

6/9(月)

ウオー9の日イベント

バスで百合が原公園に行き、地下鉄栄町駅、つどいむを経由して丘珠空港緑地(北西地区)と百合が原公園を散策する約6kmのウォーキング!
※荒天中止

時間 9時30分～12時

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

定員 30人(申込順)

申込期間 1(木)～21(水)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



29(木)

自然散策会「紅葉山公園で樹木巡り」

樹名板を見ながら樹木を巡り、自然に親しみ、樹木の役割なども学びます。

時間 10時～12時 申込期限 27(火)

集合場所 紅葉山公園管理棟(花川北2・3)

講師 日本自然保護協会自然観察指導員ほか

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん
☎090・6211・1602

30(金)

ファミサポ

出前こっこひろば in アートウォーム

会員交流のひろばです。会場を移動して、花畔地区で開催します! ※当日の会員登録も可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
☎72・5552

31(土)

石狩海岸の自然観察会

防災ひろばから志美3線沿いに日本海まで歩いて往復します。三線浜の海岸砂丘の植物群落や日本最大級のカシワを主体とする天然生海岸林などを観察します。

時間 9時～12時 費用 200円(保険代)

集合場所 防災ひろば(志美65)

※中央バス石狩線「3線」下車徒歩1分

申込・問合せ 北海道自然観察協議会 石岡さん
☎74・0454

6/2(月)

パークゴルフ初心者教室

時間 13時～16時

場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)

講師 石狩パークゴルフ協会

持ち物 クラブ、ボール(200円で貸し出しあり)

定員 30人 費用 400円(午後券)

申込方法 26(月)までに電話または緑苑台PG場・シーサイドみなくるPG場(厚田区望来27・1)にある申込・受付簿に記入

申込・問合せ 石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん ☎74・0804

6/3(火)・26(木)

アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 ボイトレ編

みんなで歌って! 楽しく誤嚥予防

嚥下機能をアップし、維持するためのボイトレニングです。

時間 13時30分～15時 定員 20人(申込順)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 シンガーソングライター・ボイトレナー 石尾真弓氏

持ち物 動きやすい服装、飲み物

費用 1,000円(1回のみは600円)、ひとまちつなぎ石狩の会員は800円(1回のみは500円)

申込期限 29(木)

申込・問合せ 市民活動情報センターぽぽらーと(花川北3・2) ☎77・7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

26(月)

廃材木工講座 丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分～12時 定員 5人(申込順)

費用 1,200円 申込期間 2(金)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

26(月)

消費生活センターバス研修

ホクレンパールライス工場と北海道コーラボトリング札幌工場、学校給食センターの見学を通して、消費生活相談員と身近な暮らしの問題について一緒に考えましょう。

対象 市民 時間 9時50分～15時40分

集合場所 市役所(花川北6・1)

講師 石狩市消費生活相談員ほか

定員 28人(申込順) 費用 422円(給食試食代)

そのほか 全行程参加できる方(午前・午後各1時間程度歩いて見学します)

申込期間 1(木)～8(木)

申込・問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191



27(火)

はじめての離乳食教室

内容 栄養士による離乳食の進め方講話と保育士による遊びの紹介です。

対象 おおむね4～6カ月児と保護者

時間 10時30分～11時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

定員 20組

申込・問合せ 健康推進課 ☎72・3124



▲申込

28(水)

網戸張り替え講座

網戸の張り替えについて解説、実演します。

時間 9時30分～12時 定員 5人(申込順)

申込期間 2(金)9時30分～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

28(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090・5225・1551

支所の行事

厚田区

岡 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

転倒予防教室

1(木)・15(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

乳幼児健診・3歳児健診

8(木) 13時10分～14時

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

14(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

20(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

21(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

脳の健康教室

29(木) 13時30分～15時30分

厚田保健センター

浜益区

岡 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

リハビリ教室

13(火)・27(火) 10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

15(木) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

16(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

浜益男塾

31(土) 9時～19時

エスコンフィールド北海道



いしかり市民カレッジ

いしかり市民カレッジは、だれでもいつでも学ぶことができる場。
市民ボランティア「いしかり学びをつくる会」と市教育委員会が協働
で運営しています。
ぜひ、お気軽にご参加ください!

いしかり市民カレッジ 主催講座5 北を護った藩士たち ～蝦夷地の幕末～

幕末の蝦夷地に北方警備のため築かれた東北諸藩の20を超える「陣屋」。その中から石狩市の国指定史跡「荘内藩ハマシケ陣屋」と白老町の「仙台藩白老元陣屋」を取り上げ、藩士たちが苦心した警衛地の営みについて学びます。

日時 6/12(木) 10時30分～12時10分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 荘内藩陣屋研究会 会長 佐藤睦氏
元仙台藩白老元陣屋資料館長 武永真氏

費用 一般700円・カレッジ生500円

申込期限 30(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

いしかり市民カレッジ 主催講座4 北海道にあった^{さつもん}擦文・オホーツク文化

樺太、北海道、千島列島に広がっていたオホーツク文化、北海道南西部に発達した擦文文化とはどのようなものだったかを学びます。

内容 ①オホーツク文化ー縦横無尽の海の民ー

②擦文文化ー農耕とサケ漁の民ー

日時 ①6/6(金)②6/20(金) 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海学園大学ほか非常勤講師 澤井玄氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 23(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

いしかり市民カレッジ 主催講座6 石狩歴史散歩 ～石狩本町地区続編と石狩八幡地区～

市民カレッジ発足時から開催してきた人気講座! 昨年に続き石狩本町とさらに右岸の八幡地区を取り上げ、特に幕末から明治にかけての歴史的痕跡を巡ります。

内容 ①石狩本町地区の歴史と自然と文化を巡る

②石狩八幡地区の歴史遺産と石狩川河口右岸の自然を巡る

日時 ①6/7(土)②6/14(土) 9時～12時30分

集合場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 石狩市郷土研究会事務局 次長 安田秀司氏

定員 35人(申込多数時はカレッジ生優先の抽選)

費用 1回一般1,200円・カレッジ生1,000円

申込期限 30(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249



いしかり市民カレッジ

ボランティアスタッフ 募集説明会

講座づくりやPR、会場設営や受け付け、あい風通信編集、HP管理などを行うスタッフを募集します!

日時 24(土) 13時30分～14時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

