

5/20(火)・27(火)、6/3(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座3

初心者のための初心者の俳句教室 ～俳句を楽しみ、作ってみよう～

道央地区最古の俳句結社「尚古社」など、俳句が盛んだった「俳句のまち」で、俳句の歴史や俳句クイズの他、実際に俳句も作ります。

内容 ①初心者のための俳句の基本

②初心者のための俳句の作り方

③初心者のための俳句の実践教室

時間 10時30分～11時40分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 「石の花俳句会」代表 赤繁忠弘氏

定員 20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 5/7(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

①5/15(木) ②7/17(木) ③9/6(土)

不耕起栽培 IN 厚田 2025

年3回の講座で、不耕起栽培の基礎を学びながら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか?

内容 ①定植・ばかし肥料仕込み ②草取り

③収穫・調理

時間 ①③ 9時～14時 ②9時～12時(座学・実習、バス送迎)

場所 厚田区古潭

ちょう

講師 いしかり環境保全組合 長良幸氏

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、

①昼食、③エプロン

定員 15人(申込順)

費用 1,000円(3回分)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内) ☎72-3164

①5/8(木) ②6/5(木) ③7/3(木)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座2

手作りこうじで健康的な食事を!

塩こうじ、しょうゆこうじ、玉ねぎこうじの作り方を学ぶほか、それらを使って2、3品ほど料理も作ります。

内容 ①塩こうじを作つて簡単ごはん

②しょうゆこうじを作つて簡単ごはん

③玉ねぎこうじを作つて簡単ごはん

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 井村淳子氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円、材料費1回500円

申込期限 24(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

①5/15(木) ②6/19(木)

いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座3 ペーパークラフト小物づくり

手芸用のクラフトテープを手軽な小物入れ、ストラップなどに変身させてみませんか? すてきなアイテムが1時間半で作れます。

内容 ①小さなカゴづくり

②自分好みのストラップ

時間 10時30分～12時

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 朝倉留美子氏

持ち物 ハサミ、鉛筆、定規、洗濯ばさみ(10個ほど)、接着剤(お持ちの方)

費用 1回700円・カレッジ生500円、材料費1回500円

申込期限 5/1(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



5/10(土)～11月初旬 ※毎週土曜

アートウォームカフェ ほわぽわ

【本年度オープンのお知らせ】

木の砂場やおもちゃ、

絵本、手作りお菓子、

ハーブティーなど用意

しています。イベント情

報はインスタで!

対象 子育て中の親子はもちろん、ママ同士の情報交換の場として、サークルの集まりや中学生・高校生の息抜きの場としても

時間 10時30分～15時(ラストオーダー14時30分)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

【レンタルボックスの利用者募集】

店内にある棚を有料でお貸しします。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ宮田さん ☎090-8636-2004

5/11(日)

石狩市文化協会 和音LIVE

和太鼓、三味線、しの笛の演奏にパフォーマーのダンスや民舞! お客様参加型ライブです。出演は津軽三味線 今井由美子氏ほか。

対象 小学生以上

時間 13時30分～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 120人(申込順)

申込期限 30(水)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会 ☎75-1288



▲申込

5/18(日)

第26回 石狩市民団碁大会

内容 クラス別に分かれて対局

Aクラス:五段以上、Bクラス:三・四段、Cクラス:初段・二段、Dクラス:1級～10級

※参加人数により内容を変更する場合あり

対象 市民・市の事業に関心のある方

時間 受付9時～、開会式9時45分～、対局開始10時～

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 100人

費用 1,500円

申込方法 メールまたはハガキに

住所、氏名、電話番号、出場段級位を記入し5/7(水)必着で申し込み

申込 市民団碁大会運営事務局

(〒061-3211 花川北1・3・185 安河内気付)

✉ishikariigoclub@gmail.com

問合せ 長原さん ☎090-8278-7043

5/11(日)

国際ソロプロチミスト石狩 チャリティーコンサート

札幌交響楽団バイオリン副首席奏者 飯村真理氏と永沼絵里香氏のピアノ演奏。

開演 14時(開場13時30分)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

定員 100人

費用 2,000円

申込・問合せ 阿部さん ☎090-6263-5847

厚田区

※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課

☎78-1033

いきいきリハビリ 厚みの会

15(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

転倒予防教室

17(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 望の会

23(水) 10時15分～14時15分

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 虹の会

30(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課

☎79-2112

リハビリ教室

8(火)・22(火) 10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

18(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

25(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

オープン情報

緑苑台パークゴルフ場

日 時 22(火)～11/10(月)
 4月・11月：9時～15時
 5月～8月：7時～18時
 9月：7時～17時
 10月：7時～16時
 ※受け付けは終了1時間前まで
場 所 緑苑台中央3・602
コ ー ス 36ホール、練習ホール(2コース)
費 用 1日券700円(中学生以下200円)
 1日券回数券・11枚つづり7,000円
 (中学生以下2,000円)
 福祉利用1日券200円+福祉利用券1枚
 午前券・午後券 各400円
貸出用具 1日200円(クラブ・ボール)
そのほか オープン日変更の場合あり
問 合 セ ☎72・5610(開設期間中)
 ※期間外は(公財)石狩市スポーツ協会
 ☎64・1220

はまなすの丘公園 ヴィジターセンター

日 時 29(火・祝)～8/31(日)
 9時～18時
 9/1(月)～11/3(月・祝)
 9時～17時
場 所 浜町29・1
問合せ ☎62・3450
 ※期間外は(一社)石狩観光協会
 ☎62・4611

石狩浜海浜植物保護センター

日 時 29(火・祝)～11/3(月・祝)
 10時～16時
場 所 弁天町48・1
休館日 火曜(祝日の場合翌平日)
問合せ ☎60・6107
 ※閉館時は自然保護課
 ☎72・3269

朝市

いしかり湾漁協「朝市」

期 間 4月上旬～7月中旬の毎日7時～12時
場 所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)
問合せ 石狩湾漁協 本所 ☎62・3331



ホタテの直売あります!

厚田港朝市

期 間 4月上旬～10月中旬の毎日7時～14時
場 所 厚田漁港内(厚田区厚田7・4)
問合せ 石狩湾漁協 厚田支所 ☎78・2006

浜益ふるさと市場(朝市)

期 間 4/20～5/18の毎週日曜7時～12時
場 所 浜益漁港内(浜益区浜益2)
問合せ 石狩湾漁協 浜益支所 ☎79・3225

第29回 石狩市民スポーツ大会 春季大会

種目	期日	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
軟式野球	5/11～6/22の毎週日曜	一般	紅葉山公園野球場ほか	23(水)	新井田さん ☎090・2816・8751
ゲートボール	5/14(水)	団体戦	スポーツ広場ゲートボール場	5/1(木)	林さん ☎72・6585
弓道	5/11(日)	競射12射、点取り8射、金的	サン・ビレッジいしかり	28(月)	中村さん ☎090・1305・9566
ソフトテニス	5/24(土)	中学生	サン・ビレッジいしかり	5/15(木)	岩脇さん ✉ishikari_sta@yahoo.co.jp
	5/25(日)	一般	紅葉山公園テニスコート		
パークゴルフ	5/18(日)	男女別個人戦	シーサイドみなくるパークゴルフ場	5/11(日)	沢口さん ☎74・0804
ゴルフ	5/27(火)	18Hストロークプレイ (新・新ペリア方式)	札幌スコットヒルゴルフ俱楽部	5/20(火)	糟谷さん ☎64・1220 FAX 64・1222
ソフトボール	6/22(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場	6/12(木)	内川さん ☎090・1647・2148
剣道	5/11(日)	個人戦	B&G海洋センター	19(土)	加藤さん ☎72・4033
テニス	5/18(日)	一般男子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	5/4(日・祝)	早坂さん 石狩テニス協会 オフィシャルホームページ内
		一般女子ダブルス			
バドミントン	5/10(土)	中学生の部	花川南コミセン	5/3(土・祝)	加藤さん ☎090・5951・6619
	5/11(日)	一般の部			
卓球	6/8(日)	男子シングルスA・B・Cクラス別	花川南コミセン	5/23(金)	川又さん ☎090・2876・6030
		男子ダブルスA・B・Cクラス別			
		女子シングルスA・B・Cクラス別			
		女子ダブルスA・B・Cクラス別			
ミニバレー	5/25(日)	混成の部、女性の部 ※その他部について相談あり	花川南コミセン	27(日)	清水さん ☎090・5076・7990 ✉ishikarimva@gmail.com
バスケットボール	6/1～29の毎週日曜	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	5/9(金)	伊藤さん ☎080・8082・5307 ✉kanri@ishikari-baske.sakura.ne.jp http://www.ishikari-baske.sakura.ne.jp/
合気道	6/15(日)	合気道・居合道・杖道・竹杖・手裏剣	花川南コミセン	6/1(日)	庄司さん ☎74・8266 FAX 74・8266