

石狩市より「ひきこもりサポート事業」
の業務委託を受けています。

出張相談会

ひきこもりの理解と関りについての講座と
個別相談を開催します。

2024年
11月14日(木)

対象 ひきこもり当事者の方
もしくはご家族の方

当日参加OK
相談料無料

13:30～15:00

花川北コミュニティセンター 会議室B・C

お申し込み・お問い合わせはこちら

石狩市ひきこもりサポートセンター 相談室まるしえ

☎ 0133-77-5763

〒061-3213 北海道石狩市花川北 3 条 3 丁目 1 番地

home@germer-marshe.jp



障
が
い
が
あ
る
方
の

自分
に
合
う
仕
事
っ
て
な
ん
だ
ら
う
…

働
い
た
経
験
が
な
い
…

「働きたい」をサポートします



再
就
職
し
た
い
…



働
い
て
自
立
し
た
い
…



まずは就職支援の専門機関「あるば石狩」へご相談ください!!

見
学
受
付
中

0133-72-1601

石狩市花川南1条4丁目225 カナオカビル2F

社会福祉法人はるにれの里

就労移行支援事業所あるば石狩

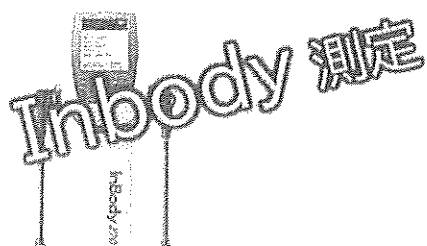


予約制

参加無料！！

回覧

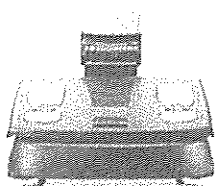
健康相談会の開催決定！



脂肪筋肉のバランスや
部位別筋肉量もわかります！

AGES測定

老化を進める物質を
測定します



市保健師・管理栄養士による健康の相談や食事の相談、
花川調剤薬局薬剤師によるおくすり相談コーナーもあります！

※おくすり相談ご希望の方は、おくすり手帳をお持ちください。

11/29
(金)

1部	14:00~14:30
2部	14:30~15:00
3部	15:00~15:30
4部	15:30~16:00

花川北コミュニティセンター 2階会議室

申込期間:11月1日(金)8:45~11月22日(金)17:15まで

◆◆◆電話またはWEBから必ずご予約ください◆◆◆

<申込・問合せ先>

こちらからもご予約できます⇒



石狩市健康推進部健康推進課 TEL (0133) 72-3124

地域包括支援センター ニュースレター

Vol. **08**
2024年10月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

“認知症になっても住み慣れた「いしかり」で” “健康で生き活きと安心して暮らせるまち”

地域包括支援センターは、「もの忘れが気になる」「認知症について知りたい」など、認知症に関するご相談にも対応しています。

さまざまな活動を行っていますので、一部ご紹介させていただきます。

認知症カフェ～みなカフェ

<みなカフェ花川みなみ> 場所: 旧ふれあいクリニック(花川南10条3丁目1番地1) 日時: 第3木曜日 13:30～15:30	<みなカフェ八幡> 場所: 八幡コミュニティセンター(八幡2丁目332-12) 日時: 毎月第2水曜日 13:30～15:30
<みなカフェはなちゅう> 場所: ココロホーム石狩病院前(花川北3条3丁目13番地) 日時: 第4木曜日 13:30～15:30	<みなカフェよこまち> 場所: 寿の家(横町46) 日時: 毎月第4金曜日 13:30～15:30
<みなカフェ花川北> 場所: りんくる(花川北6条1丁目41番地1) 日時: 第3火曜日 13:30～15:30	

【無料・申し込み不要・出入り自由！】

認知症の方やご家族のほか、興味のある方は誰でも自由に語り合える場です。地域包括支援センター等の専門職もおり、個別の相談もできます。

この他にも、認知症の予防や対応に関する講話活動などを行っております。
詳細はお問い合わせください。



いしかり認知症の人を介護する 家族のつどい

場所: 花川北コミュニティセンター 2階
(花川北3条2丁目198-1)
日時: 11月7日(木)、令和7年3月6日(木)
13:30～15:00

認知症の方の介護の悩みや不安を語り合ったり、ねぎらったりして息抜きができる場です。
介護にお悩みの方、仲間づくりをしませんか？

お問い合わせ

石狩市北地域包括支援センター

TEL: **0133-75-6100**

FAX: 0133-75-6161

〒061-3216

石狩市花川北6条1丁目41番地1

【担当地区】

花川北4～7条、花川東(あさひ町内会に属する花川東を除く)、花畔(花川南第4町内会に属する花畔を除く)、緑苑台、中生振、北生振、本町、親船地区、新港、八幡高岡、五の沢、緑ヶ原、志美



回覧 石狩川左岸石狩市街築堤盛土外工事

現場ニュース



令和6年10月1日発行
協和八光建設株式会社

10月1日現在の進捗率：100%



9月26日撮影

夏の暑さが去り、あっというまにストーブの暖かさが恋しくなる陽気となりました。
ひと夏を越え、工事は事故や災害もなく無事に完了し、竣工検査を待つばかりとなりました。
近隣にお住まいの皆様のご協力なくして無事故・無災害での完工はできませんでした。
工事箇所への立入制限や作業にともなう音・振動、関係車両の通行等、
当工事へのご理解・ご協力に、現場職員一同、改めてお礼申し上げます。
今後も続きの工事が予定されておりますが、今回と同様に、ご協力頂ければと思います。
この度は本当にありがとうございました。

☆現場作業の様子～完成編&技術解説編☆



令和6年4月

上の見出し写真、
矢板工の着手前です。
中央付近の施工のあとが
はっきりと分かります。



令和6年4月

盛土工の変化は航空写真では
少しわかりづらいですが、
昨年の盛土から
最大で1.6m上がりました。

令和6年10月



今回の工事では、
CIM (Construction Information Modeling)
というものを活用しました。
この取り組みは、モデル上に情報を盛り込むことで
建設業全体の効率化・高度化をはかるものです。

当工事では、現地を測量して得られたデータに
完成形のモデルを重ね、説明会や打合せで用いたり、
盛土量などの工事に必要な数量を算出したり、
日々の施工管理や安全管理に活用しました。



ご理解・ご協力 誠にありがとうございました！

みどりのリサイクル事業

あと2回

令和6年度 残りの収集日



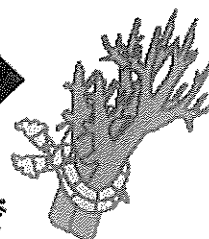
※10月30日(水) ※11月20日(水)

対象と出し方

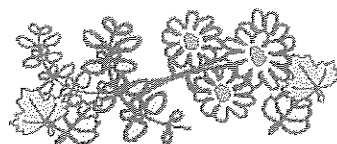


せん定した
木の枝

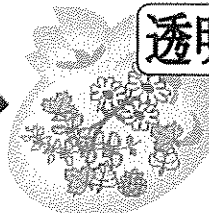
長さ1m
幹の太さは
直径20cmまで



天然繊維製のひも
で縛ってください。



草花・落ち葉



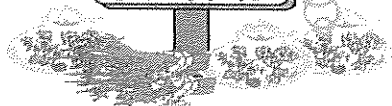
透明・半透明の袋に入れる

草花以外のものは入れな
いください！

出す場所

「みどりのリサイクル」
の看板がある最寄り
の公園又は緑地帯に
出して下さい！

みどりの
リサイクル



◎排出のルールをまもりましょう。

地域の方や公園を利用する人の
ご迷惑にならないように「みどりの
リサイクル事業」の趣旨をご理解の
上、皆様のご協力をお願いします。

※収集日の当日に、午前8時30分
までに排出してください！

※木材(板・角材・家具類)・竹類・家庭菜園の
作物(野菜・果物)などは対象物ではありません
ので、絶対に出さないで下さい！

お問い合わせ：環境市民部ごみ・リサイクル課 Tel 72-3126