

厚田区 発足・下発足地区の『防災の心得』

※ この「防災の心得」は、皆さまの声をまとめたものです。

平 常 時

① 持ち出し品と 備蓄の用意！

個人で必要なものを考え、持ち出し品の準備や備蓄をしよう。冬季の寒さ対策も忘れないようにしよう。

② 自身で確認！

家族の間で、連絡方法、避難経路、集合場所、標高、避難時に危険となる箇所の確認をしておこう。

③ みんなで確認！

隣近所の高齢者などに避難場所や経路を繰り返し伝えよう。

④ 要配慮者の把握！

普段の生活の中から、自治会や隣近所などが中心となって要配慮者の把握を行おう。

⑤ 自動車避難のルール をつくろう！

避難所まで距離がある地区は、自動車で避難するための地区のルールをつくろう。

⑥ 防災訓練で備える！

想定にとらわれることなく、日頃から防災訓練を実施して、災害時に備えよう。

災 害 時

① まずは情報収集！

テレビやラジオ、サイレンなどで災害情報を取得し、素早く対応しよう。

② 自分と家族の 安全確保！

まずは自分や家族の身を守ることが第一と考えよう。

③ 周囲の人に知らせる！

隣近所への声掛けを行い、災害を知らせ合って避難しよう。

④ 助け合って避難！

一人で逃げるのが困難な高齢者や乳幼児の避難を助けよう。

⑤ 天候に応じた避難を！

吹雪などの天候に考慮した準備をして避難をしよう。

⑥ 指定避難所の運営は 避難した人でする！

指定避難所の運営は、避難した人でできるようにしておこう。

＜厚田区 発足・下発足地区＞ 地区防災マップの使い方

① **地区内の危険**をチェックしよう。
(津波、洪水、土砂災害など)

② **自分の家**をチェックしよう。

③ **いつも通っている場所**をチェックしよう。
(学校・職場・病院など)

④ **近くの避難所**をチェックしよう。

⑤ **家やいつも通っている場所からの
避難ルート**を書いてみよう。

※付録の材料を使って家族でマップを完成させよう！
※地区防災ガイドを詳しく見てみよう！



この地区防災マップは公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて作成しています。