



イベントカレンダー



▲ 右に該当する場合は掲載をお断りしています・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

27(木)~4/30(水)

観察写真展

2024 石狩浜 花たちの記録

2024年5月~11月に撮影した石狩浜の多彩な花風景と生き物を、観察写真105枚を中心にご紹介します。※休館日除く

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 石狩浜定期観察の会 安田さん

☎090-6211-1602

27(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方、地域住民の方など

時間 13時30分~15時30分(講話14時30分~)

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 石狩市花川中央地域包括支援センター

☎77-6371

①29(土) ②4/6(日)

学習会 ミズバショウの名所

マクンベツ湿原について学ぼう!

ミズバショウは本州・北海道、千島・カムチャツカ・サハリン・ウスリーに分布するサトイモ科の多年草で、北海道では低地から山地まで広く分布し、早春の花として親しまれています。

①丘陵堤工事やマクンベツ湿原の特徴 ②ミズバショウの生態などを紹介します。

時間 13時30分~15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道大学名誉教授 前北海道大学植物園園長 富士田裕子氏

費用 各500円(資料代ほか)

問合せ 石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん

☎090-6211-1602

30(日)

石狩市文化協会 presents

ひろくマンズリーコンサートスペシャル

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろく」が、ソプラノ歌手・亀谷泰子さんを迎えてのスペシャルなコンサート!

対象 小学生以上

時間 13時30分~15時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 100人程度

申込期限 25(火)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75-1288

①15(土) ②16(日)

いしかりリフォームフェスタ2025・春

新築・増改築の展示・相談会です。野菜詰め放題や特産品が当たる石狩〇×クイズなどイベントも盛りだくさん! ぜひご家族でご来場ください。

時間 ①10時~16時 ②10時~15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111



15(土)

石狩病院 市民公開講座

内容 「消化器がん」からのちを守る

時間 13時~14時

場所 石狩病院3階会議室(花川北3・3)

講師 石狩病院消化器内科医師 大須賀崇裕氏

問合せ 石狩病院 地域医療連携課

☎68-5001

18(火)

いしかりファミリー・サポート・センター

出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他、たくさんのおもちゃも。

対象 親子

時間 10時~12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

そのほか 当日の会員登録可。申込不要

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72-5552

19(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分~11時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順) 費用 800円

申込期間 3(月)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

26(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

2(日)

花川オペラシアター

ロッシーニ「セヴィリアの理髪師」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。

時間 13時~16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生以下100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

6(木)

いしかり認知症の人を 介護する家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。介護経験者の参加も大歓迎です。

時間 13時30分~15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

そのほか 一緒に参加の認知症の方は研修を受けたボランティアがサポートします

協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎080-3230-9008

①8(土) ②21(金)

ひろくと一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 11時~12時30分

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

8(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことなどを持ち寄り、自由にオしゃべりしましょう。

時間 14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

①4/23(水) ②4/30(水)



いしかり市民カレッジ 主催講座2

アイヌもやもや

アイヌの方への目に見えない偏見や差別は今でも存在しています。触れてはいけない気がする…など、そんなもやもやを知る機会としてぜひご参加ください。

内容 ①アイヌのもやもやを知る

②シサムのもやもやを知る

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道大学アイヌ・先住民研究センター教授 北原モコトウナン氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 4/9(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①4/17(木) ②4/24(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座1

**パレスチナを中心とした
難民問題の実情**

長きにわたりパレスチナの難民キャンプへの医療支援を行ってきた北海道パレスチナ医療奉仕団団長から難民のことや現地の実情などを聞き、国際社会が憂慮するパレスチナ問題への理解を深めます。

内容 ①ガザ地区の現状と人々の生活

②ヨルダン川西岸などにおけるパレスチナ社会の実情

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道パレスチナ医療奉仕団団長 勤医協札幌病院整形外科医師 猫塚義夫氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 4/3(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①4/11(金) ②4/25(金) ③5/9(金)

オーガニックガーデン2025

家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座です。有機栽培の基礎を学びながら、栽培スキルを高めませんか?

内容 ①トマト・ピーマン・ナスの苗づくり

②トマト・ピーマン・ナスの苗移植、トウモロコシの苗づくり

③苗づくりの経過観察

時間 10時～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 いしかり環境保全組合 長良幸氏

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、苗を持ち帰るための箱

定員 20人(申込順)

費用 全3回1,500円(1回当たり500円)

申込期限 4/7(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

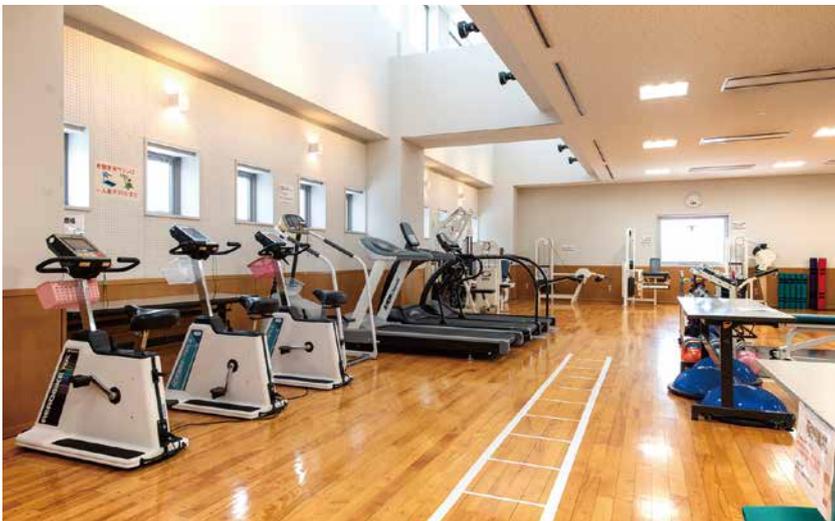
☎72・3164 ☎72・3540

フィットネス教室は平日無料で開催中!

楽しく! 健康に! みんなで運動!
りんくる健康増進室で
運動を始めませんか?

ランニングマシンなどたくさんの運動器具があるほか、運動指導員が常駐しているので、運動や体力に自信のない方や病気で治療中の方も、個別に相談しながら安心して運動ができます。

健康の維持・増進や病気・けがの予防・改善のためにも、運動を習慣化することが大切です。ぜひ、健康増進室で運動を始めてみませんか? ※予約不要



運動が苦手な方も大歓迎!

対象 高校生以上の市民
(市内に通勤・通学の方も可)

時間 月・木曜13時30分～20時30分
火・水・金曜9時30分～20時30分

場所 りんくる3階(花川北6・1)

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装

費用 一般400円
高校生・65歳以上の方300円

問合せ 健康増進室 ☎77・7808
スポーツ健康課 ☎72・6123

フィットネス教室の日程

時間	月	火	水	木	金
10時～10時40分	—	バランス エクササイズ	ダンベル体操 基本	—	ダンベル体操 基本
14時～14時40分	ダンベル体操 基本	ストレッチ 教室	ストレッチ 教室	バランス エクササイズ	バランス エクササイズ
19時30分～20時10分	バランス エクササイズ	ダンベル体操 応用	バランス エクササイズ	自重 トレーニング	ストレッチ 教室