

第2回石狩市介護保険事業計画等作成委員会

と き 平成23年5月30日（月）

午後5時30分

ところ 石狩市総合保健福祉センター

りんくる3階「視聴覚室」

会議次第

1. 開会
2. 前回開催の進捗状況追加資料について・・・資料1
3. 第5期計画の基本的な考え方等について・・・資料2
4. 介護サービス等意向調査について・・・資料3
5. その他
6. 閉会

資料 1

前回開催の進捗状況追加資料について

4 介護サービス利用の実績

(1) 各サービス別利用人数

各サービス別利用人数は図4-1のとおりとなっている。

前回資料

図4-1 介護（介護予防含む）サービス別利用人数（月間平均）

（単位：人）

No.	サービス区分	平成21年度（年度末）			平成22年度（9月末）			平成23年度
		計画	実績	計画対比	計画	実績	計画対比	計画
1	訪問介護	322	330	102.5%	329	351	106.7%	342
2	訪問入浴	23	21	91.3%	23	21	91.3%	24
3	訪問看護	131	125	95.4%	131	150	114.5%	136
4	訪問リハビリ	44	37	84.1%	44	25	56.8%	46
5	居宅療養管理	122	129	105.7%	122	144	118.0%	126
6	通所介護	371	380	102.4%	376	394	104.8%	381
7	通所リハビリ	268	254	94.8%	269	266	98.9%	276
8	短期入所生活介護	58	56	96.6%	57	63	110.5%	57
9	短期入所療養介護	49	37	75.5%	48	37	77.1%	48
10	特定施設入居者生活介護	44	44	100.0%	50	46	92.0%	53
11	福祉用具貸与	303	346	114.2%	306	393	128.4%	316
12	福祉用具販売	15	15	100.0%	15	16	106.7%	15
13	夜間対応型訪問介護	0	0	—	0	0	—	0
14	認知症対応型通所介護	30	24	80.0%	30	25	83.3%	31
15	小規模多機能型居宅介護	8	0	0%	16	6	37.5%	24
16	認知症対応共同生活介護	169	163	96.4%	188	183	97.3%	212
17	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	—	0	0	—	0
18	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	20	20	100.0%	49	20	40.8%	49
19	住宅改修	15	17	113.3%	15	18	120.0%	15
20	居宅介護支援	978	965	98.7%	1,002	1,009	100.7%	1039
21	介護老人福祉施設	219	229	104.6%	221	222	100.5%	223
22	介護老人保健施設	143	127	88.8%	146	116	79.5%	150
23	介護療養型医療施設	78	72	92.3%	75	66	88.0%	71

計画との比較でみると、地域密着型サービスの小規模多機能型居宅介護については、平成22年4月1日開設となったため、平成21年度では、サービス利用は0人となっている。また、地域密着型サービスの介護老人福祉施設入所者生活介護（定員29人以下）については、平成21年5月に公募を行ったが、進出事業所がなかったため、平成21年11月に再度の公募をし、平成23年3月開設予定となっており、平成22年度9月末現在実績が低くなっている。

また、第3期計画において償還払いが原則のため計画よりも低くなっていた住宅改修・福祉用具販売の値は、平成20年4月1日より受領委任払い制度を導入し、金銭面での負担が少なくなったこと等から、利用者が増加している（平成18年度末実績：福祉用具販売8人、住宅改修9人、平成19年度9月末：福祉用具販売11人、住宅改修：9人）

予防サービス・介護サービス別利用人数は図4-2・図4-3のとおりとなっている。

図4-2 予防サービス別利用人数（月間平均）

前回資料

No.	サービス区分	平成21年度（年度末）			平成22年度（9月末）			平成23年度（9月末）
		計画	実績	計画対比	計画	実績	計画対比	
1	介護予防訪問介護	74	86	116.2%	77	95	123.4%	81
2	介護予防訪問入浴	0	0	—	0	0	—	0
3	介護予防訪問看護	12	15	125.0%	12	21	175.0%	12
4	介護予防訪問リハビリ	4	3	75.0%	4	0	0%	4
5	介護予防居宅療養管理	2	1	50.0%	2	5	250.0%	2
6	介護予防通所介護	92	103	112.0%	92	109	118.5%	93
7	介護予防通所リハビリ	51	68	133.3%	50	63	126.0%	52
8	介護予防短期入所生活介護	2	3	150.0%	2	3	150.0%	2
9	介護予防短期入所療養介護	2	2	100.0%	2	4	200.0%	2
10	介護予防特定施設入居者生活介護	4	5	125.0%	5	4	80.0%	5
11	介護予防福祉用具貸与	35	52	148.6%	37	64	173.0%	38
12	介護予防福祉用具販売	3	5	166.7%	3	5	166.7%	3
13	介護予防認知症対応型通所介護	0	0	—	0	0	—	0
14	介護予防小規模多機能型居宅介護	3	0	0%	6	1	16.7%	9
15	介護予防認知症対応型共同生活介護	1	0	0%	1	0	0%	2
16	介護予防住宅改修	4	5	125.0%	4	5	125.0%	4
17	介護予防居宅介護支援	240	271	112.9%	250	285	114.0%	262

図4-3 介護サービス別利用人数（月間平均）

（単位：人）

No.	サービス区分	平成21年度（年度末）			平成22年度（9月末）			平成23年度（9月末）
		計画	実績	計画対比	計画	実績	計画対比	
1	訪問介護	248	245	98.8%	252	256	101.6%	261
2	訪問入浴	23	21	91.3%	23	21	91.3%	24
3	訪問看護	119	110	92.4%	119	129	108.4%	124
4	訪問リハビリ	40	34	85.0%	40	25	62.5%	42
5	居宅療養管理	120	128	106.7%	120	139	115.8%	124
6	通所介護	279	277	99.3%	284	286	100.7%	288
7	通所リハビリ	217	186	85.7%	219	203	92.7%	224
8	短期入所生活介護	56	53	94.6%	55	60	109.1%	55
9	短期入所療養介護	47	35	74.5%	46	34	73.9%	46
10	特定施設入居者生活介護	40	40	100.0%	45	42	93.3%	48
11	福祉用具貸与	268	294	109.7%	269	329	122.3%	278
12	福祉用具販売	12	10	83.3%	12	11	91.7%	12
13	夜間対応型訪問介護	0	0	—	0	0	—	0
14	認知症対応型通所介護	30	24	80.0%	30	25	83.3%	31
15	小規模多機能型居宅介護	5	0	0%	10	5	50.0%	15
16	認知症対応型共同生活介護	168	163	97.0%	187	183	97.9%	210
17	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	—	0	0	—	0
18	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	20	20	100.0%	49	20	40.8%	49
19	住宅改修	11	12	109.1%	11	13	118.2%	11
20	居宅介護支援	738	695	94.2%	752	725	96.4%	777
21	介護老人福祉施設	219	229	104.6%	221	222	100.5%	223
22	介護老人保健施設	143	127	88.8%	146	116	79.5%	150
23	介護療養型医療施設	78	72	92.3%	75	66	88.0%	71

介護(予防含む)サービス別利用人数(月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度(年度末)		平成22年度(9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
1	訪問介護	石狩	3,583	298	1,909	318
		厚田	199	17	103	17
		浜益	145	12	76	13
		その他	38	3	18	3
2	訪問入浴	石狩	236	20	114	19
		厚田	12	1	12	2
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
3	訪問看護	石狩	1,436	120	855	143
		厚田	40	3	31	5
		浜益	0	0	0	0
		その他	24	2	12	2
4	訪問リハビリ	石狩	442	37	148	25
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
5	居宅療養管理	石狩	1,516	126	844	140
		厚田	24	2	10	2
		浜益	3	0	4	1
		その他	10	1	6	1
6	通所介護	石狩	3,810	318	1,939	322
		厚田	285	24	165	28
		浜益	448	37	250	42
		その他	17	1	12	2
7	通所リハビリ	石狩	3,002	250	1,575	262
		厚田	30	3	18	3
		浜益	0	0	0	0
		その他	16	1	5	1
8	短期入所生活介護	石狩	535	45	297	49
		厚田	32	3	23	4
		浜益	104	8	57	10
		その他	0	0	1	0

介護(予防含む) サービス別利用人数(月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度(年度末)		平成22年度(9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
9	短期入所療養介護	石狩	448	37	223	37
		厚田	1	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
10	特定施設入居者生活介護	石狩	430	35	233	39
		厚田	0	0	0	0
		浜益	23	2	11	2
		その他	80	7	30	5
11	福祉用具貸与	石狩	3,854	321	2,171	362
		厚田	149	12	92	15
		浜益	149	13	91	15
		その他	5	0	6	1
12	福祉用具販売	石狩	159	14	92	15
		厚田	5	0	4	1
		浜益	9	1	2	0
13	夜間対応型訪問介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
14	認知症対応型通所介護	石狩	282	23	143	24
		厚田	7	1	4	1
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
15	小規模多機能型居宅介護	石狩	0	0	30	5
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	3	1
16	認知症対応型共同生活介護	石狩	1,773	148	994	166
		厚田	74	6	44	7
		浜益	109	9	61	10
		その他	0	0	0	0

介護(予防含む) サービス別利用人数(月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度(年度末)		平成22年度(9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
17	地域密着型特定施設入居者生活介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
18	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	236	20	120	20
		その他	0	0	0	0
19	住宅改修	石狩	196	16	97	17
		厚田	3	0	2	0
		浜益	6	1	6	1
20	居宅介護支援	石狩	10,429	869	5,415	903
		厚田	527	44	307	51
		浜益	628	52	330	55
21	介護老人福祉施設	石狩	1,782	149	873	145
		厚田	730	61	346	58
		浜益	38	3	24	4
		その他	195	16	90	15
22	介護老人保健施設	石狩	1,376	115	616	103
		厚田	12	1	6	1
		浜益	101	8	55	9
		その他	30	3	18	3
23	介護療養型医療施設	石狩	653	54	298	50
		厚田	93	8	40	7
		浜益	121	10	55	9
		その他	0	0	2	0

予防サービス別利用人数 (月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度 (年度末)		平成22年度 (9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
1	介護予防訪問介護	石狩	912	76	519	86
		厚田	56	5	22	4
		浜益	39	3	24	4
		その他	19	2	6	1
2	介護予防訪問入浴	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
3	介護予防訪問看護	石狩	166	14	117	20
		厚田	12	1	6	1
		浜益	0	0	0	0
		その他	4	0	0	0
4	介護予防訪問リハビリ	石狩	38	3	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
5	介護予防居宅療養管理	石狩	15	1	28	5
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
6	介護予防通所介護	石狩	979	81	500	84
		厚田	81	7	47	8
		浜益	165	14	98	16
		その他	15	1	6	1
7	介護予防通所リハビリ	石狩	806	67	373	62
		厚田	1	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	12	1	5	1
8	介護予防短期入所生活介護	石狩	19	2	8	1
		厚田	0	0	0	0
		浜益	15	1	11	2
		その他	0	0	0	0
9	介護予防短期入所療養介護	石狩	25	2	22	4
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0

予防サービス別利用人数 (月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度 (年度末)		平成22年度 (9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
10	介護予防特定施設入居者生活介護	石狩	30	3	15	2
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	24	2	10	2
11	介護予防福祉用具貸与	石狩	549	46	336	55
		厚田	3	0	4	1
		浜益	71	6	42	7
		その他	5	0	3	1
12	介護予防福祉用具販売	石狩	55	5	30	5
		厚田	0	0	2	0
		浜益	1	0	0	0
13	介護予防認知症対応型通所介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
14	介護予防小規模多機能型居宅介護	石狩	0	0	5	1
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
15	介護予防認知症対応型共同生活介護	石狩	5	0	4	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
16	介護予防住宅改修	石狩	65	5	26	5
		厚田	0	0	0	0
		浜益	2	0	2	0
17	介護予防居宅介護支援	石狩	2,844	237	1,487	248
		厚田	150	13	76	13
		浜益	247	21	145	24

介護サービス別利用人数 (月間平均)

N 0.	サービス区分	圏域	平成21年度 (年度末)		平成22年度 (9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
1	訪問介護	石狩	2,671	222	1,390	231
		厚田	143	12	81	14
		浜益	106	9	52	9
		その他	19	2	12	2
2	訪問入浴	石狩	236	20	114	19
		厚田	12	1	12	2
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
3	訪問看護	石狩	1,270	106	738	123
		厚田	28	2	25	4
		浜益	0	0	0	0
		その他	20	2	12	2
4	訪問リハビリ	石狩	404	34	148	25
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
5	居宅療養管理	石狩	1,501	125	816	135
		厚田	24	2	10	2
		浜益	3	0	4	1
		その他	10	1	6	1
6	通所介護	石狩	2,831	236	1,439	240
		厚田	204	17	118	20
		浜益	283	24	152	25
		その他	2	0	6	1
7	通所リハビリ	石狩	2,196	184	1,202	200
		厚田	29	2	18	3
		浜益	0	0	0	0
		その他	4	0	0	0
8	短期入所生活介護	石狩	516	43	289	48
		厚田	32	3	23	4
		浜益	89	7	46	8
		その他	0	0	1	0
9	短期入所療養介護	石狩	423	35	201	34
		厚田	1	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0

介護サービス別利用人数 (月間平均)

N o.	サービス区分	圏域	平成21年度 (年度末)		平成22年度 (9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
10	特定施設入居者生活介護	石狩	400	33	218	37
		厚田	0	0	0	0
		浜益	23	2	11	2
		その他	56	5	20	3
11	福祉用具貸与	石狩	3,305	275	1,835	305
		厚田	146	12	88	15
		浜益	78	7	49	8
		その他	0	0	3	1
12	福祉用具販売	石狩	104	9	62	11
		厚田	5	0	2	0
		浜益	8	1	2	0
13	夜間対応型訪問介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
14	認知症対応型通所介護	石狩	282	23	143	24
		厚田	7	1	4	1
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
15	小規模多機能型居宅介護	石狩	0	0	25	4
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	3	1
16	認知症対応型共同生活介護	石狩	1,768	148	990	166
		厚田	74	6	44	7
		浜益	109	9	61	10
		その他	0	0	0	0
17	地域密着型特定施設入居者生活介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0
18	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	石狩	0	0	0	0
		厚田	0	0	0	0
		浜益	236	20	120	20
		その他	0	0	0	0

介護サービス別利用人数 (月間平均)

No.	サービス区分	圏域	平成21年度 (年度末)		平成22年度 (9月末)	
			実績	月間平均	実績	月間平均
19	住宅改修	石狩	131	12	71	12
		厚田	3	0	2	0
		浜益	4	0	4	1
20	居宅介護支援	石狩	7,585	632	3,928	655
		厚田	377	31	231	39
		浜益	381	32	185	31
21	介護老人福祉施設	石狩	1,782	149	873	145
		厚田	730	61	346	58
		浜益	38	3	24	4
		その他	195	16	90	15
22	介護老人保健施設	石狩	1,376	115	616	103
		厚田	12	1	6	1
		浜益	101	8	55	9
		その他	30	3	18	3
23	介護療養型医療施設	石狩	653	54	298	50
		厚田	93	8	40	7
		浜益	121	10	55	9
		その他	0	0	2	0

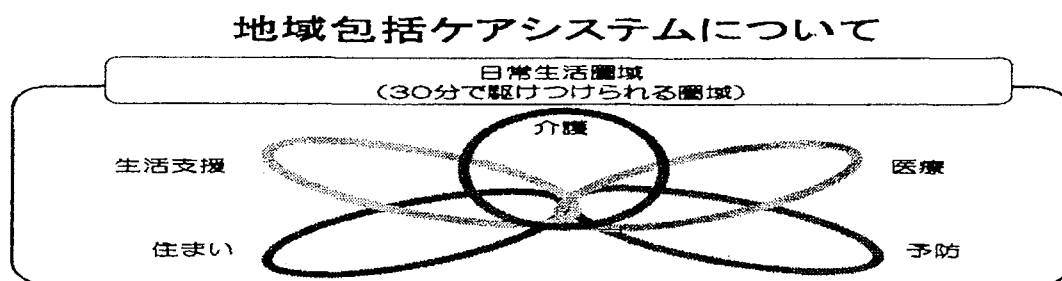
資料 2

第 5 期計画の基本的な考え方等について

1. 第5期介護保険事業計画の基本的な考え方(地域ケアの推進について)

(1) 計画策定の際の地域ニーズの的確な把握

第5期介護保険事業計画（以下「第5期計画」という。）の作成に当たっては、高齢者が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた地域において継続して生活できるよう、①介護、②予防、③医療、④生活支援、⑤住まいの5つのサービスを一体化して提供していく「地域包括ケア」の考え方に基づき、取り組むことが重要である。



【地域包括ケアの5つの視点による取組み】

地域包括ケアを実現するためには、次の5つの視点での取組みが包括的（利用者のニーズに応じた①～⑤の適切な組み合わせによるサービス提供）、継続的（入院、退院、在宅復帰を通じて切れ目ないサービス提供）に行われることが必須。

① 医療との連携強化

- ・24時間対応の在宅医療、訪問看護やリハビリテーションの充実強化
- ・介護職員によるたんの吸引などの医療行為の実施

② 介護サービスの充実強化

- ・特養などの介護拠点の緊急整備（平成21年度補正予算：3年間で16万人分確保）
- ・24時間対応の定期巡回・随時対応サービスの創設など在宅サービスの強化

③ 予防の推進

- ・できる限り要介護状態としないための予防の取組や自立支援型の介護の推進

④ 見守り、配食、買い物など、多様な生活支援サービスの確保や権利擁護など

- ・一人暮らし、高齢夫婦のみ世帯の増加、認知症の増加を踏まえ、様々な生活支援（見守り、配食などの生活支援や財産管理などの権利擁護サービス）サービスを推進

⑤ 高齢期になっても住み続けることのできる高齢者住まいの整備（国交省と連携）

- ・一定の基準を満たした有料老人ホームと高専賃を、サービス付高齢者住宅として高齢者住まい法に位置づけ

(2) 計画における記載事項の充実強化について

全国一律の画一的なものではなく、各地域ごとの地域特性等の実情に応じたシステムである地域包括ケアシステムの構築を推進するに当たっては、①地域課題、②地域資源の状況、③高齢化の進展状況等、地方自治体によって、それぞれ状況が異なることから、地方自治体の実情に応じて優先的に取り組むべき以下の重点事項を、地方自治体が判断のうえ選択して第5期計画に位置づける等、段階的に計画の記載内容を充実強化させることが重要である。

重点記載事項

① 認知症支援策の充実

(例：喫緊の課題である認知症について対策の充実を図るため、地域における的確なニーズの把握と対応、サポート体制の整備等)

②在宅医療の推進

(例：市町村における医療との連携の工夫、医療サービスに関する計画との調和等)

③高齢者に相応しい住まいの計画的な整備

(例：高齢者の住まいに関する計画と調査、サービス付高齢者住宅の供給目標の記載等)

④生活支援サービス（介護保険外サービス）

(例：見守り、配食、買い物等、多様な生活支援サービスの確保等)

2. 第5期計画の策定に当たっての留意点について

第5期計画の作成については、平成23年度末頃の決定・公表に至るまでの間、国が示す基本方針等を踏まえ、各市町村・都道府県において、様々な作業を進めていただくこととなる。

第5期計画の策定に当たっては、

- ① 第4期から第5期までの自然増等の介護サービスの見込量に関する各種要因を勘案するとともに、
- ② 地域の課題を的確に把握し、

より地域の実情に応じた各サービスの過不足のない必要なサービス量の設定等、より精緻な事業量等の見込みを行っていただきたい。

また、

- ① 介護従事者処遇改善臨時特例交付金による第4期保険料の軽減効果
- ② 介護給付費準備基金の取崩しによる第4期保険料の軽減効果

により、第4期の保険料水準が実力ベースより低く抑えられていたことにもご留意いただきたい。

第5期の介護保険料



3. 第5期介護給付等対象サービスの見込量の推計手順(ワークシート)の粗いイメージ

第5期計画におけるサービス量の見込み等を円滑に行うことを支援する観点から、これまでと同様、市町村(保険者)に介護給付等対象サービスの見込量の推計手順(以下「ワークシート」という。)について本年6月頃を目途に配布することを予定している。

第5期計画におけるワークシートの第1の特徴は、①保険者が自らの地域の現状を踏まえたサービス量を見込めるとともに、②例えば、人口規模が同程度のお他保険者の現状を踏まえた場合のサービス提供量等、自らの目標を定める際に参考となるような幾つかのデータを提供することを検討している。

第2の特徴は、各サービス種類ごとの見込量を算出できることに加え、当該地域内で第5期に提供される介護給付等の地域密着型比率、在宅比率、施設・居住系比率等を分類できるようにし、これらの数値を参考に活用し、例えば地域密着型比率を高める等の工夫を行いやすくすることを検討している。

第3の特徴は、今までは手入力であった給付費等の介護給付等実績データについて、一定程度レセプトデータから取り込むことができる機能を付与し、保険者の事務負担の軽減が図られるような仕組みを検討している。

現時点においては、このようなイメージで第5期のワークシートの検討を行っている。

4. 第5期の「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」の基本的な考え方について

現段階における第5期の基本方針（案）については、以下のような基本的事項を予定している。

「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」の基本的な考え方（案）

I. 介護保険事業計画に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針（案）について

- 各自治体の「第5期介護保険事業計画」（平成24～26年度）作成のための基本的な指針を示すもの。
※今回の一部改正は、現行の「第4期介護保険事業計画」（平成21～23年度）作成のための基本指針の一部改正。

○基本的な考え方は以下のとおりである。

【基本的な事項】

■基本的理念

- ・地域包括ケアの一層の推進

■要介護者等の実態の把握

- ・アンケート調査の積極的な実施

■今後地域で必要と考えられる以下の4事項について、地方自治体が地域の実情に応じて優先すべき重点事項を選択して取り組むことができるように計画の記載事項に追加（任意）

- ① 認知症支援策の充実
- ② 在宅医療の推進
- ③ 高齢者に相応しい住まいの計画的な整備（住まいに関する計画との調和を確保等）
- ④ 生活支援サービス（介護保険外サービス）

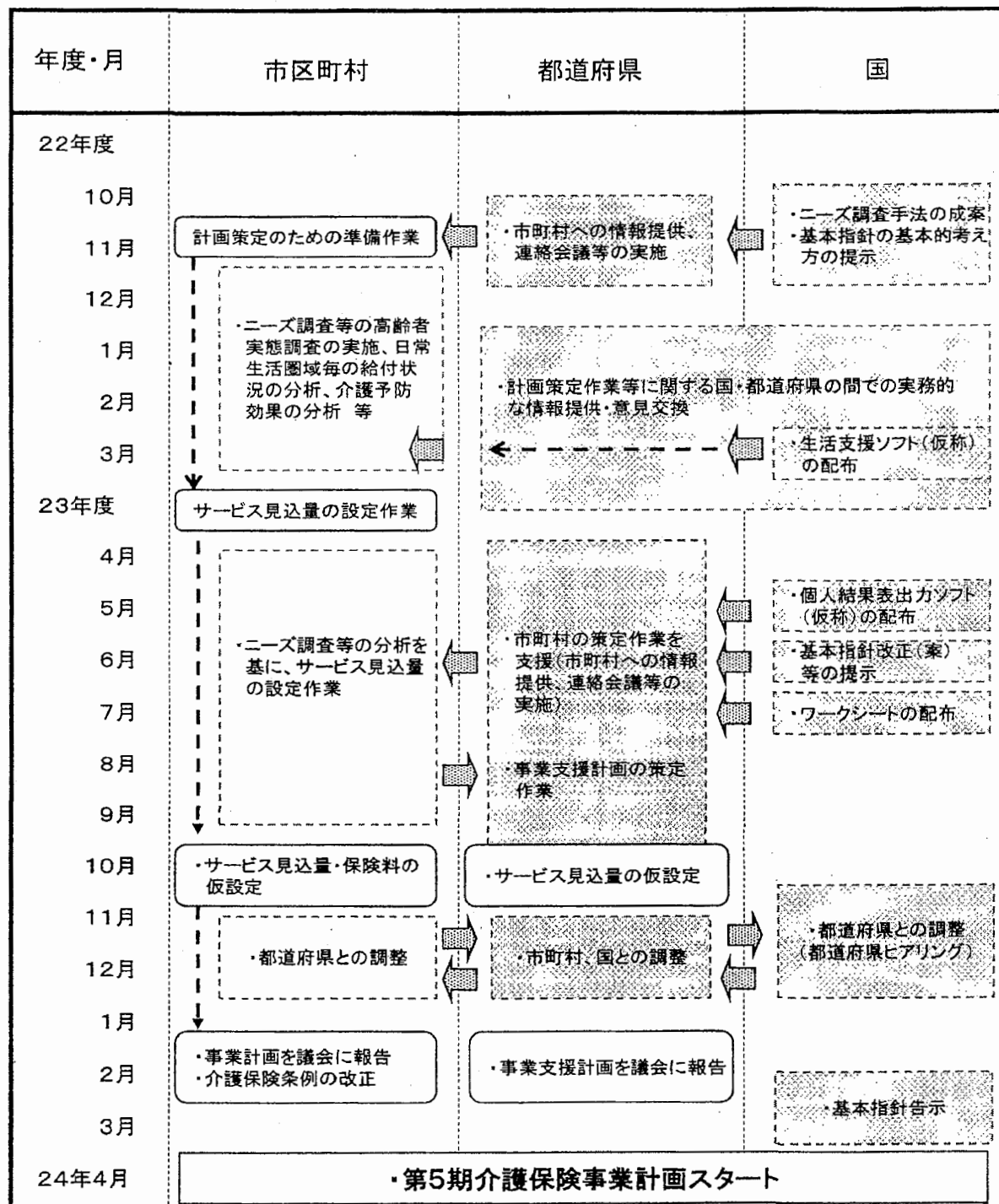
（参考）

- ・37%参酌標準の撤廃→平成22年10月7日改正済

4. 第5期計画の策定に向けた主なスケジュール(予定)

- 現時点で想定される第5期計画の策定に向けた主な予定は、地方自治体の事務実施に支障を生じないこと等に留意のうえ、次のようなスケジュールを考えている。

第5期介護保険事業計画の策定スケジュール(イメージ)



資料 3

介護サービス等意向調査について

○ 実施する調査について

1 実施する調査

- ① 高齢者一般調査
- ② 介護サービス利用者・未利用者調査

2 実施調査の目的

- ① 高齢者一般調査
 - ・高齢者保健福祉計画及び第5期介護保険事業計画を作成する上において、高齢者の現況を把握し、保健福祉サービスの必要性、サービスのあり方を検討する資料とする。
- ② 介護サービス利用者・未利用者調査
 - ・高齢者保健福祉計画及び第5期介護保険事業計画を作成する上において、介護サービス量の見込み、新たなサービスの必要性、サービス提供のあり方（提供地域、サービスの質の向上）を検討する資料とする。

3 調査の対象者

- ① 高齢者一般調査
 - ・市内に居住する65歳以上の高齢者1,300人（石狩地区1,000人 厚田・浜益区各150人）を抽出
- ② 介護サービス利用者・未利用者調査
 - ・市の介護保険被保険者として資格を有し、要支援・要介護認定を受けているもの1,000人を抽出

1. 高齡者一般調査

(宛名ラベル)

石狩市保健福祉部高齢者支援課

石狩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係るアンケートのお願いについて

日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

石狩市では、皆様のご意見やご要望を幅広くお聞きし、平成23年度策定予定の「石狩市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」に反映させていくために、高齢者福祉全般の調査を実施します。

本計画につきましては、高齢者を取り巻く社会環境の状況などを3年ごとに見直すこととしており、市民の皆様方の生活実態や意識、ご要望等をお聞きしながら行ってまいりたいと考えております。

この調査票は、平成〇〇年〇月〇〇日現在65歳以上の方の中から無作為に抽出し〇,〇〇〇人の方にお送りしております。調査票が届いた方は調査へのご協力をお願いいたします。

なお、収集した個人情報は健康情報という利用者様にとって大切な個人情報であるという認識にたち、石狩市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いを行います。

この調査票は、高齢者の保健・福祉サービスや、介護保険に関する内容のものです。

**調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
〇月〇〇日(〇)までに投函してください。**

記 入 に 際 し て の お 願 い

1. この調査の対象者は、平成〇〇年〇月〇〇日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、または数字をご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

問合せ先 石狩市高齢者支援課
電話(直通) 72-6121

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

問1 あなたのご家族や生活状況について

Q1. 性別をお教えてください

1. 男性

2. 女性

Q2. 年齢をお教えてください（平成23年5月31日現在） 1. 65～74歳 2. 75歳以上

Q3. お住まいの地域をお教えてください (○はひとつ)

1. 生振 2. 新港 3. 樽川 4. 八幡 5. 緑ヶ原 6. 花川 7. 花川東
8. 花川東 9. 花川南 10. 花畔 11. 緑苑台 12. 本町 13. 志美 14. 北生振
15. 美登位 16. 厚田 17. 浜益 18. その他 ()

〇4. 家族構成をお教えてください

1. 一人暮らし 2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む） 3. その他（施設入居など）

(家族などと同居されている方のみ)

04-1. ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（いくつでも）

人

1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. その他

Q4-2. (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか

1. よくある 2. たまにある 3. ない

○5. 年金の種類は次のどれですか（いくつでも）

1. 国民年金 2. 厚生年金 3. 共済年金 4. 無年金 5. その他

Q6. 現在、収入のある仕事をしていますか

1. はい

2. いいえ

Q7. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ややゆとりがある 4. ゆとりがある

Q8. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 一戸建て

2. 集合住宅

09. お住まいは、次のどれにあたりますか

1. 持ち家 2. 民間賃貸住宅（アパート・公団・高齢者住宅等） 3. 公営住宅（市住・道住等）
4. 借間 5. その他（ ）

Q10. お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか

1. はい

2. いいえ⇒問2へ

Q10-1. (2階以上の方)

お住まいにエレベーターは設置されていますか

1. はい

2. いいえ

問2 日常生活について

Q1. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない⇒ 02へ

2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ Q1-1へ

3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） ⇒ 01-1～3へ

Q1-1. (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)	
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	2. 心臓病 3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺炎・肺がん等)	5. 関節の病気 (リウマチ等) 6. 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病 8. 糖尿病 9. 視覚・聴覚障がい 10. 骨折・転倒 11. 脊椎損傷	12. 高齢による衰弱 13. その他 () 14. 不明
Q1-2. (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか	
1. 配偶者 (夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹	7. 介護サービスのヘルパー 8. その他 ()
Q1-3. (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか	
1. 65歳未満 2. 65～74歳 3. 75～84歳 4. 85歳以上	
Q2. 週にどのくらい外出していますか	
1. ほとんど毎日 2. 週に1～2回 3. 週に3～4回 4. ほとんど外出しない	
Q3. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
1. はい 2. いいえ	
Q4. (ほとんど外出しない方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)	
1. 病気 2. 障がい 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配 (失禁など)	5. 外での楽しみがない 6. 介助してくれる人がいない 7. 交通手段がない
8. 経済的に出られない 9. その他 ()	
Q5. 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ)	
A. 買物… 1. ほぼ毎日 2. 週4, 5日 3. 週2, 3日 4. 週1日 5. 週1日未満	B. 散歩… 1. ほぼ毎日 2. 週4, 5日 3. 週2, 3日 4. 週1日 5. 週1日未満
Q6. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)	
1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう) 6. 電車 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス
9. 車いす 10. 電動車いす (カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー	13. その他 ()
Q7. 友人や親戚等の家を訪ねていますか	
1. はい 2. いいえ	
Q7-1. (友人や親戚等の家を訪ねている方のみ) どのくらい訪ねていますか	
1. 週の半分以上 2. 週1～2回 3. 月1～2回 4. それ以下	
Q7-2. 友人や親族等が訪ねてきますか	
1. はい 2. いいえ	
Q7-3. (友人や親戚等が訪ねて来る方のみ) どのくらい訪ねてきますか	
1. 週の半分以上 2. 週1～2回 3. 月1～2回 4. それ以下	
Q8. 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	
1. はい 2. いいえ⇒ Q9へ	
Q8-1. (相談している方のみ) 相談相手を教えてください (いくつでも)	
1. 配偶者 (夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 兄弟・姉妹	6. 友人・知人 7. 医師・歯科医師・看護師 8. 民生委員 9. 自治会・町内会
10. 高齢者クラブ 11. 社会福祉協議会 12. 地域包括支援センター 13. ケアマネジャー	14. 役所・保健師 15. その他 ()
Q9. この1年間に転んだことがありますか	
1. はい 2. いいえ	

Q10. 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
Q11. 食事は三食とっていますか	1. はい	2. いいえ⇒(朝・昼・夕)食を抜いている
Q12. 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない	
Q13. (自分で食事の用意ができない方のみ) 食事は自分で食べられますか	1. できる	2. 一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる
	3. できない	
Q14. 預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない	
Q15. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか	1. 受けない	2. 一部介助があればできる
	3. 全面的な介助が必要	
Q16. 自分で洗面や歯磨きができますか	1. できる	2. 一部介助があればできる
	3. できない	
Q17. 定期的に歯科医の検診を受けていますか	1. はい	2. いいえ
Q18. 自分でトイレができますか	1. できる	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる
	3. できない	
Q19. 自分で入浴ができますか	1. できる	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる
	3. できない	
Q20. 家で生活を送る上で、援助や支援をしてほしいことがありますか	1. ある	2. ない⇒問3へ
Q20-1. (援助や支援が必要な方のみ) 援助や支援をしてほしいことは何ですか(いくつでも)	1. 話し相手	2. ゴミだし
	3. 掃除	4. 洗濯
	5. 食事の準備	6. 買い物
	7. 雪下ろし・雪かき	8. 公共交通の充実
	9. 外出時の付添い	10. 外出時の移動手段
	11. 簡単な修繕	12. 往診
	13. その他()	
問3 社会参加について		
Q1. 趣味はありますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 生きがいはありますか	1. はい	2. いいえ⇒Q3へ
Q2-1. (生きがいのある方のみ) 生きがいは何ですか(いくつでも)	1. 会社や店で働くこと	2. 農作業や畑仕事
	3. 家事や家事の手伝い	
	4. 庭木や花等の園芸	5. 孫の世話や成長
	6. 友人と出かける	7. スポーツ
	8. 編み物	9. 囲碁、将棋
	10. 散歩	11. 公民館等の各種教室や活動
	12. 旅行	
	13. 仲間内での趣味活動	14. ボランティア活動
	15. 高齢者クラブ、町内会活動	
	16. その他()	
Q3. あなたは近所の人とどの程度つきあいをしていますか	1. 互いに訪問	2. 立ち話程度
	3. あいさつ程度	4. つきあいなし
Q4. 地域活動等に参加していますか(いくつでも)	1. 祭り・行事	2. 自治会・町内会
	3. サークル・自主グループ(住民グループ)	
	4. 高齢者クラブ	5. ボランティア活動
	6. その他()	7. 参加していない

Q5. (参加していない方のみ) 今後の参加希望はありますか

1. ぜひ参加したい 2. ときどき参加したい 3. 参加したいが「日時など」がわからない
4. 参加したいものがない 5. 参加したいが体調等の理由で参加できない 6. 参加したくない
7. まったく興味がない

- Q6．今後もひとり暮らしや高齢者世帯の増加が見込まれますが、住み慣れた地域で暮らしていくために、地域ではどのような支援が必要だと思いますか（いくつでも）**
- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| １．民生委員や町内会等の声かけ、見守り | ２．近所との交流 |
| ３．高齢者が集まることのできる場所の充実 | ４．高齢者クラブ活動への参加、活動の充実 |
| ５．地域包括支援センター等による定期的な訪問活動 | ６．その他（ ） |

1. 健康に関すること 2. 介護予防に関すること 3. 介護保険制度に関すること
4. 介護保険サービスに関すること 5. 地域包括支援センターのこと
6. その他福祉サービスのこと 7. 地域の行事やイベント 8. 趣味や生きがい関係
9. その他（ ） 10. 特にない

Q1. 普段、ご自分で健康だと思いますか

- Q2. 健康づくりに関して、あなたが心掛けていることや実践していることは何ですか（いくつでも）

- Q3. あなたは、日頃運動をしていますか**

- Q3-1. (日頃運動をしている方のみ) あなたがおこなっている運動はどのような運動ですか。(3つまで)

- Q3-2. Q3-1で選んだ運動はどの位の頻度でおこなっていますか。それぞれの運動について該当するものを下の表から選んでください。(選ぶにはひとつ)

【運動している頻度】

- 6 -

Q3-3. (日頃運動をしていない方のみ) 運動していない理由は何ですか

1. 時間に余裕がない
2. 費用がかかる
3. 運動する施設や機会がない
4. 病気や身体上、止められている
5. 周り(家族等)の理解が得られない
6. 体を動かすことが好きではない
7. 必要がないと思う
8. その他()

Q3-4. 今後(とも) やってみたい運動はどのようなものですか。(3つまで)

1. ウォーキング・散歩
2. ジョギング
3. ラジオ体操等の軽い運動
4. 器具を使ったトレーニング
5. 卓球
6. テニス
7. ゲートボール・パークゴルフ
8. ダンス・舞踏
9. ボウリング
10. 水泳
11. サイクリング
12. 太極拳
13. 武道(弓道・剣道等)
14. 登山・ハイキング
15. その他()

問5 介護保険について

Q1. あなたの介護保険料(年額)は次のどれですか。

(1) 25,800円	【第1段階】	生活保護の受給者または、 老齢福祉年金受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税
(2) 25,800円	【第2段階】	本人及び世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
(3) 38,700円	【第3段階】	本人及び世帯全員が住民税非課税で、上記以外
(4) 46,950円	【第4段階特例】	第4段階のうち本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
(5) 51,600円	【第4段階】	本人が住民税非課税で(同一世帯に住民税課税者あり)
(6) 59,850円	【第5段階】	本人が住民税課税者で合計所得が125万円未満
(7) 64,500円	【第6段階】	本人が住民税課税者で合計所得が125万円以上200万円未満
(8) 77,400円	【第7段階】	本人が住民税課税者で合計所得が200万円以上350万円未満
(9) 90,300円	【第8段階】	本人が住民税課税者で合計所得が350万円以上
(10) わからない		

Q2. あなたの介護保険料の負担感はどうですか

1. 負担は感じない
2. それほど負担は感じない
3. 普通
4. やや負担を感じる
5. 負担が大きい
6. わからない

Q3. 介護保険制度について満足されていますか

1. とても満足
2. まあ満足
3. 普通
4. やや不満
5. とても不満
6. わからない

Q3-1 (Q2で4及び5とお答えの方) 介護保険制度について感じている主な不満はどれですか(3つまで)

1. 保険料が高い
2. 利用料が高い
3. 介護保険制度がわかりにくい
4. 市役所窓口の対応
5. 地域包括支援センターの対応
6. サービス事業者の対応
7. ケアマネジャーの対応
8. サービス事業者が少ない
9. その他()

Q4. 平成18年4月より高齢者の相談窓口として地域包括支援センターが開設されていますが、知っていますか

1. 知っており、利用したことがある 2. 知っているが利用したことがない 3. 知らない

Q4-1. 今後、地域包括支援センターを利用してみたいと思いますか

1. 必要に応じて、利用してみたい 2. 利用することはないと思う 3. わからない

Q5. 将来的には、どのような介護を受けながら暮らしたいですか

1. 介護サービスは利用せず、家族の介護だけで暮らしたい
2. 介護保険の在宅サービスを利用しながら、家族の介護も受けて暮らしたい
3. 介護保険の在宅サービスを利用して、家族の介護は受けずに暮らしたい
4. 特別養護老人ホームに入所して暮らしたい
5. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）に入居して暮らしたい
6. その他の施設で暮らしたい
7. その他（ ）
8. わからない

問6 高齢者保健・福祉サービスについて

Q1. 石狩市の高齢者保健・福祉サービス及び施設の利用経験や利用意向についてお聞きます。
 [利用経験] 各サービス等について、それぞれ1～3から該当する番号を選んでください。
 [利用意向] 利用したいサービス等を選んでください。(○はいくつでも)

高齢者保健・福祉サービス等	利用経験			利用意向
	利用したことがある	知ってはいるが利用していない	知らない	利用したい
(1)健康診査	1	2	3	
(2)がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）	1	2	3	
(3)健康相談	1	2	3	
(4)健康講話	1	2	3	
(5)フリープラン（健康運動個別指導）	1	2	3	
(6)リハビリ教室	1	2	3	
(7)パワーリハビリテーション	1	2	3	
(8)おげんき塾	1	2	3	
(9)介護予防教室	1	2	3	
(10)中・高齢者向け太極拳教室	1	2	3	
(11)高齢者・身体障がい者合同スポーツ大会	1	2	3	
(12)福祉利用割引券	1	2	3	
(13)高齢者クラブ	1	2	3	
(14)憩の家・寿の家（高齢者いきがい福祉施設）	1	2	3	
(15)生きがい対策事業（農園・陶芸・舞踊）	1	2	3	
(16)いきいきホームヘルプサービス	1	2	3	
(17)いきがいショートステイ	1	2	3	
(18)ニコピン倶楽部（閉じこもり予防通所事業）	1	2	3	
(19)徘徊認知症高齢者等検索機器貸与	1	2	3	
(20)ひとり暮らし高齢者等訪問サービス	1	2	3	
(21)ひとり暮らし高齢者世帯等除雪サービス	1	2	3	
(22)ひとり暮らし高齢者等緊急通報サービス	1	2	3	
(23)食の自立支援（配食）サービス	1	2	3	
(24)ふれあい雪かき運動	1	2	3	
(25)寝たきり高齢者等外出支援サービス	1	2	3	
(26)寝たきり高齢者等理容サービス	1	2	3	
(27)寝たきり高齢者等紙おむつ給付サービス	1	2	3	
(28)寝たきり高齢者等ふとんクリーニングサービス	1	2	3	
(29)成年後見制度	1	2	3	
(30)ニコピン編集局（高齢者向け情報誌「遊歩」発刊）	1	2	3	

**Q2. Q1の表のサービス以外に、みなさんが望まれる福祉サービスはありますか
ありましたらご自由にお書きください**

●高齢者施策や介護保険について、ご意見等があればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票を切り離すことなく、3つ折りにして、同封した返信用封筒に切手を貼らずに

○月○日（○）までに投函してください。

2. 介護サービス利用者・未利用者

(宛名ラベル)

石狩市保健福祉部高齢者支援課

石狩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係るアンケートのお願いについて

日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

石狩市では、皆様のご意見やご要望を幅広くお聞きし、平成23年度策定予定の「石狩市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」に反映させていくために、高齢者福祉全般の調査を実施します。

本計画につきましては、高齢者を取り巻く社会環境の状況などを3年ごとに見直すこととしており、市民の皆様方の生活実態や意識、ご要望等をお聞きしながら行ってまいりたいと考えております。

この調査票は、平成〇〇年〇月〇〇日現在65歳以上の方の中から無作為に抽出し〇,〇〇〇人の方にお送りしております。調査票が届いた方は調査へのご協力をお願いいたします。

なお、収集した個人情報は健康情報という利用者様にとって大切な個人情報であるという認識にたち、石狩市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いを行います。

この調査票は、高齢者の保健・福祉サービスや、介護保険に関する内容のものです。

**調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
〇月〇〇日(〇)までに投函してください。**

記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、平成〇〇年〇月〇〇日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、または数字をご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

問合せ先 石狩市高齢者支援課
電話(直通) 72-6121

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

問1 あなたのご家族や生活状況について	
Q1. 性別をお教えてください	1. 男性 2. 女性
Q2. 年齢をお教えてください（平成23年5月31日現在）	1. 65～74歳 2. 75歳以上
Q3. お住まいの地域をお教えてください	1. 生振 2. 新港 3. 樽川 4. 八幡 5. 緑ヶ原 6. 花川 7. 花川東 8. 花川北 9. 花川南 10. 花畔 11. 緑苑台 12. 本町 13. 志美 14. 北生振 15. 美登位 16. 厚田 17. 浜益 18. その他（ ）
Q4. 家族構成をお教えてください	1. 一人暮らし 2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む） 3. その他（施設入居など）
（家族などと同居されている方のみ）	
Q4-1. ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（いくつでも）	人 1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. その他
Q4-2. （家族などと同居されている方のみ）日中、一人になることがありますか	1. よくある 2. たまにある 3. ない
Q5. 年金の種類は次のどれですか（いくつでも）	1. 国民年金 2. 厚生年金 3. 共済年金 4. 無年金 5. その他
Q6. 現在（平成23年5月31日現在）の要介護度を教えてください（○はひとつ）	1. 要支援1 2. 要支援2 3. 要介護1 4. 要介護2 5. 要介護3 6. 要介護4 7. 要介護5
Q7. 現在、収入のある仕事をしていますか	1. はい 2. いいえ
Q8. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ややゆとりがある 4. ゆとりがある
Q9. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	1. 一戸建て 2. 集合住宅
Q10. お住まいは、次のどれにあたりますか	1. 持ち家 2. 民間賃貸住宅（アパート・公団・高齢者住宅等） 3. 公営住宅（市住・道住等） 4. 借間 5. その他（ ）
Q11. お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか	1. はい 2. いいえ⇒問2へ
Q11-1. （2階以上の方） お住まいにエレベーターは設置されていますか	1. はい 2. いいえ
問2 日常生活について	
Q1. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	1. 介護・介助は必要ない⇒Q2へ 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない⇒Q1-1へ 3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） ⇒Q1-1～3へ

Q10. 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
Q11. 食事は三食とっていますか	1. はい	2. いいえ⇒(朝・昼・夕)食を抜いている
Q12. 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない	
Q13. (自分で食事の用意ができない方のみ) 食事は自分で食べられますか	1. できる	2. 一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる
	3. できない	
Q14. 預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない	
Q15. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか	1. 受けない	2. 一部介助があればできる
	3. 全面的な介助が必要	
Q16. 自分で洗面や歯磨きができますか	1. できる	2. 一部介助があればできる
	3. できない	
Q17. 定期的に歯科医の検診を受けていますか	1. はい	2. いいえ
Q18. 自分でトイレができますか	1. できる	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる
	3. できない	
Q19. 自分で入浴ができますか	1. できる	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる
	3. できない	
Q20. 家で生活を送る上で、援助や支援をしてほしいことがありますか	1. ある	2. ない⇒問3へ
Q20-1. (援助や支援が必要な方のみ) 援助や支援をしてほしいことは何ですか(いくつでも)	1. 話し相手	2. ゴミだし
	3. 掃除	4. 洗濯
	5. 食事の準備	6. 買い物
	7. 雪下ろし・雪かき	8. 公共交通の充実
	9. 外出時の付添い	10. 外出時の移動手段
	11. 簡単な修繕	12. 往診
	13. その他()	
問3 社会参加について		
Q1. 趣味はありますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 生きがいはありますか	1. はい	2. いいえ⇒Q3へ
Q2-1. (生きがいのある方のみ) 生きがいは何ですか(いくつでも)	1. 会社や店で働くこと	2. 農作業や畑仕事
	3. 家事や家事の手伝い	
	4. 庭木や花等の園芸	5. 孫の世話や成長
	6. 友人と出かける	7. スポーツ
	8. 編み物	9. 囲碁、将棋
	10. 散歩	11. 公民館等の各種教室や活動
	12. 旅行	
	13. 仲間内での趣味活動	14. ボランティア活動
	15. 高齢者クラブ、町内会活動	
	16. その他()	
Q3. あなたは近所の人とどの程度つきあいをしていますか	1. 互いに訪問	2. 立ち話程度
	3. あいさつ程度	4. つきあいなし
Q4. 地域活動等に参加していますか(いくつでも)	1. 祭り・行事	2. 自治会・町内会
	3. サークル・自主グループ(住民グループ)	
	4. 高齢者クラブ	5. ボランティア活動
	6. その他()	7. 参加していない

Q5. (参加していない方のみ) 今後の参加希望はありますか

1. ぜひ参加したい 2. ときどき参加したい 3. 参加したいが「日時など」がわからない
4. 参加したいものがない 5. 参加したいが体調等の理由で参加できない 6. 参加したくない
7. まったく興味がない

- Q6. 今後もひとり暮らしや高齢者世帯の増加が見込まれますが、住み慣れた地域で暮らしていくために、地域ではどのような支援が必要だと思いますか（いくつでも）**
- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 民生委員や町内会等の声かけ、見守り | 2. 近所との交流 |
| 3. 高齢者が集まることのできる場所の充実 | 4. 高齢者クラブ活動への参加、活動の充実 |
| 5. 地域包括支援センター等による定期的な訪問活動 | 6. その他（ ） |

1. 健康に関すること 2. 介護予防に関すること 3. 介護保険制度に関すること
4. 介護保険サービスに関すること 5. 地域包括支援センターのこと
6. その他福祉サービスのこと 7. 地域の行事やイベント 8. 趣味や生きがい関係
9. その他（ ） 10. 特にない

- ## 問4 健康について

1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない

1. かかりつけ医を決めている 2. かかりつけ歯科医を決めている
3. かかりつけ薬局を決めている 4. 規則的な食事をする 5. 規則的な生活をする
6. できるだけ毎日運動をする 7. その他（ ） 8. 特にない

1. している $\Rightarrow 03-1\wedge$ 2. していない $03-3\wedge$

1. 室内での軽い運動
2. 散歩
3. 屋外での軽い体操（ラジオ体操等）
4. 屋外での軽い体操（ゲートボール等）
5. 体育館等での軽いスポーツ（水泳や球技等）
6. トレーニングマシンを使った健康づくり
7. その他（ ）

Q3-1で選んだ番号	下の表から該当する番号

1. ほとんど毎日 2. 週に2～3回くらい 3. 週に1回くらい 4. 月に1～2回
5. 気が向いたときだけ

Q3-3. (日頃運動をしていない方のみ) 運動していない理由は何ですか

1. 時間に余裕がない
2. 費用がかかる
3. 運動する施設や機会がない
4. 病気や身体上、止められている
5. 周り(家族等)の理解が得られない
6. 体を動かすことが好きではない
7. 必要がないと思う
8. その他()

Q3-4. 今後(とも) やってみたい運動はどのようなものですか。(3つまで)

1. 室内での軽い運動
2. 散歩
3. 屋外での軽い体操(ラジオ体操等)
4. 屋外での軽い体操(ゲートボール等)
5. 体育館等での軽いスポーツ(水泳や球技等)
6. トレーニングマシンを使った健康づくり
7. その他()

問5 介護保険について

Q1. あなたの介護保険料(年額)は次のどれですか。

(1) 25,800円	【第1段階】	生活保護の受給者または、 老齢福祉年金受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税
(2) 25,800円	【第2段階】	本人及び世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
(3) 38,700円	【第3段階】	本人及び世帯全員が住民税非課税で、上記以外
(4) 46,950円	【第4段階特例】	第4段階のうち本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
(5) 51,600円	【第4段階】	本人が住民税非課税で(同一世帯に住民税課税者あり)
(6) 59,850円	【第5段階】	本人が住民税課税者で合計所得が125万円未満
(7) 64,500円	【第6段階】	本人が住民税課税者で合計所得が125万円以上200万円未満
(8) 77,400円	【第7段階】	本人が住民税課税者で合計所得が200万円以上350万円未満
(9) 90,300円	【第8段階】	本人が住民税課税者で合計所得が350万円以上
(10) わからない		

Q2. あなたの介護保険料の負担感はどうですか

1. 負担は感じない
2. それほど負担は感じない
3. 普通
4. やや負担を感じる
5. 負担が大きい
6. わからない

Q3. 介護保険制度について満足されていますか

1. とても満足
2. まあ満足
3. 普通
4. やや不満
5. とても不満
6. わからない

Q3-1 (Q2で4及び5とお答えの方) 介護保険制度について感じている主な不満はどれですか(3つまで)

1. 保険料が高い
2. 利用料が高い
3. 介護保険制度がわかりにくい
4. 市役所窓口の対応
5. 地域包括支援センターの対応
6. サービス事業者の対応
7. ケアマネジャーの対応
8. サービス事業者が少ない
9. その他()

Q8. 介護保険サービスの利用状況や利用意向についてお聞きします。

【利用状況】 各サービスについて、それぞれ1～3から該当する番号を選んでください。

【利用意向】 利用したいサービスを選んでください。(○はいくつでも)

サービスの種類 (★は要支援1～2の方も利用できるサービス)	利用状況			利用意向
	利用している	知っているが利用していない	知らない	利用したい
★ 訪問介護 (ホームヘルパーの訪問)	1	2	3	
★ 訪問入浴介護 (入浴チームの訪問)	1	2	3	
★ 訪問看護 (看護師などの訪問)	1	2	3	
★ 訪問リハビリテーション (リハビリの専門職による訪問)	1	2	3	
★ 居宅療養管理指導 (医師などによる指導)	1	2	3	
★ 通所介護 (デイサービス) (日帰り介護施設などへの通所)	1	2	3	
★ 通所リハビリテーション (デイケア) (介護老人保健施設などへの通所)	1	2	3	
★ 短期入所生活介護 (ショートステイ) (介護老人福祉施設への短期入所)	1	2	3	
★ 短期入所療養介護 (ショートステイ) (介護老人保健施設などへの短期入所)	1	2	3	
★ 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホームなどでの介護)	1	2	3	
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) (日常生活上の世話、健康管理等を行う施設)	1	2	3	
介護老人保健施設 (リハビリ、介護等の医療ケアを行う施設)	1	2	3	
介護療養型医療施設 (病状が安定している長期療養患者の入院施設)	1	2	3	
★ 小規模多機能型居宅介護 (デイサービスを中心として、訪問介護、ショートステイを組み合わせたサービス)	1	2	3	
夜間対応型訪問介護 (夜間の定期的な訪問介護に加え、随時対応する訪問介護を組み合わせたサービス)				
★ 認知症対応型通所介護 (認知症高齢者のデイサービス)	1	2	3	
★ 認知症対応型共同生活介護 ※ただし要支援1を除く (認知症高齢者のグループホーム)	1	2	3	
地域密着型特定施設入居者生活介護 (定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームなど)	1	2	3	
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム)	1	2	3	
★ 福祉用具の貸与 ※ただし介護度により制限有り (車いす・特殊寝台などの貸与)	1	2	3	
★ 福祉用具の購入費の支給 (過去半年間) (入浴用いすなどの購入費の支給)	1	2	3	
★ 住宅改修費の支給 (過去半年間) (手すりの取付けなど改修費の支給)	1	2	3	

問6 高齢者保健・福祉サービスについて

Q1. 石狩市の高齢者保健・福祉サービス及び施設の利用経験や利用意向についてお聞きます。

【利用経験】 各サービス等について、それぞれ1～3から該当する番号を選んでください。

【利用意向】 利用したいサービス等を選んでください。(○はいくつでも)

高齢者保健・福祉サービス等	利用経験			利用意向
	利用した ことがある	知っては いるが 利用して いない	知らない	利用 したい
(1)健康診査	1	2	3	
(2)がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）	1	2	3	
(3)健康相談	1	2	3	
(4)健康講話	1	2	3	
(5)フリープラン（健康運動個別指導）	1	2	3	
(6)リハビリ教室	1	2	3	
(7)パワーリハビリテーション	1	2	3	
(8)おげんき塾	1	2	3	
(9)介護予防教室	1	2	3	
(10)中・高齢者向け太極拳教室	1	2	3	
(11)高齢者・身体障がい者合同スポーツ大会	1	2	3	
(12)福祉利用割引券	1	2	3	
(13)高齢者クラブ	1	2	3	
(14)憩の家・寿の家（高齢者いきがい福祉施設）	1	2	3	
(15)生きがい対策事業（農園・陶芸・舞踊）	1	2	3	
(16)いきいきホームヘルプサービス	1	2	3	
(17)いきがいショートステイ	1	2	3	
(18) ニコピン倶楽部（閉じこもり予防通所事業）	1	2	3	
(19)徘徊認知症高齢者等検索機器貸与	1	2	3	
(20)ひとり暮らし高齢者等訪問サービス	1	2	3	
(21)ひとり暮らし高齢者世帯等除雪サービス	1	2	3	
(22)ひとり暮らし高齢者等緊急通報サービス	1	2	3	
(23)食の自立支援（配食）サービス	1	2	3	
(24)ふれあい雪かき運動	1	2	3	
(25)寝たきり高齢者等外出支援サービス	1	2	3	
(26)寝たきり高齢者等理容サービス	1	2	3	
(27)寝たきり高齢者等紙おむつ給付サービス	1	2	3	
(28)寝たきり高齢者等ふとんクリーニングサービス	1	2	3	
(29)成年後見制度	1	2	3	
(30)ニコピン編集局（高齢者向け情報誌「遊歩」発刊）	1	2	3	

**2. Q1の表のサービス以外に、みなさんが望まれる福祉サービスはありますか
ありましたらご自由にお書きください**

●高齢者施策や介護保険について、ご意見等があればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

**記入した調査票を切り離すことなく、3つ折りにして、同封した返信用封筒に切手を貼らずに
○月○日（○）までに投函してください。**