

申 申込が必要 定 定員があります 費 費用がかかります

☆ちよこセンレッシン～パワーヨガ

申 定

全身を大きく動かして、体の内側から温めましょう。

【日 時】8(金)10:30～11:30
【講 師】ヨガインストラクター 森 佑梨さん
【定 員】5名 【対 象】乳幼児を子育て中の保護者
【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット、飲み物
【場 所】こども未来館 文化活動室
【申 込】受付中

★ワンポイントレッシン～マフィン作り

申 定 費

お子さんを預けて、ゆっくりお菓子作りを楽しみませんか？
マフィン3個を作る予定です♪

【日 時】18(月)10:30～12:00
【講 師】パティシエ 目黒 夢子さん
【費 用】500円 【定 員】4名
【対 象】乳幼児を子育て中の保護者
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、飲み物
【場 所】こども未来館 キッチン 【申 込】受付中

【問合せ】☆☆どちらも りとるきっず 76-6225

「ことりのおうち」に遊びに来ませんか？

申

花川マリア認定こども園の未就園児親子教室です。親子でホールでの自由遊び(滑り台、ままごと、ボールプール、ブロック、絵本など)や季節の製作、感触遊び、お散歩などをして遊びます。園の行事(移動動物園・焼き芋会・クリスマス会など)にも参加予定です。

【日 時】21(木)10:00～11:30、28(木)10:00～11:30
【対 象】0～満3歳入園前までのお子様とその保護者
【申 込】必要
【問合せ】花川マリア認定こども園 74-6687
【その他】活動内容は、変更になる場合があります。

申込フォーム▶



耳つぼジュエリー

申 定 費

耳つぼジュエリーとは耳の特定のつぼに金属やチタンのついたジュエリーシールを貼り、美容と健康にアプローチしながらオシャレが楽しめます☆1度体験しませんか？

【日 時】26(火)10:00～15:00 【講 師】宮本あやさん
【費 用】1,000円(左右各3つ)or500円(左右各1つ)
両方とも耳のマッサージとつぼ刺激つき
【定 員】14組(午前・午後各7組)
【申 込】11(月)～ 電話予約は10:30～
【問合せ】くるみの木ひろば 73-0773



ミナクル幼稚園のホールで先生やお友達と一緒に遊ぼう!

申 費

親子で楽しんでいただく未就園児教室「ミナクルキッズ」に遊びに来ませんか？ホールで体を動かして遊びましょう。幼稚園の見学もできます。初めての方も大歓迎です!

【日 時】11(月)10:30～11:30(受付10:15～) 【費 用】100円
【対 象】入園前のお子様と保護者
【持ち物】上靴、外靴袋、飲み物
【申 込】申込フォームにて 申込フォーム▶
【問合せ】ミナクル幼稚園 73-4939



えるむ認定こども園に遊びに来ませんか？

申 定

【日 時】11(月)・15(金)・25(月)・29(金) 10:00～11:15
【定 員】3組 【対 象】0～2歳
【場 所】えるむ認定こども園 ホール・園庭開放
【申 込】前日の15:00までに予約
【問合せ】えるむ認定こども園 74-0696
【その他】戸外遊び等(天候による)対応できる服装・靴でお越しください。

☆子どもの急病時の心得～「薬の飲ませ方について」

申

薬を嫌がる子にとっておきの飲ませ方などを看護師さんがお話ししてくれます!気になること、心配なこと聞いてみませんか？

【日 時】14(木)11:00～11:30
【講 師】フリーランス看護師 池端 こゆきさん
【対 象】0歳～未就学児
【場 所】文化活動室 【申 込】1(金)～



★ルンルン広場～「ハイヨチレース」

申 定

ハイハイ・ヨチヨチ歩きのできるお友達集まれ!
ピョピョサロンの中で開催します!

【日 時】22(金) 10:30～ 【定 員】15組
【対 象】0～1歳半 【持ち物】お子さんを引き寄せるアイテム
【場 所】ふれあいの杜子ども館体育館 【申 込】11(月)～

【問合せ】☆☆どちらも フレって 77-6224か直接来所

子育て講座『トイレトレーニング』

申 定

トイレトレーニングの疑問質問、不安や心配なことはありませんか？この機会に、ぜひ保健師さんに聞いてみましょう!

【日 時】28(木)10:00～11:00
【講 師】石狩市保健師 橋詰さん
【定 員】10組 【場 所】支援センター専用室
【申 込】7(木)9:30～
【問合せ】子育て支援センターえるむの森 71-2013

ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講座

申 定 費

ファミリー・サポート・センターのサポート会員(子育ての援助ができる人)になるための講座 ※こどもの発達や子育てに関する講座です。

【日 時】6/3(水) 10:00～15:00 6/5(金) 10:00～15:30 6/10(水) 10:00～15:00
6/12(金) 10:00～13:00 6/17(水) 10:00～15:00 6/19(金) 10:00～15:30
【講 師】保育士、管理栄養士、小児科医など 【費 用】3,200円(テキスト代) 【定 員】12名
【対 象】心身ともに健康で子育てに関心のある18歳以上の方 【持ち物】筆記用具
【場 所】石狩市役所 4階 401会議室(花川北6-1-30-2) ※6/19(金)のみ2階 201会議室
【申 込】1(金)～21(木)の間に電話で申し込みください。 【問合せ】いしかり・ファミリー・サポートセンター 72-5552 【その他】託児あり(先着2名)



5月 イベントカレンダー
地域子育て支援拠点のイベント

🟡 申込が必要 🟠 費用がかかります 🟢 定員があります

※詳細は各施設のHPなどでご確認ください

※地域子育て支援拠点と花川南・北児童館は祝日はお休みです

日	曜日	えるむの森	りとるきっず	フレって	くるみの木ひろば	もくば	こあらくらぶ
1	金			こいのぼり工作		好きな遊びを見つけよう	
2	土			こいのぼり工作			
3	日						
4	月			※1(金)・2(土) 材料無くなり次第終了	憲法記念日		
5	火				みどりの日		
6	水				こどもの日		
7	木		※詳細は表面をご覧ください			園庭で遊ぶ	さくら見学(中型バスでいきます)
8	金	★身体測定 11月～15(金)	10:30～11:30 ちよこセンレックス～パワーヨガ			園庭で遊ぶ	
9	土	★給食試食会 毎週水曜日12:00～ 要予約(2組まで) 費用:大人1食330円 子ども1食300円	10:15～14:00パパとあそぼう! ～せんろはつくよどこまでも 14:00～14:30クイズラリーに挑戦 ～全員集合!			5月生まれのお子さんには カードをプレゼント☆ 声をかけてね♪	
10	日						
11	月				くるみカフェ(1組100円)		
12	火				わらべ歌遊び	好きな遊びを見つけよう	リトミック
13	水		14:00～15:30 マラカス作り		園庭で遊ぶ(雨天時ホール)		親子カフェ
14	木					作って遊ぶ	製作
15	金	9:30～手形キーホルダーを作ろう (製作随時) 11:00～お誕生会				作って遊ぶ	
16	土						
17	日						
18	月		10:30～12:00 ワンポイント レッスン～マフィン作り				
19	火	対象:1歳半までのお子さん	※詳細は表面をご覧ください		お誕生会(みんなで祝いしよう)		
20	水		14:00～15:30 マラカス作り		保健師さんのお話(個別相談)	シールで遊ぶ	製作
21	木	14:00～育児の知恵袋「赤ちゃんの 体あそび」			園庭で遊ぶ(雨天時ホール) 避難訓練	製作	製作
22	金					シールで遊ぶ	ヨガ教室(八幡コミセン)
23	土					好きな遊びを見つけよう	
24	日						
25	月			11:00～お誕生会	パパやママのひとやすみ製作		
26	火				耳つぼジュエリー	風船で遊ぶ	リトミック
27	水	※詳細は表面をご覧ください	14:00～15:30 マラカス作り		パパやママのひとやすみ製作		お散歩
28	木	子育て講座 「トイレトレーニング」			※詳細は表面をご覧ください	園庭で遊ぶ	お楽しみ会
29	金					好きな遊びを見つけよう	
30	土		5月生まれのお子さんには 手作りメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪				
31	日						

地域子育て支援拠点以外の子育てイベントは「さすらい」

<p>ファミサポ「出前っこひろば」 📍 樽川南第一会館(樽川18-2-121) ☎ 72-5552 (平日9時～17時) Instagram</p> <p>12(火)10:00～12:30 絵本の読み聞かせやわらべうたの遊びなどの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。会員交流のためのひろばですが、子どもを遊ばせながら登録手続きができます。ファミサポ利用や、無料スタンプカード等ご説明します。予約、人数制限はありません。ご都合の良い時にお気軽遊びに来てください。</p>	<p>ミナクルキッズ 🟡 🟠 認定子ども園ミナクル幼稚園 📍 花川南3-5 ☎ 73-4939 ホームページ Instagram</p> <p>11(月)10:30～11:30(要付10:15～) ※詳細は表面をご覧ください</p>	<p>あ一つまれ! 🟡 石狩仲よし認定子ども園 📍 花川北4-3 ☎ 74-4475 ホームページ</p> <p>10:00～11:15 ※ご利用される方へのお断りをホームページに載せていますのでご覧ください。 ※感染症の発生状況により開催できない場合があります。ご了承ください。 ①13(火) 開校式・好きな遊びを見つけよう ②15(金) ホールで遊ぶ ③26(火) 園庭で遊ぶ ④28(木) ホールで遊ぶ</p>
<p>このゆびとまれ 🟡 えるむ認定子ども園 📍 花川北2-5 ☎ 74-0696 ホームページ</p> <p>11(月)・15(金)・25(月)・29(金) 10:00～11:15 ※詳細は表面をご覧ください</p>	<p>子育て広場「らららん」 🟡 🟢 まきば認定子ども園 📍 樽川6-2 ☎ 72-0050 ホームページ</p> <p>15(金) 10:00～ 園庭開放を行います。 当日は汚れても良い服装で、水分補給できるものを持参してお越しください。 【定員】3家庭まで 【対象】0～2歳児 【申込】12(火)まで</p>	<p>子育て広場にこここ 🟡 友愛認定子ども園 📍 花川南8-3 ☎ 73-6686 ホームページ</p>
<p>こどりのうち 🟡 花川マリア認定子ども園 📍 花川南4-5-19-2 ☎ 74-6687 ホームページ Instagram</p> <p>21(木)10:00～11:30 「はじめましてのごあいさつ」 28(木)10:00～11:30 「園バスで消防署見学に行こう」 ※参加には、申し込みが必要です。</p>	<p>べんぎんくらぶ 🟡 厚田保育園 📍 厚田区厚田171-1 ☎ 78-2440</p> <p>21(木) 10:00～11:00 わらべうた わらべうたの会「ふくすげさん」によるわらべうた遊びをします。 ※ご参加の際は、お電話でお問合せください。</p>	<p>ありんこくらぶ はまます保育園 📍 浜益区川下3 9 2 ☎ 79-2264</p> <p>おおむね月2回(隔週木曜)開催 10:00～11:30 14(木)ふれあい遊び 28(木)公園で遊ぶ</p>
<p>児童館幼児開放「ころころ」 📍 花川南児童館(花川南8-3) ☎ 72-7311 📍 花川北児童館(花川北3-2) ☎ 74-2884 ホームページ</p> <p>月～金曜 10:00～12:00</p>	<p>藤女子大学子ども教育学科お手でつないで 🟡 藤女子大学花川小学校内保育実習室 ※駐車スペースあります ホームページ</p>	<p>お休み</p>

【発行】いしかり子育てネット会議 事務局(石狩市子育て推進部子ども政策課内) ☎ 0133-72-3192 fax 0133-75-1340

▶ Vol. 244号 (2026.6.1発行)の原稿締切は5月12日です。