

# いしかり 子育てネット

# Magazine

## 子育て講座「幼児の食事について」

偏食や少食など食事の悩みはありませんか？栄養士さんがお話してくれます。相談もできますよ！

【日 時】 4(木) 10:00～11:00  
【場 所】 支援センター専用室  
【講 師】 石狩市栄養士 黒田さん  
【定 員】 10組 ※要予約  
【問合せ】 子育て支援センター  
えるむの森 71-2013



## レディースエクササイズ

クリスマス・お正月と楽しいことが控え、美味しいものを食べたり、運動不足になっちゃう？と思うことはありませんか？そんな時は軽いエクササイズで運動を楽しみませんか？

【日 時】 11(木) 11:00～11:30  
【定 員】 7組  
【持ち物】 タオル、飲み物  
【申 込】 1(月)～ ※要予約  
【問合せ】 フレって 77-6224



※レディースエクササイズ参加中は、フレってでお子さんを託児します。  
※午前の部のフレってでは、レディースエクササイズ参加者のみの利用です。

## ワンポイントレッスン～栄養士相談

子どもの食について、困っている事や聞いてみたい事はありませんか？栄養士が相談に乗ってくれますよ。

【日 時】 15(月) 10:30～11:30  
【申 込】 1(月)～  
【講 師】 石狩市健康推進課栄養士  
【問合せ】 子育てひろば  
りとるきっず  
76-6225



## ★耳つぼジュエリー

耳つぼジュエリーとは耳の特定のつぼに金属やチタンのついたジュエリーシールを貼り、美容と健康にアプローチしながらオシャレが楽しめます★1度体験してみませんか？

【日 時】 22(月) 10:00～15:00  
【講 師】 宮本あやさん  
【費 用】 1,000円(左右各3つ)  
or 500円(左右各1つ)



両方とも耳のマッサージとつぼ刺激付き

【定 員】 14組(午前・午後各7組)  
※要予約

## ☆クリスマス会



ゲームをしたり、ケーキを食べたり、みんなでクリスマスをお祝いしましょう！くるみのお部屋にもサンタさんが来るよ！プレゼント持って来てくれるかな？

【日 時】 24(水) 10:00～12:30  
【費 用】 300円(ケーキ・お菓子・飲み物  
プレゼント付き)

【定 員】 12組 ※要予約



## ★☆☆イベント共通

【問合せ】 くるみの木ひろば 73-0773  
【申 込】 1(月)～ 電話予約は10:30～

## ことりのおうちに遊びに来ませんか？

花川マリア認定こども園の未就園児親子教室です。0～満3歳入園前までのお子様とその保護者の方のふれあいの場です。

【日 時】 18(木) 10:15～11:30  
【申 込】 ホームページの  
ことりのおうち申込フォーム  
【問合せ】 花川マリア認定こども園  
74-6687

※詳細はインスタグラムをご覧ください。



申込フォーム



インスタ



<div>  </div> <div> <div>地域子育て支援拠点</div> <div>と花川南・北児童館は、祝日はお休みです。</div> </div>	<div> <div>施設名等</div> <div>日時・内容</div> </div>
<div> <div>えるむの森</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>えるむの森認定こども園</div> <div>花川東93-5 ☎71-2013</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>子育てサロン月・火・水・金曜 9:30～12:00 月・火・金曜 13:00～15:30</div> <div> <div> <div>よちよちサロン (1歳半まで) 木曜 13:00～15:30</div> <div>※27(土)～1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです)</div> <div>①4(木) 10:00～11:00 子育て講座「幼児の食事について」※詳細は表面をご覧ください。(要予約)</div> <div>②18(木) 13:00～15:00 「森のCafé」育児の時間にホッと一息つきませんか?</div> <div> <div> <div>サロ内で飲み物&amp;お菓子をご用意しています♪(1人100円) 対象:1歳半までの保護者の方</div> <div>※1(月)～5(金) 身体測定週 ※給食試食会 毎週水曜日12:00～、要予約(2組まで) 費用:大人1食330円・子ども1食300円</div> </div> </div> </div> </div> <div>  <div>Instagram ▶</div> </div> </div>
<div> <div>りとるきっず</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>こども未来館あいぽーと</div> <div>花川北7-1 ☎76-6225</div> <div>※プレイスペースは、動きやすい靴で遊びましょう。</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>月～土曜 10:00～16:00 水曜 13:30～16:00 はあちゃんひろば(1歳半までの親子が利用できます)</div> <div> <div> <div>今月の遊びは、「布シフォンそび」です。(14:00～14:30頃に行います)</div> <div>※28(日)～1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです)</div> <div>①3(水) 10:30～11:30 ちょこセンレッスン～はじめての/パワーヨガ 定員5人(託児あり)</div> <div>持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、あればヨガマット</div> <div>②13(土) 10:00～15:30 パパとあそぼう～クリスマス工作</div> <div>③15(月) 10:30～11:30 ワンポイントレッスン～栄養士相談 申込:1(月)～ ※詳細は表面をご覧ください。</div> <div>④1/10(土) 14:00～14:30 お正月遊びだよ～全員集合!</div> <div>※12月生まれのお子さんには手作りのメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪</div> </div> </div> </div> <div>  <div>blog ▶</div> </div>
<div> <div>くるみの木ひろば</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>認定こども園・ひかりのこ いしかり</div> <div>花川南4-3 ☎73-0773</div> <div>※第2駐車場もご利用ください。(わからない方はお問い合わせください)</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>月・火・水曜 10:00～15:00 毎週月曜 12:30～15:00 たまひよの日(0歳～2歳11ヶ月まで)</div> <div> <div> <div>毎週水曜 12:30～15:00 たまひよの日(0歳～2歳11ヶ月まで)</div> <div>※24(水)午後～1/5(月)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです)</div> <div>①1(月) クリスマス製作</div> <div>②2(火) クリスマス製作 コープわくわくキャラバン</div> <div>③3(水) ホールで遊ぼう(午前のみ)</div> <div>④8(月) お誕生会 避難訓練</div> <div>⑤9(火) 身体測定</div> <div>⑥10(水) ホールで遊ぼう (午前のみ)</div> <div>⑦15(月) ビストロ離乳食 定員:3組</div> <div>持ち物 箸、スプーン、エプロン 費用:子ども150円、大人300円</div> <div>⑧16(火) ビストロ幼児食 定員:3組 持ち物 費用:上記と同様</div> <div>⑨17(水) わらべ歌遊び 園のおもちつき見学</div> <div>⑩22(月) 耳つぼジュエリー(要予約)</div> <div>※詳細は表面をご覧ください。</div> <div>⑪23(火) 好きな遊びを見つけよう</div> <div>⑫24(水) クリスマス会(要予約)</div> <div>※詳細は表面をご覧ください。(午後からお休み)</div> <div>15(月)・16(火)・22(水)の予約は1(月)～</div> <div>電話予約は10:30～</div> </div> </div> </div> <div>  <div>Instagram ▶</div> </div>
<div> <div>もくば</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>花川南認定こども園</div> <div>花川南9-4 ☎73-8900</div> </div>	<div> <div>火・木・金曜 9:00～14:00</div> <div> <div> <div>※26(金)～1/2(金)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです)</div> <div>①2(火)～5(金) クリスマス製作</div> <div>②11(木) 小麦粉粘土</div> <div>③16(火) 風船で遊ぼう</div> <div>※9(火)～12(金) 身体測定週</div> <div>※12月生まれのお子さんにはカードをプレゼント☆</div> <div>声をかけてね♪</div> </div> </div> </div> <div>  </div>
<div> <div>こあらくらぶ</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>認定こども園くるみ保育園</div> <div>八幡1-433 ☎66-4500</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>火・水・木曜 8:30～13:30</div> <div> <div> <div>※25(木)～1/5(月)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです)</div> <div>①2(火)・3(水)・10(水) 布のおもちゃで遊ぼう</div> <div>②4(木) 10:30～ ヨガ教室(八幡コミセン) 費用:大人1名200円</div> <div>※今年度最後です。</div> <div>③9(火)・23(火) リトミック</div> <div>④11(木) 調理の日</div> <div>⑤16(火)～18(木) 製作</div> <div>⑥24(水) クリスマス会&amp;お誕生会</div> </div> </div> </div>
<div> <div>フレット</div> <div>(地域子育て支援拠点)</div> <div>ふれあいの杜子ども館</div> <div>樽川4-1 ☎77-6224</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>月・火・木・金・土曜 10:00～15:00 火曜 12:30～15:00 金曜 10:00～12:00 ビヨビヨサロン(1歳半まで)</div> <div> <div> <div>※1歳半以上の親子の利用は火曜午前・金曜午後から ※混雑回避のため、午前・午後各15組の利用制限を設けます。</div> <div>また、石狩市民優先枠として15組とは別に5組設けます。</div> <div>※28(日)～1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです)</div> <div>①4(木) クリスマス工作 自由参加です♪</div> <div>②11(木) レディースエクササイズ ※詳細は表面をご覧ください。</div> <div>③15(月) 11:00～ お誕生会</div> <div>12月生まれのお友達あつまれ～みんなでお祝いしよう☆</div> <div>④20(土) 11:00～11:45(開場10:45)「みんなで見よう演劇鑑賞会」</div> <div>劇団風の子「山を越え川を越え」定員:15組 申込:3(月)～</div> <div>費用:0～3歳まで無料・4歳～1人100円・大人1人200円(支払いは当日です)</div> <div>※午前のフレットは参加者のみの利用になります。</div> <div>⑤22(月) 11:00～ クリスマス会</div> <div>定員:20組 予約受付:8(月)～どんなことをするかは…</div> <div>当日のお楽しみ♪今年もサンタクロースが遊びに来るかも?!</div> <div>⑥23(火) 12:30～ クリスマス会inビヨビヨサロン</div> <div>ビヨビヨサロンの中でクリスマス工作をしますよ♪</div> <div>自由参加です☆</div> </div> </div> </div>
<div> <div>ファミサポ「出前こっころば」</div> <div>樽川南第一会館(樽川8-2・121)</div> <div>☎72-5552 (平日9時～17時)</div> </div>	<div> <div>16(火) 10:00～12:30</div> <div> <div> <div>絵本の読み聞かせやわらわうた遊びなどの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。会員交流のためのひろばですが、当日の登録もできます。予約、人数制限はありません。ご都合の良い時に来てください。</div> </div> </div> </div>
<div> <div>ミナクルキッズ</div> <div>認定こども園ミナクル幼稚園</div> <div>花川南3-5 ☎73-4939</div> </div>	<div> <div>8(月) 10:30～(受付10:15～) クリスマス会 費用:100円 持ち物:上靴、飲み物、外靴袋</div> <div> <div>ミナクルキッズ</div> <div>申込はこちら ▶▶▶</div> </div> <div>  </div> </div>
<div> <div>あーつまれ!</div> <div>石狩仲よし認定こども園</div> <div>花川北4-3 ☎74-4475</div> </div>	<div> <div>10:00～11:15 ※ご利用される方へのお願いをホームページに載せていますのでご覧ください。</div> <div> <div>①1(月) 好きな遊びを見つけよう</div> <div>②2(火) 小麦粉粘土で遊ぼう</div> <div>③9(火) ホールで遊ぼう</div> <div>④15(月) こども園のお友達と遊ぼう</div> </div> </div>
<div> <div>このゆびとまれ</div> <div>えるむ認定こども園</div> <div>花川北2-5 ☎74-0696</div> </div>	<div> <div>※12月の開催日は、15(月)・19(金)・23(火)です。</div> <div> <div> <div>10:00～11:15 保育室・ホール開放 対象:0～2歳児 定員:各3組 申込:前日の15:00まで</div> <div>※戶外遊び～季節に応じて対応できる服装でお越し下さい。</div> </div> </div> </div>
<div> <div>子育て広場「ららん」</div> <div>まきば認定こども園</div> <div>樽川6-2 ☎72-0050</div> </div>	<div> <div>24(水) 10:00～ クリスマス会(ホール)</div> <div> <div> <div>クリスマス会を行います。保育教諭がクリスマスにちなんだ出し物を用意しています。サンタクロースも来てくれるかも!?</div> <div>対象:1～3歳児 定員:3家庭まで 申込:17(水)まで</div> </div> </div> </div>
<div> <div>子育て広場にこここ</div> <div>友愛認定こども園</div> <div>花川南8-3 ☎73-6686</div> </div>	<div> <div>24(水) 10:00～11:00 クリスマス会 対象:0～5歳児対象 定員:3組 申込:19(金)まで</div> </div>
<div> <div>べんぎんくらぶ 厚田保育園</div> <div>厚田区厚田171-1 ☎78-2440</div> </div>	<div> <div>11(木) 10:00～11:00 童話を読む会の方による絵本や紙芝居の読み聞かせ ※ご参加の際は、お電話でお問い合わせください。</div> </div>
<div> <div>藤女子大学子ども教育学科お手てつないで</div> <div>藤女子大学花川校舎内保育実習室</div> <div>※駐車スペースあります</div> </div>	<div> <div>20(土) 10:00～11:30 クリスマス会</div> <div> <div> <div>クリスマスにちなんだ楽しい出し物があります。 保育者や教員を目指す学生と一緒に遊びませんか。 申込フォーム ▶▶▶</div> <div>対象:0歳からの乳幼児・小学生 ※保護者の同伴が必要です。 先着順で申込を受付けます。 参加希望人数が多い場合は参加をお断りすることもあります。 ※右二次元コードより 保護者氏名・お子様の氏名・生年月日等をフォームにてお知らせください。</div> </div> <div> <div>お手てつないで</div> <div>お断りすることもあります。 ※右二次元コードより 保護者氏名・お子様の氏名・生年月日等をフォームにてお知らせください。</div> </div> <div>  </div> </div> </div>
<div> <div>ことりのおうち 花川マリア認定こども園</div> <div>花川南4-5-19-2 ☎74-6687</div> </div>	<div> <div>18(木) 10:15～11:30 園行事「クリスマス会」に参加</div> <div> <div> <div>対象:0～満3歳入園前までのお子さまとその保護者 ※詳細は表面をご覧ください。</div> </div> </div> </div>
<div> <div>ありんこくらぶ はまます保育園</div> <div>浜益区川下392 ☎79-2264</div> </div>	<div> <div>おおむね2回(隔週木曜) 開催10:00～11:30 4(木) クリスマス製作 18(木) クリスマス会</div> </div>
<div> <div>児童館幼児開放「ころころ」</div> </div> <div>  </div>	<div> <div>月～金曜 10:00～12:00</div> <div> <div> <div>※26(金)～1/14(水)は小学校が冬季休業のためお休みです。</div> <div>右記の児童館で、幼児開放を実施しています。</div> </div> <div> <div>・花川南児童館 (花川南8-3) TEL 72-7311</div> <div>・花川北児童館 (花川北3-2) TEL 74-2884</div> </div> </div> </div>
<div> <div>コープさっぽろ子育てひろば はぐはぐ</div> <div>コープさっぽろいしかり店1階</div> <div>☎011-641-5571 (平日10時～17時)</div> </div>	<div> <div>毎週火曜 10:00～11:30</div> <div> <div> <div>※30(火)・1/6(火)・1/13(火)はお休みです。</div> <div>親子遊びや絵本の読み聞かせなど 詳細はコープさっぽろのホームページやインスタで!</div> </div> <div> <div>Instagram ▶▶▶</div> <div>  </div> </div> </div> </div>
<div>※石狩わらわうた研究会「ふくすけさん」はお休みです。</div>	