

町内回覧 みんなの交通安全石狩 死亡事故情報

交通安全ニュース

交通安全推進委員会

令和6年1月発行

石狩市内にて 令和5年中4件目の 死亡交通事故発生

事 故 概 要

12月19日（火）午後5時50分頃、
花川南の市道で普通貨物車の単独衝突事故
が発生しました。

ストップ！ 交通事故死！

《冬型交通事故を防止するために》

○スピードの出し過ぎに注意！

○スリップさせない慎重な運転！

○急ブレーキ・ハンドル操作をしない！

○急ぐほど冷静な判断で運転を！



回覧

令和5年度 こころの健康づくり

こころの健康と睡眠についての講演会

～眠りをデザイン からだ整う～

参加無料

長引くコロナ禍を乗り越え、生活様式の変化やストレスなどによりこころの不調を感じる人、睡眠に悩む人が増えています。大人も子どもも「睡眠」は健康の第一歩です。世界睡眠デーは3月15日、こころの健康づくり週間は3月15日～21日です。講演会の中で睡眠セルフチェックもおこないますので、この機会に睡眠を見直してみませんか？ぜひ、多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 令和6年3月7日(木) 14:00～15:15

会場 石狩市総合保健福祉センターりんくる(交流活動室)
(石狩市花川北6条1丁目41-1)

講師 特定医療法人社団慶愛会
札幌花園病院 睡眠医療センター副センター長
三浦 淳 先生

申込み 令和6年2月29日(木)
までに申込みフォームまたは電話で申込み



申込みフォーム

【問合せ先】

石狩市役所保健推進課 (0133)72-3124
平日8:45～17:15

いむかり生き物かけはむ座談会

テーマ:いむかりに来る“ある鳥”

2024
2/4(日)

10:00~12:00

会場:石狩市民図書館(石狩市旭川北7条1丁目15-1)
定員:30名(1会場) / 石狩市立(参加:可能) / (20名)

※入場券は不要です



応募は
こちらから

普段何気なく過ごしている周りには
実はたくさんの生き物が生息、生育しています。
そんな生き物を調査している方たちをお招きして、
なかなか聞くことが少ない生き物のお話を聞いてみましょう。
今回のテーマは石狩に来てくれる珍しい
“ある鳥”について話をしてもらいます。

“ある鳥”の鳴き声→



10:00-11:00

- 石狩市の自然について
今年の取組について
- “ある鳥”について
どんな生態をしているの?
どんな取り組みをしているの?
- 石狩で調べていること
何を調べているの?
どんなことが分かったの?

11:00-12:00

- みんなと座談会
調べている人に聞いてみよう!!

ラジオ体操講習会

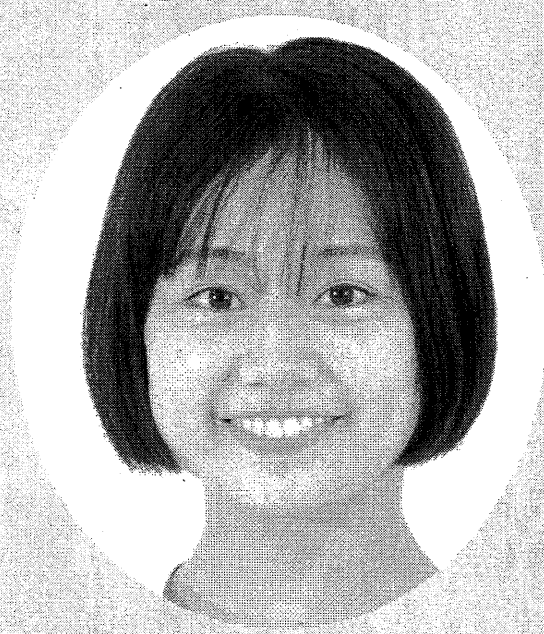
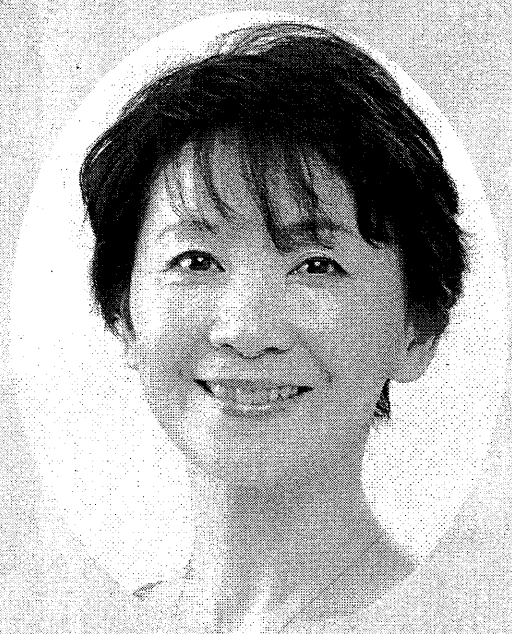
in 石狩市

令和6年3月9日(土)

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

平井 孝子先生

原川 愛先生



時間: 10時30分から12時まで(受付10時から)

場所: 花川南コミュニティセンター 1階アリーナ

参加費: 無料

持ち物: タオル、飲み物、上靴

定員: 50名(申込順)

申込期間: 2月1日(木)~20日(火)

申込先: 石狩市スポーツ健康課

Tel: 0133-72-6123

Mail: sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp



※この講習会は、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援により開催されます。

まるフェス 2024

石狩市ひきこもりサポートセンター（相談室まるしえ） 開設 10 周年記念イベント

国の最新の統計より、全国の不登校の小中学校の児童生徒数は 10 年連続で増加しており、また、国民の 100 人に一人がひきこもりの状態にあると言われています。

まるフェスは、花川北にある「石狩市ひきこもりサポートセンター（相談室まるしえ）」の日頃の活動（相談窓口、居場所、学習室、カフェ、子ども食堂等）や、「不登校」・「ひきこもり」について知っていただくことを目的としたイベントです。

不登校やひきこもりの状態にある方やご家族の方をはじめ、どなたでも気軽に楽しみながらご参加いただけるイベントですので、ぜひお待ちしております！

と き：2024 年 3 月 11 日(月)
13:30~15:00 (13:00 開場)
と ころ：花川南コミュニティーセンター
2F 多目的ホール

参加無料

予定プログラム

- ★ まるしえの活動報告 & 活動紹介（動画あり）
- ★ 不登校・ひきこもり経験者の語り
- ★ 音楽演奏
- ★ 展示ブース
- ★ カフェ・お菓子販売ブース …etc

問い合わせ：☎0133-77-5763

石狩市ひきこもりサポートセンター（相談室まるしえ）

ホームページ▶



石狩市ひきこもりサポートセンター（相談室まるしえ）は、
石狩市から業務委託を受けて不登校やひきこもり状態にある方・ご家族の
支援を行っています。



学びのスタンプ

対象事業

回覧

大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。今回は人気のカレーが試食できます！皆様の沢山のご参加お待ちしております。

日程

令和6年2月29日(木)

10:30~12:00

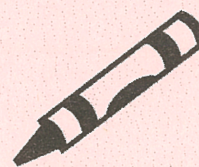
【メニュー表】

- ◆ スパイシーカレー
- ◆ ほたてフライ
- ◆ イタリアンサラダ

内容

【食育講話】 私たちのまわりにある
アレルギーを知ろう

【その他】 給食センターの施設紹介、給食試食



場所

石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

石狩市学校給食での
取り組みを紹介します

定員

30名程度（先着順）

※4名以下の場合は開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受講料

422円（試食代として）

※受講3日前（土日祝日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限

令和6年2月14日(水)まで



就学前のお子さんがある
保護者さん、小学校に行く前に
給食を試食してみませんか？

【申し込み】 石狩市学校給食センター



0133-62-8015

（平日8:00~16:30）担当 宮原・佐々木



令和5年度 ボランティアスクール 《 傾 聴 編 》



受講者募集

ボランティア活動に興味がありながら、なかなか活動のきっかけがつかめなかった方や活動の幅を広げたい方を対象にした研修会です。

今回は傾聴（お話相手など）について学ぶことで、ボランティア活動をはじめめる機会や、活動の幅を広げる機会とします。

《日程》

令和6年3月4日(月)

13:30~15:45

《場所》

りんくる(予定)

《募集人数》

20名程度

(申込多数の場合抽選)

《参加費》

無 料

《申込締切》

令和6年2月21日(水)

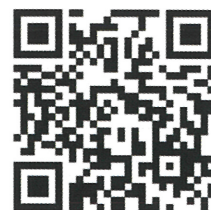
申込・問合せ先

石狩市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）

石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる 内 Tel72-8341・Fax74-2008

メール vc@ishikari-shakyo.org

申込フォーム <https://forms.office.com/r/wVh1PbVpLW>



申込フォーム