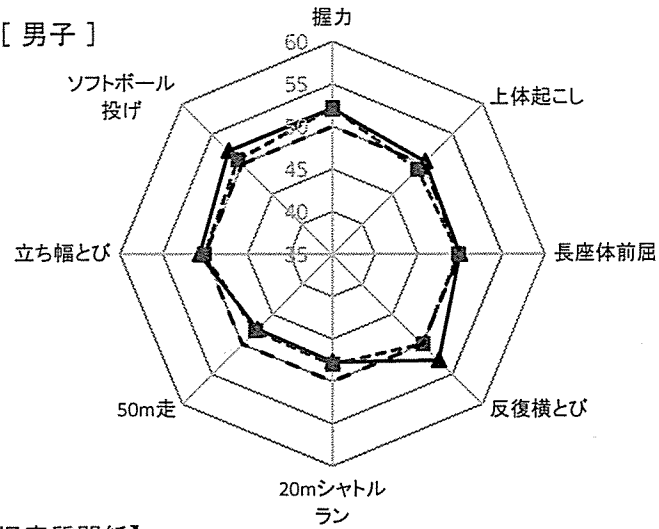


■ 石狩市内小学校の状況及び体力向上策(学校数:13校、児童数:539名)

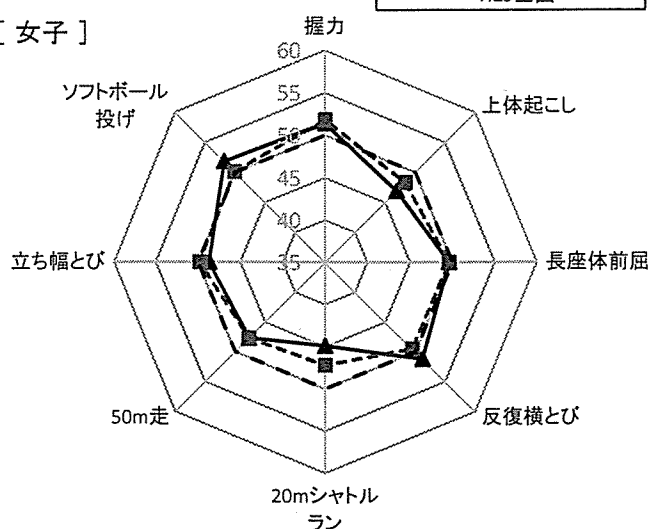
【各種目の状況】

全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示

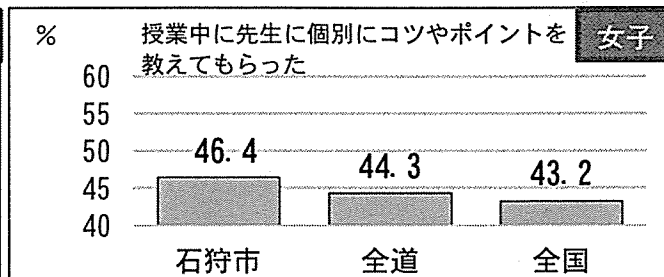
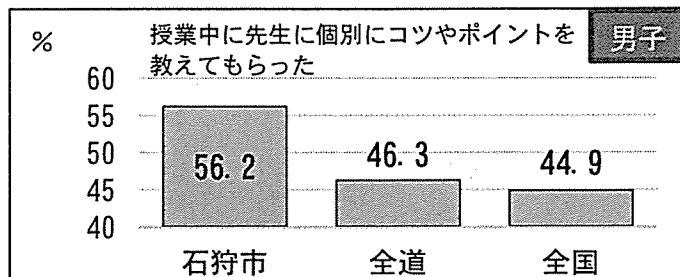
〔男子〕



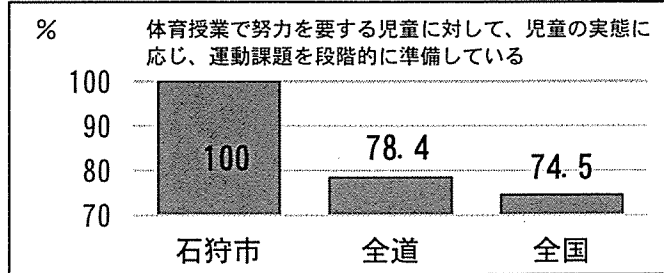
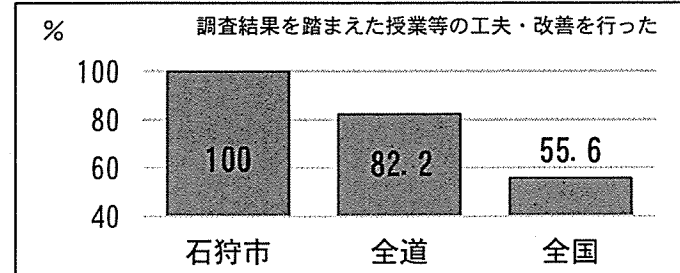
〔女子〕



【児童質問紙】



【学校質問紙】



【分析】

実技	・男子は、握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げで全国平均を上回り、長座体前屈で全国と同様であった。 ・女子は、握力、反復横とび、ソフトボール投げで全国平均を上回った。	調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行ったり、児童の実態に応じて運動課題を段階的に準備したりしたことにより、授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらったと思う児童が増えたと考えられる。
児童質問紙	・「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」と回答した児童の割合が、男女とも全国平均を上回った。	
学校質問紙	・全ての学校において「調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善」を行った。 ・全ての学校において「体育授業で努力を要する児童に対して、児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している」と回答した。	

【石狩市の体力向上策】

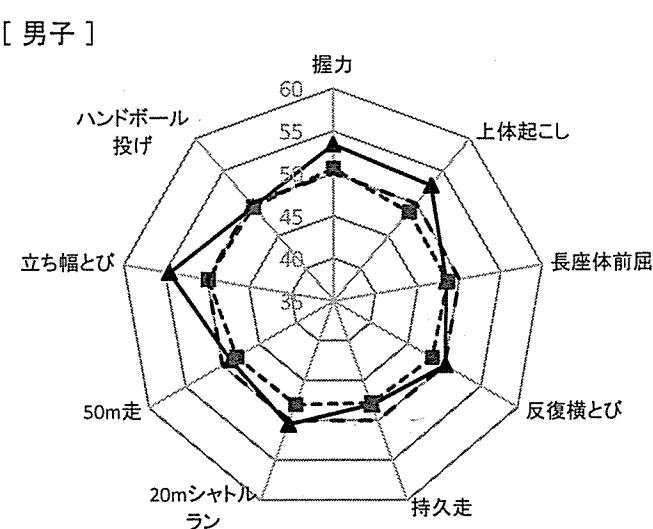
- ◎ 体育授業や学校行事の効果的な活用
- ◎ PTAと連携した生活・運動・食の習慣の形成・確立
- ◎ 体力・運動能力向上に向けた各学校独自の「1校1プラン」の推進
- ◎ 総合型地域スポーツクラブと連携した「放課後すこやかスポーツ教室」の実施

■ 石狩市内中学校の状況及び体力向上策(学校数:8校、生徒数:532名)

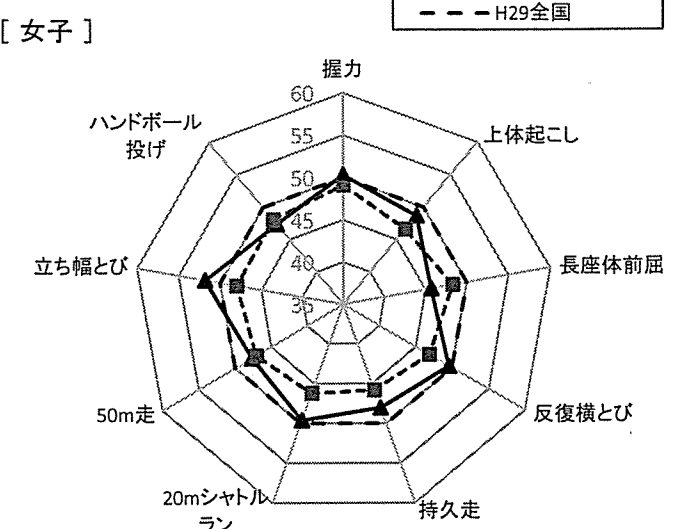
【各種目の状況】

全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示

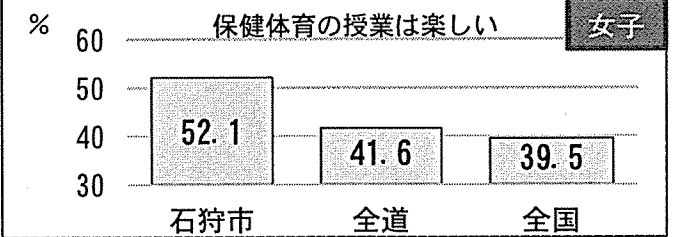
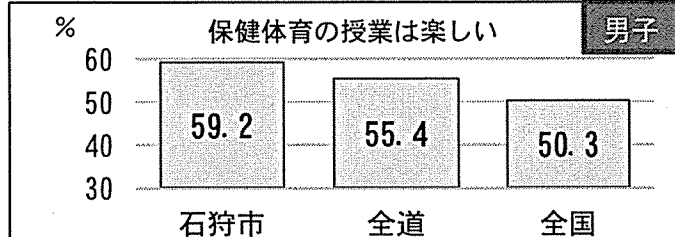
〔男子〕



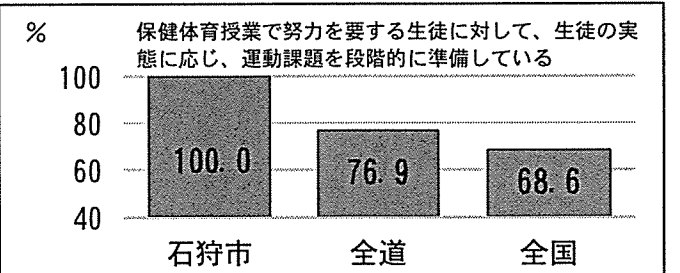
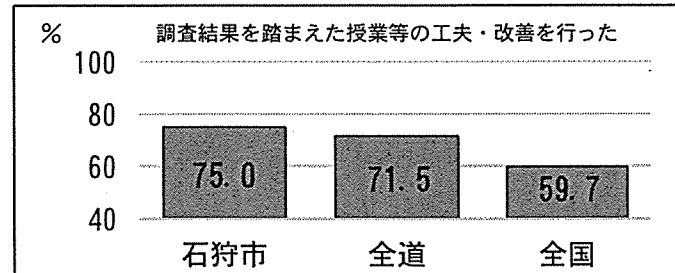
〔女子〕



【生徒質問紙】



【学校質問紙】



【分析】

実技	・男子は、握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびで全国平均を上回った。 ・女子は、握力、立ち幅とびで全国平均を上回った。	調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行ったり、生徒の実態に応じて運動課題を段階的に準備したりしたことにより、保健体育の授業は楽しいと思う生徒が増えたと考えられる。
生徒質問紙	・「保健体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合が、男女とも全国平均を上回った。	
学校質問紙	・「調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行った」と回答した学校の割合が全国平均を上回った。 ・全ての学校において「保健体育授業で努力を要する生徒に対して、生徒の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している」と回答した。	

【石狩市の体力向上策】

- ◎ 保健体育授業や学校行事、部活動の効果的な活用
- ◎ PTAと連携した生活・運動・食の習慣の形成・確立
- ◎ 体力・運動能力向上に向けた各学校独自の「1校1プラン」の推進
- ◎ 新体力テストの全学年実施と、その結果を基にした生徒と課題の把握・検証