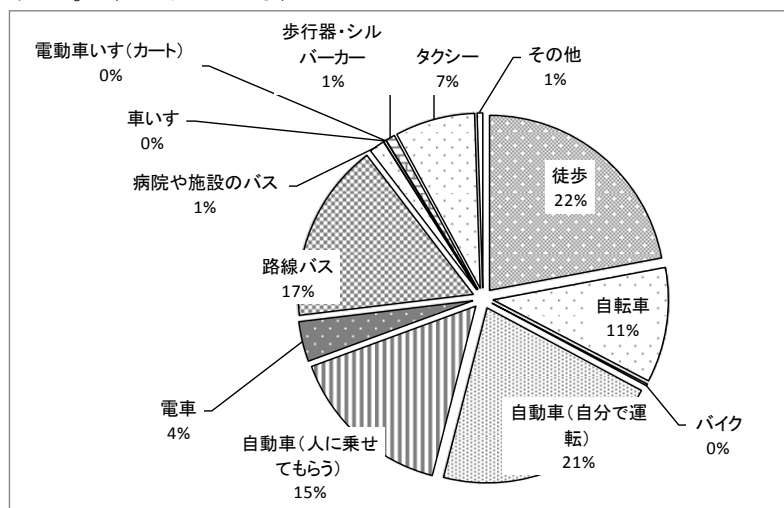
病気	35
障害(脳卒中の後遺症など)	12
足腰の痛み	108
トイレの心配(失禁など)	25
耳の障害(聞こえの問題など)	21
目の障害	16
外での楽しみがない	28
経済的に出られない	27
交通手段がない	27
その他	24
計	323



図表 2-8-1 外出を控えている理由(複数回答)

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

徒歩	388
自転車	187
バイク	3
自動車（自分で運転）	373
自動車（人に乗せてもらう）	271
電車	65
路線バス	291
病院や施設のバス	25
車いす	4
電動車いす（カート）	0
歩行器・シルバーカー	15
タクシー	130
その他	9
計	1,761



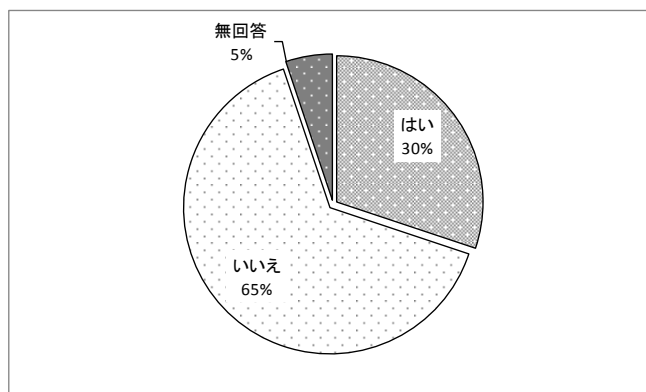
図表 2-9 外出時の移動手段（複数回答）

問3 食べることについて

(1) 身長 体重

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

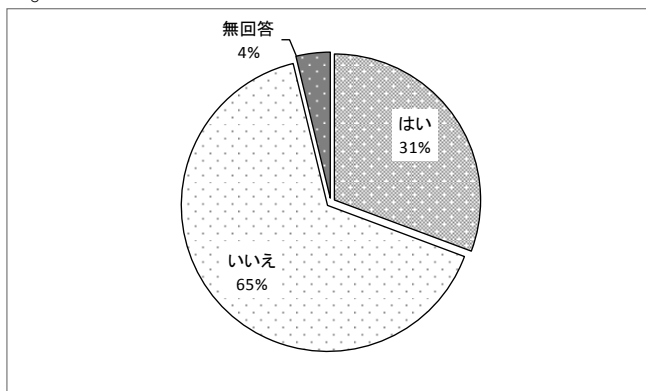
はい	263
いいえ	565
無回答	45
計	873



図表 3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなった

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。

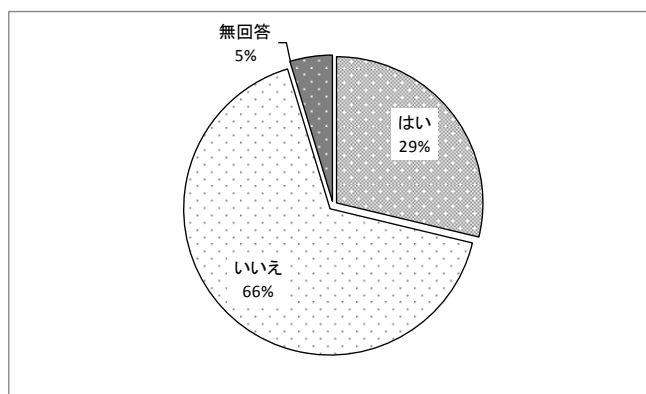
はい	268
いいえ	572
無回答	33
計	873



図表 3-3 お茶や汁物等でむせることがある

(4) 口の渇きが気になりますか。

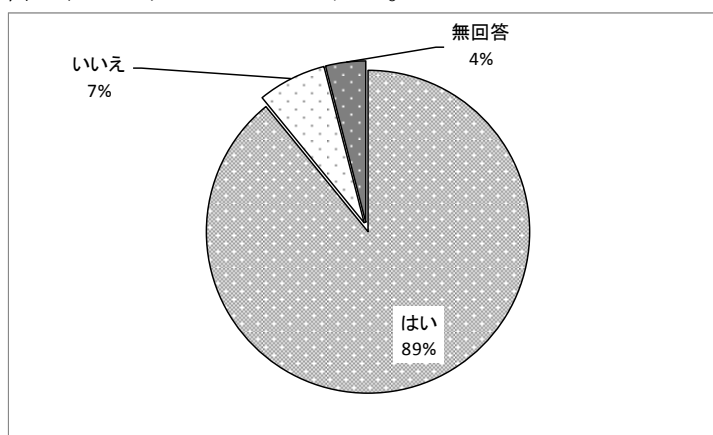
はい	251
いいえ	581
無回答	41
計	873



図表 3-4 口の渇きが気になる

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

はい	778
いいえ	60
無回答	35
計	873

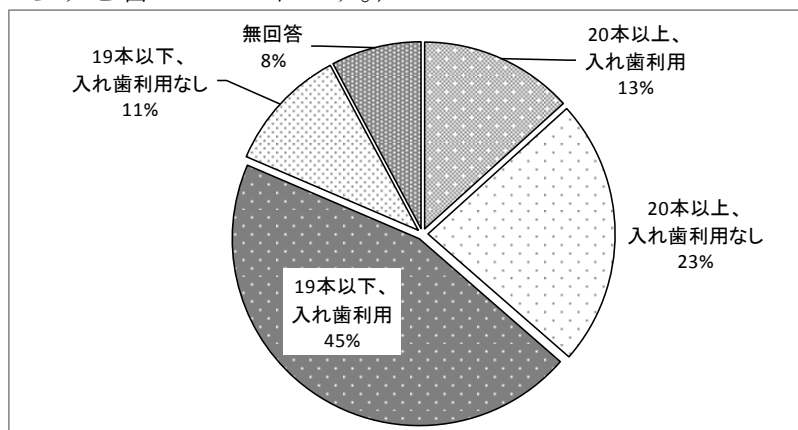


図表 3-5 歯磨きを毎日している

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。)

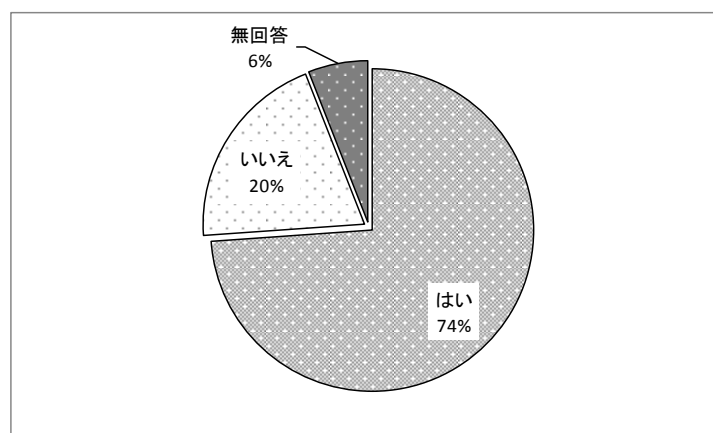
自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を利用	116
自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利用なし	202
自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用	393
自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用なし	94
無回答	68
計	873



図表 3-6 歯の数と入れ歯の利用状況

① 噛み合わせは良いですか。

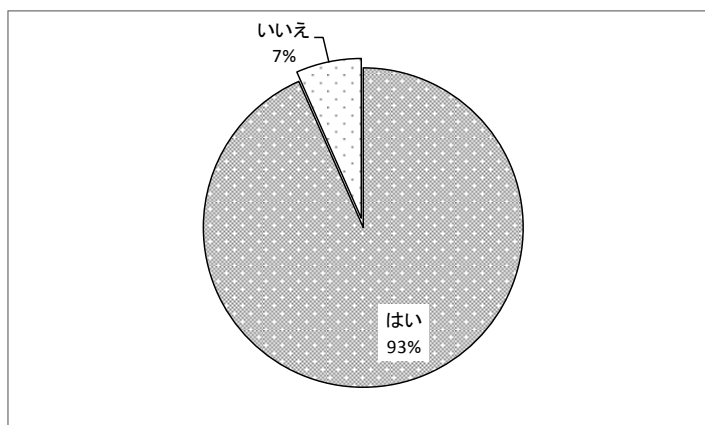
はい	645
いいえ	176
無回答	52
計	873



図表 3-6-1 噛み合わせは良いか

②【(6)で「1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか。

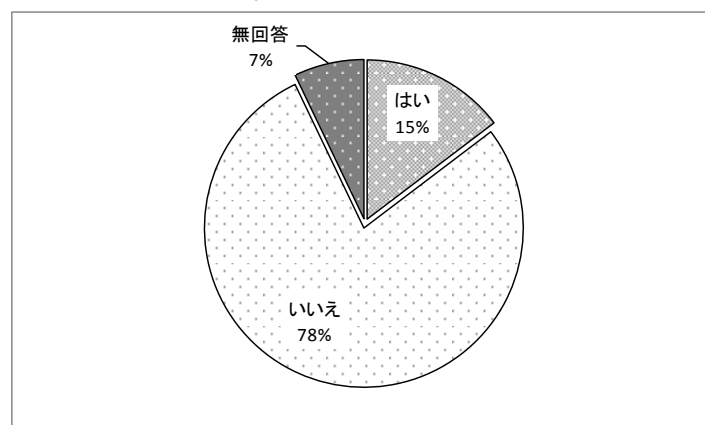
はい	481
いいえ	34
計	515



図表 3-6-2 毎日入れ歯の手入れをしている

(7) 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか。

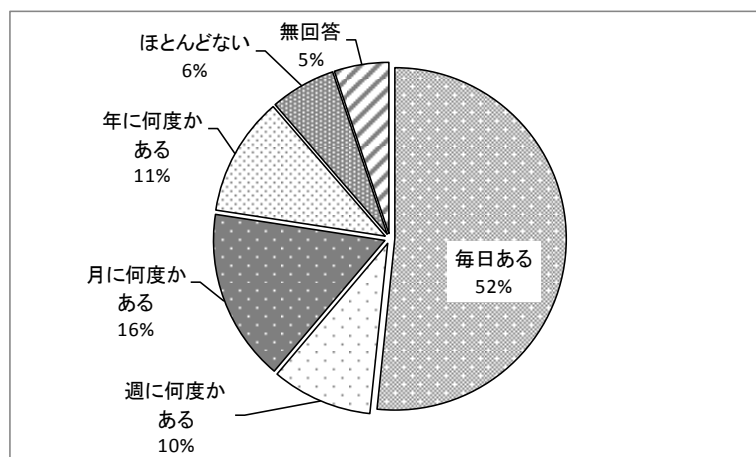
はい	128
いいえ	683
無回答	62
計	873



図表 3-7 6か月間で2～3 kg以上の体重減少

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

毎日ある	451
週に何度かある	83
月に何度かある	142
年に何度かある	98
ほとんどない	54
無回答	45
計	873

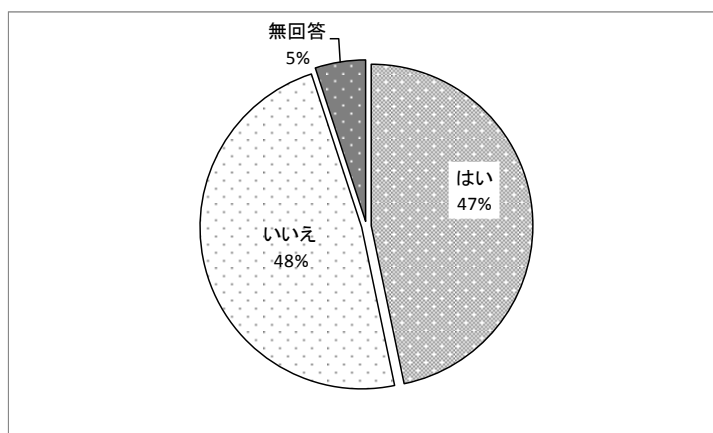


図表 3-8 どなたかと食事をとにもする機会

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。

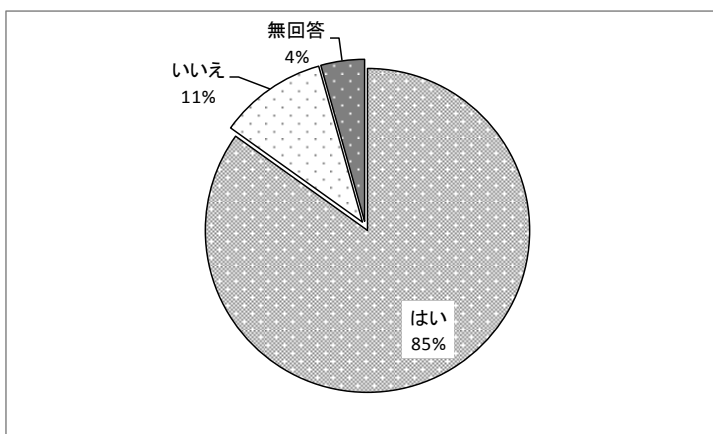
はい	408
いいえ	421
無回答	44
計	873



図表 4-1 物忘れが多い

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

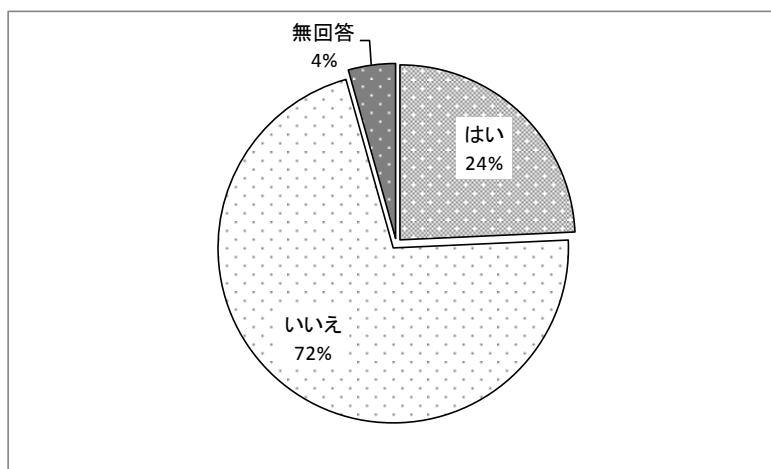
はい	741
いいえ	94
無回答	38
計	873



図表 4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

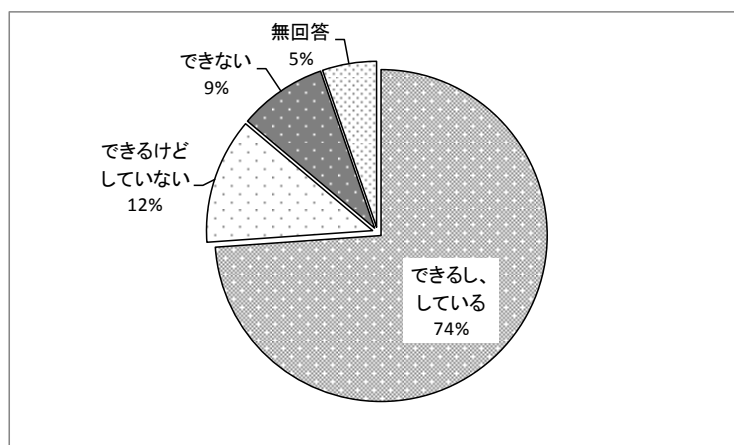
はい	212
いいえ	623
無回答	38
計	873



図表 4-3 今日が何月何日かわからない時がある

(4) バスや電車で使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

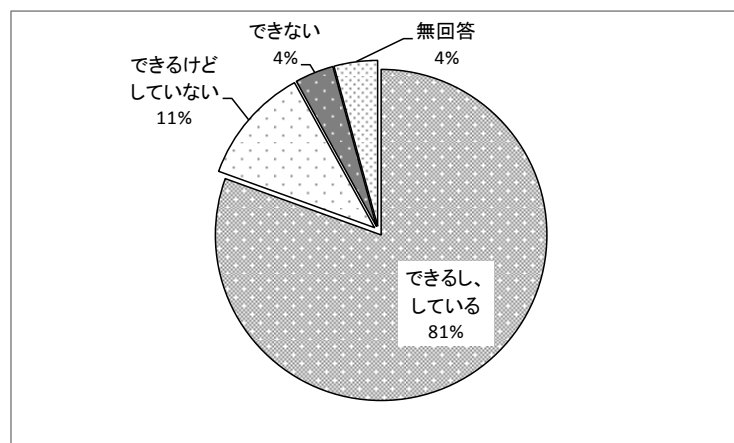
できるし、している	645
できるけどしていない	107
できない	75
無回答	46
計	873



図表 4-4 バスや電車で使って1人で外出している

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

できるし、している	703
できるけどしていない	100
できない	33
無回答	37
計	873

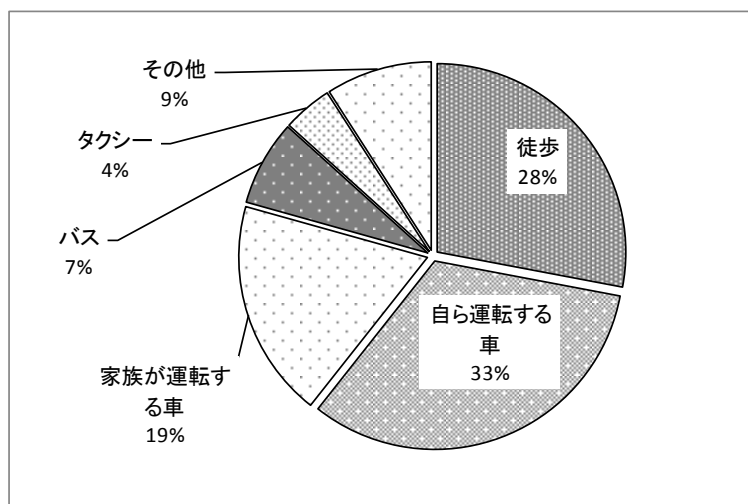


図表 4-5 自分で食品・日用品の買物をしている

【(5) において「1. できるし、している」の方のみ】

① 買物へ行く際の主な移動手段は何ですか。(いくつでも)

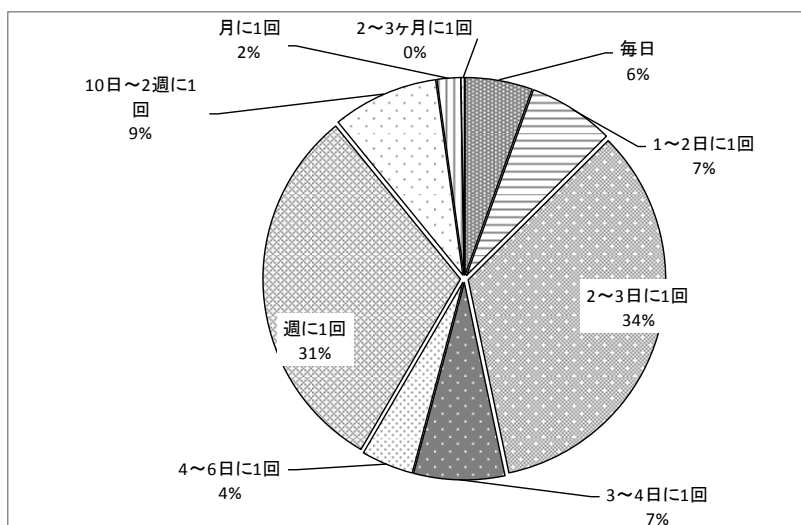
徒歩	317
自ら運転する車	370
家族が運転する車	212
バス	83
タクシー	48
その他	103
計	1,133



図表 4-5-1 買物へ行く際の主な移動手段

② 買物の頻度はどれくらいですか。

毎日	40
1～2日	51
2～3日	248
3～4日	54
4～6日	31
週	223
10日～2週	63
月	14
2ヶ月	2
3ヶ月	1
計	727

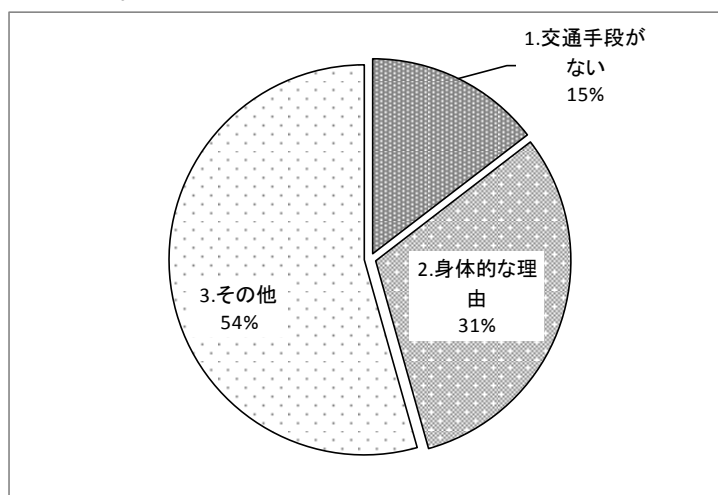


図表 4-5-2 買物の頻度

【(5) において「2. できるけどしていない」「3. できない」の方のみ】

① 買物に行かない（行けない）理由は何ですか。

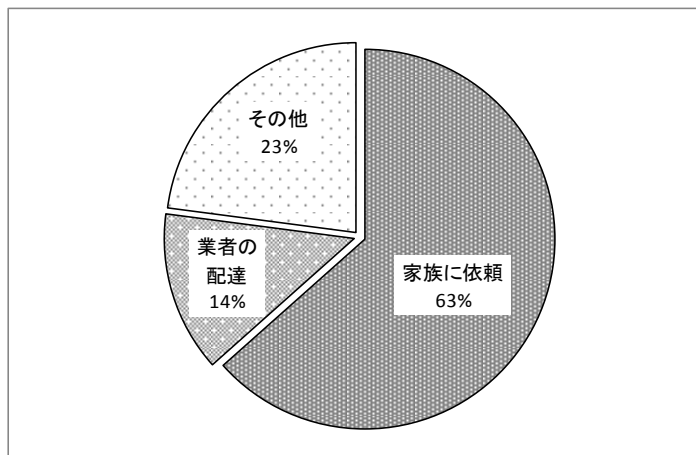
交通手段がない	15
身体的な理由	32
その他	56
計	103



図表 4-5-3 買物に行かない（行けない）理由

② 普段の買物はどうされていますか。

家族に依頼	130
業者の配達	28
その他	47
計	205



図表 4-5-4 普段の買物

③ 買物支援に対する希望などあれば、ご自由にお書きください。

～交通手段～

- ・ 74 歳免許を返したときにバス券やタクシーがあると買い物に行きやすくなる
- ・ 冬になると自転車は乗れないので大変
- ・ 乗り合いバスでもあると良い
- ・ 現在福祉タクシーを利用しているが、交通手段の利用が更にほしい。
- ・ 週に 1 回でも町の店に希望者を乗せて行ってくれると助かります。せめて月に一度でも。
- ・ 冬場だけでもスーパーへの送り迎え、バス等希望
- ・ 交通手段と交通費の支援があると有難い
- ・ 買い物には行きたいが足が悪くて行けない
- ・ 近くにスーパーがあると便利（冬場が大変）

～買い物助成～

- ・ 収入の少ない人など買い物券など配布していただければありがたい
- ・ 業者の配達料金を安くしてほしい
- ・ 平日のみ依頼する業者があればお願いしたいです。

～設備改善～

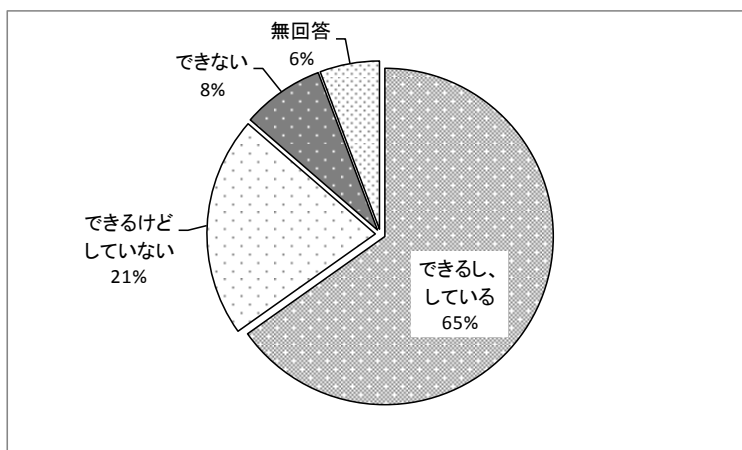
- ・ 生協の買い物が主です。車椅子の方にエレベーターが利用できると有難いと感謝されるでしょう

～その他～

- ・ 自分の好きなものを買いたい時大きいスーパーに行きたい
- ・ スーパーが近くにあればいいと思う
- ・ 近くに買い物の車が来るんですけどすぐ帰るので間に合わない
- ・ なるべく自分で見て選びたい。だからできるかぎり自分で行く

(6) 自分で食事の用意をしていますか。

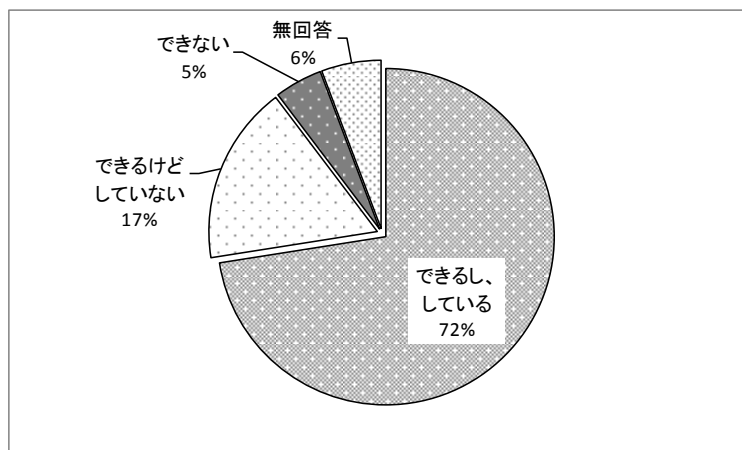
できるし、している	569
できるけどしていない	185
できない	69
無回答	50
計	873



図表 4-6 自分で食事の用意をしている

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。

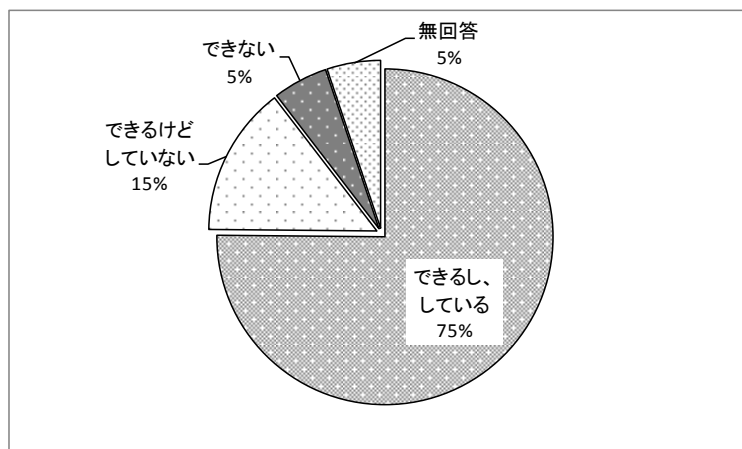
できるし、している	633
できるけどしていない	150
できない	40
無回答	50
計	873



図表 4-7 自分で請求書の支払いをしている

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

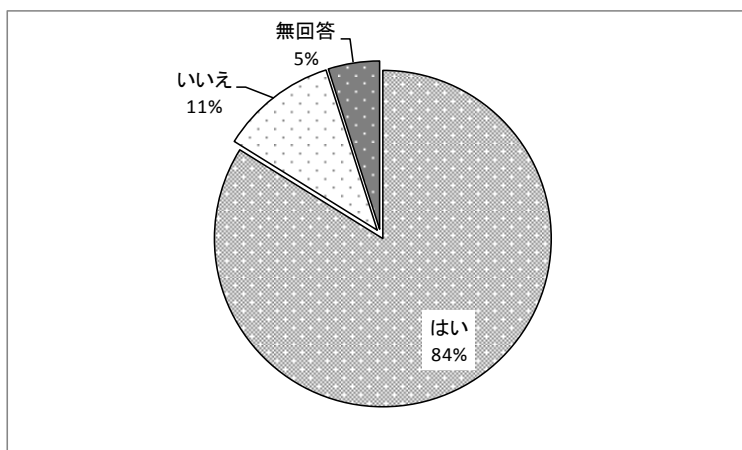
できるし、している	656
できるけどしていない	126
できない	46
無回答	45
計	873



図表 4-8 自分で預貯金の出し入れをしている

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

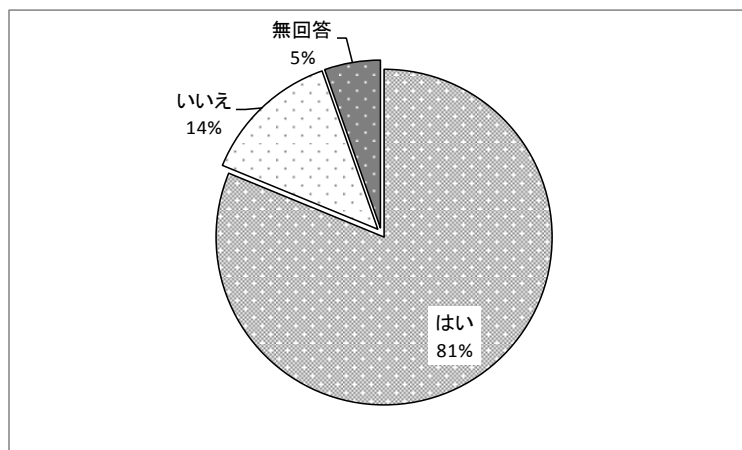
はい	732
いいえ	98
無回答	43
計	873



図表 4-9 年金などの書類が書ける

(1 0) 新聞を読んでいますか。

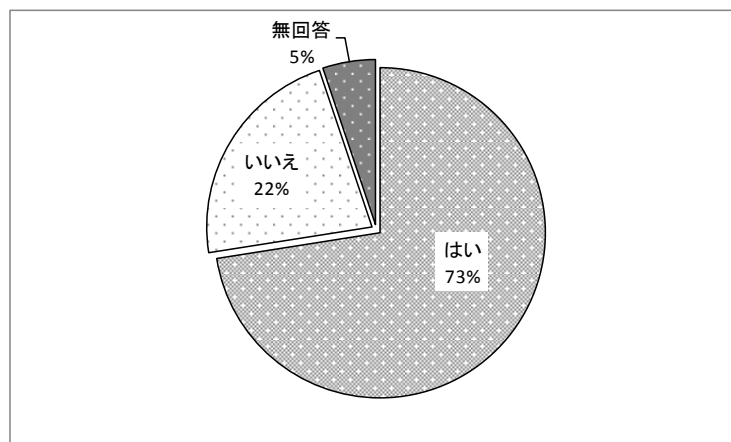
はい	709
いいえ	117
無回答	47
計	873



図表 4-10 新聞を読んでいる

(1 1) 本や雑誌を読んでいますか。

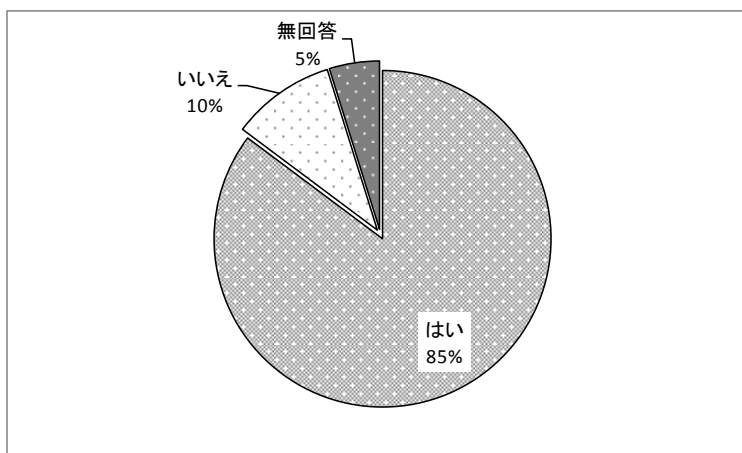
はい	633
いいえ	195
無回答	45
計	873



図表 4-11 本や雑誌を読んでいる

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

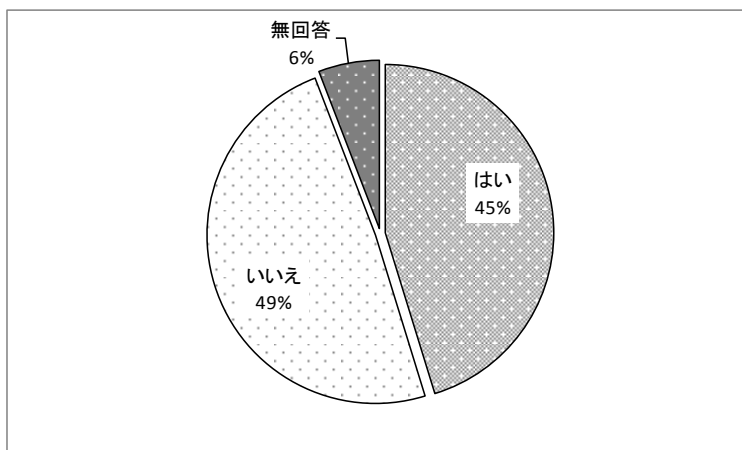
はい	744
いいえ	87
無回答	42
計	873



図表 4-12 健康についての記事や番組に関心がある

(13) 友人の家を訪ねていますか。

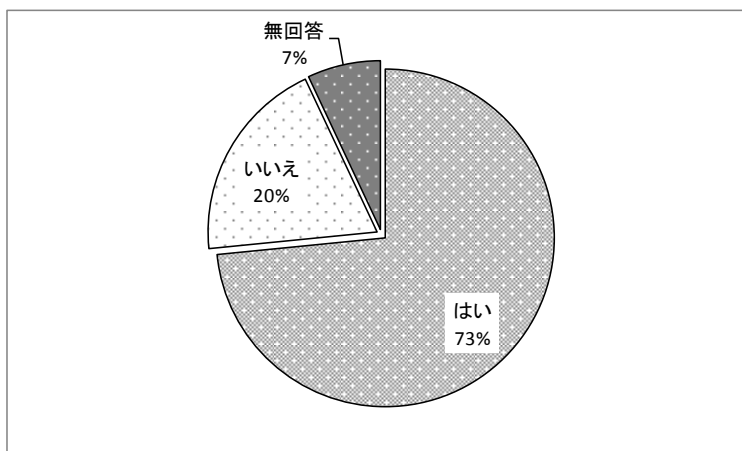
はい	395
いいえ	427
無回答	51
計	873



図表 4-13 友人の家を訪ねている

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。

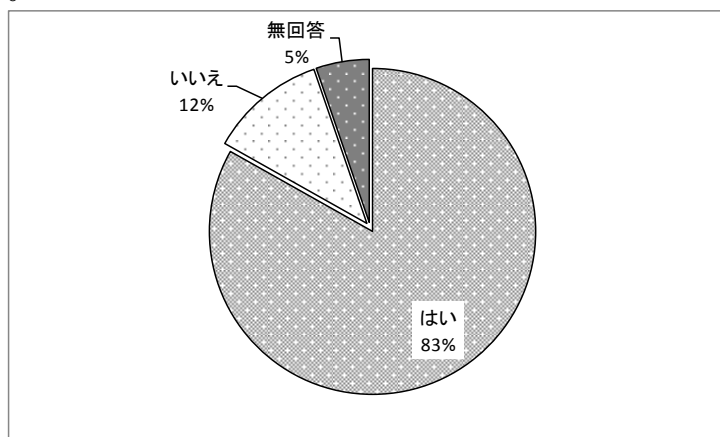
はい	641
いいえ	171
無回答	61
計	873



図表 4-14 家族や友人の相談にのっている

(15) 病人を見舞うことができますか。

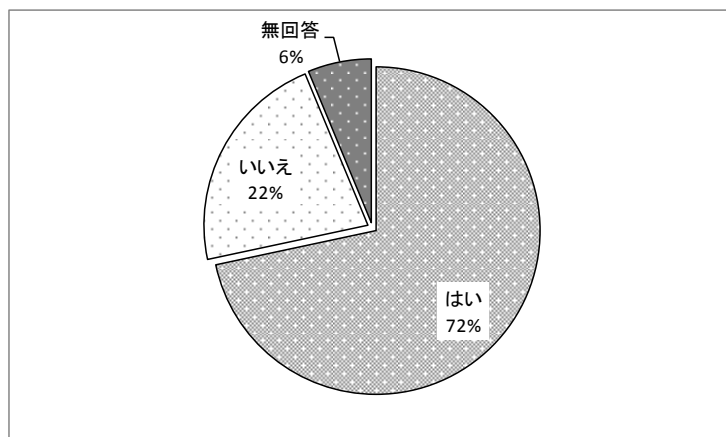
はい	726
いいえ	101
無回答	46
計	873



図表 4-15 病人を見舞うことができる

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

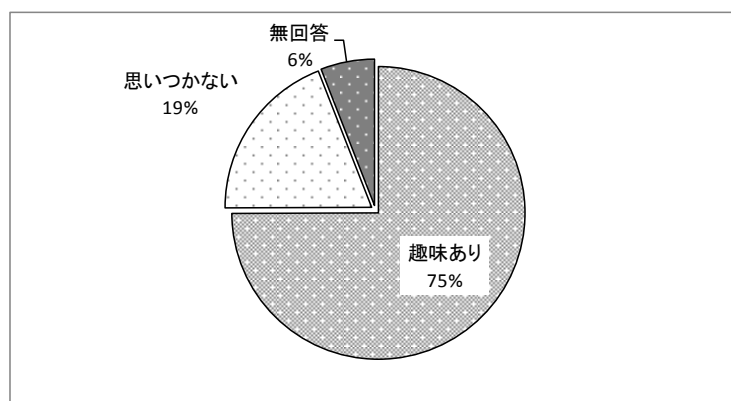
はい	561
いいえ	173
無回答	49
計	783



図表 4-16 若い人に自分から話しかけることがある

(17) 趣味はありますか。

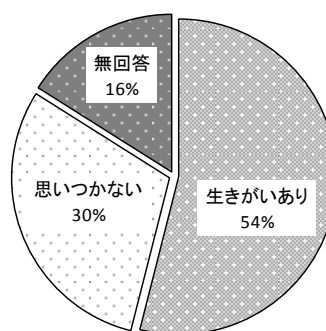
趣味あり	619
思いつかない	158
無回答	49
計	826



図表 4-17 趣味

(18) 生きがいがありますか。

生きがいあり	471
思いつかない	262
無回答	140
計	873

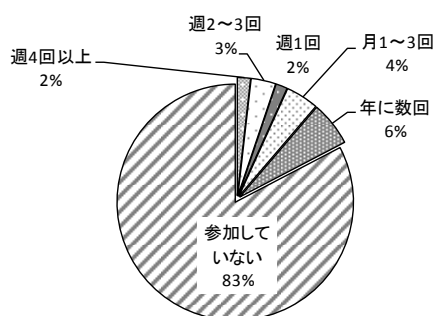


図表 4-18 生きがい

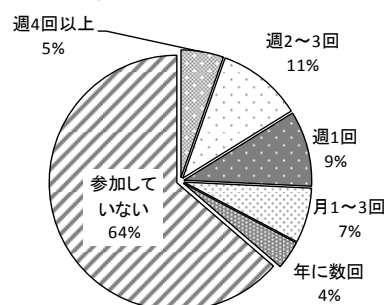
問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

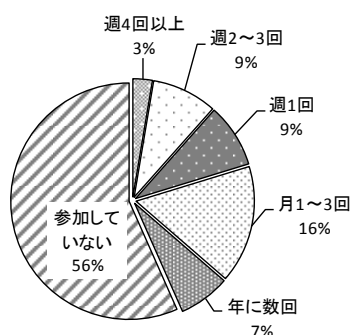
1. ボランティアのグループ



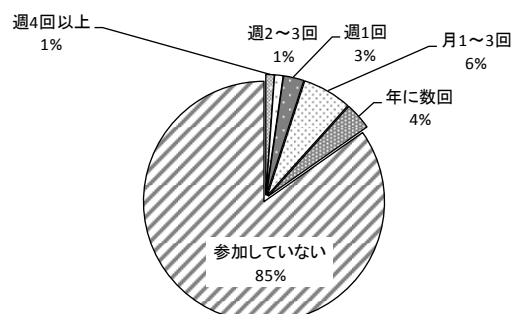
2. スポーツ関係のグループやクラブ



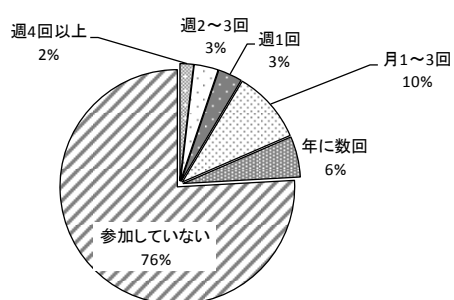
3. 趣味関係のグループ



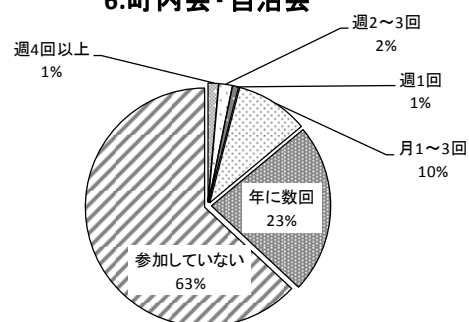
4. 学習・教養サークル



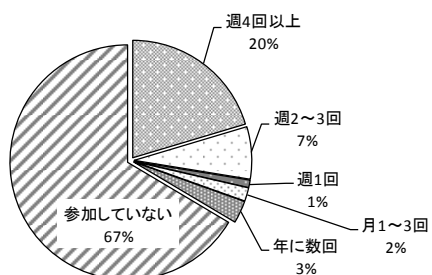
5. 高齢者クラブ



6. 町内会・自治会



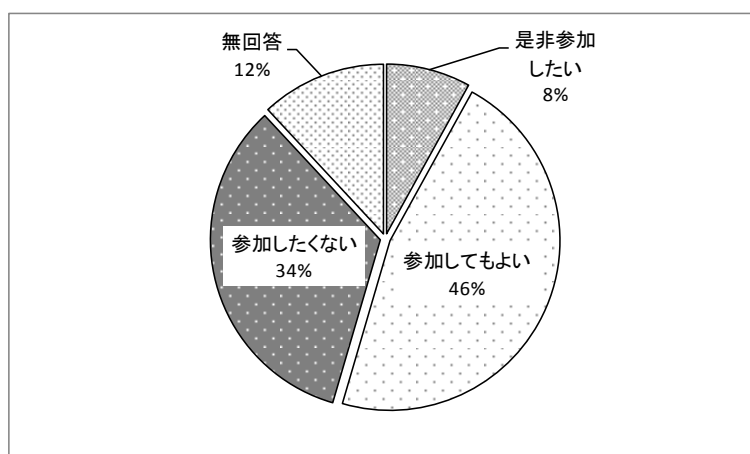
7. 収入のある仕事



	週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加して いない
1. ボランティアのグループ	8	15	7	20	27	367
2. スポーツ関係のグループやクラブ	27	54	48	35	18	319
3. 趣味関係のグループ	14	47	46	85	37	299
4. 学習・教養サークル	5	5	12	29	16	372
5. 高齢者クラブ	9	16	16	48	27	365
6. 町内会・自治会	7	9	4	49	114	312
7. 収入のある仕事	99	35	5	9	15	323
計	169	181	138	275	254	2,357

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

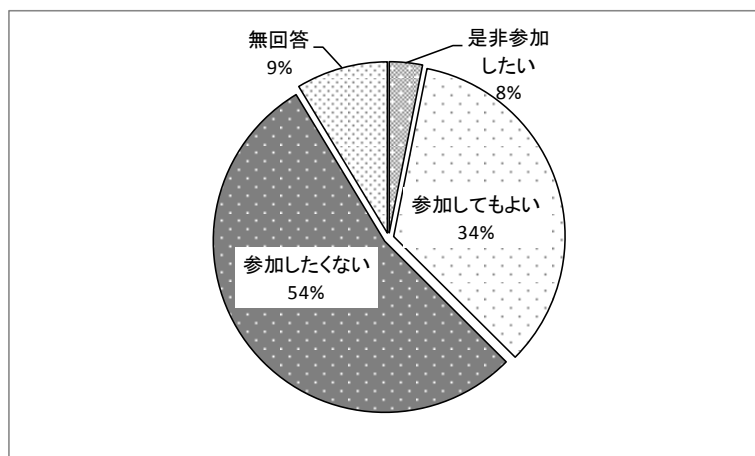
是非参加したい	70
参加してもよい	406
参加したくない	293
無回答	104
計	873



図表 5-2 活動に参加者として参加

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

是非参加したい	26
参加してもよい	286
参加したくない	449
無回答	72
計	833

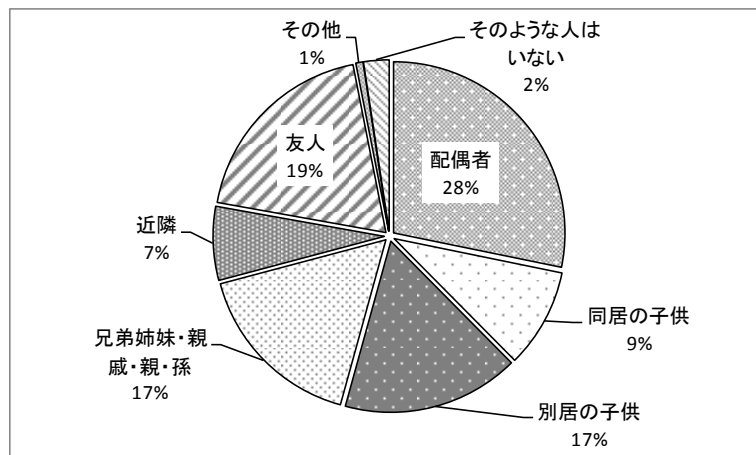


図表 5-3 活動の企画・運営（お世話役）として参加

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

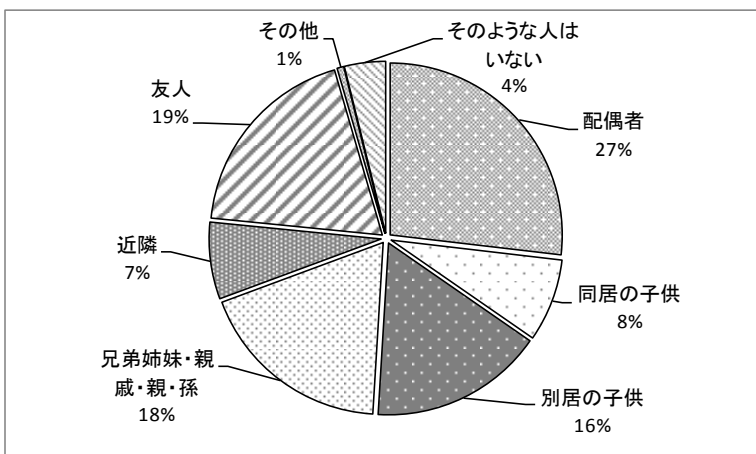
配偶者	458
同居の子供	152
別居の子供	271
兄弟姉妹・親戚・親・孫	269
近隣	113
友人	310
その他	11
そのような人はいない	39
計	1,623



図表 6-1 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（複数回答）

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

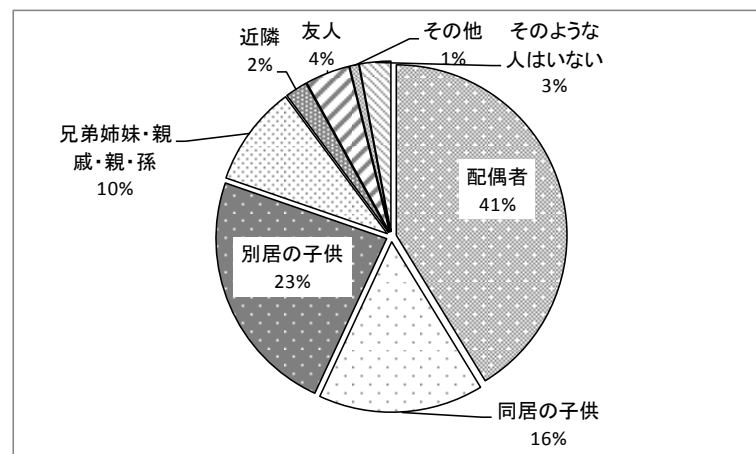
配偶者	431
同居の子供	125
別居の子供	262
兄弟姉妹・親戚・親・孫	295
近隣	116
友人	304
その他	10
そのような人はいない	62
計	1,605



図表 6-2 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。（いくつでも）

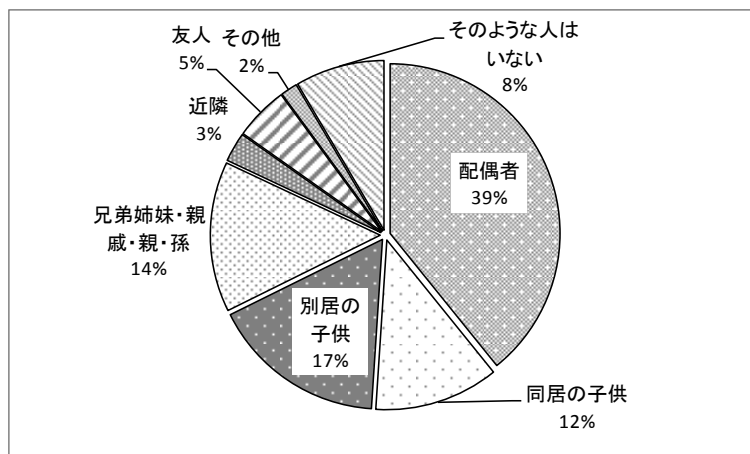
配偶者	528
同居の子供	200
別居の子供	299
兄弟姉妹・親戚・親・孫	122
近隣	27
友人	54
その他	11
そのような人はいない	38
計	1,279



図表 6-3 看病や世話をしてくれる人（複数回答）

(4) 反対に、看病や世話をしあける人。(いくつでも)

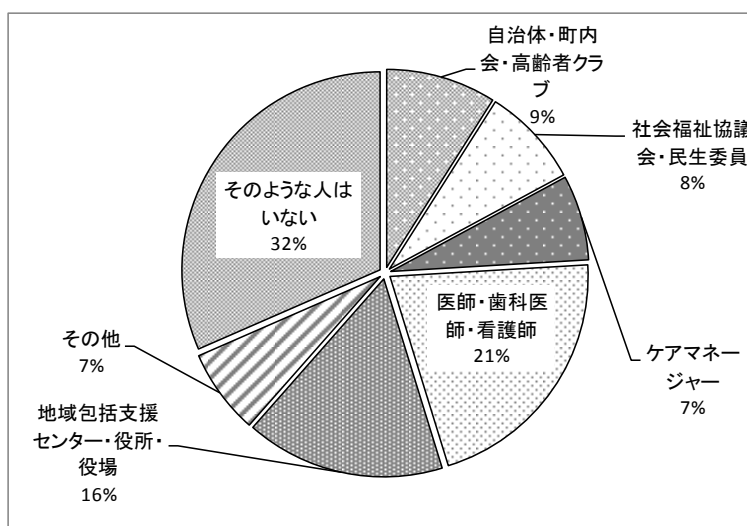
配偶者	490
同居の子供	148
別居の子供	208
兄弟姉妹・親戚・親・孫	179
近隣	35
友人	64
その他	20
そのような人はいない	106
計	1,250



図表 6-4 看病や世話をしあける人 (複数回答)

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(いくつでも)

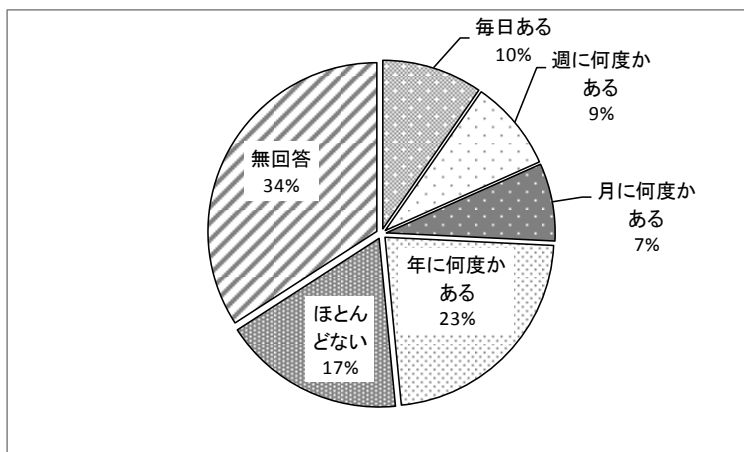
自治体・町内会・高齢者クラブ	84
社会福祉協議会・民生委員	76
ケアマネジャー	65
医師・歯科医師・看護師	198
地域包括支援センター・役所・役場	152
その他	65
そのような人はいない	295
計	935



図表 6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手 (複数回答)

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

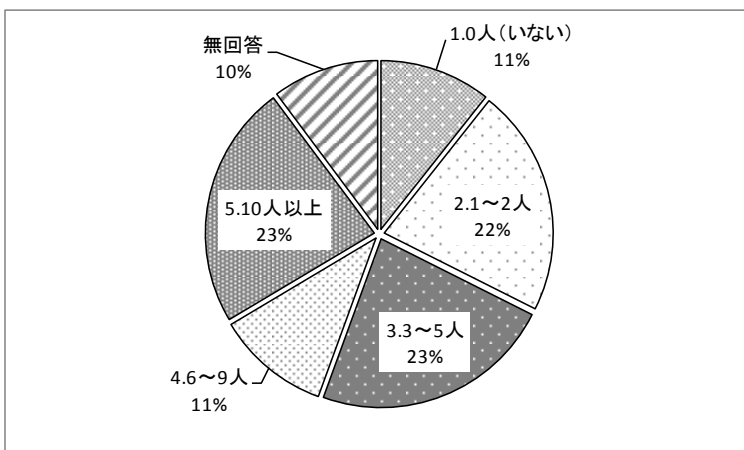
毎日ある	84
週に何度かある	76
月に何度かある	65
年に何度かある	198
ほとんどない	152
無回答	298
計	873



図表 6-6 友人・知人と会う頻度

(7) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

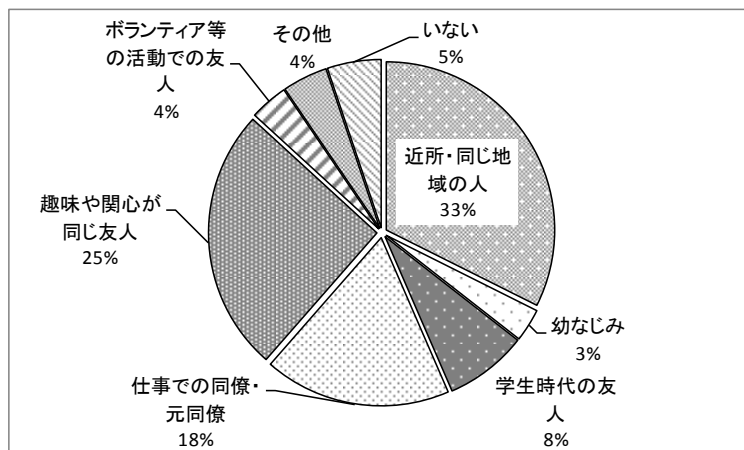
1. 0人 (いない)	93
2. 1～2人	190
3. 3～5人	202
4. 6～9人	95
5. 10人以上	204
無回答	89
計	873



図表 6-7 この1ヶ月間に会った友人・知人

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

近所・同じ地域の人	388
幼なじみ	38
学生時代の友人	95
仕事での同僚・元同僚	215
趣味や関心が同じ友人	304
ボランティア等の活動での友人	44
その他	52
いない	62
計	1,198

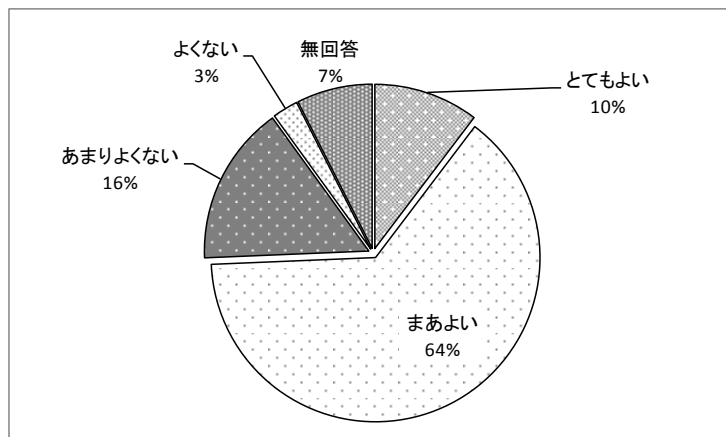


図表 6-8 よく会う友人・知人との関係 (複数回答)

問 7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

とてもよい	90
まあよい	559
あまりよくない	137
よくない	22
無回答	65
計	873

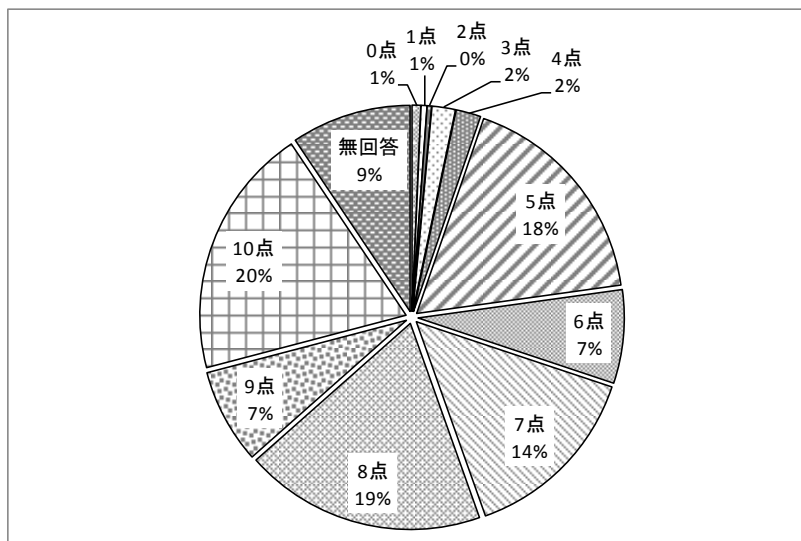


図表 7-1 現在のあなたの健康状態

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

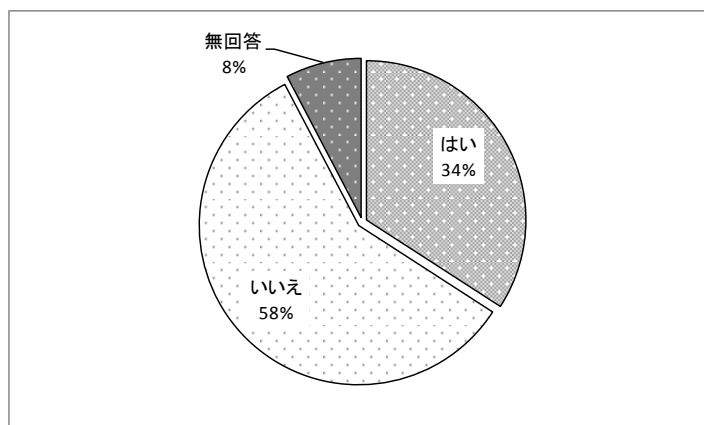
0点 とても不幸	6
1点	4
2点	3
3点	16
4点	17
5点	153
6点	64
7点	126
8点	165
9点	65
10点 とても幸せ	172
無回答	82
計	873



図表 7-2 現在の幸せの程度

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

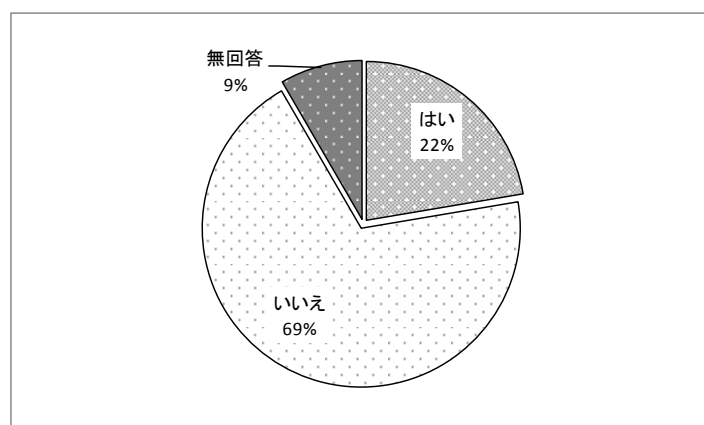
はい	298
いいえ	508
無回答	67
総計	873



図表 7-3 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

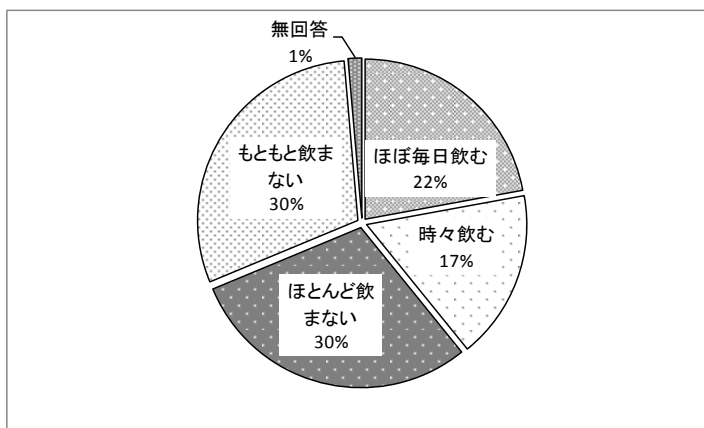
はい	195
いいえ	605
無回答	73
総計	873



図表 7-4 物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあった

(5) お酒は飲みますか。

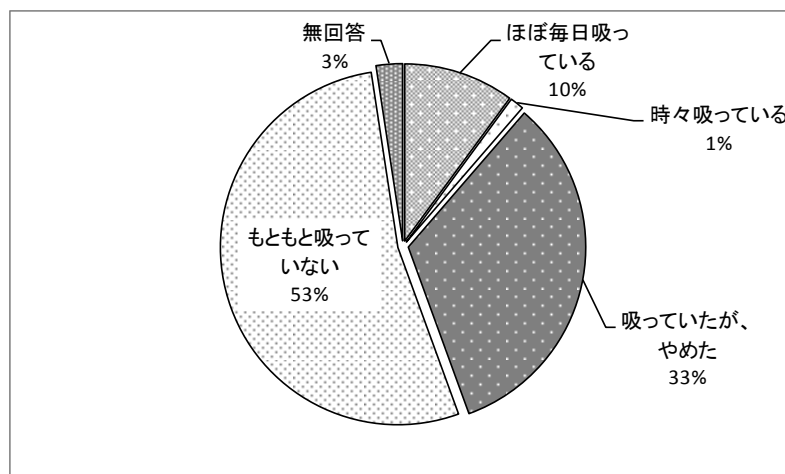
ほぼ毎日飲む	193
時々飲む	149
ほとんど飲まない	258
もともと飲まない	261
無回答	12
計	873



図表 7-5 お酒

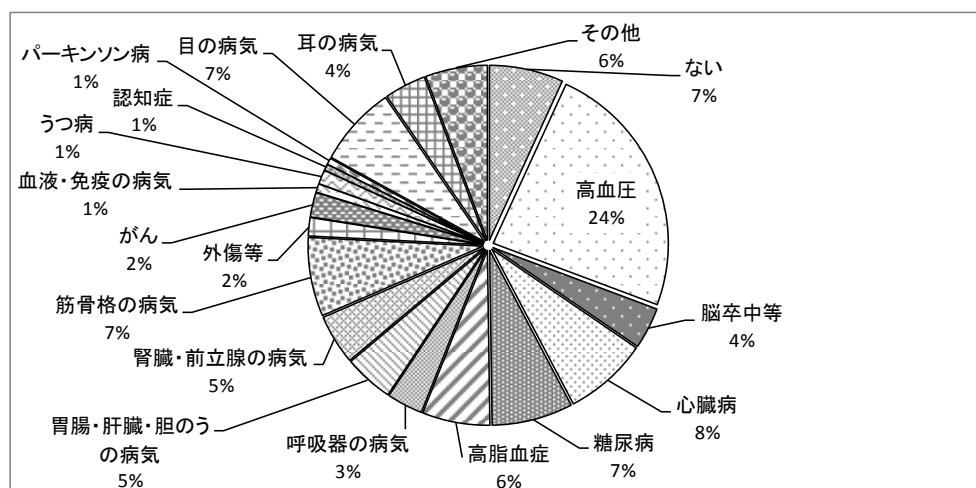
(6) タバコは吸っていますか。

ほぼ毎日吸っている	88
時々吸っている	11
吸っていたが、やめた	289
もともと吸っていない	464
無回答	21
計	873



図表 7-6 タバコ

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)



図表 7-7 現在治療中、または後遺症のある病気 (複数回答)

ない	105	外傷 (転倒・骨折等)	26
高血圧	367	がん (悪性新生物)	35
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	59	血液・免疫の病気	12
心臓病	119	うつ病	20
糖尿病	115	認知症 (アルツハイマー病等)	9
高脂血症 (脂質異常)	96	パーキンソン病	9
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	51	目の病気	114
胃腸・肝臓・胆のうの病気	70	耳の病気	59
腎臓・前立腺の病気	71	その他	88
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	112	計	1,165

【自由意見】

～介護保険制度について～

- ・在宅介護と政府は言うが、保険料金も上がるし地域における取組みがサッパリ見えない。現在 81 歳だが先行き不安である。今頃ニーズ調査をしているようでは役所仕事と言われても仕方なからう。机上の空論は NG。実態は訪問してみなければわからないのでは。
- ・不満です。使用者になった時、高すぎます。また、利用した時、しているときも保険料を支払いするのはおかしいと思います。制度自体を根元から見直してほしいと思う。
- ・介護保険は入院では使えないと聞きますがちょっと疑問に思います。介護する側にも使えるような保険にしてもらいたいですね。病院がかかるオムツ代とか・・・病院へ通う交通費その他などなど。
- ・消費税引き上げの都度、医療費・福祉費充当を強調しているが、消費税の徴収、支出先は厳格に行われているか疑問あり。チェック体制の適否を知りたい。介護保険料は上限を定めてスタートしたが今や倍増、基礎データの見込み違いで許されるものではない。特に介護施設運営費（人件費を除く）の政府手当に甘さが無いか疑問が持たれている。審査体制は被保険者の目線で。
- ・病気した場合介護保険は使えるか心配です。

～介護認定について～

- ・リハビリに行って人と会うことが唯一の楽しみなので支援 2 から 1 に落とさないでください。最低週 2 回リハビリに行って人と会う事が楽しみなのです。身体的に良くなっているのなら甘んじますけどだんだん体力がなくなっているので週 1 回は不安です。
元気が無くてもリハビリに行って皆さんに会うと元気になれるのです。おしゃべりするとほっとします。支援 1 から支援 2 に戻して下さい。お願いいたします。
- ・介護の認定のハードルが高すぎる。
- ・要介護状態の認定を緩やかにしてほしい。

～保険料関係～

- ・年金受給者にとって国民健康保険料、介護保険料等が高すぎます。
- ・収入の割に介護保険料が高いと思います。
- ・年金が少ないのに介護保険が引かれて大変苦しいです。収入のない人はもう少し少なくしてほしいです。生保をうけている人たちがあまり多すぎるので私達と同じ収入にしてください。皆さん賛成してます。
- ・国の財政が大変だからと高齢者や弱者から介護保険を多く徴収する（今後値上げ）事は反対。支払う事の必要性はわかりますけど。
- ・団塊の世代の中には必死に働いてきて受け取る年金、それすら生活するのにには苦しい金額なのに、さらに介護保険料が天引きとは言語道断。
- ・介護保険は少し高いように思います。

- ・介護保険の未利用者には、保険料の割引があればうれしい。
- ・介護保険の料金は高すぎて家計を圧迫する。

～サービス関係～

- ・5～6万円位で入居できる施設をと考えています。現在は高い老人ホームばかりで、本当に困ります。
- ・年金で支払える低料金の介護施設を何箇所もこの花川北に作ってもらいたいと願っています。
- ・ケアハウスみたいな所に入りたいと思っていますけどなかなか高くて入れません。考えてください。
- ・週に1度訪問介護を受けていて、精神的にもとても助かっている。
- ・要支援1で短時間デイサービスを受けているのですが、この時間がなければ運動をする場がなく筋力をつけるのにすごく助かっている。その為転ぶことなく足を使うことができ助かっているのだからこれからも利用していきたい。リウマチの痛みにも気を使ってもらって（その場の職員に）遠慮なく伝えるのも救いかも・・・（リウマチは自己注射で痛みに対応している）
- ・行政には、予防のための手段を積極的に構築してほしい。
- ・人間らしさを最後まで保つことのできる施設ができること、その施設に年金で入ることが出来ることを願っています。
- ・運動のできる機会を行って欲しい（安価な金額で。通年で。）
- ・公設の高齢者入所施設の増設を求む。
- ・特養の場所や箇所がわからない。
- ・施設等も年金が少ないため利用しようにも無理。介護保険を使わなくても良いように自分から運動、食事、予防のため気をつけて検査等をやっています。
- ・車の免許を返納したので病院通い等の移動手段としてコミュニティサービスが必要になり、割引カード等の考案をお願いします。
- ・有料施設を見て回ったが、もう少し部屋も広く我が家のように料理・洗濯・仕事の家の中で出来るようにしたらもっと入居者も動くことが楽しくなると思う。
- ・家の中にこもらず出かけられる場所があればいいのでは？
- ・高齢者が長年住みなれた当市において、安心して老後を過ごすための施設、他各種施策を市（行政）がもっと積極的に施してほしい。
- ・徘徊される方が行方不明になる事例が最近多いですがGPSなどを利用して発見する。なんらかの方法がないものでしょうか。それが可能ならば捜す手間が大分省けると思いますが。色々難しい問題があると思いますが。
- ・介護保険サービスの利用のあり方に真に必要なサービスかどうか。
- ・病院に通院する際の交通手段と金銭的に高額料金がかかってしまうことがある。年金生活で厳しい部分もあり、送迎のことで安く利用できればいいと思う。
- ・身寄りのない人同士で暮らせる場所があると孤独死の心配がないと思う。

～相談窓口関係～

- ・高齢者が色々な問題で悩んだ時にどこにどうやって相談するのかもっと具体的に理解できるようにして欲しい。
- ・これから事を真剣に役所の人達に聞いて頂きたいといつも思ってます。
- ・高齢者には様々な状況の人（環境、収入、家族関係）がいて一人一人複雑です。親身になって悩みを相談できる人がいてくれたらなあ、とは思います。専門的な面で。また、悩みを持っている人を待っているのではなく、手を差し伸べてくれたら（知恵を貸してくれたら）もっと楽に生きていかれるのでは。いくつになっても生きがいを持てるような街（市）であって欲しいです。

～まちづくり関係～

- ・合併して 10 年、合併すれば全て上手くいくはずだった。悪くなる一方です。騙された。市長は何を考えているのか？一度でも浜益にきた？支所長は家族のいる者にしてください。水道料金、道市税、浜益温泉料金（70 歳以上は無料であった）これが高くなった。合併前より良くなったものがあったら教えてほしい。
- ・大企業工場（トヨタ等自動車関連工場、電気・企業）を誘致し税収の拡大と若者の人口増を目指せない限り石狩の全ての施策や発展は未来永久に不可能。よって高齢者施策や介護保険の事について意見を出しても実現や改善など出来っこないわ。
- ・交通手段があればよい。

～家族の介護について～

- ・私は近所に 95 歳の要介護 3 の認知症お母を兄姉達と交替で、泊りがけなどで世話をしています。まだ自分の生活費のため仕事も続けています。母は今後自宅で全面介護になる不安もあり、寝たきりになったときの世話の仕方など講習会などあれば受けたいと思っています。
- ・私は今リウマチで 2 ヶ月に一度通院してます。今は夫が運転してくれる車で病院も週 1 回の買い物（買いため）も家事も手伝ってもらえますが、一人に成ったらどうしようかと思うと不安に成ります。

～その他～

- ・できるだけいたいところがあっても毎日畑に出ています。
- ・近くに知り合いもいません。基本、何をどこに相談すると良いか分かりません。
- ・老人に対して質問が多く記入が多すぎる。
- ・社会との関わり方によって質問を変えないと無意味な質問が多い。
- ・バスの運賃体型が悪い。区間運賃が石狩に入ると割高になる。
- ・交通機関のバス代が高いので、麻生・街方面へ行きたいと思っているが石狩・札幌区間が安くなると良いと思っている
- ・手が震えて文字が変になりました。くすりの副作用です。

- ・今のところ、介護に関することはお世話になっていないので少しでも元気でいる日を長く続けていければいいなと思っています。これからもよろしくお願いします。
- ・りんくるに時より行きますが職員の方の対応がとても親切で関心させられます。これからも是非続けてください。
- ・一昨年母親がいたが役所に相談してもどうもならなかった。
- ・高齢者がどんどん増え続け私があと20年後は自分のことは人任せではられません。一日でも自立した気持ちを持って若い人に迷惑をかけないようにしなければなりません。施設も高額で入りたくても金がないと心配です。介護してくれる人も減少するかもしれません。