

健康相談会



9/12(木)

10:00~12:00



ひまわり会館に集まろう!

住所: 花川南5条3丁目109番地2



骨密度を測定してみよう!

握力を測定してみよう!



野菜摂取度を測定してみよう!

★保健師・栄養士による相談つき

参加をご希望の方は、電話でお申込みください。

参加申込受付

9月2日 AM 8:45~開催日前日まで

※先着20名、65歳以上の方が対象です。

【お問合せ・お申込み先】

石狩市 健康推進部 健康推進課 TEL: 0133-72-3124

健康相談会



9/11(水)

10:00~12:00



南3条会館に集まろう!

住所: 花川南3条4丁目131番地



骨密度を測定してみよう!

握力を測定してみよう!

野菜摂取度を測定してみよう!



★保健師・栄養士による相談つき

参加をご希望の方は、電話でお申込みください

参加申込受付

9月2日 AM 8:45~開催日前日まで

※先着20名、65歳以上の方が対象です

【お問合せ・お申込み先】

石狩市 健康推進部 健康推進課 TEL: 0133-72-3124

健康相談会



9/17(火)

13:30~15:30



南1条会館に集まろう！

住所：花川南1条2丁目182番地



骨密度を測定してみよう！

握力を測定してみよう！

野菜摂取度を測定してみよう！



★保健師・栄養士による相談つき

参加をご希望の方は、電話でお申込みください。

参加申込受付

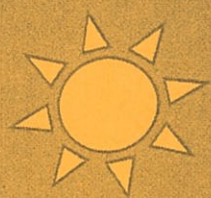
9月2日 AM 8:45～開催日前日まで

※先着20名、65歳以上の方が対象です。

【お問合せ・お申込み先】

石狩市 健康推進部 健康推進課 TEL：0133-72-3124

健康相談会



9/10(火)

10:00~12:00



花川南第1会館に集まろう！

住所：花川南8条1丁目3番地5



骨密度を測定してみよう！

握力を測定してみよう！

野菜摂取度を測定してみよう！



★保健師・栄養士による相談つき

参加をご希望の方は、電話でお申込みください

参加申込受付

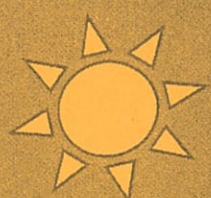
9月2日 AM 8:45～開催日前日まで

※先着20名、65歳以上の方が対象です

【お問合せ・お申込み先】

石狩市 健康推進部 健康推進課 TEL：0133-72-3124

健康相談会



9/13(金)

13:30~15:30



花川南第2会館に集まろう!

住所:花川南10条3丁目17番地1



骨密度を測定してみよう!

握力を測定してみよう!

野菜摂取度を測定してみよう!



★保健師・栄養士による相談つき

参加をご希望の方は、電話でお申込みください。

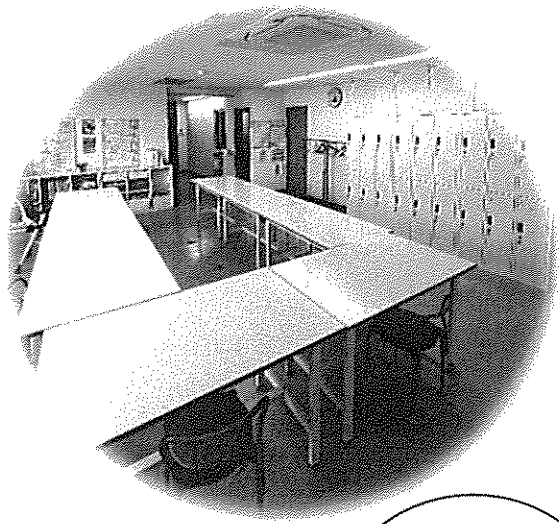
参加申込受付

9月2日 AM 8:45~開催日前日まで

※先着20名、65歳以上の方が対象です。

【お問合せ・お申込み先】

石狩市 健康推進部 健康推進課 TEL: 0133-72-3124

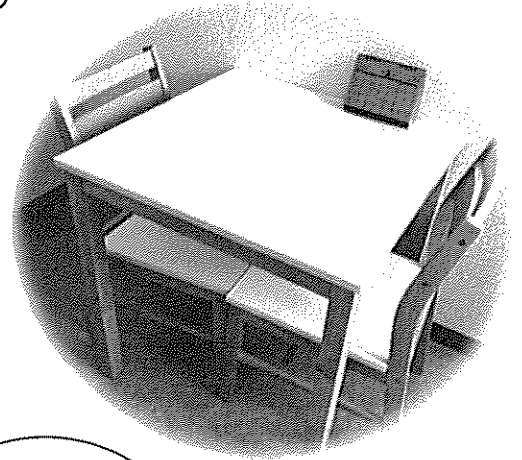


障がいがある方の

自分に合う
仕事って
なんだろう...

働いた
経験が
ない...

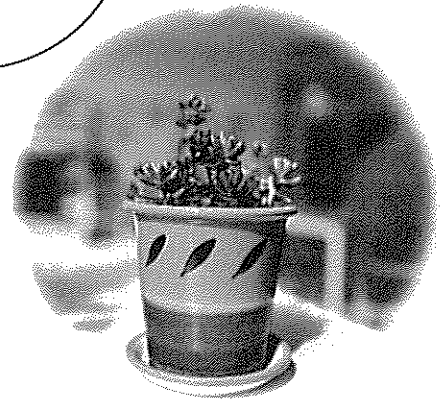
「働きたい」をサポートします



再就職
したい...



働いて
自立
したい...



まずは就職支援の専門機関「あるば石狩」へご相談ください!!

見学
受付中

0133-72-1601

石狩市花川南1条4丁目225 カナオカビル2F

社会福祉法人はるにれの里

就労移行支援事業所あるば石狩



現場ニュース



令和6年8月1日発行
協和八光建設株式会社

8月1日現在の進捗率：62%



7月12日撮影

北海道には似合わぬ猛暑が続きますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
おかげさまで、現場は一気に進み、残すは盛土の仕上げと矢板の腹起し部材取付となりました。
土砂運搬に伴うダンプの運行、ならびに矢板・杭打設に伴う振動や音へのご理解・ご協力誠にありがとうございました。
残りの作業のための資材搬入や重機の移動等はまだまだありますので、引き続きよろしくお願いいたします。

☆現場作業の様子～矢板・鋼管杭打設編☆



最長で15.5mに及ぶ矢板、
杭を打設する様子は圧巻です！



直径90センチにわたる鋼管杭は、
他ではあまり使われない大きさです。
作業中は雨が降った日もありましたが
7月30日で機械搬出まで終わりました。



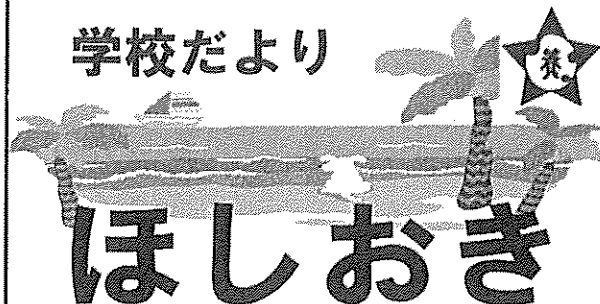
矢板41枚、杭19本打設しました。
杭は地中に埋まっているため、
立ち入らないようお願いいたします。
現場は汚濁防止対策を
行いながら施工しました。

今後の作業予定

	8月	9月	
河川土工	盛土工		後片付け
矢板護岸工	仮設工	腹起し 笠コンクリート	

暑い日はまだまだ続きますが、熱中症に注意して頑張ります！

学校だより



北海道星置養護学校

令和6年度 第2号

令和6年 7月25日発行

星置校舎 札幌市手稲区星置3条8丁目2-1

Tel 011-682-5110

石狩紅葉山校舎 石狩市花川北3条3丁目1番地

Tel 0133-76-1101

<http://www.hoshiokiyougo.hokkaido-c.ed.jp/>

「笑顔の教職員が笑顔の子どもたちを育てる ～笑顔は笑顔を呼ぶ～」

星置養護学校副校長 近 藤 嘉 清



皆さんは、1日どれくらい笑っていますか？

ある調査によると、子どもは1日に400回笑うのに対して、大人はわずか11回～15回だそうです！年齢を重ねるごとに笑顔って自然と減ってしまうのですね。

イタリアパルマ大学の研究者ジャコモ・リゾラッティがミラーニューロンを発見しました。このミラーニューロンは、他の人の行動を見て、まるで自身が同じ行動をとっているかのように、鏡のような反応をする神経細胞のことです。『笑顔は笑顔を呼ぶ』という原点はこの神経細胞からきています。

さて、話し手は、聞き手より46%も多く「笑っている」という研究結果があります。「笑顔」で話をする事は、相手にその楽しさを共感して欲しいという心理からくるもので、周囲の人と円滑にコミュニケーションを図るという点でも、「笑顔」は欠かすことのできない大切な要素です。

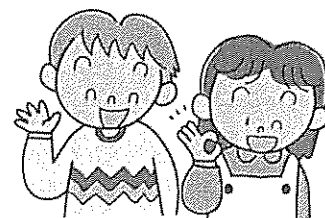
また、「笑顔」がもたらす効果には、①ストレス解消とプラス思考 ②免疫力UP ③コミュニケーション力UP ④「笑顔」は伝染する ⑤幸福度UPがあるとされています。その中でも、一番効果が高いのが、ストレス解消だそうです。「笑顔」になるだけで脳内に「幸せホルモン」が多く分泌されるからだそうです。

「笑顔」になると人は明るい気持ちになり、心に余裕が生まれ、日常をリラックスして過ごすことで、「自分は幸せだ」「素敵なチャンスがやってくる」と気持ちがポジティブになるからではないでしょうか！

令和6年度星置養護学校のグランドデザインには、『星置「笑育」

～笑顔の教職員が笑顔の子どもを育てる～』があります。

「毎日、子どもたちが笑顔で学校に行きたい!!」と思うことができるように、2学期も子どもたちのために全教職員で力を合わせて「笑顔」で教育活動を進めていきます。

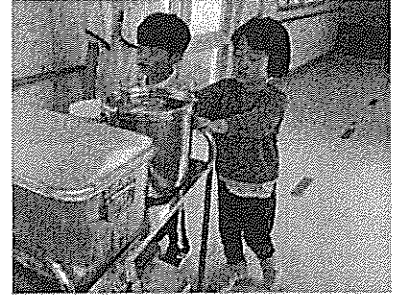


引き続き、皆様の御理解と御支援をよろしくお願いいたします。

「星置校舎 小学部 1 年生の学習の様子」

星置校舎 小学部 1 学年 学年主任 盛内亜矢子

4 月に入学した 17 名の 1 年生。当初は、何をやるにも戸惑いの様子が見られましたが、学習を重ねるごとに、教師の話や提示される画面に注目し、活動に期待感をもって参加できるようになっています。からだづくりで学習が始まるまで座って待つ姿、運動会でゴールに向かって走る姿、音楽でマイクを向けられたら元気に発声する姿など、それぞれのペースで確実に成長しているのを感じます。今後も、子どもたちが「わかった」「できた」経験を重ねながら、楽しく学習できるよう努めていきたいと思っています。

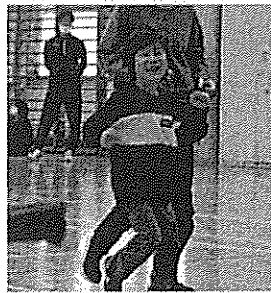


「石狩紅葉山校舎 小学部 1 年生の学習の様子」

石狩紅葉山校舎 小学部 1 学年 担任 山本 亜美

入学から 3 ヶ月が経ち、少しずつ学校生活にも慣れてきて、元気いっぱいに過ごしています。また、活動に見通しをもてるようになってきており、自分でできることや自分からやろうとする場面が増えてきました。検診やもみリンピックなど、初めて行う活動が多い 1 年生ですが、事前学習で取り組む内容を確認したり、模擬体験をしたりすることで、落ち着いて活動に参加することができています。

これから紅葉山の一員として輝いてくれることを期待しています。



2学期の主な行事予定

8月30日(金) 2学期始業式(下校13:20)
 9月 5日(木) 紅 第2回避難訓練
 9月11日(水) 小5合同学習(於:紅葉山)
 9月24日(火) 星 第2回避難訓練(洪水)
 9月25日(水) ~ 26日(木) 小5宿泊研修
 9月25日(水) 小6合同学習(於:紅葉山)
 9月27日(金) 訪 登校学習

10月 1日(火) ~ 7日(月) 個別懇談週間
 10月 9日(水) ~ 10日(木) 小6見学旅行
 11月 9日(土) 星 学習発表会
 訪 学習発表会(大倉山)
 11月11日(月) 星 振替休業日
 11月16日(土) 紅 学習発表会
 11月18日(月) 紅 振替休業日
 11月22日(金) 訪 学習発表会(緑ヶ丘療育園)
 12月11日(水) ~ 13日(金) 授業参観週間
 12月22日(金) 2学期終業式(下校13:10)