市役所からのお知らせ

所 市役所（花川北6・1・30・2）
りんくる（花川北6・1・41・1）

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか？

日時 13日㈬10時～12時
※1件30分
場所 市役所
申込期限 11日㈪17時15分
申込・問合せ 広聴・市民生活課☎72・3191

みどりのリサイクル

本年度最後の収集日です。終了後は有料収集となりますので、指定ごみ袋で燃やせるごみの日に玄関前に出してください。公園利用者や近隣住民の迷惑になりますので公園には絶対に出さないでください。

収集日 20日㈬
※障がい・高齢などで公園などの収集場所に出せない場合は戸別収集します。その場合「燃やせるごみの日」が木曜の地区は21日㈭、金曜の地区は22日㈮に収集します
問合せ ごみ・リサイクル課☎72・3126

マイナンバーカード

【休日・夜間交付】
「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いている方を対象に行います。
※本人確認書類を必ず持参のこと
日時 ①10日㈰9時～12時 ②28日㈭17時30分～19時
【申請受付臨時窓口】※予約制
写真撮影を行い、オンライン申請手続きをサポートします。
日時 28日㈭17時30分～19時
申込期間 1日㈮～27日㈬
【共通事項】
場所・申込・問合せ 市民課（市役所1階1番窓口）☎72・3165

児童扶養手当

支払日 11日㈪
※昨年7月に案内した児童扶養手当現況届が未提出の方には支払いができませんので、至急ご連絡ください
※11月1日から児童扶養手当制度が改正されていますが、今回の支払いは制度改正前の9月・10月分です。改正後の支払いは来年1月10日㈮です
問合せ 子ども家庭課（市役所1階18番窓口）☎72・3128

エルタックスをご利用ください

エルタックス（eLTAX）は、北海道の法人道民税・事業税・特別法人事業税や市町村の法人市町村民税などの申告や届け出、納税をインターネットで行うシステムです。

問合せ 札幌道税事務所税務管理部☎011・204・5083

▲詳細

就学援助スキー用具引換券の発送

発送時期 11月上旬
※11日㈪を過ぎても届かない場合はご連絡ください
対象 11月1日時点で就学援助の認定を受けている、スキー授業のある小学1・4年生、中学1年生、義務教育学校1・4・7年生がいる世帯
問合せ 学校教育課☎72・3171

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

1月～9月に国民年金保険料を納付した方に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。所得税や住民税の申告では全額が社会保険料控除の対象となりますので、年末調整や確定申告の際にはこの証明書（または領収証書）を添付してください。

家族の保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

なお、10月～12月に今年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付されます。
問合せ ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004
札幌北年金事務所☎011・717・4115

アルコールのリスクを理解するために

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。お酒は健康だけでなくさまざまな影響を及ぼします。一人一人がアルコールのリスクを理解し、どのような影響があるか、自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

9月の開催状況　問広聴・市民生活課☎72・3191

開催日	名称（担当課）	主な議題	公開区分	傍聴者数
5	社会教育委員の会議（社会教育課）	石狩市教育プランについて	公開	0
17	福祉有償運送運営協議会（福祉総務課）	更新登録申請について	公開	0
19	教育委員会叢書発刊編集委員会（市民図書館）	石狩叢書第4巻の構成について	公開	0
	学校給食センター運営委員会（学校給食センター）	厚田区及び浜益区の学校給食の今後の提供方法について	公開	0
24	使用料、手数料等審議会（財政課）	使用料、手数料等の改定について	公開	0
	地場企業等活性化審議会（商工労働課）	第5次石狩市地場企業等活性化計画の進捗状況について	公開	0
	障害者総合支援認定審査会（障がい福祉課）	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	－
25	子どもの権利に関する条例検討委員会（子ども政策課）	パブリックコメント結果について	公開	0
27	地域公共交通活性化協議会（企画課）	市内デマンド型交通事業実運用化に伴う運行エリア等の設定について	公開	0
30	いしかり生きものかけはしプラン有識者意見交換会（自然保護課）	最終案について	非公開	－
	教育委員会外部評価委員会（総務企画課）	教育委員会点検・評価報告書（令和5年度）について	公開	0
－	介護認定審査会（高齢者支援課）	要介護、要支援の審査・判定（9月中7回開催）	非公開	－

【お酒との付き合い方を見直してみよう（飲酒ガイドラインより）】

○自らの飲酒状況などを把握しましょう
○量を決めて飲酒しましょう
○飲酒前、飲酒中に食事をとりましょう
○飲酒の合間に水を飲みましょう
○1週間のうち飲まない日を設けましょう

▲詳細

【アルコールウォッチ】

適正な純アルコール量は1日20gです。「アルコールウォッチ」は、自分が飲んだお酒の種類を選ぶと簡単に純アルコール量とお酒の分解にかかる時間が計算できます。自分の健康を管理する方法の一つとして活用してみましょう。

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

▲アルコールウォッチ

オストメイトのための医療講演会

【ストーマを〝よりよい選択〟にするために】

対象 オストメイト当事者、家族、友人、医療関係者など
日時 16日(土)13時45分～16時（受付12時45分～）
場所 札幌市身体障害者福祉センター（札幌市西区二十四軒2・6）
講師 札幌医科大学 泌尿器科 准教授 田中俊明氏
そのほか ストーマ装具類の展示と、13時30分から製品紹介も
問合せ （公社）日本オストミー協会北海道支部 事務局長 中山さん ☎011・764・2824

サン・ビレッジいしかりの臨時休館

電力線引き込み工事のため、臨時休館します。
期間 6日(水)～7日(木)
場所 新港中央1丁目701・1
問合せ （公財）石狩市スポーツ協会☎64・1220

無料特定健診

協会けんぽによる巡回健診（無料特定健診）では、通常の特定健診の他、食塩摂取量検査・ストレスチェック自己確認カードがもれなくついてきます。
対象 40歳～74歳の協会けんぽ被扶養者
日時 12月18日(水)
場所 花川北コミセン（花川北3・2）
申込期限 ①はがきの場合、27日(水)必着 ②Webの場合、12月4日(水)
申込先 船員保険北海道健康管理センター企画営業課（〒060・8788 札幌市中央区北2西1・1マルイト札幌ビル4階）
問合せ 全国健康保険協会北海道支部 企画総務部保健グループ ☎011・726・0361

▲申込

ふれあい雪かき運動交付金交付制度

高齢者や体が不自由な方の住宅などの除雪を、ボランティアで行う団体に交付金を交付しています。制度の利用を検討する団体はお問い合わせください。
問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

いしかり認知症の人を介護する家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。介護経験者の参加も大歓迎です。
日時 7日(木)13時30分～15時
場所 花川北コミセン（花川北3・2）
そのほか 一緒に参加の認知症の方は研修を受けたボランティアがサポートします
協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課
問合せ 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎080・3230・9008

ごみ減量のげん太くん178 ミックスペーパーの出し方

企画 いしかり・ごみへらし隊

納期限	11(月)	上下水道料金（10月分）
	12/2(月)	固定資産税・都市計画税（第4期） 国民健康保険税（第6期） 後期高齢者医療保険料（第5期） 介護保険料（第6期） 市営住宅使用料（11月分）
時間外納税相談窓口	上下水道料金	**28(木)17時15分～20時** ●水道営業課（2階8番窓口） ☎72・3133
	市税・国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	時間外納税相談の予約を、電話またはオンライン手続サイトから希望日の3日前まで受け付けています。 詳細は右記または電話でお問い合わせください。 ●納税課 ☎72・3121 ▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。