

成人健康相談

健康や食事のことなど
気になることがあれば保健師・栄養士に
気軽にご相談ください

日程

令和7年 4月17日（木）午前	令和7年10月24日（金）午後
令和7年 5月20日（火）午前	令和7年11月18日（火）午後
令和7年 6月25日（水）午前	令和7年12月11日（木）午後
令和7年 7月23日（水）午前	令和8年 1月28日（水）午後
令和7年 8月28日（木）午前	令和8年 2月19日（木）午後
令和7年 9月29日（月）午前	令和8年 3月23日（月）午後

※午前は10時～11時、午後は13時30分～14時30分の開催です。

会場

石狩市総合保健福祉センター りんくる1階 検診室

申込

事前予約制です。相談日の2日前までに電話でお申し込みください。

せっかく受けた健
診の結果を、ぜひ
“健康”に活かし
てみませんか？



～市の保健師・栄養士がお待ちしております！～

<申込・問合せ先>

石狩市健康推進部健康推進課 TEL (0133) 72-3124

(土日祝日を除く平日8:45～17:15)