

## 子育てネット

## Magazine



## こどもの権利月間

11月はこどもの権利月間です。こどもの権利を沢山の人に知ってもらうためにイベントを開催します。みなさんの参加をお待ちしています！

【日 時】 29(土) 10:00～14:00  
【場 所】 石狩市民図書館  
(花川北7-1-26)



各ブースイベントあり、無料で“オリジナル缶バッジ”も作れるよ！スタンプラリーに参加してくれた方にはプレゼントもあるよ！



## 親子料理教室

親子で楽しくクッキングしてみませんか？  
メニューは、ハムたまおにぎり、お楽しみデザートなど

【日 時】 29(土) 10:30～13:00  
【場 所】 花川北コミセン2階調理室 (花川北3-2-198-1)  
【対 象】 石狩市民 年中～小学生のお子さんと保護者  
【費 用】 1組700円(兄弟が対象の年齢で参加の場合は、1人につき200円追加)

【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具  
子ども用(上靴、箸、フォーク、スプーン)、  
布巾

【定 員】 先着15組  
【講 師】 石狩市食生活改善推進員・市管理栄養士  
【申 込】 5(水)9:00～19(水)17:00まで  
※定員になり次第締め切り  
【問合せ】 石狩市健康推進課(りんくる)  
72-3124 申込は申込コードから▶▶



## こんな時どうする？困ったときの対処法

元消防隊員さんに聞く、もしもの時間聞いておいて良かった！お母さんにできる対処法と一緒に学ぶ貴重な時間です。皆さんの参加お待ちしております。

【日 時】 4(火) 10:30～11:30  
【問合せ】 こあらくらぶ  
66-4500または公式LINE



## 「ことりのおうち」に遊びに来ませんか？

花川マリア認定こども園の未就園児親子教室です。0歳～満3歳入園前までのお子様とその保護者の方のふれあいの場としてご活用ください。

【日 時】 6(木)・13(木)・20(木) 10:00～11:30  
【申 込】 ホームページことりのおうち  
申込みフォームより  
【問合せ】 花川マリア認定こども園  
74-6687



## クックでボーノ「落ち葉で焼き芋」

焼き立てホクホクの焼き芋を味わいましょう！申込絶賛受付中！

【日 時】 5(水) 11:30～  
【場 所】 支援センター集合  
【定 員】 10組  
【参加費】 1組150円  
【持ち物】 おしぼり、飲み物 ※雨天の場合は中止です  
【申 込】 えるむの森 71-2013



## 保健師講座～冬の感染症 予防とケア～

風邪や感染症の流行...心配ですよね。ご家庭でできる予防のポイントなど、保健師さんからお話を聞いてみませんか？

【日 時】 21(金) 10:30～  
【講 師】 石狩市保健師 二上さん  
【問合せ】 子育て支援センターもくば 73-8900



## おもちゃフォーラムinいしかり

木の砂場を持ち込みます。色とりどりの積み木やカプラ遊び、おもまごと等、たくさんのおもちゃで遊びませんか。わらべうた遊びなどのお楽しみや絵本の読み聞かせもあります。

【日 時】 30(日) 10:30～14:30  
【場 所】 樽川南第一会館 (樽川8-2-121)  
【対 象】 親子  
【参加費】 1人100円  
【問合せ】 子育て支援ワーカーズぽけっとママ 宮田  
090-8636-2004



## ハイヨチレース

ピヨピヨサロンの中で開催します！ハイヨチレースで楽しくお子さんの成長を応援してみませんか？当日は各家庭からハイヨチに必要なアイテム持参可能です！皆さんの参加をお待ちしています♪

【日 時】 21(金) 10:30～  
【定 員】 15組  
【申 込】 10(月)～  
【問合せ】 フレって 77-6224



※午前のフレってにはハイヨチレース参加者のみの利用となります。

## くるみでクッキング

みんなでサンドイッチを作って食べよう。ハムにチーズにかぼちゃジャム。色々挟んで美味しく食べましょう。

【日 時】 26(水) 10:30～クッキングスタート  
【定 員】 9組※要予約 【持ち物】 エプロン  
【費 用】 親子で300円(飲み物つき)  
【申 込】 4(火)～電話予約は10:30～  
【問合せ】 くるみの木ひろば 73-0773

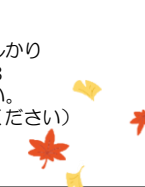


## ワンポイントレッスン

～1歳半からの自我の目覚め(やるやる期)～

赤ちゃんから子どもへと成長する過程において表れてくる自我。健全な発達のためにはどのような対応が良いのか学び、不安を解決しましょう！  
【日 時】 27(木) 10:30～11:30  
【講 師】 石狩市母子保健コーディネーター 佐々木さん  
【申 込】 1(土)～  
【問合せ】 子育てひろば りとるきっず 76-6225



| 施設名等                                                                                                                                                                                                                   | 日 時 ・ 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>えるむの森<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>えるむの森認定こども園<br/>花川東93-5 ☎71-2013</div> <div></div>                                                     | <div>子育てサロン月・火・水・金曜 9:30~12:00 月・火・金曜 13:00~15:30<br/>よちよちサロン (1歳半まで) 木曜 13:00~15:30</div> <div>①5(水)11:30~ クックでポーノ〜落ち葉で焼き芋〜 ※詳細は表面をご覧ください。(予約必須)<br/>②20(木)15:00~ 育児の知恵袋「赤ちゃんの絵本の世界を楽しもう」対象:1歳半までのお子さん<br/>③28(金)9:30~ クリスマス飾りを作ろう&amp;お誕生会<br/>④12/4(木)10:00~11:00 子育て講座「幼児の食事について」<br/>食事について栄養士さんがお話ししてくれます。相談もできますよ。定員:10組 申込:17(月)~<br/>※4(火)~7(金) 身体測定週<br/>※給食試食会:毎週水曜日12:00~、要予約(2組まで)、費用:大人1食330円、子ども1食300円<br/>(5(水)は焼き芋行事の為、試食会はお休みです)</div> <div>Instagram ▶<br/></div> |
| <div>りとるきっず<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>こども未来館あいぽーと<br/>花川北7-1<br/>☎76-6225<br/>※プレイスペースは、動きやすい靴で遊びましょう。</div> <div></div>                    | <div>月~土曜 10:00~16:00 (水曜13:30~16:00はあかちゃんひろば 1歳半までの親子が利用できます。今月の遊びは「タオルあそび」です。14:00~14:30頃に行います。)</div> <div>①8(土) パパとあそぼう~せんろはつづくよどこまでも<br/>②27(木)10:30~11:30 ワンポイントレッスン ~1歳半からの自我の目覚め(やるやる期) ※詳細は表面をご覧ください。<br/>③12/3(水)10:30~11:30 ちょこセンレッスン~はじめてのパワーヨガ 参加費:無料<br/>定員:5人(託児あり) 申込:1(土)~ 持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、あればヨガマット<br/>※11月生まれのお子さんには手作りのメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪</div>                                                                                                                                                                                             |
| <div>くるみの木ひろば<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>認定こども園・ひかりのこ いしかり<br/>花川南4-3 ☎73-0773<br/>※第2駐車場もご利用ください。<br/>(わからない方はお問い合わせください)</div> <div></div> | <div>月・火・水曜 10:00~15:00 毎週月曜 12:30~15:00 たまひよの日(0歳~1歳半まで)<br/>毎週水曜 12:30~15:00 たまひよの日(0歳~2歳11ヶ月まで)</div> <div>①4(火)・25(火) 好きな遊びを見つけよう<br/>②5(水) ホールで遊ぼう(午前のみ)<br/>③10(月) 保健師さんのお話(個別相談)<br/>④11(火)・12(水)おもちゃ製作(ボタン落し)先着6組 避難訓練(12(水)のみ)<br/>⑤17(月) お誕生会 みんなでお祝いしよう<br/>⑥18(火) わらべ歌遊び<br/>⑦19(水) ミュージックテイ(みんなで歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽を楽しみましょう)<br/>⑧26(水) クッキング(サンドイッチを作って食べよう)予約制<br/>※詳細は表面をご覧ください。</div> <div>Instagram ▶<br/></div>                                                     |
| <div>もくば<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>花川南認定こども園<br/>花川南9-4 ☎73-8900</div> <div></div>                                                          | <div>火・木・金曜 9:00~14:00</div> <div>①6(木) 小麦粉粘土<br/>②11(火)・13(木) 作って遊ぼう<br/>③18(火) 大きな紙に絵を描こう<br/>④21(金) 冬の感染症~予防とケア~※詳細は表面をご覧ください。<br/>※11(火)~14(金) 身体測定週<br/>※11月生まれのお子さんにはカードをプレゼント☆声をかけてね♪</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>こあらくらぶ<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>認定こども園くるみ保育園<br/>八幡1-433 ☎66-4500</div> <div></div>                                                 | <div>火・水・木曜 8:30~13:30</div> <div>①4(火) 知っておきたい対処法 ※詳細は表面をご覧ください。<br/>②5(水)・12(水) 室内遊び<br/>③6(木) ヨガ教室(八幡コミセン)費用:大人1人200円<br/>持ち物:汗拭きタオル、飲み物<br/>④11(火) 調理の日<br/>⑤13(木) 園行事の為お休み<br/>⑥18(火)・19(水) クリスマス製作<br/>⑦20(木) マタニティヨガ教室(八幡コミセン)費用:大人1人200円 持ち物:汗拭きタオル、飲み物<br/>⑧25(火) リトミック<br/>⑨26(水) 風船に絵を描こう<br/>⑩27(木) 風船遊び、お誕生会(八幡コミセン)</div> <div></div>                                                                                                                                |
| <div>フレッテ<br/>(地域子育て支援拠点)<br/>ふれあいの杜子ども館<br/>樽川4-1 ☎77-6224</div> <div></div>                                                       | <div>月・火・木・金・土曜 10:00~15:00<br/>火曜 12:30~15:00・金曜10:00~12:00 ピョピョサロン(1歳半まで)<br/>※1歳半以上の親子の利用は火曜午前・金曜午後から ※混雑回避のため、当面の間、午前・午後各15組の定員を設けます。また、石狩市民優先枠として15組とは別に5組設けます。</div> <div>①7(金)11:00~ グリコ栄養講座 自由参加です☆<br/>②13(木)10:30~ 新聞遊び 自由参加です☆<br/>③21(金)ハイオチレース ※詳しくは表面をご覧ください。<br/>④25(火)11:00~ お誕生日会 11月生まれのお友達集まれ~!みんなでお祝いしよう♪</div>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>ファミサポ「出前こっこひろば」<br/>樽川南第一会館(樽川8-2-121)<br/>☎72-5552 (平日9時~17時)</div>                                                                                                                                              | <div>18(火) 10:00~12:30</div> <div>絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなどの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。<br/>会員交流のためのひろばですが、当日の登録もできます。<br/>予約、人数制限はありません。ご都合の良い時に来てください。</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div>ミナクルキッズ<br/>認定こども園ミナクル幼稚園<br/>花川南3-5 ☎73-4939</div>                                                                                                                                                               | <div>17(月) 10:30~ 「お兄さんお姉さんと遊ぼう」(受付10:15~)<br/>費用:100円 持ち物:上靴・外靴袋</div> <div>Instagram ▶<br/></div> <div>ミナクルキッズ申込はこちら▶</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <div>ぺんぎんくらぶ 厚田保育園<br/>厚田区厚田171-1 ☎78-2440</div>                                                                                                                                                                       | <div>13(木) 10:00~11:00 わらべうたの会「ふくすけさん」によるわらべうた遊びをします。<br/>※ご参加の際は、お電話でお問い合わせください。</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <div>ありんこくらぶ はまます保育園<br/>浜益区川下392 ☎79-2264</div>                                                                                                                                                                       | <div>おおむね月2回(隔週木曜)開催 10:00~11:30<br/>6(木)・20(木) ふれあい遊び</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <div>藤女子大学子ども教育学科「お手てつないで」<br/>藤女子大学花川キャンパス内保育実習室<br/>※駐車スペースあります</div>                                                                                                                                                | <div>8(土) 10:00~11:30 秋とあそぼう</div> <div>お天気が良ければ、外で落ち葉焚きもする予定です。保育者や教員を目指す学生と一緒に遊びませんか。<br/>※保護者の同伴が必要です 対象:0歳からの乳幼児・小学生 先着順で申込を受付けます。<br/>参加希望人数が多い場合は参加をお断りすることもあります。<br/>※QRコードより 保護者氏名・お子様の氏名・生年月日等をフォームにてお知らせください。</div> <div>申込はこちら▶<br/></div> <div>Instagram ▶<br/></div>                                                                                                            |
| <div>ことりのおうち<br/>花川マリア認定こども園<br/>花川南4-5-19-2 ☎74-6687</div>                                                                                                                                                            | <div>10:00~11:30 (行事により多少の変更あり 詳細はInstagramをご覧ください。)<br/>対象:0歳から満3歳入園前までのお子さまとその保護者<br/>①6(木) 新聞紙遊び<br/>②13(木) 乳児さんの「おしごと」で遊ぼう!<br/>③20(木) クリスマス製作と楽器遊び</div> <div>Instagram ▶<br/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <div>児童館幼児開放「ころころ」</div>                                                                                                                                                                                               | <div>月~金曜 10:00~12:00</div> <div>右記の児童館で、幼児開放を実施しています。</div> <div>・花川南児童館 (花川南8-3) TEL 72-7311<br/>・花川北児童館 (花川北3-2) TEL 74-2884</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div>コープさっぽろ子育てひろばはぐはぐ<br/>コープさっぽろいしかり店1階<br/>☎011-641-5571 (平日10時~17時)</div>                                                                                                                                          | <div>毎週火曜 10:00~11:30</div> <div>親子遊びや絵本の読み聞かせなど 詳細はコープさっぽろのホームページやインスタで!</div> <div>Instagram ▶<br/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |