

## 浜益区川下・柏木地区の『防災の心得』

※ この「防災の心得」は、皆さまの声をまとめたものです。

## 平常時

## 1 持ち出し品と 備蓄の用意!

個人で、持ち出し品の準備や備蓄 をしよう。冬季の寒さ対策も忘れ ないようにしよう。

## 要配慮者の把握!

普段の生活の中から、自治会や隣 近所などが中心となって要配慮 者の把握を行おう。

## 情報収集手段の 確認

災害時の情報収集手段を事前に 確認し、情報を周囲に伝えられる ようにしよう。

## 自身で確認!

家族の間で、連絡方法、避難経路、

集合場所、標高の確認をしておこ う。

## 自動車避難のルール をつくろう!

避難所まで距離がある地区は、自 動車で避難するための地区の ルールをつくろう。

## みんなで確認!

隣近所の高齢者などに避難場所 や経路を繰り返し伝えよう。

## 防災訓練で備える!

想定にとらわれることなく、日頃 から防災訓練を実施して、災害時 に備えよう。みんなで資機材や備 蓄品の確認をしよう。

## 災害時

## まずは情報収集!

テレビやラジオ、サイレンなどで 災害情報を取得し、素早く対応し よう。

## 災害に応じた避難を!

土砂災害や津波など災害の種類 に応じて、適切な指定緊急避難場 所や指定避難所を覚えておこう。

## 自分と家族の 安全確保!

まずは自分や家族の身を守るこ とが第一と考えよう。

隣近所への声掛けを行い、災害を 知らせ合って避難しよう。

周囲の人に知らせる!

## 5 助け合って避難!

一人で逃げることが困難な高齢 者や乳幼児の避難を助けよう。

## 天候に応じた避難を!

吹雪などの天候に考慮した準備 をして避難をしよう。

(J

家ないし

光通

Ú

4

る場所から

を書い

となり

※付録の材料を使って家族でマップ?※地区防災ガイドを詳しく見てみよう でマップを完成させよう

## (C)

<mark>近くの</mark>避難所をチェックしよう。

# 自分の家をチェックしよう 、学校 ている場所をチ 病院など) Н ックしよう

D

(津波、

洪火、

H

格 区 及 の危険 49 エックしよこ砂災害なる

# 派棋 书 X 区防災マップの使い方