

RUN TOMO 2019 を応援してください!

RUN TOMO (ランとも) とは、認知症の方、家族、支援者、地域の方が
少しずつリレーしながら1つのたすきをつなぎゴールを目指すイベントです。

「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす
人たちがお互いを知りそれぞれがつながりあうことから始まると考えます。

7月26日 (金)

校長先生にご挨拶
いただきます。
太鼓局が出発式を
盛り上げます!

今年は「歩く」ルート、「走る」ルート2つがあります!

8:30 石狩翔陽高校で出発式 8:45 石狩翔陽高校出発!

「歩く」ルート

8:55	アルファパレス(花川東2-3)
9:10	石狩ファミリアホスピタル(花川南7-5)
9:25	えみな(花川南8-3)
9:35	リフレッシュホーム和みの家(花川南10-1)
9:55	コミュニティ青葉(樽川6-2)
10:00	まきば保育園(樽川6-2)
10:15	こむぎっこ(樽川519-2)
10:25	ふれあいの杜公園(樽川4-1)
10:55	石狩病院(花川北3-3)

「走る」ルート

9:20	石狩消防署(花川北1-1)
9:45	カラダラボ(花川南9-2)
10:00	あいまち(花川南2-3)
10:10	花ぴりか(花川南7-4)
10:25	グループホームひなた(花川南2-6)
10:35	愛の家グループホーム石狩花川 (花川404-12)
10:55	ジェルメまるしえ(花川北3-3))
11:05	いしかり脳神経外科(花川北6-1)

11:10頃 特養ばんなぐろ(花畔360-26) で2つのルートが合流!

11:25 コミュニティ若葉(花川北6-3)

11:50 グループホームはまなす石狩(花川北6-1)

12:00~12:20 りんくるロビーでミニイベント

12:30 石狩市役所(花川北6-1)

13:10 石狩中学校(志美293-31)

14:20 特養石狩希久の園(八幡町高岡27)

15:40 厚田はまなす園(厚田区小谷33)

16:00 グループホームべつかり(厚田区別狩92)

16:10 厚田支所(厚田区厚田45)

16:30 道の駅石狩「あいろーど厚田」にゴール!

※時間、ルートは状況により変更になる場合があります。

厚田の地域おこし協力隊がオペラでお出迎え!

市長がランナーとして参加後、りんくるでご挨拶いただきます。

オレンジ色のTシャツを着たランナーを見かけたら、あたたかい応援をお願いします!

<問合せ> NPO法人 認知症フレンドシップクラブ 札幌・石狩事務局

担当: 木元 TEL: 080-3230-9008

<http://runtomo.org/> ← イベント詳細ホームページ