

石狩市交通安全推進委員会から皆様へ



交通安全情報



飲酒運転 しないでください！！



！飲酒運転…当事者はもちろん同席者も処罰されます！

酒酔い運転 …… 飲酒量に関係なく客観的に正常ではない

酒気帯び運転 …… アルコールが体内に残っている状態

車両提供の禁止 … 飲酒している人物に車両提供

酒類提供の禁止 … 運転する恐れのある人物に酒類の提供

同乗の禁止 …… 飲酒運転者の車両に同乗

『バレなきゃ大丈夫』『自分に関係ない』と思っていませんか？

不始末 が 火事 になる！

たき火の不始末

消し忘れたり、周りに燃えやすいものは置いていませんか？
水バケツを用意するなど、火が完全に消えるまで離れないように
しましょう！



バーベキュー後の炭火の不始末

バーベキュー後、すぐ地面に直置きして捨てていませんか？
炭が少しでもくすぶっていると、枯草などに引火して危険です！
水に浸すなどして完全に火が消えたのを確認してから捨てましょう！

たばこの不始末

たばこのポイ捨ては枯草やゴミに引火し火事になる恐れが
あることや、小さな子供やペットが触れてやけどする危険も
あります。たばこの吸い殻は携帯灰皿に捨てるなど、
喫煙マナーを守りましょう！



石狩北部地区消防事務組合 石 狩 消 防 署

火災予防や住宅用火災警報器について ⇒

石狩北部地区消防



警防課防火推進担当 TEL 0133-74-7165

札幌圏消防指令センターの

運用が開始されます

石狩市・当別町・新篠津村からの119番通報は
9月19日(金)から「札幌圏消防指令センター」で
受付することになります。

(受付先は変わりますが、消防車、救急車が出動する場所に変更はありません。)

※札幌圏消防指令センターは札幌市消防局内に設置され、札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村の管轄からの119番通報を受付け各消防本部に出動指令をかけて消防車や救急車を出動させます。

【消防署からのお願いです】

119番通報時、消防車や救急車を向かわせる場所を聞かれたときは「**石狩市～**」、「**当別町～**」、「**新篠津村～**」と市町村名をしっかりと伝えましょう。



映像通報システムの運用開始

通報者と消防の指令センター員が映像の送受信を行うことのできる「映像通報システム」のサービスが始まります。指令センター員からの説明どおりにスマートフォン等を操作することで映像通報が開始されます。音声に加え映像によって傷病者や現場の状態を把握できることでの確かなアドバイス、スムーズな情報共有が可能となります。

【災害案内電話サービス】・・・現在の出動状況について電話で確認することが出来ます。

050-5846-3018 (9月19日から)

【災害出動情報】・・・現在の出動状況について札幌市のホームページで確認することが出来ます。(9月19日から)

<https://www.119.city.sapporo.jp/saigai/sghp.html>

お問い合わせは

石狩北部地区消防事務組合 消防本部警防課
北海道石狩市花川北1条1丁目2番地3

電話 0133-74-5375

9月7日(日)午前9時半～12時

第45回石狩サーモンマラソン大会開催のため、バス路線が変更になります。

回覧



スポーツ広場

石狩手稲通

樽川中●

西5丁目

南線小●

●消防署

花川中●

紅葉山公園

●北ノミセウ

花川南3丁目通

●花川南小
●南ノミセウ

●石狩南高

●藤学園

若葉通

●花川北中

南花川

石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局
〒061-3218 石狩市花坪 337番地4 (公益財団法人石狩市スポーツ協会内)
TEL 0133-64-1220 / FAX 0133-64-1222

マラソン大会コース

■ 麻生駅発・花坪団地線【麻 13・麻 14】

■ 札幌ターミナル発・花川南団地線【14】 通常ルート(花川3丁目経由)

■ バス迂回ルート(花川5丁目経由)

■ 栄町駅発・栄町・花川線【栄 19】 通常ルート(花川3丁目経由)

■ バス迂回ルート(花川5丁目経由)

麻生方面・栄町方面は変更なし

■ 手稲北口発・手稲線【43】 通常ルート

■ バス迂回ルート(道道石狩手稲通経由)

■ 宮の沢駅発・手稲線【宮 47】 通常ルート

■ バス迂回ルート(道道石狩手稲通経由)

手稲方面は変更なし。ただし石狩手稲通につきましては、バス停付近の交通指導員の指示に従い乗車願います。

ご利用される皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



石狩市認知症ボランティア

「みなみな」

がお手伝いします！

認知症のご家族を抱え

- ・ 話し相手や病院・美容室の付き添いがいれば・・・
- ・ 一緒に庭や花の手入れなど趣味を楽しんでもらえれば・・・

などお困りではありませんか？

私たちがお宅に伺って

- ・ 認知症の方の見守りや傾聴、趣味活動などを行います。

利用料金 1時間500円（お試し利用1回に限り無料）

ご家族の個人情報が増えることはありません。安心してご利用ください。

「みなみな」は、石狩市の認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講し、認知症の方とそのご家族を支えたいとの思いで設立したボランティア団体です。

「みな」はアイヌ語で「笑う」。私たちの活動で、認知症の方、ご家族、私たちがにこにこ笑顔になることをめざしています。

〈お問い合わせください〉

石狩市認知症ボランティア「みなみな」事務局

石狩市花川北6条2丁目88番地 ☎：080-3230-9008 担当 木元

FAX：0133-62-8040

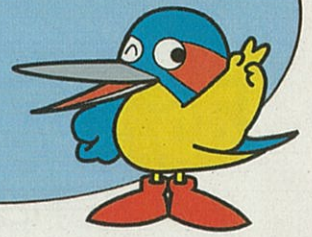
ていがくねんせい おとな かた よ き
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわで遊ぶまえに
かならずよんでね!



川で安全に 遊ぶために!

川遊びのルールを
覚えてね!



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと!
- 川には、大人といっしょに行くこと!
- お家の人に、川に行くことを伝えること!
- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること!
- 川に物を落しても無理に拾わないこと!
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること!

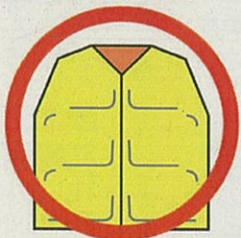
川のかたち

- ・川のながれは一定じゃない
- ・あさいところやふかいところがある
- ・でこぼこがある
- ・川のながれの力は、とてもつよい



川で遊ぶときの服装

- ① めれてもうごきやすい服にしよう。
- ② 着がえをもとう。
- ③ めげにくいくつをはこう。
サンダルやながぐつはダメ!
・川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
・川の中で足をとられないようにしよう。
- ④ ぼうしをかぶろう。
- ⑤ ライフジャケットをつけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません!



- きゅうに川の水が
ふえることがあります
- ① 雨が降ったあとや雪どけのきせつ
 - ② 川を見て、「こわい」と思ったとき
 - ③ 川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき

- ④ 川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
- ⑤ 落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
- ⑥ 遠くの空が暗いとき



こんなときに、川のそばにいたら
すぐに川からはなれましょう。

ちか 近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべてに川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スイッピーからのお願い
ぜったいはいらないでね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのお願い
あまりがわのながまていがないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- きしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワッピーからのお願い
あしもとをよくみてあそぼうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



もしも川に流されたら

友達が流されたら！



大人の人を
呼びにいくこと

① 大声で助けを呼びましょう



② 近くに浮くものがあったら 投げる

水に入って助けにいく
無理な姿勢で手をだし
て助けようとする

絶対ダメ！

近くにいる大人に声をかけて、
119番（消防署）に連絡してもらう

自分が流されたら！



① あわてず、 おおむけに （おなかを上にする）

浮かぶ（息ができるようにする）



② 足を川の流れる ほうに向け 流れにまかせる



③ 掴まれそうな 物があったら 掴む

川遊びのルールをしっかり守って、
「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
TEL (011) 581-3235
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号

The
男飯

料理教室

回覧

～男のええ加減ごはん～

第1弾

カロリーオフ！満腹ランチを作ろう！

日時	場所
9月26日(金) ※申込締切:9/16(火) 10:30～13:00	花川北コミュニティセンター (花川北3条2丁目198-1) 2階調理室

昼開催



第2弾

簡単時短メニューを作ろう！

日時	場所
10月8日(水) ※申込締切:9/29(月) 18:00～20:00	りんくる (花川北6条1丁目41-1) 2階調理室

夜開催

1食を作って食べます♪初心者でも大歓迎♪

◆参加費：各回 700 円／◆持ち物：エプロン、バンダナ、ふきん、はし

★申し込みはこちらから⇒



定員は各 20 名 先着順です！

<お問合せ> 石狩市健康推進部健康推進課 TEL (0133) 72-3124

共催：石狩市食生活改善推進協議会

参加
無料

健康測定会 のお知らせ

in南コミ



健康測定

景品あり

裸足に
なります

・スタンプラリー形式で楽しく測定♪

骨健康度測定 ベジチェック 脳年齢ほか

※ペースメーカーの方は測定できないものもあります



歯科相談コーナー

景品あり

石狩デンタルクリニック 八木原 美海 先生



ヤクルト健康セミナー

「睡眠とストレス」

ヤクルト商品の
お土産あり

日時

2025年10月15日(水)

1部 10:00~10:30

2部 10:30~11:00

3部 11:00~11:30

4部 11:30~12:00

会場

石狩市花川南コミュニティセンター

1階ホール

(石狩市花川南6条5丁目27-2)

各回先着10名

申込み

お電話からお申込みください。

申込み期間：2025年9月17日(水)～ 定員になり次第、締め切り

電話の場合：石狩市健康推進部健康推進課

0133-72-3124 (平日8:45~17:15)

参加無料

回覧

メンタルヘルスの おはなし

～自分や身近な人の心の健康のために～

日常生活におけるこころの持ちようや物事のとらえ方の工夫など、こころの健康を保つためのポイントについて、専門家を招いてお伝えします！

日時

令和7年 **10月7日（火）** 15:00～16:30

会場

石狩市総合保健福祉センターりんくる 2階 交流活動室
(石狩市花川北6条1丁目41-1)

定員

会場参加 **50**名 ・ オンライン参加 (Teams) **30**名

講師

医療法人 トルチュ 氏家記念こどもクリニック
精神科医 **梅本萌李氏**



申込

【WEBからの場合】

申込期間 令和7年 **9月16日(火)～10月5日(日)**

右記2次元コードより申込フォームに必要事項を入力してください。



【電話からの場合】

申込期間 令和7年 **9月16日(火)～10月3日(金)**

申込先 石狩市 健康推進部 健康推進課

TEL: 0133-72-3124 (平日 8:45～17:15)

【聴覚や発語に障がいのある方】

FAX: 0133-75-2270 (名前、年齢、連絡先をご記載ください)

聞こえない方のために情報保障があります

規則正しく 食事をする

食事の偏りは、
こころにも
大きく影響します。

夜更かしせず 朝起きて 日光を浴びる

朝に光を浴びると
生体リズムがリセットされ、
良質な睡眠がとれます。

適度に 体を動かす

適度な運動は、免疫力や
心肺機能を高めると
言われています。

こころのお手入れ してみませんか？

気持ちを自由に 書き出してみる

素直な気持ちを紙に
書き出すだけでもOK。
大切なのは、よかった！
嬉しかった！などのプラスの
気持ちも書き出すことです。

こころの セルフケア 7か条

ストレスはためこまずに こまめに発散する

汗、声、涙、笑、排泄など
出すもの出してストレスを
追いだそう。

ちいさな 「ご褒美タイム」をつくる

生活様式が変化している中では、
「好きなこと」「楽しいこと」を
忘れがち。
趣味の音楽やスイーツなど、
こころが喜ぶご褒美タイムを
つくりましょう。

安心できる人に 素直な気持ちを 話してみる

ストレスを感じた出来事を
人に話してみると、自然と
思考が整理されて、
気持ちが落ち着いてくるもの。

こころの健康に関する相談先はこちら

・よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24時間対応)
(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

・SNSで相談したいとき 「まもろうよこころ」で検索



・どこに相談したらいいかわからないとき 「いのちと暮らしの相談ナビ」で検索



・いのちの電話 ☎ 011-231-4343 (24時間対応)
(社会福祉法人 北海道いのちの電話)



おとなのけんしん

回覧

バス送迎健診

のご案内



北海道対がん協会・札幌がん検診センター(札幌市東区)への送迎健診です。
朝集合してバスで対がん協会に行き、昼過ぎに帰ってきます。
近所の集合場所を選んで乗れるので便利です。

以下の健診を1日で受けることができます！

健康診査	(特定・後期高齢者・39)
がん検診	(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺)
肝炎ウイルス検診	(B型・C型)
骨粗しょう症検診	

日程	集合場所	申込み締切
令和7年 10月2日(木)	北コミセン 白樺会館 ビッグハウス花川店	令和7年 9月16日(火)
令和7年 11月10日(月)	北コミセン 花川中央会館 南コミセン	令和7年 10月21日(火)

申込み方法	
電話で申込み	石狩市健康推進部健康推進課 (0133)72-3124
ネットで申込み	石狩市オンライン手続きサイト → 



健診は完全予約制・先着順です。お早めにお申込みください！
集団健診・個別健診については「おとなの健診ガイド」をご覧ください

令和7年度

健診の種類と料金

種 類	検 査 内 容	対象(受診時年齢)	料 金
特定健康診査	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査(肝機能、脂質、糖、腎機能) ・尿(蛋白、糖)	40～74 歳の 石狩市国民健康保険 被保険者	・課税世帯の方 600 円 ・非課税世帯の方 無料
後期高齢者 健康診査	〈40 歳以上の方のみ〉	後期高齢者医療 被保険者	※令和7年7月以前に受診券の 交付を受けた方の自己負担額 は、前年度の市町村民税の課税 状況により判定しています。
サンキュウ 39健康診査 ※集団健診・バス送迎健診のみ	・心電図 ・貧血 ・眼底検査 } 医師の判断に より実施	・18～39 歳 ・18歳以上の 生活保護受給の方	・課税世帯の方 1,000 円 ・生活保護受給世帯・非課税世帯の方 無料(手続きが必要)

種 類	検 査 内 容	対象(受診時年齢)	69歳以下	70歳以上
胃 が ん	胃バリウム検査	40 歳以上	下記以外の委託機関	
			2,100 円	1,000 円
			集団・バス送迎・対がん協会・ 結核予防会・健康管理センター	
			1,500 円	500 円
肺 が ん	胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40 歳以上	300 円	200 円
大 腸 が ん	便潜血検査(2日分)	40歳以上	700 円	300 円
子宮頸がん * 2年度に1回	子宮頸部細胞診	20 歳以上の女性	1,500 円	500 円
乳 が ん * 2年度に1回	マンモグラフィ検査2方向	40～49 歳の女性	1,700 円	
	マンモグラフィ検査1方向	50 歳以上の女性	1,500 円	
前立腺がん	血液検査	50～79歳の男性	500 円	
骨粗しょう症	超音波検査又は レントゲン検査	20・25・30・35・40・ 45・50・55・60・65・ 70 歳の女性	500 円	
肝炎ウイルス B 型・C 型	血液検査	過去に B 型及び C 型肝炎 ウイルス検査を受けたこと のない 40 歳以上の方	B 型 130 円 C 型 570 円 両方 700 円	

ニセ警察詐欺に注意

#ニセ警察詐欺

重要！「犯人からの電話を受けない」対策



犯人からの電話は 最初にブロックしましょう



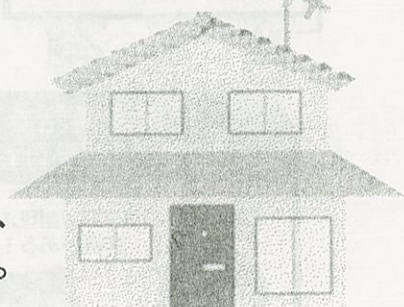
警察庁
National Police Agency



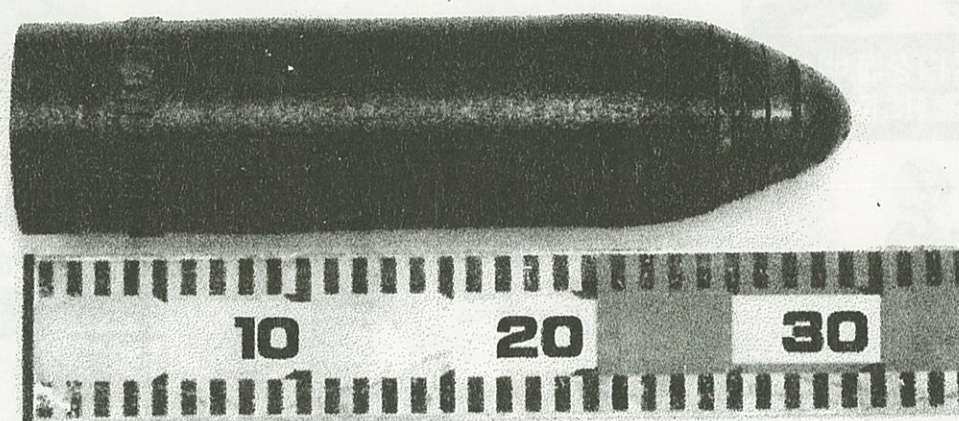
北海道警察

不発弾発見時は、 あわてず、さわらず、動かさず すぐに110番又は最寄りの警察署 へ連絡を！

- 不発弾とは、戦時中の爆弾・砲弾が爆発せずに残った物です。
- いつ爆発するかわからないため、さわったり、動かしたりすると非常に危険です。
- 全国で今でも不発弾が発見されています。
- 最近では、自宅の倉庫を整理中に発見したり、建物の工事中に発見したりした事例があります。



発見された不発弾



単位:cm

専門機関でなければ見た目で危険性を判断できません。

問合せ先:北警察署生活安全課 011-727-0110

花
川
だ
よ
り

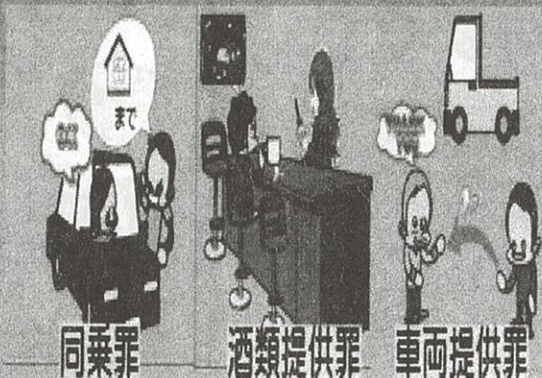
飲酒運転は重大な犯罪です！

❑ 飲酒は運転に必要な
判断能力を低下させる

❑ 判断能力の低下は
重大な交通事故を招く

❑ 重大な交通事故は
人の命を奪う

飲酒運転しなくても罰せられます！



飲酒運転の根絶を！

北海道警察

北警察署

011-727-0110

花川南交番

0133-73-0110

暴力団排除活動の推進

～暴力団 地域団結 断固拒否～

暴力団追放「三ない運動^{プラス}1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

北警察署ホームページ <http://www.kita-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp>

北海道警察ホームページ <http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>

第2回北海道警察官採用試験間もなく申込締め切り！



【受付期間】

令和7年7月1日(火)から8月15日(金)午後5時まで

【募集人数】

A区分

男性 40名程度 女性 20名程度

B区分

男性 140名程度 女性 50名程度

交番からのお願い

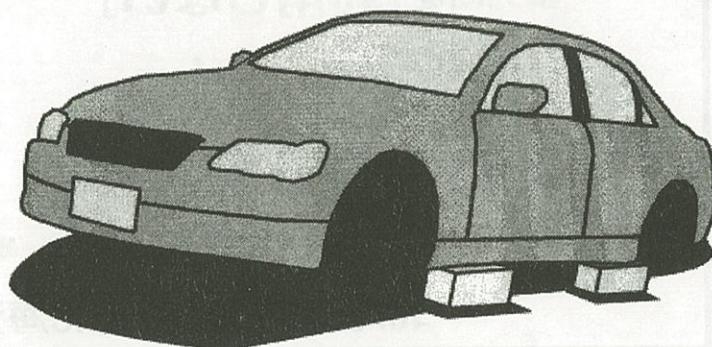
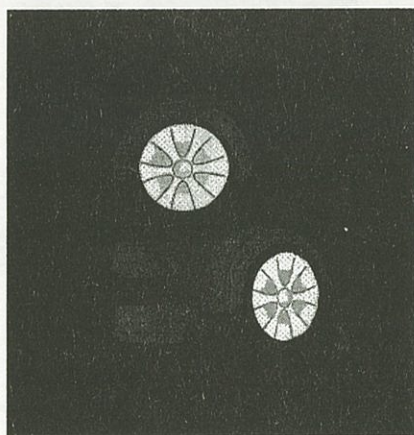
札幌市・石狩市内において、タイヤ盗難が多発しています。

タイヤを保管・管理する際は、

① 鍵の掛かる物置・倉庫を利用する

② 車庫やガソリンスタンドなどの保管サービスを利用する

などし、盗難被害に遭わないよう気を付けましょう。



詐欺電話が来たら #9110



紙面で学ぼう！！ 石狩市の手話出前講座

もしも災害が起こったら。。。

聞こえない人たちは、まわりで何が起きているのか分かりづらいため不安になります。

- 2018 年 9 月に発生した北海道胆振東部地震に伴うブラックアウトの時、普段、テレビの字幕やインターネット、手話による会話から情報を得ている聞こえない人たちは、次のようなことで困りました。

- ・ 地震や停電などの被害状況について、情報がなかなか得られなかった
- ・ 停電のためテレビやインターネットなど、視覚からの情報が入らなかった
- ・ 夜暗くなってくるとお互いの手話が見えづらく、会話をするのが難しかった
- ・ 広報車で放送があったが、聞こえないので市からの情報が分からなかった



★ Point 「ほんの少しの手話が安心につながります」

災害時に使う言葉の手話表現を覚えよう！！

分かりました 右手のひらを胸に当て下ろす	分かりません 右手のひらで右脇を払いあげる	何？ 右人差指を左右に振る(首をかしげる)
水 右小指をあごに当て右に引く	トイレ 3指を立てて「W」の字形を表し、親指と人差指で「C」の字形を作る	困る 全指で頭をかくようにする

手話の他にも、次のことを意識しましょう！！

- ・ 家の近所に聞こえない人がいる場合は、災害が起こった際に安否を確認しましょう
- ・ 「筆談」「身振り」などで、被害状況や避難情報を適切に伝えましょう
- ・ 口の動きから言葉を理解することができる人もいるため、大きな口でゆっくり話しましょう
- ・ 停電の際には、懐中電灯で自分を照らして話しましょう
- ・ 避難をする際は、一緒に行動しましょう



災害に備えて、取り組みを推進しています。

● 支援グッズの配布と保管



聞こえないということは、
外見からは分からないの
で、「耳がきこえません」
の部分を見せて、支援の必
要性を認識してもらいます



手話ができる人は、
「手話ができます」の部
分を見せて、聞こえない人
が支援を求めやすい状況
に配慮してもらいます



災害時支援バンダナは、りんくる障がい福祉課で配付しているほか、
市内の指定避難所に防災備蓄品として保管しています。

● 情報の周知

地区防災ガイドに、手話動画の二次元コードを貼付けて、
情報保障をしています。
また、災害時に役立つ手話単語も掲載しています。



出前講座の最少開講人数は、

10名です。

町内会の会合や学校行事など、
是非、お声がけください。

YouTube チャンネル【石狩市障がい福祉課】を開設し、
日常で使う手話を紹介しています。



広報いしかりと連動して毎月更新します。
←こちらからアクセスしてください！！

発行 石狩市手話出前講座運営委員会 / 石狩市

問合せ 石狩市福祉部障がい福祉課 TEL:0133-72-3194 FAX:0133-75-2270

E-mail:syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

工事のお知らせ

この度、屯田・茨戸通（屯田西工区）の整備事業に伴い、屯田4番線及び屯田第4横線を跨ぐ屯田高架橋の新設工事をいたします。

また、安全確保の観点から工事期間内には高架橋の下となる上記市道の交通規制『**夜間通行止め(自動車・オートバイ・自転車・歩行者)**』を下図の通り予定しております。なお、2路線同時に通行止めは実施しません。

皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、安全第一に早期完了を目指して参りますので、ご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。

本工事に関するご質問・ならびにお気づきの点等がございましたら担当までご連絡願います。

工事箇所及び交通規制箇所位置図

路線名：屯田第4横線

区間：紅葉山通～屯田4番線

夜間通行止め予定期間：R7年9月16日～R7年10月3日まで（23：00～6：00）

屯田第4横線

屯田4番線

施工箇所

路線名：屯田4番線

区間：石狩市花川通線～屯田第4横線

夜間通行止め予定期間：R7年9月16日～R7年10月3日まで（23：00～6：00）

※台風や大雨等により夜間通行止めの期間は延長となる場合があります。

1. 工 事 名	社会資本整備総合交付金事業 道道札幌北広島環状線屯田高架橋(上部工)新設ほか工事
2. 工事概要	橋長 L=178.00m 幅員 W=11.65m ・ 高架橋新設工事 ・ 上部工 (2径間連続鋼床版箱桁)
3. 工事場所	札幌市北区屯田9条12丁目ほか
4. 施工期間	令和7年4月～令和8年1月
5. 交通規制 (予定)	・ 屯田4番線 夜間通行止め時期 令和7年9月16日～令和7年10月3日まで ・ 屯田第4横線 夜間通行止め時期 令和7年9月16日～令和7年10月3日まで 規制時間帯は2路線ともに 23:00～6:00となります
6. 請負者	岩田地崎建設株式会社 屯田高架橋上部工2工事作業所 電話番号 011-214-9720 (担当者: 鈴木)
7. 発注者	札幌市建設局 土木部 工事課 道路工事一係 電話番号 011-211-2618 (担当者: 須藤)

屯田高架橋 完成予想図



岩田地崎建設株式会社