

2025年

3月号

石狩市 いしかり



No.868 令和7年3月1日発行
石狩市 代表 ☎0133・72・3111
FAX 0133・75・2275



p.2
特集
石狩市障がい者情報・
コミュニケーション条例



p.21
りんくる健康増進室で
運動を始めませんか？

みんなで手話! 127

一緒

両手の指先を前に向ける



左右、同時に引き寄せる



動画もチェック!▶

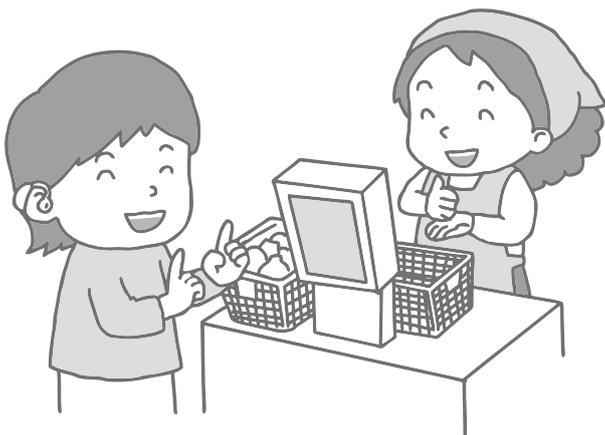
もくじ

- 2 特集 石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例
- 6 スポーツ施設使用申込
- 7 住まいの応援事業
- 8 4/1から一部の施設使用料・窓口証明手数料などが変わります
- 10 暮らしの知っ得情報
- 11 それ、石狩市成年後見センターにお任せください!／4月から変わります
福祉利用割引券・福祉タクシー利用券
- 12 石狩市民図書館／3月は自殺対策強化月間
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 ヘルシーライフ／救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 19 石狩市教育委員会表彰／平和作品コンクール
- 20 イベントカレンダー／りんくる健康増進室で運動を始めませんか?
- 22 募集
- 24 スポーツ教室
- 25 いしかり博物誌
- 26 まちの話題
- 28 エッセイ「制定の軌跡」

市では、障がいのある人もない人も、誰もが心を通わせ理解し合い、安心して暮らし続けることができるまちを目指しています。そのためにはまず、誰もが分かる方法で情報を伝え、受け取れる環境を整えることが大切だと考え、昨年4月1日に施行したのが「石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例」です。

ところで、皆さんは障がいのある人が情報を受け取りやすくするためには、具体的にどのような配慮をしたらよいと思いますか? こうしたことを市民一人一人が知って、理解していただきたいとの思いから、新たに「石狩市障がい者情報・コミュニケーションガイドブック」を作成しました。

ここでは、ガイドブックがどのように作られ、今後どのように活用していくのかをご紹介します。ぜひ皆さんも「誰もが暮らしやすく、やさしいまち」になることを目指して、一緒に「はじめの一步」を踏み出しましょう!



特集

検討委員会で 私が強く感じたこと

私は、自閉症や発達障がいをはじめとした障がい者支援事業に携わっています。また、そのご家族と共に「P&Aいしかり」の世話人として、障がい者への理解を地域に広める活動もしています。

「石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例」を制定するにあたっては、その検討委員会の委員長を拝命し、委員の皆さんと一緒に関わられたことにも感謝しています。

委員会では、委員同士がお互いの状況を理解し合いながら話し合っているように、まずは委員会自体がコミュニケーションを取るための配慮を考えながら進めることを大事にしてきたと思います。

事務局の皆さんがそれぞれの障がいに配慮して、会議資料や運営の仕方など、どうしたら分かりやすくできるのかを考え、協力してくださったところが、協議をしていく上で大きな支えとなりました。

こうして出来上がった条例や方針書の言葉一つ一つに、「誰もが分かりやすいように」と試行錯誤を重ねた委員全員の思いが込められています。

また、自分の身の周りの人が日常生活で困っていたり、気になったりしていることがないか、委員の皆さんにアンケートをとりました。その結果、それぞれの人が抱えている生きづらさが具体的に生まれ、こうした困り事を解決す

るためにはどうしたらよいかも話し合いました。最終的にこれらも条例や方針書づくりに反映されたと思っています。

この条例が制定されたことは、市民の皆さんに障がいへの理解をしていただくことはもちろん、身の周りの人の困り感や生きづらさを受け止める、お互いに配慮できるような地域にしていくためにも、大きな意味を持つことでしょう。条例ができ、スタートラインに立ったこれからの取り組みこそが重要だと、私は強く感じています。

石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例

「誰もが暮らしやすく、やさしいまち」になることを目指して
「はじめの一歩」を踏み出そう！

条例検討委員会 委員長

金子浩治さん

(福)はるにれの里 業務執行理事。また、障がいのある人のための権利擁護と地域でのセーフティーネットづくりを目指す「P&Aいしかり(Protection&Advocacy Ishikari)」にも参画し、世話人として活動しています。



「どんなことに困っているの？」 を知ることが第一歩に。

困っている人を見かけた際、
どのようなことに配慮しながら
コミュニケーションを取るべ
きか、迷うことはありません
か？ そんな時の道しるべにな
るのが、こちらのガイドブック
です。

ガイドブックでは障がいや
難病のある人、医療的ケア児
のそれぞれでよくある困り事
の例を示すほか、解決のために
できること、また実際に障がい
のある人やご家族からの声を
紹介しています。

市民の皆さんには、まずは同
じまちに住む人たちの中に、ど
んなことに困っている人がい
るのかを知っていただきたいで
す。そして、障がいのある人に
出会った時に、情報を分かりや
すく伝えるためにはどうした
らよいか、ぜひ参考にしてい
ただけると嬉しいです。



「あいこみ」はこの条例
の愛称。「あい」は「石狩
(Ishikari)」の「I」、「ふ
れあい」の「あい」、「敬
愛」の「あい」から、「コ
ミ」は「コミュニケーション」
に由来します。
障がいのある人に「あい」
のある言葉で接して
ほしい、という願いも！

ガイドブックの内容を
音声化したCDを作成。
無料で差し上げます！

障害者差別解消法[※]の考え方

障がいのある人もない人も、その人らしさを互いに認め合
いながら共に生きる社会を目指し、平成25年6月に「障害者
差別解消法」が制定されました。

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所、会社やお
店、ボランティア活動をする団体が、障がいのある人に対して
「不当な差別的取扱い」をすることを禁止するほか、「合理的配
慮の提供」を求めています。

[※]正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」

もっと詳しく！ 不当な差別的取扱いとは

障がいのある人に対して、障がいを理由として
サービスの提供を拒否したり、場所や時間帯を制限
したり、障がいのない人には付けない条件を付けた
りすることです。これらの不当な差別的な取扱いは
左の法律で禁止されています。なお、正当な理由が
あると判断した場合でも、障がいのある人にその理
由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。

市では4月から、市民の皆さんに条例や障がいについて知っていただくために
まちづくり出前講座を実施します。
 このガイドブックは講座のテキストとして使用するほか、障がい福祉課窓口(り
 んくる1階)でも配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

障がいのある人とは、身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)や難病、そのほかの心身の機能に障がいがあり、社会生活でさまざまな不便や困難(社会的障壁)を感じ、毎日の生活がしづらいい人のことです。

ガイドブックでは視覚・聴覚・知的・精神・発達・手足や体・体の内部に障がいのある人に分けて紹介するほか、難病のある人や医療的ケア児についても触れています。

全ページの漢字やカタカナ、ローマ字にふりがなを付けています。

「あいこみ」

視覚に障がいのある人との「あいこみ」

全く見えない、光がまぶしい、暗いところが見えにくい、見える範囲が狭いなど、人によって見えにくさに違いがあります。

出かけるときは白杖(白い杖)や盲導犬などの補助が必要で、点字ブロックや周りの音から情報を待っています。



困っている人を見かけたときの「あいこみ」

困りごと
文字を食んだり書いたりすることが難しく、また、文字を読めない人がいたら…

ここで「あいこみ」!
困っている人がいたらひと声かけて、許可を得てから文字を読み上げたり、代わりに書いたりしましょう。

困りごと
慣れない場所で目的地への方向や場所がわからなくなり立ちつくす人がいたら…

ここで「あいこみ」!
許可を得てから説明します。そのときは、「こちら」、「あちら」などの指示語ではなく、「30センチ右」、「2歩前」など具体的に伝えましょう。

困りごと
点字ブロックの上に自転車や荷物が置かれていて通れない人がいたら…

ここで「あいこみ」!
視覚に障がいのある人にとって点字ブロックは、目的地まで安全に誘導してくれる大切なものです。点字ブロックの上に自転車や荷物が置いてあると、ケガや事故の原因となるので点字ブロックの上の物を置かないでください。

「あいこみ」ワンポイント講座

ポイント
文字が読めない、読みづらい人には

点字や拡大鏡などがあると読みやすくなる人もいます。施設ではパソコンや携帯電話などを使い音声で読み上げて伝えることも多くなっています。

ポイント
話しかけるときは

正面に立ち「お手伝いすることはありますか」と声をかけてから自分の名前を伝えます。その場を離れるときもひと声かけて知らせます。

ポイント
付き添って歩くときは

許可を得てから自分の顔や前をつかんでもらい、相手のペースに合わせて少し先を進みます。災害や事故のときには状況も説明します。

視覚に障がいのある人の声

外出のときに困るのが多いです。音声案内で場所がわかっても、どこに健聴があっても水はどうやって出すのかなどで迷ってしまいます。また、白杖を上上げているときは、困っているときの合図です。見かけたらひと声かけてくれると助かります。

石狩市の「あいこみ」紹介

石狩市総合保健福祉センター「りんくる」では



点字で表示された案内の案内板。

障がい者専用駐車場から受付まで点字ブロックで誘導。



文字が見えにくい人のために拡大鏡や読書機付きの専用机を設置。



写真やイラストを使って具体的に分かりやすく!

もっと詳しく! 合理的配慮とは

障がいのある人から、社会の中にある不便さや困難を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた場合は、負担が重すぎない範囲で対応することが「合理的配慮」です。なお、負担が重すぎる場合には、障がいのある人にその理由を説明し、別の方法を提案するなど、お互いに話し合い、理解を得よう努めることが大切です。

もっと詳しく! 合理的配慮の提供例

- 車いす利用者がスムーズに手続きができるようなスペースを確保する
- お店などで視覚に障がいのある人のために、買いたい商品のところへ案内して価格を読み上げる
- 知的に障がいのある人のために、分かりやすい文書・絵・図を用いて説明する など

▲デジタルブック「カタログポケット」でも配信しています

5 広報いしかり 2025.3

令和7年度 定期使用 スポーツ施設使用申込

学校開放(前期) ● 期間 5/1(木)~10/31(金)

- 開放施設** 市立学校15校の体育館・グラウンド
- 対象** 市内に在住・通勤・通学する方が10人(浜益区は5人)以上で構成する団体
※責任者として成人を1人以上含むこと
- 申込方法** スポーツ健康課(りんくる3階)、厚田・浜益学校教育課、B&G海洋センターにある申請書を右記へ提出
※体育館(厚田・浜益区除く)を使用する団体は、市HPの「公共施設予約サービス」の団体登録が必要
- 問合せ** スポーツ健康課 ☎72・6123
- 注意事項** ○申請が重複した場合は調整します
○同一団体による使用は週2回以内 ※1回につき1枚の申請書を提出
○使用料は前納です
○学校の都合などにより開放を中止する場合があります

団体やグループでお申し込みください



申込先

施設	提出先	申込期限
厚田学園	厚田学校教育課 ☎78・2250	使用日の7日前
浜益小学校	浜益学校教育課 ☎79・2114	
そのほかの小・中学校	(公財)石狩市スポーツ協会 ☎64・1220	3/20(木・祝) ※必着

学校開放の日程(厚田・浜益区除く)

施設	曜日	時間	施設	曜日	時間
体育館	小学校	月~金曜	グラウンド	小学校	月~土曜
		18時30分~21時			5時~7時30分
		土曜			14時~21時
	日曜	9時~21時		中学校	毎日
中学校	毎日	19時~21時			
使用料(1時間)	700円		使用料(1時間)	300円	
使用できない日					
日曜	花川小、生振小、石狩八幡小、石狩中、樽川中、花川小、花川南中		水曜	南線小、紅南小、緑苑台小、花川中、花川北中	
月曜	双葉小		金曜	花川南小	

厚田・浜益区の学校開放の日程(月~金曜)

施設	時間	使用料(1時間)
厚田学園	体育館	19時~21時 500円
	グラウンド	5時~7時30分 300円
浜益小学校	体育館	18時30分~21時 500円
	グラウンド	5時~7時30分 300円

都市公園施設 ● 期間 4/29(火・祝)~11/3(月・祝) ● 時間 5時~17時 6月~8月末は19時まで。一部早朝使用時間の制限あり

- 申込方法** ①定期使用および各種大会などの事前申込は、都市整備課(市役所2階)、花川北・花川南・八幡コミセン、B&G海洋センターにある申込用紙(市HPからも入手可)を記入し、**3/11(火)**までに都市整備課へ提出。
②不定期使用は4/22(火)から下記の各事務所に直接、または市HPの「公共施設予約サービス」で申し込み。
野球場・陸上競技場は原則使用日の30日前から、テニスコートは7日前から受け付けています。
③紅葉山公園のテニスコート(Cコート)の改修工事を行います。安全面に配慮し、B・Dコートも含めて4/29(火・祝)~6/30(月)は使用できません。
④若葉公園・花川南公園・樽川公園の野球場はダッグアウトなどの整備のため、4/29(火・祝)~6/15(日)は練習のみの使用とし、大会などの使用はできません。

問合せ 都市整備課 ☎72・3671

注意事項 テニスコートの使用は各団体週1回とします。土曜・日曜の定期使用は不可(大会除く)

施設	申込・問合せ
若葉公園テニスコート(砂入り人工芝1面) 紅葉山公園テニスコート(砂入り人工芝2面・クレー2面) 紅葉山公園テニスコート(ハード4面)※ 若葉公園野球場 紅葉山公園野球場	紅葉山公園管理事務所 (花川北2・3) ☎74・7417 ※当日受け付けは緑苑台パークゴルフ場 (緑苑台中央3) ☎72・5610
花川南公園テニスコート(砂入り人工芝2面) 花川南公園野球場 樽川公園テニスコート(ハード4面) 樽川公園野球場	花川南公園管理事務所 (花川南6・5) ☎73・6917
青葉公園テニスコート(ハード4面・クレー4面) 青葉公園野球場 青葉公園陸上競技場 ヤウスバ運動公園野球場	青葉公園管理事務所 (新港南3) ☎64・0555

使用料(1時間)		
野球場	青葉・紅葉山・花川南・樽川公園	2,000円
	若葉公園	1,000円
	ヤウスバ運動公園	無料
テニスコート		200円(1面) ※青葉公園ハードコートは無料
陸上競技場		3,000円



スポーツ安全保険

スポーツや文化、奉仕などを行う団体が安心して活動できるようにつくられた補償制度で、4人以上のアマチュア団体が加入できます。年齢や活動内容によって掛け金が定められています。

対象となる事故 団体での活動中や、そのための往復移動中の事故

保険期間 4/1~翌年3/31

申込・問合せ (公財)スポーツ安全協会 北海道支部 ☎011・820・1709

※4/1以降に手続きした場合は、加入手続き日の翌日0時から保険適用となります



申込



令和7年度(令和6年度繰越) 住まいの応援事業



居住環境の向上のため、住宅リフォームや融雪槽の設置、市内の空き家を購入する費用を最大15万円補助します。

抽選申込書(住宅リフォーム補助金、融雪槽補助金)と交付申請書(空家購入補助金)は、市HPや建築住宅課窓口(市役所2階)で入手できます。



▲市HP

対象要件・申請者、対象住宅が令和6年度と令和7年度に「石狩市住宅リフォーム補助金」「石狩市融雪槽補助金」「石狩市空家購入補助金」の交付を受けていないこと
・建築基準法および関係規定に明らかな違反がないこと

そのほか 交付決定前に契約締結した場合は、対象外となります。契約前に申請してください

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3141

石狩市住宅リフォーム補助金

- 対象** 市内に住民票があり、居住する住宅をリフォームする方(個人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上のリフォーム工事費 ※融雪槽設置費は対象外
- 助成額** 住宅リフォーム工事費の10%、上限15万円
- 予算枠** ①1,600万円 ②400万円
- 申込期間** ①3/13(木)～4/10(木) ②5/16(金)～6/12(木)
- 抽選日** ①4/14(月)10時 ※落選の場合は②に申込可 ②6/16(月)10時
- そのほか 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加(随時)募集もあり



▲リフォーム補助金
オンライン抽選申込

石狩市融雪槽補助金

- 対象** 市内に住民票があり、居住する住宅に融雪槽を設置する方(個人・注文住宅契約者)または市内に所有する共同住宅に融雪槽を設置する方(個人・法人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上の融雪槽設置工事費
- 助成額** 融雪槽設置工事費の10%、上限15万円
- 予算枠** ①1,600万円 ②400万円
- 申込期間** ①3/13(木)～4/10(木) ②5/16(金)～6/12(木)
- 抽選日** ①4/15(火)10時 ※落選の場合は②に申込可 ②6/17(火)10時
- そのほか 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加(随時)募集もあり



▲融雪槽補助金
オンライン抽選申込

石狩市空家購入補助金

- 対象** 市内の空き家を購入し、その空き家に居住する方(個人)
- 対象経費** 市内事業者が販売(仲介)する居住部分が50㎡以上かつ50万円(税抜)以上の空き家(直前6カ月間居住していない)の購入
- 助成額** 空き家の購入費(建物価格)の10%、上限15万円
- 申込期間** 3/3(月)～12/26(金)
- そのほか 申込順で受け付け。予算枠(150万円)に達し次第受け付け終了



4/1から 一部の施設使用料・ 窓口証明手数料などが変わります

市の使用料・手数料は、受益者負担の公平性の確保などのため、料金設定にあたっての基本的な考え方を定め、おおむね3年ごとの見直しを行っています。

本年4/1からは、次の施設使用料・窓口証明手数料などを改定します。

※このほか、道路占用料・河川占用料も改定します。詳細は、維持管理課 ☎72・6122にお問い合わせください

施設使用料

施設名	種別		単位	4/1以降の料金	現行の料金	問合せ	
墓地	墓地使用料		1件(永代)	36,000円	30,000円		
	墓地管理料			39,600円	33,000円		
	合同納骨塚管理料			2,400円	2,000円		
斎場施設 (石狩・厚田・浜益)	火葬炉	満13歳以上	(市内)	6,000円	5,000円	環境課 ☎72・3240	
			(市外)	42,000円	35,000円		
		満13歳未満	(市内)	3,900円	3,300円		
			(市外)	30,000円	25,000円		
		埋葬された死体	(市内)	2,800円	2,400円		
			(市外)	9,600円	8,000円		
		死胎、身体の一部	(市内)	2,800円	2,400円		
	(市外)	9,600円	8,000円				
花川北憩の家	浴室・談話室		1回	200円	150円	高齢者支援課 ☎72・7014	
厚田憩の家	浴室						
横町寿の家							
花川南コミセン	浴室・談話室(高齢者開放)		1回	200円	150円	広聴・市民生活課 ☎72・3143	
花川北コミセン	冬期加算料	アリーナ専用利用時		1時間	300円		新設
八幡コミセン		多目的ホール専用利用時					
厚田総合センター				1時間	300円		新設
望来コミセン「みなくる」							
浜益コミセン「きらり」				1時間	300円		新設
りんくる		交流活動室					
望来パークゴルフ場	コース 利用料金	1日券	大人	1日	800円	600円	広聴・市民生活課 ☎72・3143
		シーズン券		1シーズン	13,000円	10,000円	
緑苑台パークゴルフ場		1日券	大人・高齢者	1日	700円	500円	
		シーズン券	大人 高齢者	1シーズン	21,000円 15,000円	18,000円 13,000円	
各市立学校屋内体育館(学校開放)	冬期加算料		1時間	300円	新設	スポーツ健康課 ☎72・6123	
サン・ビレッジいしかり	アリーナ 専用利用	4分の1面	1時間	960円	夏期 960円 冬期 1,160円		
		3分の1面		1,280円	夏期 1,280円 冬期 1,540円		
		2分の1面		1,920円	夏期 1,920円 冬期 2,310円		
		3分の2面		2,560円	夏期 2,560円 冬期 3,080円		
		4分の3面		2,880円	夏期 2,880円 冬期 3,460円		
		全面		3,840円	夏期 3,840円 冬期 4,610円		
		1日	46,000円	夏期 46,000円 冬期 55,300円			

施設名	種別		単位	4/1以降の料金	現行の料金	問合せ
サン・ビレッジいしかり	冬期加算料 (アリーナ専用利用時)	4分の1面	1時間	300円	新設	スポーツ健康課 ☎72・6123
		3分の1面		400円		
		2分の1面		600円		
		3分の2面		800円		
		4分の3面		900円		
		全面		1,200円		
B&G海洋センター	冬期加算料(アリーナ専用利用時)		1時間	300円	新設	
浜益スポーツセンター	アリーナ	2分の1面	1時間	850円	夏期 1,190円 冬期 1,540円	
		全面		1,700円	夏期 2,380円 冬期 3,090円	
	冬期加算料 (アリーナ専用利用時)	2分の1面		150円	新設	
		全面		300円		
スポーツ広場	ソフトボール場		1時間	1,200円	1,100円	
	サッカー場			1,800円	1,500円	
	夜間照明使用料			1,000円	1,200円	
石狩浜海水浴場 駐車場 川下海浜施設 駐車場	二輪車		1日	500円	300円	観光課 ☎72・3167
	普通車			1,500円	1,000円	
	中型車(11人~29人乗り)			2,000円	1,500円	
	大型車(30人乗り以上)			3,000円	2,500円	

- 一部の施設で新たに冬期加算料(11月~3月)を設定しています。
- 冬期加算料の設定に伴い、「夏期・冬期」の区分を廃止する施設があります。
- 冬期加算料・夜間照明使用料は、施設使用料が減免となる団体(市や学校、教育を目的とする団体など除く)も負担していただきます。

窓口証明手数料など

手数料名	単位	4/1以降の料金	現行の料金	問合せ
証明等手数料				
所得に関する証明	1件	400円	350円	税務課 ☎72・3119
納税証明書				納税課 ☎72・3121
住民基本台帳の一部の写しの閲覧				市民課 ☎72・3165
自動車保管場所使用承諾証明書				建築住宅課 ☎72・3144
資源物処理手数料				
事業系資源物処理手数料	10kg	130円	90円	ごみ・リサイクル課 ☎72・3126
廃棄物処理手数料				
家庭廃棄物処理手数料	10kg	120円	80円	ごみ・リサイクル課 ☎72・3126
事業系一般廃棄物処理手数料		180円	120円	
し尿・浄化槽汚泥処理手数料	10	10円	7円	
その他(コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得する場合)				
戸籍全部事項証明書(戸籍謄抄本)	1件	350円	450円	市民課 ☎72・3165
住民票の写し		250円	350円	
印鑑登録証明書				
戸籍の附票の写し				
所得に関する証明*				

*4/1から窓口における証明手数料を400円に改定するため、そこから100円を減額した300円に改定します

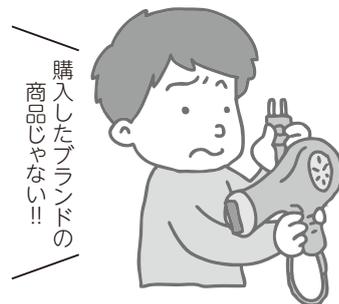
新生活のために、家電・家具など高額な商品を購入する方が増える季節です。高価な物を格安で購入できる通販サイトを発見! …ちょっと待ってください。それは本物の通販サイトですか?

相談事例

- ①有名な家電ブランドの商品が、激安価格で表示されているSNS広告を見た。写真を見る限り正規品だと思ったので、クレジットカード払いで注文した。しかし、届いた商品にはブランドのロゴ表示がなく、取り扱い説明書に日本語の表記がないので、おかしいと思って問い合わせると、そのブランドとは関係のない商品だった。
- ②通販サイトで格安のソファを見つけ、注文した。事業者からのメールには、代金の支払いを確認した後に発送するとあったので、指定された個人名義の銀行口座に1万円を振り込んだ。その後、商品が届かないので、発送状況を尋ねるメールを3回したが、返信がない。全額返金してほしい。

偽サイトの特徴

- **極端な割引をしている**
 - ・ 正規品の価格と比べて極端に安い。
 - ・ 「今から1時間限定60%OFF」「2点目3,000円値下げ」など、時間を限定した大幅な値引きや、複数の商品購入で単価が著しく安くなるなどの表示がある。
- **不自然な日本語が使われている**
サイト内の説明書きなどが、不自然な日本語で書かれている。
- **事業者名などの表示に不備がある**
問い合わせ先のメールアドレスは表示されているが、事業者名や住所、電話番号がない。
- **支払方法が限定的**
支払方法が銀行振り込みのみで、振込先は個人名義の口座になっている。
- **キャンセル・返品・返金方法の記載がない**
これらに関する手続きがサイトのどこにも記載されていない。



対処法

- **トラブルに遭った場合は、すぐに決済関連事業者や消費生活センターに相談しましょう**
 - ・ クレジットカード払いならクレジットカード会社に、銀行振り込みの場合は振込先の銀行に事情を伝え、相談しましょう。
 - ・ 少しでも不安に思うことがあれば、消費生活センターにご相談を!
- **その他の偽サイト相談機関**
 - ・ 警察相談専用電話「#9110」
最寄りの警察の相談窓口につながる全国共通の電話番号です。被害に遭った場合は警察にも相談しましょう。
 - ・ 国民生活センター越境消費者センター(Cross-border Consumer center Japan:CCJ)
海外事業者との取引で、トラブルに遭った消費者のためのオンライン相談窓口です。



一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市
消費生活センター ☎75-2282
〒市役所1階 平日10時~16時

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン **188** いやや! 局番なし

このような困り事はありませんか？

それ、石狩市成年後見センターにお任せください！

石狩市成年後見センターでは、高齢や障がいにより日常生活の判断や金銭管理でお困りの方へ、相談・支援を行う各種事業を行っています。次のような困り事がある方はお気軽にご相談ください！

☎石狩市成年後見センター ☎72・2941



日常生活自立支援事業 生活あんしんサポート

本人との契約により、福祉サービスの利用援助や日常的な支払いなどをお手伝いします。また、重要な書類を貸金庫で預かるサービスもあります。

利用料は1回の支援につき90分以内1,200円と交通費がかかります(生活保護の方は無料)。

おひとり暮らし等 安心登録サービス事業

もしもの時に備えて、緊急連絡先や終活情報を登録しておく事業です。

万が一の時、警察や消防、医療機関からの問い合わせに対し、登録情報を開示したり、緊急連絡先へ連絡したりします。

成年後見制度

判断能力がない、または不十分な方を対象に法律で代理人をつける「法定後見制度」と、判断能力があるうちに代理人を選んでおく「任意後見制度」があります。

代理人の仕事は身上保護と財産管理です。手続きの詳細は石狩市成年後見センターにご相談ください。

4月から変わります

福祉利用割引券 福祉タクシー利用券



石狩市福祉利用割引券交付事業と石狩市福祉タクシー助成事業について、制度の見直しをしています。見直し後の詳細は、広報4月号に掲載します。

☎高齢者支援課 ☎72・7014

☎障がい福祉課 ☎72・3194

石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



今月の休館日

3(月)・10(月)・17(月)・
21(金)・24(月)・31(月)



▲HPIはこちら

本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック!



本館

1(土)~14(金) 北海道のソウルフードを食べよう!
15(土)~30(日) 外国映画を読む
~本を通して外国映画を知ってみませんか?~

分館

4(火)~26(水) 花川南: わたしの自慢の庭~My favorite garden
八幡: もっと知りたい あの生き物たち
浜益: 色々な折り紙を楽しもう!

今月のトピック

石狩叢書

現在、第3巻まで発刊中の「石狩叢書」。市の自然・文化・歴史・芸術などを幅広く後世に伝えることを目的に発刊しており、小学校高学年から大人まで楽しめる内容です。以下の場所で販売しているほか、図書館で貸し出していますので、ぜひお手に取ってご覧ください。

- ・第1巻「吉岡玉吉さんの昔語り 私の体験したサケ漁」1,000円
- ・第2巻「田岡克介さんの鮭話 彼は 鮭の鱗」1,000円
- ・第3巻「石狩海岸の自然誌」1,500円

【販売場所】

- ・市民図書館喫茶コーナー
- ・石狩市職員福利厚生会 (市役所4階)
- ・道の駅石狩「あいろんど厚田」
- ・石狩市観光センター「ゆめぽーと」



本館おはなし会

- 1(土)・15(土) びっくりばこ
- 8(土) よみきかせ 子っ子の会
- 23(日) 図書館司書
- 29(土) 石狩市文庫連絡会
- 11時~11時30分



名作を楽しむ会 (DVD上映会)

新・映像の世紀 第2集 グレートファミリー 新たな支配者 超大国アメリカの出現

1920年代、世界のリーダーとなったアメリカでは、ロックフェラー家やモルガン家といった巨大財閥「グレートファミリー」、自動車王フォードが台頭し、超大国の基盤を築いていきました。資本主義が生まれた欲望の時代を秘蔵映像とともに描きます。

- 13(木) 13時~13時50分

おとなも絵本を楽しみ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。

- 22(土) 13時30分~14時30分

3月は自殺対策強化月間

こころの不調や生活・経済上の悩みを抱えている方は、一人で抱え込まずに家族や友人、同僚など、身近な人に相談してみてください。

もし、身近な人に相談しづらい時は、電話やSNSでの相談窓口もありますので、こちらもぜひ利用してみてください。

■ 電話相談 ※24時間対応

よりそいホットライン ☎0120・279・338
北海道いのちの電話 ☎011・231・4343
#いのちSOS ☎0120・061・338

■ SNS相談(LINE、チャットなど)

「まろうよこころ」で検索、または右記の2次元コードからご覧ください。



▲SNS相談

☎ 健康推進課 ☎72・3124

こころの健康づくりなどの 特集展示を実施します!

- 15(土)~25(火) 10時~20時
- 市民図書館(花川北7・1)

■ 命を守る「ゲートキーパー」

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」になりませんか? 市ではゲートキーパー養成の出前講座を実施しています。希望する場合は健康推進課へご連絡ください。



▲ゲートキーパーについて

大きくなあれ♪

いしかりっ子 ひろば



子育て情報を
アプリでも
チェック!

地域子育て
支援センター

フレって

石狩ふれあいの杜公園の中にある「フレって」。定員数は午前と午後で各15組となっていますが、プラス5組まで石狩市民枠があります。また、金曜10時～12時は「ピヨピヨサロン」の日で、0歳～1歳半の子とそのきょうだい対象です。ぜひ遊びに来てください!

所 樽川4・1・600・1

ふれあいの杜子ども館ふれっコ内 ☎77・6224

目 水・日曜、祝日除く10時～15時



利用者の中にはお孫さんと一緒に来たおじいちゃんやおばあちゃんの姿も。「じいじとばあばは体力がないから、たくさんオモチャもあって先生たちが遊び相手になってくれるフレっては大助かりです(笑)」



久司奈花先生
(はなちゃん)

太田亜里沙先生
(ありちゃん)

ここには木のおもちゃなどたくさんのおもちゃがあるので、お子さんも飽きずに遊べます。広いホールでは元気いっぱい体を使って遊べますよ!

申し込みは
電話が直接

3(月) ひなまつり工作

8(土) 虫歯予防教室

時 ①10時～②11時～ 定 各5組 申 2/27(木)～

11(火) レディースエクササイズ

時 11時～11時30分 定 7組(託児付き) 申 2/27(木)～

17(月) 入園入学おめでとう会(お茶会)

時 ①11時～12時 ②14時～15時

定 各10組 ¥200円 申 4(火)～

24(月) 3月お誕生会

遊びに
来ていた
お友達

こう
柴口句
ちゃん(1歳)

双子の
むつき
木村睦月ちゃん
りっか
六花ちゃん(2歳)

かなた
植田称多
ちゃん(3歳)

子育ての

ひとこま

テーマ: にこにこ 小林燈真ちゃん(1歳)



健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1)

問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児 12(水) 13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	9～11か月児 27(木) 13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児 26(水) 13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児 11(火) 12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	26(水) 10時～11時	・母子健康手帳 ・歯ブラシ
	2・4歳代～就学前まで	11(火) 10時～11時	
乳幼児健康相談	乳幼児	5(水) 10時～11時	・母子健康手帳
発達すくすく相談	幼児	10(月) 9時30分～15時 ※要申込	

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話です。

対 おおむね4～6か月児と保護者

日 4(火) 10時30分～11時30分

所 りんくる(花川北6・1)

持 母子健康手帳、

バスタオル、お出かけグッズ

定 20組(申込順)

申 3(月) までに申込フォームから

問 健康推進課 ☎72・3124



▲申込フォーム

はりきりウォーキングラリー Part10

楽しく目標を持ってウォーキングに取り組みませんか？今回は「石狩市役所」を出発し、世界遺産を巡りながら東京2025世界陸上の会場「国立競技場」を目指します（距離1,825km、歩数253万歩）。

記録手帳に毎日の歩数を記録し、期間内に完歩された方には完歩証を発行します。※歩数計を用意のこと

実施期間 4/1～R8/3/31

対象 市内に在住・通勤する方

申込期間 3(月)～

申込・問合せ スポーツ健康課(りんくる3階)
☎72・6123

厚田支所市民福祉課☎78・1033

浜益支所市民福祉課☎79・2112



献血にご協力を!

輸血医療が大変厳しい状況です。街頭献血にご協力をお願いします。

日時 ①7(金)11時30分～13時

②16(日)9時30分～16時

場所 ①佐藤水産サーモンファクトリー店(新港東1・54)

②イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

問合せ 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内)☎72・3152

第12回 ウォー9の日イベント

りんくるから遊歩道を通して紅葉山公園を回る約5kmのウォーキング! ※荒天中止

日時 19(水)10時～11時30分

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 防寒着、飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課☎72・6123

女性相談サロン【女性限定】

生活の悩み・困り事などを、女性相談員や同じ悩みを抱える方とお茶を飲みながら語り合ひましょう。※お困りの方に生理用品をお渡しします

対象 市内に在住・通勤・通学する女性

日時 25(火)13時～15時

場所 市役所4階(花川北6・1)

相談員 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区

問合せ 広聴・市民生活課☎72・3227

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時～17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 健康推進課☎72・3124

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は終了後、歯科衛生士の個別指導を受けられます(要申込)。

対象 65歳以上の市民

日時 31(月)10時～11時

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 10人(申込順)

申込期限 24(月)

申込・問合せ 地域包括ケア課☎77・7535

緑苑台パークゴルフ場 2025シーズン券販売

費用 大人21,000円、65歳以上15,000円、中学生以下5,000円

申込方法 証明写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類、費用を持参し、所定の申込用紙を提出

申込期間 4/9(水)9時45分～

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会(花畔337・4)☎64・1220



忘れていませんか? 子どもの予防接種

市では各種予防接種を実施しており、それぞれ接種期間があります。期間を逃すと自費での接種となるため、母子健康手帳を確認し、忘れずに受けましょう。

問合せ 子ども政策課☎72・3116

厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課☎78・1033

乳幼児歯科検診

10(月)9時～10時
厚田保健センター

特定健診・がん検診

11(火)6時55分～
対がん協会 札幌がん検診センター

いきいきりハビリ 厚みの会

11(火)13時45分～15時15分
厚田保健センター

いきいきりハビリ 望の会

19(水)10時15分～14時
望来コミセン「みなくる」

いきいきりハビリ 虹の会

26(水)10時30分～11時45分
虹が原会館

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課☎79・2112

がん検診

2(日)6時30分～10時30分
浜益コミセン「きらり」

リハビリ教室

4(火)・19(水)10時～12時
浜益支所

乳幼児歯科検診

5(水)9時30分～11時30分
浜益コミセン「きらり」

乳幼児健診

9(日)9時30分～11時
浜益コミセン「きらり」

結核検診

12(水)10時～10時30分
浜益国民健康保険診療所

はつらつ運動教室

12(水)13時30分～15時30分
浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

14(金)9時30分～11時30分
浜益支所

江別保健所 所申 江別市錦町4・1 ☎011・383・2111

HIVなど感染症の検査 ※予約制

内容 ①HIV検査 ②梅毒検査 ③肝炎ウイルス検査(B型・C型) ④HTLV-1抗体検査

日時 ①②③5(水)・19(水) ④19(水)、告知日4/16(水) 10時～16時(12時～13時除く)

予約 ☎011・383・3449

女性の健康相談 日時 11(火)13時30分～15時30分 申込期限 10(月)16時

救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

1(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愺会
2(日)	内科 9時～17時 幸愺会 19時～翌朝7時 幸愺会 外科 9時～17時 はまなす
3(月)～7(金)	内科 18時～23時 幸愺会
8(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愺会
9(日)	内科 9時～17時 幸愺会 19時～翌朝7時 幸愺会 外科 9時～17時 幸愺会
10(月)～14(金)	内科 18時～23時 幸愺会
15(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愺会
16(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愺会 外科 9時～17時 はまなす
17(月)～19(水)	内科 18時～23時 幸愺会
20(木・祝)	内科 9時～17時 はまなす 18時～23時 幸愺会 外科 9時～17時 はまなす
21(金)	内科 18時～23時 幸愺会
22(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愺会
23(日)	内科 9時～17時 みき内科 19時～翌朝7時 幸愺会 外科 9時～17時 幸愺会
24(月)～28(金)	内科 18時～23時 幸愺会
29(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愺会
30(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愺会 外科 9時～17時 はまなす
31(月)	内科 18時～23時 幸愺会

石狩幸愺会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
 札幌東徳洲会病院
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときは

看護師が
救急医療相談に
対応します。



救急安心センターさっぽろ
#7119 または
 ☎011・272・7119

24時間365日対応

▼外国語対応
 英語・中国語・韓国語・ロシア語・
 ベトナム語など21カ国語

お子さんが急病!
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に
 関し看護師が助言を行うもの
 で、診断・治療はできません。
 より専門的な知識を要する場
 合は、小児科医が相談と助言
 に応じます。

北海道小児救急電話相談
 毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000**
 または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、
 受診可能な「休日・夜間当番
 医」などの医療機関情報を、
 24時間体制で提供しています。

救急医療
 情報案内センター

☎0120・20・8699
 ☎011・221・8699

救命講習

- ①救命入門コース
- ②普通救命講習Ⅰ
- ③普通救命講習Ⅱ

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AED
 の使用法)
 ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AED
 の使用法、止血法など)
 ③乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気
 道異物の除去など)

対象 市民または市内勤務者で①③小学5年生以上 ②16歳以上

日時 ①22(土)9時～10時30分
 ②26(水)18時～21時
 ③28(金)9時～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具 定員 各10人

申込方法 11(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
 申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を
 加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流
 できる学習運動です。

日時 ①7(金)・21(金)
 10時30分～11時30分
 ②3(月)・17(月)10時30分～12時
 ③13(木)・27(木)10時30分～12時

場所 ①UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)
 ②花川南会館(花川南6・1)
 ③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴
 費用 ①1回100円 ②③月2回500円
 問合せ ふまねっとはまなす
 ①榎下さん ☎080・5725・6354
 ②斉藤さん ☎090・5957・5188
 ③大瀬さん ☎090・6990・1782



市長室開放

より良いまちづくりのため
市政について市長と語り合
いませんか？

日時 12日(水)15時～17時

※1件30分

場所 市役所

申込期限 10日(月)17時15分

申込問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191



マイナンバーカード

【休日・夜間交付】

対象 マイナンバーカード交付通
知書・電子証明書発行通知書が届
いている方※本人確認書類を持参
日時 ①9日(日)9時～12時

②27日(木)17時30分～19時

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン
申請手続きをサポートします。

日時 27日(木)17時30分～19時
申込期間 3日(月)～26日(水)
【共通事項】

場所 申込 問合せ 市民課(市
役所1階1番窓口) ☎72・3165

コンビニ交付 サービスの利用停止

住民票などの証明書様式の変
更に伴い、次の期間はサービス
停止しますので、市役所・各支所
窓口で申請してください。

利用停止期間 3日(月)～13日(木)

【住民票などの証明書様式の変更】

3日(月)から市役所窓口で発
行する証明書の様式を変更し
ます。また、14日(金)以降コンビ
ニで交付する住民票は、最新の
住民記録情報のみが記載され
ます(転入前の住所、直前の市
内転居履歴は記載されます)。氏
の変更や過去の転居履歴が分
かる証明書が必要な場合は窓
口で申請してください。

変更になるもの 住民票、除か れた住民票、住民票記載事項証 明書、印鑑登録証明書

問合せ 市民課 ☎72・3165

国民年金の手続きを 忘れずに

国民年金の被保険者は、職業
などにより3つのグループに分か

れます。就職・転職・退職・結婚な
どで加入するグループが変わった
ら必ず手続きをしましょう。

- 第1号被保険者
自営業者、農林漁業者、
学生、無職の方など
- 第2号被保険者
厚生年金、各種共済
組合の加入者(会社
員や公務員など)
- 第3号被保険者
第2号被保険者に扶
養されている配偶者

届け出が必要なとき	グループの変更	手続き先
厚生年金、共済組合の加入を辞めた(退職など)	2号→1号	市民課
厚生年金・共済組合加入の配偶者に扶養されることになった	1号→3号 2号→3号	配偶者の勤務先事業所
①第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれた(パート収入の増加や離婚など) ②第3号被保険者の配偶者が厚生年金・共済組合の加入を辞めた(退職など)	3号→1号	市民課

問合せ 市民課(市役所1階8番窓口) ☎72・3122

軽自動車税種別割の 手続き

4月1日現在の登録状況に基
づき課税されます。廃車や譲渡、
定置場を変更した場合などは
31日(月)までに手続きが必要で
す。4月2日以降に廃車などで車
両を手放しても、軽自動車税種
別割には月割課税制度がない

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで、都度お知らせしています。議事録は、市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

1月の開催状況 図 広聴・市民生活課 ☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
8	男女共同参画推進委員会(広聴・市民生活課)	男女共同参画に関するアンケートの結果報告について	公開	0
22	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	地域協議会に代わる組織の在り方について	公開	2
24	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	新たな地域協議組織について	公開	0
27	社会福祉審議会(福祉総務課)	予防接種の自己負担額について(带状疱疹・高齢者の肺炎球菌感染症)	公開	0
	子どもの権利に関する条例検討委員会(子ども政策課)	条例の制定について	公開	0
	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
31	自殺対策推進協議会(健康推進課)	石狩市の自殺の実態について	公開	0
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(1月中7回開催)	非公開	—

ため、全額が課税されます。

車種	手続き先
●原動機付自転車(125cc以下) ●小型特殊自動車(フォークリフトなど)	税務課 ☎72・3119
●三輪、四輪軽自動車 ●ポートルーラ ●フルトレーラ	軽自動車検査協会 札幌主管事務所 (札幌市北区新川5-20) ☎050-3816-1763
●二輪軽自動車(125cc超250cc以下) ●二輪小型自動車(250cc超)	札幌運輸支局 (札幌市東区北28東1) ☎050-5540-2001

自動車税種別割の手続き

4月1日現在の登録状況に基
づき課税されます。廃車や譲渡、
住所変更した場合は31日(月)ま
でに札幌運輸支局(札幌市東区

北28東1)で手続きが必要です。
問合せ 札幌道税事務所
☎011・746・1190

資源回収の実績報告書

集団資源回収実施団体登録
をしている団体で、令和6年度
下半期(10月～3月)に回収実
績がある場合は、次の書類を提
出してください。

- 提出書類 資源回収実績報告書(兼口座振替依頼書)、回収伝票
- 提出期限 4月7日(月)
- 提出・問合せ ごみ・リサイクル課(市役所3階) ☎72・3126

児童手当に係る 大学生年齢の子の届け出

令和6年10月の制度改正に伴い、大学生年齢のお子さんを含め3人以上養育している場合、3人目以降の児童について多子加算を受けるには次の届け出が必要です。

※養育しているお子さんが2人の場合は届け出不要

18歳年度末を迎える子がいる場合

現在児童手当を受給しているお子さんが18歳年度末を迎えた後も、引き続き監護・養育する場合は「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

【短大・専門学校に通う子がいる場合】
大学生年齢のお子さんについて、22歳年度末を迎える前に短



ごみ減量のげん太くん ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

企画 いしかりごみへらし隊

納期限	10(月)	上下水道料金(2月分)
	31(月)	国民健康保険税(第10期) 後期高齢者医療保険料(第9期) 介護保険料(第10期) 市営住宅使用料(3月分)
時間外納税相談窓口	上下水道料金	27(木)17時15分~20時 ●水道営業課(2階8番窓口) ☎72・3133
	市税・国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	時間外納税相談の予約を、電話またはオンライン手続きサイトから希望日の3日前まで受け付けています(水曜・土曜・祝日除く)。 詳細は右記または電話でお問い合わせください。 ●納税課 ☎72・3121 ▲市HP
Web口座振替受付サービス これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。		

大や専門学校を卒業予定の方で、卒業後も引き続き監護・養育する場合は、改めて「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

問合せ 子ども家庭課
☎72・3128



▲市HP

児童手当制度改正に伴う申請

令和6年10月分から所得制限が撤廃され、高校生まで支給期間が延長されました。また、3人目以降の児童は月額3万円が支給され、児童数のカウント対象が大学生年齢のお子さんまで拡大されました。31(月)までに必要書類を提出すると、令和6年10月分にはさかのぼって

児童手当が支給されますので、早めの手続きをお願いします。

問合せ 子ども家庭課
☎72・3128



▲市HP

児童扶養手当

支払日 11日(火)

※昨年7月に案内した児童扶養手当現況届を未提出の方には支払いができませんので、至急ご連絡ください

問合せ 子ども家庭課
☎72・3128

巡回児童相談

18歳未満の児童の療育手帳の更新に関する検査や相談に児童相談所の児童福祉司や心理判定員が応じます。

日程 5月19日(月)、7月15日(火)、11月25日(火)、令和8年2月10日(火)

場所 市役所

定員 各6人程度(申込順)

申込方法 全日程を4月1日(火)9時から受け付け

申込・問合せ 子ども相談センター ☎72・3195

石綿による疾病の 労災補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合、各種給付金を受けることができます。すでに亡くなられた方についても給付の対象になる場合があります。最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

問合せ 北海道労働局

労働基準部労災補償課
☎011・709・2311

全国・全道スポーツ大会 参加費補助制度

市内に在住し、スポーツを職業としない方が、全国・全道などのスポーツ大会に出場する際の一部経費を補助します。※条件あり

大会別の補助金額(支給限度額)	大会別の補助金額(支給限度額)	
	小・中学生	高校生以上
全道	5,000円	—
全国	15,000円	5,000円
国際	20,000円	10,000円

※必要経費の1/2以内
※対象外の大会あり。要問合せ
※要事前申請。年度内1人1回

問合せ スポーツ健康課
☎72・6123

市の相談窓口

人権相談

18(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所4階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談

5(水)・19(水)13時30分～15時30分 市役所1階
※電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談

4(火)・11(火)・18(火)10時～15時 市役所1階
※25(火)は「女性相談サロン」開設(詳細はP14)
※お困りの方に生理用品をお渡しします
相談員:北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

子ども・ひとり親相談

平日 9時～17時(受付16時まで)
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

住民よるず相談

火曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる1階相談室2 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田地域包括支援センター ☎78・1030
浜益地域包括支援センター ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
石狩市ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、 その他無料法務相談

26(水)13時～15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)
※生前贈与など税金の相談はできません

省エネ機器をお得に 購入しませんか？

対象の省エネ製品(冷蔵庫・
エコキュート・エアコン)を市内店
舗・事業所から購入・設置すると、
最大4万円を補助します。

対象 4月1日以降に既存住宅
で「省エネ基準達成率100%
以上」の製品を購入・買い替える方

定員 約50世帯(申込順)

申込方法 購入前に型番や経
費が分かる資料などを提出(オ
ンライン申請可)

申込期間 4月1日(火)～

申込問合せ 環境課
☎72・3698



▲市HP

太陽光パネルや蓄電池の 共同購入

住宅や事業所(10kW未満)に
太陽光パネルや蓄電池を導入し
ませんか？多くの方が購入する
と低価格で導入できます。

申込方法 左記HPから登録

申込期限 8月28日(木)

申込問合せ 北海道 みんな
のおうちに太陽光事務局

☎0120・216・100



▲HP

農業被害を防ぐための 有害鳥獣駆除

駆除員は、オレンジ色のジャ

ケットなど目立つ服装に白の

腕章を付け、求めに応じて従事

者証を提示します。また、車には

有害鳥獣駆除を示すシールな

どを貼っています。安全対策に

は万全を期していますが、事故

防止のためご注意ください。

対象鳥獣 ドバト、キジバト、
ハシボソガラス、ハシブトガラ

ス、キツネ、シカなど

期間 通年
実施地域 五の沢・美登位・生
振・北生振・八幡・大曲・志美・高
岡・樽川地区、厚田区、浜益区ほ
か
駆除方法 空気銃 散弾銃など
問合せ 農政課 ☎72・3164

4月1日から施行される 建築基準法・建築物省エネ法の改正について

4号特例の見直し

☎ 建築住宅課 ☎72・3141

建築確認・検査の対象となる建築物の規模などの見直しが行われます。

- 建築士が設計を行う場合に、構造関係規定などの審査が省略される制度(4号特例)の対象が縮小されます。
- 2階建てまたは延べ面積が200㎡を超える建築物(新2号建築物)は、構造によらず構造関係規定などの審査が必要になります。
- 新2号建築物は、大規模な修繕・模様替えも建築確認の対象になります。
- 都市計画区域外では構造によらず、2階建てまたは延べ面積が200㎡を超える建築物は建築確認の対象になります。

建築物省エネ法の改正

原則全ての建築物を新築・増改築する際に省エネ基準への適合が義務付けられます。

5年に一度、全員参加の統計調査 国勢調査2025

日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした、最も重要な調査です。
調査期日は10月1日(水)。インターネット回答で簡単・便利に行えます。

国勢調査2025キャンペーンサイト▶<https://www.kokusei2025.go.jp/> 国勢調査2025

☎ 総務課 ☎72・3681

総務省統計局・都道府県・市区町村



令和6年度 石狩市教育委員会表彰

☎総務企画課 72・3169

市の教育の振興に寄与または模範として推奨する業績のあった方々の功労・功績をたたえて、1/22に表彰を行いました。

※順不同



教育功労章

きむら あつし
木村敦さん

平成15年度～21年度まで石狩剣道連盟の理事を、平成31年度～現在まで常任理事を歴任され、花川緑葉剣道スポーツ少年団創設以来、20年以上指導に携わり、令和5年度からは代表指導者として小・中学生の指導・育成に尽力され、地域のスポーツ振興に貢献

はまます ほうりょう たいご
浜益豊漁太鼓

平成11年、地域の青年が中心となり、最盛期の「豊漁太鼓」を再現することでコミュニティ活動を通じた青少年の健全育成と、文化活動の振興を目的に結成され、地域イベントでの披露などを通じ、地域コミュニティの醸成に貢献

いしかり市民カレッジ運営委員会

平成21年4月に発足し、令和6年度までに延べ280講座を673回開催、受講者は23,533人となっており、本市の歴史や、社会情勢に関する講座などを通じて、社会教育の振興に大きく貢献

児童生徒芸術文化功績賞

なかむら めいさ
中村芽咲さん

令和6年3月に開催のJICA国際協力学中・高校生エッセイコンテスト2023の中学生の部で青年海外協力隊OB会会長賞を受賞

さとう まい
佐藤真以さん

令和6年11月に開催された第92回全国書画展覧会の中学生・画の部で文部科学大臣賞を受賞

おだ かおり
小田圭織さん

令和6年11月に開催された第92回全国書画展覧会の中学生・画の部で広島県教育委員会賞を受賞

ささや あおい
笹谷葵さん

令和6年11月に開催された第92回全国書画展覧会の中学生・画の部で熊野町長賞を受賞

児童生徒スポーツ功績章

かんだ しょうた
神田翔大さん

令和6年8月に開催された令和6年度全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技大会 フライ級で第3位入賞

あべ かな
阿部葉奈さん

令和6年8月に開催された第9回全日本中学女子軟式野球大会で準優勝

こんそう いちろう
今総一郎さん

令和6年11月に開催された文部科学大臣杯 第18回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会 高校男子60kg未満の部優勝および文部科学大臣賞を受賞

善行表彰

岩倉建設株式会社

令和3年度より、教育用品の寄贈や教育施設駐車場の標示の整備など教育の振興に貢献

児童生徒教育奨励賞

さまざまな分野で活躍した市内の児童生徒・団体に、今後一層の活躍を期待して贈りました。

- 【少林寺】猪口祥瑚さん・小川嵩永さん・宮川奈海斗さん・武田樹里さん・翁萌々佳さん・伊藤達義さん・國京千真さん・石狩緑苑台スポーツ少年団 【バドミントン】佐々木璃礼さん 【水泳】宮本禮維さん 【サッカー】青木小羽さん 【バレーボール】岩本桜乙さん・中村朱里さん・原田珠理杏ルカさん・小林未昊さん 【モトクロス】笹島勇氣さん 【陸上】吉田夏望さん・窪田楽さん・大島颯良さん 【空手】對馬結菜さん・三野桜介さん・岡玄稀さん 【チアダンス】小池田彩希さん 【バントワーリング】松浦真心さん 【絵画】結城暖太さん・佐藤結心さん・曾田紘さん 【標語】北海道石狩南高等学校

平和作品コンクール

市が主催する「平和作品コンクール」に、市内の小・中学生から標語部門に748点、笑顔の絵画部門に57点の応募があり、38作品が入選しました。

☎総務課 72・3149

市役所1階ロビー（花川北6・1）では7（金）まで、市民図書館エントランスホール（花川北7・1）では11（火）～23（日）まで展示します。

標語部門 金賞

守り抜こう とわに変わらぬ 青き地球
樽川中学校 長谷川結空さん

おたがいを 理解しあって 仲良しに
石狩八幡小学校 林美希さん

ありのまま 大切にする 世の中へ
花川南中学校 三島果音さん

笑顔の絵画部門 大賞



花川中学校 小松隼さん



花川北中学校 平村未紗さん



花川北中学校 漆ひとえさん



イベントカレンダー



▲ 右に該当する場合は掲載をお断りしています・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

27(木)~4/30(水)

観察写真展

2024 石狩浜 花たちの記録

2024年5月~11月に撮影した石狩浜の多彩な花風景と生き物を、観察写真105枚を中心にご紹介します。※休館日除く

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 石狩浜定期観察の会 安田さん

☎090-6211-1602

27(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方、地域住民の方など

時間 13時30分~15時30分(講話14時30分~)

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 石狩市花川中央地域包括支援センター

☎77-6371

①29(土) ②4/6(日)

学習会 ミズバショウの名所

マクンベツ湿原について学ぼう!

ミズバショウは本州・北海道、千島・カムチャツカ・サハリン・ウスリーに分布するサトイモ科の多年草で、北海道では低地から山地まで広く分布し、早春の花として親しまれています。

①丘陵堤工事やマクンベツ湿原の特徴 ②ミズバショウの生態などを紹介します。

時間 13時30分~15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道大学名誉教授 前北海道大学植物園園長 富士田裕子氏

費用 各500円(資料代ほか)

問合せ 石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん

☎090-6211-1602

30(日)

石狩市文化協会 presents

ひろくろマンズリーコンサートスペシャル

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくろ」が、ソプラノ歌手・亀谷泰子さんを迎えてのスペシャルなコンサート!

対象 小学生以上

時間 13時30分~15時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 100人程度

申込期限 25(火)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75-1288

①15(土) ②16(日)

いしかりリフォームフェスタ2025・春

新築・増改築の展示・相談会です。野菜詰め放題や特産品が当たる石狩〇×クイズなどイベントも盛りだくさん! ぜひご家族でご来場ください。

時間 ①10時~16時 ②10時~15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111



15(土)

石狩病院 市民公開講座

内容 「消化器がん」からのちを守る

時間 13時~14時

場所 石狩病院3階会議室(花川北3・3)

講師 石狩病院消化器内科医師 大須賀崇裕氏

問合せ 石狩病院 地域医療連携課

☎68-5001

18(火)

いしかりファミリー・サポート・センター

出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他、たくさんのおもちゃも。

対象 親子

時間 10時~12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

そのほか 当日の会員登録可。申込不要

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72-5552

19(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分~11時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順) 費用 800円

申込期間 3(月)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ

(新港南1・22) ☎64-3196

26(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

2(日)

花川オペラシアター

ロッシーニ「セヴィリアの理髪師」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。

時間 13時~16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生以下100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

6(木)

いしかり認知症の人を 介護する家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。介護経験者の参加も大歓迎です。

時間 13時30分~15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

そのほか 一緒に参加の認知症の方は研修を受けたボランティアがサポートします

協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎080-3230-9008

①8(土) ②21(金)

ひろくろと一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 11時~12時30分

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

8(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことなどを持ち寄り、自由にオしゃべりしましょう。

時間 14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

①4/23(水) ②4/30(水)



いしかり市民カレッジ 主催講座2

アイヌもやもや

アイヌの方への目に見えない偏見や差別は今でも存在しています。触れてはいけない気がする…など、そんなもやもやを知る機会としてぜひご参加ください。

内容 ①アイヌのもやもやを知る

②シサムのもやもやを知る

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道大学アイヌ・先住民研究センター教授 北原モコツウナン氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 4/9(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①4/17(木) ②4/24(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座1

**パレスチナを中心とした
難民問題の実情**

長きにわたりパレスチナの難民キャンプへの医療支援を行ってきた北海道パレスチナ医療奉仕団団長から難民のことや現地の実情などを聞き、国際社会が憂慮するパレスチナ問題への理解を深めます。

内容 ①ガザ地区の現状と人々の生活

②ヨルダン川西岸などにおけるパレスチナ社会の実情

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道パレスチナ医療奉仕団団長 勤医協札幌病院整形外科医師 猫塚義夫氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 4/3(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①4/11(金) ②4/25(金) ③5/9(金)

オーガニックガーデン2025

家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座です。有機栽培の基礎を学びながら、栽培スキルを高めませんか?

内容 ①トマト・ピーマン・ナスの苗づくり

②トマト・ピーマン・ナスの苗移植、トウモロコシの苗づくり

③苗づくりの経過観察

時間 10時～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 いしかり環境保全組合 長良幸氏

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、苗を持ち帰るための箱

定員 20人(申込順)

費用 全3回1,500円(1回当たり500円)

申込期限 4/7(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

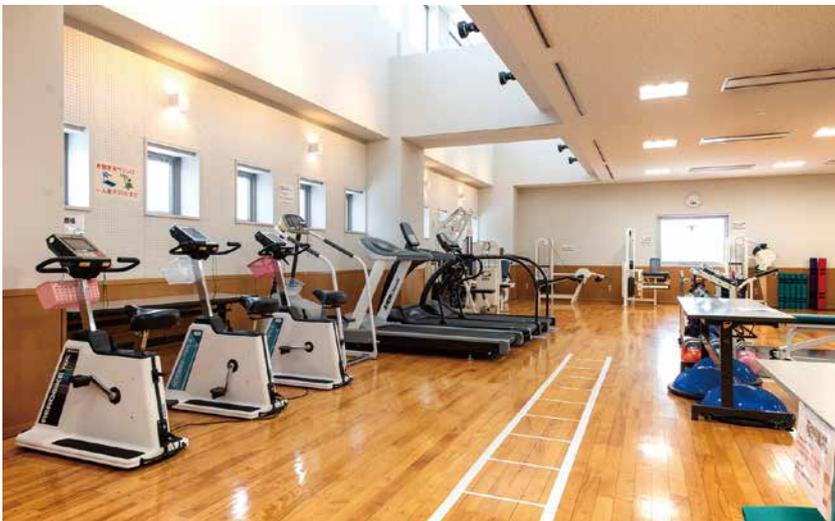
☎72・3164 ☎72・3540

フィットネス教室は平日無料で開催中!

楽しく! 健康に! みんなで運動!
りんくる健康増進室で
運動を始めませんか?

ランニングマシンなどたくさんの運動器具があるほか、運動指導員が常駐しているので、運動や体力に自信のない方や病気で治療中の方も、個別に相談しながら安心して運動ができます。

健康の維持・増進や病気・けがの予防・改善のためにも、運動を習慣化することが大切です。ぜひ、健康増進室で運動を始めてみませんか? ※予約不要



運動が苦手な方も大歓迎!

対象 高校生以上の市民
(市内に通勤・通学の方も可)

時間 月・木曜13時30分～20時30分
火・水・金曜9時30分～20時30分

場所 りんくる3階(花川北6・1)

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装

費用 一般400円
高校生・65歳以上の方300円

問合せ 健康増進室 ☎77・7808
スポーツ健康課 ☎72・6123

フィットネス教室の日程

時間	月	火	水	木	金
10時～10時40分	—	バランス エクササイズ	ダンベル体操 基本	—	ダンベル体操 基本
14時～14時40分	ダンベル体操 基本	ストレッチ 教室	ストレッチ 教室	バランス エクササイズ	バランス エクササイズ
19時30分～20時10分	バランス エクササイズ	ダンベル体操 応用	バランス エクササイズ	自重 トレーニング	ストレッチ 教室

動物愛護推進員

動物愛護や適正飼育推進のため、積極的・自主的な活動を行うボランティアです。

対象 18歳以上で動物愛護や正しい飼い方に関する知識・経験がある市民

募集人数 2人

申込方法 申込先で配布する申込書を3(月)～4/11(金)に提出 ※選考あり

申込・問合せ 環境課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階) ☎72・3240

河川愛護モニター

区間名 石狩川左岸(渡船場桶門～石狩河口橋)

募集人数 1人 **任期** 5/1～10/31

内容 石狩川の利用・環境・愛護活動の情報やその他の地域情報などを月1回程度報告

報酬 月額4,000円(予定)

応募資格 18歳以上で河川愛護に関心があり、募集区間からおおむね5km以内に居住の方

申込方法 区間名、氏名、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、応募動機を明記し、21(金)までに郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

申込・問合せ 札幌開発建設部 公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」(〒060-8506 札幌市中央区北2西19)

☎011・611・0328 FAX011・618・4369
✉hkd-sp-kokanki-81i@gxb.mlit.go.jp

初級手話講習会

聞こえない方と手話で日常会話ができるようになることを目指します。

対象 高校生以上の市民または市内に通勤・通学する、手話に興味がある方
※過去に修了された方は受講不可

日時 入門編4/11～7/18

基礎編8/1～12/5

金曜18時30分～20時30分

※8/15除く、全33回

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 20人(申込順、最少開講人数5人)

費用 テキスト代4,290円(奉仕員養成用3,300円と講義用990円)

申込期間 3(月)～28(金)

申込・問合せ 障がい福祉課

☎72・3194 FAX75・2270



▲申込フォーム



審議会などの委員

【①男女共同参画推進委員会委員】

男女共同参画の効果的な推進方法や関連事業などを検討します。

募集人数 3人

任期 4/1～R10/3/31

応募資格 市内に在住または通勤・通学し、4/1現在で満18歳以上の方

開催時期 平日昼間または夜間に年2回程度(令和7年度は年4回程度)

申込期限 14(金)

申込・問合せ 広聴・市民生活課

(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)

☎72・3191 FAX72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

【②環境審議会委員】

環境基本計画、環境保全と創造に関する基本事項などの調査・審議を行います。

募集人数 2人

任期 6/4～R9/6/3

応募資格 市内に在住または通勤・通学し、6/4現在で満18歳以上の方

開催時期 平日昼間に年4回程度

申込期限 4/25(金)

申込・問合せ 環境課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階)

☎72・3698 FAX75・2275

✉k-seisaku@city.ishikari.hokkaido.jp

【共通事項】

そのほか 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり

申込方法 申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)を郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

石狩市スポーツ推進委員

地域スポーツの振興・指導助言、スポーツ行事の運営などを行います。

対象 スポーツに関する深い関心と理解を持ち、市民へのスポーツの普及・振興に意欲のある方

募集人数 若干名

任期 4/1～R9/3/31

そのほか 年3回の会議に報酬・交通費を支給

申込方法 14(金)までに申込書(担当課、市HPから入手可)を持参または郵送

申込・問合せ スポーツ健康課

(〒061-3216 花川北6・1・41・1)

☎72・6123

募集

会計年度任用職員

窓口専任職員

募集人数 ①1人 ②1人

任期 4/1～R8/3/31

業務内容 ①戸籍業務 ②マイナンバーカード業務

勤務場所 市役所 市民課

勤務時間 平日週29時間

報酬 月額137,300円～175,400円程度(交通費別途)

応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができること

申込方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送

申込期間 3(月)～14(金) ※当日消印有効

申込・問合せ 市民課☎72・3165

(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)

(公財)石狩市スポーツ協会 臨時職員

募集人数 若干名

任期 4月下旬～11月上旬

業務内容 受け付け、管理業務

勤務場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)

勤務時間 6時30分～18時30分(2交代制)

報酬 時給1,010円(交通費別途)

申込方法 履歴書(自筆・写真貼付)を持参または郵送

申込期間 1(土)～15(土)必着

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会(〒061-3218 花畔337・4) ☎64・1220

5月号の原稿締切日は31(月)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市公民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 右の2次元コードから掲載基準を確認の上ご提出ください



市営・単身者住宅入居者

募集団地 本町団地1戸(2DK・親船町地区)
案内配布 3(月)～
申込期間 7(金)～11(火)
※親船町地区、厚田区、浜益区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ
申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

海上保安官・海上保安学校学生

【海上保安官】

応募資格 H7/4/2以降生まれで、大学(短期大学除く)を卒業またはR8/3月までに卒業見込みの方
申込期限 24(月)
第1次試験 5/25(日)
試験場所 札幌市

【海上保安学校学生(特別)】

応募資格 R7/4/1現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方またはR7/9月までに卒業見込みの方
申込期限 13(木)
第1次試験 5/11(日)
試験場所 小樽市など



▲採用サイト

【共通事項】

問合せ 小樽海上保安部管理課
☎0134・27・6118

自衛官

種目 ①予備自衛官 ②自衛官候補生
応募資格 ①一般:18歳以上34歳未満の方
技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格の詳細は要問合せ)
②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ
申込期間 ①4/8(火)まで ②通年
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011・383・8955
※平日9時～17時

会員募集

【石狩紅葉山ハーモニカ・サークル】

内容 初級・中級
日時 毎週月曜13時～16時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
会費 6カ月2,000円
申込・問合せ 深浦さん
☎090・1305・1355 ※18時以降

寿ふれあい農園

対象 65歳以上で自宅に菜園のない市民
募集区画 ①花畔農園(花畔185)70区画
②樽川農園(樽川500)55区画
申込期限 31(月)17時
そのほか 申込多数時は責任抽選。区画数は予定。4/10(木)までに申込者全員に案内を送付。未着の場合は要連絡
申込・問合せ (福)石狩市社会福祉協議会(りんくる内) ☎72・8181

寿窯陶芸教室

対象 60歳以上の市民
日時 5月から隔週の木曜・金曜13時～15時 ※詳細は説明会で案内
場所 りんくる(花川北6・1)
定員 10人程度(申込多数時責任抽選)
費用 材料費月1,000円程度、親睦会費月1,200円
見学会 18(火)・19(水)10時～15時
20(木・祝)・21(金)10時～12時
説明会・作陶 5/15(木)・16(金)13時～
※要出席
申込期限 4/18(金)17時
申込・問合せ (福)石狩市社会福祉協議会(りんくる内)
☎72・8181



縦覧

【石狩市地域計画(案)について】

本計画は農業の将来の在り方に向けた農用地の効率的かつ総合的な利用を図るため定めるものです。

縦覧・意見の募集期限 11(火)
意見の検討結果 3月中旬に公表予定
縦覧場所 農政課(花川北6・1 市役所3階)
厚田支所地域振興課(厚田45・5)
浜益支所地域振興課(浜益2・3)
提出先・問合せ 農政課 ☎72・3164

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員

対象 中学生以上で参加チーム関係者以外の方
日時 6/7(土)9時30分～19時、6/8(日)9時30分～21時の3～4時間
場所 大通公園周辺(札幌市中央区)
申込方法 応募用紙をHPから入手し、4/1(火)～25(金)にファクス・メール・郵送
申込・問合せ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(〒060-0001 札幌市中央区北1西2北海道経済センター4階)
☎011・231・4351
FAX011・233・4351
✉shinsa@yosakoi-soran.jp



▲HP

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者を養成する講座で、症状や接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。
日時 25(火)10時30分～12時
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
定員 30人(申込順)
申込期限 19(水)
申込・問合せ 地域包括ケア課
☎77・7535

スポレク出前講座

健康・体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。
内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
対象 市内に在住・通勤・通学するおおむね10人以上の団体
時間 平日10時～17時、1回2時間まで
※土・日曜は要相談
場所 申請者が確保した会場
講師 石狩市スポーツ協会 インストラクター
費用 1時間2,000円
※内容により1,000円追加
申込方法 申込書をファクスかメールで提出(協会HPの申込フォームも可)
申込期限 開催希望日の14日前
申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会
☎64・1220 FAX64・1222
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲申込フォーム

石狩市シニアプラザ はまなす学園

内容 午前:健康・教養などの学習講座
午後:ダンス・コーラス・芸能・パークゴルフなどの自主クラブ活動
※スポーツレク、学園祭、見学学習の行事もあり
対象 60歳以上で、1年間継続受講できる方
日程 4/21～翌年2/2の主に月曜、月2回、年16回
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
定員 70人(申込多数時、新規の方優先の抽選)
費用 年5,800円程度
申込期間 3(月)～28(金)17時 ※平日のみ
申込・問合せ 社会教育課 ☎74・2249

楽しく、体を動かしましょう!

スポーツ教室



⑧初心者スポーツ教室 少林寺拳法

対象 幼児・小学生
日時 4/10～12/25の毎週木曜
16時30分～17時30分
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
講師 (公財)石狩市スポーツ協会インストラクター、石狩樽川スポーツ少年団指導員
定員 20人(申込順)

⑨初心者スポーツ教室 サッカー

対象 ①幼児(年中・年長)
②小学1・2年生
日時 4/2～R8/3/25の毎週水曜
①14時30分～15時30分
②16時～17時
場所 スポーツ広場(花畔337・3)、サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)
講師 石狩サッカー協会
持ち物 サッカーシューズ、動きやすい服装
定員 ①20人 ②30人
費用 月1,000円、保険料800円



④フィットネス教室

有酸素運動で汗を流し、心身をリフレッシュします。

対象 市内に在住・通勤する方
日時 4/10～R8/3/19の毎週木曜
19時30分～20時30分
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
講師 フィットネスインストラクター大嶋春香氏
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
定員 35人(申込順)
費用 年12,000円

⑤ピラティス教室

対象 市内に在住・通勤する方
日時 ①4/10～R8/3/19の毎週木曜
10時～11時 ②4/8～R8/3/24の毎週火曜
18時30分～19時30分
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
講師 ①岸本亜弥子氏 ②工藤綾氏
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
定員 各100人 **費用** 年12,000円

⑥ヨガ教室～ハタ・ヨガ～

対象 市内に在住・通勤する方
日時 4/8～R8/3/24の毎週火曜
①10時～11時
②19時45分～20時45分
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
講師 ①岸本亜弥子氏 ②工藤綾氏
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
定員 各100人(申込順)
費用 年12,000円

⑦初心者スポーツ教室 HIP HOPダンス教室

対象 市内に在住・通勤・通学する小学3年生以上の方(大人も可)
日時 4/9～R8/3/18の毎週水曜
16時30分～17時30分
場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
定員 20人(申込順)

①キッズスポーツクラブ

内容 体づくりやボールを使った運動
対象 市内在住の幼児(年長)
日時 4/8～R8/3/17の毎週火曜
15時45分～16時30分
※7月と8月、祝日は休み
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
定員 30人(申込順)
費用 年10,000円
申込期限 25(火)

②ジュニアスポーツクラブ

内容 体づくりやボールを使った運動
対象 市内の小学1・2年生
日時 4/8～R8/3/17の毎週火曜
16時45分～17時30分
※7月と8月、祝日は休み
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
定員 30人(申込順)
費用 年10,000円
申込期限 25(火)

③シニアスポーツクラブ(前期)

内容 筋力トレーニングや軽スポーツ、有酸素運動など
対象 市内に在住・通勤する60歳以上の方
日時 4/9～11/26の毎週水曜
10時～11時 ※全31回
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
講師 フィットネスインストラクター大嶋春香氏
定員 80人(申込順)
費用 8,000円
申込期限 26(水)

④～⑨共通事項

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会
☎64・1220 FAX 64・1222
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲申込

①～③共通事項

持ち物 動きやすい服装、飲み物
申込・問合せ
(公財)石狩市スポーツ協会
☎64・1220



▲申込

くだ たま
管玉

—海を越えた弥生文化の装身具—

紅葉山33号遺跡出土の細形管玉（写真1）は、続縄文文化前半期（紀元前4世紀〜紀元1世紀ごろ）の墓壇から出土したものです。円筒形をした石製ビーズの種で、特に石製の管玉は弥生時代から古墳時代を代表する装身具として知られています。

石の種類をみると緑色の碧玉質と赤色の鉄石英があり、出土状況からみると2色をつなげたネックレスのような装身具であったとみられます。1982年の発掘調査の記録によると、細形管玉と一緒に、白色の環状製品1点が、もろい状態で土の中から確認されました。それは、ペンダントのように付いていた可能性がります。

細形管玉の大きさは、長さ9mm、18mmほど、小口面の外径は3mmに満たないものがほとんどで、さらに内径1mmほどのひもを通す孔を管状に開けています（写真2）。貫通する孔は精巧な技術で作られ、表面は磨いて仕上げられています。これらは、当時の石狩で製作されたものではなく、本州の弥生文化圏から持ち込まれた貴重品で、その石材は北陸（新潟県佐渡島の猿八産か）に由来する可能性が指摘されています。本

州で確認されている弥生時代の管玉製作遺跡では、管玉の製作途中のものをはじめ、研磨するための砥石や穿孔用とみられる石針や鉄針なども出土しています。紅葉山33号遺跡の細形管玉を見ると、きれいに仕上げられているため製作時の加工痕が肉眼ではほとんど分りませんが、小口面から石針を回転させて孔を開けたものと推測されます。

約二千年前の日本海沿岸地域の交易の中で、北陸地方から東北地方を経て北海道に持ち込まれた管玉のかわりに、石狩から本州へと運ばれていった物資とは何でしょう

か。また、物流を通じた人々の往来は双方にどのような影響を与えたのでしょうか。その歴史をひもとく手がかりが、日本海に面する石狩の遺跡にも秘められていると言えるでしょう。

（荒山千恵）



写真1 紅葉山33号遺跡の細形管玉／
続縄文文化
（出土した21点のうちの12点を
連ねたもの）

写真2 細形管玉の大きさを
つまようじと比較
（手前の細形管玉：現存
長さ18mm・外径2.8mm）



石狩市学芸員
荒山千恵 Chie Arayama

専門分野は考古学。遺跡の発掘調査をはじめ、出土した木の道具、音の考古学などの研究を行う。



12/19

カフェ・クロバー



旧野村商店

地域交流の場として月1、2回開催し、5年目となりました。この日は初めて来た2人を合め13人の参加がありました。手作りスイーツを楽しみに集まる浜益区民が昔話に花を咲かせていました。

今日は「こうれん」(おもちを薄くのぼして乾燥させ、油であげたお菓子)を作って持ってきました。初めて参加しましたが、知っている人ばかりでとても楽しかったです。

佐々木ノブさん



1/11

子育てひろば「りり」とるきんず「米ぞり」



こども未来館あいぼーと

月に1度、土曜日にパパと子どもが遊ぶイベントを開催。この日は米袋をソリにして雪山を滑りました。市内外から5組が参加し、初めて雪遊びにチャレンジする子どもも! 親子で歓声をあげながら楽しんでいました。

普段からあいぼーとを利用して、イベントにもよく参加します。今日の米ぞりも、娘が怖がらずに楽しんでよかったです。これからも親子でいろいろなイベントに参加できればと思います。

玉澤紘一さん、理愛ちゃん



1/20

虹寿会の新年会



虹が原会館

虹が原にある高齢者クラブ「虹寿会」で新年会が行われました。17人の会員の皆さんが集まり、総会の後、それぞれの自己紹介を経てゲームをしたり、会食を楽しんだりしました。

昨年はバスツアーなどのレクリエーションを行ったほか、花壇コンクールでは最優秀賞を受賞することもできました。今年は新たに3人が入会し、ますます楽しく活動していきたいと思ひます。

高齢者クラブ「虹寿会」会長 朝倉留美子さん



2/1

落花生まつり 石狩産落花生で鬼退治



花川北コミセン

石狩落花生研究会による毎年恒例のイベント。今年は発足から10周年を記念して花川北コミセンのホールで開催し、多くの家族連れが石狩産落花生で豆まきなどを楽しみました。

石狩で落花生がとれることをまだ知らない方もいると思うので、このイベントをきっかけに身近に感じてくれるとうれしいです。興味がある方はぜひ研究会に入って、畑にも遊びに来てください!

石狩落花生研究会 秋田谷順子さん



残雪のうえに群がる雀らは、さえずりながら春の陽射しに

短歌

高橋妙子

病室で士気も新たに初暦、寒紅梅蝦夷の野山は只白く

俳句

鈴木久士
西口悦子

いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

- NOBUOさん 「石狩灯台」
- 場所 石狩灯台
- 投稿者からのひとこと 石狩灯台はやはり石狩市の象徴ですね。



広告

広告

広告

石狩市障がい者情報・
コミュニケーション条例

エッセイ 制定の軌跡 終

この条例
 検討委員会
 の事務局を
 障がい福祉
 課で担当し
 て一番に感
 じたことは
 「障がいへの
 理解こそが、
 コミュニ
 ケーションへの第一歩」ということ
 でした。



検討委員会では三色カードを使用

委員会には視覚や聴覚、知的、精神などさまざまな障がいのある方が参加していましたので、検討内容を皆で理解しながら進めるためにはまず、それぞれの障がいの特性を知ることが必要だと気付きました。

例えば、読むことが難しい方には資料を音声化し、また三色カードを用意して、賛成や言葉が難しく分からないなど意見の発表が難しい方にも意思を伝えやすくする工夫をしました。

このように相手の特性や困り事を事前に理解しておく、情報を伝えやすく、コミュニケーションが取りやすくなると思います。本紙特集で紹介した石狩市障がい者情報/コミュニケーションガイドブックが、その気付きの一助になっくれることを祈ります。

障がい福祉課

☎ 72・3194 FAX 75・2270