

子育て講座「幼児の食事について」

偏食や少食など食事の悩みはありませんか？栄養士さんがお話してくれます。相談もできますよ！

【日 時】 4(木) 10:00～11:00

【場 所】 支援センター専用室

【講 師】 石狩市栄養士 黒田さん

【定 員】 10組 ※要予約

【問合せ】 子育て支援センター
えるむの森 71-2013



レディースエクササイズ

クリスマス・お正月と楽しいことが控え、美味しいものを食べたり、運動不足になっちゃう？と思うことはありませんか？そんな時は軽いエクササイズで運動を楽しみませんか？

【日 時】 11(木) 11:00～11:30

【定 員】 7組

【持ち物】 タオル、飲み物

【申 込】 1(月)～ ※要予約

【問合せ】 フレって 77-6224

※レディースエクササイズ参加中は、
フレってでお子さんを託児します。

※午前の部のフレっては、レディース
エクササイズ参加者のみの利用です。



ワンポイントレッスン～栄養士相談

子どもの食について、困っている事や聞いてみたい事はありませんか？栄養士が相談に乗ってくれますよ。

【日 時】 15(月) 10:30～11:30

【申 込】 1(月)～

【講 師】 石狩市健康推進課栄養士

【問合せ】 子育てひろば
りとるきつず

76-6225



★耳つぼジュエリー

耳つぼジュエリーとは耳の特定のつぼに金属やチタンのついたジュエリーシールを貼り、美容と健康にアプローチしながらオシャレが楽しめます★1度体験してみませんか？

【日 時】 22(月) 10:00～15:00

【講 師】 宮本あやさん

【費 用】 1,000円(左右各3つ)
or 500円(左右各1つ)



両方とも耳のマッサージと
つぼ刺激付き

【定 員】 14組(午前・午後各7組)
※要予約



★クリスマス会

ゲームをしたり、ケーキを食べたり、みんなでクリスマスをお祝いしましょう！くるみのお部屋にもサンタさんが来るよ♪プレゼント持って来てくれるかな？

【日 時】 24(水) 10:00～12:30

【費 用】 300円(ケーキ・お菓子・飲み物
プレゼント付き)



【定 員】 12組 ※要予約

★☆イベント共通

【問合せ】 くるみの木ひろば 73-0773

【申 込】 1(月)～ 電話予約は10:30～

こどりのおうちに遊びに来ませんか？

花川マリア認定こども園の未就園児親子教室です。0～満3歳入園前までのお子様とその保護者の方のふれあいの場です。

【日 時】 18(木) 10:15～11:30

【申 込】 ホームページの

こどりのおうち申込フォーム

【問合せ】 花川マリア認定こども園

74-6687

※詳細はインスタグラムをご覧ください。

申込フォーム



インスタ



施設名等		日 時・内 容
えるむの森 (地域子育て支援拠点) えるむの森認定こども園 花川東9-3-5 ☎ 71-2013		子育てサロン月・火・水・金曜 9:30~12:00 月・火・金曜 13:00~15:30 よちよちサロン(1歳半まで)木曜 13:00~15:30 ※27(土)~1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです) ①(4木)10:00~11:00 子育て講座「幼児の食事について」※詳細は表面をご覧ください。(要予約) ②(18木)13:00~15:00 「森のCafé」育児の合間にホット一息つきませんか? サロンで飲み物&お菓子をご用意しています♪(1人100円) 対象:1歳半までの保護者の方 ③(25木)11:00~クリスマス会&お誕生会 定員:10組 申込:11木)9:30~ ※1(月)~5(金) 身体測定週 給食試食会毎週水曜日12:00~、要予約(2組まで)費用:大人1食330円・子ども1食300円 月~土曜10:00~16:00 水曜13:30~16:00 あかちゃんひろば(1歳半までの親子が利用できます) 今月の遊びは、「布シフォンあそび」です。(14:00~14:30頃に行います) ※28(日)~1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです) ①(3水)10:30~11:30 ちょこセンレンヌン~はじめてのパワーヨガ 定員:5人(託児あり) 持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、あればヨガマット ②(13土)10:00~15:30 ハリとあそぼう~クリスマス工作 ③(15月)10:30~11:30 ワンポイントレッスン~栄養士相談 申込:1月)~ ※詳細は表面をご覧ください。 ④(1/10木)14:00~14:30 お正月遊びだよ~全員集合! ※12月生まれのお子さんには手作りのメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪
りとるきっず (地域子育て支援拠点) こども未来館あいぽーと 花川北7-1 ☎ 76-6225 ※プレイスペースは、動きやすい靴で遊びましょう。		 月~土曜10:00~16:00 水曜13:30~16:00 あかちゃんひろば(1歳半までの親子が利用できます) 今月の遊びは、「布シフォンあそび」です。(14:00~14:30頃に行います) ※28(日)~1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです) ①(3水)10:30~11:30 ちょこセンレンヌン~はじめてのパワーヨガ 定員:5人(託児あり) 持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、あればヨガマット ②(13土)10:00~15:30 ハリとあそぼう~クリスマス工作 ③(15月)10:30~11:30 ワンポイントレッスン~栄養士相談 申込:1月)~ ※詳細は表面をご覧ください。 ④(1/10木)14:00~14:30 お正月遊びだよ~全員集合! ※12月生まれのお子さんには手作りのメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪
くるみの木ひろば (地域子育て支援拠点) 認定こども園・ひかりのこ いしかり 花川南4-3 ☎ 73-0773 ※第2駐車場もご利用ください。 (わからない方はお問い合わせください)		 月・火・水曜 10:00~15:00 毎週月曜 12:30~15:00 たまひの日(0歳~1歳半まで) 毎週水曜 12:30~15:00 たまひの日(0歳~2歳11ヶ月まで) ※24(水)午後~1/5(月)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです) ①(1月)クリスマス製作 ②(2火)クリスマス製作 コープわくわくキャラバン ③(3水)ホールで遊ぼう(午前のみ) ④(8月)お誕生会 避難訓練 ⑤(9月)身体測定 ⑥(10水)ホールで遊ぼう(午前のみ) ⑦(15月)ピストロ離乳食 定員:3組 持ち物:箸、スプーン、エプロン 費用:子ども150円、大人300円 ⑧(16火)ピストロ幼児食 定員:3組 持ち物 費用上記と同様
もくば (地域子育て支援拠点) 花川南認定こども園 花川南9-4 ☎ 73-8900		火・木・金曜 9:00~14:00 ※26(金)~1/2(金)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです) ①(2火)~5(金)クリスマス製作 ②(11木)小麦粉粘土 ③(16火)風船で遊ぼう
こあらくらぶ (地域子育て支援拠点) 認定こども園くるみ保育園 八幡1-4-33 ☎ 66-4500		火・水・木曜 8:30~13:30 ※25(木)~1/5(月)はお休みです。(新年は1/6(火)からスタートです) ①(2火)~3(水)~10(木) 布のおもちゃで遊ぼう ②(4木)10:30~ ヨガ教室(ハッピコムセン) 費用:大人1名200円 ※今年度最後です。
フレlette (地域子育て支援拠点) 心れあいの杜子ども館 樽川4-1 ☎ 77-6224		 月・火・木・土曜 10:00~15:00 火曜 12:30~15:00 金曜 10:00~12:00 ピヨピヨサロン(1歳半まで) *1歳半以上の親子の利用は火曜午前・金曜午後から ※混雑回避のため、午前・午後各15組の利用制限を設けます。 また、石狩市民優先枠として15組とは別に5組設けます。 ※28(日)~1/4(日)はお休みです。(新年は1/5(月)からスタートです) ①(4木)クリスマス工作 自由参加です♪ ②(11木)レディースエクササイズ ※詳細は表面をご覧ください。 ③(15木)11:00~ お誕生会 12月生まれのお友達あつまれ~みんなでお祝いしよう♪ ④(20土)11:00~11:45(開場10:45)「みんなで見よう演劇鑑賞会」 定員:15組 申込:8月)~ 費用:0~3歳まで無料・4歳~1人100円・大人1人200円(支払いは当日です) ※午前のフレletteは参加者のみの利用になります。
ファミサポ「出前こっこひろば」 樽川南第一会館(樽川8-2-121) ☎ 72-5552 (平日9時~17時)		16(火) 10:00~12:30 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなどの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。会員交流のためのひろばですが、当日の登録もできます。予約、人数制限はありません。ご都合の良い時に来てください。
ミナクルキッズ 認定こども園ミナクル幼稚園 花川南3-5 ☎ 73-4939		8(月) 10:30~(受付10:15~) クリスマス会 費用:100円 持ち物:上靴、飲み物、外靴袋
あ一つまれ! 石狩仲よし認定こども園 花川北4-3 ☎ 74-4475		10:00~11:15 ※ご利用される方へのお願いをホームページに載せてありますのでご覧ください。 ①(1月)好きな遊びを見つける ②(2火)小麦粉粘土で遊ぼう
このゆびとまれ えるむ認定こども園 花川北2-5 ☎ 74-0696		※12月の開催日は、15(月)・19(金)・23(火)です。 10:00~11:15 保育室・ホール開放 対象:0~2歳児 定員:各3組 申込:前日の15:00まで ※戸外遊び~季節に応じて対応できる服装でお越し下さい。
子育て広場「らんらん」 まきば認定こども園 樽川6-2 ☎ 72-0050		24(水) 10:00~ クリスマス会(ホール) クリスマス会を行います。保育教諭がクリスマスにちなんだ出し物を用意しています。サンタクロースも来てくれるかも!? 対象:1~3歳児 定員:3家庭まで 申込:17(水)まで
子育て広場にこにこ 友愛認定こども園 花川南8-3 ☎ 73-6686		24(水) 10:00~11:00 クリスマス会 対象:0~5歳児対象 定員:3組 申込:19(金)まで
べんぎんくらぶ 厚田保育園 厚田区厚田171-1 ☎ 78-2440		11(木) 10:00~11:00 童話を読む会の方による絵本や紙芝居の読み聞かせ ※ご参加の際は、お電話でお問い合わせください。
藤女子大学子ども教育学科お手てついで 藤女子大学花川校舎内保育実習室 ※駐車スペースあります		20(土) 10:00~11:30 クリスマス会 クリスマスにちなんだ楽しい出し物があります。保育者や教員を目指す学生と一緒に遊びませんか。申込フォーム 対象:0歳からの乳幼児・小学生 ※保護者の同伴が必要です。先着順で申込を受付けます。参加希望人数が多い場合は参加をお断りすることもあります。※右二次元コードより、保護者氏名・お子様の氏名・生年月日等をフォームにてお知らせください。
ことりのおうち 花川マリア認定こども園 花川南4-5-19-2 ☎ 74-6687		18(木) 10:15~11:30 園行事「クリスマス会」に参加 対象:0~満3歳入園前までの子さまとその保護者 ※詳細は表面をご覧ください。
ありんこくらぶ はますます保育園 浜益区川下392 ☎ 79-2264		おおむね月2回(隔週木曜) 開催10:00~11:30 4(木) クリスマス製作 18(木) クリスマス会
児童館幼児開放「こころころ」 		月~金曜 10:00~12:00 ※26(金)~1/14(水)は小学校が冬季休業のためお休みです。 右記の児童館で、幼児開放を実施しています。
コープさっぽろ子育てひろば はぐはぐ コープさっぽろいしかり店1階 ☎ 011-641-5571 (平日10時~17時)		毎週火曜 10:00~11:30 ※30(火)、1/6(火)、1/13(火)はお休みです。 親子遊びや絵本の読み聞かせなど 詳細はコープさっぽろのホームページやインスタで!
※石狩わらべうた研究会「ふくすけさん」はお休みです。		
子育てネットマガジンは子育て支援アプリ(いしかり子育てコンシェルby母子モ)と市のHPからも見ることができます。		Vol. 239号 (2025.1.1発行) の原稿締切は12月9日です。
 12月 イベントカレンダー		発行: いしかり子育てネット会議 事務局(石狩市子育て推進部子ども政策課内) 電話 033-72-3631 fax 033-75-1240