

7/12(土)

濃屋山道トレッキング

【①ロングコース】

内容 約11km、所要時間5～6時間

【②ショートコース】

内容 約5.2km、所要時間約3時間

【共通事項】

対象 登山・トレッキング経験がある方、①は4/1現在で80歳未満の方

時間 9時～15時 ※②は12時ごろ下山、解散

集合場所 8時までにりんくる(花川北6・1)

※バス送迎

持ち物 トレッキング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食、昼食

定員 30人(申込順)

そのほか 一部険しい山道あり ※荒天中止

申込方法 申込書(市HPから入手可)を2(月)～13(金)に郵送・ファクス・メール(電話も可)

申込・問合せ スポーツ健康課(〒061-3216 花川北6・1・41・1)

☎72-6123 FAX76-6562

✉sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

7/13(日)

新市指定文化財記念講演会(1)

北海道の縄文・続縄文社会と紅葉山33号遺跡出土漆塗り弓

令和7年度に新市指定文化財となる見込みの紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)を対象に、北海道で漆塗り弓が用いられたころの縄文・続縄文文化についてのお話です。

時間 10時30分～12時(受付10時～)

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 北海道大学大学院文学研究院 教授 高瀬克範氏

定員 30人(申込順)

申込期間 2(月)～30(月)

そのほか 同日14時からいしかり砂丘の風資料館で開催する新市指定文化財特別展「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」(7/2(水)～11/3(月・祝))を学芸員が案内・解説するギャラリートークを行います(約30分)

※申込不要。直接いしかり砂丘の風資料館までお越しください。入館料(大人300円)が必要

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711



▲漆塗り弓の文様

30(月)

文化講座 たのしい茶の湯

茶道を身近なものに。初心者大歓迎!

時間 13時30分～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 武者小路千家石狩教室

定員 10人(申込順) 費用 500円

申込期限 19(木)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75-1288

①7/4(金) ②7/18(金) ③8/1(金)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座4 暮らしに役立つ風呂敷術

内容 ①基本の知識とラッピング包み

②さまざまなバッグの結び方

③日常から災害時、オシャレに使う

時間 13時30分～15時

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 齋藤のりこ氏

持ち物 ①ペットボトル500ml2本(中身入り)、A5サイズの本2冊 ②持ち手が2つ付いたカバン ③ボックスティッシュ

費用 1回一般700円・カレッジ生500円、風呂敷(大・中・小)3枚分の材料費1,500円(1回目のみ)

申込期限 20(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

7/5(土)

親子でのり巻きづくり

好きな具材を選び、ラップでのり巻きを作ろう!

対象 3歳～小学生までのお子さんと保護者

時間 11時～

場所 アートウォーム(花畔1・1)

講師 農家ふえエリー・S 萬年静代氏

持ち物 エプロン、三角巾 定員 8組(申込順)

費用 のり巻き1本150円

そのほか 申込時にアレルギーの有無を確認、飲み物の注文をお願いします

申込・問合せ 子育て支援ワーカーズぱけっとママ 宮田さん ☎090-8636-2004

7/9(水)ほか ※全4回



いしかり市民カレッジ 主催講座7 太平洋戦争、日本降伏を巡る米ソの暗闘～スターリンの野望と占領の危機迫る北海道～

日程・内容 ①7/9(水) 太平洋戦争終結の鍵を握ったソ連の参戦

②7/16(水) 原爆実験成功とポツダム宣言

③7/23(水) ソ連の北海道北半分の占領要求と米国の拒絶

④7/30(水) 解決策が見いだせない北方領土問題

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道史研究家・ノンフィクション作家 森山祐吾氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 25(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

27(金)

ファミサポ

出前こっこひろば in アートウォーム

花畔地区で開催します! ※当日の会員登録可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552

28(土)

石狩浜いきもの調査隊

親子で一緒に海辺の草原でいきもの調査を体験しませんか? 今年のテーマは「砂丘の花と虫」。

対象 親子 時間 10時～12時

定員 10人(保護者除く)

費用 1人500円 申込期限 25(水)

場所・申込・問合せ

石狩浜海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎60-6107 ※火曜休館



▲申込

29(日)

石狩消防団訓練大会

地域防災のリーダーとして住民の安心と安全を守るため、日々訓練を重ねる石狩消防団の勇姿を、ぜひこの機会にご覧ください。

時間 9時～(午前中で終了)

場所 石狩消防署石狩湾新港支署(志美65・2)

問合せ 石狩消防署総務課 ☎74-7112

①30(月) ②7/25(金)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

学校給食センターの紹介や食育講話のほか、給食試食もあります。

内容 ①学校給食から学ぶ、献立の立て方

②教えます、給食の秘伝!? レシピ

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士 持ち物 筆記用具

定員 ①30人(申込順) ②15人(申込順)

費用 422円 ※①25(水) ②7/22(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

申込期限 ①13(金) ②7/10(木)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62-8015

30(月)

第34回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。

内容 日本うた紀行～沖縄編

時間 13時～14時15分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 50人程度

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

支所の行事

厚田区

問 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

いきいきリハビリ 虹の会

4(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

脳の健康教室

5(木)・12(木)・19(木)・26(木)

13時30分～15時30分

厚田保健センター

乳幼児歯科検診

16(月) 9時～9時30分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

18(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

23(月) 9時30分～15時15分

厚田保健センター

転倒予防教室

25(水)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

浜益区

問 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

いきいき楽習

4(水)・11(水)・18(水)・25(水)

13時～16時

浜益支所

悠々サロン

6(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

リハビリ教室

10(火)・24(火) 10時～12時

浜益支所

生きがいづくり学園運動会

13(金) 10時～15時

浜益コミセン「きらり」

はつらつ運動教室

27(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

ソフトボール

大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課☎72・6123

14(土)・15(日)

第77回高等学校女子ソフトボール選手権大会
北海道予選会

22(日)

第29回石狩市民体育大会
春季ソフトボール大会

7/22(火)

いしかり市民カレッジ 主催講座8



石狩市都市計画 マスタープランと スマートシティ構想

石狩市が目指す都市像を石狩市の歴史や文化、自然環境などのさまざまな魅力を活かし、持続可能な「まちづくり」を推進していくため、令和2年から令和22年までを計画期間として策定したマスタープランとスマートシティ構想を学びます。

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 建設総務課 鶴沼雄一

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 7/8(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

8/11(月・祝)

第二回 だれでも参加できる演奏会

グランドピアノのある部屋で気軽に演奏してみませんか?

対象 年齢・ジャンル・プロ・アマ問わずアコースティック楽器を演奏したい方、0歳から入場可

時間 13時45分～15時(開場13時30分)

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 約13組(申込順)

費用 1組7分以内1,000円 ※観覧無料

そのほか 出演・観覧(出演者の関係者のみ)とも予約制

申込期限 7/14(月) 17時

問合せ 石狩ピアノサークル

✉ishikari.piano@gmail.com

インスタ@ishikari.piano



▲申込

7/14(月)

花めぐりツアー

恵庭市にある「えこりん村」などを巡ります。

時間 9時～17時

集合場所 市役所(花川北6・1)

持ち物 昼食(施設内にレストランあり)

定員 35人(申込多数時抽選)

費用 1,200円(65歳以上1,000円)

申込期間 9(月) 9時～11(水) 17時 ※1回の電話で2人まで申込可

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72・3671

7/21(月・祝)

石狩ピアノサークルプロデュース

音楽家の演奏を聴いてみようシリーズ2 ～ピアニストReikoと吾れ!!(一緒に!)

昨年初開催した大好評イベントがカムバック! ピアノソロ・バイオリンソロ・連弾の楽しいプログラムです。

対象 0歳から入場可

時間 13時30分～14時30分(開場13時)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 菊地玲子氏と韓国演奏家

持ち物 子どもは上履き

定員 100人

費用 500円(全席自由、予約制)、

小学生以下無料(保護者同伴)

問合せ 石狩ピアノサークル

✉ishikari.piano@gmail.com

インスタ@ishikari.piano



▲申込

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	11(水) [毎月第2水曜] 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	17(火) [毎月第3火曜] 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	19(木) [毎月第3木曜] 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	26(木) [毎月第4木曜] 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	27(金) [毎月第4金曜] 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598