



令和7年4月末の人口 56,971人(前月比+17人) 男27,582人 女29,389人 世帯28,754世帯



室谷芽生さん

齊藤昌美さん

地域子育て支援センター こあらくらぶ

和気あいあいとした雰囲気が魅力のこあらくらぶ。この日は、こいのぼり製作に挑戦していました。ランチタイムには持参したお弁当や給食(事前予約制)を楽しむ親子も。

所 八幡1丁目433・14

認定こども園くみ保育園内
☎66-4500

回 火・水・木曜8時30分～13時30分



◀詳細は公式LINEを
チェック!

- 2 量ってチャレンジ／
石狩市ひきこもりサポートセンター
- 3 いしかり本町
灯台とハマナスDAY
- 4 募集
- 6 石狩市の財政状況
- 8 暮らしの知っ得情報

- 9 男女共同参画週間
- 10 石狩市民図書館
- 11 石狩しごと図鑑
- 12 相談窓口／救急当番病院
- 14 市役所からのお知らせ
- 17 国民健康保険税／介護保険料
- 18 イベントカレンダー

- 22 まちの話題
- 24 みんなで手話!



量ってチャレンジ

参加費無料

1日1回、自宅で体重を測定してグラフに記録するだけで簡単にできるチャレンジです。体重測定を行うことで日々の行動を振り返り、生活習慣改善のきっかけになります!「体重を減らしたい」「今の体重を維持したい」など健康的な体重を目指したい方はぜひご参加ください。

参加特典

- ① 体重記録表を差し上げます!
- ② 測定会に参加できます!
体成分分析装置(InBody)・ベジチェック(野菜の摂取レベルが分かる)測定
※予約制
- ③ 運動講座・栄養講座に参加できます!
- ④ 食事診断ができます!(食事内容を見直したい人におすすめ)
- ⑤ 参加賞もあります!

[実施期間] 7/7(月)~10/14(火)
[対象] 18歳以上の市民または市内に通勤・通学する方
[申込方法] 27(金)までに健康推進課へ電話または窓口で
申し込み、または右の申込フォームから
[申込・問合せ] 健康推進課 ☎72・3124



申込フォーム

はだしで装置
に乗るだけ!



体成分分析装置
(InBody)

脂肪と筋肉のバラ
ンスや部位別筋肉
量も分かります!



ベジチェック

石狩市ひきこもりサポートセンター

どんなところ?

(相談室まるしえ)

●不登校の相談(小学生~) ●ひきこもりの相談(64歳まで)
市から業務委託を受けて、本人だけでなく、ご家族からの相談も受け
付けています。来所だけでなく、訪問での相談も対応します。

所 花川北3・3・1
問 ☎77・5763
(平日10時~19時)
☒home@germer-marche.jp



どうやって利用するの?

- 相談は無料です。
- 今苦しい中にいる方も、どうしたらいいか分からないとい
う方も、そのままの気持ちでお越しください。
- 電話または右の問合せフォームからご連絡ください。



問合せフォーム

こんな活動もやっています!

不登校・ひきこもり相談会 ※予約不要・相談無料

対 小学生~64歳までの当事者・家族
日 ①25(水)、11/18(火) ②8/26(火)、8/2/24(火)
13時30分~15時30分
所 ①花川北コミセン(花川北3・2) ②花川南コミセン(花川南6・5)

中高年のひきこもり相談

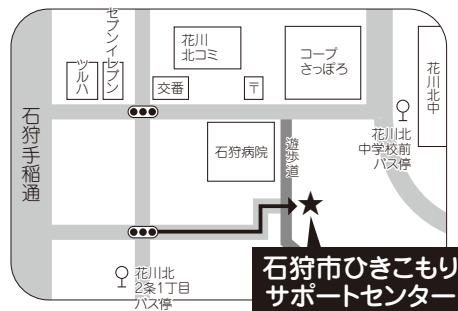
仕事を辞めてしばらく家にいる、家の手伝いをして
いても社会的な場に出るのは怖い、親がいなくな
った後の生活が心配など、ぜひご相談ください。

対 40歳~64歳までの当事者・家族

学習室ペパン ※利用無料

分からないことを教えてほしい、家で勉強に取り組むの
が難しい、学校を休んでいて学習が不安というお子さん
の学習をサポートします。

対 小学生~高校生
日 毎週月曜・水曜16時~18時、金曜16時~17時
所 Cafeまるくる(石狩市ひきこもりサポートセンター内)



石狩市ひきこもり
サポートセンター

8日

いしかり本町 灯台とハマナスDAY

問 (一社)石狩観光協会 ☎62・4611



カイトフェスティバル

全長約25mの巨大たこやスポーツカイトのデモフライト、「ぐにゃぐにゃたこ」体験を行います。石狩のブランド豚「望来豚」を使った豚まんなどの販売も!

時 10時～15時

所 はまなすの丘公園ヴィジターセンター裏(浜町32・1)



はまなすフェスティバル

ハマナスの花摘み体験や蒸留の実演、ワークショップ(要申込)、クイズ、ハマナスを使ったお菓子やグッズ販売など、ハマナスを五感で満喫してください!

時 10時～14時

所 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)



石狩灯台一般公開

普段見ることができない灯台内部を一般公開! 最上階から望むはまなすの丘公園と日本海の織り成す景色は絶景です。

※安全のため小学生以上を対象

時 ①10時～12時

②13時30分～15時

所 石狩灯台(浜町29・1)



旧石狩小学校一般公開

全国的にも珍しい円形校舎です。レトロでちょっぴり迷宮感のある空間を見に来ませんか?

時 ①10時～12時

②13時～15時

(最終入場14時30分まで)

所 旧石狩小学校(横町39)

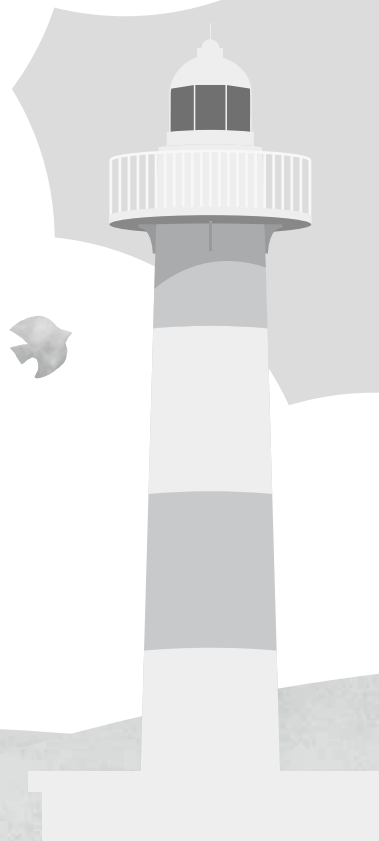


いしかりFIELD 体験フェア

車中泊施設RVパークの使用体験ができます。RISING SUN ROCK FESTIVAL 2025 in EZOの紹介ブースも!

時 10時～15時

所 RVパークいしかりFIELD(横町39 旧石狩小学校グラウンド)



募 集

放課後児童クラブ 夏休み一時利用申し込み

対象 小学生
日時 学校夏期休業日8時～18時30分
※日曜・祝日除く
必要な物 印鑑、就労証明書
※昨年度利用者も要提出
費用 日額300円
※別途保険料、欠席分は還付不可
そのほか 申込多数時調整。定員に達しているクラブは申込不可。詳細は市HPをご確認ください
申込期間 2(月)～20(金)
申込・問合せ
子ども政策課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階18番窓口)
☎72・3192



浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上の市民(厚田・浜益区の方除く)
日時 7/17(木)9時～17時
場所 浜益温泉(浜益区実田254・4)
持ち物 入浴セット、昼食、飲み物
定員 40人(申込多数時抽選)
費用 入浴料金250円
そのほか バス乗車場所は市が指定します。りんくるからの乗車を希望する場合は、申込時にお知らせください
申込期間 2(月)～9(月)
申込・問合せ 高齢者支援課☎72・6121

市営墓地

募集区画 花畔墓地(2区画)、親船墓地(2区画)、生振墓地(2区画)、樽川墓地(2区画)、八幡墓地(2区画)、厚田墓地(1区画)、望来墓地(1区画)
対象
○市内在住で、引き続き1年以上住所を有する世帯主
○現在、納骨するお骨があること
※1世帯1区画(6㎡)
費用 墓地使用料36,000円
管理料39,600円(共に永代)
※厚田・望来墓地は要問合せ
申込方法 本籍地・続柄を記載の住民票、火葬・埋葬許可証または寺院などが発行する収蔵証明書を持参。後日実施の抽選会で決定
申込期間 2(月)～16(月)の平日
申込・問合せ 環境課(花川北6・1 市役所3階)
☎72・3240
厚田支所市民福祉課(厚田区厚田45・5)
☎78・2886

石狩市こどもモニター

石狩市こどもの権利条例に基づき、こどもに関わることは、こどもの意見を聴いて市政に反映するため、新たにこどもモニターを設置します。
対象 次の全てに当てはまる方
○市内に在住または通勤・通学・通所する方
○小学1年生～30歳
※条例では、心と体の成長段階にある人を「こども」としています
任期 R8/3/31まで ※いつでも辞めることができます。登録した方には毎年翌年の登録の意向を確認します
活動内容 Webアンケートへの回答やワークショップなどで意見を出します
定員 50人(申込順。年齢ごとに上限枠あり)
そのほか 謝礼あり。詳細は市HPをご確認ください
応募期間 1(日)～7/31(木)
応募方法 右記2次元コードから
問合せ
子ども政策課
(市役所1階18番窓口)
☎72・3192



▲応募
フォーム

いしかり! 未来へつなぐ ソーランプロジェクト!

石狩カムチエプ祭り(8/23開催)と石狩さけまつり(9月下旬開催)でいしかりシャケサンバを踊る企画です!
対象 市内小学生
練習日時 7月中旬より週1回
練習場所 花川北コミセン(花川北3・2)、花川南コミセン(花川南6・5)、市公民館(花川北3・3 学び交流センター)
講師 YOSAKOIソーランチーム石狩流星海
持ち物 運動靴、飲み物
費用 1人500円(練習場所費用・衣装レンタル込み)、任意スポーツ保険800円
申込方法 下記または各小中学校で配布するチラシの2次元コードから
申込期間 1(日)～30(月)
問合せ 石狩流星海
代表 五十嵐さん
☎080-1889-3252



▲申込フォーム

市営・単身者住宅入居者

募集団地 花川東団地1戸(2DK・花川東地区)、本町団地1戸(3LDK・親船地区)
案内配布 2(月)～
申込期間 6(金)～10(火)
※親船町、花川、厚田区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ
申込・問合せ 建築住宅課☎72・3144

審議会委員

【地場企業等活性化審議会】

地場企業などの活性化を図るための諸施策について審議します。
募集人数 1人
任期 委嘱の日より2年間(7月に委嘱予定)
応募資格 市内に在住または通勤・通学し、7/25現在で満18歳以上の方
開催時期 平日昼間に年4回程度
申込・問合せ 商工労働課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階)
☎72・3166 ☎72・3540
✉syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

【使用料、手数料等審議会】

市の使用料、手数料等の適切な対価の設定・審議をします。
募集人数 3人
任期 委嘱の日より2年間(8月に委嘱予定)
応募資格 市内に在住し、8/1現在で満18歳以上の方
開催時期 平日に年2回程度
申込・問合せ 財政課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階)
☎72・3154 ☎72・3540
✉zaisei@city.ishikari.hokkaido.jp

【共通事項】

そのほか 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり
申込方法 30(月)までに申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)を郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

花壇コンクール

対象 花いっぱい運動参加団体
申込方法 2(月)～13(金)までに事務局にある申込書を提出
審査 7月上旬予定
申込・問合せ 花と緑の協議会事務局
(市役所2階 都市整備課内) ☎72・3671

8月号の原稿締切日は30(月)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市公民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか
※1 宛先は裏表紙をご覧ください
※2 右の2次元コードから掲載基準を確認の上、ご提出ください



会員募集

【石狩浜夢の木プロジェクト】

内容 自然観察

対象 石狩市の自然に興味があり、メールで連絡可能な方

日時 4月～10月まで月2回2～3時間程度

場所 花川南防風林とマクンベツ湿原

費用 年1,200円、希望者はスポーツ保険など年800円

申込・問合せ 安田さん ☎090・6211・1602

✉h.yasuda1007@gaea.ocn.ne.jp

【さわやか体操 もみじ】

内容 腰痛体操やストレッチ

対象 女性

日時 毎週金曜13時30分～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月2,000円

申込・問合せ 佐藤さん ☎74・1758

【SALSATION®花川】

内容 ダンス・フィットネス

日時 毎週水曜19時45分～20時45分

場所 市民プール(花川北3・2)

費用 初回無料、2回目以降1,000円

申込・問合せ 加藤さん ☎090・2877・6881

✉maro.00.12.08@gmail.com

初心者スポーツ教室 水泳

対象 小学生以上

日時 7/2(水)～8/13(水)の毎週水曜18時30分～19時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル

定員 30人(申込順)

費用 1回500円(高校生以上は別途入館料)

そのほか 水温が28度以下の時は中止の場合あり

申込・問合せ 石狩市水泳協会 白岩さん

☎090・9523・7126 ☎74・2424

マリンスポーツ教室

カヌー、SUP、バナナボートなどマリンスポーツを通した自然体験教室です。

対象 小学4～6年生

内容・日程 ①事前研修 7/29(火)または30(水)のいずれか

②体験研修 7/31(木) ※荒天時中止

時間 ①12時30分～14時30分

②7時～17時

場所 ①B&G海洋センター(花畔337・4)

②滝川市B&G海洋センター(滝川市西滝川10)

定員 50人(申込順)

費用 2,000円(保険料含む)

申込期限 7/4(金)

申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会

☎64・1220



▲申込フォーム

自衛官

種目 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生

③幹部候補生(一般・歯科・薬剤)

④幹部候補曹

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③採用種目に条件あり、要問合せ

④採用予定月の1日現在、20歳以上33歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①7/1(火)～8/19(火)

②7/1(火)～9/2(火) ③④6(金)まで

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時～17時

はじめてのスイミング教室

レベル別に水泳指導を行います。

対象 小学1～3年生

日程 ①厚田コース: 7/7(月)～11(金)

②水慣れコース: 1部7/14(月)～18(金)、

2部7/22(火)～25(金)・28(月)

時間 16時～17時

場所 ①厚田学園プール(厚田区厚田171・1)

②B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル

定員 各30人 費用 2,500円

そのほか 参加同意書を提出してください

申込期限 ①27(金)

②1部7/4(金)、2部7/11(金)

申込・問合せ (公財)石狩市

スポーツ協会 ☎64・1220



▲申込フォーム

問 秘書広報課 ☎72・3145

＼10言語対応／ 広報いしかりを スマホで読もう！

◆デジタルブック

「カタログポケット」で
無料配信中！

◆ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める！

◆読みやすいUDフォントで、
サイズも調整できる！

◆写真もカラーで楽しめる！

◆10言語で読める・聞ける！
(音声読み上げ対応※)



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です

第27回参議院議員通常選挙 投票事務従事者

7/20(日)執行予定の第27回参議院議員通常選挙の投票事務に従事していただける方を募集します。政治や選挙への関心を高めていただくため、学生や若い方の積極的な応募をお待ちしています！

業務内容		勤務日	場所
投票事務 (30人程度)	事前説明会	未定(後日お知らせ)	市役所 (花川北6・1)
	投票所設営・ 打ち合わせ	投票日前日(土曜) 2時間程度	市内各投票所 (後日配置)
	受付・名簿対照などの 投票事務	投票日当日(日曜) 6時30分～20時30分	

報酬 21,000円

※所得税を控除し、後日口座に振り込み。報酬には勤務日の交通費を含む

応募資格 満18歳以上(高校生は学校長の許可と保護者の同意が必要)で、指定された投票所へ通勤可能な方

申込方法 市HPの「選挙事務従事者申込書」に必要事項を記入し、応募者の本人確認書類や学生証の写しと振込口座が分かるもの(通帳のコピー)

と一緒に事務局へ持参 ※平日8時45分～17時15分

申込期限 13(金)

申込・問合せ 選挙管理委員会事務局(市役所4階) ☎72・3146



▲市HP

石狩市の財政状況

令和7年度 予算の概要

令和7年度は、市民生活に寄り添った行政サービスの充実と地域経済の発展を目指し、「こどもまんなかまちづくり」の推進や脱炭素による地域発展の実現などを柱とする「成長型予算」を編成しました。
※予算の情報は、市HP「財政資料室(予算・決算)」でもご覧いただけます



一般会計予算額

397億円

※前年度比9.1%増

歳入のポイント

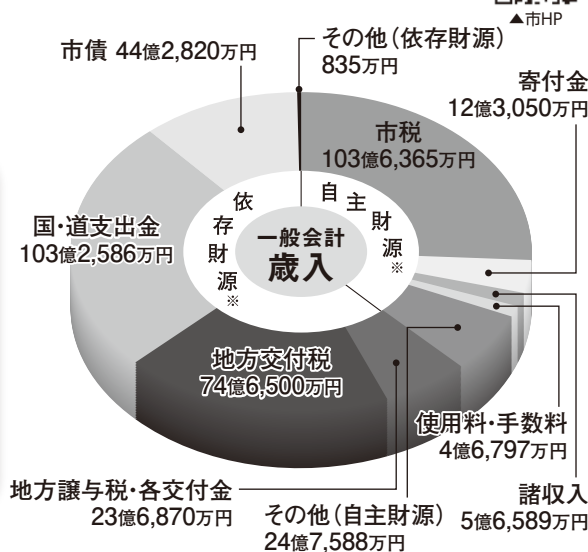
●市税

定額減税の復元による個人市民税増加などのため、令和6年度と比較して8億1,298万円の増となりました。

●市債

花川南コミセンへの自家発電設備などの導入、ロータリ除雪車の増強事業などにより、令和6年度と比較して14億8,210万円の増となりました。

※自主財源…市が自主的に収入できる財源のこと
※依存財源…国や道から市に配分される財源のこと



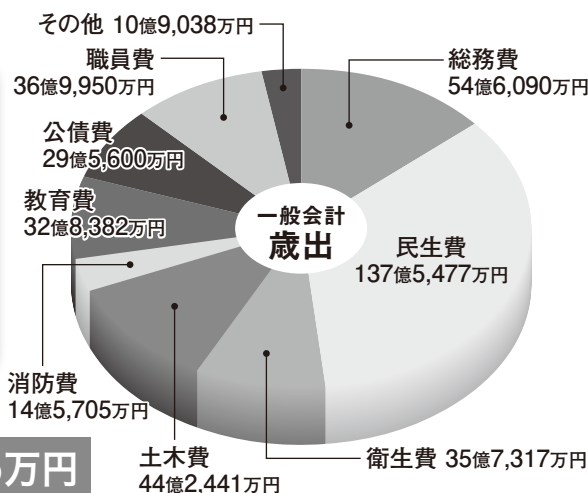
歳出のポイント

●民生費

児童手当など社会保障費の増加により、令和6年度と比較して11億2,465万円の増となりました。

●教育費

児童生徒用端末の更新など教育DXの推進により、令和6年度と比較して3億9,959万円の増となりました。



特別会計・企業会計予算額

192億2,296万円

※前年度比0.8%減

特別会計	国民健康保険	60億6,676万円	介護保険	56億6,898万円
	国民健康保険診療所	1億8,042万円	介護サービス	2億6,606万円
	後期高齢者医療	11億8,935万円		
企業会計	水道	収益的支出 20億2,263万円	資本的支出	10億6,213万円
	下水道	収益的支出 16億8,302万円	資本的支出	10億8,361万円

Q&A

Q どうして
借入れ(市債発行)を
する必要があるの？

A 公共施設の整備・建設など、まちづくり事業には一時的に多額の費用がかかります。この費用を市債の発行で賄い、長期間にわたり計画的に返済をすると、毎年の財政負担を平準化できるだけでなく、今後施設を利用する将来世代にも費用負担をしていただくこととなり、世代間の公平性が保たれます。



市では毎年、6月と12月に財政状況を公表し、皆さまに納めていただいた税金や国・道からの補助金などがどのように使われているのかをお知らせしています。
今回は令和7年度予算の概要と、令和6年度予算の執行状況についてお知らせします。 ※金額は概数としています

主な事業

- 第2子以降の副食費無償化事業
.....2,800万円
子育て世帯の負担軽減を図るため、世帯収入やきょうだいの年齢にかかわらず、特定教育・保育施設を利用する第2子以降の副食費を無償化します。
- 花川南コミセン自家発電設備等整備事業
.....1億6,900万円
花川南コミセンに自家発電設備と冷房設備を導入します。
- 新モビリティサービス推進事業.....9,753万円
持続可能な交通サービスの展開を図るため、AIデマンド交通「いつも」をリニューアルし、市内デマンド交通事業の本格運行を開始します。
- ^{たいじょうほうしん}帯状疱疹ワクチン接種費用助成事業.....3,241万円
新たに定期接種化された帯状疱疹ワクチン接種に係る負担軽減を図るため、費用の一部を助成します。
- 健康測定会開催事業.....200万円
健康に対する意識の向上を図るため、気軽に参加できる健康測定会を厚田・浜益区を含む市内4地区で開催します。
- 石狩ふれあいの杜公園トイレ増設事業.....6,800万円
利用者の利便性向上を図るため、石狩ふれあいの杜公園の遊具広場付近にトイレを増設します。

令和6年度
(令和7年3月31日現在)

予算の執行状況

最終的な決算額は、5月31日までの出納整理期間を経て確定します。支出額に対して資金不足が見込まれる際は、一時的に借り入れて対応しています(3月31日現在の一般会計一時借入金残高は0円)。

◎一般会計

歳入歳出予算額
417億3,849万円
執行率(歳入)
82.3%
執行率(歳出)
86.5%

※予算額は繰越事業を含む

◎特別会計

区分	歳入歳出予算額	執行率(歳入)	執行率(歳出)
国民健康保険	61億3,786万円	89.6%	91.1%
国民健康保険診療所	1億8,380万円	66.1%	82.7%
後期高齢者医療	11億3,555万円	95.9%	95.3%
介護保険	57億5,818万円	98.3%	88.1%
介護サービス	2億8,484万円	94.5%	96.9%

◎企業会計

区分	収益的収支		資本的収支	
	収入額	支出額	収入額	支出額
水道※1	19億9,620万円	19億7,866万円	7億8,465万円	13億2,573万円
下水道※2	14億4,386万円	14億3,251万円	4億5,007万円	9億9,765万円

※1 給水人口56,816人／給水戸数27,588戸／有収水量512万824㎡ ※2 水洗化人口54,287人／水洗化世帯数27,051世帯／有収水量448万280㎡

借入金(市債)の残高

借入金の残高は約423億3,900万円で、令和5年度決算と比較して11億1,100万円の減となりました。

- 一般会計 約294億7,800万円
- 特別会計 約7,100万円
- 企業会計 約127億9,000万円

市民1人当たりの借入金(市債)は、どのくらい？

A 借入金(市債)の残高は令和6年度末で、1人当たり約74万円(一般会計52万円、特別会計・企業会計22万円)で、令和5年度末と同額となりました。

ハチの巣の駆除に関するトラブルについて



相談事例

自宅の庭でスズメバチの巣を見つけた。ネットで「24時間365日対応」「最短10分で到着」とあり、簡易見積もりでは「参考見積価格約700円～」と表示している駆除業者がいた。その業者に来てもらうと、「今なら費用150万円を100万円にする」「近所の人ハチに刺されて死ぬと裁判になり大変な費用が

かかる」と言われて不安になり、その場で契約した。

契約書には「一式」とだけ記載され、具体的な内容は分からない。作業は数日かかりでまだ終わらない。冷静に考えると業者の話は不審なところがあり、契約金額も高すぎる。代金はまだ支払っておらず、解約したい。

極端に安い価格は要注意

害虫・害獣の駆除料金は、現場の状況次第で、必ずしもサイトや広告の表示、電話で説明された料金で依頼できるとは限りません。料金表や見積もりで例えば「700円」などと極端に安い価格が表示されている場合、最低料金で依頼できることはほとんどないので注意しましょう。

複数の見積もりを取って比較・検討を！

害虫・害獣の出現でパニック状態になり、複数の見積もりを取らず、業者から勧誘されるままにその場で契約をしてトラブルになることがあります。

慌てずに、複数社から見積もりを取る前提で業者に連絡しましょう。不安をあまり契約をせかすなどして、作業内容や価格を他社と比較検討する機会を奪うような業者とは、契約しないようにしましょう。

なお、訪問販売に該当する場合

くらしの
知っ得 情報

害虫・害獣駆除のトラブル

ネットの価格と全然違う?!

おかしいと思ったら消費生活センターにすぐ相談を!

こんな相談事例も! ネズミ駆除を巡るトラブル

自宅にネズミが出て、ネットに「1軒家約5,000円～」と表示された業者にきてもらうと「ネズミの侵入経路は見当たらないが、たくさんいるようだ」と言い、さらにネズミ被害の動画を見せられ、料金は13万円と言われた。動画を見て不安になり、その場で契約し、作業してもらった。

その後不審に思い、別業者にも来てもらうと「ネズミの侵入経路が分かった。ホームセンターで売っている粘着シートを数枚引いてあるだけで、素人が作業したのではないか。13万円は高額だ」と言われた。



で、契約書面の受取日から8日以内であればクーリングオフ(無条件での契約解除)ができる場合もあります。また、クーリングオフ期間を過ぎても解約できる場合もあるので、おかしいと思ったら消費生活センターにご相談ください。

石狩市消費生活センター ☎ 75・2282 所 市役所1階 日 平日10時～16時

土・日・祝日は 消費者ホットライン188(局番なし) にご相談を!

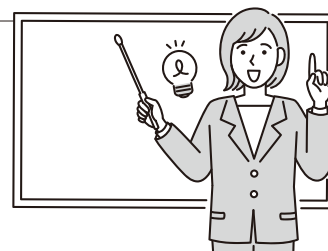
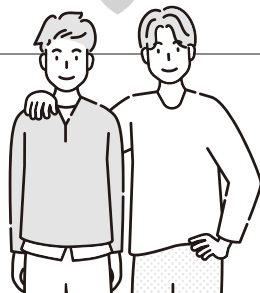
6/23～29は男女共同参画週間です 「誰でも、どこでも、自分らしく」

共同参画社会とは、個人がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域など社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、活躍できる社会をいいます。

職場に活気	家庭生活の充実	地域力の向上
●多様な個人の政策・方針決定過程への参加が進み、多様な人材が活躍することで、経済活動が活発化 ●働き方の多様化が進み、誰もが共に働きやすい職場環境が確保されることで、個人が能力を最大限に発揮	●家族を構成する個人が互いに尊重・協力し合うことで、家族のパートナーシップを強化 ●仕事と家庭の両立支援環境が整い、性別にかかわらずパートナーが共に子育てや教育を行う	●多様な個人が主体的に地域活動やボランティアなどに参加することで、地域コミュニティが強化 ●地域の活性化、くらしの改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境の実現

いしかりの共同参画

家庭生活相談・女性相談	パートナーシップ宣誓制度	講演会・啓発活動
毎週火曜、家庭生活カウンセラーが、家庭や人間関係などの悩みをお聴きします。 カウンセラーは市民の皆さんの伴走者。一緒に考えて、一歩前に進むお手伝いをします。必要な方には生理用品もお渡しします。 どなたもお気軽にご相談ください。→広報いしかり「相談窓口」に毎月の相談日時が載っています！	本年度から、市役所でパートナーシップ宣誓をした一方または双方が性的マイノリティーのパートナーの方に、宣誓書受領カードなどを発行する「パートナーシップ宣誓制度」が始まりました。 性的マイノリティーの方々が地域の中で暮らしやすくなるよう、制度を推進していきます。	毎年10月には講師を招いて、多様な人たちが一緒に暮らす社会に関する講演会を開催しています。 また子どもたちに向けて、性の多様性やデートDVに関するパンフレットを配布し、将来にわたり性別による差別や偏見、DVなどで傷つくことがなくなるよう、情報提供をしています。市内大学では、DVの出前講座も行っています。



市民図書館で パネル展や特集展示も！

- 内 性別によらない職業選択をしているロールモデルの紹介、家庭生活相談・女性相談の紹介、性の多様性(LGBTQ)への理解やパートナーシップ宣誓制度について など
- 日 パネル展…20(金)～26(木)、特集展示…17(火)～26(木)
- 所 市民図書館(花川北7・1) ※月曜休館



図書館の中に街をつくろう!

6月の休館日

石狩市民図書館

2(月)・9(月)・16(月)・
23(月)・27(金)・30(月)

本館(花川北7・1) ☎72・2000 FAX 73・9120 ✉tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp



2025中古本リサイクル市リターンズ サマーブックマーケット

読まなくなった本を 提供してください!



コロナ禍で中止していた「中古本リサイクル市」が4年ぶりに復活! 開催に向けて本を集めています。収益は市民図書館の新たな蔵書として利用者の皆さまに還元されるほか、アジアの教育支援にも役立てられます。

募集する本

状態が良好な次のような本を募集します。

●文庫本 ●ハードカバー ●辞書・専門書 ●コミック ●児童書・絵本
※書き込み・破れ・ゆがみ・しみ・水濡れがあるものや、定価表示やバーコードのないもの、雑誌・パンフレットは除きます

募集場所

- ①市民活動情報センター「ぽぽらーと」(花川北3・2) ④八幡分館(八幡2・332)
②市民図書館本館 ⑤浜益分館(浜益区浜益630・1)
③花川南分館(花川南6・5) ⑥あいがせとしょかん(厚田区厚田171・1)

募集期間

3(火)～7/31(木) ※休館日除く

問合せ

① 市民活動情報センター「ぽぽらーと」☎77・7070 ②～⑥ 市民図書館☎72・2000



INFORMATION

職員のおすすめ本 コーナー

3(火)に図書館は開館から25周年を迎えます。日頃の感謝を込め、図書館職員のおすすめ本コーナーを企画します。どうぞお手にとってご覧ください。



INFORMATION

7月～9月の利用を募集します 市民展示室

- 内 写真・絵画・手芸・ハンドメイド作品の展示など
対 市民個人(市内に通勤・通学する方含む)
申 申請書(本館貸出カウンターまたは図書館HPより入手可)をメール・ファクス・本館カウンターへ提出 ※申込順



石狩句歌歳時記

俳句
白雨や老ひのデートは慌てずに 下岡憲充
短歌
五月雨に濡れて静かにひそやかに 釣本峰雄
つるる思いのつばみくらむ



本の特集コーナー

本館

1(日)～14(土) 歯と口の健康習慣
15(日)～29(日) 共に生きる楽しみを
～ペット特集～

分館

3(火)～25(水)

花川南: 撮る書く描く
八幡: 季節がわりの
おたくしませんか
浜益: キャンプを楽しもう!



市民図書館 HP



Instagram



本館おはなし会

- 日 ①17(土)・21(土)……びっくりばこ
②14(土)……よみきかせ 子っ子の会
③22(日)……図書館司書
④28(土)……おとなも絵本を楽しみ隊
「おおきな木」

時 ①②③11時～11時30分
④13時30分～14時30分



名作を楽しむ会(DVD上映会)

- 内 「日本列島生きもの超伝説
劇場版ダーウィンが来た!」
日 12(木)13時～14時30分





たか はし たま み
高橋珠美さん

◆プロフィール◆

平成14年、樽川に(福)はるにれの里が「障がいのある方にもいきいきと働ける場を」と立ち上げた「ベーカリーショップこむぎっこ」に、創業時から今まで23年間勤務。仲間からの愛称は「たまちゃん」。主にバターロールやプチクロワッサンの製造に携わります。



こむぎっこで私の一番好きなパン？
いっぱいあって
選ぶのが難しいです！



笑顔って…緊張します

朝、ユニホームに着替えた高橋さんが最初に行うのは、小麦粉をふるったり、調理パンで使うソーセイジや焼きそばを取り分けたりすること。そうしている間に生地ができれば、いよいよ高橋さんが本領を発揮する時です。パンの種類に応じて30g、40g、60gと手際よく重さを量っては、成形担当のスタッフへと渡していきます。普段はどちらかといえばおっとりとした性格の高橋さん。しかし、正確さとスピードが求められるこの作業では、スイッチが入ってテキパキとこなします。周囲からの信頼も厚く、さすがは「こむぎっこ」創業以来のメンバーであり、勤続23年目のベテランです。

「ベーカリーショップこむぎっこ」が提供するパンは常時80種類にも及びます。「そこへ保育園やレストランから注文が入ったら大忙しなんです」と笑顔を見せる高橋さん。そんな日は300個ほど焼き上げるそうで、「やるしかない！」と気合を入れて、仲間と共に生地を丸める作業などを懸命に行います。

お楽しみは月に一度の外販業務。りんくるや市民館に行つて販売する楽しさや、お客さんに直接会えるうれしさがあるのだとか。

所長の真野楨之さんは「こむぎっこは、高橋さんのように障がいを抱える利用者さんたちが、いきいきと活躍してくれることで初めて成り立つ事業です。これからも変わらず、高橋さんらしいパン作りを続けていただけたら」と願っていました。

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 4(水)・18(水) 13時30分～15時30分
所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

人権相談

日 17(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで)
所 市役所3階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 19(木) 13時30分～16時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

消費生活相談

日 平日 10時～16時
所 市役所1階
問 石狩市消費生活センター
☎75・2282

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活カウンセラー
クラブ石狩地区
※お困りの方に生理用品をお渡しします
日 ①3(火)・10(火)・17(火) 10時～15時
②24(火) 13時～15時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
所 市役所1階
問 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)
☎72・3153(留守番電話あり)

こども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
所 市役所2階
問 子ども相談センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 9時～15時45分
(金曜は14時45分まで)
問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
問 石狩市ひきこもりサポートセンター
☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・木曜 11時～17時
(昼休み除く、受付16時まで)
所 市役所2階
問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
②毎月第3木曜 13時～16時
(受付15時まで)
所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
②厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター
☎79・5050

65歳以上の高齢者の相談窓口

お気軽にご相談ください。
日 平日 9時～17時
問 南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田地域包括支援センター ☎78・1030
浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
所 街角の年金相談センター麻生
(札幌市北区北38西4)
申 ☎0570・05・4890(予約専用)

成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関
する相談に保健師・栄養士が応じます。
日 25(水) 10時～11時
所 りんくる
申 23(月)までに電話申し込み
問 健康推進課 ☎72・3124

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

その他無料法務相談

日 25(水) 13時～15時
所 花川北コミセン
問 行政書士池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)
※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 185



小型家電回収ボックスをご利用ください!

企画 いしかりごみへらし隊

納期限	10(火)	上下水道料金(5月分)
	30(月)	市・道民税・森林環境税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 介護保険料(第1期) 市営住宅使用料(6月分)

時間外納税相談窓口	上下水道料金	
	26(木) 17時15分～20時 問 水道営業課(2階8番窓口) ☎72・3133	
	市税、国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料	
	時間外納税相談の予約を、希望日の7日 前まで電話またはオンライン手続きサイ トで受け付けています。 ※水曜、土曜、祝日、 年末年始除く 問 納税課 ☎72・3121	



▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は
不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目
などは市HPをご覧ください。

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名		対 象	日 時	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	11(水) 13時 ～ 14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	19(木) 13時 ～ 14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	18(水) 13時 ～ 14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	10(火) 12時50分 ～ 14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	18(水) 10時 ～ 10時30分	・母子健康手帳	
	2・4歳代～就学前まで	18(水) 10時30分 ～ 11時	・歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	2(月) 10時 ～ 11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	23(月)・27(金) 9 時30分 ～ 15時	※要申込	

救急当番病院

1(日)	内科 9時～17時 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸惺会 幸惺会 はまなす
2(月)～6(金)	内科 18時～23時	幸惺会
7(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
8(日)	内科 9時～17時 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸惺会 幸惺会 幸惺会
9(月)～13(金)	内科 18時～23時	幸惺会
14(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
15(日)	内科 9時～17時 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	はまなす 幸惺会 幸惺会
16(月)～20(金)	内科 18時～23時	幸惺会
21(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
22(日)	内科 9時～17時 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸惺会 幸惺会
23(月)～27(金)	内科 18時～23時	幸惺会
28(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
29(日)	内科 9時～17時 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	はまなす 幸惺会 幸惺会
30(月)	内科 18時～23時	幸惺会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸惺会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時
手稲溪仁会病院
所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
札幌東徳洲会病院
所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

石狩市行政情報ポータル「いしポ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。アプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

図DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が
ゲットしやす
なりマス♪

救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは
お電話を！

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します：英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000

または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を！

- 毎日19時～翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

救命講習

①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③救命入門コース

内 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)

対 市民または市内勤務者で①②小学5年生以上 ③16歳以上

日 ①18(水)9時～12時

②18(水)9時～13時

③20(金)18時～19時30分

所 石狩商工会館(花川北6・1)

持 動きやすい服装、筆記用具

定 各10人

申 11(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217



献血にご協力を！

日 8(日)9時30分～16時

所 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

問 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152

感染症の検査(予約制)

●HIV/梅毒/肝炎ウイルス検査(B型・C型)

日 4(水)10時～16時(12時～13時除く)

18(水)10時～19時(12時～13時除く)

●HTLV-1抗体検査

日 18(水)、告知日7/2(水)10時～16時(12時～13時除く)

申 ☎011・383・3449(予約専用)

所 問 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

お知らせ

市役所 (花川北6・1・30・2)
りんくる (花川北6・1・41・1)

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか？

日時 9日(月)15時～17時

※1件30分

場所 市役所

申込期限 5日(木)17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

マイナンバーカード

【休日・夜間交付】

対象 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている方

※本人確認書類を持参のこと

日時 ①8日(日)9時～12時

②26日(木)17時30分～19時

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン

申請手続きをサポートします。

日時 26日(木)17時30分～19時

申込期間 2日(月)～25日(水)

【共通事項】

場所・申込・問合せ 市民課(市役所1階1番窓口) ☎72・3165

樹木の剪定にご協力を！

道路上に飛び出ししている枝葉は、歩行者や通行車両の支障となったり、道路照明をさえぎって安全に通行できなくなる場合があるので、定期的な剪定をお願いします。なお、枝葉の処分は「みどりのリサイクル」をご利用ください。

問合せ 維持管理課

☎72・6122

みどりのリサイクル

収集日 18日(水)

※8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある最寄りの公園または緑地帯へ

※障がい・高齢などで収集場所に出せない場合は戸別収集します。「燃やせるごみの日」が木曜の地区は19日(木)、金曜の地区は20日(金)に出してください

問合せ ごみリサイクル課

☎72・3126

リチウムイオン電池からの発火に注意！

スマートフォンや電動工具のバッテリー、電子タバコなどに使用されるリチウムイオン電池は、落下などの強い衝撃や過充電が原因で発火する恐れがあります。リチウムイオン電池を処分する際は、市役所や各支所、各コミセンに設置の「小型充電式電池回収ボックス」に出してください。

問合せ 石狩消防署警防課

☎74・7165



戸籍への振り仮名記載に関する通知

5月26日から戸籍に振り仮名を記載するために、戸籍を置いている市区町村から確認の通知が順次送付されます。通知に記載された振り仮名が違う場合は届け出てください(正しい場合は不要)。石狩市に戸籍

審議会のうごき

市民の声を活かす条例

4月の開催状況

☎広聴・市民生活課 ☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
14	こどもの権利救済委員会(子ども政策課)	石狩市こどもの権利救済委員会の運営について	非公開	—
22	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
23	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	令和8年度以降の地域自治区振興事業について	公開	1
24	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	みんなの居場所「あつみん」について	公開	0
	地域公共交通活性化協議会(企画課)	地域公共交通活性化協議会設置要綱の改正について	公開	1
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(4月中6回開催)	非公開	—

北洋銀行における公金の窓口納付について

を置いている方への通知は8月初旬を予定しています。

問合せ 市民課 ☎72・3165

7月1日から、北洋銀行の窓口で市税や水道料金などの公金を地方税統一QRコード(e-LQR)の印字がない納付書で支払う場合、1件につき880円の取次手数料がかかります(地方税統一QRコード(e-LQR)による納付は無料)。なお、口座振替の場合は7月1日以降も手数料はかかりません。

注意事項 お手持ちの納付書などに「納付場所」として記載さ

児童手当の現況届

○受給資格を公簿などで確認できない方(子と別居しているなど)は現況届の提出が必要です。提出が必要な方には現況届を送付していますので、30日(月)までに提出してください。未提出の場合、6月

れている場合でも、7月1日以降に北洋銀行の窓口で納付する場合は手数料がかかります※指定金融機関および北洋銀行以外の収納代理金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付は今までどおり手数料はかかりません

※入金まで数日要する場合あり

児童手当

問合せ 子ども家庭課
☎72・3128

児童手当支給対象児童と手当額(児童1人当たり月額)

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年齢	10,000円	

多子加算算定時の児童数カウントは大学生年齢の子まで対象になります

※高校生年齢：15歳到達後最初の4/1から18歳到達後最初の3/31までで監護などある児童

※大学生年齢：18歳到達後最初の4/1から22歳到達後最初の3/31までで監護などある児童

※大学生年齢以下の子は、監護・生計費の負担などがある場合に限り(詳細は市HP参照)

※施設入所等児童の場合は多子加算適用がないため、上記「第1子・第2子」手当額が支給されます

分以降の児童手当等を受給できません。
○大学生年齢で現在在学していないお子さんを含む3人以上のお子さんを養育し、届け出が必要な方には届出書を送付しています。30日(月)までにご提出ください。未提出の場合は、6月分以降の児童手当が減額される場合があります。

【養育状況などに変更があったら】児童を監護しなくなったなど養育状況に変更があった場合は速やかに届け出てください。未提出や遅れた場合は、児童手当の返還を求めることがあります。
問合せ 子ども家庭課(市役所1階18番窓口)
☎72・3128

国民年金保険料の学生納付特例制度

国民年金保険料を納めることが困難な学生が将来、年金を受け取れなくなることを防ぐための制度です。

【制度のメリット】

○国民年金保険料を納付しなくてよくなります。

○老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。

【注意点】

将来の国民年金受給額が減額しますが、希望があれば減額分を補充できる追納制度もあります。申請期間は4月～翌年3月までで、毎年申請が必要です(一度承認されると、在学期間中は毎年4月ごろに日本年金機構から届く申請はがきを返送するだけで更新可)。
※本人の所得が一定額以上ある

場合や一部対象外の学校があります。郵送、マイナポータルからの申請可
持ち物 本人確認書類、学生証(コピー可)または在学証明書
問合せ 市民課(市役所1階8番窓口) ☎72・3122

6月1日は 人権擁護委員の日

【特設人権相談・パネル展】

札幌人権擁護委員協議会石狩部会が人権相談(相談無料、秘密厳守)・パネル展を行います。お気軽にご相談ください。
日時 1日(日)10時～14時
場所 市民図書館(花川北7・1)

【人権擁護委員とは】

人権擁護委員は、さまざまな人権問題(高齢者・障がい者虐待、プライバシーの侵害、いじめや体罰などの子どもの人権侵害など)で困っている方の救済と問題解決のために幅広く活動しています。

市では現在、9人の人権擁護委員が市役所(毎月第3火曜)で人権相談を行っています。また、認定こども園や小・中学校、高校などで人権教室も実施しています。

問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

6月から「石狩市病児保育事業」を スタートします

☎子ども家庭課 ☎72・3197

石狩市病児保育事業とは?

風邪など入院するほど重篤ではないものの、保育園・学校などを休まなければならないお子さんを、専用の病児保育室において一時的に保育士が体調面を観察しながら保育する事業です。

実施施設 病児保育室「らいおん」(花川南2・3・92)

対象年齢 生後6カ月～小学3年生

定員 1日最大4人

時間 月～金曜(祝日除く)8時30分～18時

費用 児童1人当たり1日最大2,000円(減免制度あり)

※昼食代・おやつ別

利用方法 事前にネット予約サービス「あずかるちゃん」での登録が必要。利用の流れ、当日の持ち物などは、病児保育室「らいおん」のHPをご覧ください



▲HP

送迎サービス 市内の保育所や認定こども園などで急にお子さんの体調が悪くなった時、保護者の代わりにスタッフが迎えに行き病児保育室で預かります(利用条件あり。別途料金がかかります) ※小学校は対象外

固定資産評価証明書などのオンライン申請を 始めました!

☎税務課 ☎72・6120

2(月)から、固定資産評価(公課)証明書と名寄帳をオンライン申請により、取り寄せることができます。

申請できるもの

固定資産評価証明書	発行手数料は 1件350円
固定資産公課証明書	
固定資産税(都市計画税) 名寄帳兼課税台帳	1件につき 閲覧: 350円 複写: 20円

※1回の請求につき郵送料が110円がかかります(速達などを希望の場合は別途)

申請できる方

- ①本人 ②代理人(本人からの委任が必要)
- ③法令などに基づき請求の権限を有する方(相続人を含む)
- ④法人

必要なもの

- スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りができるもの)
- マイナンバーカード
(署名用電子証明書が有効なもの)
- クレジットカード

申請はこちら▶



6月4日～10日は 歯と口の健康週間

市では、歯周病検診と後期高齢者歯科健康診査を実施しています。歯ぐきや口の中の清掃状態などをチェックし、お口の健康維持に役立てましょう。

〔歯周病検診〕

対象①妊娠中の方

- ②令和7年4月1日時点で20・30・40・50・60歳の方

- ③令和7年4月1日時点で70歳の方

- 費用①無料②500円③300円

※②③市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料
(事前に手続きが必要)



▲市HP

〔後期高齢者歯科健康診査〕

対象 後期高齢者医療被保険者
費用 300円

※市民税非課税世帯は無料



▲市HP

問合せ 健康推進課
☎72・3124

5月31日は 世界禁煙デー

5月31日は世界保健機関(WHO)により定められた「世界禁煙デー」で、厚生労働省で

は5月31日～6月6日を禁煙週間と定めています。この機会に禁煙しませんか?

問合せ 健康推進課

☎72・3124



▲全国禁煙外来・禁煙クリニック一覧

雨水を污水管に 流さないで!

公共下水道の污水管に雨水を流すと、次のような問題が発生する場合があります。

- 汚水ポンプ場で処理しきれず、各家庭のトイレや台所の排水が流れにくくなる
- 下水道使用料の負担増につながる

改善方法が分からない方はご相談ください。

問合せ 下水道課 ☎72・3176
土・日・祝日は ☎72・3111

行政相談

行政サービスに対する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談に応じ、解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行います。相談は無料、秘密厳守。

相談日時 毎月第3木曜13時30分～16時

場所 市役所1階相談室

〔行政相談委員〕※敬称略

菅野厚、砂子タケ子、井畑定順
問合せ 広聴・市民生活課
☎72・3191

第67回水道週間 水道施設を見学しよう

1日～7日の「水道週間」にあわせて、水道への理解と関心を深めていただくため、新港中央配水場を開放します。

日時 2日(月)～6日(金)10時～15時
そのほか10人以上の団体は期間外でも見学可。問合せ先に要申込
場所・問合せ 新港中央配水場
(新港中央1) ☎64・6688

戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金

わが国の平和と繁栄の礎となった戦没者などのご遺族に特別弔慰金(額面27万5千円、5年償還の記名国債)が支給されます。

対象 戦没者などの死亡当時のご遺族で、4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け方(戦没者の妻や父母など)がない場合にご遺族の1人に支給 ※ご遺族の順位や請求方法は要問合せ

申込期限 令和10年3月31日(金)

問合せ 福祉総務課

☎72・3152



調査期日
2025年
10月1日

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

総務省統計局・都道府県・市区町村

第38号「いしかり暦」

石狩市のさまざまな歴史を紹介する「いしかり暦」の第38号(500円)が発行されました。
販売場所 いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、道の駅石狩「あいろーど厚田(厚田98・2)」
問合せ 石狩市郷土研究会
村山さん ☎72・7489



中学校体育連盟競技大会 参加助成事業

中学校体育連盟主催の管内・全道・全国大会に出場する場合、必要経費を補助します。クラブチームでの申請も可。詳細は要問合せ。

対象 市内在住で大会に登録している生徒、引率者

対象経費 大会参加料、交通費、宿泊費など

※大会前に申請が必要。また、大会ごとに申請してください

問合せ 総務企画課

☎72・3169

国民健康保険税の課税限度額などが変わります

問 国民健康保険課 ☎72・3123

1 課税限度額

令和7年度から課税される国民健康保険税の上限額は、次のとおりです。

区 分	現 行	改正後
医 療 保 険 分	65万円	65万円
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介 護 保 険 分	17万円	17万円
計	104万円	106万円

2 軽減措置

国民健康保険税は世帯の所得に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。令和7年度以降、5割・2割の軽減措置の対象となる世帯の所得が引き上げられます。

軽減割合	現 行	改正後
7割	世帯の所得の合計額が 43万円+(給与所得者等※1の数-1)×10万円以下	変更なし
5割	世帯の所得の合計額が 43万円+ (29.5万円×加入者・特定同一世帯所属者※2の人数)+ (給与所得者等の数-1)×10万円以下	世帯の所得の合計額が 43万円+ (30.5万円×加入者・特定同一世帯所属者の人数)+ (給与所得者等の数-1)×10万円以下
2割	世帯の所得の合計額が 43万円+ (54.5万円×加入者・特定同一世帯所属者の人数)+ (給与所得者等の数-1)×10万円以下	世帯の所得の合計額が 43万円+ (56万円×加入者・特定同一世帯所属者の人数)+ (給与所得者等の数-1)×10万円以下

※1 給与所得者等：次のいずれかに該当する方

- 給与等の収入金額が55万円を超える方
- 65歳未満で公的年金の収入金額が60万円を超える方
- 65歳以上で公的年金の収入金額が125万円を超える方

※2 特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した後、継続して同一世帯に属する方

65歳以上の方の介護保険料

問 高齢者支援課 ☎72・6121

令和7年度の決定通知書を6月中旬に送付します。昨年度、納付書または口座振替で納めた方は、年度途中で年金天引きになる場合がありますので、決定通知書をご確認ください。

介護保険料の 算定に係る変更点

令和7年4月から第1段階と第2段階、第4段階と第5段階を分ける基準となる年金収入などの金額が、80万円から80.9万円に変わりました。

介護保険料の 平準化

年金天引きで、4・6・8月の仮徴収分と比べて10・12・2月の本徴収分の額が大きく変動する場合は、8月から天引き額を変更することがあります。

介護保険料の 減免措置

災害や失業による影響などで保険料を納めることが難しい方は減免措置を受けられる場合があります。また、次の要件を全て満たす方は、申請により第1段階の金額まで減免されます。

※申請方法や提出書類など詳細はお問い合わせください

- ①世帯の年間収入(遺族年金・障害年金など非課税収入を含む)が次の計算式未満
140万円+(世帯員が1人増えるごとに60万円加算)
- ②世帯の預貯金が次の計算式未満
200万円+(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)
- ③居住用以外の活用できる資産を所有していない
- ④市民税課税者の扶養控除対象となっていない
- ⑤過去の介護保険料に未納がない



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



①11(水) ②18(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 各5人(申込順)

費用 800円

申込期間 2(月)9時～

申込・問合せ リサイクルプラザ
(新港南1・22) ☎64・3196

①11(水) ②24(火)

石狩市シルバー人材センター 説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を
紹介し、希望者には入会相談を行います。

対象 市内在住で60歳以上の方

時間 14時～16時

場所 石狩市シルバーサンワークプラザ(新港
南1・22)

定員 各10人

申込期限 ①10(火) ②23(月)

申込・問合せ (公社) 石狩市シルバー人材セン
ター ☎64・7771

12(木)

花川オペラシアター

ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説
付きオペラ鑑賞会です。

時間 13時～16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ド
リンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん
☎090・9529・1581

12(木)

いしかり認知症の人を介護する 家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩み
や不安を語り合い、ほんの少し息抜きがで
きる場です。介護経験者の参加も歓迎します。

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

そのほか 一緒にご参加の認知症の方は研修
を受けたボランティアがサポートします

協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症
ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員
木元さん ☎080・3230・9008

9(月)・24(火)

ひろくると一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季
節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 14時～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリ
ンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん
☎090・9529・1581

①10(火)～7/10(木) ②29(日)

荘内藩ハママシケ陣屋が残したもの

【①展示／陣屋構築から劇的総引揚げ、それ以
降の浜益】

荘内藩がハママシケ(現在の浜益区)の陣屋
内にどのような建物を築き、警備に当たった
のか、その後の開拓に何をもたらしたのかを
推察します。

時間 9時30分～18時

場所 道の駅石狩「あいりーど厚田」(厚田98・2)

【②ギャラリートーク&ハママシケ陣屋フィ
ールドワーク】

午前中は荘内藩陣屋研究会の佐藤睦会長に
よるギャラリートーク、午後からは実際に北
方警備の拠点となったハママシケ陣屋跡を巡
ります。改修された大手門跡から奉行所跡ま
でを歩く往復約1kmの道のりです。

時間 9時市役所出発～10時道の駅～10時30
分ギャラリートーク～12時昼食(各自持参)
～13時道の駅出発～13時30分フィールド
ワーク～16時市役所到着

集合場所 市役所(花川北6・1)

持ち物 雨天時の雨具 定員 約30人

そのほか 小雨決行。雨天中止の場合は事前連
絡あり

申込期間 2(月)～25(水)の平日9時～17時

申込先 荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト
川村さん ☎090・2053・8424

☒jinyaken05@gmail.com

【共通事項】

問合せ 浜益社会教育課 ☎79・2114

①10(火) ②30(月)

初心者向けスマホ講座

デジタル活用に不安のある方がスマホや
SNSの基本操作を学べる講座です。

時間 10時30分～12時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定員 各15人(申込順)

申込期間 2(月)～各前日

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

開催中～11/3(月・祝)

2025年太平洋戦争終戦80年

“戦争の証(あかし)展”

～終戦1ヶ月前の1945年(昭和20年)7月15日の石狩
空襲を次世代に語り継ぐ～

中島家の遺品(石狩尚古社所蔵)200点を展
示。石狩の空襲の痕跡今も…。

時間 10時～17時 ※不定休・来場前要連絡

場所 私設資料館石狩尚古社(本町3)

問合せ 中島さん ☎62・3380

2(月) ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を
加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流
できる学習運動です。※見学可

日時 ①2(月)・16(月) 10時30分～12時

②6(金)・20(金) 10時30分～11時30分

③12(木)・26(木) 10時30分～12時

場所 ①花川南会館(花川南6・1)

②UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①斉藤さん ☎090・5957・5188

②梶下さん ☎080・5725・6354

③大瀬さん ☎090・6990・1782

5(木)

石狩市シルバー人材センター

シニア女性応援セミナー「心も体も 元気になるメイクアップ術」

自分の魅力をアップするコツを伝授します。

対象 市内在住の60歳以上の女性

時間 13時30分～16時

場所 石狩市シルバーサンワークプラザ(新港
南1・22)

講師 美容家 中田純子氏

定員 20人(申込順)

申込期限 4(水)

問合せ (公社) 石狩市シルバー人材センター
☎64・7771

7(土)

第18回 ガーデニング講習会

時間 10時～(2時間程度)

※小雨決行、雨天中止

集合場所 紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)

持ち物 シャベル、汚れてもいい服装

定員 20人

申込・問合せ 石狩総合管理協同組合

☎76・2233 FAX 76・2244

※平日9時～17時

23(月)

廃材木工講座

野菜ボックス

廃材で野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,100円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ
(新港南1・22) ☎64・3196

24(火)～7/11(金)

リョウ イツカ

Ryo Itsuka写真展

「石狩と、写真のある日常」

厚田区地域おこし協力隊だった時の活動をきっかけにカメラを始め、その活動は札幌などにも広がりを見せているRyo Itsukaさんの写真展です。

時間 10時～17時

場所・問合せ 市民活動情報センターぽぽらーと(花川北3・2) ☎77・7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

25(水)

廃材木工講座

二人掛けベンチ

廃材で二人掛けベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,100円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ
(新港南1・22) ☎64・3196

25(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所 1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部
石狩班 大室さん ☎090・5225・1551

25(水)、7/9(水)

文化講座

オカリナ入門～はじめてのオカリナ～

時間 13時～15時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 オカリナサークル アンダンテ代表
塚本靖恵氏

定員 15人

費用 500円

そのほか オカリナは文化協会で準備します

申込期限 16(月)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75・1288

17(火)～29(日)

6月は食育月間

「食育に関する特集コーナー」を設け、食に関する本やレシピを展示します。24(火)はベジチェック測定(野菜充足度測定)を実施します。

【展示】

場所 市民図書館(花川北7・1)

【ベジチェック測定】

日時 24(火)

①10時～12時

②13時30分～15時

場所 ①市民図書館(花川北7・1)

②市役所(花川北6・1)

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

20(金)、7/4(金)

アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 筋トレ編

筋肉はいつからでも増やせます。楽しく運動習慣を身に付け、いつまでも動ける体を目指しましょう!

時間 13時30分～15時 定員 20人

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 日本女子体育連盟公認ダンスムーブメントA級指導員 菅野朱美氏

持ち物 上靴、動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物

費用 1,000円(1回のみは600円)、ひとまちつなぎ石狩会員800円(1回のみは500円)

申込期限 17(火)

申込・問合せ 市民活動情報センターぽぽらーと(花川北3・2)

☎77・7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



▲申込

22(日)

第9回 石狩手話フェスタ2025

手話で話そう、手話で歌おう、手話を学ぼうをテーマに開催します。手話の関係団体による手話体験ブースや〇×クイズ、スタンプラリーなど盛りだくさん! みんなで「365日の紙飛行機」を手話で歌う体験も♪

時間 13時～16時(開場12時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩手話フェスタ実行委員会(障がい福祉課内) ☎72・3194 FAX 75・2270

☒syougais@city.ishikari.hokkaido.jp



14(土)・21(土)

スポーツ吹き矢体験会

年齢や性別に関係なく、腹式と胸式の呼吸を組み合わせた誰にでもできるスポーツです。

対象 小学生以上 ※小学生は初日保護者同伴

時間 10時～11時の都合のいい時間

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員 堀弘子氏

持ち物 運動靴

問合せ 堀さん ☎73・7166

14(土)・28(土)

アートウォームカフェほわほわ

いっしょにあそぼ ボードゲーム

子どもでも楽しめるものやパーティーゲームなどスタッフと一緒に遊びましょう。

対象 小学生以下は保護者同伴

時間 10時30分～15時

場所 アートウォーム(花畔1・1)

そのほか 飲み物の注文をお願いします

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ
宮田さん ☎090・8636・2004

16(月)

石狩市シルバー人材センター 入会希望者向け ハウスクリーニング講習

シルバー人材センターで依頼の多い清掃業務を専門家から学びます。入会相談もあり。

対象 市内在住で60歳以上の方

時間 9時～11時30分

場所 石狩市シルバーサンワークプラザ(新港南1・22)

講師 (株)アイビック

定員 10人

申込期限 13(金)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64・7771

17(火)

ファミサポ 出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他、たくさんのおもちゃを用意しています。※当日の会員登録可

対象 親子

時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552

17(火)～21(土)

「防風林」第11回作品展

個性豊かな写真と水彩画を展示します。

時間 10時～17時(初日11時～、最終日16時まで)

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 「防風林」代表 中野さん
☎090・5950・8527

7/12(土)

濃屋山道トレッキング

【①ロングコース】

内容 約11km、所要時間5～6時間

【②ショートコース】

内容 約5.2km、所要時間約3時間

【共通事項】

対象 登山・トレッキング経験がある方、①は4/1現在で80歳未満の方

時間 9時～15時 ※②は12時ごろ下山、解散

集合場所 8時までにりんくる(花川北6・1)

※バス送迎

持ち物 トレッキング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食、昼食

定員 30人(申込順)

そのほか 一部険しい山道あり ※荒天中止

申込方法 申込書(市HPから入手可)を2(月)～13(金)に郵送・ファクス・メール(電話も可)

申込・問合せ スポーツ健康課(〒061-3216 花川北6・1・41・1)

☎72-6123 FAX76-6562

✉sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

7/13(日)

新市指定文化財記念講演会(1)

北海道の縄文・続縄文社会と紅葉山33号遺跡出土漆塗り弓

令和7年度に新市指定文化財となる見込みの紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)を対象に、北海道で漆塗り弓が用いられたころの縄文・続縄文文化についてのお話です。

時間 10時30分～12時(受付10時～)

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 北海道大学大学院文学研究院 教授 高瀬克範氏

定員 30人(申込順)

申込期間 2(月)～30(月)

そのほか 同日14時からいしかり砂丘の風資料館で開催する新市指定文化財特別展「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」(7/2(水)～11/3(月・祝))を学芸員が案内・解説するギャラリートークを行います(約30分)

※申込不要。直接いしかり砂丘の風資料館までお越しください。入館料(大人300円)が必要

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711



▲漆塗り弓の文様

30(月)

文化講座 たのしい茶の湯

茶道を身近なものに。初心者大歓迎!

時間 13時30分～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 武者小路千家石狩教室

定員 10人(申込順) 費用 500円

申込期限 19(木)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75-1288

①7/4(金) ②7/18(金) ③8/1(金)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座4 暮らしに役立つ風呂敷術

内容 ①基本の知識とラッピング包み

②さまざまなバッグの結び方

③日常から災害時、オシャレに使う

時間 13時30分～15時

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 齋藤のりこ氏

持ち物 ①ペットボトル500ml2本(中身入り)、A5サイズの本2冊 ②持ち手が2つ付いたカバン ③ボックスティッシュ

費用 1回一般700円・カレッジ生500円、風呂敷(大・中・小)3枚分の材料費1,500円(1回目のみ)

申込期限 20(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

7/5(土)

親子でのり巻きづくり

好きな具材を選び、ラップでのり巻きを作ろう!

対象 3歳～小学生までのお子さんと保護者

時間 11時～

場所 アートウォーム(花畔1・1)

講師 農家ふえエリー・S 萬年静代氏

持ち物 エプロン、三角巾 定員 8組(申込順)

費用 のり巻き1本150円

そのほか 申込時にアレルギーの有無を確認、飲み物の注文をお願いします

申込・問合せ 子育て支援ワーカーズぱけっとママ 宮田さん ☎090-8636-2004

7/9(水)ほか ※全4回



いしかり市民カレッジ 主催講座7 太平洋戦争、日本降伏を巡る米ソの暗闘～スターリンの野望と占領の危機迫る北海道～

日程・内容 ①7/9(水) 太平洋戦争終結の鍵を握ったソ連の参戦

②7/16(水) 原爆実験成功とポツダム宣言

③7/23(水) ソ連の北海道北半分の占領要求と米国の拒絶

④7/30(水) 解決策が見いだせない北方領土問題

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道史研究家・ノンフィクション作家 森山祐吾氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 25(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

27(金)

ファミサポ

出前こっこひろば in アートウォーム

花畔地区で開催します! ※当日の会員登録可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552

28(土)

石狩浜いきもの調査隊

親子で一緒に海辺の草原でいきもの調査を体験しませんか? 今年のテーマは「砂丘の花と虫」。

対象 親子 時間 10時～12時

定員 10人(保護者除く)

費用 1人500円 申込期限 25(水)

場所・申込・問合せ

石狩浜海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎60-6107 ※火曜休館



▲申込

29(日)

石狩消防団訓練大会

地域防災のリーダーとして住民の安心と安全を守るため、日々訓練を重ねる石狩消防団の勇姿を、ぜひこの機会にご覧ください。

時間 9時～(午前中で終了)

場所 石狩消防署石狩湾新港支署(志美65・2)

問合せ 石狩消防署総務課 ☎74-7112

①30(月) ②7/25(金)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

学校給食センターの紹介や食育講話のほか、給食試食もあります。

内容 ①学校給食から学ぶ、献立の立て方

②教えます、給食の秘伝!? レシピ

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士 持ち物 筆記用具

定員 ①30人(申込順) ②15人(申込順)

費用 422円 ※①25(水) ②7/22(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

申込期限 ①13(金) ②7/10(木)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62-8015

30(月)

第34回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。

内容 日本うた紀行～沖縄編

時間 13時～14時15分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 50人程度

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

支所の行事

厚田区

問 厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

いきいきリハビリ 虹の会
4(水) 10時30分～11時45分
虹が原会館

脳の健康教室
5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
13時30分～15時30分
厚田保健センター

乳幼児歯科検診
16(月) 9時～9時30分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会
18(水) 10時15分～14時
望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会
23(月) 9時30分～15時15分
厚田保健センター

転倒予防教室
25(水)
9時10分～10時20分 厚田保健センター
10時50分～12時 虹が原会館

浜益区

問 浜益支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

いきいき楽習
4(水)・11(水)・18(水)・25(水)
13時～16時
浜益支所

悠々サロン
6(金) 9時30分～11時30分
浜益支所

リハビリ教室
10(火)・24(火) 10時～12時
浜益支所

生きがいづくり学園運動会
13(金) 10時～15時
浜益コミセン「きらり」

はつらつ運動教室
27(金) 13時30分～15時30分
浜益コミセン「きらり」

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)
問 スポーツ健康課☎72・6123

14(土)・15(日)

第77回高等学校女子ソフトボール選手権大会
北海道予選会

22(日)

第29回石狩市民体育大会
春季ソフトボール大会

7/22(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座8 石狩市都市計画 マスタープランと スマートシティ構想

石狩市が目指す都市像を石狩市の歴史や文化、自然環境などのさまざまな魅力を活かし、持続可能な「まちづくり」を推進していくため、令和2年から令和22年までを計画期間として策定したマスタープランとスマートシティ構想を学びます。

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 建設総務課 鶴沼雄一

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 7/8(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

8/11(月・祝)

第二回 だれでも参加できる演奏会

グランドピアノのある部屋で気軽に演奏してみませんか?

対象 年齢・ジャンル・プロ・アマ問わずアコースティック楽器を演奏したい方、0歳から入場可

時間 13時45分～15時(開場13時30分)

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 約13組(申込順)

費用 1組7分以内1,000円 ※観覧無料

そのほか 出演・観覧(出演者の関係者のみ)とも予約制

申込期限 7/14(月) 17時

問合せ 石狩ピアノサークル

✉ishikari.piano@gmail.com

インスタ@ishikari.piano



▲申込

7/14(月)

花めぐりツアー

恵庭市にある「えこりん村」などを巡ります。

時間 9時～17時

集合場所 市役所(花川北6・1)

持ち物 昼食(施設内にレストランあり)

定員 35人(申込多数時抽選)

費用 1,200円(65歳以上1,000円)

申込期間 9(月) 9時～11(水) 17時 ※1回の電話で2人まで申込可

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72・3671

7/21(月・祝)

石狩ピアノサークルプロデュース 音楽家の演奏を聴いてみようシリーズ2 ～ピアニストReikoと吾れ!!(一緒に!)

昨年初開催した大好評イベントがカムバック! ピアノソロ・バイオリンソロ・連弾の楽しいプログラムです。

対象 0歳から入場可

時間 13時30分～14時30分(開場13時)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 菊地玲子氏と韓国演奏家

持ち物 子どもは上履き

定員 100人

費用 500円(全席自由、予約制)、

小学生以下無料(保護者同伴)

問合せ 石狩ピアノサークル

✉ishikari.piano@gmail.com

インスタ@ishikari.piano



▲申込

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	11(水) [毎月第2水曜] 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	17(火) [毎月第3火曜] 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	19(木) [毎月第3木曜] 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	26(木) [毎月第4木曜] 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	27(金) [毎月第4金曜] 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598



海の幸、山の幸が二気に味わえる厚田の魅力を発信！

地域おこし協力隊



道の駅



2階にはジェラート、ピザ、バッテラがおいしい3店舗が営業♪



道の駅へようこそ！

1階にはそば処と、地元のお米やお野菜が所狭しと並ぶほか…



先輩の石井さん



地場産品販売コーナーも♪ 毎朝、商品の補充を担当しています



これ、ライブカメラです



道の駅HP「ATSUTA NOW!」の映像に自分も映ってスクショすれば記念の一枚に！



石狩鍋セットやどら焼き、道の駅オリジナルのりんごサイダーなどのお土産もいろいろ！ SNSでも商品紹介をしていますのでフォローしてね♡

3階展望台

厚田区地域おこし協力隊
清水瀬菜さん



プロフィール■熊本県熊本市出身。3月から現職に着任。道の駅石狩「あいりーど厚田」で運営支援を行うほか、集客イベントや特産品開発などにも取り組み、厚田の大自然に触れながら、皆さんのお役に立てることを見つけていきたい、と意気込みます。

こんにちは、地域おこし協力隊の清水です。私は熊本県の出身で、2年前からどうして北海道に移住したい…と就職活動をしていて、厚田で地域おこし協力隊を募集していることを知り、道の駅で働いてイベント企画もできることにとても魅力を感じ、応募を決めました。

そもそも、どうして移住したかったかというと、北海道には叔父が住んでいたり、兄が進学していたりと縁がある中で、決め手となったのは約8年前にレバンガ北海道と出会ったことでした。YouTube動画で試合を見て、負けこそすれ、その果敢に挑む姿に心底「応援したい！」と思ったのです。さっそくファンクラブに入会し、熊本から遠征を繰り返していましたが、「いつそ北海道に住めばいいんだ」と決意。現在、自分の中では最上級の推し活もできています。

さて、厚田は住んでみたら海あり、山あり、海鮮あり、お肉あり…と、何だか熊本と似ている気がします。中でも厚田のいいところは海と山を二気に味わえること！6月7日(土)・8日(日)には恋人の聖地イベントやスタンプラリーなどを企画して、皆さんのお越しをお待ちしています！

広告

広告

広告

みんなで手話! 130 「トイレ(WC)」「水」

問 障がい福祉課 ☎72・3194 ☎75・2270

手話モデル

地域子育て支援センター
こあらくらぶ
めばえ
室谷芽生さん



「トイレ(WC)」

3指を立てて「W」の字形を、
親指と人さし指で
「C」の字形を作る



ワンポイント情報

WCの文字を表し、
「トイレ」「お手洗い」の
意味を表します



▲動画もチェック

手話モデル

地域子育て支援センター
こあらくらぶ
斉藤昌美さん



「水」

右小指を額にあて、
右に動かす



ワンポイント情報

「水曜日」の意味もあり、
表現も同じです