

町内回覧 みんなの交通安全石狩 死亡事故情報

交通安全ニュース

交通安全推進委員会

令和7年10月発行

# 石狩市内にて令和7年中1件目の 死亡交通事故発生

## 事 故 概 要

9月28日（日）午前7時42分頃、生振1180番地付近国道上においてバイクが転倒し、運転していた50代の男性が死亡する交通事故が発生しました。

**ストップ！交通事故死！**



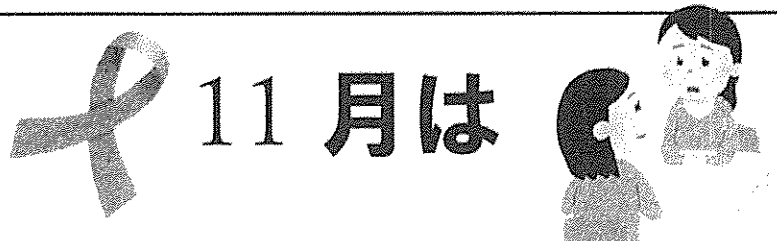
ドライバー・ライダーの皆さんへ



- スピードを落として運転しましょう！
- 路面状況を確認して運転しましょう！
- 急発進、急ブレーキ、急ハンドルなどの「急」の付く運転は危険です。ゆとりを持った運転を心がけましょう！
- この時期はバイクの交通事故が多発します。楽しいツーリングにするためにも、安全運転に努めてましょう！

**冬の交通安全運動期間 11月13日（木）～22日（日）**

回覧



11 月は

# 「女性に対する暴力をなくす運動」 期間です！

夫婦・恋人・家族間での暴力、暴言、監視・束縛、生活費をもらえないなどの悩み、

家庭生活カウンセラーが、家庭生活相談・女性相談でお聴きします！女性・男性・LGBTQ+の方、

どなたも気軽にご相談を！

## 家庭生活相談

第1～3火曜日

10時～15時

## 女性相談

第4火曜日

13時～15時

第2木曜日(13日)

10時～15時

市役所 1 階相談室

## DV に関するパネル展・特集展示

11/12～11/21

石狩市民図書館ロビー・閲覧室

DV に関する本も紹介します

予約不要  
相談料無料

お問い合わせ先

市役所広聴・市民生活課

0133-72-3191

●必要な方に生理用品をお渡しします

いしかり寄り添い支援型プラス事業



避難所体験&地産カレー!

楽しく学んで、石狩の恵みを味わおう!

2025年11月8日(土)  
花川北コミュニティセンター

参加  
無料



冬の“もしも”にそなえて

# 石狩市冬季避難所体験訓練

START!

スマートフォンをお持ちですか?

はい

いいえ



いしぽを  
ダウンロード



緊急情報電話  
配信サービスを  
登録しよう!

2部制(先着申込順 150名)

①13:00~15:00(最終入場 14:30)

②15:00~17:00(最終入場 16:30)

※駐車場には限りがございます。なるべく徒歩や公共交通機関のご利用をお願いいたします  
※暖かい服装でお越しください

防災ワークショップ①

新聞紙でスリッパを作ろう

デジタル防災体験

①仮想地震を体感

②ARゴーグル&消火器型コントローラーで  
初期消火にチャレンジ

倒壊建物救出訓練



防災まちづくり協会の  
レジェンドによる

ロープワーク

防災マスターに教えてもらおう  
達人が教える 結びの技術!



大人気!

災害映像シアター

災害映像を上映  
リアルな記録から防災を学ぶ

冬の避難所&防災アイテム展示



防災ワークショップ②

紙でカレー皿を作ろう

GOAL!

望来豚入り!

体験終了後は  
地産カレー  
で温まろう!

申込み・問合せ

または QRコードより申込みください →

NPO法人 ひとまちつなぎ石狩

0133-72-6885



(10:00~17:00) 休館日(日曜・祝日・第2第4月曜日)

やむを得ない事情によりプログラムの内容が変更になる場合があります。大雨や暴風雪等の警報が出た場合は中止となります。

主催: 石狩市・NPO法人ひとまちつなぎ石狩

共催: 一般財団法人石狩市防災まちづくり協会  
協力: 石狩市防災マスター連絡会



不登校・ひきこもり

# 相談会

不登校・ひきこもりの理解と関りについての  
ミニ講座 と 個別相談 を開催します。

2025年  
11月18日(火)

対象 ひきこもり当事者の方  
もしくはご家族の方

当日参加OK  
相談料無料



13:30～15:30

花川コミュニティセンター会議室 A・B

お申し込み・お問い合わせはこちら

石狩市ひきこもりサポートセンター 相談室まるしえ

☎0133-77-5763

〒061-3213 北海道石狩市花川北 3 条 3 丁目 1 番地

home@germer-marshe.jp

石狩市より「ひきこもりサポート事業」の業務委託を受けています。



# 認知症を考える



「認知症ケア」についての講話です。有限会社グッドライフの荒川裕貴氏にコーディネートしていただき、認知症ケアの第一人者二人をお迎えして、認知症について考えます。

**講師：介護福祉士 和田行男 氏**

注文をまちがえる料理店理事長、  
NHK フロファッションル仕事の流儀出演 「闘う介護、覚悟の現場」  
大起エンゼルヘルプ取締役

**講師：北海道認知症介護指導者 宮崎直人 氏**

北海道グループホーム協会会長、  
有限会社グッドライフ代表取締役

**日時：11月8日(土) 10時～11時30分**

**場所：花川北コミュニティセンター 2階会議室**

**対象者：石狩市内にお住まいの方**

**申し込み：不要**

**受講料：無料**

【お問い合わせ先】

石狩市認知症地域支援推進員 木元

電話：080-3230-9008

【主催】 NPO 法人いしかり地域共生ラボ、石狩市

【協力】 石狩市認知症地域支援推進員連絡会



# 秋はヒグマに注意

回  
覧

ヒグマによる人身被害は、特に春と秋に多く発生しています。  
被害者の活動をみると、山菜・キノコ採りが半数を超え最も多くなっています。



## 秋のヒグマ注意特別期間

令和7年8月22日(金)～11月30日(日)

※延長されました

あなたが被害者にならない一番の方法は、ヒグマに出遭わないことです。

野山などに出掛けるときには、次の基本的ルールを守りましょう。

### <ヒグマに出遭わないための基本的ルール>

【重要！】市や警察などのヒグマ出没情報を確認する

食べ物やゴミは必ず持ち帰る

一人では野山に入らない

野山では音を出しながら歩く

薄暗いときには行動しない

フンや足跡を見たら引き返す

石狩市 メール配信サービス



石狩市 LINE



北海道 ヒグマ注意報



※ヒグマや足跡などを目撃したときは、下記までご連絡ください。

環境市民部 環境課 ☎ 72-3240

厚田支所 市民福祉課 ☎ 78-2886

浜益支所 市民福祉課 ☎ 79-2112





# みなカフェ よこまち

石狩市では認知症カフェを「**みなカフェ**」と称しています。

認知症の人やご家族はもちろん、支援や予防など  
認知症に**興味のある方は誰でも自由に**語り合える場です。

認知症も十人十色。

まずは“**お互いさま**”の気持ちを大切に  
みなカフェで和やかな時間を過ごしませんか♪

**【開催】 毎月第4金曜日**  
**13:30～15:30**

**参加費  
無料**

**【場所】 横町寿の家：石狩市横町46番地**

脳トレ体操や役立つ講話もございます！  
もちろん、おしゃべりだけでも！気軽に自由に♪

美味しい飲み物を用意してお待ちしております！！  
当日は認知症の状態にある方も店員さんをしてくれます。

令和7年度 毎月**第4金曜**日 13:30～15:30

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 4/25  | 5/23 | 6/27  | 7/25  |
| 8/22  | 9/26 | 10/24 | 11/28 |
| 12/26 | 1/23 | 2/27  | 3/27  |

お問い合わせ

NPO法人いしかり地域共生ラボ

☎070-1230-6598    ✉y.12oka6chi@gmail.com

担当：岡地（おかち）



【みんなで築こう、安心で安全な大地】

～全国地域安全運動～

10月11日は「安心安全なまちづくりの日」

10月11日（土）～10月20日（月）



特殊詐欺被害の防止

警察が「SNSなどを通して連絡を取る」「警察手帳や逮捕状の画像を送る」「金銭を要求する」ことは絶対にありません！  
すぐに「#9110」に相談を！

安全安心なまちづくりの日

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

犯罪のない安全で安心な社会を実現するため、ひとりひとりができる範囲の地域安全活動に取り組みましょう！

子供と女性の犯罪被害防止

普段の買い物や大の散歩などを通し「地域の見守りの目」を増やし、犯罪の未然防止や地域防犯力の向上にご協力願います！

花川だより

北警察署

011-727-110

花川南交番

0133-73-0110

花川北交番

0133-74-5092

令和7年全国地域安全運動 10月11日（土）～同月20日（月）

みんなでとめよう！！

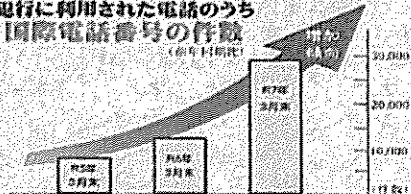
国際電話詐欺  
#みんなとめ

＋（国番号）から始まる  
国際電話番号に注意！



詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

犯行に利用された電話のうち  
国際電話番号の件数



被害の多くは  
60～80歳代



固定電話

国際電話の発信・着信は  
無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00

自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



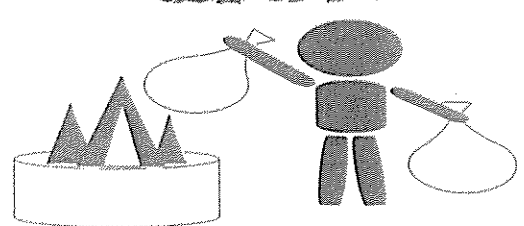
北海道警察

詐欺電話がきたら



#9110!!

燃えるゴミ燃やして処分している  
んだけど、もしかしてこれっ  
て犯罪ですか？



犯罪です!!!!!!  
大気汚染や火災の原因となり  
「廃棄物の処理及び清掃に  
関する法律違反」になります



# ストーブ火災 に注意!!

ストーブを使い始めるこの季節は、不注意や不適切な取扱いによる火災が多くなる傾向があります。ストーブを使用する際は、次のことに注意しましょう！



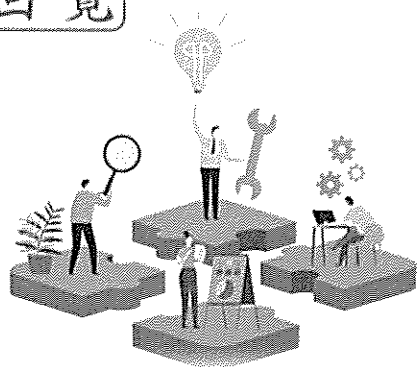
- ① ストーブの上に洗濯物などを干さない。
- ② ストーブのまわりに布団などの燃えやすいものを置かない。
- ③ ストーブのまわりにガスボンベ、スプレー缶など危険なものを置かない。
- ④ ストーブに給油するときは、必ず火を消してから行う。また、間違ってガソリンなど違う油種を給油しない。

石狩北部地区消防事務組合 石狩消防署 警防課防火推進担当  
石狩市花川北1条1丁目2番地3 ☎0133-74-7165





回覧



# 障がいがある方の 就職・再就職を サポートします。

#働いて自立したい…  
#働いた経験がない…  
#再就職したい…  
#自分に合う仕事とは…



☎まずはお問い合わせ下さい!!

# 0133-72-1601

※お電話の際は「回覧板を見た」とお知らせください。



メールでのお問い合わせは左記のQRコードより専用フォームを読み込めます。

見学・体験・相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

## 就労移行支援事業所 あるば石狩

石狩市花川南1条4丁目225 カナオカビル2F

当所は北海道から指定を受けて、障がい者の就労支援を行っている事業所です。また、就職後の支援は石狩市就労フォローアップ事業を石狩市と委託契約を締結して運営しています。



## 令和7年度歳末たすけあい運動義援金の贈呈対象者について

### ◎ 運動と調査の目的 ◎

新しい年を迎えるにあたり、市民みなさんが地域で安心して年を越し新年を迎えることができるよう、寄せられた市民のあたたかいお気持ちを、援助や支援が必要な方がたに義援金として贈呈する歳末たすけあい運動が、本年も12月1日から展開されます。

贈呈の対象となる方は、令和7年12月1日を基準日とし、石狩市民で次の方を贈呈対象予定者とします。

### 贈呈対象予定者の要件

- ① 65歳以上の寝たきり高齢者  
在宅において、介護を受けている介護保険法の要介護度5の方
- ② 75歳以上の独居高齢者  
在宅において、75歳以上の一人暮らしで、所得税・固定資産税が課税されていない方（持ち家でない方）
- ③ 在宅障がい者  
在宅において、身体障害者手帳1級の方、又は療育手帳A判定の方、若しくは精神障害者保健福祉手帳1級の方で、日常生活において支援を必要としている方

※ ただし、①から③に該当していても、次の方は該当となりません。

- 生活保護を受けている方
- 病院や施設、に入院や入所されている方
- 高齢者住宅等（サービス付高齢者向け住宅等）に入居している方

該当と思われる方は、お手数ですが下記事務局までご連絡ください。

#### 石狩市共同募金委員会

- 石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる2階  
石狩市社会福祉協議会内 ☎72-8181
- 石狩市厚田区厚田45番地5  
石狩市社協 市厚田保健センター内 ☎78-2521
- 石狩市浜益区実田254-4  
石狩市社協 市浜益保養センター内 ☎79-3617

※ 義援金の額は、実際によせられた募金や対象になる方の人数等を勘案し、後日、石狩市共同募金委員会審査委員会に諮問し、理事会で決定します。

※ 対象者の調査や義援金をお渡しするのは地域の民生委員です。

調査は11月上旬から下旬頃、義援金のお渡しは12月下旬頃を予定しています。





石狩市花川北3条3丁目1番地

0133-77-5763

## 2025年度まるしえ三二講座 場面緘黙・社交不安症の理解と対応



2025. 11. 7(金)

18:00~19:30 (17:30開場)



花川北コミュニティーセンター 会議室B・C



当事者・ご家族・市民・支援者向け  
申込不要・参加無料



広瀬慎一先生 (五稜会病院 | 臨床心理士) : 講話  
大橋伸和さん : 当事者の経験談

広瀬先生の講話と  
大橋さんの経験談で  
場面緘黙と社交不安症の  
理解を深め、実際の対応の  
工夫が学べる貴重な機会と  
なっています。





# 地域包括支援センター ニュースレター

Vol. **11**  
2025年10月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

\*\*\*\*\*

## “あれ？ これって認知症??” と思ったら…

高齢化に伴い、5人に1人が認知症になると言われている時代。認知症は誰もがなるかもしれない身近な病気です。もし、“あれ？今までと違う？”と感じたら、今から向き合って認知症を知ることが今後の生活の備えになります。

### いつもと違う??の気づきチェックリスト

- ☐ 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- ☐ 出来事の前関係がわからなくなった
- ☐ 服装など身の回りに無頓着になった
- ☐ 水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
- ☐ 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- ☐ 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- ☐ 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
- ☐ 計画を立てられなくなった
- ☐ 複雑な話を理解できない
- ☐ 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- ☐ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

出典：認知症初期症状 1 1 質問票 山口晴保医師

認知症  
マメ知識



認知症とは、何らかの病気が原因で脳の働きが変化し、生活に支障がでている“状態”のことを言います。そのため、「認知症」とひと言で言っても、人によって症状や程度は様々です。

## 気になるときは早めに相談を！

### 病 院

原因となる病気によって治療や対応が変わります。変化がおきている原因や診断などについては病院にご相談ください。

例

かかりつけの病院、もの忘れ外来、  
脳神経内科・外科、精神科など

### 地域包括支援センター

「相談先がわからない」  
「これからの生活のことを相談したい」  
と思ったときは、お近くの  
地域包括支援センターに  
ご相談ください。



### お問い合わせ

石狩市北地域包括支援センター

TEL: **0133-75-6100**

FAX: 0133-75-6161

〒061-3216

石狩市花川北6条1丁目41番地1

#### 【担当地区】

花川北4～7条、花川東(あさひ町内会に属する花川東を除く)、花畔(花川南第4町内会に属する花畔を除く)、緑苑台、中生振、北生振、本町、親船地区、新港、八幡高岡、五の沢、緑ヶ原、志美





# 地域包括支援センター

## ニュースレター

Vol. 11

2025年10月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

\*\*\*\*\*

### “あれ？ これって認知症??” と思ったら…

高齢化に伴い、5人に1人が認知症になると言われている時代。認知症は誰もがなるかもしれない身近な病気です。もし、“あれ？今までと違う？”と感じたら、今から向き合って認知症を知ることが今後の生活の備えになります。

#### いつもと違う??の気づきチェックリスト

- ☐ 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- ☐ 出来事の前関係がわからなくなった
- ☐ 服装など身の回りに無頓着になった
- ☐ 水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
- ☐ 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- ☐ 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- ☐ 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
- ☐ 計画を立てられなくなった
- ☐ 複雑な話を理解できない
- ☐ 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- ☐ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

出典：認知症初期症状 1 1 質問票 山口晴保医師

認知症  
マメ知識



認知症とは、何らかの病気が原因で脳の働きが変化し、生活に支障がでている“状態”のことを言います。そのため、「認知症」とひと言で言っても、人によって症状や程度は様々です。

### 気になるときは早めに相談を！

#### 病 院

原因となる病気によって治療や対応が変わります。変化がおきている原因や診断などについては病院にご相談ください。

例

かかりつけの病院、もの忘れ外来、脳神経内科・外科、精神科など

#### 地域包括支援センター

「相談先がわからない」  
「これからの生活のことを相談したい」  
と思ったときは、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。



#### お問い合わせ

石狩市花川中央地域包括支援センター

TEL: 0133-77-6371

FAX: 0133-77-6372

〒061-3213

石狩市花川北3条3丁目13番地1

#### 【担当地区】

花川、花川北1～3条、花川南1条、花川南2条2～6丁目、花川南3条3～5丁目、花川南4条4～6丁目、あさひ町内会に属する花川東、花川南第4町内会に属する花畔





# 地域包括支援センター ニュースレター

Vol. **11**  
2025年10月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

## “あれ？ これって認知症??” と思ったら…

高齢化に伴い、5人に1人が認知症になると言われている時代。認知症は誰もがなるかもしれない身近な病気です。もし、“あれ？今までと違う？”と感じたら、今から向き合っ  
て認知症を知ることが今後の生活の備えになります。

### いつもと違う??の気づきチェックリスト

- ☐ 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- ☐ 出来事の前関係がわからなくなった
- ☐ 服装など身の回りに無頓着になった
- ☐ 水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
- ☐ 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- ☐ 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- ☐ 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
- ☐ 計画を立てられなくなった
- ☐ 複雑な話を理解できない
- ☐ 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- ☐ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

出典：認知症初期症状 11 質問票 山口晴保医師

認知症  
マメ知識



認知症とは、何らかの病気が原因で脳の働きが変化し、生活に支障がでている“状態”のことを言います。そのため、「認知症」とひと言で言っても、人によって症状や程度は様々です。

## 気になるときは早めに相談を！

### 病 院

原因となる病気によって治療や対応が変わります。変化がおきている原因や診断などについては病院にご相談ください。

例

かかりつけの病院、もの忘れ外来、  
脳神経内科・外科、精神科など

### 地域包括支援センター

「相談先がわからない」  
「これからの生活のことを相談したい」  
と思ったときは、お近くの  
地域包括支援センターに  
ご相談ください。



### お問い合わせ

石狩市南地域包括支援センター

TEL: **0133-73-2221**

FAX: 0133-72-8031

〒061-3207

石狩市花川南7条4丁目376番地1

#### 【担当地区】

花川南2条1丁目、  
花川南3条1～2丁目、  
花川南4条1～3丁目、  
花川南5～10条、樽川全域





# ヒグマ出没注意！！

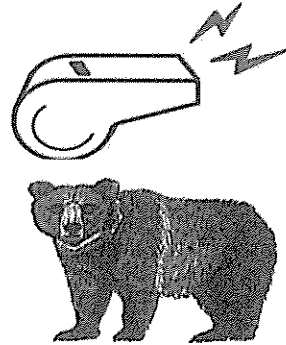
## ヒグマ目撃情報続出！

石狩市内で多くのヒグマの目撃情報が確認されています。

山菜採りやキャンプなどで山に行くときはヒグマ対策をして入山しましょう。

また、近年は住宅街までおりてくるヒグマも目撃されています。

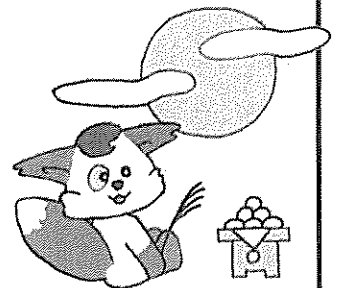
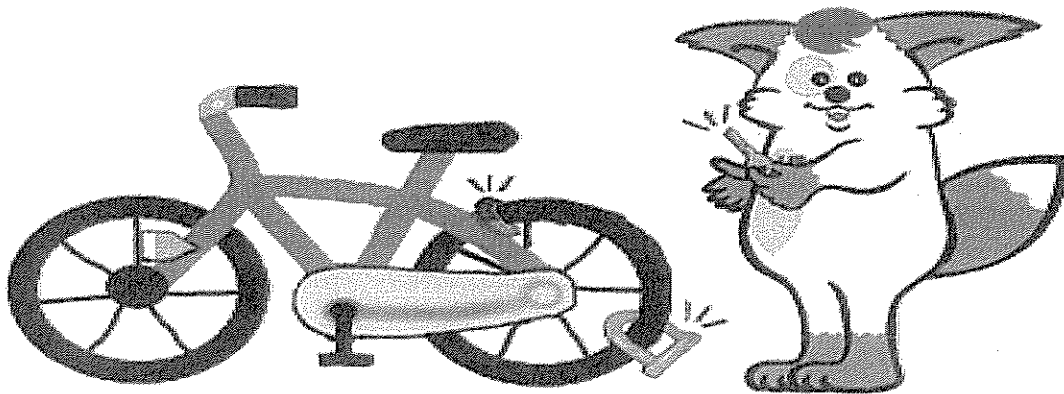
石狩市のホームページに掲載されているヒグマ目撃情報を確認しましょう。



花川だより

011-727-0110  
花川南交番  
0133-73-0110  
花川北交番  
0133-74-5092

## 自転車の施錠、これで本当に大丈夫ですか？



- ・自転車盗難が多発しています！！自宅や、買物の合間の短時間など、いつでもどこでも施錠はお忘れ無く！！
- ・自転車に備付けの鍵以外にもU字型やワイヤー型の丈夫な鍵を付けるなど、『ツーロック』にして盗難被害から大切な自転車を守りましょう！！

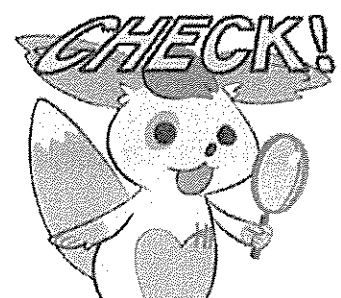
### 自転車利用者の皆さんへ

- ・見通しの悪い場所や一時停止の標識がある場所では、必ず止まって安全確認を徹底しましょう。
- ・交通事故の加害者にも被害者にもならないように、自転車も交通ルールやマナーを守りましょう。
- ・自転車で転倒したときや交通事故にあったとき、頭部の怪我は致命傷となります。自転車に乗るときにはヘルメットをかぶりましょう。

○花川北交番の業務再開について

改築工事のため、令和6年6月27日から閉所していた花川北交番につきましては、改築工事が終了し、本年8月27日から業務を再開しました。

花川北交番へのご用件がある方は、お気軽に来所又は連絡してください。





# ヒグマによる人身被害防止

北海道警察からのお知らせです。  
9月はヒグマが冬眠に備えて、食べ物を探し回るため活動が活発になります。  
ヒグマによる人身被害を防止するため、  
野山では次のことに注意しましょう。

北海道警察【[https://X.com/HP\\_tiki](https://X.com/HP_tiki)】



# ヒグマとの事故を防ぐために

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミの処理に注意する
- 遭難した時は、落ち着いて行動する。

北海道警察【[https://X.com/HP\\_tiki](https://X.com/HP_tiki)】





個別相談



～石狩市委託事業～

石狩市民の皆さまへ

お金とシゴトの



相談室

第4回

～あなたのモヤモヤ、聴かせてください～

令和7年12月12日（金）

15:00～20:00

※ご都合の良い時間にお越しください。予約受付可。最終受付19:00

場所：りんくる1階

（石狩市花川北6条1丁目41-1）

あなたが抱えているお金や  
仕事のモヤモヤをお話し  
してみませんか？

来場者には  
オリジナルグッズ  
プレゼント

- ・ 相談無料
- ・ 秘密厳守
- ・ お子さま連れOK
- ・ お友達と一緒にOK
- ・ 駐車場アリ

お金

つい買いすぎてしまう…  
家計診断  
家計のやりくり  
借金問題  
赤字家計



シゴト

働くって何だろう…？  
働きたいけれど  
一歩が踏み出せない  
どう動いたら良いか分からない



問い合わせ先

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会

個別支援係 ☎0133-72-8220 平日 9:00～17:00

（石狩市花川北6条1丁目41-1りんくる内1階）

りんくる窓口では、上記以外にも平日9時から17時でご相談を受け付けております。  
お気軽にお越しください。

※石狩市より生活困窮者自立支援事業の委託を受けております。

※生活保護受給の方は対象外となります。

※予約状況によりお待たせする場合がございます。



社協HP



予約優先



会場（りんくる）



ひとりで悩まずに  
まずはご相談ください



専門の相談員が、個別にお話を聴かせていただき、その方に  
応じた支援を行っていきます。



## 相談支援の流れ

① 相談



② それぞれ抱えられている悩みや  
課題を確認、整理します



③ 悩みや課題について、解決方法を  
一緒に考えます



④ それぞれにあった支援を行います



⑤ 必要に応じて支援を継続します

## お金（家計改善支援）

～こんなことを行っています～

- ① 毎月のお金の使い方を確認！
- ② 家計改善のアドバイス！
- ③ 関係機関への相談にも一緒に行けます！

家計の見える化



支出の見直し

相談同行



## シゴト（就労準備支援）

～プログラムの一例～

- ① 生活リズムの改善や体力づくりから！
- ② 外に出る機会を増やそう！
- ③ 就労へ向けて具体的に準備！

軽運動・農作業



ボランティア活動・職場見学



履歴書作成・面接練習

就労体験



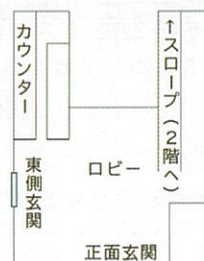
問い合わせ先  
社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会  
個別支援係 ☎0133-72-8220

平日 9:00～17:00

※石狩市より生活困窮者自立支援事業の委託を受けております。  
※生活保護受給の方は対象外となります。

コチラ

ご相談は  
りんくる  
1階窓口  
へ



社協HP



We ♡ Ishikari

## 第6回

# まちフェスいしかり

～つなぐ、つながる ∞ まち、未来～

エコバックを  
ご持参ください

入場  
無料

2025 11.16 Sun

10:00 ~ 15:00

花川北コミュニティセンター

食

食欲の秋！  
石狩グルメ集合

キッチンカーも  
くるギョ！！

創

センスが光る  
ハンドメイド作品

整体・カイロ  
体組成成分測定など

癒

演

アンサンブル演奏・  
ダンスやエイサーも♪

ワークショップ  
いろいろ☆

遊

大人から子ども  
まで楽しめる♡

「いしかり手打ちそば同好会」  
初出店♪

いしかりスタンプラリー（こども限定）

制覇でミニ縁日チケットと交換！ ※先着 150 名（有料）

・石狩おぼけそば  
・お土産用そば  
（2 食入り）  
※各数量限定

そば打ち体験 ※有料

① 10 時～ ② 13 時～

小学校 3 年生以上  
各回 5 名（予約優先着順）

空気があれば当日でも  
参加可能です！

申込・問合せ

8090-6215-1871

（いしかり手打ちそば同好会 森下さん）

14 時～

ワクワクいしかり  
抽選会

石狩の魅力をいっぱい  
詰め込んだ景品を  
ご用意いたします♪

抽選券は開場時から  
先着 500 枚の配布

包丁研ぎ実演 ※有料

包丁は安全面に充分  
注意の上ご持参ください

野菜つめ放題 ※有料

無くなり次第  
終了となります

天候や鳥獣害の影響により  
用意できる種類や量が変動します。ご了承ください。

出店者情報やイベント詳細は Instagram、Facebook をチェック！





### 【販売（食品）】

和洋菓子のなかむら／パン菓子工房バーケリー／ベーカリーショップこむぎっこ／Cafe まるくる／  
NPO 法人やすみや／a cake／農家ふえ エリー's／ハチミツとハーブ La table verte／飛ぶ鳥農場／  
腸活弁当ミコノワ／浜益観光まちづくり推進協議会／石狩市地域おこし協力隊／生活クラブ生協いし  
かり／石狩手打ちそば同好会／小さな沖縄

### 【販売（ハンドメイド・他）】

てしごとば巣箱／イコロン村／アミーケ・インターナショナル株式会社／がま口屋さん／胡蝶／  
＊A\_Blood＊＆優花／CAPRICCIO／粹月庵 好日工房／ミニチュア＆ドール小物のHiMa／  
くるみボタン工房ひろいろ／ニット生地ソーイングたなか／ペロみっくすじゅーす／ば～ばの店／  
織智-oritomo-／いろいろサロン／ジャスミン雑貨／のの花

### 【販売（ハンドメイド）＆ワークショップ】

石狩浜ハマナス再生プロジェクト協議会／こでまり堂／Maminka／シトラスフィユ／こさえる／  
開運書道家 あきこ／ていてい

### 【ワークショップ】

NPO 法人北海道グリーンファンド／WREERA（リエラ）／タロット占い SHIKON（紫根）

### 【ステージ発表】

花ウタリ／JUNIOR BASE DANCE SCHOOL／琉球國祭り太鼓 北海道支部

### 【ヘルス＆リラクゼーション】

花川調剤薬局いきいき健康ステーション！／メディカルカイロサロン クローバーライフ屯田院／  
石狩バード接骨院

### 【キッチンカー】

寺内農園 GNOME／鉄板処ノット／おやじの鉄板焼き／TOKIJIRO／Happy Smile

### 【その他】

石狩市市民活動情報センターぽぼらーと／石狩市リサイクルプラザ／いしかり食と農の応援隊／  
石狩レッドフェニックス

※順不同・敬称略

主催：まちフェスいしかり実行委員会

NPO 法人ひとまちつなぎ石狩

協賛：札幌市農業協同組合、藤岡農園、NPO 法人北海道グリーンファンド  
和洋菓子のなかむら、有限会社 佐々木鉄筋工業、有限会社 三愛  
石狩クリーンサービス株式会社（おそうじ本舗）

後援：石狩市、石狩市教育委員会

協力：石狩レッドフェニックス、社会医療法人ピエタ会 石狩病院  
社会福祉法人 環珞会 デイサービスセンターばんなぐろ  
児童発達支援・放課後等デイサービスばんなぐろ





定期的に**歯科検診**を受けていますか？

石狩市では、

**歯周病検診と**

**後期高齢者歯科健康診査**を

実施しています！



11月8日は  
いい歯の日！



## 歯周病検診

### 【対象】

- ・石狩市に住所のある**20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳**の方  
※令和7年4月1日時点
- ・**妊婦**の方

### 【自己負担額】

- ・20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 **500円**
- ・70歳 **300円**
- ・妊婦 **無料**

※住民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方は無料です。

無料で受診するには、受診前に健康推進課窓口へ申請が必要となります。



↑歯周病検診について

## 後期高齢者歯科健康診査

### 【対象】

- ・石狩市に住所のある**後期高齢者医療被保険者**の方

### 【自己負担額】

- ・**300円**または**0円** ※受診券に記載の額

### 【受診券】

受診する際に必要となります。

対象となる方には、**藤色**の受診券を5月下旬に送付しています。

紛失した方は、下記問合せ先までご連絡ください。



↑後期高齢者歯科健康診査について

受診したい方は、裏面の歯科医療機関に  
**直接電話予約**をしてください。

【お問合せ先】

石狩市 健康推進部 健康推進課  
TEL 72-3124 / 72-6124



# 石狩市 歯科医療機関一覧

| 歯科医療機関       | 住所            | 電話番号    |
|--------------|---------------|---------|
| 石狩デンタルクリニック  | 親船町24-12      | 62-5150 |
| もちづき歯科医院     | 花畔1条1丁目43     | 64-2226 |
| 向田ファミリー歯科    | 花川北2条2丁目202   | 74-2418 |
| なかざわ歯科クリニック  | 花川北2条4丁目144   | 72-8118 |
| じろう歯科        | 花川北2条5丁目58    | 72-8826 |
| 石川デンタルオフィス   | 花川北3条3丁目6-3   | 77-5711 |
| うらた歯科        | 花川北6条3丁目8     | 72-8148 |
| キクチデンタルクリニック | 花川北6条3丁目182-1 | 76-6480 |
| 竹花歯科クリニック    | 花川北6条5丁目139-1 | 74-8686 |
| はなかわ歯科クリニック  | 花川南1条3丁目56    | 73-0100 |
| 宮崎歯科医院       | 花川南1条4丁目243   | 73-0462 |
| 北村歯科         | 花川南3条5丁目19    | 73-3388 |
| 高松歯科医院       | 花川南5条2丁目211   | 73-3677 |
| えがしら歯科医院     | 花川南6条2丁目284   | 74-4445 |
| もり歯科クリニック    | 花川南8条1丁目116   | 75-6610 |
| 当山歯科医院       | 花川南8条3丁目20    | 73-1791 |
| のはた歯科        | 花川南9条3丁目158   | 73-7820 |
| パストラル歯科      | 樽川6条2丁目4-2    | 74-1332 |

保険治療中の方は、治療が終了してから数か月後を目安に  
歯科検診を受診されることをお勧めします。