

5/20(火)・27(火)、6/3(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座3

### 初心者のための初心者の俳句教室 ～俳句を楽しみ、作ってみよう～

道央地区最古の俳句結社「尚古社」など、俳句が盛んだった「俳句のまち」で、俳句の歴史や俳句クイズの他、実際に俳句も作ります。

**内容** ①初心者のための俳句の基本

②初心者のための俳句の作り方

③初心者のための俳句の実践教室

**時間** 10時30分～11時40分

**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)

**講師** 「石の花俳句会」代表 赤繁忠弘氏

**定員** 20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)

**費用** 1回一般700円・カレッジ生500円

**申込期限** 5/7(水)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①5/15(木) ②7/17(木) ③9/6(土)

### 不耕起栽培 IN 厚田 2025

年3回の講座で、不耕起栽培の基礎を学びながら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか？

**内容** ①定植・ぼかし肥料仕込み ②草取り

③収穫・調理

**時間** ①③9時～14時 ②9時～12時(座学・実習、バス送迎)

**場所** 厚田区古潭

**講師** いしかり環境保全組合 長良幸氏

**持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、

①昼食、③エプロン

**定員** 15人(申込順)

**費用** 1,000円(3回分)

**申込・問合せ** いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内) ☎72・3164

①5/15(木) ②6/19(木)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座3

### ペーパークラフト小物づくり

手芸用のクラフトテープを手軽な小物入れ、ストラップなどに変身させてみませんか？すてきなアイテムが1時間半で作れます。

**内容** ①小さなカゴづくり

②自分好みのストラップ

**時間** 10時30分～12時

**場所** 市民図書館(花川北7・1)

**講師** 朝倉留美子氏

**持ち物** ハサミ、鉛筆、定規、洗濯ばさみ(10個ほど)、接着剤(お持ちの方)

**費用** 1回700円・カレッジ生500円、材料費1回500円

**申込期限** 5/1(木)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

5/18(日)

### 第26回 石狩市民囲碁大会

**内容** クラス別に分かれて対局

Aクラス：五段以上、Bクラス：三・四段、Cクラス：初段・二段、Dクラス：1級～10級

※参加人数により内容を変更する場合あり

**対象** 市民・市の事業に関心のある方

**時間** 受付9時～、開会式9時45分～、対局開始10時～

**場所** りんくる(花川北6・1)

**定員** 100人

**費用** 1,500円

**申込方法** メールまたはハガキに

住所、氏名、電話番号、出場段級位を記入し5/7(水)必着で申し込み

**申込** 市民囲碁大会運営事務局

(〒061-3211 花川北1・3・185 安河内気付)

✉ishikariigoclub@gmail.com

**問合せ** 長原さん ☎090・8278・7043



▲申込

①5/8(木) ②6/5(木) ③7/3(木)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座2

### 手作りこうじで健康的な食事を!

塩こうじ、しょうゆこうじ、玉ネギこうじの作り方を学ぶほか、それらを使って2、3品ほど料理も作ります。

**内容** ①塩こうじを作って簡単ごはん

②しょうゆこうじを作って簡単ごはん

③玉ネギこうじを作って簡単ごはん

**時間** 10時30分～12時

**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)

**講師** 井村淳子氏

**費用** 1回一般700円・カレッジ生500円、材料費1回500円

**申込期限** 24(木)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

5/10(土)～11月初旬 ※毎週土曜

### アートウォームカフェほわぼわ

【本年度オープンのお知らせ】

木の砂場やおもちゃ、絵本、手作りお菓子、ハーブティーなど用意しています。イベント情報はインスタで!



**対象** 子育て中の親子はもちろん、ママ同士の情報交換の場として、サークルの集まりや中学生・高校生の息抜き場としても

**時間** 10時30分～15時(ラストオーダー14時30分)

**場所** アートウォーム(花畔1・1)

### 【レンタルボックスの利用者募集】

店内にある棚を有料でお貸しします。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか？

**問合せ** 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

宮田さん ☎090・8636・2004

5/11(日)

### 石狩市文化協会 和音LIVE

和太鼓、三味線、しの笛の演奏にパフォーマーのダンスや民舞! お客さま参加型ライブです。出演は津軽三味線 今井由美子氏ほか。

**対象** 小学生以上

**時間** 13時30分～15時

**場所** 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

**定員** 120人(申込順)

**申込期限** 30(水)

**申込・問合せ** NPO法人石狩市文化協会 ☎75・1288

5/11(日)

### 国際ソロプチミスト石狩 チャリティーコンサート

札幌交響楽団バイオリン副首席奏者 飯村真理氏と永沼絵里香氏のピアノ演奏。

**開演** 14時(開場13時30分)

**場所** アートウォーム(花畔1・1)

**定員** 100人

**費用** 2,000円

**申込・問合せ** 阿部さん ☎090・6263・5847

## 支所の行事

厚田区

※費用は要問合せ

☎ 厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

### いきいきリハビリ 厚みの会

15(火) 13時30分～15時15分  
厚田保健センター

### 転倒予防教室

17(木)  
9時10分～10時20分 厚田保健センター  
10時50分～12時 虹が原会館

### いきいきリハビリ 望の会

23(水) 10時15分～14時15分  
望来コミセン[みなくる]

### いきいきリハビリ 虹の会

30(水) 10時30分～11時45分  
虹が原会館

浜益区

※費用は要問合せ

☎ 浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

### リハビリ教室

8(火)・22(火) 10時～12時  
浜益支所

### はつらつ運動教室

18(金) 13時30分～15時30分  
浜益コミセン[きらり]

### 悠々サロン

25(金) 9時30分～11時30分  
浜益支所

# オープン情報

## 緑苑台パークゴルフ場

**日 時** 22(火)～11/10(月)  
 4月・11月：9時～15時  
 5月～8月：7時～18時  
 9月：7時～17時  
 10月：7時～16時  
 ※受け付けは終了1時間前まで

**場 所** 緑苑台中央3・602

**コ ー ス** 36ホール、練習ホール(2コース)

**費 用** 1日券700円(中学生以下200円)  
 1日券回数券・11枚つづり7,000円  
 (中学生以下2,000円)  
 福祉利用1日券200円+福祉利用券1枚  
 午前券・午後券 各400円

**貸出用具** 1日200円(クラブ・ボール)

**その他** オープン日変更の場合あり

**問 合 せ** ☎72・5610(開設期間中)  
 ※期間外は(公財)石狩市スポーツ協会  
 ☎64・1220

## はまなすの丘公園 ヴィジターセンター

**日 時** 29(火・祝)～8/31(日)  
 9時～18時  
 9/1(月)～11/3(月・祝)  
 9時～17時

**場 所** 浜町29・1

**問 合 せ** ☎62・3450  
 ※期間外は(一社)石狩観光協会  
 ☎62・4611

## 石狩浜海浜植物保護センター

**日 時** 29(火・祝)～11/3(月・祝)  
 10時～16時

**場 所** 弁天町48・1

**休館日** 火曜(祝日の場合翌平日)

**問 合 せ** ☎60・6107  
 ※閉館時は自然保護課  
 ☎72・3269

## 朝市

●いしかり湾漁協「朝市」  
**期 間** 4月上旬～7月中旬の  
 毎日7時～12時  
**場 所** 石狩湾新港東ふ頭  
 (新港東4)  
**問 合 せ** 石狩湾漁協 本所  
 ☎62・3331

●厚田港朝市  
**期 間** 4月上旬～10月中旬の  
 毎日7時～14時  
**場 所** 厚田漁港内(厚田区厚田7・4)  
**問 合 せ** 石狩湾漁協 厚田支所  
 ☎78・2006

●浜益ふるさと市場(朝市)  
**期 間** 4/20～5/18の  
 毎週日曜7時～12時  
**場 所** 浜益漁港内(浜益区浜益2)  
**問 合 せ** 石狩湾漁協 浜益支所  
 ☎79・3225



ホタテの直売  
あります!

## 第29回 石狩市民スポーツ大会 春季大会

種目	期日	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
軟式野球	5/11～6/22の 毎週日曜	一般	紅葉山公園野球場ほか	23(水)	新井田さん☎090・2816・8751
ゲートボール	5/14(水)	団体戦	スポーツ広場ゲートボール場	5/1(木)	林さん☎72・6585
弓道	5/11(日)	競射12射、点取り8射、金的	サン・ビレッジいしかり	28(月)	中村さん☎090・1305・9566
ソフトテニス	5/24(土)	中学生	サン・ビレッジいしかり	5/15(木)	岩脇さん ✉ishikari_sta@yahoo.co.jp
	5/25(日)	一般	紅葉山公園テニスコート		
パークゴルフ	5/18(日)	男女別個人戦	シーサイドみなるパークゴルフ場	5/11(日)	沢口さん☎FAX74・0804
ゴルフ	5/27(火)	18Hストロークプレイ (新・新ベリア方式)	札幌スコットヒルゴルフ倶楽部	5/20(火)	糟谷さん☎64・1220 FAX64・1222
ソフトボール	6/22(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場	6/12(木)	内川さん☎090・1647・2148
剣道	5/11(日)	個人戦	B&G海洋センター	19(土)	加藤さん☎72・4033
テニス	5/18(日)	一般男子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	5/4(日・祝)	早坂さん 石狩テニス協会 オフィシャルホームページ内
		一般女子ダブルス			
バドミントン	5/10(土)	中学生の部	花川南コミセン	5/3(土・祝)	加藤さん☎090・5951・6619
	5/11(日)	一般の部			
卓球	6/8(日)	男子シングルスA・B・Cクラス別	花川南コミセン	5/23(金)	川又さん☎090・2876・6030
		男子ダブルスA・B・Cクラス別			
		女子シングルスA・B・Cクラス別			
		女子ダブルスA・B・Cクラス別			
ミニバレー	5/25(日)	混成の部、女性の部 ※その他部について相談あり	花川南コミセン	27(日)	清水さん☎090・5076・7990 ✉ishikarimva@gmail.com
バスケットボール	6/1～29の 毎週日曜	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	5/9(金)	伊藤さん☎080・8082・5307 ✉kanri@ishikari-baske.sakura.ne.jp http://www.ishikari-baske.sakura.ne.jp/
合気道	6/15(日)	合気道・居合道・杖道・ 竹杖・手裏剣	花川南コミセン	6/1(日)	庄司さん☎74・8266 FAX74・8266