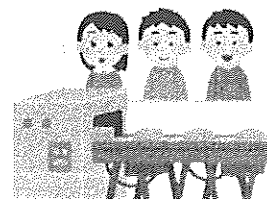


令和6年度消費生活センター

バス研修のご案内

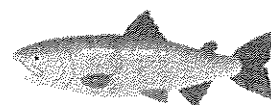


施設見学を通して、消費生活に関する身近な暮らしの問題について一緒に考えてみませんか？ 今年度は、市外の施設も見学します。

1 日 に ち 令和6年6月24日（月）

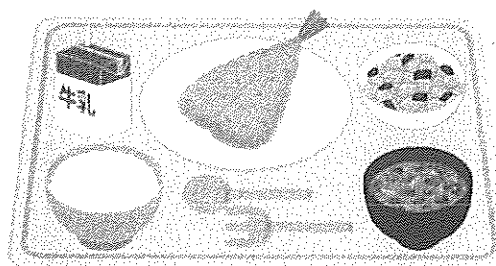
2 時 間 9:50 市役所出発（1階17番窓口【ATM横】で受付します）
14:55 市役所解散予定

3 見 学 場 所 ホクレンパールライス工場（石狩市新港西）
石狩市学校給食センター（石狩市花川北）
福山醸造札幌工場（札幌市東区）



4 持 ち 物 ●工場見学時のマスクの着用は必須です。
●発熱・咳等の症状のある方については、参加をご遠慮ください。
●学校給食センターで昼食として給食を頂きますので、422円を
実費負担していただきます。（おつりのないようお願いします。）

（イメージ）



5 対 象 市民の方28人

※全行程参加できる方で、申込順とさせていただきます。

6 申 込 期 間 6月3日（月）から ～ 7日（金）まで

7 申 込・問 合 先 石狩市花川北6条1丁目30番地2
石狩市環境市民部消費生活センター
TEL：0133-72-3191



←こちらからも
申込ができます

第8回

石狩手話フェスタ 2024



みんなで手話でつながろう!!

2024年6月23日日 開場 12時30分
開会 13時~16時

石狩市花川北コミュニティセンター

石狩市花川北3条2丁目198 TEL/FAX 0133-74-6525

入場
無料

話そう

歌おう

学ぼう

私たちも
お手伝いします

- ◎×クイズ
- スタンプラリー
- 救急救命体験
- 福祉機器展示
- なごみ会手づくり品販売



手話体験ブース



石狩翔陽高校 ボランティア局
藤女子大学 人間生活学部



指文字体験ブース



「みんなで手話で歌いましょう♪」

問い合わせ / 石狩市障がい福祉課内

TEL: 0133-72-3194

FAX: 0133-75-2270

E-mail: syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

主催 石狩手話フェスタ実行委員会

共催 石狩市, NPO法人石狩聴力障害者協会

北海道手話通訳問題研究会道央支部「石狩班」

石狩ひまわり手輪の会, 手話サークル「ミズバショウ」
要約筆記サークル「そよかせ」

協力 石狩消防署, 岩崎電子(株), (株)自立コム

繁殖期の

カラスに注意！



カラスは例年、春から初夏にかけての繁殖期に、卵やヒナを守るため、巣に近づいた人に威嚇や攻撃をすることがあります。ご注意ください。

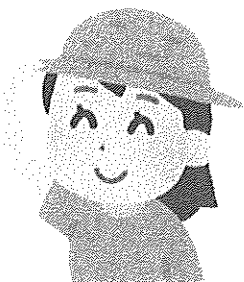
<カラスによる威嚇・攻撃への対処>

1 その場（巣やヒナ）に近づかない

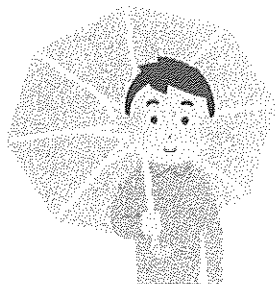
- ・カラスの縄張りは半径 20 メートル～100 メートルとされています。巣やヒナから離れれば威嚇や攻撃はおさまります。
- ・カラスは人を後ろから攻撃するため、親カラスに背中を向けずにその場を離れましょう。

2 後頭部を守る

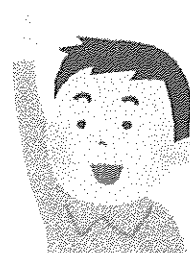
- ・カラスは後ろから後頭部を蹴って攻撃してきます。
- ・帽子やカバン、傘などで後頭部を守りましょう。
- ・腕をまっすぐ上げて動かさずそっと通り過ぎるのも効果的です。



帽子をかぶる



傘をさす



腕をまっすぐ上げる





大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ
学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

日 程

令和6年6月28日(金)

手洗いチェッカーで
手の汚れ方まるわかり！

10:30~12:00



内 容

【食育講話】 **感染症予防にもなる!?**

教えます給食センター流手洗い

【その他】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所

石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

定 員

20名程度（先着順）

※4名以下の場合は開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料

422円（試食代として）

※受講3日前（土日祝日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限

令和6年6月13日(木)まで

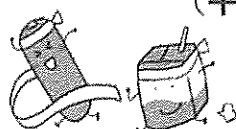


就学前のお子さんがある
保護者さん、小学校に行く前に
給食を試食してみませんか？

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

 **0133-62-8015**

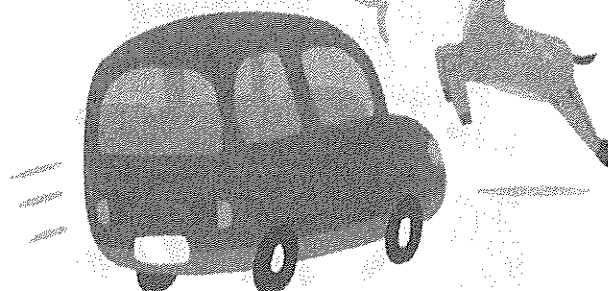
（平日8:00~16:30）担当 宮原・佐々木



石狩市 環境課からのお知らせ

エゾシカとの 衝突事故に 注意！

車が大破する
危険も！

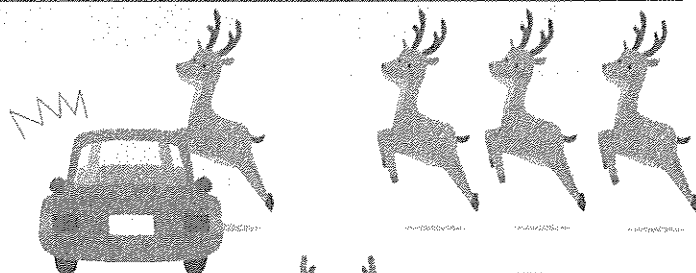


エゾシカは急に道路に飛び出しますので、車両運転時はスピードを落として、安全運転を心がけましょう。走行中にエゾシカが目の前に飛び出てきたら、対向車との衝突や路外逸脱を防ぐため、ハンドルを切らずに、まずはブレーキを踏むことが、事故回避あるいは被害を小さくするための基本です。

エゾシカとの衝突事故を避けるポイント

① 群れで移動する

エゾシカを見かけたら、近くに複数のエゾシカがいるかもしれません。



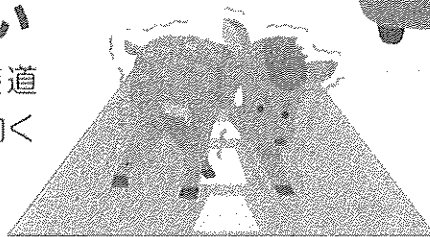
② 道路上で動きが止まる

車のライトや走行音に反応して、道路上で立ち止まることがあります。



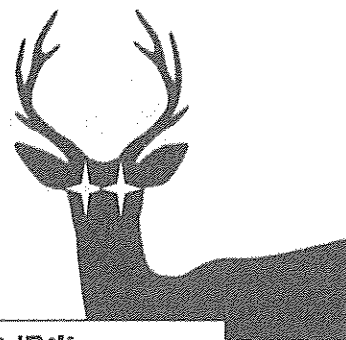
③ 道路では滑りやすい

エゾシカのひづめは舗装道路では滑りやすく、機敏に動くことができません。



④ 夜にライトが当たると目が光る

夜間にエゾシカの目にライトが当たると青白く光って見えます。青白い光を見つけたら注意してください。



【お問い合わせ】 石狩市環境市民部環境課 環境保全担当
TEL: 72-3240 FAX: 75-2275
E-Mail: k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp

石狩市 環境課からのお知らせ

エゾシカの 食害を 防ぐために



エゾシカは、野草や木の葉、木の芽やドングリなど、ほとんどの植物を食べる幅広い食性を持つことから、市街地のエゾシカによって、庭木や花壇の草花、家庭菜園の食害を受けることがあります。

市街地では、銃器やわなの使用ができないことから、ご家庭でもエゾシカの食害を受けないための防除対策を行う必要があります。

庭木や草花・家庭菜園には防護ネットを

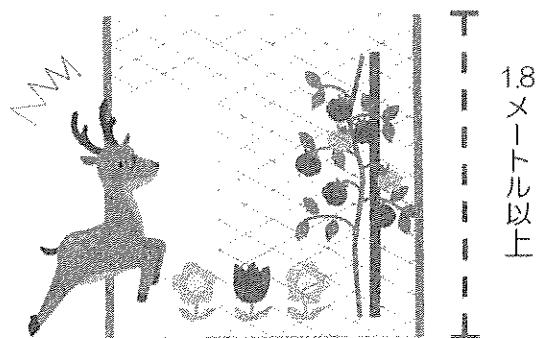
花壇・菜園全体を囲むように設置することが重要です。ネットの網目が大きいと、噛み切られる場合があるため、網目の小さいネットが適しています。

ネットを張る際は、弛みのないように設置すると、より効果的です。

① ネットの高さは 1.8メートル以上がおすすめ！

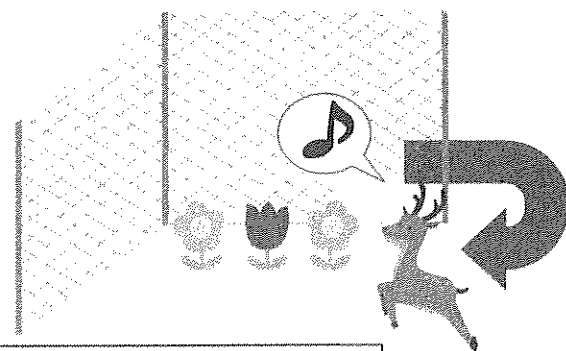
エゾシカはジャンプ力が高いので、ネットの高さは、1.8メートル以上にするのが安全です。

また、下からの侵入を防ぐため、ペグなどで地面にしっかり固定しましょう。



② ネットはすきまなく 全体を囲むように！

部分的にネットで囲むのではなく、花壇・菜園全体を囲むように設置しましょう。



【お問い合わせ】 石狩市環境市民部環境課 環境保全担当
TEL: 72-3240 FAX: 75-2275
E-Mail: k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp

年金あきらめていませんか？

**ご自身の年金記録を
確認することで公的年金を
受け取れる場合があります**

平成 29 年 8 月 1 日より、公的年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）が、それまでの 25 年から 10 年に短縮されています。

全国で持ち主不明の年金記録が令和 5 年 9 月時点で約 1,726 万件あります。昔、働いていたのに年金受給額に反映されていないのでは？とお思いの方の年金が増額されたり、10 年以上納めたはずなのに年金を受給していない方が年金を受け取れるようになる場合があります。

また、年金制度に加入していなかった期間でも一定の条件を満たしていた場合に、年金を受け取れる場合もありますので、今一度ご自身の年金記録を確認してみましょう。

ねんきんネットで年金記録を確認してみよう

パソコン・スマートフォンをお持ちの方は、「ねんきんネット」に登録することで 24 時間いつでも、ご自身の最新の年金加入記録を確認できます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル内「もっとつながる」から「ねんきんネット」と連携することにより利用・確認ができます。

これまでのご自身の年金記録を確認することにより、統合されていない国民年金や厚生年金記録を見つけた場合は、年金事務所で統合手続きができますので、この機会に「ねんきんネット」をご活用下さい。

※ねんきんネット登録方法はこちらから https://www.nenkin.go.jp/n_net/

※マイナポータルからの連携方法はこちらから

https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration/mynaportal.html

年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間があります

過去に年金制度に加入していなかった期間でも、次のような期間は、公的年金の受給資格期間に加えることができる場合があります、これを合算対象期間（カラ期間）といいます。

- ・昭和61年3月以前に、65歳未満の厚生年金・共済年金加入者の配偶者で国民年金に任意加入していなかった期間※
- ・平成3年3月以前に20歳以上の学生だった期間（通信制・夜間制を除く）で国民年金に任意加入していなかった期間※
- ・20歳～60歳までの間で、海外に在住していた期間（日本国籍で国内に住民登録がなかった期間）

※昭和61年3月以前の厚生年金・共済年金加入者の配偶者と平成3年3月以前の学生は、国民年金の加入が任意であったため、加入していない方も多くいらっしゃいました。

国民年金の任意加入制度

国民年金の加入義務は60歳到達月の前月までですが、この時点で免除期間を含む保険料納付済期間と合算対象期間の合計が10年に満たない方は老齢年金を受け取れません。

このような状況を防ぐために、10年の受給資格期間を満たしていない70歳未満の方で厚生年金・共済年金に加入していない方は、任意で国民年金に加入して保険料を納めることにより老齢年金を受給できる場合があります。

- ・任意加入中の保険料は原則、口座振替での納付になります。
- ・任意加入中は保険料免除制度を利用できません。

※10年以上保険料を納付している方でも、国民年金保険料の免除期間や未納期間があり、満額の老齢基礎年金を受給できない方は60歳から65歳到達月の前月までの期間に、増額のための任意加入ができます。

手続き・問い合わせ先

合算対象期間・年金記録については

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号（年金加入記録の送付依頼）
0570-058-555 ※固定電話からかける場合は市内通話料金で通話できます

ねんきんダイヤル（年金に関する電話相談）
0570-05-1165 ※固定電話からかける場合は市内通話料金で通話できます

札幌北年金事務所（年金加入記録の窓口相談）
〒001-8585 札幌市北区北24条西6丁目2-12
予約専用電話 0570-05-4890 ※固定電話からかける場合は市内通話料金で通話できます

任意加入制度については

市民課国民年金担当または、各支所市民福祉課へご相談ください。

市民課国民年金担当：72-3122
厚田支所市民福祉課：78-2886
浜益支所市民福祉課：79-2112





紙面で学ぼう！！ 石狩市の手話出前講座



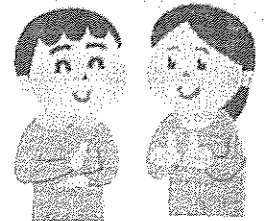
聞こえないってどんなこと??



- 聴覚に障がいのある人の中には、全く聞こえない人と聞こえにくい人がいます。
- 生まれつき聞こえない人、事故や病気などにより聞こえなくなった人など、人によって理由はさまざまです。
- 共通しているのはコミュニケーションが取りにくく情報が入りにくいため、生活のいろいろな場面で不便さを感じているということです。
- このため、音声情報の代わりに手話通訳や要約筆記などによる情報保障が必要になります。

< 聞こえない人にはいろいろな人がいます >

- ・ろう(あ)者 聞こえない人で、手話で会話をしている人
- ・中途失聴者 音声言語を獲得後、事故や病気などで聞こえなくなった人



★ Point 「聞こえない人とのコミュニケーション方法」

- コミュニケーション方法はいくつかありますが、多くは「手話」や「筆談」になります。

手話

- ① ゆっくり、はっきりと手や指を動かしましょう
- ② 表情(感情)豊かに表現しましょう
「たのしい」ときは笑顔で、「ありがとう」は感謝を含めた表情で表現しましょう
- ③ 手話言語は目で見る言葉なので、目と目を合わせて向き合って話しましょう

筆談

- ① 聞いたことや言いたいこと全てを文字にするのではなく、簡潔に、具体的に書きましょう
- ② 全て「ひらがな」にすると読みづらいので、漢字も使いましょう
ひつだんすることはできますか? ⇒ 筆談出来ますか?
- ③ 二重否定の文章は分かりにくいです
出来ないわけではない ⇒ 出来ます / 行かないわけではない ⇒ 行けます



- このほか、「口話(こうわ)」「空書(くうしょ・そらがき)」「身振り」「指文字」などがあります。
コミュニケーション方法は、育った環境や障がいの程度によって人それぞれ違います。

聞こえない人の暮らし

- 自宅で(誰かが来たとき)

ピンポン♪

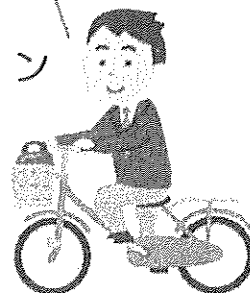


玄関のチャイムの音が聞こえないため、音を光に変えて知らせるライトを使用しています。

- 外出先で(道を歩いているとき)

チリン♪

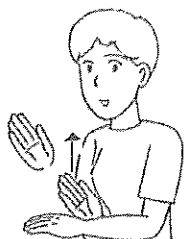
チリン



後ろから自転車(自動車など)が近づいても、ベル(クラクションなど)の音が聞こえないため気づきません。

日常でよく使う言葉の手話表現を覚えよう！！

ありがとう



左手の甲に右手を軽く当てて上げる

お疲れさま



右こぶしで左腕を軽くたたく

大丈夫



右手指先を左胸から右胸へ順に当てる

出前講座の最少開講人数は、

10名です。

町内会の会合や学校行事など、是非、お声がけください。

YouTube チャンネル【石狩市障がい福祉課】を開設し、日常で使う手話を紹介しています。



広報いしかりと連動して毎月更新します。
←こちらからアクセスしてください！！

発行 石狩市手話出前講座運営委員会 / 石狩市

問合せ 石狩市福祉部障がい福祉課 TEL:0133-72-3194 FAX:0133-75-2270

E-mail:syougais@city.ishikari.hokkaido.jp



北海道



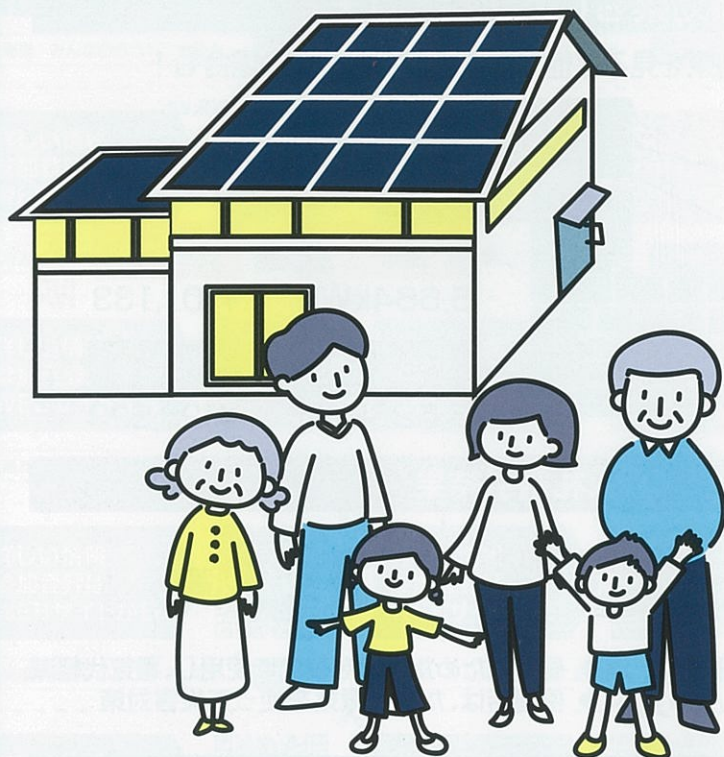
石狩市

回覧



みんなの
おうちに
太陽光

住宅用・事業用 10kW未満



太陽光パネル

蓄電池

みんなが
集まるから
「おトク」

安心・便利な共同購入で、
環境に、家計にやさしい暮らし

2024年 募集期間

7/31まで

製品・おトクな割引率が入札で決定しました！※1



太陽光パネル+蓄電池

25.4%OFF



太陽光パネル

17.2%OFF



蓄電池

19.2%OFF

この機会に是非みんなで太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか？

共同購入を通して購入された約 **92%**※2の方が満足されています

道民の皆さまへ

道では、ゼロカーボン北海道の実現に向け、太陽光発電の普及拡大を進めていきます。この機会に是非、災害時にも電気が確保できる太陽光パネルや蓄電池の導入をご検討ください。



安心施工・保証付き！積雪対応の特殊架台等も含むおトクな北海道パッケージ価格！

※垂直積雪量150cm以上のエリアでは現地調査後に適切なオプション設備・費用をご案内します

設置対象エリア

さっぽろ連携中核都市圏12市町村 札幌市／小樽市／岩見沢市／江別市／千歳市／恵庭市／北広島市／石狩市／当別町／新篠津村／南幌町／長沼町
胆振管内全11市町 室蘭市／苫小牧市／登別市／伊達市／豊浦町／壮瞥町／白老町／厚真町／洞爺湖町／安平町／むかわ町

上記市町村に設置対象となる建物があること



ZERO
CARBON
HOKKAIDO

お問い合わせ窓口

北海道 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-216-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

主催：北海道 共催：札幌市／小樽市／岩見沢市／江別市／千歳市／恵庭市／北広島市／石狩市／当別町／新篠津村／南幌町／長沼町／室蘭市／苫小牧市／登別市／伊達市／豊浦町／壮瞥町／白老町／厚真町／洞爺湖町／安平町／むかわ町

無料の参加登録をすると、
ご自宅に導入した場合の
お見積りが確認できます。

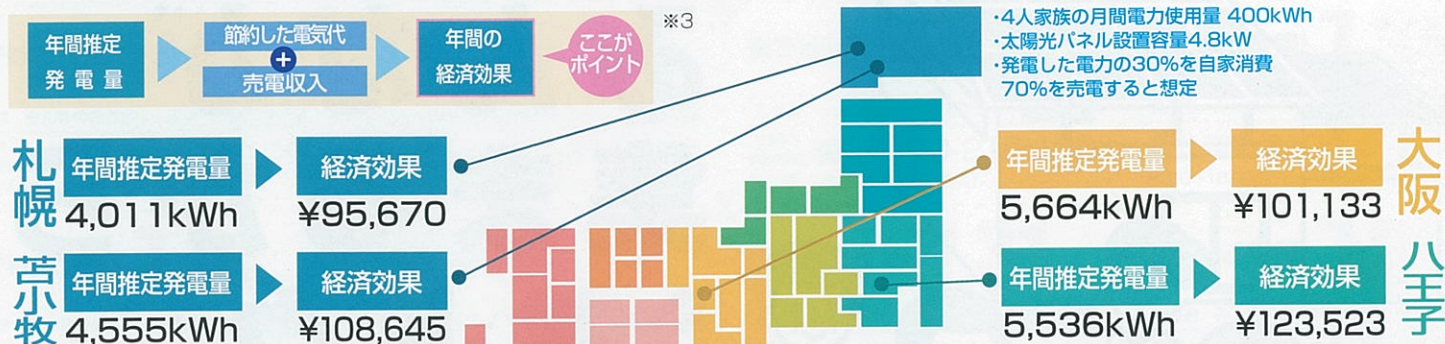
いますぐ登録



※1 太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に、6.3kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に、7.4kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て ※2 本事業事務局(アイチューザー(株))が2023年12月に実施した全国の共同購入利用者アンケートより

北海道でもしっかり発電。経済効果もしっかりあります！

地域の電力会社の金額に差があるので年間経済効果を見ると他エリアよりもおトクの場合も！



購入プランは3パターン&入札割引結果



太陽光パネル



太陽光パネル+
蓄電池



蓄電池

太陽光パネルのメリット

- 電気代節約&売電収入で購入費用を回収
- 停電時でも、電気を使用可能

蓄電池のメリット

- 昼間にためた電気を夜間に使用し、電気代軽減
- 停電時は、ためた電気を使って災害対策

まずは
無料登録！

登録から調査の申込み・購入までの流れ



よくある質問

Q 誰でも参加できますか？

A 太陽光パネルや蓄電池を設置する建物が市町村内にあれば、個人も法人も参加できます。

Q メーカーや製品は選べますか？

A ご購入いただけるのはキャンペーンで選定されたメーカー製品のみとなりますが、十分な品質をクリアした製品を選定しておりますので安心ください。

Q 蓄電池があると停電時、どれくらいの電気が使えますか？

A 6.5kWhの蓄電池が容量フル充電されていた場合、携帯の充電やテレビ、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約11時間、連続使用可能です。長引く停電にも対応でき夜でも電気が使えるので安心です。

Q 工事は何日位かかりますか？

A 太陽光パネルの設置には約3日程度、蓄電池システムの設置には約1日を目安にお考えください。足場の設置・撤去は多少前後することがあります。

Q 蓄電池を購入したら、新たに電力会社と手続きが必要ですか？

A 変更申請が必要です。手続きは施工業者が代行しますので、ご安心ください。

Q 共同購入とはなんですか？

A みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かした、新しい購入の仕組みです。厳しい審査を通過した複数の優良な販売施工事業者の中から入札で最も安い価格を提示した事業者に決定しています。だからこそ“おトク”、“安心”に購入することができます。

「ネットは苦手」という方はお気軽に事務局へお電話でお問い合わせください

お問い合わせ窓口

北海道 みんなのうちに太陽光事務局

0120-216-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

北海道 みんなのうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home>

いますぐ登録



本事業(太陽光発電及び蓄電池システムの共同購入事業)は北海道とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

※3 年間推定発電容量はパネルメーカーが使用しているシミュレーションソフトを基に算出したものです。各地域の電力会社の電気料金(一般家庭向けの従量電灯Bプラン)とFIT売電価格を基に年間の経済効果を算出しております

専用WEBサイトの
検索にご利用ください。

检索

検索

检索

徐委

检索

检索

检索

检索

検索

检索

専用WEBサイトの
検索にご利用ください。

北海道 みんなのおうちに太陽光 検 索

お問い合わせ先  0120-216-1000

10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

北海道 みんなのうちに太陽光 検索

お問い合わせ先  0120-216-1000

10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

北海道 みんなのうちに太陽光 [検索](#)
お問い合わせ先  0120-216-100
10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

北海道 みんなのおうちに太陽光 検索

お問い合わせ先  0120-216-1000

10:00～18:00(土・日・祝日を除く)